



Mejores Prácticas de Manejo: Cómo todos podemos ayudar al Lago Mohegan

El Lago Mohegan contribuyó en atraer a muchos residentes a la zona. Podemos nadar, pescar, navegar en kayak o en canoa, observar aves y caminar—todo en nuestro vecindario. Nuestro lago atrae águilas calvas, zorros rojos, visones, garzas, martines pescadores, mariposas monarcas y otra asombrosa fauna silvestre a nuestra área. El lago incluso protege los valores de nuestras propiedades. Pero todo esto está amenazado por las algas verde-azules o cianobacterias. Incluso los valores de nuestras propiedades se verán afectados si las algas tóxicas constantemente hacen que el Lago Mohegan no sea apto para nadar o navegar, y sea antiestético y apestoso. ¡El lago Mohegan necesita SU ayuda para combatir las algas tóxicas! Algunas cosas sencillas que podemos hacer en casa pueden ayudar a mantener el lago limpio.



Las floraciones de algas dañinas pueden hacer que el agua parezca una sopa de arvejas, o pueden flotar en la superficie, aparentando una mancha de pintura verde. Las floraciones grandes también pueden producir un olor desagradable a podrido.

Si ve una floración de algas, no entre al agua. No deje que los perros entren al agua. Los perros son frecuentemente afectados con la proliferación de algas tóxicas porque ingieren algas cuando se lamen el pelo después de nadar.

Para obtener más información sobre el envenenamiento por cianobacterias: visite <https://www.cdc.gov/habs/materials/factsheet-cyanobacterial-habs.html>

La proliferación de algas tóxicas es causada por el exceso de nutrientes en el lago, específicamente, fósforo y nitrógeno. Dado que nuestro lago se alimenta principalmente de agua de escorrentía, estos nutrientes ingresan al lago con el agua que escurre de nuestros patios y caminos. La mejor manera de prevenir la proliferación de algas es evitar que estos nutrientes ingresen al lago.

Sus acciones pueden reducir el exceso de nutrientes que entran en el lago y ayudar a reducir la proliferación de algas tóxicas. Estos son algunos pasos sencillos que pueden seguir para ayudar a nuestro lago.

No fertilice su césped.

El césped en nuestra región no necesita fertilizantes químicos para ser saludable, y la mayoría de los nutrientes agregados son lavados por la lluvia y terminan en nuestro lago— en lugar de ser absorbidos por el césped. Los fertilizantes, tanto químicos como ganaderos, son el principal culpable de la plaga mundial de algas tóxicas. Si debe usar fertilizante, busque los tres números en la bolsa, como 9-0-2. El primer número indica el nitrógeno, el segundo el fósforo y el tercero el potasio. Siempre asegúrese de que el número del medio, fósforo, sea 0. Siga leyendo para aprender cómo mantener el césped saludable sin usar fertilizantes con prácticas que son más baratas, fáciles y efectivas.



Photo: MichaelPloujnikov

Limpie su tanque séptico.

¡Incluso el gobierno de Westchester County ayudará a pagarlo! Descargue y complete el formulario en el enlace a continuación (programa extendido hasta el 2026), y el gobierno proporcionará hasta \$300 por extracción, una vez cada 3 años. Si tiene preguntas sobre este programa, llame al Department of Environmental Facilities al 914-813-5447. <https://health.westchestergov.com/images/stories/realty/septic/SepticReimb.pdf>

Corte las hojas de otoño con el cortacésped y deje recortes de hierba y hojarasca en el césped.

El abono creado con hojas y hierba usando el cortacésped agrega muchos nutrientes al suelo. También es más eficaz que los fertilizantes químicos haciendo llegar los nutrientes al pasto. Si los recortes de hojas son demasiado grandes después de una pasada con el cortacésped, córtelos nuevamente. Puede comprar una cuchilla para triturar o Gator para su cortadora por aproximadamente \$ 35. ¡No es necesario rastrillar, embolsar o soplar! El resultado no se verá desordenado ni tendrá olor. Si las hojas se trituran en trozos pequeños, cuando llueva los recortes se meten entre las hojas del pasto y comienzan a descomponerse. Para leer más sobre cómo manejar las hojas de otoño, vea el recurso preparado por nuestros vecinos en Bedford: www.leaveleavesalone.org.



