

EDICIÓN AGOSTO - SEPTIEMBRE

Tú Revista

EVOLUCIONANDO PARA EL ÉXITO



LIDERAZGO FEMENINO
EN HARVARD

IDEAS QUE PUEDEN
CAMBIAR AL MUNDO

LA MANIPULACIÓN
POLÍTICA

ANGÉLICA OÑORO

CONTENIDO



Paola Vivas

Presidenta de Evolucionando para el Éxito
Fundadora de la revista Evolucionando para el Éxito

Sofy Catalina Rosas Durán

Directora de estilo y contenido de la revista
Evolucionando para el Éxito

Diana Paola Vizcaino

Diseño y Dirección de arte en revista
Evolucionando para el Éxito



evolucionandoparaexitox



evolucionandoparaexitox

*Los conceptos vertidos en los artículos son de exclusiva responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de los editores de la revista.

- 3 LA MENTE Y LA NO MENTE
Por: **Evolucionando para el Éxito**
- 4 SALUD ESPIRITUAL Y EMOCIONAL ESENCIA DE TU SER EN PLENITUD Y LIBERTAD
Por: **Angélica Oñoro**
- 5 CÓMO EVITAR LA MANIPULACIÓN SOCIAL Y VIVIR AUTÉNTICAMENTE
Por: **Alejandro Motta**
- 6 CÓMO CONSERVAR TU IDENTIDAD SIN DEJARTE MANIPULAR EMOCIONALMENTE
Por: **Raquel Tandi**
- 7 LAS PATALETAS DE MI MADRE O MADREPULACIÓN
Por: **Nahil Nuñez**
- 8 LA MANIPULACION EN LAS PAREJAS
Por: **Leopi**
- 9 ¿ESTAMOS INFLUENCIADOS...?
Por: **Mónica Finol**
- 10 LA MANIPULACIÓN EMOCIONAL UN CONTROL INSIDIOSO QUE DEVASTA LA SALUD MENTAL
Por: **Laura Graterol**
- 11 ANUNCIOS
Por: **Evolucionando para el Éxito**
- 12 CONFRONTANDO LA MANIPULACIÓN EN EL LIDERAZGO: SEÑALES Y SOLUCIONES
Por: **Angela Kholer**
- 13 LA MANIPULACIÓN POLÍTICA
Por: **Noeliz de Jesús**
- 14 LA MANIPULACIÓN EN LOS MEDIOS
Por: **Genny Barragan**
- 15 EL RIESGO OCULTO DE LAS PLATAFORMAS TECNOLÓGICAS
Por: **Sara Ibañez**
- 16 IDEAS QUE PUEDEN CAMBIAR AL MUNDO
Por: **Carbery Mitchell**
- 17 LIDERAZGO FEMENINO EN HARVARD
Por: **Evolucionando para el Éxito**
- 18 IV CONGRESO MUNDIAL DE MUJERES LÍDERES 2024
Por: **Evolucionando para el Éxito**

LA MENTE Y LA NO MENTE

¿Cómo lograr una mente en paz, existe algo así?



Se dice que no existe nada como eso, una mente en paz. La mente nunca en sí misma puede estar tranquila, en silencio.

La propia naturaleza de la mente es estar tensa, en confusión, preguntas, recuerdos, ideas. La claridad es posible, la paz es posible, el silencio es posible más allá de la mente. Entonces, qué podemos entender como, **más allá de la mente**, hay muchas fuentes filosóficas que proponen, la observación, la meditación, el silencio (no juicio), como posibles formas de ir más allá del plano mental, siendo un mundo intangible y al mismo tiempo tan real como la mesa de nuestro comedor. Así, el intento de despojarnos del juego mental inevitable y cotidiano, también resulta un ejercicio mental, por lo que, dentro del campo de la introspección, un acertado ejercicio que nos lleva al anhelado silencio es justamente aceptar a la mente y su torrente, verla, no juzgar lo que presenta o solo dejarla ser.

Puede parecer algo inmenso, y lo es, cuando lo logramos y conseguimos repetir este estado voluntariamente. Ese hito constituye una clave para llegar a una mente en paz.

Siempre recuerda que lo que sea que esté sucediendo a tu alrededor está enraizado en la mente. La mente es siempre la causa, la que califica e interpreta. Es la proyectora, y afuera sólo hay pantallas, te proyectas a ti mismo. Si sientes que es desagradable, entonces cambia la mente, abandona la mente dejando de juzgar o etiquetar. Trabaja con la mente, no trabajes contra ella o con la pantalla, no continúes pintándola y cambiándola.

No somos la mente. Este es el propósito de la meditación: darnos pequeños destellos de que no somos la mente. Aunque la mente se detenga por unos pocos momentos ¿estamos todavía allí? Entonces, podemos ver que somos un desbordante ser que está generando energía. ¡Sentimos más!

Si por un momento nos damos cuenta de que la mente no está allí, pero 'yo soy', (es decir: sigo aquí, existo) alcanzamos un núcleo profundo de la verdad, y será fácil abandonar la mente o despojarnos de su caudal para sentir al Ser real que Somos.

Reciban un abrazo grande y la cordial bienvenida, amados lectores, colaboradores y clientes a esta nueva edición de **Tu Revista, Evolucionado para el Éxito**.

SALUD ESPIRITUAL Y EMOCIONAL

ESENCIA DE TU SER EN PLENITUD Y LIBERTAD

Por: Angélica Oñoro

CONOCIMIENTO DE SÍ MISMO

El SER HUMANO, posee una dimensión poliédrica; es decir que manifiesta varias facetas. Es la única especie que necesita una razón para VIVIR.

Así es nuestra identidad y la imperfección integra y define lo que somos desde el yo interno, la meta existencial es conocernos y dar lo mejor de sí mismos en un proceso de descubrimiento que puede permitir un cambio en el corazón humano.

Ser uno mismo implica volver la mirada hacia adentro, por tanto, asumir la necesidad de silencio e introspección; el esfuerzo y desafío de atreverse a ser auténticos sin máscaras, sin convencionalismos.

