

**S** Sedano's

# VAMOS A

CON EL CAPITAN DIEGO TOIRAN

# PESCAR

CON SALUD Y VIDA



**PRIMAVERA  
2024**



MAX ALVAREZ  
LA HISTORIA DE UN PETER PAN



# LA PESCA DE LA PICUA...



CONSEJOS EN EL  
USO DE  
LAS RAMPAS



Performance apparel  
MADE IN USA



**MAKO 214**





Unete a la gran familia  
*del Sabor*



Available now at  Sedano's

# TU LUGAR PARA PESCADO.

**DESCUBRE  
NUESTRA  
AMPLIA  
SELECCIÓN  
DE PESCADOS.**

**Haz tu pedido  
para pickup  
o delivery en  
Sedanos.com.**



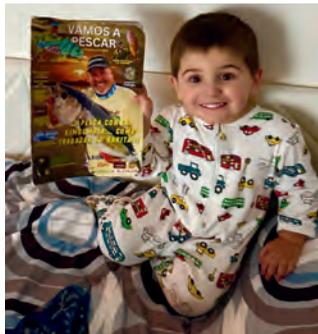
Usa el código **WESHOPFORYOU** y **AHORRA \$10** en tu primer pedido de **\$35** o más. Solo una promoción por usuario. Válido hasta el **06/30/24**.



VÁLIDO SOLO PARA CLIENTES NUEVOS. VÁLIDO PARA UN SOLO USO. VÁLIDO HASTA EL 30 DE JUNIO DE 2024. VÁLIDO SOLO PARA RECOGIDA Y ENTREGA DONDE ESTÉ DISPONIBLE; NO VÁLIDO PARA COMPRAS EN TIENDA. PROMOCIONES SUJETAS A CAMBIOS EN CUALQUIER MOMENTO. PROMOCIÓN NO VÁLIDA PARA PEDIDOS EXISTENTES DE RECOGIDA O ENTREGA.

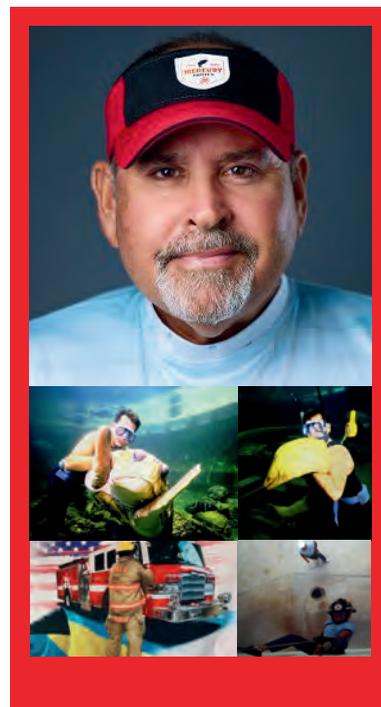
# “VAMOS A PESCAR” marcando la historia para nuestra decendencia.

*Recetas, tradiciones, salud y mucho más...*



Hola amigos, bienvenidos a esta nueva edición de la revista "Vamos a Pescar con Salud y Vida", en el número anterior me referi a mi infancia, adolescencia y mi vida en sí hasta el día de hoy, orgulloso de mis raíces y con sueños realizados y también en espera. No hay nada mejor que apreciar la vida y ser feliz. En éste editorial quiero resaltar lo importante que es mantener nuestras tradiciones, costumbres, platos típicos en la familia y porque no decir "mañas" a la hora de vivir, tanto en la pesca como en la vida misma.

Esta es una revista familiar que nace de mis más profundos sentimientos y es de gran valia coleccionable enseñamos a las nuevas generaciones que nacen acá en los Estados Unidos, de origen latin, un poquito de nuestra alegría y nostalgia. Y a los que no tienen nuestra decendencia que conozcan como somos. Hoy conocerán, además de los artículos de pesca, la valía de un gran hombre llamado Max Álvarez en una entrevista exclusiva, donde nos emocionó con su llegada solo a este país como un niño Peter Pan y hoy es un acaudalado empresario, gran filantropo pero sobre todo ser humano. Gracias a todos nuestros lectores y a los patrocinadores que creen en este proyecto. Lo mejor esta por venir.



**Orgulloso estoy de introducir el Vestuario Marino hecho en USA!**

**ABRIL 2024**  
**DIRECCIÓN EDITORIAL**  
**CAPTÁN DIEGO TOIRÁN**  
**PAULINA ALY**  
**PUBLICIDAD**  
 vamosapescarsales@gmail.com  
**CAPT. DIEGO TOIRAN**  
 WWW.PESCANDOENLOSCAYOS.COM  
 Esta revista se imprime en  
**SERGIO'S PRINTING**  
 14263 SW 140th St, Miami, FL 33186  
 (305) 971-4161



# Como pescar el predador que es LA PICUA por el Capitan Diego Toirán

La Picua es un pez que se encuentra por todas las aguas del Caribe, el Sur de la Florida y los Cayos, en los bajos, media agua los arrecifes y mal afuera, en si la Barracuda se encuentra en abundancia y en si faciles de pescar. Digo en abundancia porque les aseguro que en todos los puentes en los Cayos hay uno o dos y muchas veces escuelas de estos bichos prehistóricos. Unos de los puentes que mas se pescaba la picua era en el puente de Card Sound, cuando esas aguas eran mas virgenes y me refiero mas virgen por la tranquilidad y menos trafico de barcos hace 35 a 40 años, pero si les digo todavía se pescan ahi, tanto como en todos los puentes en los cayos como el channel 5, Long Key y Bahia Honda.

Las picuitas juveniles son una chulería casar en aguas llanas con cañas livianas y señuelos artificiales y esto es posible con mi señuelo favorito que es el Rapala Xrap Ghost.



