

Светлана Васильевна Баранова

**П У Т Ь
В О И Н А
Д У Х А**

**Об энергетических
структурах**

Издательство Центра психофизического совершенствования

"Единение"

2008

УДК 882
ББК 84 (рус)
Б 57

Баранова С.В.

Путь Воина Духа. Об энергетических структурах. – М.:
Издательство ЦПФС "Единение", 2008. – 72 с.

© Баранова С.В., 2008

© Корпорация "Развитие и совершенствование", 2008

© ЦПФС "Единение", 2008

Энергетическое тело

Энергетическое тело – это конгломерат энергий, обладающих способностью *к преобразованиям*. Это живая мощная система, содержащая плотные высокочастотные вибрации Сознания.

Энергетическое тело включает в себя всё тело человека: все его энергетические и физические структуры, в том числе чакры, различные энергетические оболочки, тело сновидения и само физическое тело.

Основой энергетического тела является Суть человека, которая соединяет физическое тело с Божественным Миром. Суть проявляется как Дух и Душа, т.е. *индивидуальная Божественная сила*.

Божественные энергии в физическое тело проходят через более высокочастотное Энергетическое тело. Божественные энергии, воздействуя на физическое тело, меняют его, выводя в Божественное состояние, в котором *возможности становятся безграничными*.

Усиливаясь, Энергетическое тело увеличивает возможности и физического тела, так как физическое тело является одним из слоёв Энергетического тела, поэтому и для физического тела естественно обладать безграничными Божественными возможностями и гармонично взаимодействовать с окружающим миром.

С физическим телом Энергетическое тело взаимодействует через специальный вибрационный слой – *структуру соединения*. Для того, чтобы физическое

тело получало Божественные энергии, структура соединения должна активно функционировать.

Структура соединения начинает активно функционировать, когда человек что-либо пытается понять и *находится в процессе осознания*. Энергии осознания усиливают Энергетическое тело. Становясь мощнее, Энергетическое тело активнее преобразует физическое тело, насыщая его Божественными вибрациями. Такой процесс сопровождается оздоровлением физического тела, расширением его возможностей и переходом человека на новый более высокочастотный вибрационный уровень.

Это качественный переход. **Вначале при переходе на новый уровень появляется ощущение, что стало как бы меньше сил.** На самом деле частотность энергии увеличилась, а возможностей и способностей стало больше, скорость позитивных изменений, как в самом физическом теле, так и в окружающем мире, возрастает, становится легче решать различные проблемы и позитивно менять ситуации.

Ещё раз хочется подчеркнуть, что заметные качественные изменения происходят только при переходе *на новый энергетический уровень*.

Но если человек одержим *эгоизмом*, то Энергетическое тело постепенно съедается этим эгоизмом, а сам человек становится слабее, тупее, болезненнее...

Для усиления Энергетического тела необходимо как можно быстрее *переработать негуманоидные каче-*

ства, иначе они просто аннигилируют всю жизненную силу физического тела.

Также для усиления Энергетического тела все ситуации необходимо решать, используя только **позитивные энергии**.

Усиление Энергетического тела сопровождается исчезновением болей и болезней в физическом теле, успокоением, облегчением состояний и ситуаций, установлением гармоничных взаимоотношений и повышением эффективности своих действий.

Структура Соединения

Человек основывается на Божественных энергиях, благодаря которым является *бессмертным и всемогущим*.

Он имеет энергетическую часть, восприятие, самосознание (идентификацию), разум, *намерение и волю*, которые формируются в зависимости от *Божественного предназначения*.

Божественная часть отделена от энергетической части особой прослойкой энергий.

Энергетическая же часть отделена от физической части *структурой Соединения*. *Высокочастотные энергии не могут напрямую контактировать с физическим телом*, так как в его составе много низкочастотных энергий Личности, и от прямого контакта с высокочастотными энергиями тело просто может испариться.

Структура Соединения похожа на ширму, состоящую из энергетических волокон разной величины.

В самом начале работы структура Соединения выглядит как *точка*. Эту точку необходимо развернуть в *линию*. Линия резко меняет энергетические структуры внутри и выстраивает новые вовне. Если внимание фиксировать на структуре Соединения, то оно автоматически начнёт втекать в *самосознание*, высокочастотные колебания начнут распространяться на физическое тело, меняя чакры и само тело.

Линию структуры Соединения нужно развернуть в *плоскость*. Развёртывание плоскости сопровождается

проявлением *сиддх* – сверхспособностей. Из плоскости формируется *линза*, через которую маленькими порциями протекают энергии Любви. Постепенно поток энергий увеличивается и начинает проходить через все структуры тела, преобразовывая их.

Когда структура Соединения развёртывается, то начинает работать горловой центр, что сопровождается установлением идеальной терморегуляции, очищением и улучшением структуры кожи, а также образованием красивых форм тела.

О Восприятии

Восприятие – высокочастотная структура, имеющая огромную силу. Восприятие человека *континуально*, т.е. объёмно и многомерно. Благодаря чему человек может оперировать абстрактным и ситуации рассматривать многомерно.

На уровне физического тела функцию Восприятия выполняют кожа, волосы, а также органы чувств – обоняние, зрение, слух, вкус...

Восприятие на всех вибрационных уровнях непосредственно контактирует со всеми вибрациями Мира, при этом отсутствуют барьеры в виде описаний, интерпретаций и посредников. Восприятие настроено одновременно на Божественное, духовное и материальное.

Внешние вибрационные частоты Восприятия находят созвучие внутри и наоборот.

По отношению ко всем энергетическим структурам Восприятие выполняет роль матрицы. В матрице Восприятия заложены структуры, которые необходимо развивать. Восприятие проецирует Идею с высокочастотных уровней на низкочастотные.

Через Восприятие люди могут общаться *образами и ощущениями*. Восприятие строится из двух типов энергий:

- Символ Божественного излучения Духа – ▽

- Символ Эмоциональной части материи – \triangle .

Энергии текут навстречу друг другу и, проникая друг в друга, образуют энергетическую фигуру, похожую на бабочку. Оба типа энергий должны быть гармонично уравновешены, для этого первый тип восприятия должен быть немного больше и плотнее.

Через Восприятие энергии Духа и Души проникают в окружающий Мир.

Сила Восприятия зависит от *величины эмоциональной сферы*.

Восприятие формирует человека как *индивидуальность* и обеспечивает ему индивидуальную форму.

Сила Восприятия связана с генами и отвечает за *преобразование генов и строение физического тела*.

Базовой энергией Восприятия является *Божественное предназначение*, формирующееся из Божественного предназначения всего человечества в целом и Божественного предназначения его самого как индивидуума.

Индивидуальное Божественное предназначение находится в собственной структуре Восприятия человека и отражается в его генах.

Восприятие любого человека *зависит от целей, на которые он ориентирован, и задач, которые он решает*. Если человек нацелен на развитие и совершенствование, на позитивное преобразование, то Восприятие расширяется.

Скорость раскрытия Восприятия зависит от степени заинтересованности человека окружающим Миром. Чем больше интересов у человека, тем активнее и больше его Восприятие.

Задача Восприятия – встраивание физического тела в Божественные энергии: чем больше Божественных энергий в теле человека, тем активнее идут процессы развития и совершенствования.

Если человек решает задачи, связанные со всем человечеством, то его Восприятие объемлет всё человечество, а физическое тело, энергетические структуры отражают Божественное предназначение.

Восприятие обеспечивает не только адекватное взаимодействие человека с окружающим Миром, но и осуществляет постоянную подпитку человеческого существа высокочастотными вибрациями.

Вопросы-ответы

Восприятие постоянно занимается *поиском ответов на поставленные вопросы*. Вопрос, сформированный внутри сферы Восприятия, улавливается, передаётся на внешнюю сторону, которая осуществляет поиск ответа.

Приток энергий извне вместе с ответом происходит только тогда, когда вопрос-ответ осуществляется с *целью развития человека*. В этом случае и индивидуальная сила увеличивается.

Усвоение ответов Восприятия происходит за счёт осознания, в процессе которого энергии Восприятия протекают в физическое тело. По мере *накопления силы осознания* начинается *процесс понимания*.

Действия закрепляют энергии Восприятия в Мире. Энергии Восприятия протекают в окружающий Мир по схеме:

восприятие → *осознание* → *понимание* → *действие* → *разрешение ситуации* и т.д.

Наше Восприятие

Наша Идея развития и совершенствования человечества охватывает весь спектр энергий окружающего Мира и нашего существа, *активизируя все структуры Восприятия.*

Восприятие, разворачиваясь во времени и пространстве, пропускает всё больше Божественных энергий, которые преобразуют физическое тело и окружающий мир.

