

metas

Metas são sonhos com prazos definidos.

JANEIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
					01	
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

FEVEREIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
					01	
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

MARÇO

D	S	T	Q	Q	S	S
					01	
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ABRIL

D	S	T	Q	Q	S	S
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAIO

D	S	T	Q	Q	S	S
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUNHO

D	S	T	Q	Q	S	S
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JULHO

D	S	T	Q	Q	S	S
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AGOSTO

D	S	T	Q	Q	S	S
01	02	03	04	05	06	07
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SETEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
			01	02	03	
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
30	31					

OUTUBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
					01	
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
			01	02	03	04
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DEZEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
					01	02
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

01 JANEIRO | CONFRATERNIZAÇÃO UNIVERSAL
 01 MARÇO | CARNAVAL
 02 MARÇO | QUARTA-FEIRA DE CINZAS
 14 ABRIL | QUINTA-FEIRA SANTA
 15 ABRIL | SEXTA-FEIRA SANTA
 17 ABRIL | PÁSCOA
 21 ABRIL | TIRADENTES

01 MAIO | DIA DO TRABALHO
 08 MAIO | DIA DAS MÃES
 12 JUNHO | DIA DOS NAMORADOS
 16 JUNHO | CORPUS CHRISTI
 14 AGOSTO | DIA DOS PAIS
 07 SETEMBRO | INDEPENDÊNCIA DO BRASIL
 12 OUTUBRO | NOSSA SENHORA APARECIDA E DIA DAS CRIANÇAS

02 NOVEMBRO | FINADOS
 15 NOVEMBRO | PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA
 25 DEZEMBRO | NATAL

planejamento anual

JANEIRO

FEVEREIRO

MARÇO

ABRIL

MAIO

JUNHO

JULHO

AGOSTO

SETEMBRO

OUTUBRO

NOVEMBRO

DEZEMBRO

checklist ✨ itens que preciso ou quero

NECESSIDADES

D E S E J O S

janeiro

“

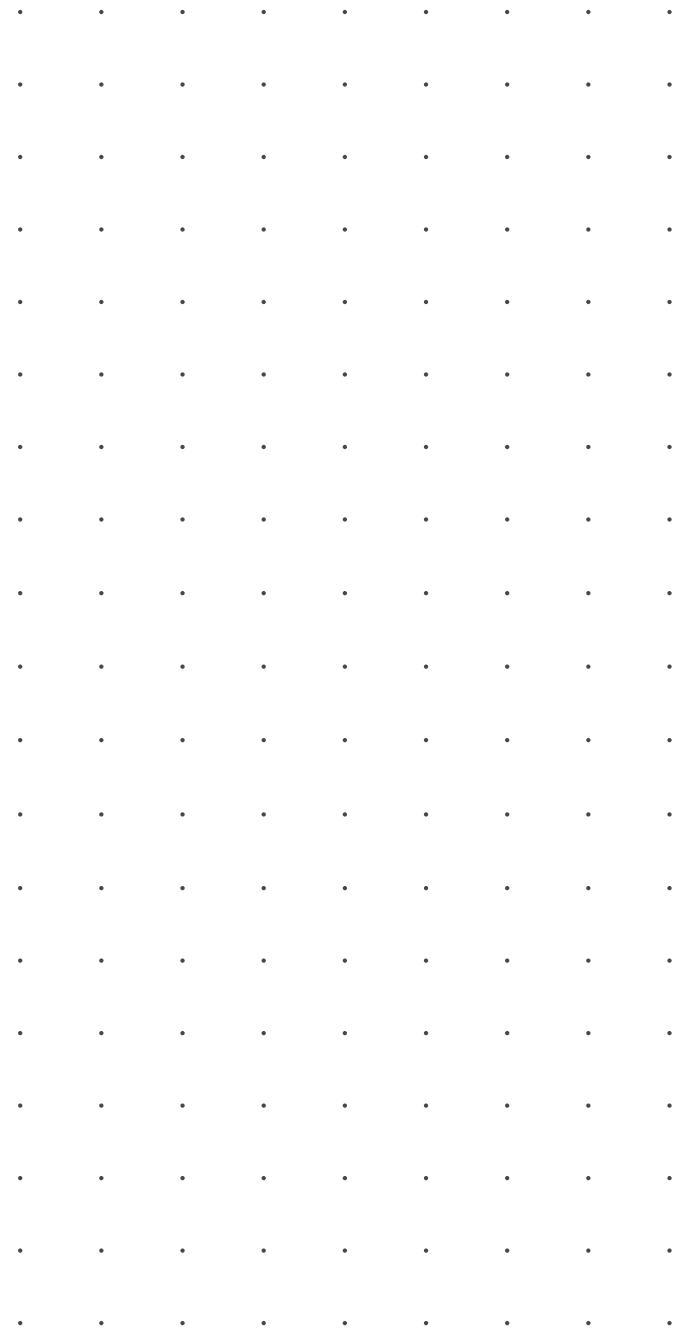
O caminho certo é aquele
que te faz feliz.

