

# 神在信徒

父神、子和圣灵



克服你生命中的罪！





# 神在信徒生命中的力量！

## 父神、子和圣灵！

### 透过神的力量克服你生命中的罪！

所有图片的使用均获得以下组织的许可和提供。

LUMO Project在[lumoproject.com/freebibleimages.org](http://lumoproject.com/freebibleimages.org)网站

Copyright 2024 Bill Dombrowski

经文采用新英王钦定本（中译采用和合本修订版）。

版权所有 1979、1989、1982 归Thomas Nelson, Inc.

经许可使用，保留所有权利。

第24版

#### 给信徒和寻求饶恕之人的关键经文

希伯来书 **4:12** 神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更锋利，甚至魂与灵、骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明。

罗马书 **10:9** 你若口里宣认耶稣为主，心里信神叫他从死人中复活，就必得救。<sup>10</sup> 因为，人心里信就可以称义，口里宣认就可以得救。<sup>13</sup> 因为“凡求告主名的就必得救”。

罗马书 **10:17** 可见，信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。

约翰一书 **1:9** 我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。

我的故事——为什么会有这**10**节课？

默想的力量

神在信徒生命中的力量！ 父神、子和圣灵！

透过神的力量克服你生命中的罪！

默想神的话语：为什么会有这个研读系列？为什么会有**10**节课？

1976年，当我第一次得救时，我深切地感受到了一种平安和被饶恕感。从罗马天主教传统教导、新时代以及东方宗教教导中解脱出来，我终于意识到，只有神才能把我从我生命中的内疚、羞耻和谴责中

解放出来。我开始阅读在JC Penny's购买的《活圣经每日灵修》，因为我内心感到极度迷茫和空虚。通过阅读神的话语，圣灵开始吸引我，通过耶稣基督为我和所有相信的人所做的一切，神是多么爱我。以下是第一批让我开始更接近神的经文，因为我非常担心自己的未来和生活。苏(Sue)和我有两个年幼的孩子需要照顾，我被困在当地一家热处理钢铁厂。马太福音 6:31 所以不要忧虑，说：‘我们该吃什么？喝什么？穿什么？’<sup>32</sup> 这都是外邦人所求的。你们需要这一切东西，你们的天父都知道。<sup>33</sup> 你们要先求神的国和他的义，这些东西都要加给你们了。<sup>34</sup> 所以不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑，一天的难处一天当就够了。从这里，神开始引导我阅读圣经中的其他经文，而这些经文吸引我通过信心与耶稣建立越来越亲密的关系。马太福音 11:28 你们所有劳苦担重担的人哪，到我这里来吧！我必使你们得安息。<sup>29</sup> 我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。<sup>30</sup> 因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。”

我终于凭着信心伸出手来，接受耶稣亲自为我和所做的一切，把我从一生的内疚和羞耻中解脱出来。罗马书 10: 9 你若口里宣认耶稣为主，心里信神叫他从死人中复活，就必得救。<sup>10</sup> 因为，人心里信就可以称义，口里宣认就可以得救。<sup>11</sup> 经上说：“凡信靠他的人必不蒙羞。”<sup>12</sup> 犹太人和希腊人并没有分别，因为人人都有同一位主，他也厚待求告他的每一个人。<sup>13</sup> 因为“凡求告主名的就必得救”。随着岁月的流逝，我从不怀疑自己在耶稣里的自由，也不怀疑自己会上天堂，因为耶稣已为我的罪死在十字架上。然而，然而，随着我尝试研读圣经，要理清所有头绪着实不易。自2010年8月10日第一次研经以来，我已经在我的博客页面 ([meditatewithpower.blogspot.com](http://meditatewithpower.blogspot.com)) 上写了近5000篇博客文章或专题，所以你现在正在阅读的是我超过14年研经生涯中的精品，要搞清楚如何在基督徒生命中找到更多的力量以克服罪。因此，定下如何在你的生命中克服罪的标题《神在信徒生命中的力量！父神、子和圣灵！》。这样，你可以通读整个博客来弄清楚这一点，或者花一些时间来学习这10节课。我只要求你为我和这个事工祈祷，并祈求神赐予你生命中渴望的力量，活出圣洁生命！请与你认为会因这些课程蒙福的人分享这本书或电子文档。请不要为这项工作向任何人收取费用，因为我的事工以耶稣派遣第一批门徒传福音时所说的话为依据。马太福音 10: 8 耶稣说：“你们白白地得来，也要白白地给人。”正如查克·史密斯牧师在讲道结束时总是说的那样，我对你说。随着你继续研读神的话，愿神祝福你！ 罗马书10:17 可见，信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。

## 这10节课的简介和概述

1. 魔鬼、世界、罪和肉体
2. 父神对你的爱
3. 十字架的力量、耶稣的血和名。
4. 圣灵在你生命中的力量和事工
5. 在你生命中相信神话语的力量
6. 认罪和悔改的重要性
7. 抵挡罪，记住神为你所做的以及你是谁

8. 赞美和感恩在你生命中的力量
9. 祷告、禁食和代祷的力量
10. 安歇并站立在神的应许之上

如有任何问题或意见，请致信[BillDombrowski7@gmail.com](mailto:BillDombrowski7@gmail.com)

## 神圣三位一体的关键图像！ 父神、子和圣灵



前两张照片是2002年在土耳其伊赫拉山谷一座有1200年历史的洞穴教堂里拍摄的。

位于彩绘十字架中心的手形符号代表圣三位一体神：父、子和圣灵。与洞穴教堂天花板上发现的原始壁画相比，作者展示了今天如何用手势再现这个符号。



特别感谢我的传教士朋友Safi Baghepour，他带我去了土耳其的这个洞穴教堂。Safi于2024年去世，现在与耶稣一起在天堂。

## 简介和概述

神在信徒生命中的力量！

父神、子和圣灵！

透过神的力量克服你生命中的罪！

哥林多后书 **13:13** 愿主耶稣基督的恩惠、神的慈爱、圣灵的感动常与你们众人同在！阿们。

你今天作为基督徒在生活中要经历种种试探，但渴望过圣洁生活得神喜悦，据此本书将以10节课的形式呈现。首先，你已被耶稣基督拯救，度过了一段战胜罪的时期，而后在你与神同行的路上，你又开始挣扎。这是正常的，并不意味着你没有得救或失去了救恩。然后，经历过生活的林林种种和你过去与罪争斗的历程，你发现自己又回到遇见耶稣之前的境况，再次与一些相同的罪作斗争。本书将从圣经中的10个关键教训开始作简要论述，帮助你了解你的生命正在发生怎样的情况。最后，我们将在第10课作总结结束本书。这个四旬期系列最初是为复活节准备的，并在复活节周日结束。我将这一系列并入本书中，以供任何对本书感兴趣的人免费研读。这是我给父神、子和圣灵的礼物，感谢神拯救你我并赐给我们力量克服罪。

启示录**12:11-12** 弟兄胜过那条龙是因羔羊的血，和因自己所见证的道。虽然至于死，他们也不惜自己的性命。<sup>12</sup>所以，诸天和住在其中的，你们都快乐吧！只是地和海有祸了！因为魔鬼知道自己的时候不多，就气愤愤地下到你们那里去了。”

开始本次研经前，我们首先要强调神的话语在你生命中的力量，以及每天用这两个关键真理来更新你的心意的必要性。圣经或神的话语清楚地指出了神的话语在你生命中的力量和重要性。



神话语的力量！ 每天更新心意的重要性！

- 1) 希伯来书**4:12** 神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更锋利，甚至魂与灵、骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明。

2) 罗马书12:1-2 所以弟兄们，我凭着 神的仁慈劝你们，要把身体献上，作圣洁而蒙 神悦纳的活祭；这是你们理所当然的事奉。<sup>2</sup>不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。

这两段经文是你人生得胜的关键。在我自己的生命中，我最大的得胜与和平时刻，是在我日夜专注于或默想神的话语之时。

我的目标是为您提供一个路线图概览，以了解你为何在与罪作斗争。接下来，看看神如何赐给我们应许和供应，以帮助我们度过挣扎。最后，每当你犯罪或当你的生命之车偏离正道陷入沟渠时，回到走向胜利的道路上。

以下是圣经的10个关键教训，可以帮助你克服罪，在你的生命里的每一天都取得胜利。请记住，关键词是每天，在你的生命中，把神的话语当作最优先的，你有多么投入，就能收获多少成功。这条道路并不容易，你的成功将取决于你在生活中投入多少时间来理解、背诵和领受这10个圣经教训。让我们从这个概览开始吧！

1. 魔鬼、世界、罪和肉体
2. 父神对你的爱
3. 十字架的力量、耶稣的血和名
4. 圣灵在你生命中的力量和事工
5. 信神的话在你生命中的力量
6. 认罪和悔改的重要性
7. 抵挡罪，记住神为你所做的以及你是谁
8. 赞美和感恩在你生命中的力量
9. 祷告、禁食和代祷的力量
10. 安歇并站立在神的应许之上



## 第1课第1/3部分

神在信徒生命中的力量！父神、子和圣灵！

魔鬼、世界、罪和肉体。

哥林多后书13:13 愿主耶稣基督的恩惠、神的慈爱、圣灵的感动常与你们众人同在！阿们。

默想神的话语：

1. 魔鬼、世界、罪和肉体
2. 父神对你的爱
3. 十字架的力量、耶稣的血和名。
4. 圣灵在你生命中的力量和事工
5. 在你生命中相信神的话语的力量
6. 认罪和悔改的重要性
7. 抵挡罪，记住神为你所做的以及你是谁
8. 赞美和感恩在你生命中的力量
9. 祷告、禁食和代祷的力量
10. 安歇并站立在神的应许之上

当我们开始这个重要的系列时，每天将专注于上述课程中的一个。第一课实际上要花2到3天才能完成。享受这段时间，将自己沉浸在神的话语和默想每一课的关键经文中。圣灵将是你的老师，所以请慢慢来，仔细阅读每一句经文，享受你即将开启的人生旅程。让自己沉浸在神的奇妙和大能中，你永远不知道神将为你做什么！

### 第1节：魔鬼

魔鬼和他的堕落天使都是真正的灵体，他们会尽其所能欺骗和摧毁你。魔鬼知道你生命中的每一个弱点，当你虚弱或疲倦时，魔鬼会利用过去曾困扰你的所有旧诱惑来攻击你。

### 旧约中的魔鬼、撒旦和他的堕落天使

**Isaiah 14:14-15** 我要升到高云之上，我要与至高者同等。<sup>15</sup>然而，你必坠落阴间，到地府极深之处。

（撒旦或路西法是真实的，在旧约中多次提到）

撒旦诱惑亚当和夏娃，并被上帝诅咒。正如你从旧约中了解到有关魔鬼——你的对手——的事，神应许会派遣一位救赎主来拯救人类。

**创世记3: 1-7** 耶和華神所造的，惟有蛇比田野一切的走兽更狡猾。蛇对女人说：“神岂是真说，你们不可吃园中任何树上所出的吗？”<sup>2</sup>女人对蛇说：“园中树上的果子，我们都可以吃；<sup>3</sup>只是园子中间那棵树的果子，神曾说：‘你们不可吃，也不可摸，免得你们死。’”<sup>4</sup>蛇对女人说：“你们不一定死；<sup>5</sup>因为神知道，你们吃的日子眼睛就开了，你们就像神一样知道善恶。”<sup>6</sup>于是女人见那棵树好作食物，又悦人的眼目，那树令人喜爱，能使人有智慧，她就摘下果子吃了，又给了与她一起的丈夫，他也吃了。<sup>7</sup>他们二人的眼睛就开了，知道自己赤身露体，就编织无花果树的叶子，为自己做成裙子。

**创世记3:14-15** 耶和華神对蛇说：“你既做了这事，就必受诅咒，比一切的牲畜和野兽更重。你必用肚子行走，终生吃土。<sup>15</sup>我要使你和你女人彼此为仇，你的后裔和女人的后裔也彼此为仇。他要伤你的头，你要伤他的脚跟。”

**约伯记1:6-12** 有一天，神的众使者（“神的众使者”：原文直译“神的众子”）来侍立在耶和華面前，撒但也来在其中。<sup>7</sup>耶和華对撒但说：“你从哪里来？”撒但回答耶和華说：“我从地上走来走去，在那里往返。”<sup>8</sup>耶和華对撒但说：“你曾用心察看我的仆人约伯没有？地上再没有人像他那样完全、正直、敬畏神、远离恶事。”<sup>9</sup>撒但回答耶和華说：“约伯敬畏神，岂是无故呢？<sup>10</sup>你岂不是四面圈上篱笆围护他和他的家，以及他一切所有的吗？他手所做的都蒙你赐福，他的家产也在地上增多。<sup>11</sup>但你若伸手毁他一切所有的，他必当面背弃你。”<sup>12</sup>耶和華对撒但说：“看哪，凡他所有的都在你手中；只是不可伸手加害于他。”于是撒但从耶和華面前退出去。

**以赛亚书14:12-15** “明亮之星，早晨之子啊，你竟然从天坠落！你这攻败列国的，竟然被砍倒在地上！<sup>13</sup>你心里曾说：‘我要升到天上，我要高举我的宝座在神的众星之上，我要坐在会众聚集的山上，在极北的地方。<sup>14</sup>我要升到高云之上，我要与至高者同等。’<sup>15</sup>然而，你必坠落阴间，到地府极深之处。

**以西结书28:13-19** 你在伊甸—神的园中，佩戴各样宝石，就是红宝石、红璧玺、金刚石、水苍玉、红玛瑙、碧玉、蓝宝石、绿宝石、红玉；你的宝石有黄金的底座，手工精巧，都是在你受造之日预备的。<sup>14</sup>我指定你为受膏的基路伯，看守保护；你在神的圣山上；往来在如火的宝石中。<sup>15</sup>你从受造之日起行为

