

โครงการอบรมวิชาการระยะสั้น

เรื่อง Clinically integrated strapping/ KT-taping (Fundamental level)

1. ชื่อกิจกรรม Clinically integrated strapping/ KT-taping (Fundamental level)

2. หน่วยงานรับผิดชอบ คลินิกกายภาพบำบัดแม่ปิง อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่
ผู้รับผิดชอบโครงการ ผศ.ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์
ผู้อำนวยการคลินิกกายภาพบำบัดแม่ปิง

3. หลักการและเหตุผล

การบาดเจ็บบริเวณข้อเท้าและข้อเข่าเป็นปัญหาที่พบได้บ่อยมากในคลินิกกายภาพบำบัด โดยเฉพาะกลุ่มผู้รักการวิ่งและการเล่นกีฬา การรักษาทางกายภาพบำบัดในระยะแรกเริ่มจะส่งผลดีต่อการสมานแผล ใช้เวลาน้อยลงสามารถกลับไปใช้งานได้ตามปกติหรือใกล้เคียง การพันเทปกาวยืดหรือ strapping เป็นวิธีการหนึ่งของการรักษาและเป็นที่นิยมกันทั้งในและนอกประเทศ โดยเฉพาะในวงการกีฬา เทคนิคการพันขึ้นอยู่กับลักษณะและตำแหน่งของการบาดเจ็บซึ่งผู้กระทำต้องมีความแม่นยำในกายวิภาคศาสตร์ พยาธิสภาพ การบาดเจ็บและทักษะการดึงแถบผ้ายืดนี้ การเรียนรู้ทางทฤษฎีเป็นสิ่งพื้นฐานแต่การปฏิบัติการพันเป็นเรื่องทักษะที่ต้องฝึกฝน ปัจจุบันมีวิทยากรหลายท่านเปิดสอนอบรมการพันเทปกาวนี้ ซึ่งแต่ละคนย่อมมีหลักแนวคิดและเทคนิคการทำที่คล้ายคลึงและแตกต่างกันไป การเรียนรู้หลากหลายวิธีด้วยวิจารณญาณและเลือกนำมาใช้ให้เหมาะสมแต่ละกรณีปัญหาจะส่งผลดีต่อผู้มารับบริการ

คลินิกกายภาพบำบัดแม่ปิง เห็นถึงความสำคัญในพัฒนาองค์ความรู้ด้านการพันเทปกาวยืดหรือ strapping/ KT-taping แบบคิดวิเคราะห์/สังเคราะห์ทางคลินิก (clinical integrated) นี้แก่นักกายภาพบำบัดไทยจากวิทยากรผู้มีคุณภาพและประสบการณ์ตรงกับนักกีฬาประจำทีมฟุตบอลของ Sheffield United จึงจัดอบรมเรื่องนี้เพื่อให้นักกายภาพบำบัดไทยได้เรียนและนำความรู้ไปปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิผลที่ดีต่อผู้รับบริการต่อไป

4. วัตถุประสงค์ เมื่อสิ้นสุดการอบรม ผู้เข้าอบรมสามารถ

1. ทบทวนและทราบตำแหน่งสำคัญที่บาดเจ็บบ่อยครั้งในข้อเท้าและข้อเข่า
2. วิเคราะห์ปัญหาพยาธิสภาพ/การบาดเจ็บ และเลือกเทคนิคที่เหมาะสมเป็นกรณีได้
3. เรียนรู้เทคนิคแบบคิดวิเคราะห์/สังเคราะห์ทางคลินิกของการพันแถบกาวยืด strapping/ KT-taping
4. มีทัศนคติที่ดีต่อวิชาชีพ ทราบแนวทางและพร้อมที่พัฒนาตนเองสู่ความเป็นผู้เชี่ยวชาญ

5. วิธีการดำเนินการ

รูปแบบการอบรมเป็นการบรรยาย การอภิปราย การชมวิดีโอทัศน์ การสาธิตและการปฏิบัติการ (ตามกำหนดตารางเวลาที่แนบมาพร้อมนี้)

6. วิทยากร นายณัฏฐกรม์ เปียงเจริญ นักกายภาพบำบัดอาวุโส

อดีตอาจารย์ประจำ ภาควิชากายภาพบำบัด คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

อดีตหัวหน้านักกายภาพบำบัด ประจำทีมฟุตบอล Sheffield United ประเทศอังกฤษ MSK/Sports Physiotherapist Consultant (an extended-scope Sports Physiotherapist and MSK Sonographer)
ปัจจุบันปฏิบัติงานประจำที่ Pure Physiotherapy -เมือง Sheffield ประเทศอังกฤษ

7. คุณสมบัติและจำนวนผู้เข้าอบรม

นักกายภาพบำบัด นักวิชาชีพทางการแพทย์ นักวิชาชีพทางการกีฬา และผู้สนใจทั่วไป **รับจำนวนจำกัด เพียง 30 คน** ทั้งนี้เพื่อคุณภาพในการอบรม การตอบรับขึ้นอยู่กับลำดับก่อนหลังของการสมัครที่สมบูรณ์

8. ระยะเวลา 14 ชั่วโมง คือ ระยะเวลาวันที่ 15-16 สิงหาคม 2567

9. สถานที่อบรม คลินิกกายภาพบำบัดแม่ปิง 225/182 หมู่ 13 ถนนเชียงใหม่-ฮอด ตำบลบ้านแหวน อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ 50230

10. งบประมาณ ค่าลงทะเบียน คนละ 5,500 บาท (ค่าเอกสาร เทปพัน 2 ม้วน อาหารว่างและอาหารเที่ยง)

