

Metas são sonhos com prazos definidos.

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

metas

JANEIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

FEVEREIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

MARÇO

D	S	T	Q	Q	S	S
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ABRIL

D	S	T	Q	Q	S	S
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAIO

D	S	T	Q	Q	S	S
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUNHO

D	S	T	Q	Q	S	S
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

JULHO

D	S	T	Q	Q	S	S
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AGOSTO

D	S	T	Q	Q	S	S
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

SETEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OUTUBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

DEZEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

01 JANEIRO | CONFRATERNIZAÇÃO UNIVERSAL

01 MARÇO | CARNAVAL

02 MARÇO | QUARTA-FEIRA DE CINZAS

14 ABRIL | QUINTA-FEIRA SANTA

15 ABRIL | SEXTA-FEIRA SANTA

17 ABRIL | PÁSCOA

21 ABRIL | TIRADENTES

01 MAIO | DIA DO TRABALHO

08 MAIO | DIA DAS MÃES

12 JUNHO | DIA DOS NAMORADOS

16 JUNHO | CORPUS CHRISTI

14 AGOSTO | DIA DOS PAIS

07 SETEMBRO | INDEPENDÊNCIA DO BRASIL

12 OUTUBRO | NOSSA SENHORA APARECIDA E DIA DAS CRIANÇAS

02 NOVEMBRO | FINADOS

15 NOVEMBRO | PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA

25 DEZEMBRO | NATAL

planejamento anual

JANEIRO

FEVEREIRO

MARÇO

ABRIL

MAIO

JUNHO

JULHO

AGOSTO

SETEMBRO

OUTUBRO

NOVEMBRO

DEZEMBRO

checklist ✦ itens que preciso ou quero

NECESSIDADES

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

DESEJOS

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



*O caminho certo é aquele
que te faz feliz.*

janeiro

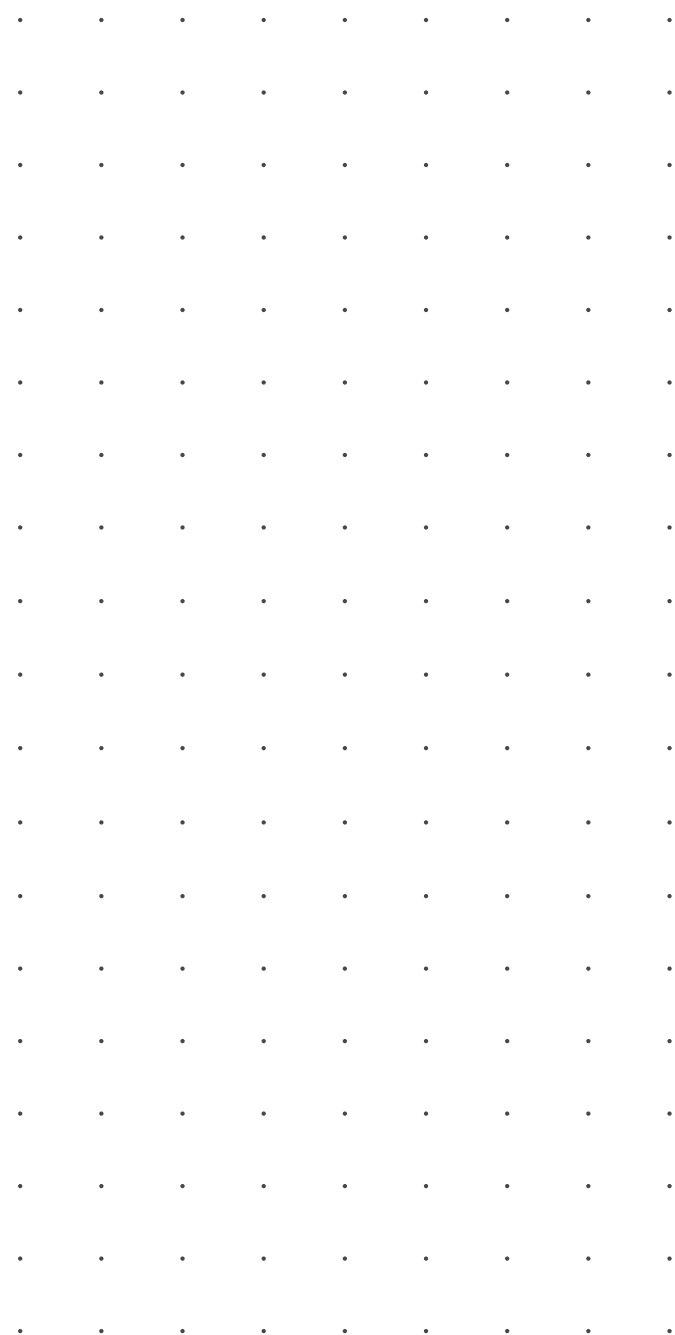
JANEIRO | 2022

01

janeiro

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
					01 - Confraternização Universal	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
	31					