JANEIRO | 2022

01
janeiro

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
					O1 - Confraternização Universal	O2
O3	O4	O5	O6	O7	O8	O9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
	31					

anotações ♦ *não há limites para as ideias*



controle financeiro ♦ janeiro

ENTRADAS	R\$
total:	

DESPESAS	R\$
total:	

SALDO DO MÊS:

ENTRADAS - DESPESAS =

POUPANÇA OU INVESTIMENTOS:

fevereiro

“

Dê um pequeno passo
todos os dias.

FEVEREIRO | 2022

02
fevereiro

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

anotações ♦ *não há limites para as ideias*



controle financeiro ♦ fevereiro

ENTRADAS	R\$
total:	

DESPESAS	R\$
total:	

SALDO DO MÊS:

ENTRADAS - DESPESAS =

POUPANÇA OU INVESTIMENTOS:

m&arco

“

*Mesmo que pareça difícil,
não pare.*

MARÇO | 2022

03
março

SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA SÁBADO DOMINGO

	O1 - Carnaval	O2 - Quarta-feira de Cinzas	O3	O4	O5	O6
O7	O8	O9	O10	O11	O12	O13
O14	O15	O16	O17	O18	O19	O20
O21	O22	O23	O24	O25	O26	O27
O28	O29	O30	O31			

anotações ♦ *não há limites para as ideias*



controle financeiro ♦ março

ENTRADAS	R\$
total:	

DESPESAS	R\$
total:	

SALDO DO MÊS:

ENTRADAS - DESPESAS =

POUPANÇA OU INVESTIMENTOS:

abril

“

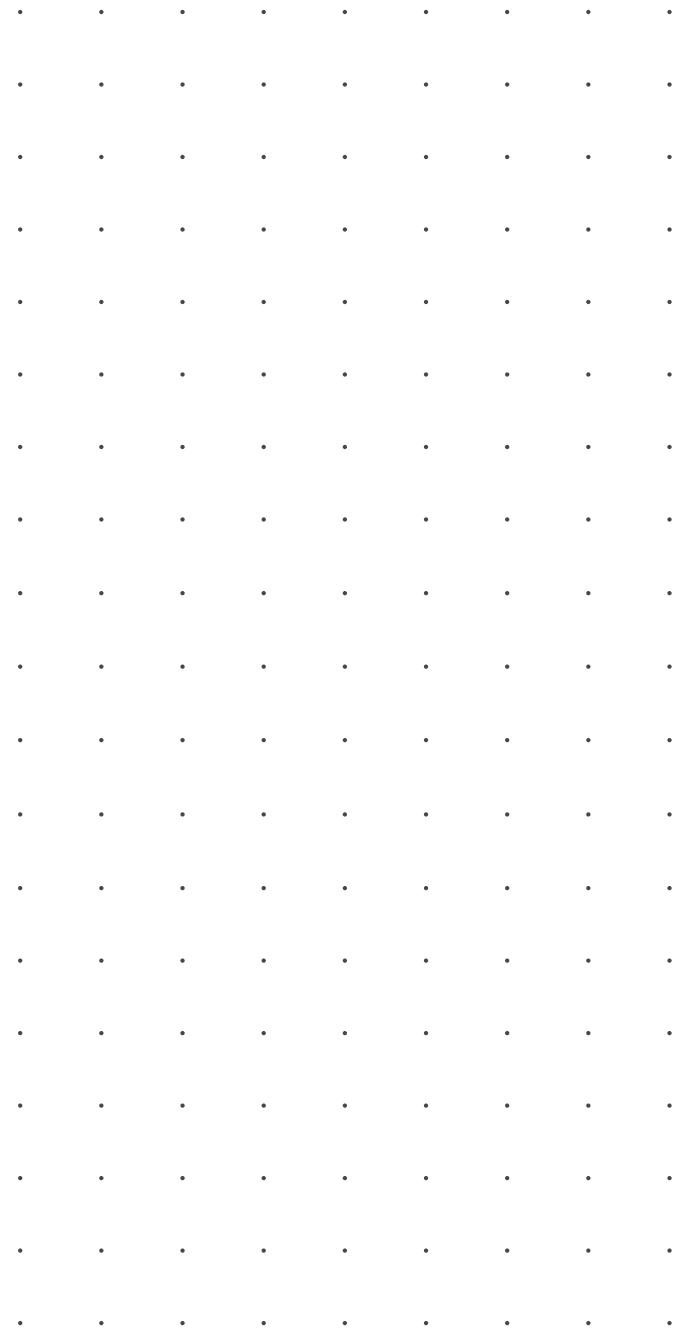
*Tenha coragem de ir atrás
dos seus sonhos.*