Vivimos fragmentados desde la conciencia; hoy estamos llamados a vivir en coherencia, integrando las dimensiones del ser como un todo interrelacionado.

Es la época que de lo viejo se renueva y tengan que surgir movimientos hacia innovaciones e invenciones; en lo nuevo aparecen fuerzas para el cambio; cuando las cosas han cumplido su función, son totalmente remplazadas, debemos despedirlas con Amor; esto nos permite reconocer que somos seres cíclicos, constantemente miramos hacia el pasado y a veces se hace necesario, siendo la única forma de saber cuánto hemos avanzado en el desarrollo humano.

Está surgiendo una nueva generación humana.

Existen fuerzas creativas para dar lugar a un nuevo comienzo en la humanidad y otras fuerzas involutivas que retrasan el proceso. El equilibrio en el sentido de la vida parte del autoconocimiento, la esencia del SER.



Ante las crisis buscamos a quien nos ayude a conocernos mejor y escuchamos otras opiniones, aprendemos nuevos conceptos, nuevas formas de hacer las cosas, de comprender, buscamos la verdad en el silencio como terreno fértil del alma; es así como vamos sumergiéndonos en las profundidades de nuestro SER para iniciar la transformación que permite enfrentar miedos - Pedazos rotos. Sacarlos a la luz es desafiante e incómodo porque nos enfrentamos a heridas y vulnerabilidades; es un momento poderoso que acelera la curación y brinda oportunidades emocionales para el crecimiento y expansión. Es el inicio de un constante viaje de autodescubrimiento, cambio y transformación que lleva a comprensiones más profundas del sí mismo. Esta mayor autoconsciencia permite comprender las opciones y decisiones que debes tomar permanentemente.

Recuerda: Aprende a aceptar los ciclos naturales de tu crecimiento en la VIDA, cultiva la nueva manera de vivir, ser e interpretar el mundo, y tu vida florecerá.



@doc.angelicaonoro



Angélica Oñoro-Psicóloga



Angélica Oñoro Consuegra

CÓMO EVITAR LA MANIPULACIÓN SOCIAL Y VIVIR AUTÉNTICAMENTE

Por: Alejandro Motta – CEO Red Global de Mentores

La manipulación social, política y cultural es una realidad omnipresente que afecta a nuestra consciencia y comportamiento. A través de mi experiencia de vida, he observado cómo estos mecanismos influyen en nuestra percepción de la realidad y en nuestras acciones cotidianas.

La manipulación ocurre cuando las personas están desconectadas de su verdadero yo y operan desde el ego, fácilmente influenciado por las expectativas externas y los mandatos culturales. Esto se manifiesta en la presión por conformarse a ciertos estándares sociales de éxito, felicidad y realización personal, que son promovidos por los medios de comunicación, las redes sociales y la publicidad.



Para contrarrestar esta manipulación, he encontrado que el autoconocimiento y la práctica de la atención plena son fundamentales. La meditación, en particular, es una herramienta poderosa para cultivar el autoconocimiento y la atención plena. A través de la meditación, podemos observar nuestros pensamientos y emociones sin identificarnos con ellos, lo que nos permite reconocer cuándo estamos siendo influenciados por factores externos y elegir responder de manera más consciente.

Además, la autoindagación y la reflexión crítica son esenciales. Preguntarnos por qué creemos lo que creemos y qué influencias han moldeado nuestras percepciones, puede ayudarnos a identificar y dismantelar las formas en que hemos sido manipulados. Una educación que fomente el pensamiento crítico y la autoexploración también es crucial. Esto no solo se refiere a la educación formal, sino también a la educación continua a lo largo de la vida.

Vivir de manera auténtica implica alinearnos con nuestros valores y deseos más profundos, en lugar de conformarnos a las expectativas externas. Esto requiere valentía y una voluntad de ser diferentes o incluso de desafiar las normas sociales. La autenticidad no es solo una elección individual, sino también un acto de resistencia contra las fuerzas que buscan homogeneizar y controlar.

La lucha contra la manipulación es, en última instancia, una lucha por la libertad personal y colectiva. Al expandir nuestra consciencia y cuestionar las influencias externas, nos empoderamos y contribuimos a crear una sociedad más libre y consciente. La verdadera libertad se encuentra en la capacidad de vivir de acuerdo con nuestros propios valores y deseos, y en la contribución a una humanidad más auténtica y consciente.



CÓMO CONSERVAR TU IDENTIDAD SIN DEJARTE MANIPULAR EMOCIONALMENTE

Por: Raquel Tandi

Lo primero que debemos entender es que todos somos diferentes, todos tenemos una personalidad distinta que nos hace únicos, y nadie tiene el derecho de querer moldearnos a sus propios gustos o intereses.

Existen algunas señales de alarma que indican que podemos estar dentro de una relación con una persona manipuladora. Por ejemplo, si nos sentimos constantemente presionados a hacer o decir algo que realmente no queremos, tenemos miedo de expresar nuestra opinión por lo que vaya a pensar el otro o dejamos de hacer lo que realmente queremos sólo por querer sentir que encajamos en lo que el otro desea.

Muchas veces podemos estar siendo manipulados emocionalmente por personas que en cierta manera tienen algún tipo de autoridad sobre nosotros, por ejemplo, los jefes, los padres, hermanos mayores, pareja o incluso un/a amigo/a de hace años. Podemos identificar a estas personas cuando los sentimientos que nos invaden en su presencia son aquellos relacionados con el miedo, la culpa, la inseguridad, la vergüenza a expresar lo que verdaderamente sentimos o que notemos la sensación de pérdida de identidad.

Para impedir que nos manipulen, tenemos que escuchar a nuestras emociones y perder el miedo al enfado del otro, a ser rechazados y a no agradar a los demás.

La persona que realmente te valora y te aprecia siempre dejará que vayas tomando tus propias decisiones sin juzgarte ni menospreciarte por tus desaciertos y se alegrará por tus logros.

