

## โครงการอบรมวิชาการระยะสั้น เรื่อง บูรณาการกายภาพบำบัดและนวดพื้นบ้านล้านนา รุ่นที่ 2

1. ชื่อกิจกรรม : บูรณาการกายภาพบำบัดและนวดพื้นบ้านล้านนา รุ่นที่ 2
2. หน่วยงานรับผิดชอบ : คลินิกกายภาพบำบัดแม่ปิง  
ผู้รับผิดชอบโครงการ : ผศ.ดร.ภก. ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์  
ผู้อำนวยการคลินิกกายภาพบำบัดแม่ปิง

### 3. หลักการและเหตุผล

ในปี 2553 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ ผู้มีความรู้และชำนาญการสาขากายภาพบำบัด ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่จัดทำโครงการการพัฒนาอัตลักษณ์นวดไทยล้านนาภายใต้การดำเนินงาน ในโครงการส่งเสริมและพัฒนาอุตสาหกรรมใหม่ สาขาธุรกิจสุขภาพ จังหวัดเชียงใหม่ด้วยการนำองค์ความรู้การนวดพื้นบ้านล้านนามาเพื่อแพร่อย่างถูกต้องตามหลักวิชาการ เป็นการอนุรักษ์วัฒนธรรมการนวดไทยล้านนาและยกระดับวงการแพทย์พื้นบ้านล้านนา นวดพื้นบ้านล้านนาเป็นวิธีหนึ่งในการบำบัดอาการและดูแลสุขภาพของประชาชนมาตั้งแต่โบราณและสืบทอดกันมาตามบรรพบุรุษ แต่ปัจจุบันองค์ความรู้นี้ยังมิได้ถูกเผยแพร่และสนับสนุนอย่างเป็นระบบ ไม่เป็นที่รู้จักแพร่หลายทำให้ศาสตร์การนวดนี้อาจเลือนหายไป

นักกายภาพบำบัด ผู้ให้บริการนวดและผู้สนใจทั่วไป สามารถนำความรู้ความเข้าใจด้านการนวดนี้ไปผสมผสานและประยุกต์ใช้อย่างเหมาะสมต่อตนเองหรือบริการผู้อื่นได้ จะเป็นการเพิ่มทางเลือกในงานบริการและเพิ่มประสิทธิผลในการปฏิบัติของตน ทั้งเป็นการอนุรักษ์และสืบสานมรดกภูมิปัญญาพื้นบ้านไทยภาคเหนืออันทรงคุณค่าของบรรพชนไว้ต่อไป

### 4. วัตถุประสงค์ เมื่อสิ้นสุดการอบรม ผู้เข้าอบรมสามารถ

1. เผยแพร่ภูมิปัญญาไทยด้านการนวดพื้นบ้านแก่ผู้อื่นที่สนใจได้ เป็นการอนุรักษ์และสืบสานมรดกทางการแพทย์พื้นบ้านล้านนา
2. มีความรู้ทางทฤษฎีและภาคปฏิบัติเบื้องต้นเกี่ยวกับการนวดพื้นบ้านล้านนาอย่างถูกต้องและนำมาประยุกต์ใช้ในงานบริการของตนและองค์การได้อย่างมั่นใจ
3. นำการนวดอัตลักษณ์พื้นบ้านล้านนาซึ่งเป็นแบบแพทย์พื้นบ้านมาผสมผสานกับการแพทย์สมัยใหม่ให้เป็นรูปแบบหนึ่งของการบำบัดทางกายในชุมชนได้อย่างถูกต้องตามหลักวิชาการ
4. สร้างเครือข่ายภูมิปัญญาแพทย์พื้นบ้านล้านนาด้านการนวดตามชุมชนต่างๆด้วยกันและการแพทย์แผนปัจจุบัน

### 5. วิธีการดำเนินการ

รูปแบบการอบรมเป็นการบรรยาย การอภิปราย การสาธิตและการปฏิบัติการ ในห้องประชุม

## 6. วิทยากร

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภก. ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์  
ข้าราชการบำนาญ ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
นักกายภาพบำบัดอาวุโส ประจำคลินิกกายภาพบำบัดแม่ปิง
2. แม่ครูจรรยา วงศ์ชัย ธุรกิจส่วนตัว อำเภอสันทราย จังหวัด เชียงใหม่  
ครูภูมิปัญญาเชียงใหม่ สาขาแพทย์พื้นเมือง จังหวัด เชียงใหม่  
ครูแพทย์แผนไทย สภาการแพทย์แผนไทย  
หมอไทยดีเด่น ระดับเขตสุขภาพที่ 1 ประจำปี 2562