Este sunuelito es mortal por la acción al recoger rápido ya que la picua al casar puede coger velocidades hasta 36mph, mientras mas rápido mejor tanto como darle alones y al mismo tiempo ir recogiendo cual simula una sardina herida.

Las picuas tienen una vista excepcional y siendo predadores casan con la vista. Pueden tener 5' pies y hasta 100lbs. Cuando le den al Rapala el pez tanto como el pescador estarán "hooked" porque pescar picuas con cañitas livianas es adictivo y normalmente al enganchar unos de estos bichos es corre que te corre hasta que se cansen, el pez tanto como el pescador....



Otros señuelos muy famosos para la pesca de la picua en los bajos tanto como en el arrecife es el Tube lure en rojo y verde que simula una lombriz y ese movimiento atray a este predador.

Un tube lure nuevo en el mercado es fabricado en USA por la compañía Ocean Lures cual con su cabeza maquinada y mas pesada se presta para curicaniar o lanzar al recoger con unas cañita mas pesadita ya que este señuelo tiene mas peso y cuerpo que un tube lure normal.

Con el Ocean lure tube tanto como otros señuelos se le recomienda usar cable o estai al amarrar al señuelo ya que los di Ahora una de las carnadas preferidas para pescar la Barracuda es con rigged ballyhoo que vienen ya preparada y alambrados normalmente tres en el paquete. Este es el mismo balado que se usa para curicanear y pescar Dorados o Llampugas. Simplemente lo saca del paquete y lo amaran a su línea principal con Un quita vuelta o amarre de línea a línea A con un carrete siendo spinner or convencional. Depende cuanto usted quiera jugar, con una cañita liviana y un carrete rotatorio siendo 4000 o 5000 esta pesca de este poderoso pez que es la picúa es una chulería.

Para pescarlas con carnadas vivas, sardinas o machuelos usen un anzuelo treble pequeño de tres patas, #4 y 6" de cable fino de 29 o 31 lbs amarrado a su flouorocarbono o con un quita vuelta bien pequeño para que la presentación sea bien natural y claro que la picúa va a picar!

Hace ya unos años que este bicho tiene límites de tamaño y cantidades siempre estén atento de las regulaciones y cambios al visitar a [myfwc.com](http://myfwc.com).

Hay pescadores que la pescan para disfrutar la pelea y corridas especialmente con carretes livianos y otros para disfrutarlas fritas o escabeche

Pero siempre con cuidado vigilando consumir un pez ciguato que es un gran problema de salud. Muchos dicen que las más grandes son las más ciguatas, otros indican las escamas cayéndose te indica que está enferma y otros que si el gato no se la come y que se la de a la suegra a probar.....

# JOHNNY CUBA™



**STAY TRANQUILO**

**¡PRUEBALA  
HOY!**



 @JOHNNYCUBA.US

**"A BEER WITH EUROPEAN ROOTS AND A CARIBBEAN SOUL"**

**ENERGÍA  
EXTRA**



**RICO EN  
VITAMINA B**

*Enjoy Your  
Moment  
with*

**Hyper  
Malt**

**JOHNNY & CUBA**  
**PICANTE SAUCE**

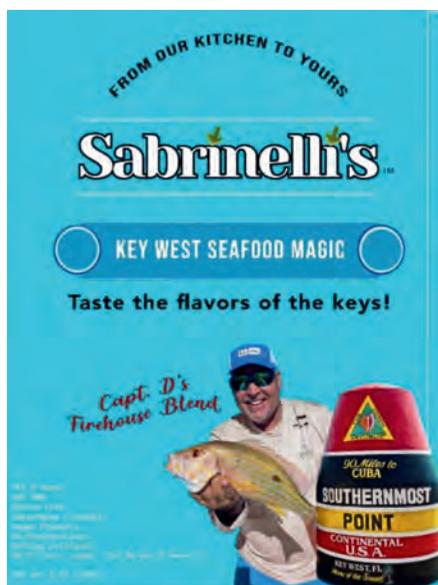
**NUEVOS  
SABORES**



 @JOHNNYCUBA.US

WWW.JOHNNYCUBA.US





## Preparamos mariscos saludables con KEY WEST SEAFOOD MAGIC

Durante mi carrera de bombero en Cayo Hueso se comió mucho pescado en esos 32 años! Este pescado fresco se prestaba para desayuno, almuerzo y comida ya que durante el tiempo libre lo que se hace en los cayo es PESCAR. Era normal que el capitán, yo, o la tropa de bomberos que el 95% pescabamos siempre, tener hieleleras con pescado fresco al reportar al cuartel a las 7am.

El desayuno principal no era huevos, bacon o BLT's, n era sandwiches de pescado con pan Cubano, tomate, lechuga, cebolla y en limón no podria faltar. Los filetes frescos se preparaban de varias maneras, frito, blackened, al horno, pero siempre con los ingredientes básicos de limón, sal, pimienta y dill cual le daba un toque especial a los filetes siendo de pargos, chernas o Mahi Mahi. En ocasiones se preparaba blackened Tuna y con estas especies y aceite oliva, simplemente se preparaba la tuna negra cruda en el centro al cocinar en minutos.

Si les digo que los filetes de Rabi Rubias fritas dominaban las mañanas. Con especies naturales como limón, dill, un toquesito de Cayun pepper, sal y otras especies le daba el sabor a los filetes, por eso, de aqui nació mi nueva especie *Key West Seafood Magic*, totalmente natural sin ningún tipo de peservativos, fillers o monosodium glutomate, en el cuartel de bomberos, regla principal: eliminar todo lo dañino y comer saludable.