เมื่อชำระค่าลงทะเบียนเรียบร้อยแล้วการสมัครสมบูรณ์และจะได้รับหนังสือตอบรับ จัดส่งทางอีเมล ตามลำดับการลงทะเบียนที่สมบูรณ์ ผู้ประสานงานในการลงทะเบียน ได้แก่ นายธีรภัทร พุ่มทอง หมายเลขโทรศัพท์ 053-441942 และ 094-5898348

การยกเลิกการสมัครเรียน ให้ผู้สมัครแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษร และต้องก่อนกำหนดเรียน 30 วัน ได้รับคืนเต็มจำนวน และกำหนดระยะเวลาตามนี้ คือ

ก่อนกำหนดเรียน 21 วัน ได้รับคืนจำนวน 4,500 บาท

ก่อนกำหนดเรียน 14 วัน ได้รับคืนจำนวน 4,000 บาท

ก่อนกำหนดเรียน **น้อยกว่า 14 วัน ไม่ได้รับค่าลงทะเบียนคืน** ซึ่งเงินที่ถูกหักเป็นค่าดำเนินโครงการที่ได้จัดเตรียมไปแล้วล่วงหน้า

11. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประหยัดงบประมาณและเวลา ได้โอกาสเรียนองค์ความรู้นี้ภายในประเทศ ไม่ต้องเดินทางไปต่างประเทศ ภายใต้งานการจำกัด คุ้มค่าทั้งงบประมาณรายจ่ายและเวลา

2. มีโอกาสได้รับความรู้ที่ทันสมัยและเข้าใจโดยละเอียดจากวิทยากรคนไทยที่มีวิทยฐานะเทียบเท่าวิทยากรต่างชาติ เรียนรู้ประสบการณ์ทางรักษาทางคลินิกจากวิทยากร ผู้เรียนมีโอกาสซักถามแลกเปลี่ยนแนวคิด เพื่อนำไปฝึกทักษะการรักษาให้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

3. ได้แนวคิดอย่างมีเหตุผลและเหมาะสมในการรักษาปัญหาแต่ละข้อต่อ สามารถวิเคราะห์ปัญหาและวางแผนเทคนิคการรักษาได้อย่างถูกต้องปลอดภัยและมีความมั่นใจเพิ่มขึ้น

4. สามารถเข้าถึงบทเรียนที่บ้านทักไว้ เรียนทบทวนย้อนหลังได้ตลอดช่วงระยะเวลาที่เปิดอบรม

5. มีโอกาสประเมินตนเองจากการเรียนรู้ การอบรม สามารถนำไปพัฒนาศักยภาพตนเอง

12. ตัวชี้วัด

ร้อยละ 100 ของจำนวนผู้เข้าอบรม ปฏิบัติตามเงื่อนไขและข้อตกลงตามที่กำหนด

13. การประเมินการดำเนินงานกิจกรรม

โดยการประเมินจากวิทยากรและการประเมินจากผู้เข้ารับการอบรมด้วยแบบสอบถาม ผลสรุปการประเมินมีค่าเฉลี่ยทุกด้านไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 สรุปผลและข้อเสนอแนะนำมาวิเคราะห์เพื่อปรับปรุงต่อไป

Clinically integrated strapping (Fundamental level)

15- 16 สิงหาคม 2567

ข้อตกลงและเงื่อนไข

- ผู้เข้าอบรมควรเปลี่ยนชุดในการปฏิบัติเทคนิคการพันให้เหมาะสม บริเวณรอยค้แขน ขาและลำตัว

วันพฤหัสบดี ที่ 15 สิงหาคม 2567

08.00-08.30 น .	ลงทะเบียน	
08.30-09.30 น .	การบรรยายเรื่อง Concept of strapping/ KT-taping	1 ชม.
09.30-09.45 น.	พัก อาหารว่าง	
09.45-10.45 น.	การบรรยายเรื่อง Anatomy and Biomechanics revision	1 ชม.
10.45-12.00 น.	การปฏิบัติการเรื่อง Principle of strapping/ KT-taping	1.25 ชม.
12.00-13.00 น.	พัก อาหารกลางวัน	
13.00-14.00 น.	การบรรยายเรื่อง Clinically integrated strapping/ KT-taping VDO I	1 ชม.
14.00-15.00 น.	การปฏิบัติการเรื่อง Upper limb strapping I	1 ชม.
15.00-15.15 น.	พัก อาหารว่าง	
15.15-17.00 น.	การปฏิบัติการเรื่อง Upper limb strapping II (Case study) / Q&A	1.75 ชม.
	รวม	7.0 ชม.

วันศุกร์ที่ 16 สิงหาคม 2567

08.00-08.30 น .	ลงทะเบียน	
08.30-09.30 น .	การปฏิบัติการเรื่อง Clinically integrated strapping/ KT-taping VDO II	1 ชม
09.30-09.45 น.	พัก อาหารว่าง	
09.45-10.45 น.	การปฏิบัติการเรื่อง Lower limb strapping/ KT-taping I	1 ชม.
10.45-12.00 น.	การปฏิบัติการเรื่อง Lower limb strapping/ KT-taping II (Case study)	1.25 ชม.
12.00-13.00 น.	พัก อาหารกลางวัน	
13.00-14.00 น.	การบรรยายเรื่อง การประเมินและข้อผิดพลาดที่มักพบ	1 ชม.
14.00-15.00 น.	การปฏิบัติการเรื่อง Torso strapping/ KT-taping I	1 ชม.
15.00-15.15 น.	พัก อาหารว่าง	
15.15-17.00 น.	การปฏิบัติการเรื่อง Torso strapping/ KT-taping II (Case study)/ Q&A	1.75 ชม.
	รวม	7.0 ชม.
	รวมทั้งสิ้น	14 ชม.



สำหรับ กภ. รหัสกิจกรรม 101xxxx ได้หน่วยคะแนน 14 PTCEU