Hazte la siguiente pregunta:

¿Cuando complazco a alguien, lo hago por gusto o por la necesidad de sentirme aceptado y/o amado?

Muchas veces, por ser personas sumisas, no conflictivas, nos perdemos en el mar de gustos y deseos de los demás y eso no es para nada sano, ya que afecta totalmente nuestra autoestima, nuestra identidad, y muchas veces nuestros valores.

Tener paz a cualquier precio no es la solución cuando nos estamos perdiendo a nosotros mismos.

No tengas miedo a defender y honrar tu propia identidad.



Con cariño,
Raquel Tandi

**Autora, Coach de vida y Capacitadora
en Liderazgo Positivo.**



@raquel_tandi



Raquel Tandi Coaching & Desarrollo Personal

LAS PATALETAS DE MI MADRE O MADREPULACIÓN

Por: Nahil Nuñez

«Mi madre tiene una habilidad sutil para manipular a mi esposo en mi contra. Aunque él ha tardado en percibirlo, ahora está aprendiendo a defenderse a tiempo para no dejarse manipular. A pesar de los intentos de mi madre por separarnos, estamos más unidos que nunca. Cualquier acción mía es motivo de crítica, desde la comida hasta mi elección de electrodomésticos. Eso me frustra profundamente». **Mary G.**



¿Te parece conocida esta historia?

Es probable que sea la tuya o la de una persona conocida, pero estamos hablando de una tragedia, la que viven muchos hijos en su familia.

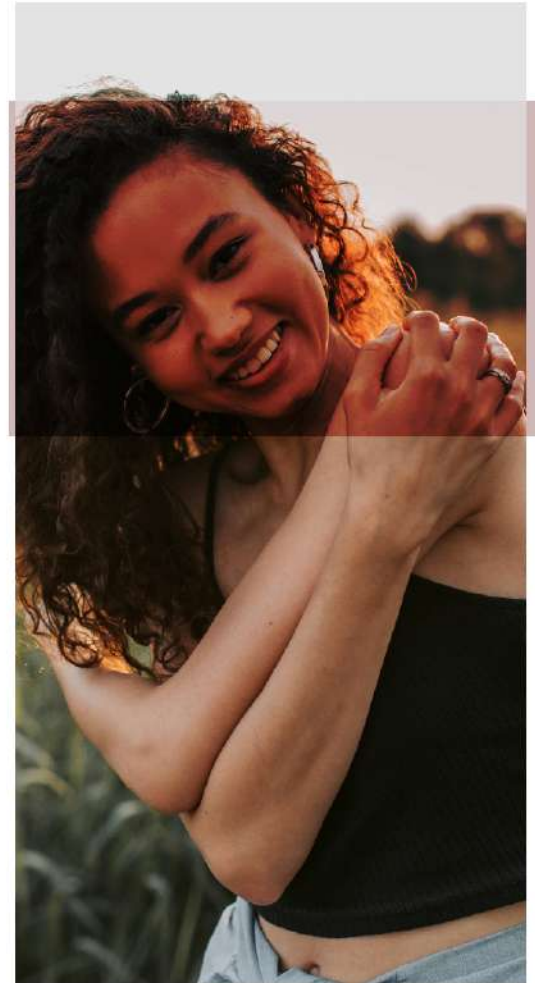
La relación entre una madre y su hijo pequeño es un lazo sagrado de apoyo incondicional. Es la madre quien brinda ayuda física, mental y emocional, guiando a su hijo hasta que este encuentre su propio camino en la vida.

Pero, el caso contrario sucede cuando escucho las historias de mis clientes, pues me encuentro sumergida en lo que podría denominarse como 'pataletas maternas'. Es un eco doloroso de heridas infantiles sin sanar de una madre que es incapaz de lidiar con su propio pasado, buscando constantemente controlar a sus hijos. Los acosa, los ataca, los menosprecia físicamente, convirtiendo su relación en un campo de batalla emocional.

Utiliza tácticas sutiles pero poderosas para manipular y dominar, convirtiendo a sus propios hijos en receptáculos de su dolor y frustración. Este comportamiento, que yo llamo «madrepulación», se manifiesta en la frialdad, los celos, las amenazas veladas y un humor sarcástico que esconde un profundo desprecio. Es un ciclo destructivo que perpetúa el sufrimiento, dejando cicatrices invisibles en el alma de los niños, aún después, en cuerpos de adultos.

Todas estas dinámicas pueden ser signo de enfermedad mental de la madre y todo tiene que ver con obtener el poder y el control.

A veces, amar a alguien supone reafirmarnos en nuestra individualidad, no en nuestra uniformidad. Cuando aceptamos la vergüenza que nuestras madres proyectan en nosotros sus hijos, a raíz de su dolor no procesado, estamos entregando nuestro poder. La forma de ayudar a nuestra madre herida no es aceptando su sufrimiento como si fuera nuestro, sino destacando su habilidad para tomar otras decisiones. No te sientas obligado a aceptar un dolor que no te pertenece.



RECUERDA:

Tú 'no' es una espada que corta lo que no es necesario, para que puedas vivir tu vida al máximo.

Nahil Nuñez

Master en Teología. Especialista en Terapia Familiar.

IAC Certified Coach. CEO de Family & Coaching Academy en USA. Escritora.



www.familyandcoaching.com



LA MANIPULACION EN LAS PAREJAS

Por: Leopi

7

Bueno, para empezar, ¿Qué es la manipulación?

Según Wikipedia, es la acción deliberada de un individuo de ejercer una toma de control del comportamiento de su pareja, utilizando para ello técnicas de persuasión o de sugestión mental, en busca de eliminar su capacidad de juzgar o de rehusar informaciones u órdenes mentales.

Todos los días los humanos buscamos formas de afectar la toma de decisiones de otras personas, incluso en pareja, con argumentos, con conversaciones, con chantajes, con mentiras, etc. No es algo nuevo, no, tampoco es necesariamente algo sano, sin embargo es parte de la historia de la humanidad desde tiempos ancestrales. Es necesario entender la diferencia entre argumentación, persuasión y manipulación.

