

Helena Orts: “Este oro es excepcional, no hay comparación alguna”

Irene Pantrigo

26 mayo, 2014

Baloncesto Femenino, Entrevistas

No hay comentarios

Helena Orts, jugadora de Femení Sant Adrià, flamante campeón de España 2014, fue la MVP de la Final a 4 en Catalunya y una de las jugadoras más destacadas de su equipo en el estatal disputado en Guadalajara.



Helena Orts | Foto: Lou Mesa

En la F4 de Catalunya pasasteis por encima de Arenys en la semifinal (108-52) pero en la final sufristeis contra Almeda, incluyendo una prórroga. ¿Qué valoración personal y colectiva haces de esta F4?

Llegamos a la final estando imbatidas durante toda la temporada. Eso hizo que toda la presión del partido recayera en nosotras. Por tal motivo no jugamos lo sueltas que cabría esperar. Además el Almeda cuenta con excelentes jugadoras e hicieron un gran partido. Nos costó muchísimo y hasta los minutos finales no nos pusimos por delante.

En esta F4 seguramente partíais como favoritas, pero la final llegó a peligrar. ¿La visteis perdida?

Ser favoritas también es una desventaja porque te pone una presión extra y realmente sí que hubo un momento en que vimos que se nos iba de las manos. No dejamos de confiar en nosotras (aunque en algunos momentos perdimos la confianza en nosotras mismas) y eso fue lo que al final nos hizo ganar.

Esta temporada 2013/2014 no habéis perdido ningún partido, 39 victorias en 39 partidos. ¿Qué camino hay para llegar hasta aquí?

Realmente no nos imaginábamos que no perderíamos ningún partido. Hay mucho, mucho trabajo, recuerdo muchos físicos, los martes sobre todo (se ríe recordándolo) eran muy duros. También nos marcamos unos objetivos y siempre queríamos ganar de más y seguir compitiendo al máximo.

Las jugadoras del Sant Adrià celebrando el Campeonato | Foto: Lou Mesa

La generación del '96 ha sido campeona de Catalunya en cadete y junior y tú has conseguido los 2 MVP's de ambas F4. ¿Qué valoración haces a nivel personal de este logro?

Sé que esto no lo hubiera conseguido sin mi equipo porque ellas me han hecho crecer muchísimo y todo esto se lo debo al Sant Adrià, aunque no me quiero olvidar de mi antiguo club, SAFA Claror, donde jugué hasta cadete y que siempre lo he tenido muy presente.

¿Y a nivel colectivo?

El trabajo de todos los años de todas juntas es lo que nos ha llevado a ser campeonas. El año pasado, por ejemplo, estaba Mataró que tenía unas grandísimas jugadoras y no pudimos quedar campeonas, pero aún así, dimos todo lo que pudimos de nosotras.

También fuisteis campeonas con el senior en Copa Catalunya, donde siempre ha habido una gran presencia de juniors, ¿cómo habéis ayudado al equipo?

Muchas de nosotras teníamos la oportunidad de subir con el senior, una gran ocasión para aprender tanto por jugar contra jugadoras mayores que nosotras como por poder tener experiencia jugando con las compañeras del senior, que son excelentes jugadoras. También hay que decir que ha sido difícil y duro tener que doblar pero veíamos que estaba compensado con el hecho de poder jugar con ellas.

¿Ha resultado difícil el hecho de jugar con y contra jugadoras mayores que tú?

Difícil no, pero siempre tienes esos nervios por querer estar a la altura. Aunque podemos estar nerviosas, aprendemos mucho de las otras jugadoras porque vemos que muchas tienen experiencia y que también ayudan mucho a tu crecimiento personal.

Antes de empezar el Campeonato de España, ¿os marcasteis algún objetivo?

Desde principio de temporada queríamos llegar a poder conseguir alguna medalla porque creo que teníamos equipo de sobra para conseguirlo y aunque eso significaba mucho, mucho trabajo éramos conscientes de ello. Cuando supimos los grupos seguimos con el mismo objetivo pero sabíamos que nos esperaban unos cruces muy complicados y eso nos unió todavía más y tener más ganas de conseguir el objetivo.

¡Vaya cruces! Cuando veis que os toca Gran Canaria, Campeón de las últimas 6 ediciones, en octavos de final, ¿qué se os pasa por la cabeza en ese momento?

