

โครงการอบรมวิชาการ ด้านธาราบำบัด

เรื่อง Aquatic Specific Therapy: Fundamental Approaches (AST1)

1. ชื่อกิจกรรม Aquatic Specific Therapy : Fundamental Approaches (AST1)

2. หน่วยงานรับผิดชอบ คลินิกกายภาพบำบัดแม่ปิง อำเภอดง จังหวัดเชียงใหม่

ผู้รับผิดชอบโครงการ ผศ.ดร.ภ.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์

ผู้อำนวยการคลินิกกายภาพบำบัดแม่ปิง

3. หลักการและเหตุผล

Aquatic therapy (Hydrotherapy) หรือ ธาราบำบัด วิธีการหนึ่งที่นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการฝึกในน้ำ สำหรับผู้ที่มีปัญหาการเคลื่อนไหวและการทรงตัวอันมีสาเหตุจากหลากหลายประการ รูปแบบเทคนิค มีทั้งแบบทั่วไปและแบบเฉพาะวิธี ซึ่งนักกายภาพบำบัดด้านธาราบำบัดจำเป็นต้องทราบถึงหลักการและวิธีการขั้นตอนต่างๆ ในการดำเนินการจัดการให้แก่ผู้ที่ลงสระเพื่อการรักษา การอบรมครั้งนี้เน้นการนำองค์ความรู้เฉพาะทางธาราบำบัด ที่เป็นมาตรฐานสากลและกระทำแพร่หลายในต่างประเทศมาบูรณาการให้สอดคล้องกับปัจจัยและปัญหาของผู้รับบริการ

การอบรมนี้เป็นระดับพื้นฐานและเกี่ยวกับผู้ที่มีปัญหาทางระบบประสาทและกล้ามเนื้อ ที่ควบคุมการเคลื่อนไหว ตามหลักการและวิธีการมาตรฐานสากลทางธาราบำบัด การฝึกและการรักษาในน้ำเป็นส่วนหนึ่งที่กระตุ้นระบบต่างๆในร่างกายได้เป็นอย่างดี ปัจจุบันธาราบำบัดในประเทศไทยยังไม่เป็นที่นิยมแพร่หลายกันมาก ดังเช่นต่างประเทศ และยังไม่เป็นวิธีนิยมในกลุ่มนักกายภาพบำบัดไทย จึงสมควรได้รับการเผยแพร่สู่สังคมไทยให้มากยิ่งขึ้น

4. วัตถุประสงค์ เมื่อสิ้นสุดการอบรม ผู้เข้าอบรมสามารถ

4.1 บูรณาการเทคนิคการฝึกเพื่อรักษาเฉพาะทางเพื่อควบคุมการเคลื่อนไหวได้ถูกต้อง

4.2 วิเคราะห์ปัญหาและอุปสรรคในการเคลื่อนไหวได้และเลือกวิธีการฝึกที่เหมาะสม

4.3 กำหนดและอธิบายรูปแบบที่เหมาะสมทางธาราบำบัดได้

4.4 กำหนดแผนการฝึกได้อย่างเป็นระบบและเหมาะสมแก่ผู้รับบริการเป็นรายคน

5. วิธีการดำเนินการ

รูปแบบการอบรมเป็นการบรรยาย การอภิปราย การชมวิดีโอ การสาธิตในสระและการปฏิบัติการในสระ (ตามกำหนดตารางเวลาที่แนบมาพร้อมนี้)

6. วิทยากรหลัก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภ.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์

ผู้อำนวยการคลินิกกายภาพบำบัดแม่ปิง อำเภอดง จังหวัดเชียงใหม่

อดีตอาจารย์ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

7. คุณสมบัติและจำนวนผู้เข้าอบรม

นักกายภาพบำบัดที่คงสภาพใบอนุญาตประกอบวิชาชีพและยังไม่หมดอายุ จำนวน 20 คน ทั้งนี้เพื่อคุณภาพในการอบรมทั้งภาคบรรยายและภาคปฏิบัติ การตอบรับขึ้นอยู่กับลำดับการสมัครก่อนหลัง

8. ระยะเวลา 2 วัน คือ วันอาทิตย์ที่ 14 และวันจันทร์ที่ 15 ธันวาคม 2568

9. สถานที่ อาควา แอคทีฟ (Aqua Active)