Pero, ¿es posible que un individuo logre esto? No. Para que este fenómeno suceda, se requieren DOS individuos. Uno que tenga la habilidad y la intención necesarias para que esto pase, y el receptor de estas acciones con las condiciones correctas para ser manipulado o manipulada.



Lamentablemente es común que parejas tóxicas intenten manipular a sus respectivos para lograr que hagan algo en contra de su voluntad por diversas razones, pero una persona en una relación con alguien con estas intenciones puede ser casi inmune si reúne las siguientes características:

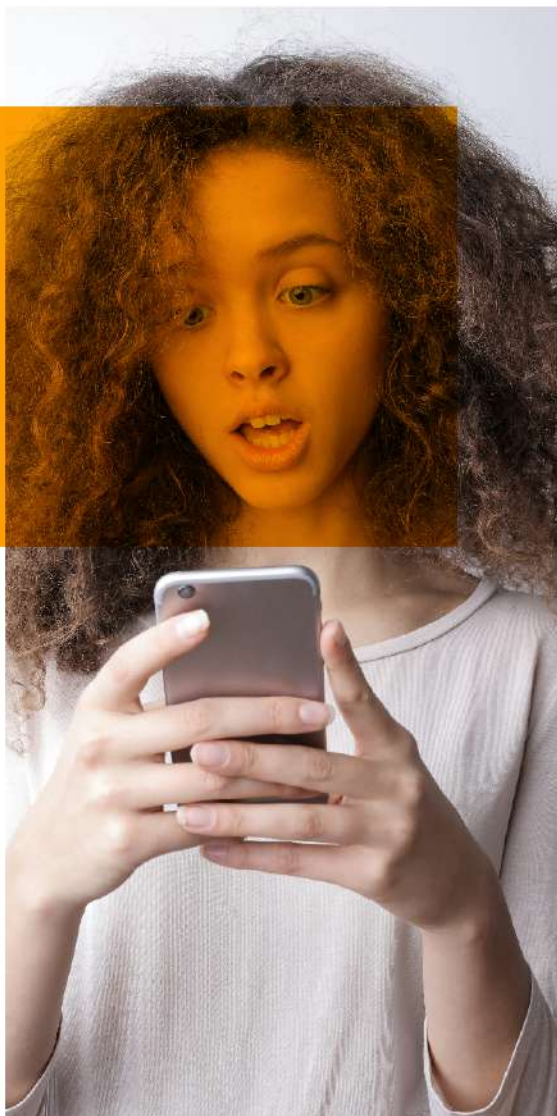
- Autoestima alta.
- Inteligencia emocional desarrollada.
- Entendimiento del tema.
- Capacidad de argumentación.
- Egoísmo sano.
- Punto de vista objetivo.
- Capacidad de análisis y comparación.
- Toma terapia.

Si se detecta que la pareja de uno está intentando manipular, es momento de sentarse a analizar opciones, tomar terapia, poner límites y tomar decisiones fuertes que dependerán de cada persona y del caso en particular. Si es uno el que está intentándolo, es momento de darse cuenta de que probablemente la persona con la que estamos no es la persona con la que realmente queremos estar, y por consecuencia se está recurriendo a medidas tóxicas y extremas para lograr objetivos.

Si te das cuenta que estás en alguno de los dos roles, no dudes en pedir ayuda profesional porque a mediano y a largo plazo esta situación se volverá insostenible y destruirá la relación de pareja.

¿ESTAMOS INFLUENCIADOS...?

Por: Mónica Finol



Vivimos en un mundo muy rápido, en una sociedad que avanza digitalmente, y en donde hablar de redes sociales es importante y constituye una herramienta fundamental para el mundo de la comunicación e información, sin embargo, estoy completamente convencida que esto contribuye con la aparición de un caldo de cultivo para la manipulación. Cuando hablamos de manipulación es importante saber que esta misma se refiere a la manera de influir en las opiniones, comportamientos, decisiones y percepciones de las personas.

Algunas estrategias que podemos ver frecuentemente en redes, es el uso de filtros e información que vemos; cada vez queremos ser más perfectos, más parecidos a los cánones de belleza que nos imponen muchos anuncios de publicidad, sin embargo, es importante crear una línea que separe la realidad con la creación de ese contenido. Como bien sabemos, se conoce como: 'Astroturfing', una estrategia publicitaria en redes sociales, la cual se basa en promover una visión paralela a la realidad.

Este término tiene su origen en una empresa norteamericana proveedora de césped artificial llamada Astroturf, que pretende imitar al real, pero nunca lo logrará al 100%. Algo muy parecido ocurre con la información, aunque parezca real a lo lejos, cuando lo ves de cerca te das cuenta de que no lo es. Es fundamental educar al público sobre los riesgos de la manipulación en RRSS.

¿Qué debemos hacer o saber de las redes sociales?

Las redes sociales no son como tal ni buenas ni malas, en mi opinión se trata de cómo aprender a utilizarlas.

No podemos dejar de lado el avance que las redes están tomando, pero lo más importante es preparar a las futuras generaciones a cómo enfrentarse y cómo llevar las redes, se trata de dar un paso adelante porque la realidad no la podemos evitar. Es importante la comunicación que tengan los padres con sus hijos sobre la interacción online. No podemos olvidar que los espacios digitales pueden ser un entorno beneficioso, pero debemos enseñarles sobre la privacidad, la seguridad y la importancia de pensar con más raciocinio de lo que encuentran en línea.

LA MANIPULACIÓN EMOCIONAL

UN CONTROL INSIDIOSO QUE DEVASTA LA SALUD MENTAL

Por: Laura Graterol

La manipulación emocional es una forma insidiosa de control interpersonal que tiene efectos devastadores en la salud mental, se define como la habilidad de persuadir a otra persona con fines de lograr un efecto deseado, los motivos detrás de la manipulación varían, a menudo son un deseo de poder, control y atención por parte del manipulador; existen patrones psicológicos con mayor predisposición a conductas de manipulación, así se describen, personas con trastorno narcisista, antisocial, egocentrismo y baja autoestima.

