



LES 7 PILIERS DE VALEURS DU PROFESSIONNEL(E) SLOWCARE®



1

Tranquillité de présence

2

Connaissance de la personne

3

Se remettre en question

4

User d'humilité

5

Faire de son mieux

6

Interagir en réseau

7

Prendre soin de soi

Dans tous les cas, suivre les recommandations des instances médicales basées sur les preuves scientifiques. (Evidence Based Medicine)



Charte de l'intervenant SlowCare®

La devise: «Prendre le temps de prendre soin»¹

Les 7 piliers

1. La tranquillité de présence

Être «ici et maintenant» dans la pleine conscience de l'interaction avec la personne.
Je suis dans l'observation du regard, des gestes, dans une écoute réelle des besoins sous-jacents.
Dans mes interactions avec la personne, je me centre sur ma mission.
Prendre soin de l'autre dans tous ces aspects physiques, émotionnels, spirituels, environnementaux, familial et économique retrouvant ainsi les valeurs fondamentales d'un prendre soin de l'Humain dans sa globalité.

2. Pleine connaissance de la personne

Avant toute intervention, il m'est nécessaire de connaître la ou les pathologies et contre-indications éventuelles, les besoins, les envies, les goûts et habitudes de Vie de la personne que je vais accompagner.
Cet entretien permet de faire connaissance et d'optimiser ma prestation.
Au fur et à mesure des interventions et de la relation qui se crée, un affinage plus poussé par le biais de mes rapports de transmission, permet de participer à un prendre soin plus personnalisé .

3. Se remettre en question

Je mets tout en place pour que mes prestations soient les plus efficaces possible, avec la sensibilité et la réactivité grâce au panel de services que je propose; je m'adapte aux besoins et envies de la personne.
Je suis en constante formation et me tiens au courant des nouveautés via des livres spécialisés, des groupes de partage entre professionnels, des rencontres, des conférences...

4. Pratiquer l'Humilité

«L'humilité vient du latin humilitas, humus terre. Ce dit d'un individu qui n'a pas de vision déformée de lui-même. Elle s'apparente à une prise de conscience de sa condition au milieu des autres et de l'univers. Ce n'est ni de la modestie, ni de l'orgueil qui serait une dévalorisation ou surévaluation de soi.» Parce que notre ressenti dans les relations humaines sont le reflet de ce que nous sommes, entreprendre le cheminement de la connaissance de soi, met en lumière nos propres zones d'ombres. Cela nous permet de tendre vers une paix intérieure, idéale pour aborder le prendre soin sans a priori et «Être dans une relation d'Humain à Humain.»

5. Faire de son mieux

Conséquence de la pratique de l'humilité et de la conscience de mes limites, faire de mon mieux m'aide à ne pas culpabiliser face aux échecs, mais de les prendre en compte comme une observation et une opportunité humble d'ouverture à faire autrement et ainsi adapter et personnaliser mes services en fonction de chaque personne et de l'environnement.
Faire de mon mieux, même quand personne ne le voit, m'amène aussi à la notion d'intégrité dans ma mission.

6. Interagir en réseau

La transmission des informations, la transparence tout en respectant la confidentialité, l'entre-aide, le partage des connaissances, des expériences et évaluations, permettent d'améliorer ma pratique, de mieux connaître la personne et d'améliorer son bien-être.
Je travaille en partenariat avec la personne que j'accompagne, sa famille, mes collègues et autres intervenants.

7. Prendre soin de soi

Pour prendre soin des autres il est primordial de savoir prendre soin de soi d'abord. Dans un avion en chute libre, le personnel de bord conseille aux personnes accompagnées d'enfant de d'abord mettre son masque à oxygène pour ensuite le mettre à l'enfant...C'est le même principe pour l'aide à la personne. Prendre du temps pour soi c'est aussi prendre de la distance pour se ressourcer, avoir les idées claires pour prendre les bonnes décisions et partager votre magnifique énergie.

¹ Par Béatrice Dussaud, Infirmière française, Fondatrice du SlowCare® www.slowcare.fr