



SHOW UP FOR SCHOOL 2021-22

TIPS FOR GETTING BACK TO CLASS

1

PREPARE



Pack extra masks, hand sanitizer and a water bottle.

2

REVIEW



Hand-washing techniques.

3

CHECK FOR SIGNS



Of illness. **Do not send kids to school with symptoms:**

- Fever over 100 F
- Sore throat
- Cough
- New loss of taste or smell
- Severe headache
- Diarrhea or vomiting
- Difficulty breathing
- Runny nose

4

MAKE SURE

Your child is up to date on vaccinations, including their flu vaccine.



5

LEARN



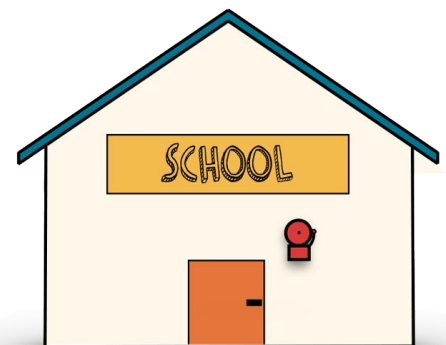
Your school's processes for communicating with parents about face coverings and other COVID-related policies and protocols.

6

TALK WITH YOUR CHILD



About how their school experience may be a little different from what they are used to. Be aware of signs of increased stress or anxiety.





COMENZAR LA ESCUELA 2021-22

Consejos para volver a clases

1

Prepararse

Empaque mascarillas adicionales, desinfectante de manos y una botella de agua.



2

Repasar

Las técnicas de lavado de manos.



3

Estar atento a los síntomas

de enfermedad. **No envíe a los niños a la escuela con síntomas:**

- Fiebre (100 o más)
- Tos
- Dolor de cabeza intenso
- Dolor de garganta
- Pérdida de sabor y olor
- Dificultad para respirar
- Vómitos
- Diarrea
- Nariz que moquea



4

Asegurarse

de que su hijo esté al día con las vacunas, incluida la vacuna contra la gripe.



5

Conozca

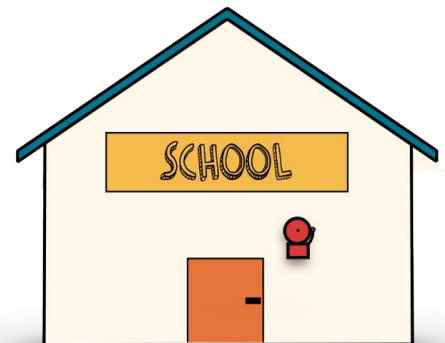
El proceso de su escuela para comunicar a los padres sobre los cubrebocas y otras políticas y protocolos relacionados con COVID



6

Hablar con su hijo

Acerca de cómo su experiencia escolar puede ser un poco diferente de lo que están acostumbrados. Esté atento a los signos de mayor estrés o ansiedad.





前往学校上学 返回课堂的提示

1

准备

带上额外的口罩、洗手液和水瓶



2

回顾

洗手方法。



3

检查生病



的迹象。在孩子出现以下症状时不要上学：

- 新近丧失味觉/嗅觉
- 呼吸困难
- 呕吐
- 腹泻
- 发烧(100华氏度及以上)
- 咳嗽
- 严重头痛
- 喉咙痛
- 流鼻涕

4

确保

您的孩子接种了最新的疫苗，包括流感疫苗。



5

了解

您的学校与家长就面罩和其他 COVID 相关政策和协议进行沟通的流程。



6

和您的孩子交谈

告诉他们在学校的体验与他们过去的体验将有何不同。注意压力或焦虑加剧的迹象。