218 ซอยประเสริฐมนูกิจ 29 ถนนประเสริฐมนูกิจ

แขวงจรัลเข้บัว เขตลาดพร้าว กรุงเทพมหานคร 10230

https://maps.app.goo.gl/Msa9HeALB4iS3Fw96?g_st=il



10. งบประมาณ ค่าลงทะเบียนคนละ 7,000 บาท ค่าลงทะเบียน รวมอาหารว่างและอาหารกลางวัน และเอกสารการอบรมพร้อมคลิปการฝึก เมื่อชำระค่าลงทะเบียนเรียบร้อยแล้วการสมัครสมบูรณ์และจะได้รับหนังสือตอบรับ จัดส่งทางอีเมลภายใน 5 วันทำการ การตอบรับเป็นการลงทะเบียนที่สมบูรณ์

ผู้ประสานงานในการลงทะเบียน ได้แก่ นายธีรภัทร พุ่มทอง โทรศัพท์มือถือ 09-4589-8348 และ โทรศัพท์ 053-441942 การยกเลิกการสมัครเรียน ให้ผู้สมัครแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษร ก่อน วันที่ 28 พฤศจิกายน 2568 จะได้รับคืนจำนวน 6,000 บาท หลังจากนั้น ไม่ได้รับค่าลงทะเบียนคืน ซึ่งเงินที่ถูกหักเป็นค่าดำเนินโครงการที่ได้จัดเตรียมไปแล้วล่วงหน้า

11. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

11.1 เรียนรู้เทคนิคที่ใช้ในงานธาราบำบัดและมีโอกาสปรึกษาปัญหาหรือข้อสงสัยในงานรักษา

11.2 นำเทคนิคที่อบรมไปปฏิบัติในงานบริการได้อย่างถูกต้อง

11.3 ได้แนวทางที่ถูกต้องในการรักษาทางธาราบำบัด สามารถวิเคราะห์ปัญหาและวางแผนเทคนิคการรักษาได้อย่างถูกต้องปลอดภัยและมีความมั่นใจเพิ่มขึ้น

11.4 สร้างเครือข่ายด้านธาราบำบัดในประเทศไทย

12. ตัวชี้วัด

ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ทางทฤษฎีและปฏิบัติการเพิ่มขึ้น มีจำนวนไม่น้อยกว่าร้อยละ 70 และผ่านการทดสอบทางทฤษฎีและปฏิบัติ ด้วยเกณฑ์ร้อยละ 80

13. การประเมินการดำเนินกิจกรรม

โดยการประเมินจากวิทยากรและการประเมินจากผู้เข้ารับการอบรมด้วยแบบสอบถาม ผลสรุปการประเมินมีค่าเฉลี่ยทุกด้านไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ซึ่งผลและข้อเสนอแนะต่างๆจะนำมาวิเคราะห์เพื่อปรับปรุงในโอกาสต่อไป



PROGRAM DETAILS

Aquatic Specific Therapy : Fundamental Approaches (AST1)

at Aqua Active, Ram Inthra 14, Lat Phrao district, Bangkok,

14 December 2025

08.00.-08.30	Registration		
08.30-09.30	Factors of effective movement	1.0	hr.
09.30–10.30	Fluid mechanics applied for clients	1.0	hr.
10.30–10.45	Morning break		
10.45–12.00	Conceptual approach in Halliwick 10 point program	1.25	hrs
12.00–13.00	Lunch break		
13.00–14.30	Conceptual approaches in Neurological disorders	1.5	hrs.
14.30–14.45	Afternoon break		
14.45–16.30	Pool practice: Halliwick 10 point program &	1.75	hrs.
16.30–17.30	Pool practice: Static and dynamic stability	1.0	hr.
	Sum	7.5	hrs.

15 December 2025

08.30-09.00	Revision and Commence	0.5	hr.
09.00–10.30	Concepts of Bad Ragaz Ring Method (BRRM)	1.5	hrs.
10.30–10.45	Morning break		
10.45–12.00	Conceptual approaches in Musculoskeletal disorders		
	1.25 hrs.		
12.00–13.00	Lunch break		
13.00–14.30	Case study and discussion	1.5	hrs.
14.30–14.45	Afternoon break		
14.45–16.30	Pool practice: Bad Ragaz Ring Method	1.75	hrs.
16.30–17.30	Pool practice: Cognition and basic aqua therapy	1.0	hr.
	Sum	7.5	hrs.

Instructor : Asst. Prof. Dr. Prapas Pothongsunun Code : 101xxxx PTCEU 15 units