

ALMUERZO Y CENA

LUNCH AND DINNER

Panes • Breads

Rol de Pan Blanco (17) • White Dinner Roll
Pan de Trigo Integral (12) • Whole Wheat Bread
Pan Blanco (13) • White Bread
Palito de Pan de Ajo (28) • Garlic Breadstick
Pan de Maíz Con Limón y Salvia (23)
Lemon Sage Cornbread
Galletas Saladas (5) • Saltines

Frutas y Dulces • Fruits and Sweets

Gelatina de Frutos Rojos sin Azúcar*
Sugar- Free Red Gelatin
Gelatina de Frutas Cítricas sin Azúcar*
Sugar-Free Citrus Gelatin
Helado de Vanilla (16) • Vanilla Ice Cream
Helado de Chocolate (17) • Chocolate Ice Cream
Sorbete de Naranja (25) • Orange Sherbet
Helado Italiano de Cereza (19) • Cherry Water Ice
Rodajas de Durazno (11) • Sliced Peaches
Puré de Manzana (14) • Applesauce
Rodajas de Pera (13) • Sliced Pears
Mandarinas (9) • Mandarin Oranges
Ensalada de Fruta Fresca (9) • Fresh Fruit Salad
Banana Fresca (27) • Fresh Banana
Naranja Fresca (12) • Fresh Orange
Manzana Fresca (17) • Fresh Apple
Taza de Frutos Rojos Frescos (7) • Fresh Berries Cup
Taza de Melón Fresca (6) • Fresh Cantaloupe Cup
Taza de Melón Liso Fresco (6) • Fresh Honeydew Cup
Uvas Frescas (10) • Fresh Grapes
Taza de Piña Fresca (9) • Fresh Pineapple Cup

Bebidas • Beverages

Leche Descremada (11) • Skim Milk
Leche al 2% (11) • 2% Milk
Leche Entera (11) • Whole Milk
Leche Con Chocolate al 1% (25) • 1% Chocolate Milk
Té Helado* • Iced Tea
Té Helado Descafeinado* • Decaf Iced Tea
Jugo de Naranja (14) • Orange Juice
Jugo de Manzana (14) • Apple Juice
Jugo de Arándanos (15) • Cranberry Juice
Café* • Coffee
Café Descafeinado* • Decaf Coffee
Té Caliente* • Hot Tea
Té Caliente Descafeinado* • Hot Decaf Tea
Chocolate Caliente Dietético (10) • Diet Hot Chocolate

Condimentos • Condiments

Margarina* • Margarine
Mantequilla* • Butter
Aderezo Ranch* • Ranch Dressing
Aderezo Italiano* • Italian Dressing
Aderezo Para Ensalada Cesar* • Caesar Dressing
Leche en Polvo no Láctea* • Non-Dairy Creamer
Mezcla de Crema y Leche* • Half & Half Creamer
Jugo de Limón* • Lemon Juice
Substituto de Azúcar Rosa* • Sugar Substitute
Sal* • Salt
Pimienta* • Pepper
Condimento de Finas Hierbas* • Herb Seasoning
Kétchup* • Ketchup
Mayonesa Descremada* • Lite Mayo
Mayonesa de Yogur Con Palta*
Avocado Yogurt Mayonnaise
Mustard* • Mostaza
Mermelada Dietética • Diet Jelly
Mantequilla de Mani (5) • Peanut Butter
Salsa Tártara* • Tartar Sauce
Salsa BBQ* • Barbecue Sauce
Lechuga y Tomate* • Lettuce and Tomato
Salsa Suave* • Mild Salsa



TREAT

YOURSELF

Dieta Regular • Regular Diet

MENÚ ESPAÑOL

SPANISH MENU

--- Bienvenido al hospital Duke Regional! ---

Nos complace ofrecerle nuestro menú. Marque con un círculo sus selecciones de menú y uno de nuestros anfitriones llegará para recoger su menú. Por favor llame a 470-8559 para servicios de traducción. Nuestro objetivo es superar sus expectativas y ofrecerle una comida deliciosa y nutritiva.

Welcome to Duke Regional Hospital! We are pleased to offer you our menu. Please circle your menu selections and one of our host or hostesses will come by to collect your menu. Please call 470-8559 for translation services. Our goal is to exceed your expectations and deliver you a delicious, nourishing meal.