anotações ✦ *não há limites para as ideias*





*Dê um pequeno passo
todos os dias.*

fevereiro

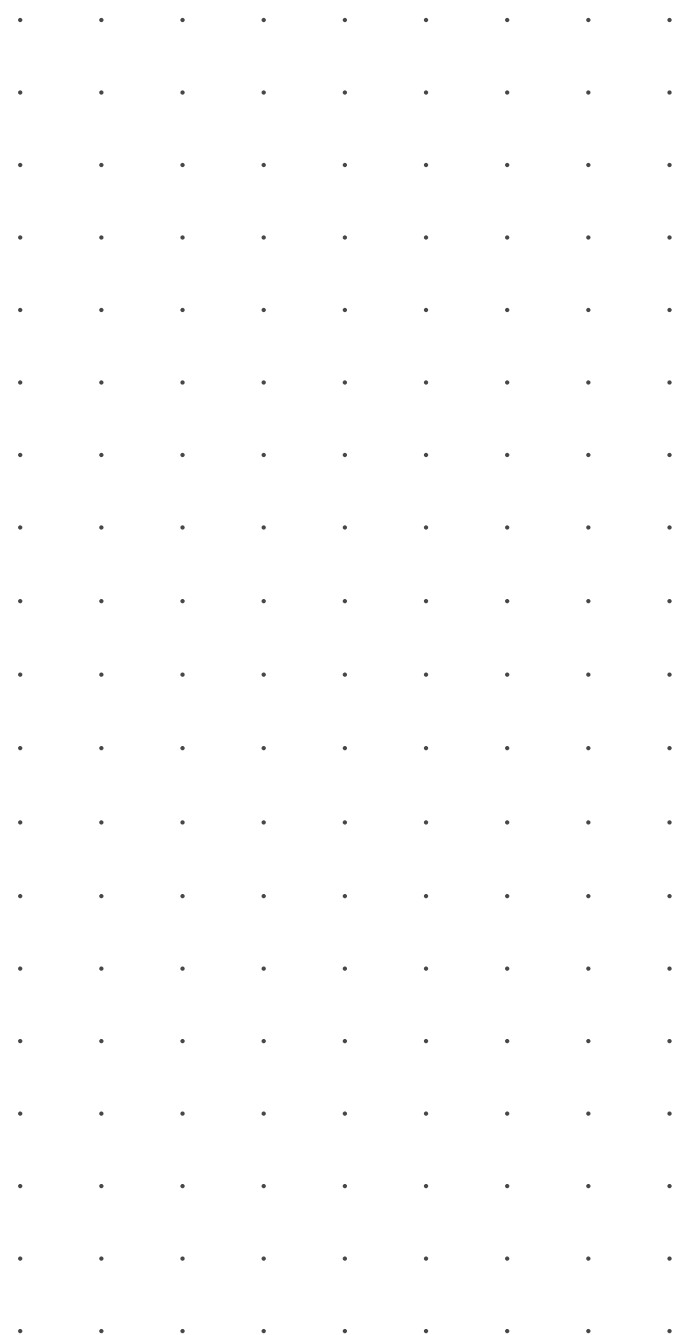
FEVEREIRO | 2022

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

02

fevereiro

anotações ✦ *não há limites para as ideias*