Resumiendo las conductas del manipulador y sus consecuencias.

MANIPULADOR

- 1 Presenta poca empatía por otras personas.
- 2 Tiende a decir comentarios pasivo-agresivos provocando culpa en sus víctimas.
- 3 Mantiene una actitud condescendiente, como una amabilidad forzada.
- 4 Egocentrista, con conductas de superioridad.
- 5 Minimizan emociones de quienes rodean a la víctima.

EL EFECTO A LARGO PLAZO PROVOCA:

- 1 Aislamiento social.
- 2 Trastornos de adaptación.
- 3 Baja autoestima.
- 4 Ansiedad.
- 5 Miedo al abandono.

Los impactos de la manipulación emocional en la psicología humana son significativos y perdurables, induciendo sentimientos de desesperanza o desamparo y percibiendo una falta de control sobre su propia existencia. Es importante mencionar el fenómeno del gaslighting, una forma extrema de manipulación emocional que implica distorsionar la realidad de la víctima, haciéndola dudar de su percepción y cordura. Aunque puede parecer una estrategia efectiva para controlar a los demás, genera dependencia del control y adicción emocional.

Para combatir la manipulación emocional se recomienda.

Distancia psicológica, no sedas a la presión emocional, conoce y respeta tus límites afectivos.

Emplea conductas asertivas, aprende a decir no, expresa de forma directa y empática tu criterio.

Autocontrol, no te dejes influir por la emoción del momento o la dependencia.

Mejora tus relaciones interpersonales, rodéate de personas positivas que sean tu 'red de apoyo emocional'.

Si sientes que estás siendo manipulado, busca ayuda psicológica profesional, una opinión externa puede cambiar tu perspectiva.

Dr. José David Gonzaga Muñoz
Residente de psiquiatría

Dra. Laura Graterol Ramírez
Residente de medicina familiar y comunitaria

Referencias:

El Prado Psicólogos [Internet]. [citado 2 de junio de 2024]. Manipulación psicológica o mental: combate al manipulador emocional.
Ribeiro S. Manipulación Emocional: Efectos Profundos en la Salud Mental [Internet]. Sandra Ribeiro. 2023 [citado 2 de junio de 2024]. Disponible en: <https://sandraribeiro.es/manipulacion-emocional-efectos-profundos-en-la-salud-mental/>



lauragraterol@gmail.com



Tú Revista

EVOLUCIONANDO PARA EL ÉXITO

¡Anúnciate
con nosotros!

Lleva tu empresa al Éxito, disfrutando de grandes beneficios al ser parte de nuestros anunciantes: difusión exponencial, relaciones públicas a nivel mundial dentro de comunidades de profesionales reconocidos en todas las áreas y muchos más.*

Sé bienvenido a la experiencia innovadora de, Evolucionando para el Éxito, tu revista.



CONFRONTANDO LA MANIPULACIÓN EN EL LIDERAZGO: Señales y Soluciones

Inspirado en el libro llamado ¿Sabes Cómo Votas? Entre la Persuasión y la Manipulación, de Ángela Kohler.

El liderazgo efectivo es el pilar fundamental de cualquier organización exitosa.

Sin embargo, cuando se entrelazan la manipulación y la coerción, los resultados son devastadores, llevando a un ambiente laboral tóxico y a decisiones que no representan el mejor interés de la organización o sus colaboradores.

En mi libro, exploro cómo las sutilezas entre liderar y manipular tienen un impacto profundo tanto en la política como en los negocios. Identificar las tácticas manipulativas y saber cómo manejarlas es crucial para fomentar un entorno de trabajo saludable y ético.

SEÑALES DE ALERTA DE MANIPULACIÓN EN EL LIDERAZGO

PROMESAS EXAGERADAS:

Líderes que constantemente prometen más de lo que pueden entregar, apelando a las emociones en lugar de la razón.

CONTROL DE LA INFORMACIÓN:

Ocultar o manipular información para dirigir decisiones es una táctica común de líderes manipuladores.

TÁCTICAS DE CULPA Y MIEDO:

El uso de la culpa o el miedo para influir o controlar decisiones es una bandera roja clara de manipulación.

Estrategias Efectivas Contra la Manipulación

QUÉ HACER:

Cultivar la Transparencia: Asegurar que todos en la organización tengan acceso a información completa y precisa.

Promover la Educación Ética: Ofrecer formación sobre ética y liderazgo para empoderar a colaboradores y líderes.

Validar el Disenso: Crear un ambiente donde se valore la diversidad de opiniones y se fomente el debate saludable.

QUÉ EVITAR:

Desestimar Preocupaciones: Ignorar las preocupaciones del equipo sobre prácticas manipulativas aumenta el problema.

Justificar Métodos Éticamente Dudosos: Avarar prácticas que son cuestionables desde el punto de vista ético solo porque han sido efectivas en el pasado.

Perpetuar la Cultura del Miedo: Mantener una cultura que penalice la expresión honesta o que fomente el cumplimiento sin cuestionamientos.

Este enfoque en la prevención y manejo de la manipulación además de fortalecer la integridad de una organización, también apoya el desarrollo de líderes verdaderamente inspiradores y responsables.

Como autora y experta en el comportamiento humano, animo a todos los líderes a reflexionar sobre sus prácticas y buscar siempre el bienestar colectivo sobre intereses personales o inmediatos.

Este libro está disponible en Amazon.



@angela.mentora



@angela.mentora

Ángela Kohler

LA MANIPULACIÓN POLÍTICA

Por: Noeliz de Jesús



Manipulación es la tendencia a controlar personas o circunstancias, interferir en comportamientos utilizando métodos indirectos, engañosos o persuasivos para lograr un fin determinado.