正直，直到后来查出你的不义。<sup>16</sup>你因贸易发达，暴力充斥其中，以致犯罪，所以我污辱你，使你离开神的山。守护者基路伯啊，我已将你从如火的宝石中歼灭。<sup>17</sup>你因美丽心中高傲，因荣光而败坏智慧，我已将你抛弃在地，把你摆在君王面前，好叫他们目睹眼见。<sup>18</sup>你因罪孽众多，贸易不公，亵渎了你的圣所；因此我使火从你中间发出，烧灭了 you，使你在所有观看的人眼前变为地上的灰烬。<sup>19</sup>万民中凡认识你的都必为你惊奇。你令人惊恐，不再存留于世，直到永远。”

**撒迦利亚书3:1-2** 天使指给我看：约书亚大祭司站在耶和华的使者面前，撒但站在约书亚的右边控告他。<sup>2</sup>耶和华向撒但说：“撒但哪，耶和华责备你！拣选耶路撒冷的耶和华责备你！这不是从火中抽出来的一根柴吗？”

总结：明白撒旦在地球上活着并在做工，他唯一的目的是欺骗人类相信他不存在，并导致信徒徘徊或背离他们对耶稣的信仰。接下来，请加入我们这三部分系列的第2部分“**新约中的魔鬼、撒旦和堕落天使**”。

### 第1课：第2/3部分

神在信徒生命中的力量！

魔鬼、世界、罪和肉体。魔鬼（第2部分）

哥林多后书 **13:13** 愿主耶稣基督的恩惠、神的慈爱、圣灵的感动常与你们众人同在！阿们。

默想神的话语：

1. 魔鬼、世界、罪和肉体
2. 父神对你的爱
3. 十字架的力量、耶稣的血和名。
4. 圣灵在你生命中的力量和事工
5. 在你生命中相信神的话语的力量
6. 认罪和悔改的重要性
7. 抵挡罪，记住神为你所做的以及你是谁
8. 赞美和感恩在你生命中的力量
9. 祷告、禁食和代祷的力量
10. 安歇并站立在神的应许之上

在第一课第2部分关于新约中魔鬼，很明显圣经继续警告我们，这个“敌对者”在我们周遭确实存在，直到撒旦和他的堕落天使如启示录20章所述被扔进火湖为止。这发生在基督统治地球1000年之后的地球末期，就在最后的白色大宝座审判之前。

### 第1节：魔鬼（第2部分）

#### 新约中的魔鬼、撒旦和他的堕落天使

马太福音13:36 当时，耶稣离开众人，进了屋子。门徒前来问他：“请你给我们解释田里稗子的比喻。”<sup>37</sup> 他回答：“那撒好种子的是人子，<sup>38</sup> 田地就是世界，好种就是天国之子，杂草就是那恶者之子，<sup>39</sup> 撒杂草的仇敌就是魔鬼，收割的时候就是世代的终结，收割的人就是天使。<sup>40</sup> 正如把杂草拔出来用火焚烧，世代的终结也要如此。<sup>41</sup> 人子要差遣他的使者，把一切使人跌倒的和作恶的从他国里挑出来，<sup>42</sup> 丢在火炉里，在那里要哀哭切齿了。<sup>43</sup> 那时，义人要在他们父的国里发出光来，像太阳一样。有耳的，就当听！”

路加福音**4:1-4** 耶稣满有圣灵，从约旦河回来，圣灵把他引到旷野，<sup>2</sup>四十天受魔鬼的试探。在那些日子，他没有吃什么，日子满了，他饿了。<sup>3</sup>魔鬼对他说：“你若是神的儿子，就吩咐这块石头变成食物吧！”<sup>4</sup>耶稣回答：“经上记着：‘人活着不是单靠食物（有古卷加“乃是靠神口里所出的一切话。”）’。””

约翰福音**8:44** 你们是出于你们的父魔鬼，你们宁愿随着你们父的欲念而行。他从起初就是杀人的，不守真理，因他心里没有真理。他说谎是出于本性，因为他本来就是说谎者，也是说谎的人的父。他是一个背叛了神的被造者，会尽一切可能来欺骗和摧毁你。

约翰福音**10:7** 所以，耶稣又对他们说：“我实实在在地告诉你们，我就是羊的门。<sup>8</sup>凡在我以前（有古卷没有“在我以前”）来的都是贼，是强盗；羊没有听从他们。<sup>9</sup>我就是门，凡从我进来的，必得安全（“必得安全”或译“必然得救”），并且可进出，找到草吃。<sup>10</sup>盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。<sup>11</sup>“我是好牧人，好牧人为羊舍命。

使徒行传**10:37-39** 这话在约翰传扬洗礼以后，

从加利利起，传遍了犹太。<sup>38</sup>神怎样以圣灵和能力膏了拿撒勒人耶稣，这都是你们知道的。他到处奔波，行善事，医好凡被魔鬼压制的人，因为神与他同在。<sup>39</sup>他在犹太人之地和耶路撒冷所行的一切事，有我们作见证人。他们竟把他挂在木头上杀了。

以弗所书**6:11** 要穿戴神所赐的全副军装，好抵挡魔鬼的诡计。<sup>12</sup>因为我们的争战并不是对抗有血有肉的人，而是对抗那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空灵界的恶魔。

雅各书**4:7** 所以，要顺服神。要抵挡魔鬼，魔鬼就必逃避你们；

彼得前书**5:8-9** 务要谨慎，要警醒。因为你们的仇敌魔鬼，如同咆哮的狮子，走来走去，寻找可吞吃的人。<sup>9</sup>你们要用坚固的信心抵挡他，因为知道你们在世上的众弟兄也正在经历这样的苦难。

约翰一书**3:7** 孩子们哪，不要让人迷惑了你们；行义的才是义人，正如主是公义的。<sup>8</sup>犯罪的是出于魔鬼，因为魔鬼从起初就犯罪。因此，神的儿子显现了，是要除灭魔鬼的作为。

启示录**12:7-10** 天上发生了争战。米迦勒同他的使者与龙作战，龙同它的使者也起来应战，<sup>8</sup>它们都打败了，天上再也没有它们的地方。<sup>9</sup>大龙就是那古蛇，名叫魔鬼，又叫撒但，是迷惑普天下的；它被摔在地上，它的使者也一同被摔下去。<sup>10</sup>我听见在天上有大声音说：“我神的救恩、能力、国度，和他所立的基督的权柄现在都来到了。因为那个在我们神面前、昼夜控告我们弟兄的，已经被摔下去了。

启示录**20:7-10** 那一千年满了，撒但会从监牢里被释放，<sup>8</sup>出来要迷惑地上四方的列国，就是歌革和玛各，使他们聚集争战。他们的人数多如海沙。<sup>9</sup>他们上来遍满了全地，围住了圣徒的营和那蒙爱的城，就有火从天降下，烧灭了他们。<sup>10</sup>那迷惑他们的魔鬼，被抛在硫磺的火湖里，就是兽和假先知所在的地方，他们必昼夜受痛苦，直到永永远远。

总结：从《创世纪》到《启示录》，时常提到撒但或魔鬼，圣经不断警告我们他是真实存在的，我们必须依靠神的力量来战胜我们的对手——魔鬼。这就是为什么我们从撒但和他的堕落天使开始我们的研经系列的缘故，因为在我们服侍神和帮助他人认识到必须信靠耶稣基督来拯救我们的过程中，撒但和他的堕落天使对我们的生命构成了最大的属灵危险。没有耶稣，我们就没有机会击败这位曾经全然美丽的天使，他因骄傲而犯罪背叛了神，并使亚当和夏娃因怀疑神的命令——不可吃善恶树上的果子——而同样犯罪背叛神。

## 第1课第3/3部分

神在信徒生命中的力量！

魔鬼、世界、罪和肉体

世界、罪和肉体！第3部分

哥林多后书**13:13** 愿主耶稣基督的恩惠、神的慈爱、圣灵的感动常与你们众人同在！阿们。

## 默想神的话语：

1. 魔鬼、世界、罪和肉体
2. 父神对你的爱
3. 十字架的力量、耶稣的血和名。
4. 圣灵在你生命中的力量和事工
5. 在你生命中相信神的话语的力量
6. 认罪和悔改的重要性
7. 抵挡罪，记住神为你所做的以及你是谁
8. 赞美和感恩在你生命中的力量
9. 祷告、禁食和代祷的力量
10. 安歇并站立在神的应许之上

在第1课的第3部分，魔鬼、世界、罪和肉体，我们主要关注于来自新约的多次警告，这是在耶稣将我们从罪的惩罚和权势中解救出来后发出的。没错，作为信徒，我们仍然受到诱惑和犯罪，我们真的需要了解我们如何以及在哪里会受到攻击。若以为因为我们得救了，我们在生活中就不会有麻烦，就像在平静的日子出海，却对无疑会发生的风暴和汹涌波涛不采取任何预防措施。花点时间仔细阅读下面每一节经文，了解你作为信徒现在或将来要面对的现实。一旦你完成了第1课的这个部分，接下来我们将用后续的9节课来装备你，以投入战斗并取得神为你预备的供应。

### 世界

**彼得前书 2:11-12** 亲爱的，你们是客旅，是寄居的，我劝你们要禁戒肉体的情欲；这情欲是与灵魂争战的。<sup>12</sup>你们在外邦人中要品行端正，好让那些人，虽然毁谤你们是作恶的，会因看见你们的好行为而在鉴察的日子归荣耀给神。

**约翰一书 2:15-17** 不要爱世界和世界上的东西，若有人爱世界，爱父的心就不在他里面了。<sup>16</sup>因为凡世界上的东西，好比肉体的情欲、眼目的情欲和今生的骄傲，都不是从父来的，而是从世界来的。<sup>17</sup>这世界和世界上的情欲都要消逝，惟独那遵行神旨意的人永远常存。

**歌罗西书 2:8-9** 你们要谨慎，免得有人用他的哲学和虚空的废话，不照着基督，而是照人间的传统和世上粗浅的学说（“世上粗浅的学说”或译“宇宙的星宿”），把你们掳去。<sup>9</sup>因为神本性一切的丰盛都有形有体地居住在基督里面；<sup>10</sup>你们在他里面也已经成为丰盛。他是所有执政掌权者的元首。

**提多书 2:11-13** 因为，神救众人的恩典已经显明出来，<sup>12</sup>训练我们除去不敬虔的心和世俗的情欲，在今世过克己、正直、敬虔的生活，<sup>13</sup>等候福乐的盼望，并等候至大的神和我们的救主（“神和我们的救主”或译“神—我们的救主”）耶稣基督的荣耀显现。

**哥林多前书 3:18-20** 谁都不可自欺。如果你们当中有人以为自己在这世代里是有智慧的，他就应该变为愚笨，好让他有智慧。<sup>19</sup>因为这世界的智慧在神看来是愚拙的。如经上记着：“主使有智慧的人中了自己的诡计；”<sup>20</sup>又说：“主知道智慧人的意念，因为它们是虚妄的。”

**以弗所书 2:1-3** 从前，你们因着自己的过犯罪恶而死了。<sup>2</sup>那时，你们在过犯罪恶中生活，随从今世的风俗，顺服空中掌权者的领袖，就是现今在悖逆的人心中运行的邪灵。<sup>3</sup>我们从前也都生活在他们当中，放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中的意念去做，和别人一样，生来就是该受惩罚的人。

**歌罗西书 2:8-9** 你们要谨慎，免得有人用他的哲学和虚空的废话，不照着基督，而是照人间的传统和世上粗浅的学说（“世上粗浅的学说”或译“宇宙的星宿”），把你们掳去。<sup>9</sup>因为 神本性的一切丰盛，都有形有体地住在基督里面。

**约翰一书 5:3-5** 我们遵守神的命令，这就是爱他了，而且他的命令是不难遵守的，<sup>4</sup>因为凡从神生的就胜过世界；使我们胜过世界的，就是我们的信心。<sup>5</sup>胜过世界的是谁呢？不就是那信耶稣是神儿子的吗？

### 罪和肉体

**罗马书 6:11-12** 这样，你们也要看自己对罪是死的，在基督耶稣里对神却是活的。<sup>12</sup>所以，不要让罪在你们必死的身上掌权，使你们顺从身体的私欲。

罗马书 6:13-14 也不要使你们的肢体献给罪作不义的工具，倒要像从死人中活着的人，把自己献给神，并把你们的肢体献给神作义的工具。<sup>14</sup>罪必不能作你们的主，因你们不在律法之下，而是在恩典之下。

罗马书 7:18-19 我知道在我里面，就是在我肉体之中，没有良善，因为立志行善由得我，行出来却由不得我。<sup>19</sup>我所愿意的善，我不去做；我所不愿意的恶，我反而去做。

哥林多前书 6:18 你们要远避淫行。人所犯的，无论是甚么罪，都是在身体以外，唯有行淫乱的，是触犯自己的身体。

罗马书 8:12-15 弟兄们，这样看来，我们不是欠肉体的债去顺从肉体而活。<sup>13</sup>你们若顺从肉体活着，必定会死；若靠着圣灵把身体的恶行处死，就必存活。<sup>14</sup>因为凡被神的灵引导的都是神的儿子。<sup>15</sup>你们所领受的不是奴仆的灵，仍旧害怕；所领受的是儿子名分的灵，因此我们呼叫：“阿爸，父！”

彼得前书 2:11-12 亲爱的，你们是客旅，是寄居的，我劝你们要禁戒肉体的情欲；这情欲是与灵魂争战的。<sup>12</sup>你们在外邦人中要品行端正，好让那些人，虽然毁谤你们是作恶的，会因看见你们的好行为而在鉴察的日子归荣耀给神。