Чем шире становится наше Восприятие и устойчивее внимание, тем лучше мы ощущаем окружающий Мир и больше разных возможностей у нас появляется.

Сила Восприятия, проходящая через наше тело, меняет нашу линию Судьбы и перестраивает жизнь.

Скорость изменений зависит от силы Устремлённости. Чем мы устремлённей, тем быстрее происходит перестройка нашей жизни в позитивную сторону.

Преобразования закрепляются в молекулах ДНК и через гены передаются по наследству.

Перестройка Восприятия на высокочастотные вибрации

При перестройке Восприятия на более высокочастотные вибрации первым делом *нужно создать условия* для его перехода на новые, более высокочастотные вибрации. Для этого необходимо *чётко осознавать цель*, от имени которой в дальнейшем ты будешь действовать. *Человеческая цель сделает твои запросы и поступки эмоционально возвышенными. Без эмоциональной составляющей получить энергию из человеческого пространства Абсолюта невозможно.* Если у тебя не будет цели, способной удержать энергии, пришедшие от Абсолюта в ответ на твой запрос, то полученная энергия будет тобой израсходована на пустяки...

Чёткое осознание своей человеческой Цели увеличит энергетическое тело, которое будет ощущаться как излучение по всему контуру физического тела на расстоянии 50-60 см. Физическое тело из подсознательного состояния начнёт переходить в область Сознания. *Ось времени, несущая энергии жизни и смерти, расположенная от висков в стороны,* вырастет более чем на 15-20 см.

Ты узнаешь, что Восприятие стало более высокочастотным по следующим признакам:

- *изменится видение ситуаций и явлений:* то, что раньше казалось очень важным, станет второстепенным, и наоборот;

- появится дискомфорт от раздвоенности состояния «Я – не Я»;

- возникнут эффекты «ухудшения» памяти – фамилии, названия, возможно, начнут забываться, а сигнальные образы, наоборот, станут ярче;

- появится ощущение несоответствия между словами и их содержанием;

- внимание сместится в сторону интереса к людям;

- повысится чувствительность;

- могут подняться из глубин энергии страхов.

В дальнейшем для тебя важно *учиться удерживать себя в состоянии открытого Восприятия*. Это позволит высокочастотным энергиям свободно протекать через тело, признаком чего будет уменьшение утомляемости.

Постоянно тренируйся в удержании Восприятия открытым в любых ситуациях. Если будет происходить нагрузка (в ситуациях), то учишься расширять Восприятие за пределы ситуаций.

Для этого помни, что *человек не может растоптаться с Богом*. Чем больше он становится Божественным Человеком, тем ближе его Восприятие к Божественным вибрациям и тем больше он становится *самим собой*.

Как усилить Восприятие

1. Переключи Восприятие физического тела с **техногенного мира на природные энергии**. Это позволит тебе растождествить Восприятие с личностью.

2. Развивай эмоциональную сферу, увеличивая её высокочастотную составляющую **за счёт творчества**. Пиши стихи, рисуй, танцуй, пой и т.п.

3. Осваивай энергии **упорядоченности**. Приведи себя и все свои дела в порядок.

4. **Настраивайся на Божественные Силы**. Эта сонастройка обеспечит приток энергий и позитивные изменения.

5. Делай все дела **в настрое на созидание**, посвящая их Богу.

6. **Раствори свой эгоизм** в потоке золотого Божественного трансформирующего света.

7. **Побольше задавай вопросов о развитии**. Вопросы увеличат и усилят канал Божественное-восприятие-осознание-физическое тело, что способствует проявлению **видения**.

Сознание

Сознание – это структура, содержащая в себе энергии, которые несут информацию о том, кем на самом деле является человек.

Человек только тогда ощущает себя Человеком, когда энергии Сознания проявляются через него везде, т.е. тело становится проницаемым для них, а внимание находится в сфере Сознания.

Большинство людей пребывает как бы в спящем состоянии, так как их Сознание заблокировано, из-за того, что внимание втянуто в Личность. Понятие о Человечности у них отсутствует. Иначе говоря, люди не способны к пониманию того, что такое Человечность.

Сознание – это совокупное с Божественным знание, которое человек впитывает и пропускает через себя. Человек с функционирующим Сознанием способен *понимать причинно-следственные связи*.

Сознание – инструмент, с помощью которого *Абсолют одухотворяет физический мир*.

Сознание содержит память о том, что человек – это вся Вселенная.

Дух руководит Сознанием и знает, *ЧТО Сознание должно реализовывать*.

Дух выстраивает своё Самосознание как индивидуальное проявление в этом мире и выстраивает то, что ему необходимо для выполнения индивидуальной Задачи.

Если Сознание рассматривать как структуру, отвечающую за прохождение Божественных энергий в физическое тело и физический мир, то его можно назвать процессом жизни.

Условно «одна часть» Сознания связана с высшими мерностями, содержащими информацию о вселенских процессах. А «другая часть» Сознания – это самосознание, т.е. индивидуальное Сознание, представляющее собой составную единицу коллективного сознания.

Для овладения Сознанием человеку требуется сила. Процесс овладения Сознанием – путь собственного творчества.

Для Личности невозможно добровольное перемещение внимания к Сознанию, которому оно изначально принадлежит. Сознание чуждо Личности, поэтому, подобное перемещение внимания из Личности в Сознание равносильно её смерти.

Для Сознания же Личность – это страж, через которого Сознание взаимодействует с другими Личностями. Для Сознания Личность – элемент его бытия.

Самосознание

Самосознание – это индивидуальное сознание, которое работает в соответствии с **Божественным предназначением, выстраивает матрицу принятия решений и формирует адекватное поведение.**

Задачей Самосознания является объединение Божественного озарения с интуитивными знаниями подсознания.

Сила Самосознания зависит от количества **Человечности.**

Самосознание содержит информацию **об индивидуальности человека.** Информация об индивидуальности расположена в мозговых структурах.

Самосознание знает, что нужно делать с физическим телом. Именно Самосознание исцеляет физическое тело. Высокочастотные энергии Самосознания постоянно идут в физическое тело, насыщая все тёмные места и нейтрализуя болезни.

В самосознание включены **разум, интуиция и озарение.** Человек размышляет, оперируя своим разумом. Благодаря разуму, он принимает решения и воплощает идеи развития.

Настоящая сила человека содержится в Сознании и Самосознании.

Глаза человека излучают силу его Самосознания.

Внимание – руки Самосознания. Благодаря самосознанию, человек способен адекватно и быстро реагировать на любое воздействие извне.

Совершенство для самосознания – это набор знаний в виде энергий. Приток знаний (энергий) происходит как ответ на поставленные вопросы. Ответ на вопрос активизирует энергии осознания, имеющие достаточно плотные вибрационные частоты. Осознание необходимо для одухотворения физического тела.

Энергии Сознания проникают в физическое тело через осознание, усиливая Самосознание и само физическое тело. Осознание приводит к пониманию, а понимание усиливает разум, который способен логически объяснять процессы и явления. Процесс осознания прекращается при замыкании внимания на эгоизм, т.к. осознание обеспечивает приток энергий из восприятия, а объём восприятия Личности обратно пропорционален её размерам: чем больше Личность тем уже её восприятие.

Процесс перемещения внимания в сторону *Самосознания и Сознания – это путь собственного творчества человека.*

Ищущий и осознающий человек нуждается в творческом процессе, который сопровождается озарением. Озарение – это разновидность энергий осознания и понимания. Озарение и понимание усиливают интеллектуальную сферу.

Для точного осознания и понимания очень важно правильно воспринимать энергии Знания.

Люди часто не понимают, что такое Осознание.

Они говорят: «Я осознал...», – это обычно является не осознанием, а лишь некоторым пониманием.

Осознаванию обычно мешает господство эгоизма на уровне подсознательной сферы.

Препятствия к осознаванию базируются на ограничениях. Многие люди считают невозможным. Эти невозможности заполняют их физические тела, делая подсознание негативной сферой.

Полноценным осознавание не может быть и в связи с отсутствием целостного восприятия жизни (у многих нет даже целостного восприятия своего дня).

Осознавание как энергетический процесс – это пропитывание всех структур человека, вплоть до физического тела, высокочастотными энергиями, имеющими отношение к Божественным Силам.

Для того, чтобы Осознавание легче осуществлялось, определи смысл своего бытия. Например, если ты христианин, то для тебя обязательным является страдание, если же ты эгоист, то будешь всё рассматривать как наказание, а любые перемены оценивать чаще всего как крах существующего, т.е. как трагедию в жизни и т.д. и т.п.

Энергия Самосознания растёт и крепнет от правильно принятых решений и действий, направленных на развитие и совершенствование.

Внимание

Внимание – это орган *самосознания*, структура, обеспечивающая управление энергиями.