En todos los niveles políticos existe, pero para que tenga éxito debe encontrar una sociedad vulnerable e indiferente a temas políticos, con nivel educativo que coarta el pensamiento crítico. Se puede dar de diferentes maneras; sus protagonistas buscan similitudes con la población, tienen que convencer sobre sus intenciones, basadas en el bienestar común, tratando de mostrar orígenes y pensamientos similares al grupo objetivo, dejando claro que no están en búsqueda de recompensas materiales, sino que su sacrificio está basado únicamente en bienestar colectivo.

En el proceso se puede abarcar hasta el vestuario que se recomienda al candidato/a, dependiendo del grupo objetivo; el político/a debe proyectar cercanía a la gente, utilizando elementos que lo homologuen con ellos.

Esto es una estrategia común en política, pero no deja ser manipulación cuando se hace con el único objetivo de lograr empatía y ganar seguidores.

Otro aspecto es la manipulación a través de la victimización, donde se suele usar una línea discursiva acusando al contrario de persecución personal, empleando recursos generalmente oficiales, enunciando que el adversario no desea el avance y progreso del pueblo, y que la lucha de la supuesta víctima en favor de estos intereses es boicoteada por grupos indolentes; esto incluye, apelar a la religión para magnificar la victimización que pretende vender en favor suyo. Es muy común que se utilice el malestar social para potenciar debilidades de sus adversarios, resaltando promesas no cumplidas y desarrollar una discursiva de compromisos falsos para solucionarlo todo.

La realidad global hiper-conectada en que vivimos, pone al alcance del manipulador, recursos como bots a través de las plataformas digitales, para hacer virales sus temas de interés y colocar en *trending topics* su candidato. Las encuestas son otra fuente, ya que generan percepción de tendencias que afectan la cultura de votar por quien gana en estas, entonces, con resultados manipulados se podría generar percepción positiva o negativa dependiendo del objetivo.

Es importante reconocer las firmas encuestadoras con mayor credibilidad para reducir las posibilidades de manipulación. Cabe resaltar que en una sociedad donde existe pensamiento crítico y una población empoderada respecto a temas de interés colectivo, la manipulación cae en saco roto y puede terminar convirtiéndose en un boomerang para los intereses del manipulador.



LA MANIPULACIÓN EN LOS MEDIOS

13

Por: Genny Barragan

La palabra 'manipulación' proviene del latín 'manipulus', 'manus' que significa «mano», y 'plere', que significa «llenar», es, «puñado» de cosas que se pueden tomar con la mano. Describe la acción y efecto de controlar, refiriéndose al manejo hábil de objetos o personas con un beneficio propio. Su connotación negativa es influenciar engañosamente a personas tras un objetivo específico. Dentro de éste campo tenemos algunas herramientas que veremos brevemente.

La Publicidad Persuasiva, son técnicas que influyen en la decisión de compra, anuncios diseñados cuidadosamente para crear emociones, necesidades y posicionar productos o servicios usando elementos esenciales de captación de atención como: Apelar a las Emociones, Crear Sentido de Urgencia y Escasez, Utilizar Pruebas Sociales. Para ello el Marketing usa varias estrategias, veamos cuales:



Percepción: Selecciona información, bien o mal, pero que hablen, enfócate en que sea positivo.

Atractivo Visual: Eleva tu imagen, usa piezas audiovisuales, alinea la estética a tu identidad, sé coherente con tu marca.

Revisión de Contenidos: Seleccionar lo relevante, con calidad para tu nicho.

Efecto de Repetición: Crea familiaridad, influye en las preferencias.

El efecto de exposición: Un fenómeno psicológico de ubicación de marca, física o digital.

Figuras Públicas: Respalda el producto y se asocia con el aumento de confianza del consumidor.

Conexión y Credibilidad: Las celebridades e influencers, tienen comunidad y alcance masivo, despiertan simpatía al público con decisión de compra.

Alineación de Valores: Comparte los valores, fortalece y crea una conexión auténtica, si es de enfoque social o ambiental, la figura pública actúa como portavoz.

Autenticidad y Coherencia: Evita que la colaboración sea forzada o falsa y alinea la marca al éxito.

El storytelling capta y mantiene la atención del público. Saber conectar a través de historias significativas, motivadoras, -Yo también puedo-.

Construcción de una Conexión Emocional: genera empatía y una relación profunda.

Diferenciación de la Marca: Cuenta historias únicas y diferencia la marca, destacando lo que vendes y lo que representas.

Contenido Atractivo y Compartible: Historias atractivas son más compartidas en redes sociales. El alcance es orgánico, atrae nuevos consumidores por recomendación.

Crear encuestas y cuestionarios, hace que el público se sientan parte de la historia. Utiliza ética y transparentes estrategias de conexión.

Dato curioso: los micro influencers son un target group menor que una celebridad, entre 1,000 y 100,000 seguidores, cumplen su rol de marketing de Autenticidad y Conexión Personal, alto consumo con costos más accesibles.

Segmentación: Por áreas de interés, como moda, belleza, tecnología o viajes.

Altas Tasas de Compromiso: (engagement), los resultados de las Campañas Dirigidas y Personalizadas demuestran que son más que seguidores, compradores.

Genny Barragan
Ceo Founder/ Periodista
Productora audiovisual



@dealmagazineusa

www.dealmagazineusa.com

EL RIESGO OCULTO DE LAS PLATAFORMAS TECNOLÓGICAS

Por: Sara Ibañez



Las redes sociales han revolucionado nuestra manera de comunicarnos y consumir información, pero también han abierto la puerta a una manipulación masiva. Estas plataformas tecnológicas, diseñadas para captar y retener nuestra atención, utilizan algoritmos que priorizan contenido emocionalmente atractivo, incentivando la viralidad de noticias falsas y desinformación. Sin embargo, el riesgo aumenta cuando organizaciones o gobiernos emplean estas herramientas para manipular a las personas con multas específicas, como la desestabilización de sociedades y gobiernos.