Pescado fresco, es pescado fresco, pero hay que darle su toque para elevarle su sabor siendo una rubia, cubereta o un Tilapia, todo con una base de limón es el truco!

### Preparación

En un posuelo agregue 2 a 3 huevos depende la cantidad de filetes que ballan a freir. Agregar el *Key West Magic* a los filetes y regarle la especie por los dos lados. En un posuelo bate 2 a 3 huevos dependiendo de la cantidad de filetes que se prepare. Al mojar los filetes en el huevo con galleta molida o Panko empanizar....se frien, escurren y muchas veces no llegan al pan!

Con el *Key West Seafood Magic* también pueden hacer Blackened el en una bandeja con aceite de oliva se le riega la especie, al mojar bien los filetes por ambos lados y un sartén bien caliente se prepara de manera blackened. El Blackened para Tuna, macarela o la Cobia que es medregal y es sin dudas una delicia.

*Key West Seafood Magic* surgió de día tras días, años tras años en la cocina del cuartel #3 que fueron tiempos inolvidables que se estrañan, pero gracias a esa experiencia surgió mi nueva especie *Key West Seafood Magic*, el sabor MAGICO como indica su nombre, para todo tipo de filete de pescado que también se aplica al preparar con camarones frescos o congelados, pulpos, tuna, pargos de la marca Panamei Estas seran otras recetas con *Key West Seafood Magic* en camino en Vamos a Pescar con Salud y Vida y Pescando en los Cayos y el Mundo!

## MOJO SEASONING - YES...READ THAT AGAIN...MOJO SEASONING!!!!



Disclaimer!!! Cuban Pit Masters, Guajiros, OG Tio's, Primos and Abuelo's are looking for us!!! Why? Because we perfected what is usually a marinade into a terrific seasoning!!!!

Mojo recipes are a source of pride and tradition so this was a gambit. We love to break rules, innovate and are VERY proud of this blend.

We quietly competed in a dozen or so events during the last 18 months. Adjusting and perfecting along the way until we got to this recipe. We put it to the test in real world competitions many times. Heck we even blind taste tested our friends and family.

What did we hear???



# MAKO 214



*Vamos a Pescar?*

Por el Capitán Diego Toiran



Otra comodidad que le ofrece el Mako 214 son los asientos en la proa que se convierten en un sun deck con dos asientos cómodos para corridas largas, cruising en la baja o mar afuera.



Debajo dos cajas que se usan como almacenamiento, secos o hieleras para su captura con desagüe por el lado que simplifica la limpieza al final de una pesca al alar el tapón, dejando salir el agua sucia después de un día de pesca, sale hacia afuera y no dentro del casco.



Sabemos que es muy importante para que sea un barco familiar ya que es normal que la que manda en la compra este buscando esta comodidad que le ofrece el Mako 214 dentro de la consola, un inodoro o porta potty. En este espacio del Mako 214 también se ocultan las baterías protegidas de todo elemento.



Las lanchas Mako son reconocidas como barcos pescadores que empezaron en Miami hace más de 50 años. Recuerdo mi primer 1976 Mako de 20' que cuando joven pescaba en las aguas de Miami y en el 1988 al mudarme para Cayo Hueso lo remolqué las 150 millas a Stock Island en Cayo Hueso donde me aprendí muchos lugares pesqueros y recovecos en esta lancha clásica. Al vender esta joyita me monté en un 25, después 28 y un 30' al tiempo regresar con dos 23 Makos y ahora regreso a mis principios con el 214 con un 250 Pro Xs Mercury Marine de 250 caballos cual "top end" es casi 60.

Ya para mi edad quiero barcos para pescar cómodos, fáciles de remolcar, tirar y sacar del agua, almacenar y que se me haga más fácil para seguir produciendo programas de pesca y el Mako 214 se presta para todo esto. En estos tiempos modernos muchas fábricas de barcos se enfocan en diseños familiares que tienen lujos pero no son barcos cómodos para pescar, simplemente porque tienen compartimentos que obstruyen el paso hacia la proa, que se les hace difícil tirar y recoger el ancla. Hay modelos de barcos que en el transom o la proa tienen escalones para llegar al motor de unos 3 y 4 pies que es difícil para pescar cómodo, especialmente sin hay oleajes. Para el pescador todos estos detalles son importantes ya se pasa mucho tiempo practicando su deporte y es como todo, se pone un poco majadero cuando tiene que pasar trabajo, así me he puesto yo y al pescar en muchos barcos veo comodidad y también he pasado trabajo y es por eso por lo que ahora elijo un barco como el Mako 214. Los barcos Mako se mantienen como barcos pescadores al ofrecer lujos principales y necesarios para la familia como un porta potty (inodoro portátil) dentro de la consola ya que sabemos quién es la que hace las decisiones y la que manda de eso ni hay duda!

El 214 les ofrece un almacenamiento de ancla en la proa con camino libre a desplazar o recoger su ancla. Delante de la consola otro compartimiento para sus salvavidas, atarrayas, cubos etc. Las mangas del 214 son de 8.6 de ancho y son altas cual fue diseñado con niños pequeños en mente. Una consola con amplio espacio para sus electrónicas que cabe hasta dos GPS de 12" y en mi ocasión el nuevo Ultrawide 3012 de la Simrad una pantalla más ancha de lo normal que cabe perfectamente en la consola del 214. Dos relojes Smart gauges de la Mercury cual les informa de revoluciones, nivel de gasolina, presiones y más. Los chuchos para sus luces al alcance, timón ajustable, trim tabs y un porta guante de bajo del timón, 8 porta varas en las mangas tanto como 4 más en el T-Top Y 4 en el leaning post...Más almacenamiento en la consola y arriba en la caja electrónica donde yo elijo instalar un Simrad VHF al alcance. Es 21' se mueve con opciones de motores de Mercury Marine, 150 y hasta 250hp de 4 tiempos. Con cualquiera de los dos motores los 91 galones de gasolina del Mako 214 les rinde para largas pescas y varias visitas a las playitas a un costo lucrativamente favorable para lo que es un 21' pies en estos tiempos.