ABRIL | 2022

04
abril

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14 - Quinta-feira Santa	15 - Sexta-feira Santa	16	17 - Páscoa
18	19	20	21 - Tiradentes	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

anotações ♦ *não há limites para as ideias*



controle financeiro ♦ abril

ENTRADAS	R\$
total:	

DESPESAS	R\$
total:	

SALDO DO MÊS:

ENTRADAS - DESPESAS =

POUPANÇA OU INVESTIMENTOS:

maio

“

Permita-se voar alto.

MAIO | 2022

O5
maio

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
						O1 - Dia do Trabalho
O2	O3	O4	O5	O6	O7	O8 - Dia das Mães
O9	O10	O11	O12	O13	O14	O15
O16	O17	O18	O19	O20	O21	O22
O23	O24	O25	O26	O27	O28	O29
	30	31				

anotações ♦ *não há limites para as ideias*



controle financeiro ♦ maio

ENTRADAS	R\$
total:	

DESPESAS	R\$
total:	

SALDO DO MÊS:

ENTRADAS - DESPESAS =

POUPANÇA OU INVESTIMENTOS:

junho

“

*Encontre o amor nos
detalhes.*

JUNHO | 2022

06
junho

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12 - Dia dos Namorados
13	14	15	16 - Corpus Christi	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

anotações ♦ *não há limites para as ideias*



controle financeiro ✦ junho

ENTRADAS	R\$
total:	

DESPESAS	R\$
total:	

SALDO DO MÊS:

ENTRADAS - DESPESAS =

POUPANÇA OU INVESTIMENTOS:

julho

“

*Cada nova fase da sua vida
vai demandar um novo você.*

JULHO | 2022

07
julho

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

anotações ♦ *não há limites para as ideias*



controle financeiro ♦ julho

ENTRADAS	R\$
total:	

DESPESAS	R\$
total:	

SALDO DO MÊS:

ENTRADAS - DESPESAS =

POUPANÇA OU INVESTIMENTOS:

agosto

“

*Não deixe a luz que existe
dentro de você se apagar.*

A G O S T O | 2 0 2 2

08
agosto

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14 - Dia dos Pais
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

anotações ♦ *não há limites para as ideias*



controle financeiro ✦ agosto

ENTRADAS	R\$
total:	

DESPESAS	R\$
total:	

SALDO DO MÊS:

ENTRADAS - DESPESAS =

POUPANÇA OU INVESTIMENTOS:

Setembro

“

Você merece florescer.

