

โครงการอบรมวิชาการ ด้านธาราบำบัด เรื่อง Integrated Hydrotherapy for Neuro clients

1. ชื่อกิจกรรม Integrated Hydrotherapy for Neuro clients (IHDN 1)
2. หน่วยงานรับผิดชอบ คลินิกกายภาพบำบัดแม่ปิง อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่
ผู้รับผิดชอบโครงการ ผศ.ดร.ภก.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์
ผู้อำนวยการคลินิกกายภาพบำบัดแม่ปิง

3. หลักการและเหตุผล

Aquatic therapy (Hydrotherapy) หรือ ธาราบำบัด วิธีการหนึ่งที่นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการฝึกในน้ำสำหรับผู้ที่มีปัญหาการเคลื่อนไหวและการทรงตัวอันมีสาเหตุจากหลากหลายประการ รูปแบบเทคนิค มีทั้งแบบทั่วไปและแบบเฉพาะวิธี ซึ่งนักกายภาพบำบัดด้านธาราบำบัดจำเป็นต้องทราบถึงหลักการและวิธีการขั้นตอนต่างๆในการดำเนินการจัดการให้แก่ผู้ที่ลงสระเพื่อการรักษา การอบรมครั้งนี้เน้นการนำองค์ความรู้เฉพาะทางธาราบำบัดที่เป็นมาตรฐานสากลและกระทำแพร่หลายในต่างประเทศมาบูรณาการให้สอดคล้องกับปัจจัยและปัญหาของผู้รับบริการ

การอบรมนี้เป็นระดับพื้นฐานและเกี่ยวกับผู้ที่มีปัญหาทางระบบประสาทและกล้ามเนื้อ ที่ควบคุมการเคลื่อนไหว ตามหลักการและวิธีการมาตรฐานสากลทางธาราบำบัด การฝึกและการรักษาในน้ำเป็นส่วนหนึ่งที่กระตุ้นระบบต่างๆในร่างกายได้เป็นอย่างดี ปัจจุบันธาราบำบัดในประเทศไทยยังไม่เป็นที่นิยมแพร่หลายกันมากดังเช่นต่างประเทศ และยังไม่เป็นวิธีนิยมในกลุ่มนักกายภาพบำบัดไทย จึงสมควรได้รับการเผยแพร่สู่สังคมไทยให้มากยิ่งขึ้น

4. วัตถุประสงค์ เมื่อสิ้นสุดการอบรม ผู้เข้าอบรมสามารถ

- 4.1 บูรณาการเทคนิคการฝึกเพื่อรักษาเฉพาะทางเพื่อควบคุมการเคลื่อนไหวได้ถูกต้อง
- 4.2 วิเคราะห์ปัญหาและอุปสรรคในการเคลื่อนไหวได้และเลือกวิธีการฝึกที่เหมาะสม
- 4.3 กำหนดและอธิบายรูปแบบที่เหมาะสมทางธาราบำบัดได้
- 4.4 กำหนดแผนการฝึกได้อย่างเป็นระบบและเหมาะสมแก่ผู้รับบริการเป็นรายคน

5. วิธีการดำเนินการ

รูปแบบการอบรมเป็นการบรรยาย การอภิปราย การชมวิดีโอ การสาธิตในสระและการปฏิบัติการในสระ (ตามกำหนดตารางเวลาที่แนบมาพร้อมนี้)

6. วิทยากรหลัก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภก.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์
ผู้อำนวยการคลินิกกายภาพบำบัดแม่ปิง อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่
ผู้ทรงคุณวุฒิและมากประสบการณ์ด้านธาราบำบัดและธาราพลานามัย
อดีตอาจารย์ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

7. คุณสมบัติและจำนวนผู้เข้าอบรม

นักกายภาพบำบัดที่คงสภาพใบอนุญาตประกอบวิชาชีพและยังไม่หมดอายุ จำนวน 6 คน ทั้งนี้ เพื่อคุณภาพในการอบรมทั้งภาคบรรยายและภาคปฏิบัติ การตอบรับขึ้นอยู่กับลำดับการสมัครก่อนหลัง