Внимание – руки самосознания и намерения, а руки физического тела относятся к структуре, которая объединяет внимание и намерение.

Внимательность – это *концентрация* на действии.

Включённость Внимания – ощущение и осознание максимально возможного количества окружающих энергий, людей, объектов и событий, т.е. *пребывание здесь и сейчас*.

Внимание, попавшее в *сердечный центр* и закрепившееся в *срединном канале осознания* (см. "Структурно-частотную характеристику строения человеческого существа"), начинает проникать во все многомерные структуры человека. Это сопровождается появлением способности воспринимать информацию одновременно по нескольким каналам и делать сразу несколько дел.

Обычно у человека развиваются те структуры, в которых сконцентрировано Внимание, и с которыми происходит энергообмен.

Энергии притягиваются туда, где находится Внимание. Лучше всего концентрировать Внимание в самосознании и более плотных энергетических слоях.

Пустота относится к плотным высокочастотным энергиям. Если в ней зафиксировать Внимание, то произойдёт переход на новый, *магический уровень Бытия*.

Сдвигая Внимание в сторону Сознания, человек становится способным правильно проработать своё прошлое и энергии Рода. В этом случае негатив не способен захватить Внимание.

Находящееся в Сознании внимание принадлежит Сущности, имеет много силы и способно трансформировать эгоизм. Подобное Внимание на всех вибрационных уровнях имеет своё представительство. Если Вниманием управляет Самосознание, то любое решение является правильным.

Для развития индивидуальной силы очень важно Внимание вывести из Личности и переместить его в сторону самосознания. Иногда этот процесс сопровождается ощущениями умирания, что говорит о быстрой и активной трансформации Личности.

Внимание, оторвавшееся от Личности, сначала выглядит как маленький комочек энергии, который затем, по мере усиления, становится похожим на воздушный шар, уплотняясь до подобия мяча.

Затем Внимание становится плотной структурой, проникающей на все уровни и прорастающей в физическое тело. Этот процесс сопровождается *быстрым самовосстановлением физического тела*. Иначе говоря, организм учится самовосстанавливаться, сводя энтропию к нулю.

Если же внимание остаётся в Личности и как бы перемещается по мнимым вибрационным уровням, то этот процесс сопровождается ощущением *блаженства, кайфа*. При этом Внимание, конечно же, не проникает в энергетические структуры, но Личность считает, что уже всего достигла, на фоне чего её эгоизм *увеличивается* в объёме.

С помощью Внимания человек активизирует восприятие. Он понимает куда и зачем необходимо вкладывать силы и как действовать в дальнейшем.

У эгоистов очень ограниченное восприятие и слабое внимание, поэтому они обычно совершают отдельные действия, не понимая для чего и зачем. Чаще всего действия эгоистов связаны с *привычками*. Привычки для эгоистов – это спасательный круг, создающий видимость жизни...

Интеллектуальная сфера и разум

Интеллектуальная сфера – это символ мужского Духа. Эта сфера концентрирует энергии Духа и выстроена взаимодействием Мужских и Женских сил.

Женская сила даёт *мощность* Интеллектуальной сфере. Мощности необходима для пропускания *разума* в мир. Мощности определяет *скорость проникновения энергии разума* в реальность.

Всё, что спроецировано с верхних уровней до уровня Намерения, – это *физическая материализация* Интеллектуальной сферы.

Видящими Интеллектуальная сфера воспринимается как корона, похожая на чашеподобное образование, в которое свободно втекают космические энергии.

Разум – Мужская сила в Интеллектуальной сфере, являющаяся естественным продолжением мирового порядка. Разум ориентирован на структурирование и проведение мирового порядка в Жизнь.

Разум – это солнечные космические энергии, где «Ра» – солнце – духовное начало, а «ум» – умение. Разум – способность проводить солнечные энергии духовности в мир, совокупность самосознания, подсознания и интуитивного знания.

Разумение – это чисто русское слово, которое трудно перевести на другие языки.

Разум управляет временем и обладает способностью преобразовывать ситуации, а скорость преобразо-

ывывания ситуаций зависит от силы имеющегося у человека разума.

Интеллигентный человек – это человек, который выстраивает Интеллектуальную сферу. Интеллигентный человек имеет зачатки разума, что позволяет ему структурировать и преобразовывать окружающий мир.

Интеллектуальная сфера – подвижное динамичное поле вокруг тела с живым мягким коконом вокруг головы. Плотность этого кокона определяет силу Интеллектуальной сферы. При достаточной силе Интеллектуальная сфера выполняет *защитную функцию*, трансформируя приближающиеся чужеродные мысли и планы в собственную силу. Сила Интеллектуальной сферы проявляется в виде различных новых способностей: хорошей памяти, скорочтения, телепатии и т.п.

Интеллектуальная сфера обладает способностью мгновенно воспринимать большое количество информации, быстро её усваивать и принимать оптимальное решение, позволяющее действовать наилучшим образом.

В настоящее время большую часть Интеллектуальной сферы людей занимает Личность, *образующая ментальное поле*. Ментальное поле блокирует связь человека с космосом, от чего в основном страдают мужчины, поскольку главным источником энергии для них является космос. Женщинам в этом плане проще – они получают силы от Земли и её материального мира.

Ментальное поле превращает человека в *зомби личности*. Выглядит оно в виде каски на голове и так

же ощущается. Ментальное поле склонно «думать мыслями».

Разум человека трансформирует его собственную ментальную каску, заканчивая бытие робота в самом себе. Затем разум включается в работу по трансформации ментала окружающих. Люди, попадающие в сферу воздействия *трансформирующего разума*, теряют способность фиксировать мысли и думать в привычном режиме, а начинают проявлять тщательно скрываемое. При этом появляются высказывания, идущие из неконтролируемого подсознания. Разумный человек производит раззомбировку (разблокировку процесса зомбирования) людей-роботов, настраивая их на *развитие и совершенствование в себе человечности, разумности.*

В присутствии разума робот в человеческом теле стораает, отдавая энергию Сущности. Смещение внимания в сторону Сущности сопровождается изменением Восприятия, чему часто сопутствует страх Личности: «Я схожу с ума!» На этом фоне и проявляется разум.

Усиливая разум, Интеллектуальная сфера обучается «охоте» за мыслями и усвоению их энергий. Энергия мыслей – хорошее питание для Интеллектуальной сферы.

Разум полностью перерабатывает каску ментала, очищая Интеллектуальную сферу для протекания и усвоения энергий космоса. Эти энергии воспринимаются Интеллектуальной сферой в виде *информации*. *Информация* – это сила, которая втягивается Интеллектуальной сферой внутрь тела, влияя на его форму и со-

стояние. Информация способна убирать зажимы, болезни и прочие дисгармонии.

Человек – многоуровневая система, и на каждом уровне информация воспринимается по-своему. На уровне Интеллектуальной сферы энергии сознания принимают форму *понимания*.

Процесс перевода понимания на уровень действия происходит через *намерение*. А само действие – это уже точка в реализации намерения.

О понимании и принятии решений

Обычно человеком управляют *обстоятельства*. Они же и заставляют человека принимать решения.

Система *убеждений* активно влияет на принятие решения. Быть убеждённым – значит иметь способность самостоятельно принимать адекватные решения и действовать в соответствии с ними.

Чтобы принять *адекватное решение*, нужно задать вопрос Божественным Силам: «Как лучше поступить в данной ситуации, чтобы в окружающий мир внести больше гармонии и Любви и уменьшить энтропию?»

Подобный вопрос притягивает энергию *упорядочивания*. Внимание удерживает эту энергию, а восприятие разворачивается в сторону Божественного.

Через Восприятие энергия насыщает Сознание и Самосознание. Формируется ответ. *Понимание ответа зависит от Индивидуальной Силы человека, знаний и опыта*.

Часть энергий Сознания проходит в подсознательную сферу, нейтрализуя негативную сторону. Для закрепления позитивного результата в физическом теле необходимо совершить действия, например, отжимания, бег, контроль речи и т.п. В этом случае физическое тело постепенно перестраивается на высокочастотные вибрации.

Настоящее понимание проходит только тогда, когда человек ориентирован на позитивные изменения реальности.

Для понимания необходимо чётко знать ответы на вопросы: «Кто я? Существо какого плана? Какова моя задача и роль в этой жизни? Для чего я нужен людям? Что я могу жизни и людям дать?»

Когда же человек, взаимодействуя с другими людьми, имеет только свои представления, не пытается понять других людей, их нужды и т.п., то и понимания его людьми не будет, так как он не выстроил для этого канал обратной связи. Люди обычно не воспринимают уродливые представления носителя, именуемые пониманием.