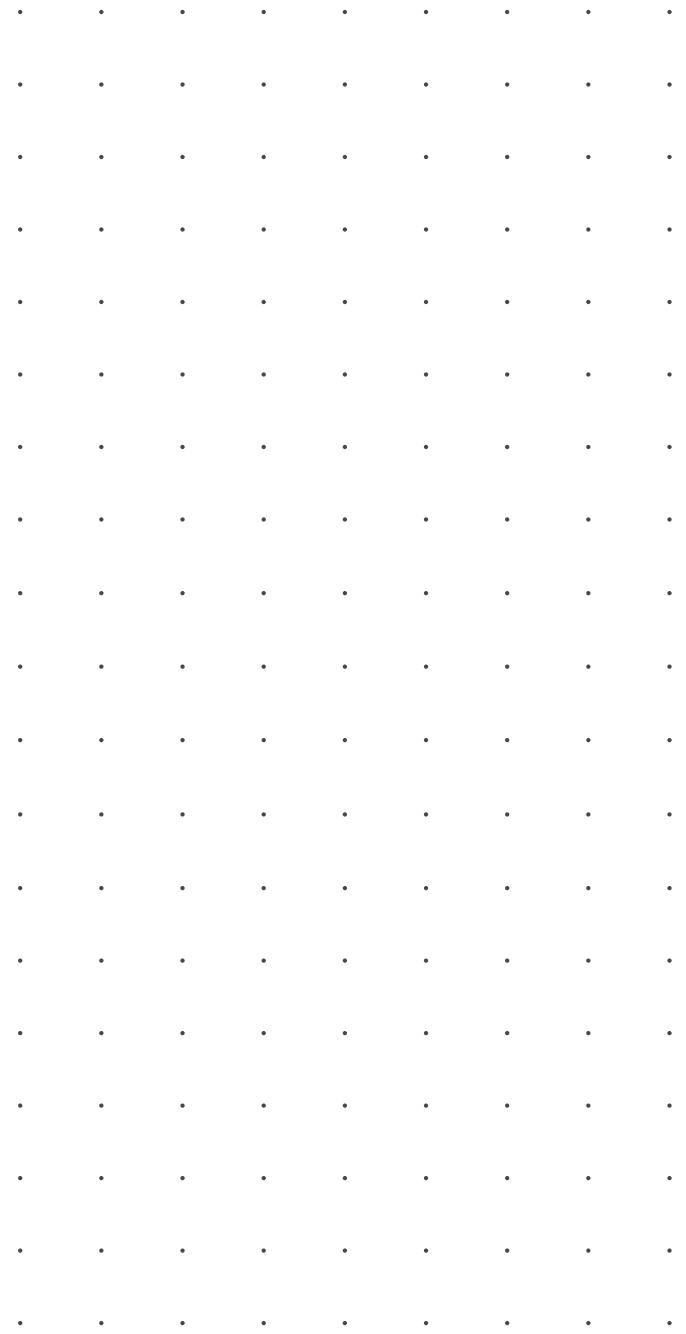
SETEMBRO | 2022

09

Setembro

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			01	02	03	04
05	06	07 - Independência do Brasil	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

anotações ♦ *não há limites para as ideias*



controle financeiro ♦ setembro

ENTRADAS	R\$
total:	

DESPESAS	R\$
total:	

SALDO DO MÊS:

ENTRADAS - DESPESAS =

POUPANÇA OU INVESTIMENTOS:

Outubro

OUTUBRO | 2022

“

*Você é capaz de fazer o
que você quiser.*

10

outubro

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12 - Nossa Senhora Aparecida e Dia das Crianças	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
	31					

anotações ♦ *não há limites para as ideias*



controle financeiro ♦ outubro

ENTRADAS	R\$
total:	

DESPESAS	R\$
total:	

SALDO DO MÊS:

ENTRADAS - DESPESAS =

POUPANÇA OU INVESTIMENTOS:

novembro

“

A energia flui para onde o
foco vai.

NOVEMBRO | 2022

11
novembro

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	01	02 - Finados	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15 - Proclamação da República	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

anotações ♦ *não há limites para as ideias*



controle financeiro ♦ novembro

ENTRADAS	R\$
total:	

DESPESAS	R\$
total:	

SALDO DO MÊS:

ENTRADAS - DESPESAS =

POUPANÇA OU INVESTIMENTOS:

dezembro

“

*Para cada ciclo que
termina, um novo começo.*

DEZEMBRO | 2022

dezembro

12

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25 - Natal
26	27	28	29	30	31	

anotações ♦ *não há limites para as ideias*



controle financeiro ♦ dezembro

ENTRADAS	R\$
total:	

DESPESAS	R\$
total:	

SALDO DO MÊS:

ENTRADAS - DESPESAS =

POUPANÇA OU INVESTIMENTOS: