



# 前往学校上学 返回课堂的提示

1

## 准备

带上额外的口罩、洗手液和水瓶



2

## 回顾

洗手方法。



3

## 检查生病



的迹象。在孩子出现以下症状时不要上学：

- 新近丧失味觉/嗅觉
- 呼吸困难
- 呕吐
- 腹泻
- 发烧(100华氏度及以上)
- 咳嗽
- 严重头痛
- 喉咙痛
- 流鼻涕

4

## 确保

您的孩子接种了最新的疫苗，包括流感疫苗。



5

## 了解

您的学校与家长就面罩和其他 COVID 相关政策和协议进行沟通的流程。



6

## 和您的孩子交谈

告诉他们在学校的体验与他们过去的体验将有何不同。注意压力或焦虑加剧的迹象。

