

PROGRAMA DE ALMUERZO PARA PERSONAS MAYORES

El objetivo del programa de nutrición para personas mayores activas Senior Lunch, es proporcionar comidas bien equilibradas, fomentar la interacción social y proporcionar acceso a otros servicios de apoyo disponibles para las personas Mayores del Condado de Bergen.

Para ser elegible, una persona debe tener 60 años o más, o ser el cónyuge de un participante.

Se sirven comidas nutritivas al mediodía de lunes a viernes, (al menos que se indique lo contrario) en los 25 sitios enumerados

La reserva debe hacerse con al menos 1 día de anticipación.

Puede haber transportación disponible.

DONACIÓN SUGERIDA:

\$ 1.25 POR COMIDA

Las donaciones son voluntarias y confidenciales. El servicio no será denegado si no puede donar.

Por favor llame al centro de su elección para obtener información y hacer reservas.

CONDADO DE BERGEN



James J. Tedesco, III
Ejecutivo del Condado de Bergen

Comisionados del Condado de Bergen

Departamento de Recursos Humanos

División De Personas Mayores



CONDADO DE BERGEN

PROGRAMA DE ALMUERZO PARA PERSONAS MAYORES



Fondos proveídos por el

Condado de Bergen
Departamento de Recursos Humanos
División de Personas Mayores/ADRC

One Bergen County Plaza, 2nd Floor
Hackensack, NJ 07601

Telephone: 201-336-7420

Toll Free: 877-222-3737

Fax: 201-336-7424

TTY: 800-852-7897

www.co.bergen.nj.us

**LUGARES PARA ALMUERZOS PARA
PERSONAS MAYORES**

Bergenfield Senior Activity Center
293 Murray Hill Terrace 201-387-7212

Cliffside Park Senior Activity Center
500 Gorge Road 201-943-3768

East Rutherford
Southwest Senior Activity Center
147 Hackensack Street 201-935-8920

Elmwood Park Senior Activity Center
500 Mola Boulevard 201-796-3342

Englewood Bergen Family Adult Program
44 Armory Street 201-568-0817

Fair Lawn Senior Center
11-05 Gardiner Road 201-796-1191

Fort Lee Nest Senior Center
319 Main Street 201-592-3754

Garfield Senior Activity Center
480 Midland Avenue 973-478-0502

Garfield - Golden Towers Senior Center
225 Midland Avenue 973-340-4179

Garfield - Belmont Gardens Senior Center
377 Midland Avenue 973-340-4177

Hackensack Americas Unidas Multicultural Senior
Activity Center
101 Hudson Street 201-336-3320

Hackensack
Martin Luther King Jr. Senior Center
375 First Street 201-342-2654

Lyndhurst Nutrition Program
281 Stuyvesant Avenue 201-896-1629

Midland Park
Northwest Senior Activity Center
46-50 Center Street 201-445-5690

North Arlington Senior Activity Center
St. Paul's Episcopal Church
11 York Road 201-998-5636

Palisades Park Senior Activity Center
300 Highland Avenue 201-944-5616

Ridgefield Park Senior Activity Center
159 Park Street 201-641-1220

River Edge (Kosher)
JCC of Northern NJ, Kol Dorot
385 Howland Avenue 201-666-6610 ext. 2
Solo martes & jueves

Rutherford 55 Kip Senior Center
55 Kip Avenue 201-460-1600
Se sirve almuerzo los martes, jueves, viernes y sábados.

Saddle Brook Senior Center
8 Caldwell Avenue 201-845-4594

Teaneck Richard Rodda Community Center
250 Colonial Court 201-837-7130

Teaneck
Asian Women's Christian Association (AWCA)
9 Genesee Avenue 201-862-1665

Tenaflly (Kosher)
JCC on the Palisades
411 E. Clinton Avenue 201-569-7900

Tenaflly Korean Community Center
100 Grove Street 201- 541-1200

Wallington Senior Activity Center
24 Union Boulevard 973-777-5815

**Por favor llame al centro de su elección para
obtener información y hacer reservas.**



**Todos los edificios son accesibles para
sillas de ruedas.**