março



*Mesmo que pareça difícil,
não pare.*

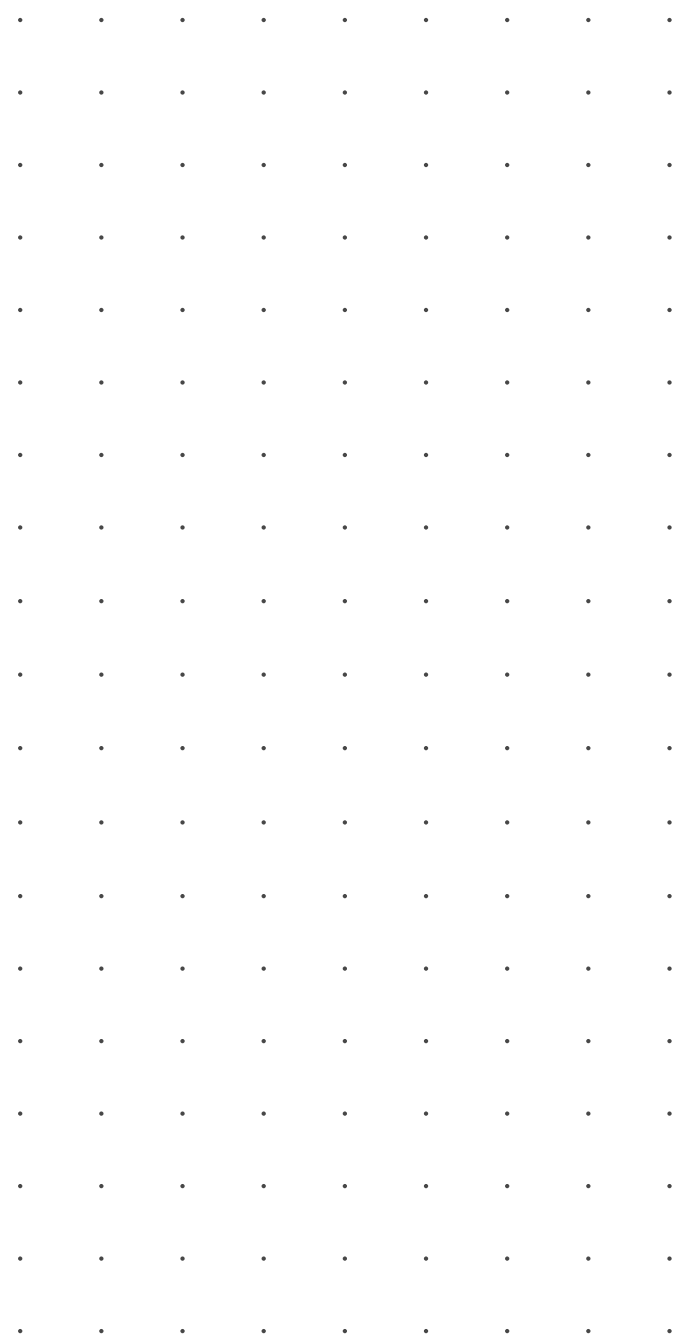
MARÇO | 2022

03

março

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	01 - Carnaval	02 - Quarta-feira de Cinzas	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

