

# Consejos para brillar en High School

Es necesario que repases frecuentemente las siguientes ideas sobre la escuela superior. Te sugerimos que las leas y comentes con tus papás.

## Desarrollo de la Vida Escolar

- La secundaria y el bachillerato son (o deberían de ser) una preparación para la vida. Estos años no son "el mejor momento de tu vida"; en cierto modo, es el más confuso y problemático. En otras palabras, tendrás momentos mucho mejores en un futuro. Con la actitud correcta, en el futuro, todas las "etapas de tu vida" serán agradables y satisfactorias. La universidad es el comienzo de la aventura de tu vida como adulto.
- Debes estudiar para aprender, para fortalecer tu juicio, no sólo para salir bien en los exámenes. Es muy probable que se te olvide parte del "material", pero lo importante es que la educación es lo que te queda después de haber olvidado el material. Lo que realmente cuenta es lo que pasa dentro de tu mente, de tu voluntad y de tu corazón. Toda tu experiencia educativa en el colegio y en la universidad, deberían conducirte a crecer en las áreas importantes: la capacidad de discernimiento, la comprensión de la historia y los acontecimientos actuales, la capacidad de concentración, la capacidad de manejar tu tiempo (es decir, el autocontrol) , capacidad de hacer distinciones y de resolver problemas de manera continua, la capacidad de tratar bien a personas de diferentes personalidades y orígenes, la capacidad de asumir la responsabilidad de la calidad profesional de tu trabajo.
- Debes ejercitarte para estar en buena forma física y adquirir el hábito de hacer ejercicio. Si tienes buena forma física ahora que estás entre los 13 y los 15 años, es probable que permanezcas así durante los próximos 30 años.
- Conoce a tus maestros y demuéstrales que tienes un buen carácter, que sabes controlarlo y estás dispuesto a hacerlo crecer. Dentro de pocos años, algunos de ellos podrían escribirte cartas de recomendación que en ocasiones son necesarias para las admisiones universitarias o para los trabajos. Sólo lo van a hacer si te conocen y te estiman (Sólo los estudiantes inmaduros ven a sus maestros como adversarios)
- Aprende a escribir con claridad y de manera convincente. Escucha los consejos de tus maestros acerca de tu redacción y toma este consejo muy en serio. Piensa que cada ensayo tuyo es una carta, algo personal, para algún amigo; este enfoque puede hacer que tu escritura sea más comprensible y también más interesante. Lee siempre tu trabajo en voz alta para ti mismo antes de entregarlo; de esta manera, es más fácil detectar los errores. En otras palabras, utiliza los años de colegio para mejorar tu redacción. No esperes hasta tu primer trabajo para aprender esto; podría perjudicar tu profesión, y por consecuencia la capacidad de mantener a tu familia.

- Cuando llegue el momento de asignaturas electivas (si tu Colegio tiene esta opción), elige en función del maestro, no sólo del contenido del curso. Es decir, averigua quiénes son los mejores maestros para inscribirte en sus cursos (este consejo también sirve para la universidad). Los mejores maestros desafían intelectual y personalmente a sus alumnos. Sus cursos, generalmente, son interesantes (una diferencia importante está en que los cursos son interesantes, no necesariamente entretenidos). Por otra parte, tus cursos te pueden abrir nuevos caminos hacia una carrera. Muchos buenos profesionales, eligieron durante sus estudios, a buenos profesores.
- Al comenzar el bachillerato, coge uno o más "exámenes de aptitud profesional" para tener alguna dirección hacia tu futura carrera profesional. ¿Por qué vas a esperar hasta la universidad para empezar a pensar en esto? Además, trata de conocer y hablar con distintas personas (por ejemplo, los amigos de tus papás y tus profesores) que trabajen en algún área que te llame la atención. Reúnete y habla con ellos. Para que gente de tu edad hable con adultos se necesita tener valor y aplomo, pero ese ejercicio es muy bueno para adquirir la capacidad de tratar a la gente adulta. Los adultos generalmente se impresionan con los estudiantes de colegio que muestran tal iniciativa y madurez, y por lo general les ayudan y les dan buenos consejos. ¿Quién sabe? Incluso podría ser que de esta manera puedas conseguir un buen trabajo de verano.
- Planea estudiar una lengua extranjera moderna, hasta el punto en que la domines casi con fluidez. Además de ampliar tu formación cultural, tendrás un "extra" que le añadirá valor a tu vida profesional.
- Únete a una o más actividades extracurriculares, y aspira a asumir el liderazgo. Si te es posible, inicia tu propia asociación, por ejemplo, algo necesario en tu comunidad escolar. Comienza con algo pequeño, trabaja con un equipo de amigos que tengan ideas afines, que tengan espíritu de servicio. Esta forma de actuar es una práctica excelente para tu posterior trabajo profesional.
- Si no eres muy hábil en los deportes de equipo, prueba uno de los deportes individuales o de los menos populares entre la gente de tu edad: por ejemplo, golf, tenis, squash, gimnasia, etc. Algunos de estos los puedes practicar toda tu vida. Y debes tener en cuenta que las universidades competitivas necesitan jugadores con experiencia para estos deportes; tu nivel de dominio podría ayudarte a entrar en la universidad que desees, o incluso aumentar tus posibilidades de conseguir becas. Las universidades competitivas no quieren a un estudiante completamente formado, buscan completar su formación, por eso, cuando van a admitir a un estudiante, evalúan sus capacidades, además de ser buen estudiante, se fijan si tiene alguna habilidad especial. Por lo tanto, te recomendamos que planifiques tomando esto en cuenta
- Es importante que desarrolles el hábito de la lectura. Pide a personas que te estimen que te recomienden buenos libros. La buena lectura da profundidad a tu juicio sobre las personas y los acontecimientos. No leas lectura "basura".