加拉太书 5:16-18 我说，你们要顺着圣灵而行，绝不可满足肉体的情欲。<sup>17</sup>因为肉体的情欲和圣灵相争，圣灵和肉体相争，这两个彼此敌对，使你们不能做所愿意做的。<sup>18</sup>但你们若被圣灵引导，就不在律法之下。

哥林多后书 10:4-6 因为我们争战的兵器本不是属血气的，而是凭着神的能力，能够攻破坚固的营垒。我们攻破各样的计谋，<sup>5</sup>和各样拦阻人认识神的高垒，又夺回人心来顺服基督。<sup>6</sup>我已经预备好了，等你们完全顺服的时候来惩罚所有不顺服的人。

总结：当你回顾这些经文时，很明显，在我们周围有试探，在我们内心有犯罪的潜在力量，事实上，即使是一名重生的基督徒，也可能经常犯罪。以下是保罗写给加拉太教会的肉体情欲清单。

加拉太书 5:19-21 情欲的事都是显而易见的；就如淫乱、污秽、放荡、**20**拜偶像、行邪术、仇恨、纷争、忌恨、愤怒、自私、分派、结党、<sup>21</sup>嫉妒（有古卷在此加“凶杀”）、醉酒、荒宴等类。我从前告诉过你们，现在又告诉你们，做这样事的人必不能承受神的国。是的，你是一个靠恩典得救的罪人，也是一个会犯罪的圣徒。问题是您将如何回应？请不要绝望，但随着我们继续探讨本书的其余9节课，准备好去看神是多么爱你。最佳可行的建议是在软弱的时候呼求神“阿爸、父”（罗马书 8:15）并尽快跑开，记住下面这些话。罗马书 8:31 既是这样，我们对这些事还要怎么说呢？神若帮助我们，谁能抵挡我们呢？

## 第2课

神在信徒生命中的力量！

父神对你的爱！

约翰一书 4:9 神差他独一的儿子到世上来，使我们藉着他得生命；由此，神对我们的爱就显明了。

默想神的话语：

1. 魔鬼、世界、罪和肉体
2. 父神对你的爱
3. 十字架的力量、耶稣的血和名。
4. 圣灵在你生命中的力量和事工

现在，我们开始概览一下接下来的9课，学习如何了解和如何在你的生命中依靠神的大能。第1课应该已打开你的眼睛，让你看到我们正在进行巨大的属灵争战，以及我们必须怎样面对魔鬼、世界、肉体和我们生命中的罪。现在，我们将学习如何通过神的大能和应许作战，以及如何靠着圣灵作战。如果第1部分让你有点害怕，那很好，因为它会让你对周遭和内心通过试探发生的争战更加警觉。那么，在接下来的9节课中歇息、放松和默想，了解神已经为你做了什么。撒迦利亚书4:6 他回答我说：“这是耶和華指示所罗巴伯的话。万军之耶和華说：不是倚靠势力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的灵方能成事。

### 明白父神对你的爱

创世记 1:26-28 神说：“我们要照着我们的形像，按着我们的样式造人，使他们管理海里的鱼、天空的鸟、地上的牲畜和全地，以及地上爬的一切爬行动物。”<sup>27</sup>神就照着他的形像创造人，照着神的形像创造他们（“他们”：原文是“他”）；他创造了他们，有男有女。<sup>28</sup>神赐福给他们，神对他们说：“要生养众多，遍满这地，治理它；要管理海里的鱼、天空的鸟和地上各样活动的生物。”

创世记 2:18-24 耶和華神说：“那人单独一个不好，我要为他造一个配偶帮助他。”<sup>19</sup>耶和華神用泥土造了野地各样的走兽和天空各样的飞鸟，都带到那人面前，看他叫什么。那人怎样叫各样的动物，那就是它的名字。<sup>20</sup>那人就给一切牲畜、天空的飞鸟和野地各样的走兽都起了名。只是亚当没有找到配偶帮助他。<sup>21</sup>耶和華神使他沉睡，他就睡了；于是取下他的一根肋骨，又在原处把肉合起来。<sup>22</sup>耶和華神就用那人身上所取的肋骨造了一个女人，带她到那人面前。<sup>23</sup>那人说：“这是我骨中的骨，肉中的肉，可以称她为女人，因为她是从男人身上取出来的。”<sup>24</sup>因此，人要离开父母，与妻子结合，二人成为一体。

出埃及记 14:13-23 摩西对百姓说：“不要怕，要站稳，看耶和華今天向你们所要施行的拯救，因为你们今天所看见的埃及人必永远不再看见了。<sup>14</sup>耶和華必为你们争战，你们要安静！”<sup>19</sup>在以色列营前行走的神的使者移动，走到他们后面；云也从他们的前面移动，站在他们后面。<sup>20</sup>它来到埃及营和以色列营的中间：一边有云和黑暗，另一边它照亮夜晚，整夜彼此不得接近。<sup>21</sup>摩西向海伸手，耶和華就用强劲的东风，使海水在一夜间退去，海就成了干地；水分开了。<sup>22</sup>以色列人下到海中，走在干地上，水在他们左右成了墙壁。<sup>23</sup>埃及人追赶他们，法老一切的马匹、战车和战车长都跟着下到海中。

申命记 7:6-9 “因为你是属于耶和華—你神神圣的子民；耶和華—你的神从地面上的万民中拣选你，作自己宝贵的子民。<sup>7</sup>耶和華专爱你们，拣选你们，并非因你们人数比任何民族多，其实你们的人数在各民族中是最少的。<sup>8</sup>因为耶和華爱你们，又因要遵守他向你们列祖所起的誓，耶和華就用大能的手领你们出来，救赎你脱离为奴之家，脱离埃及王法老的手。<sup>9</sup>所以，你知道耶和華—你的神，他是神，是信实的神。他向爱他、守他诫命的人守约施慈爱，直到千代；

诗篇 103:8-13 耶和華有怜悯，有恩惠，不轻易发怒，且有丰盛的慈爱。<sup>9</sup>他不长久责备，也不永远怀怒。<sup>10</sup>他没有按我们的罪待我们，也没有照我们的罪孽报应我们。<sup>11</sup>天离地何等的高，他的慈爱向敬畏他的人也是何等的大！<sup>12</sup>东离西有多远，他叫我们的过犯离我们也有多远！<sup>13</sup>父亲怎样怜悯他的儿女，耶和華也怎样怜悯敬畏他的人！<sup>14</sup>因为他知道我们的本体，思念我们不过是尘土。

耶利米书 31:3-4 耶和華从远方向我显现：“我以永远的爱爱你，因此，我以慈爱吸引你。”<sup>4</sup>少女以色列啊，我要再建立你，你就得以建立；你必再拿起手鼓，随着欢乐的舞者而出。

约翰福音 3:16 “神爱世人，甚至将他独一的儿子赐给他们，叫一切信他的人不致灭亡，反得永生。

罗马书 8:31-39 既是这样，我们对这些事还要怎么说呢？神若帮助我们，谁能抵挡我们呢？<sup>32</sup>神既不顾惜自己的儿子，为我们众人舍了他，岂不也把万物和他一同白白地赐给我们吗？<sup>33</sup>谁能控告神所拣选的人呢？有神称他们为义了。<sup>34</sup>谁能定他们的罪呢？有基督耶稣（有古卷没有“耶稣”）已经死了，而且复活了，现今在神的右边，也替我们祈求。<sup>35</sup>谁能使我们与基督的爱隔绝呢？难道是患难吗？是困苦吗？是迫害吗？是饥饿吗？是赤身露体吗？是危险吗？是刀剑吗？<sup>36</sup>如经上所记：“我们为你的缘故终日被杀；人看我们如将宰的羊。”<sup>37</sup>然而，靠着爱我们的主，在这一切的事上，我们已经得胜有余了。<sup>38</sup>因为我深信，无论是死，是活，是天使，是掌权的，是有权能的（“是掌权的，是有权能的”：指灵界的势力），是现在的事，是将来的事，<sup>39</sup>是高处的，是深处的，是别的受造之物，都不能使我们与神的爱隔绝，这爱是在我们的主基督耶稣里的。

以弗所书 1: 3-5 愿颂赞归给我们主耶稣基督的父神。他在基督里曾把天上各样属灵的福气赐给我们。 4 因为他从创世以前，在基督里拣选了我们，使我们在他面前成为圣洁，没有瑕疵，满有爱心。 5 他按着自己旨意所喜悦的（没有瑕疵...喜悦的”：原文或译“没有瑕疵。在爱中，他按着自己旨意所喜悦的”），预定我们藉着耶稣基督得儿子的名分。  
他的意志。

以弗所书 1:17 -21 求我们主耶稣基督的神，荣耀的父，把那赐人智慧和启示的灵赐给你们，使你们真正认识他， 18 照亮你们心中的眼睛，使你们知道他呼召你们来得的指望是什么，他在圣徒中所得荣耀的基业是何等丰盛， 19 并知道他向我们这些信的人所显的能力是何等浩大，这是照他的大能大力运行的。 20 这大能曾运行在基督身上，使他从死人中复活，又使他在天上坐在自己的右边， 21 远超越一切执政的、掌权的、有权能的、统治的和一切有名号的；不但是今世的，连来世的也都超越了。

以弗所书 2: 4-7 然而，神有丰富的怜悯，因着他爱我们的大爱， 5 竟在我们因过犯而死了的时候，使我们与基督一同活过来—可见你们得救是本乎恩— 6 他又使我们在基督耶稣里与他一同复活，一同坐在天上， 7 为要把他极丰富的恩典，就是他在基督耶稣里向我们所施的恩慈，显明给后来的世代。

提多书 3: 3-7 我们从前也是无知、悖逆、受迷惑，作各样私欲和宴乐的奴隶，在恶毒、嫉妒中度日，是可恨的，而且彼此相恨。 4 但到了我们救主神的恩慈和慈爱显明的时候， 5 他救了我们，并不是因我们自己所行的义，而是照他的怜悯，藉着重生的洗和圣灵的更新。 6 圣灵就是神藉着我们的救主耶稣基督厚厚地浇灌在我们身上的， 7 好让我们因他的恩得称为义，可以凭着永生的盼望成为后嗣（“可以凭着...成为后嗣”或译“可以凭着...承受永生”）。

约翰一书 4:10 不是我们爱神，而是神爱我们，差他的儿子为我们的罪作了赎罪祭；这就是爱。

总结：当你开始默想并了解父神有多爱你时，你的整个生命将会改变。神没有生你的气，他爱你！让自己沉浸话语的奇妙之中在神对你的奇妙爱中，你永远不知道神将为你做什么！



### 第3课

神在信徒生命中的力量！

十字架的力量、耶稣的血和名。

加拉太书 2:20 我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；

默想神的话语：

#### 1. 魔鬼、世界、罪和肉体

2. 父神对你的爱
3. 十字架的力量、耶稣的血和名。
4. 圣灵在你生命中的力量和事工

今天的第3课是整本圣经中最重要的一课，因为如果没有耶稣为我们的罪付出代价，我们将仍在尝试用我们的方式进入天堂。路加福音 19:10 人子来是要寻找和拯救失丧的人。”在宇宙历史上，没有什么比耶稣死在十字架上更重要的了。当耶稣在客西马尼园祷告的时候，甚至在走上十字架之前就及其伤痛，但他心甘情愿地去了。

路加福音 22:41-43 于是他离开他们约有一块石头扔出去那么远，跪下祷告，<sup>42</sup>说：“父啊！你若愿意，求你将这杯撤去；然而，不是照我的意愿，而是要成全你的旨意。”<sup>43</sup>有一位天使从天上显现，加添他的力量。花尽可能多的时间真正默想和研读这些关于耶稣的经文，因为除了了解这一段对你、你的家人和你在生活中遇到的每个人的意义之外，没有什么比这更能改变你的生命了。从内疚中得解脱，从罪恶中得饶恕，这是每个人一生都在寻找的东西。这在耶稣那里能找到！

十字架的力量、耶稣的血和名。

马可福音 1: 9-11 那时，耶稣从加利利的拿撒勒来，在约旦河里受了约翰的洗。<sup>10</sup>他从水里一上来，就看见天裂开了，圣灵仿佛鸽子降在他身上。<sup>11</sup>又有声音从天上来，

说：“你是我的爱子，我喜爱你。”

路加福音 22:19-20 他又拿起饼来，祝谢了，就擘开，递给他们，说：“这是我的身体，为你们舍的，你们要如此行，为的是纪念我。”<sup>20</sup>饭后他照样拿起杯来，说：“这杯是用我的血所立的新约，为你们流出来的。”

路加福音 24:46-49 又对他们说：“照经上所写的，基督必受害，第三天从死人中复活，<sup>47</sup>并且人们要奉他的名悔改、使罪得赦的道，从耶路撒冷起直传到万邦。<sup>48</sup>你们就是这些事的见证。<sup>49</sup>我要将我父所应许的降在你们身上，你们要在城里等候，直到你们领受从上面来的能力。”

约翰福音 1:14-17 道成了肉身，住在我们中间，充充满满地有恩典有真理，我们也见过他的荣光，正是父独一儿子的荣光。<sup>16</sup>从他的丰富里，我们都领受了恩典，而且恩上加恩。<sup>17</sup>律法是藉着摩西颁布的；恩典和真理却是由耶稣基督来的。

约翰福音 3:14-17 摩西在旷野怎样举蛇，人子也必须照样被举起来，<sup>15</sup>要使一切信他的人都得永生。

<sup>16</sup>“神爱世人，甚至将他独一的儿子赐给他们，叫一切信他的人不致灭亡，反得永生。<sup>17</sup>因为神差他的儿子到世上来，不是要定世人的罪，而是要使世人因他得救。”

