

Autoevaluación: Relación con Papás

1. En una escala del 1 al 10, ¿qué tal te llevas con tus padres? ¿Qué tan amigos son?
¿Por qué colocaste esa calificación?

2. ¿Cuándo fue la última vez que tuviste una conversación profunda con ellos? ¿Qué consejos te dieron?

3. ¿Alguna vez has pensado en las dificultades que ellos mismos tienen o han tenido?
¿Crees que eso repercute en su modo de actuar contigo? ¿Por qué?

4. ¿Eres comprensivo con los errores que cometen tus padres?, ¿sabes disculparlos?

5. ¿Sabes pedirles perdón cuando tú te equivocas y los haces pasar un mal rato?

6. ¿Eres agradecido con las cosas que te dan (incluyendo sus consejos)?

7. Tus padres, ¿conocen tus sueños e ideales? ¿Conoces tú los de ellos? ¿Comparten algunos?

8. ¿Cómo te gustaría que sean tus papás contigo?

9. ¿Cómo les gustaría a tus papás que tú fueras con ellos?

10. Probablemente, tú también serás papá algún día. ¿Qué virtudes necesitas para ser un buen papá? ¿Estás trabajando en ellas?

11. ¿Qué cosas puedes hacer para mejorar la relación con tus papás?
