

ALTAS CAPACIDADES Y AUTISMO:

¿POR QUÉ EL DIAGNÓSTICO PUEDE LLEGAR TARDE?

La combinación de una inteligencia muy superior y el autismo puede hacer que sus características pasen desapercibidas durante años.



©www.AutismoPsicología.com

1 LA INTELIGENCIA PUEDE "ESCONDER" EL AUTISMO



Las personas con altas capacidades aprenden, analizan y observan el entorno con facilidad.



Aprenden a compensar sus dificultades sociales y comunicativas.

Desde fuera pueden parecer muy competentes, pero hacerlo requiere mucho esfuerzo.

2 MAYOR RIESGO DE DIAGNÓSTICO TARDÍO



Las personas autistas con un CI igual o superior a 120 tienen casi **15 veces más probabilidades** de llegar a la edad adulta sin diagnóstico, en comparación con personas con discapacidad intelectual.



El diagnóstico suele llegar en la adolescencia o incluso de adultos.

3 LA INTELIGENCIA NO PROTEGE DEL MALESTAR



A mayor inteligencia, mayor conciencia de ser diferente.



Esto puede aumentar la sensación de no encajar, la ansiedad y la autoexigencia.

¿POR QUÉ ES TAN DIFÍCIL DETECTAR EL AUTISMO EN PERSONAS CON ALTAS CAPACIDADES?



CAMUFLAJE SOCIAL

Aprenden a imitar y adaptar su comportamiento para encajar. Esto puede ocultar muchas señales del autismo.



INTERPRETACIONES EQUIVOCADAS

La timidez, la introversión o los intereses intensos pueden confundirse con rasgos de personalidad o "manías".



EL AUTISMO TAMBIÉN PUEDE OCULTAR LAS TALENTOS

Cuando las dificultades son muy visibles, se puede pasar por alto un potencial intelectual muy alto.



INTERACCIÓN COMPLEJA

La inteligencia y el autismo se influyen mutuamente. Cada persona es única y puede mostrar su autismo de manera diferente.

¿QUÉ SEÑALES PUEDEN PASAR DESAPERCIBIDAS?



Dificultades en las relaciones sociales a pesar de "saber" cómo relacionarse.



Intereses muy intensos y específicos.



Necesidad de rutinas y dificultad ante cambios.



Dificultades para entender el lenguaje no literal (ironía, dobles sentidos...).



Agotamiento después de situaciones sociales.



COMPRENDER ANTES, APOYAR MEJOR

Un diagnóstico adecuado y temprano permite acompañar a cada persona desde sus fortalezas y necesidades, mejorando su bienestar y calidad de vida.

Detrás de una mente brillante, puede haber un autismo que necesita ser entendido.

Cada persona es única.

Informarnos, observar sin prejuicios y escuchar son los primeros pasos para ver lo que muchos no ven.

REFERENCIAS

- Burger-Veltmeijer, A. E. J., Minnaert, A. E. M. G., & Van Houten-van den Bosch, E. J. (2011). The co-occurrence of intellectual giftedness and Autism Spectrum Disorders: A literature review. *Educational Research Review*, 6(1), 67-88. <https://doi.org/10.1016/j.edurev.2010.10.001>
- Castagna, P. J., et al. (2022). High IQ increases the risk of delayed autism diagnosis. *medRxiv*. <https://doi.org/10.1101/2022.08.24.22279120>
- Wolff, N., Stroth, S., Kamp-Becker, I., Roepke, S., & Roessner, V. (2022). Autism Spectrum Disorder and IQ – A Complex Interplay. *Frontiers in Psychiatry*, 13, 856084. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2022.856084>