DESAYUNO

BREAKFAST

Disponible todo el Día • Available All Day

Cereales Calientes y Fríos • Hot & Cold Cereals

Avena (27) • Oatmeal Grits (28) • Semola de Maiz
Crema de Trigo (22) • Cream of Wheat
Cereales Cheerios (14) • Cheerios
Cereales Raisin Bran Total (26) • Total Raisin Bran
Cereales Cinnamon Toast Crunch (22) • Cinnamon Toast Crunch
Cereales Honey Nut Cheerios (23) • Honey Nut Cheerios
Cereales Rice Chex (24) • Rice Chex

Platos de Desayuno • Breakfast Entrees

Huevos Revueltos* • Scrambled Eggs
Huevos Revueltos Cardiosaludables*
Heart Healthy Scrambled Eggs
Tostada Francesa Integral (14) • Whole Wheat French Toast
Tostadas Francesas Rebanadas Gruesas (23)
Thick Sliced French Toast
Panqueques al estilo casero (21) • Home-Style Pancakes
Panqueques de Trigo Integral al Estilo Casero (20)
Whole Wheat Pancakes
Fruta, Granola, Yogur Griego y Miel (49)
Fruit, Granola, Greek Yogurt and Honey

Panes • Breads

Muffin Inglés (23) • English Muffin
Bagel Común (33) • Bagel
Bagel de Canela y Uvas Pasas (37) • Cinnamon-Raisin Bagel
Panecillo de Arándanos (30)
Blueberry Muffin
Pan Blanco (13) • White Bread
Pan de Trigo Integral (12) • Whole Wheat Bread

Frutas y Dulces • Fruits and Sweets

Naranja Fresca (12) • Fresh Orange
Manzana Fresca (17) • Fresh Apple
Ensalada de Frutas (9) • Fresh Fruit Salad
Taza de Frutos Rojos Frescos (7) • Fresh Berries Cup
Taza de Melón Fresco (6) • Fresh Cantaloupe Cup
Uvas Ferscas (10) • Fresh Grapes
Taza de Melón Liso Fresco (6) • Fresh Honeydew Cup
Taza de Piña Fresca (9) • Fresh Pineapple Cup
Yogur de Fresa Con Bajo Contenido de Calorías (9)
Light Strawberry Yogurt
Yogur de Vainilla Con Bajo Contenido de Calorías (9)
Light Vanilla Yogurt
Yogur Griego Común (6) • Plain Greek Yogurt

Lados • Sides

Queso Cottage de Bajo Contenido en Grasas
(6) Low Fat Cottage Cheese
Huevo Duro* • Hard Cooked Egg
Papas Fritas de la Casa (21) • Home Fries
Tocino* • Bacon
Tocino de Pavo* • Turkey Bacon
Hamburguesa de Salchicha de Pavo*
Turkey Sausage Patty

Bebidas • Beverages

Jugo de Naranja (14) • Orange Juice
Jugo de Manzana (14) • Apple Juice
Jugo de Arándanos (15) • Cranberry Juice
Leche Descremada (11) • Skim Milk
Leche al 2% (11) • 2% Milk
Leche Entera (11) • Whole Milk
Leche Con Chocolate (25) • 1% Chocolate Milk
Café* • Coffee
Café Descafeinado* • Decaf Coffee
Té Caliente* • Hot Tea
Té Caliente Descafeinado* • Hot Decaf Tea
Té Helado* • Iced Tea
Té Helado Descafeinado* • Decaf Iced Tea
Chocolate Caliente Dietético (10)
Diet Hot Chocolate

Condimentos • Condiments

Margarina* • Margarine Mantequilla* • Butter
Queso Crema Descremado* • Light Cream Cheese
Queso Crema* • Cream Cheese
Mermelada Dietética* • Diet Jelly
Mantequilla de Maní (5) • Peanut Butter
Leche en Polvo no Láctea* • Non-Dairy Creamer
Mezcla de Crema y Leche* • Half & Half Creamer
Jugo de Limón* • Lemon Juice
Substituto de Azúcar Rosa* • Sugar Substitute
Sal* • Salt Pimienta* • Pepper
Condimento de Finas Hierbas* • Herb Seasoning
Kétchup *• Ketchup
Jarabe Dietético* • Sugar-Free Syrup
Uvas Pasas (22) • Raisins
Almendras Fileteadas (5) • Sliced Almonds
Semillas de Lino (8) • Flax Seeds
Salsa Suave* • Milk Salsa