Принимая решения, человек должен ориентироваться на *внутреннее состояние искренности и чистоты*. Критерием правильности принимаемых решений можно считать *гармонию*, появляющуюся в теле после принятого решения. Гармония сопровождается состоянием *спокойствия и уверенности*.

Перед принятием решения необходимо поразмышлять, может быть даже терзаясь сомнениями, опасениями, перебирая различные варианты действий и их последствий, можно даже вести внутренние диалоги с самим собой и другими, спорить, доказывать и т.п. В это время идёт *интуитивный поиск решения*.

При попадании внимания в резонанс с энергиями оптимального решения происходит *озарение*, затем осознание, понимание и *явление решения*, что эмоционально сопровождается появлением радости и спокойствия.

Если же решение принято неправильно, то тело откликается на это состоянием тревоги, напряжения, физического и психического дискомфорта и даже болезнью.

И если правильно найденное решение реализуется, то критерием является реакция реальности – удачно складывающаяся ситуация, событие и т.д.

Все вместе эти критерии могут служить объективной оценкой выбранного пути, решения и т.п.

Духовность и причинно-следственные связи

Духовность – это осознание единства всех мировых явлений, проявление Духа. Духовный человек не противопоставляется и не вступает в борьбу, он просто открывает новые, более гармоничные способы взаимодействия с Миром.

На уровне духовного восприятия у такого человека отсутствует дуализм, т.е. деление на добро-зло; красоту-уродство; ум-глупость; богатство-бедность и т.д. Духовный человек воспринимает явления континуально, т.е. целостно, и не даёт оценок – хорошо ли это или плохо...

Видя причинно-следственные связи, он понимает, что *всё в мире взаимосвязано*.

Мы верим в то, что управляем событиями. На самом же деле события образуют сеть, не позволяющую нам действовать свободно. Эта сеть влияет и на чувства, и на восприятие реальности. Чувства отражают реальность наших ощущений и являются источником информации об окружающем мире. Однако сами воздействуют на мир, создавая всё новые и новые связи.

В мире нет ничего, что не являлось бы следствием какой-то причины или причиной ещё чего-либо, – всё является началом и продолжением ещё чего-то.

Наша реакция на мир и его явления стимулирует чувства, вынуждая нас действовать, в результате чего

мы создаём новые обстоятельства, уплотняющие связи с материальным миром и увлекающие в неконтролируемый поток событий.

*Духовный человек имеет тесную связь с Божественным Духом и способен видеть события и явления глазами Духа, при этом его материальные связи гармонизируются, а не утяжеляются. Действия духовного человека с позиции «нормальных» неразвивающихся людей не всегда объяснимы, если укладывать их в нормы привычной морали, однако **эти действия всегда нейтрализуют избыток негативных состояний.***

А происходит это потому, что духовный человек излучает через себя силу, которая влияет на окружающий мир, одухотворяя его, делая гармоничнее и легче. **Человек – это** не какая-то муха, запутавшаяся в паутине причинно-следственных связей и непрекращающегося потока необъяснимых событий, а **осознанно воздействующее на Мир, Реальность духовное существо.**

Об Индивидуальной духовности

Индивидуальный Божественный Дух человека связан с Мировым Духом.

Индивидуальный Божественный Дух обладает всеми знаниями Мирового Духа, а также является основой Бытия и бессмертия.

Задача Духа – одухотворение физического тела и вообще материального мира.

Тело, преобразованное Духом, приобретает любые нужные ему качества и способность перемещаться свободно по всем вибрационным уровням.

При ориентации человека на Дух *отсутствует дискомфорт* в его состоянии, даже тогда когда что-то болит. Дух, связанный с Божественным, видит через тело состояние окружающего мира, которое необходимо гармонизировать. Это является намерением Духа, и он знает, как это намерение реализовать.

С позиции Духа, любые происходящие ситуации – это процесс вхождения в Мир, Реальность Божественных Законов, а любой человек – проводник необходимых Духовных качеств в Мир. Дух через людей усиливает в Мире *человеческие качества*, освобождая реальность от нечеловеческих.

Мужской Дух ориентирован на Душу Женщины, которая даёт Мужскому Духу силу действовать в реальности. Дух также учитывает присутствие у женщины личностных энергий. *Личностные энергии женщины*

Дух использует для ускоренной реализации своего намерения и выполнения своих задач.

Человек, ориентированный на свой Дух или Душу, как стержень человеческого существа, имеет *естественное устойчивое состояние на фоне любых перемен*.

Человек, ориентированный на Дух, не привязан ни к чему, кроме Божественного, а Божественное для него — это вторая половина, также ориентированная на Божественное, т.е. на свою Душу. Объединяет их Любовь.

Если ещё нет второй половины, то при ориентации на Божественное, Духовное, Любовь обязательно появится, так как *Дух всегда связан с Душой*.

Сущность

*Я – Дух, Душа, Сущность.
Любовь – моя Идея.
С ней я слит.
Я пришёл в этот Мир
Воплотить Любовь.
Я знаю, чем здесь заниматься...*

Сущность человека – это Божественная Суть его человечности. Мужская сущность – это Дух, женская – это Душа. Сущность – это *человечность*.

Сущность получает *силу от Бога*, а проявляет себя *через сердце*. Сущность воплощает Любовь, разумность, мудрость и другие качества Божественного происхождения. Энергия Сущности видна как пульсирующий свет в области груди.

Развитие человека подразумевает выращивание Сущности в физическом теле и распространение её влияния на окружающий мир. Чем больше энергий Сущности проникает в окружающий мир, тем быстрее он меняется. Чем больше энергий Сущности проникает в физическое тело, тем быстрее оно одухотворяется. Чем интенсивнее человек пропускает через себя Божественные энергии своей Сути, тем более мощные энергии человечности окутывают его тело. Сущностные энергии «выжигают» всё негармоничное как внутри самого человека, так и в окружающем его пространстве.

Суть проявляется в человеке, когда он начинает *осознавать свою связь с Богом*, ощущать себя лучом Абсолюта, проводником Божественной Воли. Подобное осознание открывает Сердечный центр, усиливает Самосознание и Сознание человека. Когда внимание находится в Сущности, им управляют Божественные силы.

Сущность включает в себя энергии Жизни и Смерти. Она безжалостно нейтрализует все качества эгоизма. Видение себя с позиции собственной Сущности, то есть *глазами Бога*, исключает самообман.

Действия, которыми руководит Сущность, направлены *на развитие и совершенствование*. Сущность действует гармонично, соразмерно используя силы созидания и преобразования. Её *фундаментальный принцип* заключается в переживании всех явлений Жизни как различных граней единого. *Каждое событие Жизни – это знак, урок, откровение, показывающее, как прожить следующий момент, как увеличить Индивидуальную силу.* Для Сущности практически нет прошлого и будущего, потому что она всегда здесь и сейчас. Чистая Суть выжигает все негармоничные энергии.

Сущность и физическое тело

Физическое тело привыкает к Сущности *постепенно*. *Пока внимание находится в Личности, человек испытывает отрицательные эмоции (обиду, сожаление, страдание и т.п.)* и воспринимает Жизнь в основном

негативно. Культивируя позитивные качества и состояния, человек постепенно отвыкает от негативной концентрации, смещая внимание в сторону Сущности. Когда внимание перемещается в Сущность, то на уровне солнечного сплетения начинает накапливаться **Человеческая энергия**, трансформирующая эгоизм.

Сущность человека проявляется через его **Индивидуальность** (Личность – через эгоизм). Бог смотрит в физический мир через Индивидуальность человека. Индивидуальность начинает проявляться тогда, когда сила Сущности выходит за пределы тела. В таком случае гармонично меняется лицо, фигура, запах, поступки и т.д.

Человек собственными усилиями развивает структуру, способную втягивать Божественные энергии в тело и распространять их на окружающий мир.

Когда излучение Сущности проникает через энергетические центры вовне, оно подвергает трансформации эгоистические качества окружающих. Чем мощнее Сущностные энергии на уровне лобных долей, тем большей становится способность человека преобразовывать окружающий мир.

Материя доверяет человеку, у которого преобладают Сущностные энергии, и раскрывает в нём **неограниченные способности**. Чем больше Сущностных энергий в теле, тем меньше человеку требуется воздуха и пищи. Такой человек может свободно перемещаться в пространстве, проходить сквозь стены, поднимать своё тело в воздух и т.п.

Проецируясь на все планы бытия, *каждое качество Сущности позитивно проявляется* во взаимоотношениях с людьми, вещами, природными и социальными энергиями и т.д. Сущность вносит в человека и его тело *неистовое желание жить*.

Это состояние открывает Сердце для протекания энергий Любви и жизни, осветляя каналы в теле. Осветлённые каналы дают возможность *жить созидательно* и быстро восстанавливать тело.