El 214 se ofrece de factoría con un vivero y opcional otro que es parte del asiento, "Bait station" este es más grande y alto vivero que es cómodo para escoger las carnadas.



Para los buses, cazadores de langostas y la familia en las playas y bancos de arena el 214 se les ofrece con su escalera en el transom para facilitar el entre y sale. El 214 les ofrece simplicidad y con sus líneas sexy tiene buena pinta!

La primera vez que maneje el 214 me quede impresionado lo bien y seco que es el casco cual tiene un deadrise de 18 grados. Para hacer un 21' "open fisherman" se siente más grande. Los angulares o wide chines que empiezan en la proa hacen el 214 un barco sumamente seco ya que está bien balanceado con el tanque de gasolina hacia atrás. El 214 les ofrece simplicidad y con sus líneas sexy tiene buena pinta!

Yo reconozco que hay pescadores de mar adentro y mar afuera y embarcaciones para todo tipo de aplicación. Unos quieren 2 y tres motores, embarcaciones más grandes y más cómodas, pero si usted y su familia quiere una lanchita pescadora y familiar, fácil de navegar y remolcar con el Mako 214 lo puedo solucionar y como yo siempre digo si el mar esta malo para un 21' esta malo para un 31' y hasta más grande porque cuando el mar esta revuelto como una batidora te hace pasar un mal rato tanto anclado en el mar al navegar. Al escoger una embarcación este seguro de lo que usted quiere, sus necesidades, el uso que le dará porque hay muchos para escoger, pero yo, me quedo con mi MAKO 214.

Visiten a [WWW.MAKOBOATS.COM](http://WWW.MAKOBOATS.COM) 214 y vean las opciones que se les ofrecen. También pueden visitar las tiendas Bass Pro Shops donde todo los días es un show de barco!

Happy Fishing familia.

# MAX ALVAREZ

Por Diego Toirán-Paulina Aly

## **Fundador y Presidente, Sunshine Gasoline Distributors y sus grandes obras comunitarias**

**Máximo Álvarez, es uno de los miles de niños cubanos refugiados que llegaron a Estados Unidos a través de la Operación Pedro Pan, su vida y superación es digna de contar. Es uno de los principales defensores de las libertades y el sistema de libre mercado que le permitió labrarse un futuro próspero siendo apenas un adolescente.**

**Hábleme un poco sobre esa época en que usted vino a este gran país y salió de Cuba como un niño Pedro Pan? Qué es exactamente un Pedro Pan?**

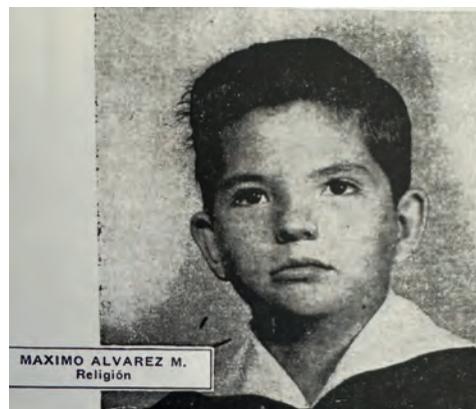
MA: Bueno, un Pedro Pan es la traducción que yo les pude buscar rápido para que tenga una idea, es un niño que vino de Cuba solo, porque tenía los padres con un gran valor y cierta inteligencia, de saber que donde nosotros íbamos a llegar, no sabía dónde, iba a ser mucho mejor que quedarse en un lugar donde iba a existir el comunismo, en este caso yo te puedo hablar específicamente de mi madre, mi padre, que solamente tenía un sexto grado educación, pero ya sabían lo que era el comunismo, porque habían inmigrado corriéndole al total militarismo desde España, al principio del siglo XX, mi padre llegó a Cuba, 18 años solo, sin nadie, mi madre nació en Cuba, pero hijos también de migrantes isleños y se encontraron ya a los veintitantos años, se casaron, mi padre, como te dije, llegó sin nada como tantos españoles llegaron a Cuba, mi padre vino de Asturias, mi padre trabajaba en una bodega, llegó a tener suficientes ahorros para comprar su bodeguita y llegan un momento que ya pueden empezar a disfrutar el fruto de su labor, después de haber trabajado tantos años, yo veo ahora como persona mayor que miro, lo que pasó y veo como mis padres se sacrificaron porque lo que querían era que sus hijos yo, mi hermano y mi hermana, no tuvieramos los mismos problemas que tenían ellos, por lo tanto la educación era lo más importante.

En mi casa yo nunca recuerdo ver lujos, no había mi automóviles, usábamos la guagua pública, pero siempre fuimos a los mejores colegios, la educación, hermanos Maristas.

Mi hermano y yo, mi hermano fue los mejores colegios católicos también, entonces cuando ya están para disfrutar lo que tanto habían trabajado, mi hermano se graduó de la Universidad de Villanueva, ¿qué pasa? de un día para otro, la "revolución" triunfa, se tiran a la calle, me recuerdo yo tenía 11 años, me recuerdo, el primero de enero, empezaron a quemar todas las casas de juego, los bares, yo me recuerdo aquello que fue como un ciclón de un día para otro, algo inesperado para un niño, yo, de 11 años, pues no sabía lo que estaba pasando y de un día para otro ya note que iban faltando muchachos en el colegio, y donde está Pepito, bueno del Pepito no sabía nada, se fue, y cada día iban faltando, y era que los padres, ya empezaban a mirar, era un día para otro.

