



COMENZAR LA ESCUELA 2021-22

Consejos para volver a clases

1

Prepararse

Empaque mascarillas adicionales, desinfectante de manos y una botella de agua.



2

Repasar

Las técnicas de lavado de manos.



3

Estar atento a los síntomas

de enfermedad. **No envíe a los niños a la escuela con síntomas:**

- Fiebre (100 o más)
- Tos
- Dolor de cabeza intenso
- Dolor de garganta
- Pérdida de sabor y olor
- Dificultad para respirar
- Vómitos
- Diarrea
- Nariz que moquea



4

Asegurarse

de que su hijo esté al día con las vacunas, incluida la vacuna contra la gripe.



5

Conozca

El proceso de su escuela para comunicar a los padres sobre los cubrebocas y otras políticas y protocolos relacionados con COVID



6

Hablar con su hijo

Acerca de cómo su experiencia escolar puede ser un poco diferente de lo que están acostumbrados. Esté atento a los signos de mayor estrés o ansiedad.