- Puedes estudiar de manera más eficiente, y en menos tiempo si:
  - a) Estudias para aprender y no sólo tratas de memorizar "datos".
  - b) Estudias de forma continua en un lugar bien equipado (por ejemplo, con el diccionario, el suministro de papel de doble uso, luz adecuada, una buena silla y mesa / escritorio, calendario y libreta de tareas como en la vida profesional, los archivos para almacenar los documentos importantes, etc.)
  
- Cuando se te asignen trabajos escritos, esfuérate por cuidar la originalidad. Piensa en pequeño, es decir, trata de encontrar un tema que de algo lo suficientemente amplio como para investigar con facilidad, pero que sea manejable y atractivo de leer. Esfuérate por hacer un trabajo interesante para la clase, tu maestro te lo agradecerá, porque la lectura de un montón de trabajos de temas "genéricos", es sumamente tedioso. Después de que te devuelvan el trabajo, guárdalo en tus archivos. Dentro de unos años, es posible que quieras una recomendación de este maestro, y le puede ayudar a recordar quién eres al enseñarle el trabajo. (Quién sabe si puedes incluso ampliar esa investigación para un trabajo posterior en la universidad o en un curso similar. Si ya tienes un tema interesante, ¿por qué trabajar en otra cosa y partir de cero?)
  
- Debes buscar trabajo de verano desde agosto o septiembre. Incluso si los lugares a donde vas a buscar trabajo, no tienen nada disponible, por lo menos, van a recordar que mostraste iniciativa y planificaste a largo plazo, como todo un adulto. Vuelve a llamarlos de vez en cuando, para mostrar que tienes un interés genuino (los jefes saben que si un solicitante de trabajo muestra interés y es persistente, probablemente será también un buen trabajador). Si esperas hasta octubre para solicitar trabajo para el verano, puede que sea más difícil.
  
- Trata de dedicar tiempo, al menos en el verano, trabajando con los más desfavorecidos, para ayudarlos en sus necesidades. Aparte del bien que puedes hacer (que es importante), aprenderás a conocerte mejor y descubrirás tu capacidad para hacer el bien a otras personas. Rechazarás la tentación entre las personas en edad de secundaria que exageran sus problemas, y sienten lástima de sí mismos.
  
- Si estás interesado en algunas universidades específicas, visita sus sitios web. Estúdalos, para saber qué cosas necesitarás para solicitar dentro de unos años: libros leídos por tu cuenta, trabajos que has tenido, recomendaciones necesarias, qué tipo de ensayo tendrás que escribir. En las universidades, rara vez cambian sus aplicaciones de año en año, ahora te puedes preparar para convertirte en el tipo de solicitante que buscan muchas universidades. La planificación a largo plazo es una de las claves del éxito en la vida. Hay que acostumbrarse a ella y empezar a moverse ahora. Es tu futuro.

## Desarrollo Personal

- Todo el desarrollo, desde la infancia hasta la madurez, consiste en dejar de pensar en ti mismo para pensar en los demás. Un niño es egocéntrico; un adulto maduro se centra en el

prójimo. Un estudiante de secundaria o bachillerato, debe ser como un adulto maduro, la madurez, lo debe llevar a preocuparse por los demás.