Fue un momento de *shock*, no nos lo creíamos. Siempre hemos tenido la espina que nos eliminaban cada año en semifinales por muy poco, ¡y no nos lo creíamos! Decíamos que no podía ser pero entonces dijimos: “¡Podemos! Podemos completamente”, teníamos que confiar en nosotras y salimos con muchas ganas.



Foto: Femení Sant Adrià

¿Fue el mejor partido de todo el campeonato para vosotras?

Hubieron muy buenos partidos porque tanto en este como la semifinal contra Rivas Ecópolis, todas teníamos muchas ganas y queríamos llevar al límite nuestro baloncesto.

Con Gran Canaria eliminado, Rivas era probablemente el gran favorito al título por su excelente plantilla y ganáis rozando un perfecto partido.

La verdad es que sí. Se planteaba un partido muy difícil porque Rivas es un grandísimo equipo, con excelentes jugadoras con muchísimo potencial. No nos imaginábamos que nos podía salir un partido tan bueno, pero fue en gran parte mérito del staff técnico, cómo lo plantearon y cómo nos hicieron creer que si algún equipo las podía parar éramos nosotras. Sabíamos nuestros puntos fuertes y los explotamos al máximo.



Helena posa sonriente con la medalla.

Foto: Irene Pantrigo

¿Has vivido en algún momento alguna sensación o sentimiento parecido a la de ganar la medalla de oro en el campeonato de España?

He vivido diferentes sentimientos, tanto buenos como malos, pero este Oro es excepcional, no tiene comparación alguna.

Una valoración general de la temporada destacando el mejor momento (sin contar el oro) y el peor o el menos bueno.

Empezaré por el menos bueno. Recuerdo que un día volvíamos dos compañeras de equipo y yo en el coche y las tres nos pusimos a llorar porque no podíamos más. Estábamos cansadas y estresadas de todo y en ese momento explotamos las tres en el coche. Fue un momento un poco frustrante porque por mucho esfuerzo, a veces las cosas no salían bien, y al igual que nos pasó a nosotras tres, también lo compartimos con otras compañeras en otros momentos.

Y el mejor momento: no hay. Durante todo el año hemos vivido cosas increíbles que no son comparables las unas con las otras y no podría destacar un momento solo.

Con los staffs técnicos del junior y el senior, ¿ha habido buena relación, os han metido mucha caña?

La relación ha sido espectacular. Siempre había la diferencia entrenador-jugadora, pero fuera de pista se acercaban a ti y podías confiar en ellos con cualquier cosa, con cualquier problema te ayudaban. Dentro de la pista nos exigían mucho de nosotras mismas porque es la única manera de obtener resultados, y al final todos los gritos los acabas agradeciendo.

Femení Sant Adrià campeón cadete, junior y senior de Copa Catalunya esta temporada (de momento). Esto demuestra que en el club las cosas se están haciendo muy bien.

Sí, realmente tenemos personas magníficas trabajando en el club, que se desviven día a día para que tengamos lo mejor y vamos viendo que todo el trabajo hecho tiene sus frutos. Además, todas estas personas que trabajan con nosotras y para nosotras son parte de este sueño que estamos viviendo.

Con la selección española vais haciendo concentraciones, en la última estuviste con Mariona, Laia Flores y Ainhoa, ¿cómo se presenta el verano?

En primer lugar, las jugadoras del 97 (U17) tienen Mundial, y Ainhoa ha hecho un muy buen campeonato y una gran temporada y yo creo que se merece completamente estar ahí, ¡Además que es muy buena! Y las del año 96 (U18) aún no sabemos nada de quién estará en la preselección, sólo sabemos que será en Portugal y a la espera.

La temporada que viene tienes una beca para irte a Estados Unidos. ¿Dónde te vas y qué te ha hecho decidir irte allí?

Voy a Fairfield, en Connecticut, que está cerca de Nueva York. Si el año pasado me hubieran preguntado si creía que podría ir hubiera dicho que no porque yo no veía que tendría esta oportunidad. Pero el año pasado, al tener la gran suerte de ir con las compañeras de un año más que yo (en la Selección Española), vi la experiencia que estaban a punto de empezar y me entró una envidia enorme. Allí había un chico que se encargaba de buscarnos equipo y ponernos en contacto con universidades y me ofreció esta oportunidad y dije sí sin pensarlo.

¿Veremos a Helena Orts jugando en Liga Femenina?

¡Ojalá! Si se puede y todo va bien sería una grandísima oportunidad.

Para acabar vamos a hacer una especie de juego. Describe con una palabra cómo son dentro de la pista todas tus compañeras.

Mariona Martín: Segura.

