

Actividades de verano sugeridas

Voluntario (liderazgo y responsabilidad)

1. Voluntario como consejero o instructor de campamento de verano
 - a. Ser voluntario en un campamento de verano es una excelente manera de divertirse y desarrollar tus habilidades de liderazgo al mismo tiempo. Elige un campamento que te dé responsabilidades reales, te enseñe a liderar a otros y te ayude a desarrollar tus habilidades de organización y gestión, todo lo cual es muy valorado por las universidades y las empresas.
2. Retribuye a la comunidad: visita hospitales, hogares de ancianos, bancos de alimentos, actividades formativas para niños, etc.
 - a. Busca una institución que te dé responsabilidades significativas que requieran administración del tiempo y trabajo diligente.
 - b. Ser voluntario en un servicio social te ayuda a desarrollar una comprensión y apreciación de la dignidad de la persona humana; también demuestra a las universidades que estás dedicado a una causa mayor que la tuya.
 - c. Tu mentor de The Grade está familiarizado con algunas oportunidades de servicio local y puede ayudarte a organizar una visita a los gente necesitada.

Explora intereses profesionales

1. Ofrecete como voluntario en una oficina o lugar de trabajo:
 - a. Selecciona el campo profesional en el que estás más interesado (medicina, arquitectura, derecho, etc.) y pregúntale a un profesional si su oficina podría necesitar una ayuda adicional en estas vacaciones.
 - b. Ser voluntario unos días a la semana te permite disfrutar del verano mientras obtienes una experiencia valiosa para hacerte una mejor idea de la carrera a la que te quieres dedicar.
 - c. Tu mentor de The Grade puede ayudarte a ponerte en contacto con algunos profesionales locales en tu campo de interés.
2. Ser emprendedor: inicia tu propio negocio.
 - a. Considera iniciar un servicio de cuidado del césped, pintar casas, etc.
 - b. Esto demuestra un grado impresionante de iniciativa y responsabilidad. Saber cómo manejar el dinero y cómo satisfacer a los clientes es una ventaja para cualquier trabajo o para cuando inicies tu propia empresa en el futuro.

Desarrolla talentos/intereses personales

1. Busca un talento artístico:
 - a. Usa las vacaciones para desarrollar un pasatiempo que no tuviste tiempo de explorar durante el año escolar. Aprender a ser creativo durante la adolescencia es muy útil para más adelante en la vida.
 - b. Reúnete con algunos amigos y prueba pintar o dibujar, etc.
 - c. Considera tomar lecciones o comprometerte con un tiempo diario para practicar.
 - d. Elige un instrumento y busca en YouTube lecciones gratuitas de otros aficionados.

2. Lee varios libros buenos
 - a. Algunos estudiantes desarrollan disgusto por la lectura debido a ciertas asignaciones de lectura en la escuela. Leer un buen libro a menudo ayuda a romper esos hábitos de evasión literaria.
 - b. Pídele a tu mentor que te recomiende un buen libro y lee el primer capítulo. Si no te gusta, prueba con otro libro hasta que encuentres uno que sea interesante.
 - c. La lectura y la escritura son los métodos más eficientes para mejorar el vocabulario, la comprensión de textos, la escritura y la puntuación en los exámenes.
 - d. Más importante aún, leer y escribir te ayuda a usar tu imaginación.

3. Lee los artículos de las principales páginas del periódico:
 - a. Comprender la actualidad te ayudará a entender tu cultura de una forma más completa. El mundo que experimentamos hoy es parte del mundo sobre el que tus hijos leerán en sus libros de historia.

4. Desarrolla habilidades de escritura:
 - a. Encuentra una imagen que te inspire en la búsqueda de imágenes de Google. Pon un cronómetro durante media hora y escribe una historia o explicación relacionada con esa imagen. Al igual que la lectura, muchos estudiantes desarrollan aversión por la escritura debido a ciertas tareas escolares. Invertir en un pequeño proyecto como este puede ayudar a romper ese hábito y hacer que escribir sea más interesante.
 - b. Mantén un diario. Escribir diariamente durante un breve período de tiempo te ayudará a pensar de una manera más estructurada, una habilidad que es muy necesaria en una discusión lógica. Además, llevar un diario te ayuda a catalogar tus pensamientos, aspiraciones, amigos y recuerdos para el futuro. Un día, podrás recordar tu primer año en la escuela secundaria y recordar amigos y recuerdos que de otro modo habrías olvidado. El Diario de Ana Frank puede servirte de inspiración.

5. Toma una clase en un área que realmente disfrutes:
 - a. Consulta los sitios web donde puedes llevar cursos gratuitos de diferentes áreas (cine, fotografía, etc.).

- b. Considera un curso de idiomas. Todavía eres muy capaz de aprender un idioma de manera eficiente. Aprender un idioma adicional puede ser útil en casi todas las profesiones.
 - c. Aprende a escribir correctamente y rápidamente. A menudo se descuida la técnica correcta de tipeo; tal negligencia puede causar muchas lesiones (Ej: Síndrome del Túnel Carpiano).
6. Viajes:
- a. Puedes sugerir a tus papás ir de paseo a lugares cercanos o un poco más lejos para aprender de cultura, historia, convivir con la naturaleza y con tu propia familia.
 - b. En el país hay muchas áreas forestales donde se pueden hacer caminatas que ayudan a desconectar de las pantallas y apreciar más el entorno.
 - c. Además hay algunos museos de arte, teatros, iglesias, parques, sitios arqueológicos que muchas personas desconocen y realmente son interesantes y muy agradables.
 - d. También puedes acudir a campamentos de ayuda social donde se procura llevar víveres y compañía a personas necesitadas.
7. Practique deportes
- a. Regístrese en un campamento deportivo o en una liga de verano para perfeccionar sus habilidades, mantenerse en forma y conocer gente nueva.

Liderazgo/trabajo en equipo:

1. Organiza un club de lectura con tus amigos:
 - a. Haz que algunos amigos lean tu libro favorito. Luego, toma algunos bocadillos y habla sobre la historia y los personajes, y lo que crees que debería haber sucedido en varios puntos de la trama.
 - b. Como organizador del club, desarrollarás habilidades organizativas (organizar la hora, el lugar, etc.) y habilidades de liderazgo como coordinador (motivar a otros a venir, seleccionar los libros, mantener animadas las discusiones). Estas son habilidades valiosas.
 - c. Fórmate una opinión propia sobre un libro y exprésala a tus amigos. Te ayudará a desarrollar la capacidad de hablar con confianza sobre tus creencias y defenderlas bien.
2. Organizar una campaña para financiar un proyecto internacional como un campamento de ayudas sociales o una convención de clubes.
 - a. Vende bocadillos en tu vecindario o corta el césped para ganar dinero.
 - b. Puedes organizar un torneo deportivo u otra actividad para recaudar fondos

Red de posibles contactos

	Nombre	Contacto	Profesión/Empresa	Actividad	Fecha de contacto	¿Le llamé?
	Familiares					
1						
2						
3						
	Amigos de la familia					
1						
2						
3						
	Padres de compañeros del colegio o de la U					
1						
2						
3						
	Padres de amigos fuera de la universidad					
1						
2						
3						
	Profesores					
1						
2						
3						

	Vecinos				
1					
2					
3					
	Grupos de la comunidad				
1					
2					
3					

