

Manliness Test

MANLINESS TEST					
Valentía (soy un protector y una proveedor)					
Categoría	¿Qué hago ahora?	si	no	¿Cómo lo puedo hacer mejor?	Prioridad
Protector	Me ejercito regularmente:				
	Soy cortés con las mujeres:				
	Protejo a las mujeres:				
Proveedor	No soy malgastador:				
	Pago mis propios gastos cuando puedo:				
Buen Juicio					
Categoría	¿Qué hago ahora?	Si	no	¿Cómo lo puedo hacer mejor?	Prioridad
Confianza	No ignoro las sugerencias de mis padres, maestros o mentores:				
	No critico el juicio de mis padres, maestros o mentores:				
Observo y aprendo	Me reflejo en las acciones de mis padres, maestros o mentores:				
Experiencia	Hago un examen de conciencia diario:				
	Utilizo mis experiencias diarias como oportunidad de aprender:				

Compasivo (Me importan los demás: veo sus necesidades, miedos, alegrías , etc; comprendo a los demás: me pongo en sus zapatos)					
Categoría	¿Qué hago ahora?	Si	no	¿Cómo lo puedo hacer mejor?	Prioridad
Familia (especialmente con mamá y hermanas)	Muestro interés por sus quehaceres:				
	Los elogio con frecuencia;				
	Les agradezco:				
	Intento ver lo que está pasando por sus mentes para entenderlos:				
Amigos	Muestro interés por sus quehaceres:				
	Los halago con frecuencia:				
	Les agradezco:				
	Intento ver lo que está pasando por sus mentes para comprenderlos:				
Capacidad para comprometerme (Soy confiable: mantengo mis promesas; digo mis palabras con intención clara: si significa “si” y no significa “no”)					
Categoría	¿Qué hago ahora?	Si	no	¿Cómo lo puedo hacer mejor?	Prioridad
Dios	Iglesia:				
	Oración:				
Familia	Encargos:				
	Eventos:				
	Alimentos:				
Escuela	Tareas:				
	Estudios:				
Otros adultos	Mentores(The Grade)				
	Tutores / Maestros:				
Amigo	Ser leal(aunque sea difícil):				
Extracurricular	Prácticas/ Lecciones:				
	Juegos/ Actuación:				

Sacrificio para otros					
Categoría	¿Qué hago ahora?	Si	no	¿Cómo lo puedo hacer mejor?	Prioridad
Tiempo	Intento pasar tiempo con mis hermanos y papas:				
	Usualmente no digo "Estoy ocupado" o "No tengo tiempo":				
Preferencias	Pregunto y hago lo que los demás quisieran hacer:				
	Verifico lo que los demás necesitan antes de hacer lo que yo quería:				
	No me quejo:				
Mente	Paso tiempo pensando en mis hermanos y padres:				
	Paso tiempo pensando en lo que los otros necesitan (amigos, maestros, etc.)				
Hacer cosas por los demás	Comparto con mis hermanos y padres:				
	Contribuyo al cuidado del hogar (materialmente y financieramente):				
	Visito algún asilo o familia en necesidad:				
	Soy voluntario o hago servicio comunitario:				
	Me ofrezco para hacer una tarea para mis hermanos o para mamá:				