Las plataformas tecnológicas como, Facebook, Twitter y YouTube, no son meros intermediarios pasivos de información, sus algoritmos están diseñados para maximizar el tiempo que los usuarios pasan en ellas, mostrando contenido que provoca fuertes reacciones emocionales.

Este diseño tiene un impacto significativo en la difusión de noticias falsas que suelen ser más llamativas, y por ende, se comparten más rápidamente que las noticias verificadas.

La manipulación en redes sociales se manifiesta de varias formas. Según el informe de la UNESCO, las técnicas de desinformación incluyen la creación de noticias falsas, la distorsión de hechos, el uso de memes y otros contenidos virales para influir en la opinión pública. Estas estrategias buscan engañar a los individuos y polarizar a la sociedad sembrando desconfianza en las instituciones democráticas.

Impacto en la Sociedad

El impacto de esta manipulación es profundo, socava la confianza en los medios de comunicación y en las noticias veraces, fundamentales para una democracia saludable. Además, la desinformación puede influir en elecciones y decisiones políticas, favoreciendo a ciertos actores. Esto se ha visto en casos donde países han utilizado campañas de desinformación para desestabilizar a gobiernos enemigos, aprovechando la capacidad de las redes sociales para amplificar mensajes divisivos y crear confusión.

Identificación y Prevención

Es crucial aprender a identificar cuándo estamos siendo manipulados en redes sociales.

Aquí algunos consejos:

Verificar Fuentes: Revisar la fuente de la información. Los sitios de noticias reconocidos y oficiales son más confiables.

Contrastar Información: Comparar la noticia con otras fuentes para ver si se reporta de manera similar.

Analizar el Contenido: Los titulares sensacionalistas y el contenido emocionalmente cargado suelen ser indicativos de manipulación.

Educación Mediática: Informarse sobre cómo funcionan los algoritmos y las técnicas de desinformación puede ayudar a reconocer estas tácticas.

La manipulación en RRSS es una amenaza real que requiere nuestra atención y acción. Te invitamos a seguir estas indicaciones y ser muy cuidadoso del contenido que consumes.



IDEAS QUE PUEDEN CAMBIAR AL MUNDO

Por: Carbery Mitchell

«La Dra. Carbery Mitchell, Presidente del WEF, República Dominicana y de las Organizaciones Met2Het2 International y NetConnection Woman, destaca como panelista líder online en el IV Congreso Mundial de Mujeres Líderes, abordando el tema, 'Poder y Liderazgo en las Organizaciones'.»



Como panelista líder en el tema del poder y liderazgo en las organizaciones, la experiencia ha sido retadora y estimulante al abordar un tema tan crucial, he tenido la oportunidad de participar junto a mis compañeras, la Lic. Patricia Sánchez, desde Panamá y la Formadora, Liliana Miranda, desde Colombia, conocimientos y experiencias ante un público diverso y ávido de aprender.

En las intervenciones, tuve la oportunidad de discutir la importancia del poder en las organizaciones y cómo este puede ser utilizado de manera positiva para influir en los demás y lograr objetivos comunes. Se destacó la necesidad de un liderazgo efectivo que inspire y motive a los miembros de cada organización a alcanzar su máximo potencial.

Además, en el marco del debate, abordamos los diferentes estilos de liderazgo y cómo cada uno puede ser aplicado según la situación y necesidades, enfatizando la importancia de la empatía, la comunicación efectiva y la capacidad de tomar decisiones difíciles en el ejercicio profesional.

El abordaje de la ética fue un tópico de importancia, ya que, el actuar con integridad y respeto hacia los demás, en todo momento, son una base sólida en el crecimiento institucional, resaltando la necesidad de crear ambientes de trabajo inclusivo y colaborativo, donde se fomente la diversidad de opiniones y se promueva la igualdad de oportunidades para todos los miembros.

La comunicación de ideas y el compartir con el gran público asistente al Congreso, se convirtió en una gratificante y enriquecedora experiencia que me ha permitido aprender y contribuir al desarrollo de líderes más efectivos y empoderados. Agradezco a la Dra. Roselin Cabrales, por la invitación a formar parte de este magno evento, que se celebra cada año, en los formatos presencial y virtual, dentro del Campus de la prestigiosa Universidad de Harvard, con un impacto social de alto nivel.

Carbery Mitchell
**Presidente del WEF República Dominicana
 y de las Organizaciones Met2Het2 International
 y NetConnection Woman**



@carberymitchell
@met2het2international



LIDERAZGO FEMENINO EN HARVARD

Por: Evolucionando para el Éxito

Por segundo año consecutivo, la exitosa empresaria y presentadora de televisión, Paola Vivas, llevó la conducción y presentación del IV Congreso Mundial de Mujeres Líderes 2024 en la prestigiosa Universidad de Harvard.



Para Paola Vivas, el mundo tal como lo conocemos hoy no sería posible sin el liderazgo femenino.

«Estamos viendo como cada día ganan visibilidad mentes brillantes femeninas en diferentes ámbitos: liderando grandes empresas, puestos políticos, activismo social, ciencia, tecnología, entre otros.»

Con su conferencia, “La comunicación asertiva, la clave del éxito empresarial”, señaló que: «La falta de comunicación en las empresas destroza la productividad de las mismas, y que como empresarios, es urgente trabajar este mal que aqueja a cientos de empresas a nivel mundial, cuyas pérdidas económicas son abrumadoras.»

En este marco, Paola, empresaria ecuatoriana radicada en los Estados Unidos, nos comparte con profunda alegría y gratitud haber sido homenajeada con el reconocimiento, “La Flor del Loto”, por parte de la Dra. Roselin Cabrales, un momento muy significativo que reconoce su brillante trayectoria, labor y contribución por más de 20 años en el mundo de los medios de comunicación, siendo su principal objetivo, ayudar y servir a la población mundial.