Сущность делает человека похожим на ленту Мёбиуса: при настройке на Вселенную происходит углубление во внутренний мир и, наоборот, – при сознательном углублении во внутренний мир происходит расширение Восприятия до вселенских размеров.

Для человека, ориентирующегося на Сущность, *истина открывается как озарение и сразу, а интуиция становится совершенной*.

Качества человеческой Сущности

Сущность проецируется в мир через такие человеческие качества, как искренность, целесообразность, чуткость, бдительность, адекватность и т.д.

Искренность – это глубокое слияние с Идеей Любви и Жизни. Это способ существования и общения человека с миром. Искренность *начинается с согласия человека с тем, что внутри его тела есть нечеловеческие качества.* В момент согласия появляется сила, дающая возможность трансформировать эти качества. Искренний человек осознаёт себя проводником Божественной Воли. Это осознание сопровождается ощущением *чистоты и эффективности.*

Целесообразность выражается в *действиях, соответствующих избранной идее и цели.* Это способность чутко и адекватно выделять первостепенное и необходимое в данный момент времени, умение планировать и реализовывать свои действия, состояние собранности и эффективности в любой момент.

Чуткость – это обратная связь с миром, в основе которой лежат чувства. Чуткость проявляется во *внимательном и бережном отношении к существам и явлениям мира, в уважении ко всем силам.*

Бдительность – состояние самоосознавания, при котором человек *собиран, внимателен и безупречен.* Его действия увеличивают созидательные силы в окружающем мире.

Адекватность – это чуткое ощущение необходимости и целесообразности того или иного действия, умение владеть обратной связью с миром и действовать в соответствии с Божественной Волей.

Уверенность – знание необходимости того или иного действия. Базируется на самоосознании, знании своего Божественного предназначения и безупречности. Уверенность появляется тогда, когда человек ощущает себя исполнителем Божественной Воли. Проявляется в безупречном проведении Божественной Воли и смелости.

Смелость – это вера в Идею, ради которой живёшь, отсутствие сомнений, доверие своей Индивидуальной силе. Проявляется в способности трансформировать энергии эгоизма и в умении управлять негуманоидными силами. Смелость предполагает отношение к проблемам с юмором, а поведение в ситуациях – с ориентацией на силу Любви.



Безжалостность – способность видеть в себе и в других Божественное. Это, в первую очередь, непотакание своим нечеловеческим качествам и проявлениям, что закрывает возможность их прохождения в мир. Безжалостность к окружающим проявляется в виде помощи им по преобразованию негуманоидных состояний.

Открытость – обратная связь с миром, опирающаяся на искренность и смелость. Открытость подразумевает **позитивное видение и принятие всего.** Открытый человек не отделяет себя от окружающего и не

противопоставляется ничему. Он находится *в резонансе* с Божественными Силами, природой, окружающим миром, вот почему с ним ничего не может произойти без Божественной Воли и у него отсутствуют тревоги и страхи.

Честность – трезвое открытое поведение, близкое к искренности, основанное на рационализации и целесообразности. Честность – базовый принцип человека во взаимоотношениях с самим собой и окружающим миром.

Порядочность – это Закон, который устанавливает человеческие отношения на основе уважения, искренности, чуткости. Порядокность подразумевает гармоничные взаимодействия в любых ситуациях, то есть сохранение ориентира на своё *человеческое достоинство*. Порядочный человек везде во всём остаётся человеком.

Устремлённость – могучая тяга к развитию Сущности. Проявляется позитивными изменениями физического тела и окружающего пространства.

Безупречность – эффективность, *открытость* на жизнь, искренность, смелость, чистота. Проявляется через поступки, сопровождающиеся притоком силы. Безупречность необходима особенно тогда, когда человек не видит в целом свою жизнь и не осознаёт суть ситуаций и событий. Действуя безупречно, он получает дополнительную энергию, даже если результат оказывает-

ся противоположным ожидаемому. Но этот результат – та сила, которая необходима для дальнейшего развития. Важно иметь позитивный взгляд на любой результат. При *позитивном видении* следующий шаг ведёт в новый срез пространства и времени. Безупречное действие всегда имеет *завершённость*.

Смирение не имеет ничего общего с благочестием и снисходительностью, праведностью и «добрыми делами». В смирении нет соперничества, хотя суть соперничества глубоко осознанна. Внимание к другим не окрашено покровительственным отношением. Отсутствует самолюбование альтруизма: «До чего я хорош, делая это всё для вас!» Смирение воспитывает *трезвый взгляд на жизнь*.

Бессмертие – условие для работы на этапе совершенствования. Появляется вместе с сиддхами по мере накопления человеческих сил в теле.

Для развития в себе Сущности:

- Осознай *ценность жизни* и каждого её момента.

- Пойми, что тело – это Божественный Дар с запасом жизненной силы, который необходимо *пополнять*.

- Определи *смысл Жизни и её Цель*, выстрой стратегию и тактику своего Бытия. Помни, что смысл Жизни и Цель чётко определяются лишь тогда, когда *помыслы чисты* и в них нет примеси эгоизма.

- Воспитывай *позитивный взгляд* на всё, что происходит с тобой и вокруг, понимая, что все возникающие ситуации – это твой собственный выбор, а ты получаешь только то, в чём нуждаешься (сознательно или бессознательно), *и твой выбор проецируется на все жизненные ситуации*.

- Помни, что *осознавание сопровождается пониманием и изменением*, поэтому быт, вещи, деньги, взаимоотношения с людьми воспринимай *осознанно*, как условия для твоего развития.

- Помни, что *тяга к устойчивому благополучию* отвлекает от развития.

- *Осознавай себя* в течение всего дня. Это даёт приток Божественной энергии в физическое тело, которое в повседневной деятельности постоянно теряет энергию, так как все дела, в том числе и социальные, делаются физическим телом и требуют к себе внимания.

- Возвращай внимание под **самоконтроль**, потому что оно постоянно концентрируется на разных мелочах, в том числе негативных, мысленных монологах или диалогах, осуждениях и т.п., куда и утекает сила.

- Контролируй энергетическую зависимость от родственников, дисгармонии с которыми ведут к потере энергии. Выстраивай с ними **гармоничные** взаимоотношения, нейтрализуй диссонанс **Сердечной энергией**.

- **Латай энергетические дыры**, образованные привязками к материальным вещам, людям и т.п., так как через эти дыры тоже утекает сила.

- **Учитывай влияние вещей**, за которые держится твоя Личность. Эти вещи съедают энергию, в том числе и в социальной деятельности.

- Постоянно **следи за речью**, используя только **позитивные слова**.

- **Наблюдай за своими эмоциями**, проявляя только **позитивные**.

- Постоянно поддерживай себя в состоянии **возвышенности и сознательности**.

- **Набирай энергию** для перехода на новый энергетический уровень.

- Не поддавайся на уловки Личности, которые заключаются в **удовлетворении от достигнутого**. Удовлетворение от достигнутого может выключить тебя из процесса понимания, осознания и т.п.

- **Культивируй качества человеческой Сущности!**

Сущность и Свобода

Осознание себя духовным существом, Сущностью — это всё равно, что осознание себя абсолютной Пустотой, Ничем, что приравнивается осознанию себя Всем и даёт выход за пределы Личности.

Появляется чувство *свободы*, которое сопровождается осознанием всего Мира собой и своей ответственности за этот мир.

Подобная свобода не тождественна произволу. Свобода — это осознание своего Божественного предназначения, Судьбы, своего Пути как неизбежности и необходимости, совпадение с ним, принятие на себя ответственности за него.

Обретение Свободы исключает всякое «если бы»...

Принятие своего Божественного предназначения — это принятие себя как духовного существа, принятие своей Судьбы, принятие ответственности за жизнь. Подобное принятие сопровождается радостью, становится видна цель и задачи, которые необходимо решать на пути к цели. Труд, конечно, не становится легче, но он становится осознанным и творческим. Рабский труд из-под палки превращается в творчество свободного духовного существа.

Слияние с собственной Судьбой освобождает её от насилия, от пут Кармы, от противоречия между собственными иллюзиями и реальностью. Подобное противоречие порождает страдания и несчастья. Когда

иллюзии исчезают, появляется трезвое видение жизни. **Избавление от противоречий даёт чувство счастья**, что сопровождается достижением состояния полного отсутствия страданий, ясного и мудрого спокойствия, уверенности в себе, своей правоте, своих возможностях.

Счастье и свобода – это принятие человеком своего Пути, своего Божественного предназначения. А это возможно только после того, как человек осознаёт себя духовным существом, своей собственной Сутью.