anotações ✦ *não há limites para as ideias*



abril



*Tenha coragem de ir atrás
dos seus sonhos.*

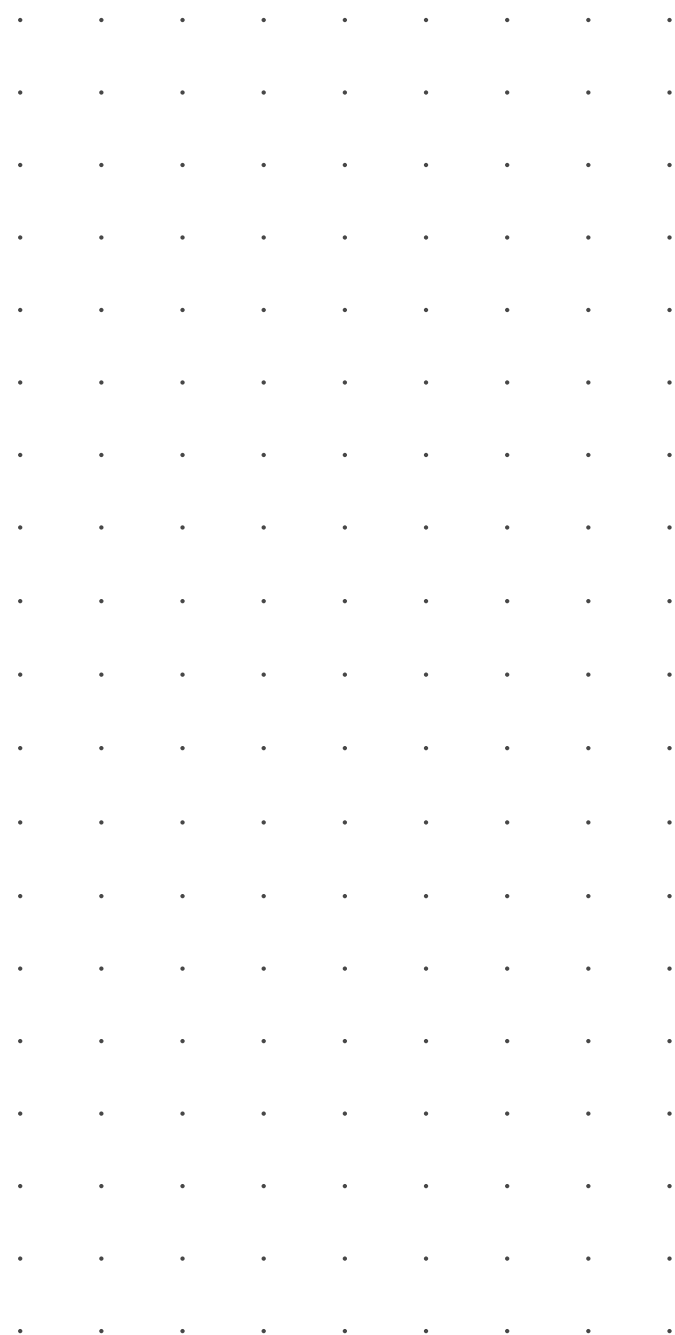
ABRIL | 2022

04

abril

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14 - Quinta-feira Santa	15 - Sexta-feira Santa	16	17 - Páscoa
18	19	20	21 - Tiradentes	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

anotações ✦ *não há limites para as ideias*





Permita-se voar alto.

maio

MAIO | 2022

05

maio

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
						01 - Dia do Trabalho
02	03	04	05	06	07	08 - Dia das Mães
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

junho



*Encontre o amor nos
detalhes.*

JUNHO | 2022

06

junho

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12 - Dia dos Namorados
13	14	15	16 - Corpus Christi	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