约翰福音 19:28-30 这事以后，耶稣知道各样的事已经成了，为使经上的话应验，就说：“我渴了。”<sup>29</sup>有一个盛满了醋的罐子放在那里，他们就拿海绵蘸满了醋，绑在牛膝草上，送到他嘴边。<sup>30</sup>耶稣尝了那醋，说：“成了！”就低下头，断了气（“断了气”或译“交上了灵”）。

哥林多前书 1:18-19 因为十字架的道理，在那灭亡的人是愚拙，在我们得救的人却是神的大能。<sup>19</sup>就如经上所记：“我要摧毁智慧人的智慧，废弃聪明人的聪明。”

腓力比书 2:8-11 就谦卑自己，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。<sup>9</sup>所以神把他升为至高，又赐给他超乎万名之上的名，<sup>10</sup>使一切在天上的、地上的和地底下的，因耶稣的名，众膝都要跪下，<sup>11</sup>众口都要宣认：耶稣基督是主，归荣耀给父神。

歌罗西书 2:13-14 你们从前在过犯和未受割礼的肉体中死了，神却赦免了你们一切的过犯，使你们与基督一同活过来，<sup>14</sup>涂去了在律例上所写、敌对我们、束缚我们的字据，把它撤去，钉在十字架上。

歌罗西书 3: 1-3 所以，既然你们已经与基督一同复活，就当求上面的事；那里有基督，坐在神的右边。<sup>2</sup>你们要思考上面的事，不要思考地上的事。<sup>3</sup>因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。

加拉太书 2:19-20 我因律法而向律法死了，使我可以向神活着。我已经与基督同钉十字架，<sup>20</sup>现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活；他是爱我，为我舍己。

彼得前书 1:18-21 你们知道，你们得以从你们祖先传下来虚妄的行为中救赎出来，不是靠着会朽坏的金银等物，<sup>19</sup>而是凭着基督的宝血，如同无瑕疵、无玷污的羔羊的血。<sup>20</sup>基督是神在创世以前所预

知，而在这末世才为你们显现的。<sup>21</sup>你们也因着他而信那使他从死人中复活、又给他荣耀的神，好让你们的信心和盼望都在于神。

希伯来书**9:12-14** 他不用山羊和牛犊的血，而是用自己的血，只一次进入至圣所就获得了永远的赎罪。<sup>13</sup>若山羊和公牛的血，以及母牛犊的灰，洒在不洁的人身上，尚且使人成圣，身体洁净，<sup>14</sup>何况基督的血，他藉着永远的灵把自己无瑕疵地献给神，更能洗净我们（“我们”：有古卷是“你们”）的良心，除去致死的行为，好事奉那位永生的神。

希伯来书**13:20-21** 但愿赐平安的神，就是那凭永约之血，把群羊的大牧人—我们主耶稣从死人中领出来的神，<sup>21</sup>在各样善事上装备你们，使你们遵行他的旨意；又藉着耶稣基督在我们里面行他所喜悦的事。愿荣耀归给他，直到永永远远。阿们。

启示录**12:10-11** 我听见在天上有大声音说：“我神的救恩、能力、国度，和他所立的基督的权柄现在都来到了。因为那个在我们神面前、昼夜控告我们弟兄的，已经被摔下去了。<sup>11</sup>弟兄胜过那条龙是因羔羊的血，和因自己所见证的道。虽然至于死，他们也不惜自己的性命。

总结：让圣经中有关耶稣的这些经文给你今天所需的自由、饶恕、保证和力量，让你知道你真正得到饶恕，是的，你能够而且将会击退撒但、世界、肉体 and 罪恶在你生活中的牵引。神借着耶稣带来奇妙的爱和饶恕，今天，对你来说，还有什么比这更重要的呢？没有什么。

哥林多前书**1:18** 因为十字架的道理，在那灭亡的人是愚拙，在我们得救的人却是神的大能。

加拉太书**2:19-20** 我因律法而向律法死了，使我可以向神活着。我已经与基督同钉十字架，<sup>20</sup>现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活；他是爱我，为我舍己。感谢你，耶稣！

## 第 4 课

神在信徒生命中的力量！

圣灵在你生命中的力量和事工！

以弗所书**1:13** 在基督里你们听见真理的道，就是那使你们得救的福音，你们也信了他，就受了所应许的圣灵为印记。

默想神的话语：

1. 魔鬼、世界、罪和肉体
2. 父神对你的爱
3. 十字架的力量、耶稣的血和名
4. 圣灵在你生命中的力量和事工
5. 信神的话在你生命中的力量

神学家可能会经常争论是你在找神还是神在找你。当然答案是肯定的，但根据我的经验和神的话语，很明显，当你迷失了并在生命中寻找内心的平安和饶恕时，神向你伸出了援手。

以弗所书**2:1-9** 从前，你们因着自己的过犯罪恶而死了。<sup>2</sup>那时，你们在过犯罪恶中生活，随从今世的风俗，顺服空中掌权者的领袖，就是现今在悖逆的人心中运行的邪灵。<sup>4</sup>然而，神有丰富的怜悯，因着他爱我们的大爱，<sup>5</sup>竟在我们因过犯而死了的时候，使我们与基督一同活过来—可见你们得救是本乎恩—<sup>8</sup>你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，而是神所赐的；<sup>9</sup>也不是出于行为，免得有人自夸。既然你已经通过耶稣基督得蒙神的启示和拯救，神已经印证了你，并在接下来的生命中赐给你圣灵，直到他带你回天家。你越是默想和理解内住圣灵在你生命中的作用，你就越能更有效地过上神所喜悦的圣洁生活。因此，请欣赏这些经文，并请求神让每一节经文沉浸在你的潜意识里，直到它们变得像呼吸和行走一样正常，这样当你犯罪时，就会知道如何避免再度跌倒。

圣灵在你生命中的力量和事工

约翰福音 14:16-18 我要求父，父就赐给你们另外一位保惠师，使他永远与你们同在。<sup>17</sup>他就是真理的灵，是世人不能接受的。因为他们既看不见他，也不认识他；你们却认识他，因他常与你们同在，也要在你们里面。<sup>18</sup>我不会撇下你们为孤儿，我必到你们这里来。

约翰福音 14:26 -27 但保惠师，就是父因我的名所要差来的圣灵，他要把一切的事教导你们，并且要使你们想起我对你们所说的一切话。<sup>27</sup>我留下平安给你们，我把我的平安赐给你们。我所赐给你们的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。

约翰福音 16: 7-10 然而，我把真情告诉你们，我去对你们是有益的。我若不去，保惠师就不会到你们这里来；我若去，就差他到你们这里来。<sup>8</sup>他来的时候，要为罪、为义，为审判，指证世人；<sup>9</sup>为罪，是因他们不信我；<sup>10</sup>为义，是因我到父那里去，你们将不再见到我；<sup>11</sup>为审判，是因这世界的统治者已受了审判。

以弗所书 1:13 在基督里你们听见真理的道，就是那使你们得救的福音，你们也信了他，就受了所应许的圣灵为印记。

哥林多后书 1:21 -22 那在基督里坚固我们和你们，并且膏抹我们的，就是神。<sup>22</sup>他在我们身上盖了印，并赐圣灵在我们心里作凭据。

以弗所书 1:16 -21 就不住地为你们感谢神，祷告的时候常常提到你们，<sup>17</sup>求我们主耶稣基督的神，荣耀的父，把那赐人智慧和启示的灵赐给你们，使你们真正认识他，<sup>18</sup>照亮你们心中的眼睛，使你们知道他呼召你们来得的指望是什么，他在圣徒中所得荣耀的基业是何等丰盛，<sup>19</sup>并知道他向我们这些信的人所显的能力是何等浩大，这是照他的大能大力运行的。<sup>21</sup>这大能曾运行在基督身上，使他从死人中复活，又使他在天上坐在自己的右边，<sup>21</sup>远超越一切执政的、掌权的、有权能的、统治的和一切有名号的；不但是今世的，连来世的也都超越了。

罗马书 8:11 -13 然而，使耶稣从死人中复活的神的灵若住在你们里面，那使基督从死人中复活的，也必藉着住在你们里面的圣灵使你们必死的身体又活过来。<sup>12</sup>弟兄们，这样看来，我们不是欠肉体的债去顺从肉体而活。<sup>13</sup>你们若顺从肉体活着，必定会死；若靠着圣灵把身体的恶行处死，就必存活。

罗马书 8:14 -17 因为凡被神的灵引导的都是神的儿子。<sup>15</sup>你们所领受的不是奴仆的灵，仍旧害怕；所领受的是儿子名分的灵，因此我们呼叫：“阿爸，父！”<sup>16</sup>圣灵自己与我们的灵一同见证我们是神的儿女。<sup>17</sup>若是儿女，就是后嗣，是神的后嗣，和基督同作后嗣。如果我们和他一同受苦，是要我们和他一同得荣耀。

罗马书 8:26 -27 同样，我们的软弱有圣灵帮助。我们本不知道当怎样祷告，但是圣灵亲自用无可言喻的叹息替我们祈求。<sup>27</sup>那鉴察人心的知道圣灵所体贴的，因为圣灵照着神的旨意替圣徒祈求。

哥林多后书 10: 3-5 我们虽然在血气中行事，却不凭着血气争战。<sup>4</sup>因为我们争战的兵器本不是属血气的，而是凭着神的能力，能够攻破坚固的营垒。我们攻破各样的计谋，<sup>5</sup>和各样拦阻人认识神的高垒，又夺回人心来顺服基督。

以弗所书 3:16 -19 为要他按着他丰盛的荣耀，藉着他的灵，使你们内心的力量刚强起来；<sup>17</sup>又要他使基督因着你们的信住在你们心里，使你们既在爱中生根立基，<sup>18-19</sup>能够和众圣徒一同明白基督的爱是何等的长、阔、高、深，并知道这爱是超过人的知识所能测度的，为要使你们充满神一切的丰盛。

加拉太书 5:16-18 我说，你们要顺着圣灵而行，绝不可满足肉体的情欲。<sup>17</sup>因为肉体的情欲和圣灵相争，圣灵和肉体相争，这两个彼此敌对，使你们不能做所愿意做的。<sup>18</sup>但你们若被圣灵引导，就不在律法之下。

总结：在旧约中，圣灵会降临在神人身上，赐给他们能力去带领神的子民，有时是以超自然的能力和肉体的力量展现。士师记 16:28 -30 参孙求告耶和华说：“主耶和华啊，求你眷念我。

神啊，就这一次，求你赐给我力量，使我向非利士人报那挖我双眼的仇。”<sup>29</sup>参孙抱住中间支撑庙宇的两根柱子，左手抱一根，右手抱一根。<sup>30</sup>然后他说：“让我与非利士人一起死吧！”他尽力弯腰，庙宇就倒塌了，压住领袖和庙宇内的众人。这样，参孙死的时候所杀的人比活着所杀的还多。好消息是，一旦耶稣死了并复活升天，耶稣应许说圣灵的事工将带来永久的改变。现在，对于所有凭着信心相信耶稣的人，圣灵将住在每一个信徒身上，并赐给他们所需的力量，让他们过圣洁的基督徒生活，以荣耀耶稣的名。

约翰福音 14:16-17 我要求父，父就赐给你们另外一位保惠师，使他永远与你们同在。<sup>17</sup>他就是真理的灵，是世人不能接受的。因为他们既看不见他，也不认识他；你们却认识他，因他常与你们同在，也

要在你们里面。这始于五旬节，一直持续到今天，直到基督再来或带你回天家。使徒行传**1:6-8** 他们聚集的时候，问耶稣：“主啊，你就要在这时候复兴以色列国吗？”耶稣对他们说：“父凭着自己的权柄所定的时候和日期，不是你们可以知道的。<sup>8</sup>但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”当你默想这些非常重要的经文时，让圣灵的应许和能力真实地临到你身上。神今天与你同在，父、子和圣灵。罗马书**8:31** 既是这样，我们对这些事还要怎么说呢？神若帮助我们，谁能抵挡我们呢？<sup>37</sup>神既不顾惜自己的儿子，为我们众人舍了他，岂不也把万物和他一同白白地赐给我们吗？让父神、子和圣灵的爱和能力今天真实地临到你身上，以至你匍匐在地大声说，神啊，我感谢你！



## 第 5 课

神在信徒生命中的力量！

信神的话在你生命中的力量！

希伯来书 **4:12** 神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更锋利，甚至魂与灵、骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明。

- 1) 魔鬼、世界、罪和肉体
- 2) 父神对你的爱
- 3) 十字架的力量、耶稣的血和名
- 4) 圣灵在你生命中的力量和事工
- 5) 信神的话在你生命中的力量

默想神的话语：当大卫王在写诗篇119时就意识到神话语的重要性，我们在神的话语中发现了这些闪烁的金粒和美丽的经句。花几分钟时间吸收诗篇第119篇中的这些美丽经文，让神今天对你的心说话。大卫喜爱神的话语。想象一下，你独自一人在沙漠上或在一个荒芜的小镇，没有无线网络、互联网或GPS。你所拥有的只是诗篇119和大把的时间来思想神和神的话语以及神对你的爱。现在，就在神对你说话的时候，花几分钟沉浸在神话语的奇妙之中。