- El desarrollo de un adulto, se logra por medio del crecimiento en las fortalezas del carácter. Las virtudes de la fe, la esperanza, la caridad, el buen juicio (incluyendo la conciencia), la responsabilidad, la tenacidad, la perseverancia personal y el autodomínio. Si te han educado bien desde la infancia (que muy probablemente así ha sido), entonces, tus padres te han enseñado la importancia de estas fortalezas. Al entrar en la edad adulta, tu reto es seguir creciendo en estas fortalezas por ti mismo, de forma intencional y por tus propios esfuerzos. Esto se logra con la práctica repetitiva de las cosas, buscando luego un buen consejo de algún amigo y confiando en la ayuda de Dios. Lo ideal es que, dentro de unos años, te hayas convertido en un hombre competente, responsable, atento, generoso y que estés comprometido en vivir los principios cristianos. Después, les puedes transmitir estos puntos fuertes y los valores a tus propios hijos.
- Respeta a tus padres. Esto se hace mediante la internalización de los valores que ellos te enseñan, practícalos toda la vida, y transmíteselos intactos a tus hijos. Aprende de tus padres. Toma en serio sus consejos experimentados; sólo un tonto no aprende de las experiencias ajenas. A veces se requiere más sabiduría para aceptar un buen consejo que para darlo.
- Prepárate para ser un buen esposo y padre. Si Dios te ha llamado para el matrimonio (y es probable que así sea), tus responsabilidades familiares serán tu mayor desafío y su cumplimiento será tu mayor fuente de felicidad, aquí en la tierra y para siempre.
- El placer no produce la felicidad, ni la diversión, ni la fama, ni el dinero. La felicidad en la vida proviene de varias fuentes:
  1. Tener una conciencia tranquila.
  2. El fiel cumplimiento de tu vocación (tanto en la familia como en la profesión).
  3. El pleno uso de tus capacidades para lograr la excelencia.
  4. Estar al servicio de los demás.
  5. Tener buenas relaciones con todos los conocidos.
  6. Ver crecer a tus hijos y convertirse en grandes hombres y/o mujeres.
- Ser respetado es mucho más importante que ser "popular". El respeto de la gente viene por la percepción de que uno es recto. La rectitud en las cosas, en ideas opinables, depende de la responsabilidad, la tenacidad y el autodomínio. Alguien con estas características es feliz, se siente seguro de sí mismo, y por lo tanto inspira confianza en los demás. Es un líder en su hogar, en su trabajo y en la sociedad.
- Las personas respetarán tu integridad. Esto significa que ellos vean en ti una unidad de intenciones, de palabras y de acciones. Es decir, que dices siempre lo que quieres decir, y mantienes tu palabra. No hagas promesas a la ligera; pero si las haces, debes cumplir

tu palabra. Si tu honor no significa mucho para ti, entonces tu honor tampoco significará mucho para los demás.

- No tengas miedo de pedir perdón. Esto significa que debes ser lo suficientemente fuerte como para poner la justicia por encima de tu "yo". No tengas miedo de aceptar errores: esto significa colocar la verdad por delante del orgullo. Los errores pueden ser valiosos si aprendemos de ellos. No mires hacia atrás en el pasado, excepto para aprender de él.
- No debes tener rencores. Olvídate de los agravios del pasado. Dios y las personas cercanas a ti, te han perdonado mucho más. Aparte de ser una falta moral, el rencor lleva a una pérdida de tiempo y de energía mental. Vive tu vida.
- "Madurez" es una palabra unida a la responsabilidad. Los adultos maduros son responsables. Ellos saben lo que significa la responsabilidad de verdad. Si yo no hago lo que debo hacer, algún otro se perjudicará; mis negligencias o mis errores llevan a que otra persona tenga que sufrirlos. Las personas no crecen cuando sólo están pendientes de sí mismos; cuando realmente crecen, es cuando están pendientes de los demás.
- Un signo de madurez es tener el hábito de una verdadera consideración por la dignidad y los derechos de los demás. Esto significa, entre otras cosas, tener un hábito de usar las "cuatro grandes palabras" de la vida civilizada: "por favor", "gracias", "lo siento", y "dar la palabra".
- Debes dejar de pensar que probablemente tus padres siempre desconfían de ti. Sí confían en tu honestidad, pero no siempre confían en tu juicio. El buen juicio se adquiere con la experiencia, y tú todavía la estás adquiriendo. Cuando tus padres vean que tu juicio es maduro, entonces van a confiar totalmente en ti.
- Lo que se llama "obediencia" en la infancia y en la juventud, se llama "colaboración" o "cooperación" entre los adultos. Los adultos responden por sus acciones ante Dios y ante las responsabilidades familiares; las empresas responden a sus clientes y los clientes responden a la ley. La "obediencia" que se vive ahora en la vida familiar es realmente la preparación para trabajar en equipo durante todo el resto de tu vida. También se te prepara para el liderazgo, porque nadie puede mandar con eficacia si primero no ha aprendido a obedecer inteligentemente. Cuando veas la obediencia/colaboración de esta manera, te vas a ir preparando para ejercer un liderazgo efectivo en el futuro en tu vida familiar y profesional.