A los 11 años eso nunca se te olvida, yo quizás me habré olvidado de lo que hice ayer o lo que voy a hacer, lo que he hecho hoy, pero aquello que pasó nunca se te va a olvidar, entonces Pedro Pan, esto es la pregunta, que es Pedro Pan, pero Pan es uno de tantos miles de muchachos que la historia dice que son más de 14 mil, que vinieron de Cuba en el mismo sistema que viene yo, o sea, llegaron aquí, menores sin familiares.

Si tú llegabas y tenías familiares pues te ponían con las familias. Pero si no, entonces ¿qué pasa? Mi historia es un poquito diferente. Yo me quedo en programa 4 años, hasta que vienen mis padres, ya casi 4 años.



**“Si tuviera que devolver todo lo que tengo hoy, sería sólo el 10% de lo que me dieron”.**

*Max Alvarez*



**Max hábleme de las fundaciones que usted apoya.**

MA: Primero vamos a hablar en lo que es mi pensamiento sobre la caridad, ok, número 1, nosotros más que nadie tenemos que ser agradecidos por todas las bendiciones que tenemos, quizás tenemos mucho más de lo que lo merecemos, entonces la palabra caridad para mí es cuando yo doy algo por un motivo, el motivo es de ayudar a algo o a alguien, ok, si yo doy cualquier cosa y espero recibir algo, ya la caridad es una inversión, la caridad es cuando se le da algo a cualquiera fundación, a cualquier niño pobre, a cualquiera persona necesitada, por cualquier motivo, y si usted se olvida de eso, o sea que usted lo dio por caridad está mal, yo no espero que me den las gracias, ni espero que me den una medalla, ni espero que me den un trofeo, si me lo van yo estoy muy agradecido porque significa que la persona está agradecida, pero a mí prácticamente se me olvida, si usted me pregunta de las fundaciones que yo tengo, le puedo decir que todos los colegios locales, que todos las instituciones, los hospitales, todos para mí son una manera de yo devolver algo, de tanto que me dieron a mí esto lo he dicho varias veces y lo he dicho y lo repetiré hasta que me muera, y quiero que a mis hijos nunca se les olvide, que si nosotros damos todo lo que tenemos hoy, no es el 10% de lo que me dieron, es una bendición de que Dios me haya dado la capacidad de poder devolver tanto lo que nos dieron, a mí y a todos los que nos han acogido en este país, y como yo son todos los millones de individuos, hombres, mujeres y niños que vinieron a este país sin nada, por eso que tenemos que defender este país.

Máximo ha estado muy involucrado en la Asociación de Comercializadores de Petróleo de Florida y fue elegido Presidente de la Junta en 2000 e incluido en su Salón de la Fama en 2005. Ha trabajado estrechamente con el Consejo del Petróleo como un defensor incansable de la industria y actualmente forma parte del Consejo de Consumidores de Florida del Departamento de Agricultura y Servicios al Consumidor de Florida. También ha recibido premios por su trabajo en Hope for Vision y la Transplant Foundation. En 2006, Máximo se convirtió en administrador del Grupo Pedro Pan, una organización sin fines de lucro para niños inmigrantes. En 2010, fue incluido en el Muro de la Fama de Belmont Abbey y luego recibió un doctorado honoris causa en 2015. También se desempeña como administrador de The First Tee, un programa juvenil que se propone impactar positivamente las vidas de los jóvenes a través de el juego de golf. Sunshine también ha sido un patrocinador constante del Centro Hispano Católico y del Miami Children's Hospital.

En marzo de 2021, el gobernador Ron DeSantis anunció el nombramiento de Máximo Álvarez como miembro de la Junta Directiva de la Universidad Estatal de Florida.



- Other Organizations We Support
- Bangladesh Association of Florida
  - Lauren's Kids
  - St. Jude Children's Hospital
  - Lil Abner Foundation
  - Our Lady of the Lakes Catholic Firefighters Charity
  - St. Vincent De Paul Society
  - First Baptist Church of Homestead
  - Optimist Club of Miami Lakes
  - Women of St. Mark
  - Fraternal Order of Police

**LA ENTREVISTA COMPLETA EN VIDEO PUEDEN VERLA EN NUESTRO CANAL DE YOUTUBE**



**SOUTH FLORIDA'S LEADER IN COMMERCIAL FUELS**



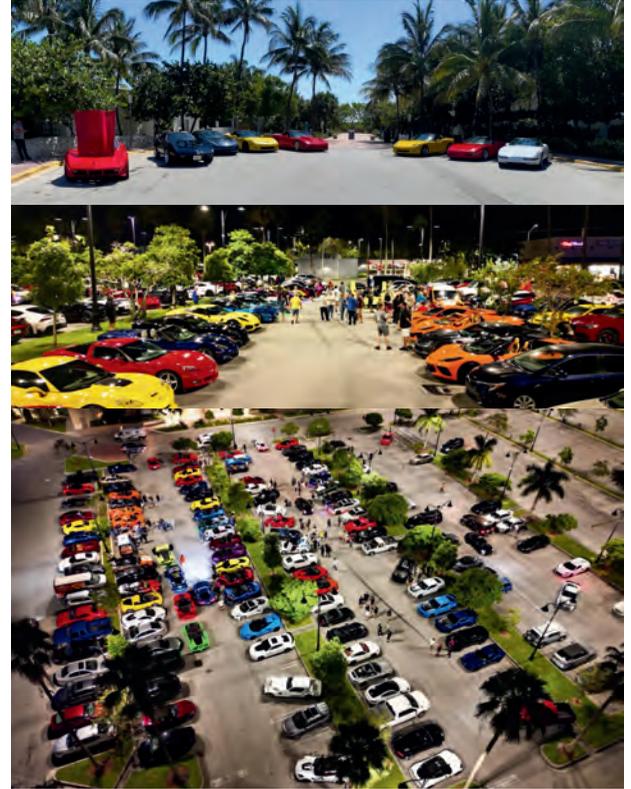
*Por Rick Lavielle*

Estos fueron los primeros ocho Corvette que comenzaron C.O.S.F, también conocido como propietarios de Corvette del sur de Florida, el 9 de mayo de 2020. Comenzó como un cruceo informal del sábado en el que algunos chicos se presentaron a la reunión para salir de la casa en medio de la pandemia de Covid-19 y se llevaron en coche a Miami Beach para disfrutar del aire libre.