anotações ✦ *não há limites para as ideias*



julho



*Cada nova fase da sua vida
vai demandar um novo você.*

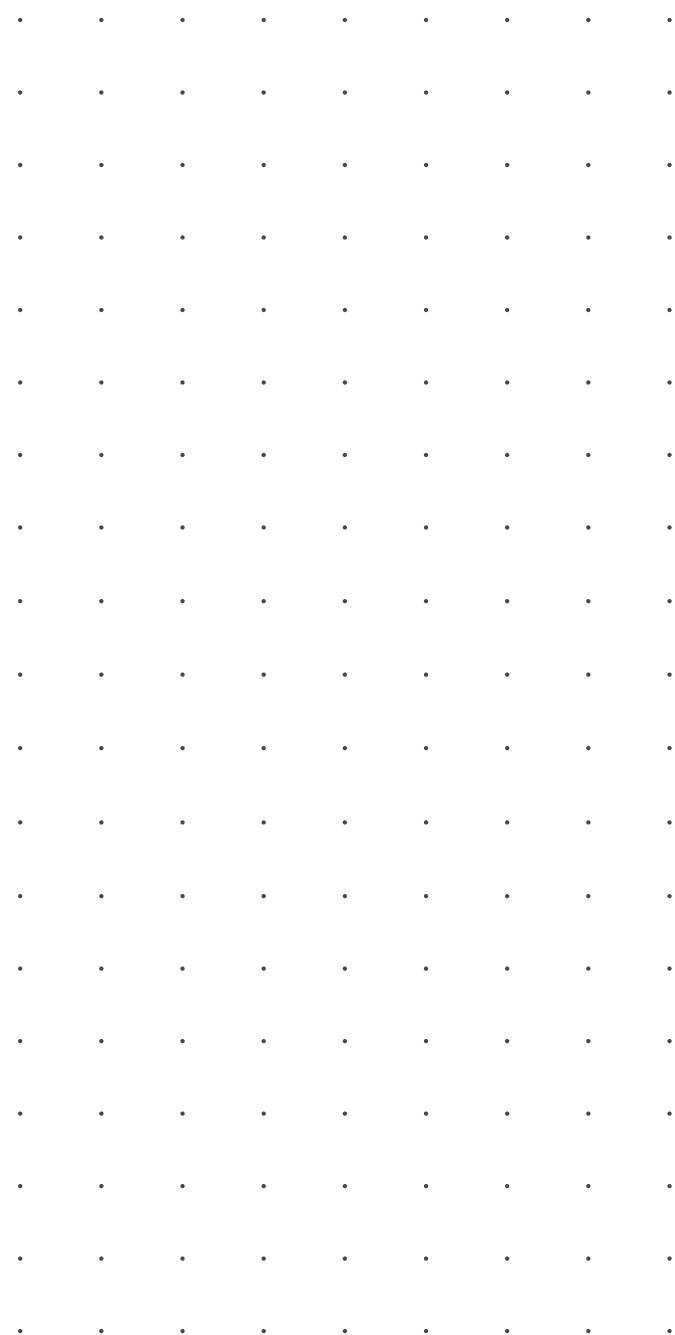
JULHO | 2022

07

julho

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

anotações ✦ *não há limites para as ideias*





*Não deixe a luz que existe
dentro de você se apagar.*

agosto

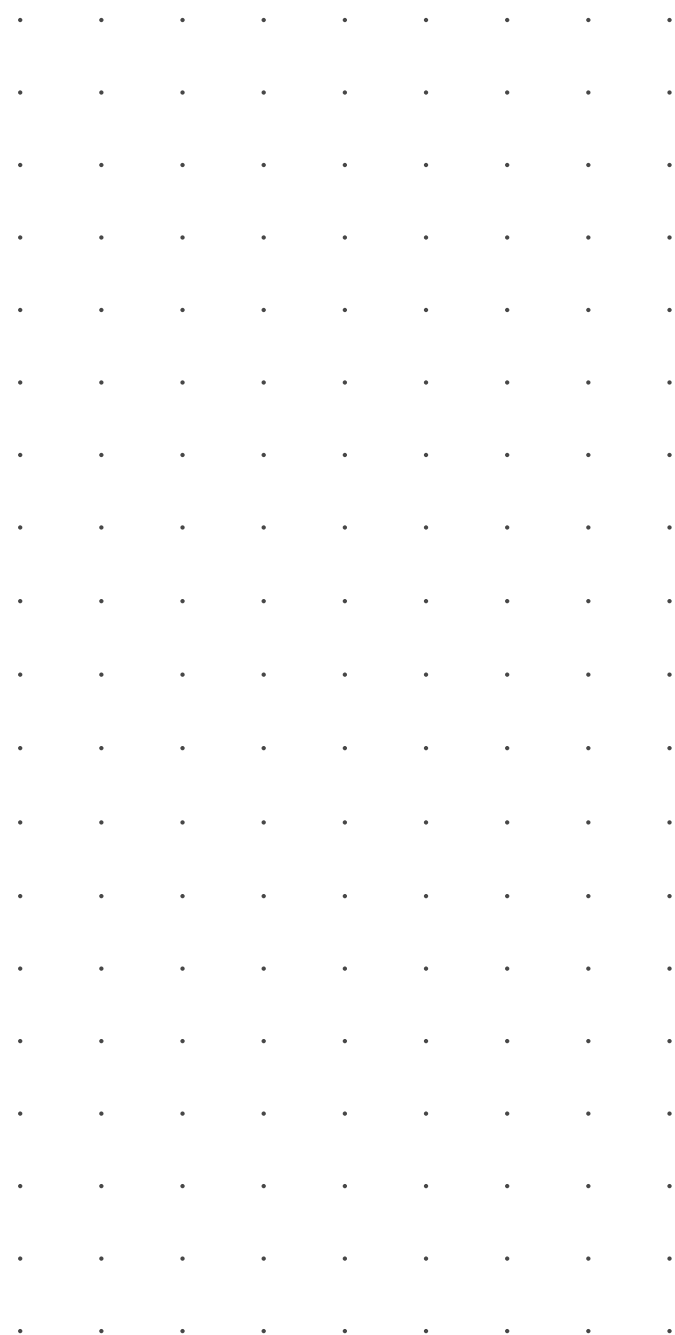
AGOSTO | 2022