诗篇119:11 我将你的话藏在心里，免得我得罪你。<sup>25</sup>我的性命几乎归于尘土，求你照你的话将我救活！<sup>46</sup>我要在列王面前宣讲你的法度，也不致羞愧。<sup>47</sup>我以你的命令为乐，这命令是我所喜爱的。<sup>67</sup>我未受苦以先曾经迷失，现在却遵守你的话。<sup>68</sup>你本为善，所行的也善；求你将你的律例教导我！<sup>72</sup>你口中的律法与我有益，胜于千万金银。<sup>89</sup>耶和華啊，你的话安定在天，直到永远。<sup>90</sup>你的信实存到万代；<sup>93</sup>我永不忘记你的训词，因你用这训词将我救活。<sup>97</sup>我何等爱慕你的律法，终日不住地思想。<sup>99</sup>我比我的教师更通达，因我思想你的法度。<sup>100</sup>我比年老的更明白，因我谨守你的训词。<sup>105</sup>你的话是我脚前的灯，是我路上的光。<sup>114</sup>你是我藏身之处，是我的盾牌；我仰望你的话。<sup>127</sup>所以，我喜爱你的命令胜于金子，更胜于纯金。<sup>133</sup>求你用你的言语使我脚步稳健，不容罪孽辖制我。<sup>147</sup>天尚未亮我呼喊求救，我仰望你的话。<sup>148</sup>我终夜双眼睁开，为要思想你的言语。<sup>159</sup>你看我何等喜爱你的训词！耶和華啊，求你按你的慈爱将我救活！<sup>160</sup>你话语的精髓是真实的，你一切公义的典章永远长存。<sup>164</sup>我因你公义的典章一天七次赞美你。<sup>165</sup>喜爱你律法的人大有平安，任何事都不能使他们跌倒。<sup>169</sup>耶和華啊，愿我的呼求达到你面前，求你照你的话赐我悟性。<sup>170</sup>愿我的恳求达到你面前，求你照你的言语搭救我。<sup>176</sup>我走迷了路如同失丧的羊，求你寻找你的仆人，因我不忘记你的命令。

因此，正如我们所见，神藉着信召唤了亚伯兰，也许他藉着信在召唤你真正深入地了解他对你

的爱，就像他的话语所表明的那样。  
创世记15: 1-6 这些事以后，耶和華的话在异象中临到亚伯兰，说：“亚伯兰哪，不要惧怕！我是你的盾牌，你必得丰富的赏赐。”<sup>2</sup>亚伯兰说：“主耶和華啊，我还没有儿子，你能赐我什么呢？承受我家业的是大马士革人以利以谢。”<sup>3</sup>亚伯兰又说：“看哪，你没有给我后嗣。你看，那生在我家中的人要继承我。”<sup>4</sup>看哪，耶和華的话又临到他，说：“这人不会继承你，你本身所生的才会继承你。”<sup>5</sup>于是耶和華带他到外面，说：“你向天观看，去数星星，你能数得清吗？”又对他说：“你的后裔将要如此。”<sup>6</sup>亚伯兰信耶和華，耶和華就以此算他为义。

神赐给我们他的话语作为明灯、向导和我们生活中的GPS。它就在我们面前，只等着我们把它打开。这就像一个装满黄金的金属盒子，你唯一要做的就是打开它。你所需要的不过是联结或钥匙而已。联结的关键在于信字，而钥匙就是你的心和你想打开它的意愿。你将从此不再是过去的自己了。

让神的话语成为你了解父神、子和圣灵的向导，它会给你力量在你的生活中克服罪。启示录 12:11 弟兄胜过那条龙是因羔羊的血，和因自己所见证的道。虽然至于死，他们也不惜自己的性命。可以说，如果你只有圣经的4章，那会是哪几章呢？我建议选诗篇第119章、以赛亚书第55章、约翰福音第3章和罗马书第8章。如果你每天只花30分钟默想和记住这4章，那么这4章就会彻底改变你的生命。请加入我的行列，因为我们今天只是向你展示了神话语的一部分！

**信神的话在你生命中的力量！**

约书亚记1: 8-9 这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，好使你谨守遵行这书上所写的一切话。如此，你的道路就可以亨通，凡事顺利。<sup>9</sup>我岂没有吩咐你吗？你当刚强壮胆，不要惧怕，也不要惊惶，因为你无论往哪里去，耶和華你的神必与你同在。”

尼希米记8: 1-6 那时，众百姓如同一人聚集在水门前的广场，请以斯拉文士将耶和华吩咐以色列的摩西的律法书带来。<sup>2</sup>七月初一，以斯拉祭司将律法书带到听了能明白的男女会众面前。<sup>3</sup>他在水门前的广场，从清早到中午，在男女和能明白的人面前读这律法书，众百姓都侧耳而听。<sup>5</sup>以斯拉站在上面，在众百姓眼前展开这书。他一展开，众百姓都站起来。<sup>6</sup>以斯拉称颂耶和华至大的神，众百姓都举手应声说：“阿们！阿们！”他们低头，俯伏在地，敬拜耶和华。

以赛亚书55:11 我口所出的话也必如此，绝不徒然返回，却要成就我的旨意，达成我差它的目的。

路加福音4:1-4 耶稣满有圣灵，从约旦河回来，圣灵把他引到旷野，<sup>2</sup>四十天受魔鬼的试探。在那些日子，他没有吃什么，日子满了，他饿了。<sup>3</sup>魔鬼对他说：“你若是神的儿子，叫这块石头变成食物吧。”<sup>4</sup>耶稣回答说：

“经上记着：‘人活着，不是单靠食物。’”

路加福音24:13-14,23-27 同一天，门徒中有两个人往一个村子去；这村子名叫以马忤斯，离耶路撒冷约有二十五里。<sup>14</sup>他们彼此谈论所发生的这一切事。<sup>23</sup>不见他的身体，就回来告诉我们，说她们看见了天使显现，说他活了。<sup>24</sup>又有我们的几个人往坟墓那里去，所发现的正如妇女们所说的，只是没有看见他。<sup>25</sup>耶稣对他们说：“无知的人哪，先知所说的一切话，你们的心信得太迟钝了。<sup>26</sup>基督不是必须受这些苦难，然后进入他的荣耀吗？”<sup>27</sup>于是，他从摩西和众先知起，凡经上所指着他的话都给他们作了解释。

约翰福音1:1-5,10-12 太初有道，道与神同在，道就是神。<sup>2</sup>这道太初与神同在。<sup>3</sup>万物都是藉着他造的，没有一样不是藉着他造的。凡被造的，<sup>4</sup>在他里面有生命，这生命就是人的光。<sup>5</sup>光照在黑暗里，黑暗却没有胜过光（“黑暗却没有胜过光”或译“黑暗却不接受光”）。<sup>10</sup>他在世界，世界是藉着他造的，世界却不认识他。<sup>11</sup>他来到自己的地方，自己的人并不接纳他。<sup>12</sup>凡接纳他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄作神的儿女。

以赛亚书40: 6-8 有声音说：“你喊叫吧！”我（“我”是根据死海古卷和七十士译本；原文是“他”）说：“我喊叫什么呢？”凡有血肉之躯的尽都如草，他的一切荣美像野地的花。<sup>7</sup>耶和华吹一口气，草就枯干，花也凋谢。百姓诚然是草；<sup>8</sup>草必枯干，花必凋谢，

惟有我们神的话永远立定。

罗马书12:1-2 所以，弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的，你们如此事奉乃是理所当然的。<sup>2</sup>不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。

以弗所书6:16-17 此外，要拿信德当作盾牌，用来扑灭那恶者一切烧着的箭。<sup>17</sup>要戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑—就是神的道。

希伯来书4:12 神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更锋利，甚至魂与灵、骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明。

总结：今天，除了每天花30分钟打开圣经阅读神的话语以外，没有什么比这更重要的事情了。就像你阅读并反复读你从你的真爱那里收到的精美周年纪念卡或生日贺卡一样，今天神的话语对你而言也是如此。就像我们在这节课开始的时候一样，今天我们借助神话语的力量来结束这一课。

以赛亚书55:11 我口所出的话也必如此，绝不徒然返回，却要成就我的旨意，达成我差它的目的。希

伯来书4:12 神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更锋  
至魂与灵、骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意  
辨明。

利，甚  
都能

让神今天通过他的话语对你说话！



## 第 6 课

### 神在信徒生命中的力量！

#### 认罪和悔改的重要性

雅各书**5:16** 所以，你们要彼此认罪，互相代求，使你们得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。

1. 魔鬼、世界、罪和肉体
2. 父神对你的爱
3. 十字架的力量、耶稣的血和名
4. 圣灵在你生命中的力量和事工
5. 信神的话在你生命中的力量
6. 认罪和悔改的重要性

默想神的话语：认罪和悔改对信徒而言，如同对非信徒一般同样重要。有些人会说你是一个靠恩典得救的罪人，或者说你是一个有时会犯罪的罪人，但我们可以加上一句，在我们每天生活的三分之一时间，你是一个会犯罪的圣徒。那有什么不同呢？在你明白耶稣是谁以及他为你做了什么之前，你真的不在乎什么。一旦神藉着他的恩典和你的信心拯救了你，一切都改变了。以弗所书**2:8-9** 你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，而是神所赐的；<sup>9</sup>也不是出于行为，免得有人自夸。藉着我们的认罪和悔改，我们得救了。罗马书**10:9** 你若口里宣认耶稣为主，心里信神叫他从死人中复活，就必得救。一旦你凭信心接受耶稣，你永恒的安全就得到永久的保障。希伯来书**7:24-25** 另一方面，这位既是永远留住的，他具有不可更换的祭司职任。<sup>25</sup>所以，凡靠着祂进到神面前的人，祂都能拯救到底，因为他长远活着为他们祈求。你永远不会失去你的救恩，这是神所保证的。

罗马书**8:38-39** 因为我深信，无论是死，是活，是天使，是掌权的，是有权能的，是现在的事，是将来的事，<sup>39</sup>是高处的，是深处的，是别的受造之物，都不能使我们与神的爱隔绝，这爱是在我们的主基督耶稣里的。

一旦你得救，随着你学习神的话语和过圣洁的生活，事工才刚刚开始。您会犯罪。这是否意味着你失去了救恩呢？绝对不是，正如上面列出的经文所证明的那样。然而，就像婚姻一样，你永远结婚了，但如果你做错了什么，它会损害你与配偶的关系。你请求原谅并承诺改变。在我们与神的关系中，我们会再度犯罪。当我们犯罪时，这里有答案。

约翰一书**1:8-9** 我们若说自己没有罪，就是欺骗自己，真理就不在我们里面了。<sup>9</sup>我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。为了保持诚实和新鲜的关系，我们需要在犯罪时认罪。不是为了救赎，而是为了恢复与神的关系。以下是一些重点介绍认罪和悔改重要性的关键经文。

#### 认罪和悔改的重要性

罗马书**1:16** 我不以福音为耻；这福音本是神的大能，要救一切相信的，先是犹太人，后是希腊人。

罗马书**5:1-2** 所以，我们既因信称义，就藉着我们的主耶稣基督得以与神和好。<sup>2</sup>我们又藉着他，因信得以进入现在所站立的这恩典中，并且欢欢喜喜盼望神的荣耀。

罗马书**10:9-11** 你若口里宣认耶稣为主，心里信神叫他从死人中复活，就必得救。<sup>10</sup>因为，人心里信就可以称义，口里宣认就可以得救。<sup>11</sup>经上说：“凡信靠他的人必不蒙羞。”

使徒行传**2:37-39** 众人听见这话，觉得扎心，就对彼得和其余的使徒说：“诸位弟兄，我们该怎样做呢？”<sup>38</sup>彼得对他们说：“你们各人要悔改，奉耶稣基督的名受洗，使你们的罪得赦免，就会领受所赐的圣灵。<sup>39</sup>因为这应许是给你们和你们的儿女，并一切在远方的人，就是给所有主—我们的神所召来的人。”

使徒行传**4:10-12** 那么，你们大家和以色列全民都当知道，站在你们面前的这人得痊愈，是因你们所钉在十字架、神使他从死人中复活的拿撒勒人耶稣基督的名。<sup>11</sup>这位耶稣是：“你们匠人所丢弃的石头，已

成了房角的头块石头。<sup>12</sup>除了他以外，别无拯救，因为在天下人间，没有赐下别的名，我们可以靠着得救。”

**路加福音12: 8-9** “我又告诉你们，凡在人面前认我的，人子在神的使者面前也必认他；<sup>9</sup>在人面前不认我的，人子在神的使者面前也必不认他。

**约翰福音4:13 -14** 耶稣回答，对她说：“凡喝这水的，还要再渴；<sup>14</sup>谁喝我所赐的水，就永远不渴。我所赐的水要在他里面成为泉源，直涌到永生。”

**约翰一书1:7-9** 我们若在光明中行走，如同神在光明中，就彼此有团契，他儿子耶稣的血就洗净我们一切的罪。<sup>8</sup>我们若说自己没有罪，就是欺骗自己，真理就不在我们里面了。<sup>9</sup>我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。

**罗马书7:21 -25** 我觉得有个律，就是我愿意行善的时候，就有恶缠着我。<sup>22</sup>因为，按着我里面的人，我喜欢神的律，<sup>23</sup>但我看出肢体中另有个律和我内心的律交战，把我掳去，使我附从那肢体中罪的律。<sup>24</sup>我真苦啊！谁能救我脱离这必死的身體呢？<sup>25</sup>感谢神，靠着我们的主耶稣基督就能！

**约翰一书4:14-16** 父差子作世人的救主，这是我们所看见并且作见证的。<sup>15</sup>凡宣认耶稣为神儿子的，神就住在他里面，而他也住在神里面。<sup>16</sup>我们知道并且深信神是爱我们的。神就是爱，住在爱里面的就是住在神里面；神也住在他里面。