## 7. คุณสมบัติและจำนวนผู้เข้าอบรม

- 7.1 นักกายภาพบำบัดที่มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพและยังไม่หมดอายุ หรือ
- 7.2 ผู้สนใจทั่วไปอายุ 25 ปีขึ้นไป คุณสมบัติปริญญตรีเป็นเกณฑ์ที่บ่งชี้ความสามารถในการรับรู้ การเรียนรู้และความรับผิดชอบต่องาน

\*\*\*\*\*ผู้สนใจที่ขาดคุณสมบัตินี้ สามารถติดต่อสอบถามได้เป็นเฉพาะราย\*\*\*\*\*

สำหรับเรียนแบบปกติ ห้องประชุม รับจำนวนจำกัด เพียง 30 คน ทั้งนี้เพื่อคุณภาพ ในการอบรมทั้งภาคบรรยายและภาคปฏิบัติ

8. ระยะเวลา 2 วัน คือ วันที่ 1-2 กรกฎาคม 2567

9. สถานที่ คลินิกกายภาพบำบัดแม่ปิง ตั้งอยู่เลขที่ 225/182 หมู่ 13 ถนนเชียงใหม่-ฮอด ตำบลบ้านแหวน อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ 50230



10. งบประมาณ ค่าลงทะเบียน คนละ 3,500 บาท ทั้งแบบประชุมปกติ และเรียนทางไกล  
ค่าลงทะเบียน รวมเอกสารการอบรม สำหรับแบบประชุมปกติ รวมอาหารว่างและอาหารกลางวัน  
เมื่อชำระค่าลงทะเบียนเรียบร้อยแล้วการสมัครสมบูรณ์และจะได้รับหนังสือตอบรับ จัดส่งทางอีเมล  
ภายใน 7 วัน ตามลำดับใบสมัครลงทะเบียนที่สมบูรณ์

ผู้ประสานงานในการลงทะเบียน ได้แก่ นายธีรภัทร พุ่มทอง โทรศัพท์มือถือ 09-4589-8348 และ  
โทรศัพท์ 053-441942 การยกเลิกการสมัครเรียน ให้ผู้สมัครแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษร

ก่อนกำหนดเรียน 20 วัน ได้รับคืนจำนวน 3,000 บาท

ก่อนกำหนดเรียน 15 วัน ได้รับคืนจำนวน 2,500 บาท

ก่อนกำหนดเรียน น้อยกว่า 15 วัน ไม่ได้รับค่าลงทะเบียนคืน

ซึ่งเงินที่ถูกหักเป็นค่าดำเนินโครงการที่ได้จัดเตรียมไปแล้วล่วงหน้า

## 11. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ได้ความรู้ที่ถูกต้องและประสบการณ์จริงในการนวดพื้นบ้านล้านนา โดยเปิดโอกาสให้ซักถามแลกเปลี่ยนแนวคิดและฝึกปฏิบัติจริงวิทยากร ครุต้นแบบ เพื่อนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในงานกายภาพบำบัดได้อย่างถูกต้อง
2. เข้าใจในเทคนิคการนวดพื้นบ้านล้านนา เมื่อได้รับการส่งต่อผู้ป่วยจากอาสาสมัครหรือหมอพื้นบ้าน เกิดความเข้าใจและความร่วมมืออันดีระหว่างนักกายภาพบำบัดกับหมอพื้นบ้าน
3. เกิดการเรียนรู้ด้วยตนเองและเครือข่ายระหว่างนักกายภาพบำบัดและหมอพื้นบ้าน ตลอดจนคงไว้ซึ่งความเป็นมรดกของชาวล้านนา