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14 - Dia dos Pais
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

08

agosto

anotações ✦ *não há limites para as ideias*





Você merece florescer.

setembro

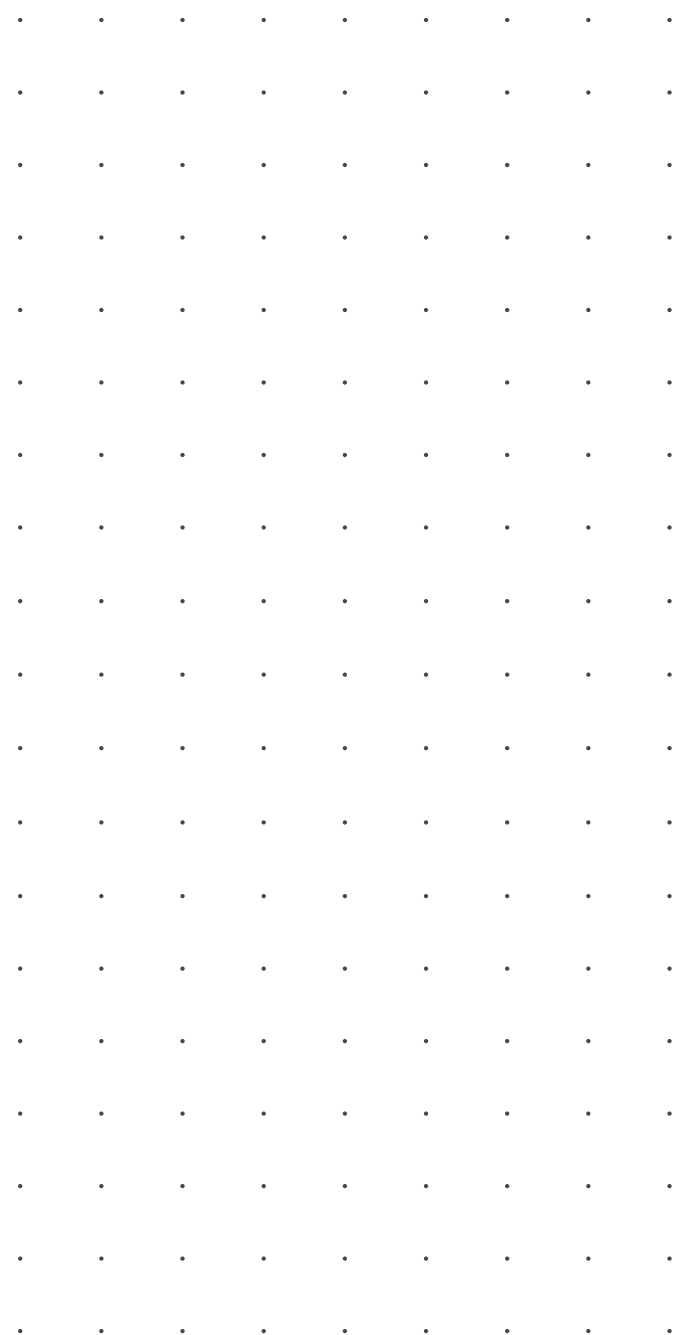
SETEMBRO | 2022

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			01	02	03	04
05	06	07 - <i>Independência do Brasil</i>	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