ALMUERZO Y CENA

LUNCH AND DINNER

Aperitivos • Appetizers

Ensalada con tomate y pepino
Tossed Salad with Tomato and Cucumber
Ensalada César (6) • Caesar Side Salad

Sopas • Soups

Sopa de Pollo con Fideos (13) • Chicken Noodle Soup
Lunes • Monday
Sopa de Cebada y Champinones (20)
Barley & Mushroom Soup
Martes • Tuesday
Sopa de Tomates y Albahaca (20)
Tomato Basil Soup
Miércoles • Wednesday
Sopa de Lentejas Con Tomate Masala (19)
Masala Tomato Lentil Soup
Jueves • Thursday
Sopa de Pollo y Fideos Orzo al Limón (10)
Lemon Chicken Orzo Soup
Viernes • Friday
Sopa de Frijoles Negros al Estilo Southwest (32)
Southwest Black Bean Soup
Sábado • Saturday
Sopa de Pollo con Fideos (13)
Chicken Noodle Soup
Domingo • Sunday
Sopa de Pollo con Fideos (13)
Chicken Noodle Soup

Sandwiches • Sandwiches

Pavo Asado Sobre Pan Plano Con Mayonesa de Palta
(26) Roast Turkey Flatbread with Avocado Mayonnaise
Arrollado de rosbif y Cheddar (38)
Roast Beef and Cheddar Wrap

Parrilla • Grill

Hamburguesa Con Tocino y Cebollas Caramelizadas
(38) Bacon Cheeseburger with Caramelized Onions
Sándwich de Pollo Asado a la Barbacoa Con Queso
Cheddar (33)
BBQ Cheddar Grilled Chicken Sandwich

Entradas • Entrees

See reverse side for salad dressings and condiments.
Pastel de Carne Con Salsa Gravy Marrón (12)
Meatloaf with Brown Gravy
Pollo a la Parmesana (16) • Chicken Parmesan
Pechuga de Pollo Con Romero y Limón*
Grilled Lemon-Rosemary Chicken
Seta de Pollo Tirabuzones (36)
• Chicken & Mushroom Cavatappi
Salmon Desmenuzado Con Ajo y Hierbas a la Parrilla*
Grilled Garlic-Herb Salmon
Pavo a la Parrilla Con Acompañamiento de Tomates
Frescos*
Grilled Turkey with Fresh Tomato Topping
Cerdo Con Chile Verde (12) • Pork Chili Verde
Macarrones Con Queso al Horno (41) • Baked Macaroni
& Cheese
Pan Plano Con Tomate, Albahaca y Queso (27)
Tomato, Basil & Cheese Flatbread
Ensalada de Pollo César (26) • Chicken Caesar Salad
Plato de Frutas Frescas y Queso Cottage (32)
Fresh Fruit & Cottage Cheese Plate
Plato de Ensalada de Atún (9) • Tuna Salad Plate

Lados • Sides

Ensalada de Col Cremosa Con Semillas de Chía (5)
Creamy Coleslaw with Chia
Brocoli Fresco al Vapor* • Steamed Fresh Broccoli
Judías Verdes Enteras Frescas (7) • Fresh Green Beans
Zanahorias (6) • Carrots
Ajo Verduras Asadas (8) •
Garlic Roasted Vegetables
Surtido de Verduras (5) • Vegetable Medley
Puré de Papas y Coliflor (16) • Cauliflower Potato Mash
Batatas Asadas (19) • Roasted Sweet Potatoes
Pasta Penne Integral (20) • Buttery Whole Grain Penne
Arroz Integgral Tipo Confeti (21) • Confetti Brown Rice
Papas Horneadas y Fritas Crujientes (38)
Crispy Baked French Fries
Papitas al Horno (20) • Baked Potato Chips
Salsa de Pollo Reducida en Sodio (7)
Reduced Sodium Poultry Gravy
Salsa Marrón Reducida en Sodio (5)
Reduced Sodium Brown Gravy
Marinara Sauce* • Salsa Marinara