Photo courtesy leaveleavesalone.org

Retire las hojas de la calle antes de que llueva.

Cuando las hojas entran en las canaletas o desagües, comienzan a descomponerse. El agua que corre a través de estas hojas se convierte en un té rico en fósforo que alimenta las algas. Quitar las hojas de las calles y las canaletas puede reducir el fósforo en nuestras aguas de lluvia en un 80%. No sople hojas en la calle ni arroje desechos de jardín cerca del lago. Rastrille o sople las hojas de la calle sobre su césped, luego pase el cortacésped sobre las hojas unas cuantas veces para hacer abono gratis para los planteros del jardín. Para obtener más información, consulte estos recursos recopilados por los defensores de los lagos en Wisconsin: www.cleanlakesalliance.org/.



Tonypang, CC0, via Wikimedia Commons

Ponga en bolsas y tire a la basura los desechos de las mascotas.

Los desechos de mascotas que quedan en el suelo pueden escurrir al lago y son como caramelos para las algas. Las heces de animales tienen un doble impacto; promueve la proliferación de algas tóxicas y al mismo tiempo elevan los niveles de bacterias en el lago.

Use arena en vez de sal en el invierno.



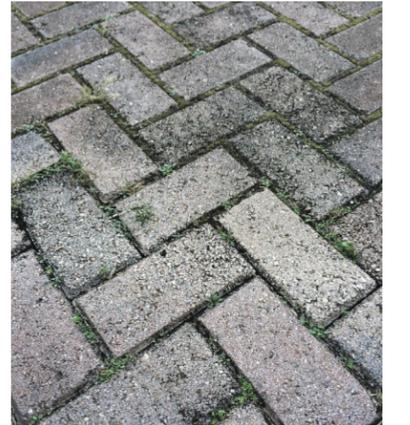
El uso excesivo de sal hace que los nutrientes del suelo se laven al lago. El suelo salado no retiene bien los nutrientes y pueden crecer menos plantas que absorban nutrientes en un suelo salado. Esparcir arena (cuanto más gruesa, mejor) en lugares con hielo mejora la tracción sin dañar el suelo, las plantas y el lago. La arena también es mucho más barata que la sal. Una buena manera de encararlo es: palear la nieve, dejar que el sol derrita lo que pueda y luego usar arena en los lugares donde hay hielo.



Sage Ross - Own work, CC BY-SA 3.0.

Elija materiales permeables para las superficies duras del paisaje.

Las superficies permeables en los estacionamientos de vehículos, caminos y patios son aquellas en las que el agua puede penetrar. Una vez que el agua atraviesa las superficies permeables y penetra en el suelo, eventualmente puede llegar al lago a través de canales subterráneos, pero se necesitan años para que eso suceda, y el exceso de nutrientes se filtra en el proceso. Por otro lado, si el agua no penetra en el pavimento, caminos y patios, fluye hacia las canaletas, acumulando el exceso de nutrientes en el proceso y entra al lago en cuestión de minutos. La escorrentía dañina se puede reducir en gran medida si utilizamos superficies permeables como grava, piedras, adoquines permeables, ladrillos de concreto o plástico y concreto permeable o asfalto poroso en cualquier superficie rígida. Para obtener más información sobre superficies permeables, consulte la guía elaborada por la Asociación de Lake George: www.lakegeorgeassociation.org/protect/lake-friendly-living/permeable-pavement.



Construya un jardín de lluvia.