09

setembro

anotações ✦ *não há limites para as ideias*





*Você é capaz de fazer o
que você quiser.*

Outubro

OUTUBRO | 2022

10 outubro

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12 - Nossa Senhora Aparecida e Dia das Crianças	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
	31					



*A energia flui para onde o
foco vai.*

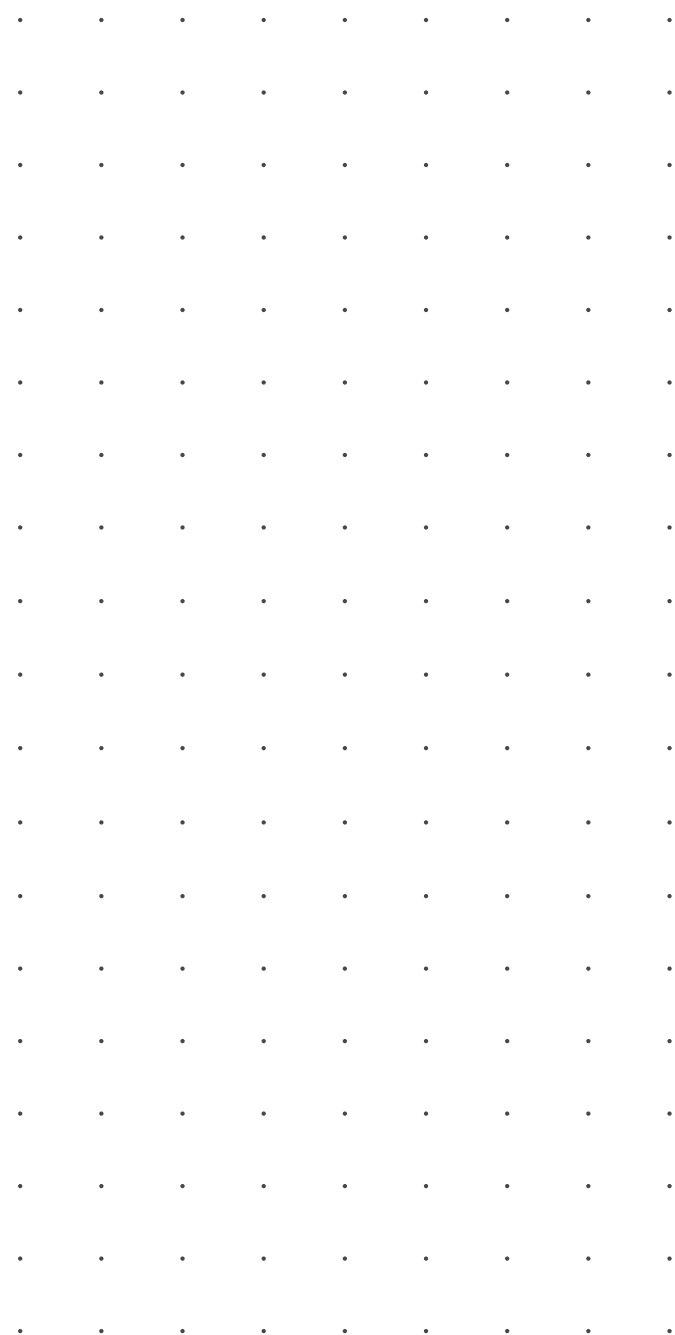
novembro

NOVEMBRO | 2022

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	01	02 - Finados	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15 - Proclamação da República	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

11 novembro

anotações ✦ *não há limites para as ideias*





*Para cada ciclo que
termina, um novo começo.*

dezembro

DEZEMBRO | 2022

12

dezembro

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25 - Natal
26	27	28	29	30	31	

anotações ✦ *não há limites para as ideias*