8. ระยะเวลา 1 วัน คือ วันจันทร์ที่ 28 กันยายน 2569

9. สถานที่ อควา แอคทีฟ (Aqua Active)

218 ซอยประเสริฐมนูกิจ 29 ถนนประเสริฐมนูกิจ

แขวงจรัลเข้บัว เขตตลาดพร้าว กรุงเทพมหานคร 10230

https://maps.app.goo.gl/Msa9HeALB4iS3Fw96?g_st=il



10. งบประมาณ ค่าลงทะเบียนคนละ 5,000 บาท ค่าลงทะเบียน รวมอาหารว่างและอาหารกลางวัน และเอกสารการอบรมพร้อมคลิปการฝึก เมื่อชำระค่าลงทะเบียนเรียบร้อยแล้วการสมัครสมบูรณ์และจะได้รับหนังสือตอบรับ จัดส่งทางอีเมลภายใน 5 วันทำการ การตอบรับเป็นการลงทะเบียนที่สมบูรณ์

ผู้ประสานงานในการลงทะเบียน ได้แก่ นายธีรภัทร พุ่มทอง โทรศัพท์มือถือ 09-4589-8348 และโทรศัพท์ 053-441942 การยกเลิกการสมัครเรียน ให้ผู้สมัครแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษร ก่อนวันที่ 14 กันยายน 2569 จะได้รับคืนจำนวน 4,500 บาท หลังจากนั้น ไม่ได้รับค่าลงทะเบียนคืน ซึ่งเงินที่ถูกหักเป็นค่าดำเนินโครงการที่ได้จัดเตรียมไปแล้วล่วงหน้า

11. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

11.1 เรียนรู้เทคนิคที่ใช้ในงานธาราบำบัดและมีโอกาสปรึกษาปัญหาหรือข้อสงสัยในงานรักษา

11.2 นำเทคนิคที่อบรมไปปฏิบัติในงานบริการได้อย่างถูกต้อง

11.3 ได้แนวทางที่ถูกต้องในการรักษาทางธาราบำบัด สามารถวิเคราะห์ปัญหาและวางแผนเทคนิคการรักษาได้อย่างถูกต้องปลอดภัยและมีความมั่นใจเพิ่มขึ้น

11.4 สร้างเครือข่ายด้านธาราบำบัดในประเทศไทย

12. ตัวชี้วัด

ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ทางทฤษฎีและปฏิบัติการเพิ่มขึ้น มีจำนวนไม่น้อยกว่าร้อยละ 70 และผ่านการทดสอบทางทฤษฎีและปฏิบัติ ด้วยเกณฑ์ร้อยละ 80

13. การประเมินการดำเนินกิจกรรม

โดยการประเมินจากวิทยากรและการประเมินจากผู้เข้ารับการอบรมด้วยแบบสอบถาม ผลสรุปการประเมินมีค่าเฉลี่ยทุกด้านไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ซึ่งผลและข้อเสนอแนะต่างๆจะนำมาวิเคราะห์เพื่อปรับปรุงในโอกาสต่อไป



PROGRAM DETAILS

Integrated Hydrotherapy for Neuro clients L1 (IHDN 1)

at Aqua Active, Ram Inthra 14, Lad Phrao district, Bangkok,

Instructor : Asst. Prof. Dr. Prapas Pothongsunun

28 September 2026

08.00.-08.30	Registration		
08.30-09.30	Factors of effective movement	1.0	hr.
09.30–10.30	Conceptual approach in Halliwick 10 point program	1.0	hr.
10.30–10.45	Morning break		
10.45–12.00	Concepts of Applied PNF in Aqua	1.25	hrs.
12.00–13.00	Lunch break		
13.00–14.00	Conceptual approaches in Neurological disorders	1.0	hr.
14.00–15.30	Pool practice: Static and dynamic stability	1.5	hrs.
15.30–16.45	Pool practice: Specific conditions.	1.25	hr.
		Sum	7.0 hrs.