

U16: Entrevistando a las campeonas: Helena Orts

Daniel Gómez

28 julio, 2012

Baloncesto Femenino, FIBA

1 comentario

Entrevistamos a Helena Orts (Barcelona 1996), componente de la selección ganadora de la medalla de oro en el Europeo de Hungría. Helena es una jugadora de 1.84 cm. que ocupa la posición de ala-pívot y en donde en este campeonato ha tenido que lidiar en la pintura con jugadoras de más envergadura que ella, aún así tiene una gran capacidad para capturar rebotes. Como el resto de sus compañeras tiene tiempo por delante para seguir creciendo como jugadora.



Helena disputando el Europeo de Hungría | Viktor Rébay/ FIBA

Enhorabuena por el oro conseguido en el Europeo de Hungría. ¿Con qué te quedarías de estos días?

Muchas gracias. En el terreno deportivo me quedo con el recuerdo de haber podido disputar un europeo y sobre todo por la medalla de oro que nos hemos llevado jugando la final contra un equipo tan bueno como Italia. Y en el terreno personal, haber podido compartir estos días con unas magníficas jugadoras y sobretodo excelentes personas.

En este campeonato a priori había otras selecciones como Rusia, Italia y Bélgica que partían como favoritas a llevarse el oro. ¿Pensábais desde el principio que podíais acabar como campeonas?

Todas sabíamos que teníamos muy buen equipo y que podíamos llegar a conseguir el oro y más después de ganar el torneo de Niza donde participaban Francia, Bélgica y Rusia, pero también sabíamos que era muy difícil y que merecía mucho trabajo. También era un gran reto, ya que la selección española del 95 había dejado un listón muy difícilmente igualable.

Empezar perdiendo el primer partido frente a Italia, ¿fue un golpe duro o piensas que os ayudó en lo que restaba de torneo?

Realmente perder ese partido nos ayudó mucho, nos dimos cuenta de la dureza del campeonato y qué nivel debíamos poner para salir adelante.

¿Qué destacarías de Evaristo y del resto del cuerpo técnico?

La intensidad de preparación del grupo y de los partidos y la confianza que otorgaban a las jugadoras mediante la motivación y el compromiso que daban al equipo.

En este campeonato habéis tenido que sufrir en casi todos los partidos teniendo que remontar en algunos casos grandes desventajas. ¿Cuál de los 9 encuentros crees que recordarás de manera más especial?

(Risas) es cierto que hemos sufrido mucho pero el que recordaré como algo especial será el que jugamos contra la República Checa. En ese partido no puedo describir bien lo que nos pasó pero salimos muy flojas y cuando solo quedaba un cuarto de partido, fue cuando nos dimos cuenta de la situación, que después del gran trabajo que hicimos contra Francia para poder optar a buenos cruces, si ese partido no lo ganábamos hubiésemos tenido muchos más problemas. En el último cuarto íbamos 50-36, si no recuerdo mal. Recuerdo que quedaban 6 minutos y perdíamos solo de 5, y que acabásemos ganando de 6 no nos lo creíamos. En ese partido nos dimos cuenta que

tenemos que estar a tope desde el primer minuto. También me gustaría destacar el partido que jugamos contra el anfitrión, Hungría. Me acuerdo que no fue nada fácil ese partido, ya que nos jugábamos pasar a semifinales. Ganamos solo de 2 jugando contra un equipo duro y además una afición tan altamente entregada incluso en algunos momentos un poco demasiado.

¿Esperas que este éxito te ayude a mejorar en tu carrera deportiva?

Por supuesto, lo que sé es que es una experiencia inolvidable donde puedo decir que he aprendido mucho tanto de mis compañeras y entrenadores como de los otros equipos rivales.

¿Cuál de las jugadoras rivales con las que te has enfrentado en el Europeo te ha dejado mejor impresión y por qué?

Realmente aluciné con la jugadora italiana Cecilia Zandalasini, esa chica tiene un físico muy atlético, su manera de jugar, la naturalidad con la que juega, y la muy elevada técnica y experiencia que dispone. También la pívot holandesa Hof, me gusta mucho el potencial que tiene, y es una gran anotadora y reboteadora.

Para aquellos que no han tenido el placer de verte jugar, ¿cómo te describirías como jugadora?