**以弗所书4:29-30** 一句坏话也不可出口，只要随着需要说造就人的好话，让听见的人得益处。<sup>30</sup>不要使神的圣灵担忧，你们原是受了他的印记，等候得救赎的日子来到。

**雅各书5:16** 所以，你们要彼此认罪，互相代求，使你们得医治。。义人祈祷所发的力量是大有功效的。

**加拉太书6:1-2** 弟兄们，若有人偶然被过犯所胜，你们属灵的人就要用温柔的心把他挽回过来；自己也要留意，免得也被引诱。<sup>2</sup>你们各人的重担要互相担当，这样就会成全基督的律法。

总结：作为基督徒，我们也需要为我们在生活中所犯的罪认罪并悔改。是的，为了救赎？不是。这是由耶稣基督和他在十字架上的死而得到永久保障的。**约翰福音10:27-30** 我的羊听我的声音，我认识它们，它们也跟从我。<sup>28</sup>并且，我赐给他们永生；他们永不灭亡，谁也不能从我手里把他们夺去。<sup>29</sup>我父所赐给我的比万有都大（有古卷是“我父把他们赐给我，他比万有都大”），谁也不能从我父手里把他们夺去。<sup>30</sup>我与父原为一。”那么，如果我们已经被原谅了，为什么还需要认罪呢？为与我们所爱的那一位保持牢固、不受玷污和纯洁的关系。**雅各书5:16** 所以，你们要彼此认罪，互相代求，使你们得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。**约翰一书1:9** 我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。对信徒来说，认罪就像每天洗脸一样，它使我们的良心在人和神面前保持诚实和无瑕疵。



## 第 7 课

神在信徒生命中的力量！

抵挡罪，记住神为你所做的以及你是谁

雅各书**4:7** 所以，要顺服神。要抵挡魔鬼，魔鬼就必逃避你们；

希伯来书**4:16** 所以，我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜悯，蒙恩惠，作及时的帮助。

1. 魔鬼、世界、罪和肉体
2. 父神对你的爱
3. 十字架的力量、耶稣的血和名
4. 圣灵在你生命中的力量和事工
5. 信神的话在你生命中的力量
6. 认罪和悔改的重要性
7. 抵挡罪，记住神为你所做的以及你是谁

默想神的话语：抵抗罪并记住神所做的！

这是本系列中最重要的课程之一，因为我们一直在学习有关神的大能的经文，现在我们转向你能做些什么来抵挡你生命中的罪。本课开头的两节关键经文确实是您生命中的关键点。雅各书**4:7** 所以，要顺服神。要抵挡魔鬼，魔鬼就必逃避你们；希伯来书**4:16** 所以，我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜悯，蒙恩惠，作及时的帮助。我们不是罪的受害者，也不是无辜的完美主义者。一个是无助的，一个是不切实际的。因此，当你回顾这些经文时明白，我们要尽一切努力提防生命中的罪和试探，我们要通过呼求神的大能以圣灵的能力来抵挡罪和试探。这就是关键！下一步是记住神为你做了什么，以及在神眼中你是谁。

哥林多后书**5:17** 所以，若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。在神的大能和恩典的帮助下，我们能够、也愿意、也必须克服生命中的弱点。哥林多后书**12: 9** 他对我说：“我的恩典是够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。”所以，我更喜欢夸耀自己的软弱，好使基督的能力覆庇我。欣赏这些经文，在今天直到永远！奉耶稣的名。

**抵挡罪并记住神为你所做的以及你是谁！抵抗罪！**

罗马书**6:11-14** 这样，你们也要看自己对罪是死的，在基督耶稣里对神却是活的。<sup>12</sup>所以，不要让罪在你们必死的身上掌权，使你们顺从身体的私欲。<sup>13</sup>也不要把你们的肢体献给罪作不义的工具，倒要像从死人中活着的人，把自己献给神，并把你们的肢体献给神作义的工具。<sup>14</sup>罪必不能作你们的主，因你们不在律法之下，而是在恩典之下。

罗马书**12:1-2** 所以，弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的，你们如此事奉乃是理所当然的。**2**不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。

歌罗西书**3: 5-7** 所以，要治死你们在地上的肢体；就如淫乱、污秽、邪情、恶欲和贪婪—贪婪就是拜偶像。<sup>6</sup>因这些事，神的愤怒必临到那些悖逆的人。<sup>7</sup>当你们在这些事中活着的时候，你们的行为也曾是这样的。

加拉太书**5: 19-21, 24-26** 情欲的事都是显而易见的；就如淫乱、污秽、放荡、**20**拜偶像、行邪术、仇恨、纷争、忌恨、愤怒、自私、分派、结党、<sup>21</sup>嫉妒（有古卷在此加“凶杀”）、醉酒、荒宴等类。我从前告诉过你们，现在又告诉你们，做这样事的人必不能承受神的国。<sup>24</sup>凡属基督耶稣的人，是已经把肉体与肉体的邪情私欲同钉在十字架上了。<sup>25</sup>我们若靠着圣灵而活，也要靠着圣灵行事。<sup>26</sup>不要贪图虚名，彼此惹气，互相嫉妒。

罗马书**12:17-21** 不要以恶报恶，众人以为美的事要留心去做。<sup>18</sup>若是可行，总要尽力与众人和睦。<sup>19</sup>各位亲爱的，不要自己伸冤，宁可给主的愤怒留地步，因为经上记着：“主说：‘伸冤在我，我必报应。’”<sup>20</sup>不但如此，“你的仇敌若饿了，就给他吃；若渴了，就给他喝。因为你这样做，就是把炭火堆在他的头上。”<sup>21</sup>不要被恶所胜，反要以善胜恶。哥林多前书**10:13** 你们所受的考验无非是人所承受得了的。神是信实的，他不会让你们遭受无法承受的考验，在受考验的时候，总会给你们开一条出路，让你们能忍受得了。

彼得前书**1:13 -16** 所以，要准备好你们的心，谨慎自守，专心盼望耶稣基督显现的时候带给你们的恩惠。<sup>14</sup>作为顺服的儿女，就不要效法从前蒙昧无知的时候那放纵私欲的样子。<sup>15</sup>但那召你们的既是圣洁，你们在一切所行的事上也要圣洁；<sup>16</sup>因为经上记着：“你们要成为圣，因为我是神圣的。”

彼得前书**5:8-11** 务要谨慎，要警醒。因为你们的仇敌魔鬼，如同咆哮的狮子，走来走去，寻找可吞吃的人。<sup>9</sup>你们要用坚固的信心抵挡他，因为知道你们在世上的众弟兄也正在经历这样的苦难。<sup>10</sup>那赐一切恩典的神曾在基督里召了你们，得享他永远的荣耀，在你们暂受苦难之后，必要亲自成全你们，坚固你们，赐力量给你们，建立你们。<sup>11</sup>愿权能归给他，直到永永远远。阿们！

哥林多前书**6:18** 你们要远避淫行。人所犯的，无论是甚么罪，都是在身体以外，唯有行淫乱的，是触犯自己的身体。

彼得前书**2:11-12** 亲爱的，你们是客旅，是寄居的，我劝你们要禁戒肉体的情欲；这情欲是与灵魂争战的。<sup>12</sup>你们在外邦人中要品行端正，好让那些人，虽然毁谤你们是作恶的，会因看见你们的好行为而在鉴察的日子归荣耀给神。

**记住神为你所做的以及你是谁！**

希伯来书**4:14 -16** 既然我们有一位伟大、进入高天的大祭司，就是耶稣—神的儿子，我们应当持定所宣认的道。<sup>15</sup>因为我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱；他也在各方面受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。<sup>16</sup>所以，我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜悯，蒙恩惠，作及时的帮助。

哥林多后书**5:17** 所以，若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。

哥林多后书12:8-10 为了这事，我曾三次求主使这根刺离开我。<sup>9</sup>他对我说：“我的恩典是够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。”所以，我更喜欢夸耀自己的软弱，好使基督的能力覆庇我。<sup>10</sup>为基督的缘故，我以软弱、凌辱、艰难、迫害、困苦为可喜乐的事；因为我什么时候软弱，什么时候就刚强了。

腓立比书3:13-14 弟兄们，我不是以为自己已经得着了；我只有的一件事，就是忘记背后，努力面前的，<sup>14</sup>向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。

雅各书4:5-7 经上说：“神爱安置在我们里面的灵，爱到嫉妒的地步。”（“神爱...的地步。”或译“神会嫉妒地爱恋他安置在我们里面的灵。”）你们以为这话是徒然的吗？<sup>6</sup>但是他赐更多的恩典，正如经上说：“神抵挡骄傲的人，但赐恩给谦卑的人。”<sup>7</sup>所以，要顺服神。要抵挡魔鬼，魔鬼就必逃避你们；<sup>8</sup>要亲近神，神就必亲近你们。有罪的人哪，要洁净你们的手！心怀二意的人哪，要清洁你们的心！

总结：当你作为信徒经历人生的磨练时，可使用本课作为你面对挑战的检查清单，并请求神向你显示你生命中最大的弱点是什么。你不是罪和试探的无助受害者，但你越了解自己的职分和责任，就会越有效。关键是要明白，神已经赐给你所需的力量，在你的生命中战胜魔鬼、世界、肉体 and 罪。关键是始终意识到你并不孤单，你越是依靠神的话语、神的大能和神的圣灵，你就会在生活中拥有更多的喜乐和力量！

哥林多后书12:8-10 为了这事，我曾三次求主使这根刺离开我。<sup>9</sup>他对我说：“我的恩典是够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。”所以，我更喜欢夸耀自己的软弱，好使基督的能力覆庇我。<sup>10</sup>为基督的缘故，我以软弱、凌辱、艰难、迫害、困苦为可喜乐的事；因为我什么时候软弱，什么时候就刚强了。

是的，你可以在神的帮助下克服罪！



## 第 8 课

神在信徒生命中的力量！

赞美和感恩在你生命中的力量

诗篇**150: 6** 凡有生命的都要赞美耶和华！哈利路亚！

帖撒罗尼迦前书**5:18** 凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。

1. 魔鬼、世界、罪和肉体
2. 父神对你的爱
3. 十字架的力量、耶稣的血和名
4. 圣灵在你生命中的力量和事工
5. 信神的话在你生命中的力量
6. 认罪和悔改的重要性
7. 抵挡罪，记住神为你所做的以及你是谁
8. 赞美和感恩在你生命中的力量

默想神的话语：

当我坐在这里写这篇关于赞美和感恩的课程时，我正在听Ron Kenoly唱《Majesty》，我只是在用音乐和歌声赞美上帝。我被提醒用言语和音乐赞美的力量，这是克服你现在生活中可能经历的任何沮丧或失望的可靠保证。现在请仔细阅读下面大卫王赞美神的话语，在他生命临近终了时感谢神对他的保护。历代志上**29:10-12** 大卫在全会众眼前称颂耶和华；大卫说：“耶和华—以色列的神，我们的父，你是应当称颂的，直到永永远远！<sup>11</sup>耶和华啊，尊大、能力、荣耀、胜利、威严都是你的；天上地下的一切都是你的；耶和华啊，国度是你的，并且你为至高，为万有之首。<sup>12</sup>丰富尊荣都从你而来，你也治理万物。在你手里有大能大力，你的手使人尊大强盛。赞美和感恩是我们可以做的两件最重要的事情，为在我们的生命中看到神的恩典、大能和力量。这让我们看到，神比我们现在可能遇到的任何问题或麻烦都要大。因此，让所有这些经文，特别是但以理书中的经文，充满你的思想和心灵，将赞美和感恩之情献给创造天地和整个宇宙的神。

诗篇**150:6** 凡有生命的都要赞美耶和华！哈利路亚！

赞美和感恩在你生命中的力量

出埃及记**15:1-2** 那时，摩西和以色列人向耶和华唱这歌，说：“我要向耶和华歌唱，因他大大得胜，将马和骑马的投在海中。<sup>2</sup>耶和华是我的力量，是我的诗歌，他也成了我的拯救。这是我的神，我要赞美他；我父亲的神，我要尊崇他。

诗篇**150:1-6** 哈利路亚！你们要在神的圣所赞美他！在他显能力的穹苍赞美他！<sup>2</sup>要因他大能的作为赞美他，因他极其伟大赞美他！<sup>3</sup>要用角声赞美他，鼓瑟弹琴赞美他！<sup>4</sup>击鼓跳舞赞美他！用丝弦的乐器和箫的声音赞美他！<sup>5</sup>用大响的钹赞美他！用高声的钹赞美他！<sup>6</sup>凡有生命的都要赞美耶和华！哈利路亚！

历代志下**20:21-22** 约沙法与百姓商议，就设立歌唱的人，颂赞耶和华，使他们穿上圣洁的礼服，走在军队前赞美耶和华：“当称谢耶和华，因他的慈爱永远长存！”<sup>22</sup>他们开始唱歌赞美的时候，耶和华派伏兵击杀那来攻击犹太的亚扪人、摩押人和西珥山人，他们就被打败了。

但以理书**2:20-23** 但以理说：“神的名是应当称颂的，从亘古直到永远！因为智慧和能力都属乎他。<sup>21</sup>他改变时间、季节，他废王，立王；将智慧赐给智慧人，将知识赐给聪明人。<sup>22</sup>他显明深奥隐秘的事，洞悉幽暗中的一切，光明也与他同住。<sup>23</sup>我列祖的神啊，我感谢你，赞美你，因你将智慧才能赐给我，我们所求问的现在你已指明给我，把王的事给我们指明。”

但以理书**4:34-35** “时候到了，我一尼布甲尼撒举目望天，我的知识复归于我，我就称颂至高者，赞美尊敬活到永远的神。他的权柄存到永远，他的国度存到万代。<sup>35</sup>地上所有的居民都算为虚无；在天上万军和地上居民中，他都凭自己的旨意行事。无人能拦住他的手，或问他说，你在做什么呢？”

但以理书**6:9-10** 于是大流士王在这禁令的文件上签署。<sup>10</sup>但以理知道这文件已经签署，就进自己的家，他家楼上的窗户开向耶路撒冷。他一天三次，双膝跪着，在他的神面前祷告感谢，像平常一样。