Передать подобное осознание словами письменно или устно невозможно. *Собственную Суть можно постичь только через Самого Себя.*

Воля

Воля – это живая энергетическая структура, являющаяся неотъемлемой частью каждого человека.

Воля мужчины и Воля женщины отличаются: мужская Воля толкает, а женская разряжает.

Чем больше в мужчине его собственного Духа, тем сильнее его Воля, и тем активнее он проникает в пространство.

Стержнем Воли мужчины является Сердечное излучение чакры Рода. Если Сердечное излучение отсутствует, Воля у мужчины тоже отсутствует.

Энергетически Воля мужчины похожа на выпирающий вперёд конус, а у женщин – наоборот. Многие понимают Волю примитивно, чаще всего как **способность заставить себя или другого** сделать то, что хочется, то есть представляют её в виде надсмотрщика с кнутом. В этом случае Воля выступает как инструмент насилия над собой или другими.

На самом же деле **Воля управляет процессом развития**, способствуя воплощению новых качеств и воздействию на ключевые звенья – суть предметов и явлений, а также Воля воздействует и на причинно-следственные связи.

Религии утверждают, что человек не способен влиять на причинно-следственные связи, но если бы это было так, то человек не смог бы развиваться. Бог не использует человека в качестве пешки.

Стремление *к индивидуальной реализации* является стимулом для развития **Воли**. **Собственные волевые действия формируют Волю как структуру.**

По-настоящему Воля проявляется *в желании и устремлении жить*. Если человек выбирает во всех случаях Жизнь, то он способен ориентироваться в любых социальных ролях, и его Воля находится *под контролем его сознания*.

Воля содержит большой запас социальных энергий, и человек, управляющий своей волей, способен легко двигаться по социуму и сотрудничать с любыми людьми, не подавляя их.

Сила Воли увеличивается через ситуации.

Чтобы развивать Волю, нужно прикладывать усилия. Развивающаяся Воля ускоряет достижение цели в кратчайшие сроки.

Воля управляется и развивается благодаря *осознанию причинно-следственных связей*. Используя любую причину, Воин Духа может получить нужное ему следствие. Для этого **Воин Духа воздействует на ключевые звенья между причиной и следствием**. Результат даёт ему приток силы.

Сила Воли прямо пропорциональна степени открытости Сердца.

Воля многомерна. Она состоит из слоёв. В слое, где есть Сердечное излучение, будет присутствовать и Воля, а в других местах, где нет Сердечного излучения, Воля отсутствует.

В зависимости от величины Воли в человеческой иерархии существуют *ранги*:

1. *Воля Мага-созидателя* созвучна Божественным Силам.
2. *Воля Учителя* позволяет управлять Силами, существующими в Реальности, и воспитывать людей.
3. *Воля Воина Духа* оперирует Силами Божественных Законов.
4. *Воля Стража Внутреннего Круга* влияет на причинно-следственные связи.
5. *Воля Послушника Внутреннего Круга* имеет возможность слышать Божественные Силы и получать Знания.
6. *Воля Ученика* владеет силой Обучения.

Наша Воля должна быть созвучна Воле Бога. В этом случае наша Воля не будет иметь ни внутренних, ни внешних ограничений, потому что она тогда не будет принадлежать ни к каким эгрегорам. Воля, настроенная в резонанс с Волей Бога, даст *свободу*. Такая Воля является проводником Божественных Законов в жизнь и направлена *на сохранение Жизни*.

Все наши *действия*, опирающиеся на Волю, привлекают необходимые для сотрудничества Силы, трансформируют негуманоидные энергии и увеличивают силу Жизни.

Действия, совершаемые в соответствии с Божественной Волей, *лёгкие и приносят радость*.

Человек, воплощающий в реальности Божественные Законы, исполняет Божественную Волю.

Чтобы реализовать желаемое, необходимо объединить силу Намерения с силой Желания, подкрепить их позитивным эмоциональным состоянием и осознанием необходимости и нужности того, что мы делаем. При этих условиях наша Воля активизируется и начинает захватывать энергии для реализации желаемого, для достижения поставленной Цели.

Часто подпитка Воли происходит за счёт трансформируемой энергии препятствий, которые стоят на пути к достижению Цели. Чем активнее мы своей Волей трансформируем негуманоидные энергии, тем более высокой способностью к созиданию наделяется наша Воля.

Мужчина своей Волей способен воздействовать на глубины материи через женскую Волю.

Женщина фактически распоряжается своей Волей и Волей мужчины. Женщина способна втягивать энергии за счёт энергетического присасывания и создания энергетического вакуума.

Если Воля мужчины и Воля женщины созвучны Воле Бога, то их никто не может использовать в своих целях.

Личность не имеет Воли. Волей она называет твёрдолобость, упрямство и т.п. качества. Из-за того что у Личности нет Воли, она не имеет и Человеческих целей в жизни. В её жизни нет Человеческого смысла, поэто-

му вся жизненная сила Личности уходит на достижение непонятных целей, не имеющих ничего общего с Божественным замыслом.

Негуманоиды подчиняют людей, у которых нет Воли. Люди без Воли не способны говорить «Нет!» вампирам. Через подсознание вампиры командуют человеком без Воли и не позволяют проявлять Волю, отказывая им в чём-либо.

Беспорядочные половые контакты расщепляют Волю мужчины и истощают её.

Воля оказывает влияние на Судьбу самого индивида и всего его Рода.

Чтобы Волю укрепить, нужно изменить свой взгляд на родителей и понять, что своих родителей мы выбрали до рождения сами, чтобы создать оптимальные условия для своего развития и развития своей Воли. ***И родители создали нам именно те условия, в которых мы нуждались.*** Подобное осознание пробуждает ***благодарность*** к родителям. Благодарность усиливает нашу Волю.

Чтобы стать неуязвимыми по отношению к родителям, наша Воля должна быть больше, чем у них. ***Обвинение родителей, негативные эмоции по отношению к ним говорят о том, что наша Воля слабеет...***

Воля развивается и укрепляется, если человек ***развивает восприятие и укрепляет самосознание.***

Воля способна обеспечить бессмертие, потому что бессмертие – это умение оперировать энергиями ма-

териального мира и умение соединить их с силой бессмертия.

Для правильного формирования Воли необходимо осознать структуру своего Намерения.

Чтобы выстроить Намерение, в первую очередь нужно чётко и ясно объяснить себе и Божественным Силам необходимость этого акта.

Намерение – это объединение Разума и Воли. **Истовое желание** появляется тогда, когда Воля созвучна Божественной.

Разумное чёткое понимание поддерживается намерением Сердца. Намерение Сердца управляет движением рук. Чтобы намерение стало действенным, оно должно быть сформулировано позитивно, от самого себя, в настоящем времени, и твёрдо, то есть без сомнений и беспокойства о невозможности реализации. Для придания силы Намерению нужно создать чёткий яркий образ себя в будущем, имеющим то, что хотелось бы. Приблизить этот образ к себе настоящему и слить с собой настоящим, усиливая черты себя нового.

Очень важно обозначить, как мы сможем узнать, что уже получаем желаемое, т.е. что будем чувствовать, достигнув своего желаемого. Что хорошего реализация нашего Намерения даст другим? Обозначьте критерии реализации Намерения. После этого необходимо насытить наше Намерение сердечными энергиями.

Воля и Энергетическое тело

Чтобы лучше понять структуру Воли, необходимо выделить *физическое и энергетическое тела*, и рассматривать их как отдельно существующие тела.

Седьмой уровень вибраций (сердечный) имеет своё выражение в физическом теле, а само физическое тело – это и есть седьмой уровень вибраций. Этот вибрационный уровень, в отличие от остальных, существует в проявленном виде.

Остальные вибрационные уровни имеют свою структуру, но являются невидимыми для человека, поэтому их принято считать *энергетическим телом человека*. Иначе говоря, физически непроявленные вибрации – это и есть энергетическое тело человека.

Различные школы и системы построены на том, что накачивают энергии из физического тела в энергетическое, уплотняя его. Это делается для того, чтобы в момент смерти физического тела перейти на новый уровень бытия и таким образом спастись. Физическое тело рассматривается ими как посредник, через которого энергия из окружающего мира перекачивается в энергетическое тело. Очищением физического тела они занимаются для того, чтобы в Энергетическое тело поступала более качественная энергия.

На самом деле Энергетическое тело через Намерение управляет физическим телом. Воля – это та структура, которая непосредственно принадлежит Энергети-

ческому телу. Если в Энергетическом теле Воля простирается на 3-4 метра, то физическое тело достаточно хорошо защищено, а его органы и системы работают сбалансированно.

Чем лучше у человека развито энергетическое тело, тем меньше разница между ним и физическим телом, как в чувствительности и ощущениях, так и в прохождении по социуму и т.д.