El IV Congreso Mundial de Mujeres Líderes, organizado por la PhD. Roselin Cabrales, y la escuela de negocios, EntreLíderes Business Strategy School, reunió a más de 40 mujeres hispanas quienes compartieron sus conferencias magistrales en temas de negocios, emprendimientos y liderazgo, con principal atención a los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible y La Agenda 2030 de las Naciones Unidas.

El Congreso fue posible gracias a la participación y al apoyo de nuestro patrocinador oficial, CURIMAN BROKERS GROUP, y su fundador, Martín Curiman, y a nuestros importantes patrocinadores, HINES LOW FIRM y CHN RED DE NEGOCIOS, gracias por hacer que este evento sea verdaderamente especial.

Finalmente, la famosa presentadora anunció con mucho entusiasmo que el próximo 16 de agosto se llevará a cabo el lanzamiento oficial del Libro: "Mujeres creando, impulsando y reinventando el mundo de los negocios", en el mismo recinto universitario. Por otra parte, también nos dio a conocer que la Dra. Cabrales volverá a reunir a grandes líderes del mundo el próximo 24 y 25 de abril del 2025, en el V Congreso Mundial de Mujeres Líderes, a celebrarse en la Universidad de Harvard.

Agradecemos a los conferencistas presenciales:

- Vero Ríos.
- Martha Hernández.
- Concepción Valadez.
- Andrea Gabriela Yépez.
- Claudia Patricia Eusse.
- Sajidxa Mariño.
- Cleo Venegas.
- Giancarla Marisio.
- Olga Zueva.
- Laura Bonilla.
- Yamy Pérez.
- Yanery Villegas.
- Luisana Soto.
- María Fernanda González.
- María Alejandra Bastidas.
- Bautista Midgladis.
- María Victoria Valencia.
- Gaby Bravo.
- Adriana Zambrano.
- Claudia Cifuentes.
- Josneide Carvalho Nascimento.
- Evelyn Tucci.
- Isabel Cisneros.
- Anaís Bermúdez.
- María Camila Lancheros.
- Juliana González.
- Estefany Roldán.
- Marzelayde Medina.
- Paula Pérez.
- Sara Ibáñez.
- Amalia Díaz Enríquez.
- Andrea Vergara.
- Marianna Agudello.
- Clarice Farina.
- Paola Vivas.
- Karina García.
- Gina Molinares.
- Yuliana Palacio.
- Carla Young.
- Carolina García.
- Gabriela García.



Asimismo contamos con la presencia de seis distinguidos caballeros conferencistas, Martín Curiman, Matthew Hines, Anotnio Porcelli Piussi, Javier Jaimes, Pedro de la Torre y Gustavo Navarro.

IV CONGRESO MUNDIAL DE MUJERES LÍDERES 2024

Por: Evolucionando para el Éxito



Liderado por la PhD. Roselin Cabrales, este magno evento se llevó a cabo el pasado 20 y 21 de junio en la Majestuosa Universidad de Harvard. Cuarenta Mujeres Líderes de Hispanoamérica se dieron cita para compartir sus conocimientos en temas de negocios, empoderamiento y liderazgo con especial enfoque en los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y La Agenda 2030 de las Naciones Unidas (ONU)

La PhD. Cabrales, destacó la importancia de este evento

«Sabemos que los desafíos que tienen las mujeres son múltiples, diversos e inmensos, pero juntas somos más poderosas y, por fin, son importantes este tipo de eventos de escala internacional con un alto estándar académico.»

Para Roselin, organizadora del evento, el encuentro de líderes ha significado: «El esfuerzo de muchas voluntades, la suma de personas que quisieron generar un espacio donde las mujeres de negocios nos sintamos cómodas para poder disertar puntos que nos van a ayudar a llenar los espacios que deben ser llenados por el liderazgo femenino, escuchamos el llamado, un grupo de personas, un grupo de mujeres y siete hombres cuyo objetivo era empoderar esas herramientas. Y lo lograremos.» También señaló que la presencia del masculino «hace que nosotras podamos tener más confianza y libertad para poder hablar de temas que son muy sensibles. Pero cuando estamos juntas podemos mostrar nuestras costuras y sensibilidades, sin temor a ser juzgadas.»

Cabrales y su equipo de, EntreLíderes, están muy orgullosos del camino que han recorrido, ya son 4 años haciendo posible este evento de tan alto nivel, contando con más profesionales que se unen para hacer del sueño una realidad tangible y a la disposición de todos los profesionales del mundo que buscan liderar los procesos de cambio y transformación, anhelando compartir su mensaje con todo aquel que busca su evolución.

Este evento catalogado como uno de los más disruptivos, innovadores y único en su estilo, continúa dejando importantes legados.

En el marco del IV Congreso Mundial de Mujeres Líderes se dio a conocer un detalle muy especial, el pre lanzamiento del volumen I de la serie de libros:

“Mujeres creando, impulsando y reinventando el mundo de los negocios”, cuyo lanzamiento oficial será el 16 de agosto de 2024 en la misma Universidad de Harvard.

Roselin Cabrales finalizó con gran satisfacción añadiendo, «Si lo creemos, lo creamos», asegurando ser una mujer que cree en el infinito poder que tenemos nosotras, las mujeres.



Ph. D

ROSELIN
CABRALES

CEO **EntreLíderes**

IV CONGRESO MUNDIAL
DE MUJERES
LÍDERES 2024



@entrelideres
@congresomujereslideres
@roselincabralles



www.entrelideres.org
www.congresomujereslideres

COLABORADORES EDICIÓN
AGOSTO - SEPTIEMBRE



Angélica Oñoro, Alejandro Motta, Raquel Tandi, Nahil Nuñez, Leopi,
Mónica Finol, Laura Graterol, Ángela Kholer, Noeliz de Jesús, Genny Barragan,
Sara Ibañez, Carbery Mitchell.

AUSPICIAN:



Follow us on

Instagram

facebook

You Tube

@evolucionandoparaelexito.com



Tú Revista
**EVOLUCIONANDO
PARA EL ÉXITO**

Arturo Villegas
HAPPINESS DEVELOPER