马可福音**8:6-8** 他吩咐众人坐在地上，就拿着这七个饼祝谢了，擘开，递给门徒，叫他们摆开，门徒就摆在众人面前。<sup>7</sup>他们还有几条小鱼；耶稣祝谢了，就吩咐也摆在众人面前。<sup>8</sup>他们都吃，并且吃饱了，收拾剩下的碎屑，有七筐子。

路加福音**22:17-19** 耶稣接过杯来，祝谢了，说：“你们拿这杯，大家分着喝。<sup>18</sup>我告诉你们，从今以后，我不再喝这葡萄汁，直等神的国来到。”<sup>19</sup>他又拿起饼来，祝谢了，就擘开，递给他们，说：“这是我的身体，为你们舍的，你们要如此行，为的是记念我。”

哥林多后书**9:10-12** 那赐种子给撒种的，赐粮食给人吃的，必多多加给你们种地的种子，又增添你们仁义的果子。<sup>11</sup>你们必凡事富足，能多多施舍，使人藉着我们而生感谢神的心。<sup>12</sup>因为办这供给的事，不但补圣徒的缺乏，而且使许多人对神充满更多的感谢。

腓力比书**4:6-7** 应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。<sup>7</sup>神所赐那超越人所能了解的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。

歌罗西书**2: 6-7** 既然你们接受了主基督耶稣，就要靠着祂而生活，<sup>7</sup>照着你们所领受的教导，在他里面生根建造，信心坚固，充满着感谢的心。

罗马书**11:33-36** 深哉，神的丰富、智慧和知识！他的判断何其难测！他的踪迹何其难寻！<sup>34</sup>谁知道主的心？谁作过他的谋士？<sup>35</sup>谁先给了他，使他后来偿还呢？<sup>36</sup>因为万有都是本于祂，倚靠祂，归于祂。愿荣耀归给祂，直到永远。阿们！

启示录**7:11 -12** 众天使都站在宝座和众长老，以及四个活物的周围，俯伏在宝座前，敬拜神，<sup>12</sup>说：“阿们！颂赞、荣耀、智慧、感谢、尊贵、权能、力量都归于我们的神，直到永永远远。阿们！”

总结：当你阅读圣经时，不管哪里你会发现要得到神的大能，赞美和感恩至关重要。即使这种大能是通过神的恩典以内心平安的形式出现的，这也足够了。我最喜欢的故事之一是，约沙法王面对一个压倒性的敌人，带着赞美和感恩的心出战。

历代志下**20:21-22** 约沙法与百姓商议，就设立歌唱的人，颂赞耶和华，使他们穿上圣洁的礼服，走在军队前赞美耶和华：“当称谢耶和华，因他的慈爱永远长存！”<sup>22</sup>他们开始唱歌赞美的时候，耶和华派伏兵击杀那来攻击犹大的亚扪人、摩押人和西珥山人，他们就被打败了。

像约沙法王一样，以赞美和感恩来开始新的一天。无论是喜乐还是悲伤，都要用赞美和感恩来敬拜神。正如保罗在软弱或刚强的时候所发现的那样，我们所需要的是神的恩典，这恩典将在我们余生的每一个时刻、每一个小时、每一天、每一种情况下都给我们带来所需的力量和平安。

哥林多后书**12:9**他对我说：“我的恩典是够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。”所以，

我更喜欢夸耀自己的软弱，好使基督的能力覆庇我。

# 神在信徒 生命中的力量！

父神、子和圣灵！



透过上帝的力量  
克服你生命中的罪！

## 第9课

神在信徒生命中的力量！

祷告、禁食和为他人代祷的力量

以弗所书**6:18** 要靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要为此警醒不倦，为众圣徒祈求。

1. 魔鬼、世界、罪和肉体
2. 父神对你的爱
3. 十字架的力量、耶稣的血和名
4. 圣灵在你生命中的力量和事工
5. 信神的话在你生命中的力量
6. 认罪和悔改的重要性
7. 抵挡罪，记住神为你所做的以及你是谁
8. 赞美和感恩在你生命中的力量
9. 祷告、禁食和为他人代祷的力量

## 默想神的话语！

正值准备结束这一系列关于如何在你的生命中找到更多神的大能的课程之际，我们要着重讲一下祷告和禁食的力量。祷告促使神出手。当彼得被囚禁时，门徒们不断地祈祷神让他获释，神派了一个天使来释放他。

使徒行传**12: 5-8** 于是彼得被囚在监里，教会却为他切切祷告神。**6**希律将要提他出来的前一夜，彼得被两条铁链锁着，睡在两个士兵当中；门前还有警卫看守。**7**忽然，有主的一个使者显现，牢房里有光照耀；天使拍彼得的肋旁，叫醒了他，说：“快起来！”铁链就从他手上脱落下来。**8**天使对他说：“束上腰带，穿上鞋子。”他就照着做了。天使又对他说：“披上外衣，跟我来。”最重要的是，上帝回应了祷告！关于禁食，我没有特别将其纳入，但在整理这篇研经课程后，我很清楚，当有人真的遇到麻烦或生病时，禁食至关重要。耶稣在其门徒赶不出鬼的时候曾告诫他们。马太福音**17:18-21** 耶稣斥责那鬼，鬼就出来；从那时起，孩子就痊愈了。**19**门徒私下进前来问耶稣：“我们为什么不能赶出那鬼呢？”**20**耶稣对他们说：“是因你们的信心小。我实在告诉你们，你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这座山说：‘你从这边移到那边’，它也会移过去，并且你们没有一件不能做的事了。**21**至于这一类的鬼，若不祷告禁食，他就不出来。”一致的信息是继续为有需要的人包括你自己祷告禁食。神垂听并回应我们的祷告。

## 祷告、禁食和为他人代祷的力量

以斯帖记**4:13-17** 末底改托人回覆以斯帖说：“你不要自己以为在王宫里强过任何犹太人，得以幸免。**14**此时你若闭口不言，犹太人必从别处得解脱，蒙拯救；你和你父家必致灭亡。焉知你得了王后的位分不是为现今的机会吗？”**15**以斯帖吩咐人回覆末底改说：**16**“你当去召集书珊所有的犹太人，为我禁食三昼三夜，不吃不喝；我和我的宫女也要这样禁食。然后我违例去晋见王，我若死就死吧！”**17**于是末底改照以斯帖一切所吩咐的去做。

但以理书**6:10-12** 但以理知道这文件已经签署，就进自己的家，他家楼上的窗户开向耶路撒冷。他一天三次，双膝跪着，在他的神面前祷告感谢，像平常一样。**11**于是，那些人纷纷聚集，发现但以理在他神面前祈祷恳求。**12**他们就进到王面前，向王提及禁令，说：“三十天之内不拘何人，若在王以外，或向神明或向人求什么，必被扔在狮子坑中，王不是在这禁令上签署了吗？”

但以理书**9:18-23** 我的神啊，求你侧耳而听，睁眼而看，眷顾我们那荒凉之地和称为你名下的城。我们在你面前恳求，不是因自己的义，而是因你丰富的怜悯。**19**主啊，求你垂听！主啊，求你赦免！主啊，求你侧耳，求你实行！为你自己的缘故不要迟延。我的神啊，因这城和这民都是称为你名下的。”**20**我正说话、祷告，承认我的罪和我百姓以色列的罪，为我神的圣山，在耶和華—我的神面前恳求；**21**我正在祷告中说话，先前在异象中所见的那位加百列，约在献晚祭的时候迅速飞到我这里来。**22**他指教我：“但以理啊，现在我来要使你有智慧，有聪明。**23**你刚开始恳求的时候，就有命令发出。现在我来告诉你，因你是蒙爱的；所以你要思想这事，明白这异象。”

以斯拉记**9:5-6** 献晚祭的时候我从愁烦中起来，穿着撕裂的衣服和外袍，双膝跪下，向耶和華—我的神举手，**6**说：“我的神啊，我抱愧蒙羞，不敢向你—我的神仰面，因为我们的罪孽多到灭顶，我们的罪恶滔天。”

撒母耳记上**1:11-17** 她许愿说：“万军之耶和華啊，你若垂顾你使女的苦情，眷念不忘你的使女，赐你的使女一个子嗣，我必使他终生归给耶和華，不用剃刀剃他的头。”**12**哈拿在耶和華面前不住地祈祷，以利注意她的嘴。**13**哈拿心中默祷，只动嘴唇，听不到她的声音，因此以利以为她喝醉了。**14**以利对她说：“你要醉到几时呢？不要再喝酒了！”**15**哈拿回答说：“我主啊，不是这样。我是心里愁苦的妇人，清酒烈酒都没有喝，只在耶和華面前倾心吐意。**16**不要将你的使女看作不正经的女子。我因极其难过和生气，所以一直祷告到如今。”**17**以利回答说：“平平安安地回去吧。愿以色列的神允准你向他所求的！”

马太福音**17:18-21** 耶稣斥责那鬼，鬼就出来；从那时起，孩子就痊愈了。**19**门徒私下进前来问耶稣：“我们为什么不能赶出那鬼呢？”**20**耶稣对他们说：“是因你们的信心小。我实在告诉你们，你们若有信心像

一粒芥菜种，就是对这座山说：‘你从这边移到那边’，它也会移过去，并且你们没有一件不能做的事了。<sup>21</sup>至于这一类的鬼，若不祷告禁食，他就不出来。”

使徒行传**16:25-26** 约在半夜，保罗和西拉正在祷告，唱诗赞美神，众囚犯也侧耳听着的时候，<sup>26</sup>忽然，地大震动，甚至监牢的地基都摇动了，监门立刻全开，众囚犯的锁链也都解开了。

帖撒罗尼迦前书**3: 9-10** 我们在神面前，因着你们满有喜乐。为这一切喜乐，我们能用怎样的感谢为你们报答神呢？<sup>10</sup>我们昼夜切切祈求要见你们的面，来补足你们信心的不足。

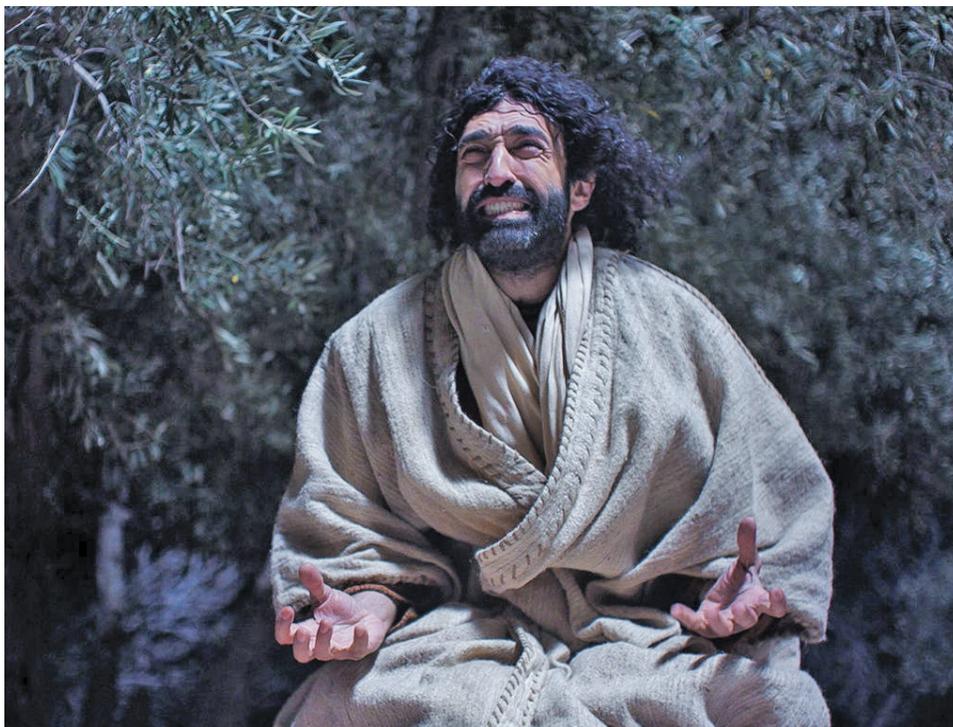
以弗所书**6:18** 要靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要为此警醒不倦，为众圣徒祈求。

歌罗西书**1:2-3** 写信给歌罗西的圣徒，在基督里忠心的弟兄。愿恩惠、平安从我们的父神归给你们！<sup>3</sup>我们为你们祷告的时候，常常感谢我们主耶稣基督的父神（“父神”：有古卷是“父和神”），<sup>4</sup>因为听见你们对基督耶稣的信心，并对众圣徒有的爱心。

犹大书**20-21** 亲爱的，至于你们，要在至圣的真道上造就自己，藉着圣灵祷告，<sup>21</sup>保守自己常在神的爱中，仰望我们主耶稣基督的怜悯，进入永生。

总结：为我们的需要和他人的需求祷告禁食是耶稣所吩咐的。路加福音**18: 1-5** 耶稣对门徒讲了一个比喻，为了要他们常常祷告，不可灰心。**2**他说：“某城有一个官，不惧怕神，也不尊重人。**3**那城里有个寡妇，常到他那里，说：‘我有一个冤家，求你给我伸冤。’**4**他很久不受理，后来心里说：‘我虽不惧怕神，也不尊重人，<sup>5</sup>只因这寡妇烦扰我，我就给她伸冤吧，免得她常来纠缠我。’”因此，当我们结束这一课时，一定要利用你最强大的工具，为自己也为他人祷告，并在神的带领下禁食。以弗所书**6:18** 要靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要为此警醒不倦，为众圣徒祈求。神的方式！帖撒罗尼迦前书**5:16-18** 要常常喜乐，<sup>17</sup>不住地祷告，<sup>18</sup>凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。