¡En lugar de dejar que el agua escurra y alimente las algas tóxicas en nuestro lago, deje que crean hermosas flores y follaje en nuestros jardines! Un jardín de lluvia es simplemente una colección de plantas que prosperan con humedad, como un lugar ligeramente deprimido que recolecta el agua de lluvia. Un jardín de lluvia debe estar a varios pies de distancia de la pared de la casa para que el agua no penetre en los cimientos. Use un lecho de piedras de río o tubería de PVC para dirigir el agua de lluvia superficial o el agua de las canaletas del techo hacia el jardín de lluvia. En un jardín de lluvia con sombra, considere plantas como



James Steakley via Wikimedia Commons

flox paniculada (*Phlox paniculata*), girasol de bosque (*Helianthus divaricatus*) o girasol de hoja delgada (*Helianthus decapetalus*), geranio silvestre (*Geranium maculatum*), Iris de agua (*Iris versicolor*), campanilla de Virginia (*Mertensia virginica*). En un jardín de lluvia soleado, considere plantas como guante de zorro (*Penstemon digitalis*), bergamota silvestre (*Monarda fistulosa*), equináceas, algodoncillo de pantano (*Asclepias incarnata*), hierba de Joe-Pye (*Eutrochium purpureum*), lobelia azul (*Lobelia siphilitica*) o verbena azul (*Verbena hastata*). Para aprender a construir un jardín de lluvia, incluso con una lista de plantas recomendadas, busque aquí: <https://libguides.Nybg.org/raingardens>.

Plante plantas nativas en jardines de lluvia y a lo largo de la costa.

Grupos densos de plantas nativas filtran el exceso de nutrientes en el agua de lluvia que escurre hacia el lago. A lo largo de la costa, un amortiguador de plantas nativas (en lugar de solo pasto) es crítico para absorber esta agua de escorrentía, estabilizar el borde del lago, prevenir la erosión, brindar refugio a peces y aves y disuadir a aves indeseables como los gansos de Canadá (cuyas heces alimenta las floraciones de cianobacterias). Evite colocar materiales como grava, arena o especialmente astillas de madera a lo largo de la costa, ya que tienden a aumentar la escorrentía y los nutrientes que ingresan al lago. Cualquiera de las plantas sugeridas anteriormente para los jardines de lluvia también son excelentes para la costa, además de la titora (*Typha* spp.), sauce de agua (*Decodon verticillatus*, ¡NO la invasora salicaria púrpura *Decodon verticillatus*!), espiga de agua (*Pontederia cordata*), el pasto varilla (*Panicum virgatum*) y el girasol del pantano (*Helianthus angustifolius*). Una ventaja adicional de estas plantas nativas: ¡comenzaremos a ver más aves canoras y mariposas! Si tiene una propiedad frente al lago o un arroyo que atraviesa su jardín, puede solicitar 25 arbustos y árboles nativos gratuitos a través del programa Buffer in a Bag del estado de Nueva York a comienzos de la primavera. www.dec.ny.gov/animals/115903.html.

Aquí puede encontrar una lista de plantas para zonas de amortiguamiento costeras: www.lakegeorgeassociation.org/wp-content/uploads/2017/04/native-plants-for-shoreline-buffers.pdf.

Para obtener más información sobre las zonas de influencia de la costa: www.uwsp.edu/cnr-ap/UWEXLakes/PublishingImages/resources/restoration-project/burnett_cty_shoreland_guide_may_2008.pdf.



photo: La55i3Girl via Pixabay

Estos pequeños pasos pueden ayudarnos a reducir significativamente los nutrientes que alimentan las floraciones de algas tóxicas en el Lago Mohegan. Si todos damos algunos de estos pasos, nuestro lago permanecerá más limpio y podremos disfrutarlo durante todo el año. El lago está ahí para usted—ahora usted esté ahí para él.

El Mohegan Lake Improvement District (MLID) supervisa la salud del lago, monitorea la calidad del agua, organiza tratamientos de agua y maneja la población plantas invasoras. MLID también trabaja con los gobiernos locales, del condado y estatales para asegurar fondos para proyectos de infraestructura que ayudarán evitar que el exceso de nutrientes entre al lago. Todos son bienvenidos a participar de nuestras reuniones mensuales.

Búsquenos en internet: www.moheganlake.org

Facebook: www.facebook.com/MoheganLakeImprovementDistrict

YouTube: www.youtube.com/channel/UCwq9t9FCiLIzFTMoCIrs_gw