Физическое и Энергетическое тела – по сути, это одно человеческое существо, но как и у различных органов в теле, функции у каждого из этих тел свои и жизнь их тоже отличается.

Энергетическое тело пропускает через себя энергии Осознания, энергии Смерти для очистки от чужеродных включений и силу Любви для выстраивания нового.

Сила Энергетического тела растёт в результате сотрудничества с социальными энергиями и раскрытия восприятия человека на окружающий Мир.

Смыслом бытия человека является проведение Божественных энергий в те места реальности, где эти энергии требуются.

С помощью Энергетического тела приводятся в порядок как структуры самого физического тела, так и социального Мира, Реальности.

Развитость Энергетического тела определяется тем количеством энергии, которое человек может провести в окружающий мир. Чем Энергетическое тело более развито, тем больше Божественных энергий человек

может провести в физическую реальность. Из-за того, что большинство людей не осознают зачем живут, при умирании физического тела их сознание остаётся на уровне низких частот, за счёт чего и формируется слой мёртвых.

Задача человека – научиться ощущать связи энергетического и физического тел не на отдельных уровнях, а везде и во всём.

Человек решает задачу проведения энергий из энергетического тела в физическое для того, чтобы перевести своё физическое тело на новую вибрационную частоту, близкую к энергетическому телу. Это можно сделать на основе энергий Любви, когда, например, силы из Энергетического тела втекают в физическое тело через сердечный центр. При этом очень важно помнить, что физическое тело тесно связано с окружающим миром и что вибрационная частота физического тела может подняться только тогда, когда она увеличится и в окружающем мире.

Чтобы вибрационную частоту физического тела увеличить в два раза, необходимо Сердечными энергиями насытить свою семью, а чтобы увеличить частоту физического тела в пять раз – необходимо напитать сердечными энергиями всю Землю, так как только Земля переводит физическое тело на уровень бессмертия.

Если человек работает над собой только для того, чтобы стать бессмертным, то он таким образом перекрывает сам себе каналы на дальнейшее развитие.

Воля – инструмент, увеличивающий *мощь* Энергетического тела.

Физическое тело очень важно для всех вибрационных уровней, так как оно является для всех уровней средством реализации задач в физическом мире.

Воля человека заключается не в том, чтобы *управлять* всеми энергиями, а в том, чтобы проводить Божественные энергии через физическое тело в окружающий мир и закреплять их в нём, поэтому главным аспектом Воли является **Воля к Жизни**, желание жить, ощущая и дорожа каждым мигом Жизни и Бытия.

Видение, Воля и Развитие

Видение – это понимание причинно-следственных отношений. Развитие Видения связано с *Сердечным центром*. Чем больше через Сердечный центр протекает энергии, тем лучше Видение.

Высокочастотные сердечные энергии находятся в основе всех процессов. *Видение* – очень близко к состоянию понимания, но осуществляется по-другому.

В процессе Видения отсутствует схема:

вопрос → внимание → восприятие → осознание → понимание → действие.

Видение – это:

вопрос → внимание → Божественное Знание.

Но Божественное Знание может проявляться по-разному...

Видение появляется у людей, которые имеют достаточно Божественного доверия, т.е. много Сердечной энергии.

Видением управляет Сердечный центр, он же и обеспечивает *беспристрастное восприятие любых ситуаций*. В этом случае *отсутствуют сожаления, сомнения и т.п.*, что способствует принятию адекватных правильных решений.

Сердечные энергии воздействуют на намерение, через которое осуществляются гармоничные действия и изменения.

Человеку, совершенствующему реальность, Видение необходимо, так как оно помогает принимать правильные решения и гармонично действовать в Мире, Реальности. Через Видение такой человек способен на расстоянии изменять ситуации в позитивную сторону.

В иллюзорном мире Личности настоящего Видения нет. Внимание Личности приковано к лобным долям головного мозга и воспринимает только пространства, относящиеся к негуманоидной реальности (различные виртуальные миры). В иллюзорном мире Личности «возможно всё» без приложения каких-либо усилий: можно ощутить себя богом, летать, проходить сквозь стены, вести межгалактические войны и т.п. Виртуальные миры увлекают, отпуская каждому тщеславию по его запросу, лишь бы отвлечь от реальной жизни. Слабый человек может, якобы, получить всё, что хочет, и ему необязательно знать, что он расплатится за это если и не своей жизненной силой, то жизненной силой своих детей... К тому же они не способны к адекватной оценке и действиям.

В состоянии Видения восприятие и внимание проникают в суть вещей и явлений, гармонизируя их.

Воля – это аспект, участвующий в преобразовании энергий в процессе Видения.

Воля развивается и укрепляется при Видении. Если женщина участвует в том же самом процессе, что и мужчина, и их совместная Воля звучит в унисон с Божественной Волей, то женщина усиливает Волю мужчины.

Если же женщина не ориентирована на совершенствование, она сжимает Волю мужчины, натягивая на его восприятие своё, в результате мужчина перестаёт видеть истину. Женщина подстраивает его под себя, стягивая Волю и видение на свой уровень, а мужчина превращается в управляемую марионетку, действующую по Воле женщины. Если мужчина считает при этом такую женщину любимой, то процесс разрушения его собственной воли ускоряется.

Чтобы выйти из подобной ситуации, мужчина должен отдать себя во власть Великого Духа, Бога, моля его прояснить истину. И когда придёт понимание, что он из ничтожества сотворил икону и молится на неё, то у него начнётся процесс позитивных изменений...

Если же один человек подчиняет свою жизнь эгоизму другого, для которого его *собственное эгоистическое состояние является более важным*, чем весь окружающий мир, то первый человек теряет свою Волю, отдавая её в распоряжение эгоисту. Если же человек ориентируется на развитие и совершенствование, имеет намерение стать другим, проникнуть за порог неизведанного, тогда и всё способствует усилению его Воли. Собственная Воля человека даёт ему возможность обратиться с просьбой о помощи к Богу и слить своё внимание с собственным Духом.

Момент единения с собственным Духом сопровождается мгновенным ощущением себя Самим Собой. Это состояние необходимо закреплять постоянными

ми упражнениями. Утренняя и вечерняя настройки на Божественное, активная молитва закрепляют внимание в собственных Сущностных энергиях. А если вся дневная деятельность и сон посвящены служению Божественным Силам, то Божественные Силы начинают ощущаться и проявляться везде и во всём. Благоговение перед Великими Силами, уважение их во всех проявлениях способствуют ускоренной трансформации эгоистических проявлений Личности и развитию *Собственной Человеческой Воли*.

Свобода и Воля

Свобода – это переживание бесконечности, которая охватывает всё, поэтому свободный человек ни с чем и ни с кем не пребывает в конфликте. У него ничего нельзя отнять. Он ни за что не держится. К Свободе человека ничего нельзя добавить извне, потому что вне её ничего нет. В состоянии Свободы отсутствуют удары Судьбы, потому что удар Судьбы – это конфликт, противопоставление, сопротивление.

Свобода даёт человеку *безграничное восприятие*.

Свобода растворяет эгоизм, сливая человека с Богом.

Чтобы стать свободным, человек исследует и преобразовывает свой эгоизм, перестает оценивать себя и других, потому что тот, кто оценивает, зависит от оценки и не свободен.

Свобода человека – в проявлении Человечности.

Чем больше в человеке Человечности, тем большими возможностями он обладает, тем он свободнее как Человек.

Люди, которые говорят о Свободе, не считаясь ни с моралью, ни с этикой, находятся в зависимости от произвола и хаоса, подавлены своей неполноценностью, которую вынуждены маскировать изображаемой крутизной, презрением к окружающим, высокомерием, властью, деньгами и т.п.

Свободный человек лёгок и адекватен, знает, зачем живёт, и безусловно выполняет своё Божественное предназначение.

Он ни за что не цепляется и не пребывает в ожидании, что ему кто-то что-то преподнесёт. Он независим от ожидания, то есть предположения о том, что случится. Часто ожидание сопровождается страхом быть неготовым к предстоящему, а страх – это стремление сохранить то, чего можно лишиться. Удерживаемое – опора для страха. Потеря же удерживаемого приводит к страданиям, а какая уж Свобода при неосознанных страданиях?

Человек, который ожидает конкретных результатов, всегда зависит от этих результатов, что, конечно же, тоже исключает ощущение Свободы.

Многие люди воспринимают Свободу как вседозволенность. По их мнению, Свобода – это возможность делать то, что вздумается. К тому же подобное состояние сопровождается полной безответственностью за свои поступки. Они также ориентируются на своё «Я хочу!», подкреплённое большим комплексом неполноценности. Если же их желания не реализуются, то эти люди становятся несчастными.