继续祷告禁食，不停地为神放在你生命中的人祷告，神垂听你的祷告！



## 第 10 课

神在信徒生命中的力量！

歇息并站立在神的应许之上

以赛亚书**40: 8** 草必枯干，花必凋谢，惟有我们神的话永远立定。  
罗马书**10:17** 可见，信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。

1. 魔鬼、世界、罪和肉体
2. 父神对你的爱
3. 十字架的力量、耶稣的血和名
4. 圣灵在你生命中的力量和事工
5. 信神的话在你生命中的力量
6. 认罪和悔改的重要性
7. 抵挡罪，记住神为你所做的以及你是谁
8. 赞美和感恩在你生命中的力量
9. 祷告、禁食和为他人代祷的力量
10. 歇息并站立在神的应许之上

默想神的话语！当你开始列出神的强大应许时，从哪里开始从哪里说起呢？就从1976年我在寻求我生命中的平安和饶恕之时开始吧。马太福音**6:31-33** “所以，不要忧虑，说：‘我们吃什么？喝什么？穿什么？’<sup>32</sup>这都是外邦人所求的。你们需要这一切东西，你们的天父都知道。你们需要这一切东西，你们的天父都知道。<sup>33</sup>你们要先求神的国和他的义，这些东西都要加给你们了。几个月后，我找到了耶稣或他找到了我，因为我放弃了试图通过天主教的传统教义或众多出于人的东方宗教和哲学寻找平安，并决定信耶稣并且只信耶稣。近50年后，我从未后悔过这个决定。现在，我给你们留下一本总结近50年来什么对我帮助最大的指南，有关如何在你的生命中找到神的大能。除了神的话语，别无它途！愿这10课和超过200节经文引用，成为你和所有可能进入你生活中的人的祝福。正如耶稣所说；马太福音**10: 8** “你们白白地得来，也要白白地给人。”奉耶稣的名。比尔·多姆布罗斯基(Bill Dombrowski)

#### 歇息并站立在神的应许之上

以赛亚书**40:28-31** 你岂不曾知道吗？你岂未曾听见吗？永在的神耶和华，创造地极的主，他不疲乏，也不困倦；他的智慧无法测度。<sup>29</sup>疲乏的，他赐能力；软弱的，他加力量。<sup>30</sup>就是年轻人也要疲乏困倦，强壮的也必全然跌倒。<sup>31</sup>但那等候耶和华的必重新得力。他们必如鹰展翅上腾；他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。

约翰福音**8:32,36** 你们将认识真理，真理会使你们自由。”<sup>36</sup>所以，神的儿子若使你们自由，你们就真正自由了。”

罗马书**15:13** 愿赐盼望的神，因你们的信把各样的喜乐、平安充满你们的心，使你们藉着圣灵的能力大有盼望！

提摩太后书**1:7** 因为神赐给我们的不是胆怯的心，而是刚强、仁爱、自制的心。

罗马书**8:28** 我们知道，万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。

路加福音**11:2-4** 耶稣对他们说：“你们祷告的时候，要说：‘父啊，愿人都尊你的名为圣；愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上。<sup>3</sup>我们日用的饮食，天天赐给我们。<sup>4</sup>赦免我们的罪，因为我们也赦免凡亏欠我们的人。不叫我们陷入试探。救我们脱离那恶者。’”

哥林多前书**2:9-12** 如经上所记：“神为爱他的人所预备的是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的。”<sup>10</sup>只有神藉着圣灵把这事向我们显明了；因为圣灵参透万事，就是神深奥的事也参透了。<sup>11</sup>除了在人里头的灵，谁知道人的事？照样，除了神的灵，也没有人知道神的事。<sup>12</sup>我们所领受的并不是世上的灵，而是从神来的灵，为使我们知道神把恩赐赏给我们的事。

彼得前书**1:3-5** 愿颂赞归于我们主耶稣基督的父神！他曾照自己的大怜悯，藉着耶稣基督从死人中复活，重生了我们，使我们有活的盼望，<sup>4</sup>好得到不朽坏、不玷污、不衰残、为你们存留在天上的基业，<sup>5</sup>就是为你们这些藉着信、蒙神大能保守的人，能获得他所预备、到末世要显现的救恩。

耶利米书**32:26** 耶和华的话临到耶利米，说：<sup>27</sup>“看哪，我是耶和华，是凡有血肉之躯者的神，在我岂有难成的事吗？

哥林多前书**15:56-58** 死亡的毒刺就是罪，罪的权势就是律法。<sup>57</sup>感谢神，他使我们藉着我们的主耶稣基督得胜。<sup>58</sup>所以，我亲爱的弟兄们，你们务要坚固，不可动摇，常常竭力多做主工，因为你们知道，你们在主里的劳苦不是徒然的。

哥林多后书**1:19-22** 因为，我、西拉和提摩太在你们中间传神的儿子耶稣基督，从没有“又是又非”的；在他只有一个“是”。<sup>20</sup>神的应许，不论有多少，在基督都是“是”的。所以，我们藉着他说“阿们”，使神因我们得荣耀。<sup>21</sup>那在基督里坚固我们和你们，并且膏抹我们的，就是神。<sup>22</sup>他在我们身上盖了印，并赐圣灵在我们心里作凭据。

罗马书**11:33-36** 深哉，神的丰富、智慧和知识！他的判断何其难测！他的踪迹何其难寻！<sup>34</sup>谁知道主的心？谁作过他的谋士？<sup>35</sup>谁先给了他，使他后来偿还呢？<sup>36</sup>因为万有都是本于他，倚靠他，归于他。愿荣耀归给他，直到永远。阿们！

帖撒罗尼迦后书**2:16-17** 愿我们主耶稣基督自己，和那爱我们、开恩将永远的安慰及美好的盼望赐给我们的父神，<sup>17</sup>安慰你们的心，并且在一切善行善言上坚固你们！

希伯来书**13:20-21** 但愿赐平安的神，就是那凭永约之血，把群羊的大牧人—我们主耶稣从死人中领出来的神，<sup>21</sup>在各样善事上装备你们，使你们遵行他的旨意；又藉着耶稣基督在我们里面行他所喜悦的事。愿荣耀归给他，直到永永远远。阿们！

以弗所书**3:20-21** 神能照着运行在我们心里的大能充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。<sup>21</sup>愿他在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世世代代，永永远远。阿们！

罗马书**15:13** 愿赐盼望的神，因你们的信把各样的喜乐、平安充满你们的心，使你们藉着圣灵的能力大有盼望！

马可福音**13:30-31** 我实在告诉你们，这世代还没有过去，这一切都要发生。<sup>31</sup>天地要废去，我的话却绝不废去。

总结：在这一章即将结束之际，我信耶稣并且只信耶稣将近50年生命历程里，我要感谢加略山(Calvary Chapel)的查克·史密斯(Chuck Smith)牧师、新丰收事工(New Harvest Ministries)的Herb Stewart牧师和安利公司的Rich DeVos，自1976年我成为基督徒以来，他们一直教导并激励我学习和爱慕神的话语。我只问你是否得到了这些课程和本书《神在信徒生命中的力量》的帮助，请与你生活中遇到的所有人分享这些信息。这份精美的礼物包含神赐给我们的圣言，请不要将其出售或用以换取任何金钱。正如耶稣所说；马太福音**10:8**“你们白白地得来，也要白白地给人。”正如查克·史密斯牧师在讲道结束时总是说的那样，伴随着我在加利福尼亚州科斯塔梅萨的加略山教堂的圣所里坐过的好多个小时。“愿神保佑你，随着你继续学习他的话语！”

以赛亚书**40: 8** 草必枯干，花必凋谢，惟有我们神的话永远立定。

罗马书**10:17** 可见，信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。

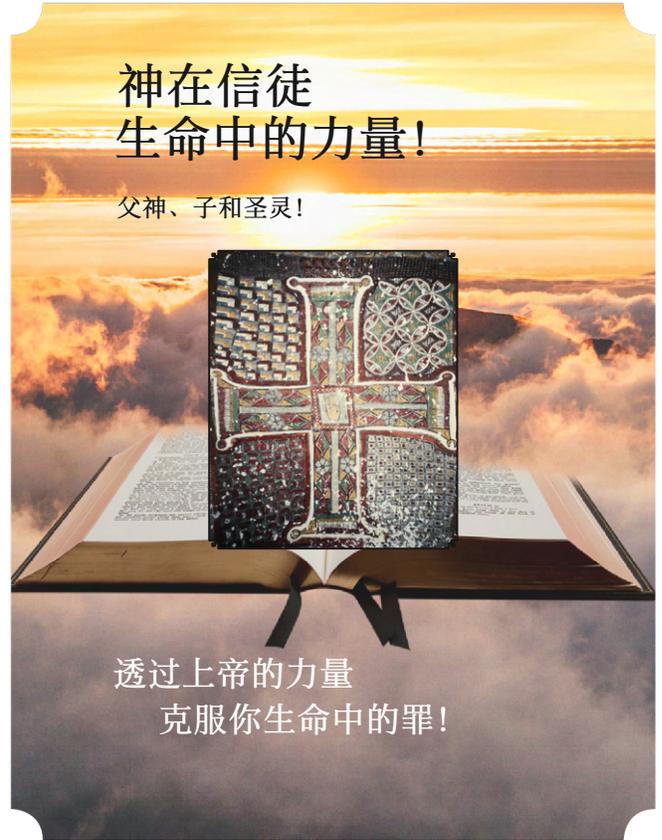
奉耶稣的名。比尔·多姆布罗斯基(Bill Dombrowski)

完结祷告：亲爱的天父，诗篇**73:24-26** 你要以你的训言引导我，以后你必接我到荣耀里。<sup>25</sup>除你以外，在天上我有谁呢？除你以外，在地上我也没有所爱慕的。<sup>26</sup>我的肉体和我的心肠衰残；但神是我心里的力量，又是我的福分，直到永远。然而，我常与你同在；你搀扶我的右手。奉耶稣的名！



神在信徒  
生命中的力量！

父神、子和圣灵！



透过上帝的力量  
克服你生命中的罪！

# 信徒祈求保护

亲爱的天父

我今天奉耶稣的名义来到你面前，请求你保护我在心理、思想和行为上不受恐惧、担忧、骄傲、沮丧和诱惑的侵扰。主啊，求你帮助我每天都像但以理一样，在他生活在巴比伦时，定意不玷污自己。但以理书**1:8** 但以理却立志，不以王的膳和王所饮的酒玷污自己，于是恳求太监长容他不使自己玷污。

主啊，在我生命中赐给我洞察力和智慧，让我每天每个小时都能做出正确的决定来尊崇你。雅各书**1:5** 你们中间若有缺少智慧的，该求那厚赐与众人又不斥责人的神，神必赐给他。

父啊，求你用你的圣灵充满我，赐给我一个渴求的心，渴慕你的话语，并有勇气与他人分享我所学到的。以弗所书**5:18** 不要醉酒，酒能使人放荡；要被圣灵充满。**19**要用诗篇、赞美诗、灵歌彼此对说，口唱心和地赞美主。

亲爱的主啊，像对待约伯一样，在我周围树立篱笆，保护我免受属灵的攻击，赐给我抵挡魔鬼和诱惑的能力，这样我就有能力远离罪恶。约伯记**1:10** 你岂不是四面圈上篱笆围护他和他的家，以及他一切所有的吗？他手所做的都蒙你赐福，他的家产也在地上增多。雅各书**4:7** 所以，要顺服神。要抵挡魔鬼，魔鬼就必逃避你们；

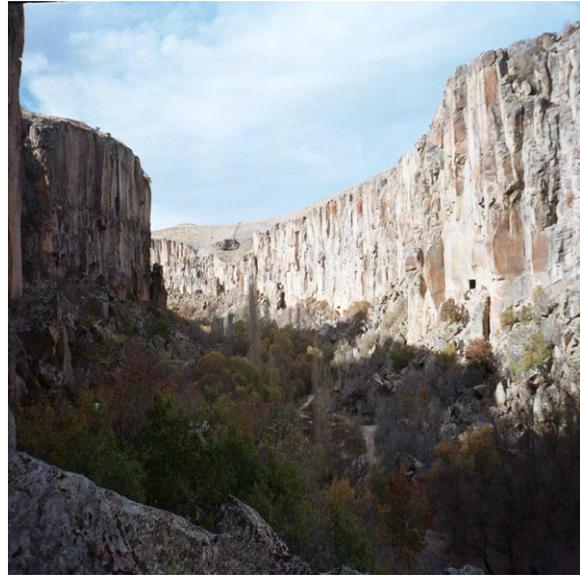
亲爱的天父，请帮助我记住，每当我受到诱惑、感到气馁、担心或害怕时，都要在这个时候为我认识的人祷告，以便他们得到你圣灵的 protection。我呼喊“阿爸父”为得着圣灵的能力，奉耶稣的名。阿们！

我非常感谢和欣赏加略山教会的查克·史密斯牧师，他教导我爱神的话语，每一节和每一章。

特别感谢新丰收国际事工(New Harvest Ministries International)的Herb Stewart牧师对失散者的热心

以及对世上孤儿寡妇的爱。尼希米记**22:18-20**

此外，还要特别感谢Rich DeVos和安利的员工给我机会培养荣耀耶稣之名的技能。



特别感谢**William Jourdan**，  
这位朋友和平面设计师负责本出版物的排版和设计。  
也感谢Brightformat帮助我完成这本书的设计和印制。

如果您有任何疑问或意见，请直接通过[billdombrowski7@gmail.com](mailto:billdombrowski7@gmail.com)与我联系

所有出版物在此均免费提供：[theredemptionstory.org](http://theredemptionstory.org)