A partir de ahí, decidí crear un grupo en Facebook para capturar a algunas personas más que querrían dar un paseo en lugar de quedarse atrapados dentro de sus casas. A medida que pasaba el tiempo, empecé a conseguir más y más miembros que querían unirse al grupo y unirse al resto en los Rallies.

En cuestión de cuatro meses, el grupo tenía más de 800 miembros en su haber. No podría estar más agradecido por la cantidad de miembros y el apoyo que C.O.S.F ha tenido en los últimos años.

¡Quiero dar las gracias a todos los que se han unido y a todos los que se unirán a nosotros pronto!





**HOME SOLUTIONS**  
SOUTH FLORIDA'S MOST TRUSTED HOME IMPROVEMENT COMPANY

- METAL, TILE, SHINGLE, & FLAT ROOFS
- IMPACT WINDOWS & DOORS
- COMPLETE KITCHEN REMODEL
- BLINDS
- SOLAR SOLUTIONS

- ENERGY EFFICIENT
- LIFETIME WARRANTIES
- LICENSED & INSURED
- DEDICATED PROJECT MANAGER
- WE HANDLE ALL THE PAPERWORK
- GUARANTEED SERVICE AND PRODUCTS






**\$0 DOWN & 100% FINANCING AVAILABLE**

**(786) 266-6804 FREE IN-HOME CONSULTATION**



SERVING MIAMI-DADE & BROWARD  
**MHHOMESOLUTIONS.COM**



# GM & CORVETTE SPECIALIST




**Jorge Mesa**  
*Serving the Club and community*



**2023 FORD F-150 XL  
SUPERCREW 4X2**

LEASE FOR:

**\$399** /MO. FOR  
36 MOS.\*

\$2,194 due at signing

**1.9%** APR FINANCING  
FOR 36 MOS.\*

See us for details on these programs. With approved credit. Pictures are for illustration purposes only.

**Gus Machado**   
Your neighborhood Ford dealer.



**SALES • SERVICE • BODY SHOP**  
**Miami's #1 Source for Fords**

See complete inventory online at: [WWW.GUSMACHADOFORD.COM](http://WWW.GUSMACHADOFORD.COM)

**1200 W. 49th St. 1-800-743-9603**  
**Hialeah, FL**



# Etiqueta en la rampa para botes

*Cortesía en la rampa para botes*

Por Officer George Reynaud

Los atascos de tráfico en las rampas para botes se pueden evitar si todos practican la cortesía común en la rampa. Asegúrese de observar estas sencillas cortesías.

- Planifique con anticipación y prepare su embarcación para el lanzamiento o para el viaje a casa bastante lejos de la rampa. Esto incluye embarcaciones con motor y todos los demás barcos.
- Si es posible, utilice al menos dos personas con experiencia para botar y recuperar la embarcación: una para conducir el vehículo remolcador y otra para operar la embarcación.
- Nunca bloquee una rampa con un barco o vehículo desatendido. Aleje el barco de la línea de botadura inmediatamente después de sacarlo del remolque.
- Al realizar la recuperación, no coloque su embarcación en un carril de lanzamiento hasta que el vehículo remolcador esté en la rampa. La fila está formada por vehículos con remolques, no por embarcaciones en el agua.
- Evite la "carga de energía". La carga de energía puede dañar la rampa.
- Presta atención al lugar donde aparcas. Si está botando una canoa o un kayak y no tiene remolque, no se estacione en un espacio para remolques.
- Comprenda que está compartiendo la rampa con otras personas. Asegúrese de estar preparado para botar y recuperar su embarcación de manera eficiente y segura.



# La pesca de la Tuna en la primavera

*Migue Ángel "El Flaco"*



La primavera, siempre fue mi estación favorita del año porque se identifica tradicionalmente con el nacimiento de la naturaleza, el aumento de las temperaturas, el florecer de las plantas y el regreso de las especies migratorias sobre todo aquellas que habitan en el océano, por esta época el pez vela se pasea por nuestras aguas en grandes números, los serruchos o sierras como también se les llama no perdonan un chicharro, también el dorado (Mahi Mahi) empieza hacer su aparición con sus colores exóticos y su apetito insaciable, pero mi preferido sin ninguna duda es el atún de aleta negra (blackfin tuna), invaden nuestras aguas en grandes cardúmenes atacando a todo lo que se encuentran en su camino y sobre el les quisiera hablar un poco más, para que como yo puedan disfrutar de este increíble y poderoso pez.