Una jugadora que aporta mucho al equipo en nivel defensivo, luchadora y buena en el juego sin balón.

¿Tienes algún sueño en especial?

Uno de mis sueños era poder llegar a vivir esta experiencia.

Jugadoras nacionales a las que admiras.

Cindy Lima y Laura Nicholls.



Like this Article? Share it!

Twittear

About The Author



Related Post



Pívots: Centímetros y calidad en la pintura



ALEROS: Compromiso en la línea exterior



BASES: Talento y creatividad en la dirección



NCAA. Semana del 2 al 8 de marzo.

1 Comment

Marta Clapés 16 agosto, 2012 at 22:29

Helena no solamente es una gran jugadora, tambien una maravillosa persona. Lo digo yo y las muchisimas personas que la queremos...t'estimo molt helena, ets la millor de les millors!!!!

Reply

Leave A Response

Name *(required)*

Email *(required)*

Website

Comment

POST COMMENT

☐ Recibir un email con los siguientes comentarios a esta entrada.

☐ Recibir un email con cada nueva entrada.

[← Previous post](#)

[Next post →](#)



[COLABORA](#) [ACCESO](#)

Copyright © 2009 - Zonadostres

Translation for Zona Dos Tres

July 28, 2012

U16: Interviewing the champions: Helena Orts

We interviewed Helena Orts (Barcelona 1996), a component of the gold medal winner in the Hungarian European. Helena is a 1.84 cm player that occupies the position of power forward and where in this championship he has had to deal with players of greater size than she, still has a great capacity to capture rebounds. Like the rest of her teammates, she has time to continue growing as a player.

Helena disputing the Hungarian European

Congratulations on the gold won in the Hungarian European. What would you stay with these days?

Thank you. In the sports field I keep the memory of having been able to play a European and especially for the gold medal that we have won, playing the final against a team as good as Italy. And on a personal level, having been able to share these days with great players and especially excellent people.

In championship there were other teams such as Russia, Italy and Belgium that started as favorites to take the gold. Did you think from the beginning that you could end up as champions?

We all knew that we had a very good team and that we could get gold and more after winning the Nice tournament where France, Belgium and Russia participated, but

we also knew that it was very difficult and deserved a lot of work. It was also a great challenge, since the Spanish team of 95 had left a bar very difficult to match.

Start losing the first game against Italy, was it a hard blow or do you think it helped you in the rest of the tournament?

Honestly, losing that game helped us a lot, we realized the hardness of the championship and what level we should set to get ahead.

What would you highlight about Evaristo and the rest of the coaching staff?

The intensity of preparation of the group and the games, and the confidence they gave to the players through the motivation and commitment they gave the team.

In this championship you have had to suffer in almost every game having to overcome in some cases great disadvantages. Which of the 9 meetings do you think you will remember in a more special way?

(Laughter) It is true that we have suffered a lot, but the one I will remember as something special was the one we played against the Czech Republic. In that game I cannot describe well what happened to us, but we left very weak and when there was only a quarter of the game left, was when we realized the situation. Which was that after the great work we did against France to qualify for good crossing games, (if we hadn't won that game, we would have had many more problems). In the last quarter we were 50-36, if I remember correctly. I remember that there were 6 minutes left and we lost only 5, and that we ended up winning 6 we couldn't believe

it. In that game we realized that we have to be at the top from the first minute. I would also like to highlight the game we played against the host, Hungary. I remember that it was not easy that game, since we were playing in the semifinals. We won only by 2 playing against a hard team with a highly passionate crowd, even at times a little too much.

Do you think this success to help you improve in your sports career?

Of course, what I know is that it is an unforgettable experience where I can say that I have learned so much from my teammates and coaches as from the other rival teams.

Which of the rival players you have faced in the European has left you the best impression and why?

I really dreamed with the Italian player Cecilia Zandalasini, that girl has a very athletic physique, her way of playing, the naturalness with which she plays, and the very high technique and experience she has. Also the Dutch pivot Hof, I really like the potential it has, and is a great scorer and rebounder.

For those who have not had the pleasure of watching you play, how would you describe yourself as a player?

A player who brings a lot to the team at the defensive, fighter and good level in the game without the ball.

Do you have a special dream?

One of my dreams was to be able to live this experience.

National players that you admire.

Cindy Lima and Laura Nicholls.