

Queridas CSCE familias,

Les escribo para compartir con usted la información más reciente que las CSCE tienen sobre el COVID-19 (coronavirus). Todavía no hay casos confirmados de COVID-19 en Oakland.

La salud y seguridad de los estudiantes es una prioridad, por lo que continuamente buscamos actualizaciones y orientación del Departamento de Salud Pública del Condado de Alameda y la Oficina de Educación del Condado de Alameda (ACOE). Los funcionarios de salud del condado tienen experiencia en este campo y nos mantienen actualizados sobre la situación aquí en California y las mejores prácticas en respuesta a ella.

Los CDC informan que la propagación del COVID-19 de persona a persona parece ocurrir principalmente por transmisión respiratoria, similar a la forma en que se propagan la gripe y el resfriado común (la gripe). El Departamento de Salud Pública de California aconseja los siguientes pasos para prevenir la propagación de todos los virus respiratorios:

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Manténgase alejado del trabajo, la escuela u otras personas si se enferma con síntomas respiratorios como fiebre y tos.
- Cubra su nariz y boca con un pañuelo desechable o su brazo cuando tosa o estornude.

Como recordatorio, estas son las pautas que CSCE brinda a las familias para determinar cuándo su hijo debe quedarse en casa después de la escuela:

- Si tener a su hijo en la escuela pondría significativamente a otros en riesgo de contagiarse con la enfermedad de su hijo;
- Si su hijo ha vomitado o ha tenido diarrea en las últimas 24 horas;
- Si su hijo ha tenido fiebre en las últimas 24 horas (temperatura oral superior a 100.4 grados F).

Las escuelas contarán con procedimientos basados en las recomendaciones del Departamento de Salud del Condado de Alameda. Esto incluirá:

- Personal que recuerda a los estudiantes con frecuencia que se laven las manos;

- El personal les recuerda a los estudiantes que tosen / estornuden en un pañuelo de papel o en el brazo;
- El personal se asegurará de que los baños estén completamente equipados con jabón y toallas de papel en todo momento;
- El personal desinfecta las superficies que se tocan con frecuencia (p. Ej., Perillas de puertas) con mayor frecuencia.

Nuestras escuela rutinariamente envían a los estudiantes a casa cuando muestran signos de fiebre o dificultad para respirar. Continuaremos esta práctica, y les pedimos encarecidamente a las familias cuyos hijos muestran estos síntomas a consultar con los proveedores de atención médica por razones de precaución. También estamos pidiendo que en esos casos, el personal de la escuela se comunique con la Oficina Central de CSCE para que todos puedan estar al tanto de la situación.

También agradecemos cualquier donación de toallitas Clorox / Lysol y otros suministros de desinfectantes para el aula de su hijo, ya que utilizaremos una cantidad mucho mayor de estos suministros de lo habitual.

Si su hijo expresa mucho miedo o habla mucho sobre COVID-19, a continuación encontrará algunos recursos que pueden ser útiles. Recomendamos verlos / leerlos usted mismo antes de compartirlos con sus hijos, para que pueda planificar la mejor manera de usarlos.

- Un NPR segment about coronavirus segmento dedicado al virus para niños
- Un video Brainpop video explaining what coronavirus is
- Un artículo para hablar con los niños del virus how to talk to kids about coronavirus
- Articulos de la revista TIME 3rd-4th 5th

Sinceramente,  
Monique F. Brinson, MS  
Directora