Encontrar estos peces es la parte más difícil, ya que el margen es muy grande donde pueden estar, siempre están en continuo movimiento y se detienen solamente en ciertas áreas, especialmente en lugares con buena corriente y abundancia de carnada como son los barcos hundidos, montañas marinas (hump) y lugares con una corriente bien fuerte, la dirección de la corriente es muy importante, siempre busque corriente hacia el norte y que el color del agua sea azul y sus chances se incrementaran. Los pájaros también son indicio de que puede haber tunas alrededor, especialmente si se están tirando erráticamente, las mejores horas son por la mañana o por la tarde siendo la tarde mi preferida, cuando el sol se empieza a esconder detrás de los edificios de Miami, ahí es que la magia empieza. La pesca de la tuna en Miami es más bien con carnada viva mientras más fresca sea su carnada sus posibilidades aumentaran, las mejores son las sardinas, machuelos y chicharros, se necesitan muchas sardinas vivas ya que no solo la utilizará como carnada si no también como chum (live chum)

Las mejores técnicas son el trolling, los cometas (kite fishing) y el jigg (la kimbunbia). El trolling y el jigg son super efectivos especialmente para los que no tienen viveros ni quieren gastarse mucho dinero para troleear, pueden usar los ballyhoo que venden en las marinas especialmente los que vienen con monofilamento, también las plumas y los plugs trabajan muy bien, la velocidad sería entre 5 a 8 nudos. Para la técnica del jigg lo primordial es tener un buen sonar para poder marcar los peces y los jiggs de 100 a 200 gramos dependiendo la corriente puede usar fluorocarbono o monofilamento de 50 libras.

Si está pescando con cometas, el líder a usar sería de 30 libras con un anzuelo light wire #5, también puede poner líneas al vuelo (flat line) y en diferentes profundidades para cubrir la columna del agua, en la vara de los cometas pueden usar chicharraos o machuelos y en las demás varas (flat line-deep line) sardinas vivas.

Recuerde, siempre respetar las regulaciones de pesca así podemos disfrutar de muchos años más de la famosa corrida del atún y demás especies ya que para los pescadores como yo no hay mayor felicidad que el mar y la adición por la pesca.

Ya la primavera está aquí y el atún también no se diga más, ¡a pescar!



**Jick & It**  
LONG KEY, FL  
BBQ & WOOD FIRE PIZZA

**SMOKIN'**

**MILE 66**

**ORDER NOW**

**AT EDGEWATER LODGE**  
65651 Overseas Highway, Long key FL 33001



**Panamei.**  
SEAFOOD

*Shrimp Po Boy*

**INGREDIENTS** Serves 3

- ✓ 1 LB Panamei Raw Shrimp
- ✓ 1 tsp Garlic Powder
- ✓ 1/2 tsp Paprika
- ✓ 1 Tbsp Olive Oil
- ✓ Salt and Pepper
- ✓ 1 Loaf French Baggette (cut in 3)
- ✓ 3 Tbsp Garlic Aioli

Condiments & Toppings (optional)  
Slices of Tomato, Onions and Lettuce Leaves

**INSTRUCTIONS**

Season the Panamei shrimp with garlic powder, paprika, salt and pepper. Add oil to a non-stick frying pan over medium heat, and cook the shrimp for about 3-4 minutes each side.

Slice each of the 3 breads lengthwise and spread garlic aioli to each side. Build each sandwich by placing the shrimp and adding your choice of condiments and toppings.

*Enjoy!*

**SCAN HERE**  
FOR MORE PRODUCTS & RECIPES!





Espejuelos Polarizados de Calidad  
a precios realísticos

[www.buyoceaneyes.com](http://www.buyoceaneyes.com)



## Consejos para Elegir el Mejor Colchón y Mejorar tu Calidad de Sueño

Un buen descanso nocturno es fundamental para nuestra salud y bienestar en general, y la elección del colchón adecuado desempeña un papel crucial en asegurar que obtengamos el reposo necesario. Con tantas opciones disponibles, encontrar el colchón perfecto puede parecer abrumador, pero al considerar tus necesidades individuales y preferencias podrás tomar una decisión informada que te ayudará a disfrutar de un sueño reparador y revitalizante.



por Henry Velar

Antes de empezar la búsqueda de un nuevo colchón, evalúa tus preferencias al dormir. ¿Prefieres dormir boca arriba, de lado o boca abajo? Considera también si tienes algún problema de salud específico que pueda afectar tu sueño, así como si tiendes a sentir calor o frío durante la noche. Establece un presupuesto realista teniendo en cuenta que invertir en un colchón de alta calidad es una inversión en tu salud y bienestar. Al elegir el tipo correcto de colchón, piensa en factores como nivel de soporte, capacidades de aislamiento del movimiento, durabilidad y regulación de temperatura. Prueba diferentes opciones personalmente antes de tomar una decisión final. Visita tiendas especializadas e invierte al menos 15-20 minutos acostado sobre cada colchón para comprobar su comodidad y apoyo.

No olvides leer reseñas online de clientes que han comprado los mismos modelos que estás considerando. Presta atención a los comentarios sobre niveles de confort, durabilidad a largo plazo y experiencias con el servicio al cliente. Considera factores importantes como nivel de firmeza (suave vs firme), composición de materiales (naturales vs sintéticos), soporte en el borde (importante si compartes la cama) y cobertura garantía (para protegerte contra defectos). En conclusión, elegir cuidadosamente un colchón no solo impacta tu calidad de sueño nocturno, sino que también contribuye a mejorar tu vitalidad durante el día, alcanzando así una óptima salud y felicidad en general. Tomando estos pasos con conciencia asegurarás seleccionar un colchón cómodo, resistente y de alta calidad que mejore tu calidad de vida globalmente tanto durante la noche relajante como durante las actividades diarias conduciendo hacia un mejor bienestar físico y mental.

