

กำหนดการอบรมวิชาการแบบทางไกล
สุขธารา : ธาราบำบัดและธาราพลานามัย รุ่น 4

Aquatic Wellness : Aquatic Therapy and Aquatic Fitness (AQW) Gr 4

วันที่ 11 เมษายน 2569 รูปแบบ บรรยายสัมมนาสด (Video conference)

13.00 น.	เปิดห้อง เข้าระบบรับฟังคำชี้แจง / ทดสอบก่อนเรียน	
13.30-14.30 น.	บรรยายเรื่อง หลักการสุขธารา (Aquatic wellness concept)	1.0 ชม.
14.30-15.00 น.	บรรยาย เรื่อง คุณสมบัติของไหลกับการเคลื่อนไหว (Fluid property and movement)	0.5 ชม.
15.00-15.10 น.	พัก	
15.10-16.10 น.	บรรยายเรื่อง หลักการเคลื่อนไหวในน้ำ (Principle of aqua movements)	1.0 ชม.

วันที่ 18 เมษายน 2569 รูปแบบ บรรยายสัมมนาสด (Video conference)

13.00 น.	เปิดห้อง เข้าระบบ	
13.30-14.30 น.	บรรยาย เรื่อง เทคนิคการฝึกและฟื้นฟูด้วยน้ำ (Training and rehabilitation by aqua)	1.0 ชม.
14.30-14.40 น.	พัก	
14.40-15.40 น.	บรรยาย เรื่อง รูปแบบของธาราพลานามัยที่มีประสิทธิภาพ (Type of effective aquatic fitness programs)	1.0 ชม.
15.40-16.10 น.	คำถาม/ ทบทวน / ทดสอบหลังเรียน	0.5 ชม.
รวม		5.0 ชม.

ช่วงวันที่ 11-18 เมษายน 2569 รูปแบบเรียนออนไลน์เรียนได้ตลอดเวลา ผ่านระบบ EBL

1. เรียนรู้ผ่านระบบ EBL	Basic 7-11 dynamic movement patterns	1.0 ชม
2. เรียนรู้ผ่านระบบ EBL	Aquatic Therapy Halliwick 10 point program	1.0 ชม.
3. เรียนรู้ผ่านระบบ EBL	Bad Ragaz Ring Method	1.0 ชม.
4. เรียนรู้ผ่านระบบ EBL	10 Aquatic exercise doing in the pool	1.0 ชม.
5. เรียนรู้ผ่านระบบ EBL	Aquatic Fitness Programs : Basic patterns	1.5 ชม.
6. เรียนรู้ผ่านระบบ EBL	Aquatic Fitness Programs with tools	1.5 ชม.
รวม		7.0 ชม.

รวมเวลาทั้งสิ้น 12.0 ชม.

สำหรับนักกายภาพบำบัด

กิจกรรม เลขที่ 102XXXX หน่วยคะแนน 12 PTCEU