Laia Flores: Mágica.

Helena López: Valiente.

Ainhoa López: Pícara.

Andrea Pujol: Vertical.

Alba Herrero: Trabajadora.

Emma Barceló: Clase.

Marta Jiménez: Explosiva.

Laia Rubio: Fundamental.

Paula Casadevall: Luchadora.

Laura Torrent: Polivalente.

Y un equipo también se caracteriza por la unión fuera de pista, ¿cómo defines a tus compañeras?

Mariona Martín: Confianza.

Laia Flores: Segura.

Helena López: Espontánea.

Ainhoa López: Feliz.

Andrea Pujol: Divertida.

Alba Herrero: Simpática.

Emma Barceló: Risueña.

Marta Jiménez: Alegre.

Laia Rubio: Emotiva.

Paula Casadevall: Sencilla.

Laura Torrent: Genial.

Y una palabra para describir esta temporada sería... ¡Inolvidable!

[Baloncesto Femenino](#)

[Femení Sant Adrià](#)

[Helena Orts](#)

[Portada](#)

Like this Article? Share it!

Twitter

About The Author



Irene Pantrigo

Related Post



Las más destacadas de la Jornada 12 en la Liga Femenina Endesa



España ya conoce los horarios del Preolímpico de China



Tinara Moore, MVP con premio copero



Verdine Warner, la MVP caribeña que cambió la dinámica granadina

Leave A Response

Name *(required)*

Email *(required)*

Website

Comment

POST COMMENT

☐ Recibir un email con los siguientes comentarios a esta entrada.

☐ Recibir un email con cada nueva entrada.

[← Previous post](#)

[Next post →](#)



[COLABORA](#) [ACCESO](#)

Copyright © 2009 - Zonadostres

Translation for ZONA DOS TRES

May 26, 2014

Helena Orts: 'This gold is exceptional, there is no comparison "

Helena Orts, player of Femení Sant Adrià, brand new champion of Spain 2014, was the MVP of the Catalanian Final four, and one of the most outstanding players of her team in the national championship played in Guadalajara

In the Catalanian Final Four, you passed over Arenys in the semifinal (108-52), but in the final you suffered against Almeda, including an overtime. What personal and collective assessment do you make of this Final Four?

We reached the final being undefeated throughout the season. That was a lot of pressure on us. Because of this, we did not play as loose as we would have wanted. In addition, Almeda has excellent players and they played a great game. It took a lot of effort and we did not get ahead until the last few minutes.

In this Final Four, you probably started as favorites, but the final got competitive. Did you see the possibility of losing it?

Being favorites is also a disadvantage because it puts extra pressure on you and really there was a time when we saw that the game was getting out of our hands. We did not stop trusting ourselves (although in some moments we lost some confidence) and that was what ultimately made us win.

In this 2013/2014 season you have not lost any games, 39 victories in 39 games. What is road is there to there to get here?

We really did not imagine that we would not lose any games. There is a lot, a lot of work, I remember a lot of conditioning workouts on Tuesdays especially (she

laughs remembering it), they were very hard. We also set high goals and always wanted to increase the advantage in a game and continue competing to the fullest.

The generation of 96 has been champion of Catalonia in the cadet and junior categories, and you have obtained 2 MVP's in both Final Fours. What personal assessment do you make of this achievement?

I know that I would not have achieved this without my team because they have made me grow a lot and I owe all this to Sant Adrià, although I do not want to forget about my old club, SAFA Claror, where I played until I was a cadet and I have always had that very present.

And at a group level?

The work we have done together all these years is what has led us to be champions. Last year, for example, there was Mataró, who had incredible players and we couldn't be champions, but even so, we gave everything we had.

You were also champions with the senior team in the Catalonia Championship, where there has always been a great presence of juniors. How have you helped the team?

Many of us had the opportunity to come up with the senior team, a great opportunity to learn both by playing against older players and also able to have experience playing with the senior's companions, who are excellent players. It must also be said that it has been difficult and hard to play in both teams but it was fulfilling because we could play the games with the senior team.

Has it been difficult to play with and against players older than you?

Not difficult, but you always have those nerves for wanting to be at the same level. Although we might be nervous, we learn a lot from the other players because we see that many of them have a lot of experience and that they also help with your personal growth.

Before starting the Spanish Championship, did you have any objective?

From the beginning of the season we wanted to be able to get a medal because I think we had plenty of talent to achieve it. Even though that meant a lot of hard work and we were conscious of that. When we knew the temas in each group, we continued with the same objective but we knew that our round of sixteen was tough and that united us even more and have a bigger desire to achieve the goal.