# OJO con los tiburones!!!

Han pasado 35 años y me recuerdo pescar la Rabi Rubia comercialmente en las aguas de Sugarloaf y hasta más allá de Cayo Hueso y Las Maquesas donde muchas veces se aparecian tiburones pero ahora se ven en mucha mayor cantidad y mas agresivos. En aquellos tiempos una caja de engo "chum" tenia un valor de 4.00 dolares, la gasolina entre 1.30 a 1.50 el galon. Las pescaderias pagaban desde 1.30 a 1.80 a los pescadores comerciales. Podemos decir que todo los gastos para pescar y vender pescado estan al doble o al triple igual que los tiburones en las aguas de los cayos y en el Caribe donde hay 600 tiburones con tags satelitales actual. Mayormente los tiburones que llegaban a los arrecifes eran los Bulls que se encuentran mayormente en los arrecifes pero tambien en aguas llanas y profundas ya que no hay un naufragio o hump para pescar o Kimbumbiar que no tenga presencia de tibursios.....

Al pescar estas aguas y saber de sus presencias me recuerda cuando la primera novia que la suegra siempre estaba en vigilancia y es así cuando usted llega a un pesquero, engoa y al ver esas lindas rubias, ahí aparece su amenaza!

En todos los arrecifes si hay rubias grandes que son las que a los tiburones mayormente le fajan ya que las chicas las dejan pasar. Cuando se pescaba comercialmente me recuerdo que al llevarse unas que para el pescador representa \$\$\$ el capitán le metía unos fuetazos cual si los mataba pero esta sangre atraía más y cuando se formaba la pachanga, "el frenzy" de tiburones casi siempre era mejor recoger y moverse de lugar dejando la bola de rubias engoa y comiendo.

Otra manera de salir de estos ladrones era con un galón de leche amarrándole un cable grueso y una rabi rubia grande, al ver el galón por la superficie a velocidad y otras veces desaparecer....



Ahora con varias especies de tiburones con tags satelitales que pasan por los cayos cruzando por estas aguas desde Isla Mujeres, por Cuba, hacia Miami y al norte. Aún muchos que se aproximan a las aguas de Cuba hasta el transitar se desaparecen. Por el área de Bahía Honda en unos 70' pies ahora está marcando un tiburón blanco que se ha descrito de 20' pies, este señores, es algo que al pescador que está arriba de su barco lo puede impresionar y para el buzo, bueno, sería una impresión inolvidable.

Con la apertura anticipada de la pesca de la cherna, Mayo 1 muchos pescadores ya estan listos por lo cual los buzos también cazando agujijases y otras especies de meros, siempre atento al su alrededor no sea usted el cazado!



ALUMINUM EXTERIOR DOORS, SWINGING & ROLLING GATES  
 FIBER LASER CUTTING CUSTOM GATE DESIGNS, PRIVACY LOUVERED DOORS & ENCLOSERS, MAILBOXES ,  
 STAINLESS STEEL INTERIOR HANDRAILS, PRIVACY LOUVERED PARTITIONS AND ENCLOSERS

ESCALERAS, PUERTAS,  
 PORTONES Y  
 VARANDAS

786 273 8164

**PureView**  
 Window Cleaning

- Commercial
- Residential

786-397-2080

**CANOY PAINTING**  
 CORPORATION

Licensed (305)-970-2597 Insured  
 License:10BS00551



FOLLOW US ON



PRODUCTION@SERGIOSPUBLISHING.COM

WWW.SERGIOSPUBLISHING.COM

305.971.4161

14265 SW 140th ST. Miami, FL 33186

FLATBED PRINTING SERVICES CNC CUTTING



BEST PRICE GUARANTEE

- STATIONARY
- BROCHURES
- POSTCARDS
- BOOKLETS
- BUSINESS CARDS
- PRESENTATION FOLDERS
- DISPOSABLE MENU
- MAGNET CALENDARS
- CAR MAGNETS
- PARTY SIGNS
- ROLL-UP BANNERS
- BANNERS
- PROMOTIONALS
- POLITICAL MARKETING
- ACRYLICS
- DOOR HANGERS



ORDER NOW DISC. 20% TO ALL SPONSORS



We Deliver!



WE PRINT AND CUT ALL MATERIALS SUCH AS:

WOOD | LAMINATE | GLASS | ACRYLIC | ALUMINUM | POLYSTYRENE | & MORE



CUSTOM GRAPHIC design



SERGIO'S PRINTING YOU DREAM IT. WE CREATE IT



SOUTH FLORIDA SEAFOOD.COM



CONCH

WATTO

SNAPPER

OCTOPUS

LOBSTER

MAHI MAHI



WWW.SOUTHFLORIDAFOODS.COM

FREE LOCAL DELIVERY

PROMO CODE: MIAMI LOCALS



FOLLOW US ON INSTAGRAM

**Recomendados por El Capitan Diego**



**RESIDENTIAL & COMMERCIAL  
ROOFS SHINGLES, TILE,  
METAL, FLAT  
786-566-1060**

**PUERTAS Y VENTANAS  
DE IMPACTO**

**Para mas información  
For more info please call  
786-870-9997**



**FLA LIFT  
CONTRACTORS  
305-972-4241**

**Specializing in Elevator Boat lifts,  
deck lifts, servicing and repairs**

**Serving South Florida  
and the Fla Keys**

---

# OUR DOORS IMPACT THE MARKET

---

**MG-4000 Series**  
Pivot solid door  
with electric multi-point  
lock system.  
72" curved  
stainless steel  
handle.  
Two-color finish  
+ stainless  
steel inlays.



## MR-GLASS®

### WE CHOOSE HIGHER QUALITY.



**FIND A DEALER**



☎ 305.764.3963

📷 📺 📱 @mrglasswindows

WWW.MRGLASSWINDOWS.COM



**MG-4000 Series**  
Pivot glass door with  
electric multi-point  
lock system.  
72" stainless steel  
straight handle.  
Arcadia Silver finish.