## 12. ตัวชี้วัด

ร้อยละ 90 ของจำนวนผู้เข้าอบรมผ่านการทดสอบภาคปฏิบัติได้ทุกท่านวด

## 13. การประเมินการดำเนินงานกิจกรรม

โดยการประเมินจากวิทยากรและการประเมินจากผู้เข้ารับการอบรมด้วยแบบสอบถาม ผลสรุปการประเมินมีค่าเฉลี่ยทุกด้านไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ซึ่งผลและข้อเสนอแนะต่างๆจะนำมาวิเคราะห์เพื่อปรับปรุงในโอกาสต่อไป



**กำหนดการอบรมระยะสั้น**  
**เรื่อง บูรณาการกายภาพบำบัดและนวดพื้นบ้านล้านนา รุ่นที่ 2**  
**วันที่ 1-2 กรกฎาคม 2567**

**วันจันทร์ที่ 1 กรกฎาคม 2567**

08.00-08.30 น .	ลงทะเบียน	
08.30-09.30 น .	บรรยายเรื่อง การนวดอัตลักษณ์พื้นบ้านล้านนา โดย ผศ.ดร.ประภาส โปธิทองสุนันท์	1.0 ชม.
09.30-09.45 น.	พัก อาหารว่าง	
09.45-10.45 น.	บรรยายเรื่อง รูปแบบมือในการนวดอัตลักษณ์พื้นบ้านล้านนา โดย ผศ.ดร.ประภาส โปธิทองสุนันท์	1.0 ชม.
10.45-12.00 น.	ปฏิบัติการเรื่อง รูปแบบมือในการนวดอัตลักษณ์พื้นบ้านล้านนา โดย ผศ.ดร.ประภาส โปธิทองสุนันท์	1 25 ชม.
12.00-13.00 น.	พัก อาหารกลางวัน	
13.00-14.00 น.	บรรยายเรื่อง ชีวกลศาสตร์ของเนื้อเยื่อและการนวด โดย ผศ.ดร.ประภาส โปธิทองสุนันท์	1.0 ชม.
14.00-14.15 น.	พัก อาหารว่าง	
14.15-15.30 น.	ปฏิบัติการเรื่อง การนวดส่วนแขนแบบผสมผสาน โดย ผศ.ดร.ประภาส โปธิทองสุนันท์ และ แม่ครูจรรยา วงค์ชัย	1 25 ชม.
15.30-17.00 น.	ปฏิบัติการเรื่อง การนวดส่วนลำตัวแบบผสมผสาน โดย ผศ.ดร.ประภาส โปธิทองสุนันท์ และ แม่ครูจรรยา วงค์ชัย	1 50 ชม.
	<b>รวม</b>	<b>7 ชม.</b>

**วันอังคารที่ 1 กรกฎาคม 2567**

08.30-09.30 น .	บรรยายเรื่อง การแพทย์พื้นบ้านล้านนา (นวดและเอาเส้น) โดย แม่ครู จรรยา วงค์ชัย	1.0 ชม.
09.30-09.45 น.	พัก อาหารว่าง	
09.45-10.45 น.	บรรยายเรื่อง การประคบแบบพื้นบ้านล้านนา โดย แม่ครู จรรยา วงค์ชัย	1.0 ชม.
10.45-12.00 น.	ปฏิบัติการเรื่อง การนวดด้วยลูกประคบและน้ำมันสมุนไพร โดย แม่ครูจรรยา วงค์ชัย	1.25 ชม.
12.00-13.00 น.	พัก อาหารกลางวัน	

13.00-14.00 น.	การปฏิบัติการเรื่อง การนวดส่วนขาแบบผสมผสาน โดย ผศ.ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ และ แม่ครูจรรยา วงค์ชัย	1.0 ชม.
14.00-14.15 น.	พัก อาหารว่าง	
14.15-15.45 น.	การปฏิบัติการเรื่อง ออกกำลังกายคลายเส้นและการดูแลตนเอง โดย แม่ครูจรรยา วงค์ชัย	1.5 ชม.
15.45-17.00 น.	ปฏิบัติการเรื่อง การนวดส่วนของคอ บ่าและไหล่แบบผสมผสาน โดย ผศ.ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ และ แม่ครูจรรยา วงค์ชัย	1.25 ชม.
		รวม 7 ชม.
16.45-17.00 น.	ปิดการอบรมสัมมนา	
		รวมทั้งสิ้น 14 ชม.

รหัสกิจกรรม 1012542 ได้หน่วยคะแนน 14 PTCEU