На термине «свобода» построено много спекуляций, например, волюнтаризм, при котором в политическом движении люди ориентируются на собственное «я» и собственные интересы.

На бытовом уровне Свобода воспринимается как наличие большого количества денег, на которые можно купить всё, что хочется, в том числе и власть. А власть нужна, чтобы свободно всеми манипулировать, чтобы они беспрекословно выполняли «всё, что я хочу».

Свобода Воли – это умение соотнести свои возможности со временем и пространством, где время – это проявление мужских энергий, а пространство – женских.

Полную Свободу человеку может предоставить только **Человеческий Род**, в котором каждый человек проводит через себя Любовь.

Тогда Свобода – это знание того, как оптимально действовать в ситуациях. Это знание опирается на законы гармоничного взаимодействия мужских и женских сил.

Человек со **свободной Волей** имеет такие структуры Воли, которые позволяют ему оперировать энергиями разных планов и уровней, гармонизируя ситуации и взаимодействия по мужским и женским каналам.

Носитель неразрешённой ситуации не может быть свободным, так как его негармоничные ситуации переходят по наследству к детям.

Чтобы нейтрализовать энергетические дыры, Воля должна стать сильной и управляемой Сознанием.

Судьба, Воля и Творчество

В идеале Судьба и Воля находятся во взаимопонимании. Принимая свою Судьбу, человек освобождает Волю для действия. У него появляется **видение** кармических узлов, которые необходимо развязать. Формируется Намерение, направляющее Волю, заставляя её действовать. Воля осуществляет формирование направленности условий событий.

Ситуации и события выстраиваются более гармонично, дают приток Индивидуальной силы, улучшается позитивная составляющая Судьбы.

У большинства людей Воля заблокирована, так как если человек сам не управляет своей Волей, то его Волей управляют **другие**.

Энергии Воли направлены на выстраивание самого себя, ибо без выстраивания себя невозможно адекватно взаимодействовать с другими людьми.

Энергии Воли идут на формирование семьи, рождение ребёнка (творческое созидание другого человека), на строительство человеческих организаций и преобразование Мира, Реальности.

Воля творит. В настоящее время творческих людей мало, а творчеством скорее называют образование, то есть усвоение знаний, полученных другими людьми.

Также заблокированы музыкальность, научность, лидерство, политичность и т.д. Воля большинства людей принадлежит миру негуманоидов, которые управляют их жизнью.

Кому человек поклоняется, тот и пользуется энергиями его Воли. Чаще всего люди восхищаются теми, кто сливает энергии Воли в мир негуманоидов, а те всегда хотят Волю людей держать у себя под контролем.

Для развития творческой Воли необходимо:

- осознать, под чьим контролем она находится;
- перестать соревноваться с другими людьми, подавляя их и себя;
- усиливать свою Волю, делая с другими общее дело;
- жить каждым мгновением;
- тренировать Волю как структуру.

Развитие Воли в повседневной деятельности

Для усиления Воли в первую очередь необходимо научиться чувствовать и уважать Время.

Для этого нужно упорядочить своё Время. Возможно для этого придётся провести *хронометраж*, чтобы понять сколько времени теряется попусту, а сколько используется продуктивно. Затем, опираясь на хронометраж, нужно научиться составлять *реальные планы*.

Уважение ко Времени будет проявляться в исполнении дел в назначенные сроки, своевременных приходах на назначенные встречи, в соблюдении режима дня (сон, приёмы пищи, работа, отдых и т.п.).

Волю усиливает доведение дел до логического завершения. Накопленные незаконченные дела тяжёлым грузом висят на Воле. Завершение дела освобождает Волю и обеспечивает приток сил к ней.

Для усиления Воли важно также не обещать того, что невозможно выполнить. Невыполненные обещания и разнообразные долги ставят Волю в зависимость от того, кому дано обещание или по отношению к кому имеется долг. В этом случае сила уходит из Воли на реализацию желаний того или тех, кому должен.

Нужно организовать свой быт так, чтобы в нём царили чистота и порядок. Хаос, лишние старые и ненужные вещи растаскивают силу Воли.

И конечно же, для укрепления Своей Воли необходимо трансформировать эгоизм, а также использовать различные простые способы – утреннюю зарядку, бег, обливания холодной водой, голодания и т.п.

Магическим моментом в усилении Воли является контроль над сновидениями, т.е. воспитание своего тела сновидения. Тело сновидения – это проявление сознательной Воли во сне.

О теле сновидения

От 1/4 до 1/2 части своего бытия человек проводит во сне. Процесс сна для большинства людей неконтролируем. Но люди имеют *сновидения*.

Сновидение – это состояние сна, в котором формируется, усиливается и действует *тело сновидения*.

Тело сновидения – часть энергетического тела.

Тело сновидения является энергетическим телом подсознательной сферы. Когда тело сновидения проявляется во время сна, то энергии, зажатые стереотипами, расширяются, стереотипы исчезают, а их сила идёт телу сновидения. Тело сновидения набирает силу и совершает действия, невозможные в реальности.

Знания и силы в тело сновидения идут из Энергетического тела. Тело сновидения напрямую передаёт знания и энергии физическому телу. В результате после сновидения в физическом теле появляются новые энергии, которые можно осознать, сохранить и усилить. Эти энергии следует втянуть в физическое тело, увеличивая его возможности. Таким образом можно **осознанно накопить энергию** для полётов в физическом теле или энергию ускоренного продвижения по социуму.

Во время сновидения образы бывают яркими, цветными, насыщенными действиями и информацией.

После сновидений в теле ощущается подъём, бодрость, радость. Если же сон находится под влиянием личностных энергий, то человек просыпается устав-

шим, раздражённым, как бы не выспавшимся. Обычно это «бытовые», серые, плохо запоминающиеся сны. Сны Личности – бесцветные, часто бывают с добавлением негативных эмоций – агрессии или страха. Во время таких снов происходит старение организма.

Чтобы усилить Тело сновидения, необходимо провить самоконтроль во сне, т.е. **осознать себя во сне.**

Осознать себя во сне – это значит «проснуться» в своём сне и начать осознавать происходящее, внимательно осматривая окружающее, предметы, существа, находящиеся там. Чтобы попасть в сновидение, необходимо научиться **осознанно входить** в него.

Для этого, расслабив тело, надо переместить внимание в объёмное пространство перед закрытыми веками. Сначала появятся тёмно-серые пятна, проплывающие перед глазами, которые по мере вхождения в сновидение приобретают яркость и форму. Чтобы эти образы не захватили полностью внимание, необходимо научиться дистанцироваться от них, отстранённо наблюдая за тем, как они схлопываются от воздействия на них внимания.

Для усиления тела сновидения важно во время сна не позволять ситуациям, особенно негативным, захватывать себя, своё внимание. Для этого нужно учиться **пристально смотреть** на предметы и людей, наблюдая за их метаморфозами. Во время подобного пристального смотрения энергия из этих образов переходит в тело сновидения.

Важно также научиться забирать энергию из личностных снов на усиление тела сновидения. Для этого необходимо использовать пробуждение как важный этап в усилении тела сновидения. Во время пробуждения нужно ухватить вниманием «ниточку» сновидения, и только затем ощутить своё физическое тело, а после этого – реальность.

Затем, ещё лёжа в постели, втянуть через эту «ниточку» в физическое тело нужные энергии, особенно те, которые понравились.

Если же запомнились неприятные события и ситуации, то необходимо перестроить сюжет сна на позитивный и выигрышный, а затем вытянуть свои энергии, потерянные во сне, восстанавливая физическое тело.

Содержание

Энергетическое тело.....	3
СтруктураСоединения.....	6
О Восприятии.....	8
Вопросы-ответы.....	11
Наше Восприятие.....	12
Перестройка Восприятия на высокочастотные вибрации..	13
Как усилить Восприятие.....	15
Сознание.....	16
Самосознание.....	18
Внимание.....	21
Интеллектуальная сфера и разум.....	24
О понимании и принятии решений.....	28
Духовность и причинно-следственные связи.....	31
Об Индивидуальной духовности.....	33
Сущность.....	35
Качества человеческой Сущности.....	39
Для развития в себе Сущности.....	43
Сущность и Свобода.....	45
Воля.....	47
Воля и Энергетическое тело.....	53
Видение, Воля и Развитие.....	57
Свобода и Воля.....	61
Судьба, Воля и Творчество.....	64
Развитие Воли в повседневной деятельности.....	66
О теле сновидения.....	68

Светлана Васильевна Баранова

серия "ПУТЬ ВОИНА ДУХА"

Об энергетических структурах

Вёрстка Г. Асрян
Макет обложки Т. Дуброва

Издательство ЦПФС "Единение"
тел. (495) 689-30-36
e-mail: edinf@mail.ru
www.edinenie.ru