What pairings! When you see that your next opponent is Gran Canaria, Champions of the last 6 editions, in the round of 16, what do you think of in that moment?

It was a moment of shock, we couldn't believe it. We have always had that thorn in our sides knowing that they had eliminated us every year in the semifinals by a few points and we couldn't believe it! We said it wouldn't be possible but then we said: "We can! We definitely can beat them ", we had to trust ourselves and we went out looking forward to it.

What was the best game of the whole championship for you?

There were so many good games in the championship, for instance the semifinal against Rivas Ecópolis. It was very thrilling and we wanted to bring our basketball to its maximum potential.

With Gran Canaria eliminated, Rivas was probably the favorite team for the title because of their excellent squad and you won with a perfect match.

The truth is yes. It was a very difficult game because Rivas is a great team, with excellent players with a lot of potential. We could not imagine that we could have such a good game, but it was largely due to the technical staff, their scouting, and they made us believe that if any team could stop them, it was us. We knew our strong points and we exploited them to the fullest.

Have you ever experienced any similar sensation or feeling to winning the gold medal in the Spain Championship?

I have experienced different feelings, both good and bad, but the gold is exceptional, there is no comparison.

An overall assessment of the season highlighting the best moment (not counting the gold medal) and the worst or least good.

I will start with the least best moment. I remember one day two teammates and came back to the car and the three of us started to cry because we couldn't do more. We were tired and stressed about everything and in that moment we had a break down in the car. It was a frustrating time moment because sometimes with a lot of effort, things don't turn the way the way we wanted. The same way that this happened to us three, we shared with other teammates in a different time.

And the best moment: there isn't. Throughout the whole year we have lived incredible experiences that are not comparable to each other and I could not highlight a single moment.

With the technical staffs members of both the the junior and senior teams, has there been a good relationship, do they demand a lot?

The relationship has been spectacular. There was always the coach-player difference, but outside the court, they would approach me and I could trust them with anything. They could help me with any problem. Inside the court, they demanded a lot from ourselves because it is the only way to get results, and in the end, you end up thanking the yelling.

Femení Sant Adrià Champion of Catalonia in three categories cadet, junior and senior (for now). This shows that things are being well done in the club.

Yes, we really have magnificent people working in the club, who go out of their way every day so that we have the best and we start seeing that all the work that is done has its fruits. All these people who work with us and for us are also part of this dream we are living.

With the Spanish National team, in the last team meeting, you were with Mariona, Laia Flores and Ainhoa. How does this upcoming summer look like?

In the first place, the players of 97 (U17) have the World Cup, and Ainhoa has made a very good championship and a great season. I think she deserves to be there. She is very good! And the ones of the generation of 96 (U18), we still don't know anything about who will be in the preselection. We only know that the European Championship will be in Portugal and we are waiting to know more information.

Next season you have a scholarship to go to the United States. Where are you going and what made you decide to go there?

I'm going to Fairfield University, in Connecticut, which is near New York. If somebody would have asked me last year if I thought I could ever go there with a scholarship, I would have said no because I didn't think I would have this opportunity. But this past year, in having the opportunity to go with the older players, a year older Spain National Team, I saw the experience they were about to begin and I wanted to live that as well. There was a man in charge of paring athletes with University teams in the U.S and when he offered me this opportunity I said yes without another thought.

Will we see Helena Orts playing in Liga Femenina (1st national women's league)?

Hopefully! If I can and everything is going well, it would be an incredible opportunity.

To finish, we are going to do a sort of a game. Describe with one word all your teammates inside the court.

Mariona Martín: Condifent

Laia Flores: Magical

Helena López: Brave

Ainhoa López: Naughty

Andrea Pujol: Vertical

Alba Herrero: Hard-worker

Emma Barceló: Classy

Marta Jiménez: Explosive

Laia Rubio: Essential

Paula Casadevall: Warrior

Laura Torrent: Versatile

And a team is also characterized by the union outside the court, how do you define your teammates?

Mariona Martín: Trusting

Laia Flores: Confident

Helena López: Spontaneous

Ainhoa López: Happy

Andrea Pujol: Fun.

Alba Herrero: Kind

Emma Barceló: Smiling

Marta Jiménez: Cheerful

Laia Rubio: Emotional

Paula Casadevall: Simple

Laura Torrent: Awesome

And a word to describe this season would be ... Unforgettable!