

Tú Revista

EVOLUCIONANDO

PARA EL ÉXITO

EDICIÓN 11 ABRIL - MAYO 2022



**Tina
White**

&

**Laura
Castorani**

[@evolucionandoparaelexito.com](https://www.evolucionandoparaelexito.com)

CONTENIDO

- 2** HABLEMOS DE AMOR.
Por: Evolucionando para el éxito
- 3** CONOCIENDO A SUS AGENTES DE BIENES RAÍCES EN ¡LA FLORIDA!
Por: Laura Castorani y Tina White
- 4** EN NUESTRAS DECISIONES ESTÁ EL CAMINO.
Por: Carlos González
- 5** HAY MAGIA EN LAS PALABRAS.
Por: Ada Luz Márquez
- 6** PARA TI.
Por: Laura Berrios
- 7** SUICIDIO: EL PUNTO CULMINANTE DE LA DEPRESIÓN.
Por: Dra. Lydia Boschetti
- 8** EL PROPÓSITO DE VIDA: UN CAMINO HACIA LA FELICIDAD.
Por: Humberto Rueda Armella
- 9** El Ceviche, un rey sobre la mesa
Por: Oscar Escudero para Evolucionando para el éxito
- 10** OSTEOPOROSIS, EPIDEMIA DEL SIGLO XXI.
Por: Dra. Laura Graterol
- 11** TENDENCIAS, NUESTRO CABELLO EN EL 2022.
Por: Jimmy Gómez
- 12** ANUNCIOS.
Por: Evolucionando para el éxito

*Los conceptos vertidos en los artículos son de exclusiva responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de los editores de la revista.



CONOCIENDO A SUS AGENTES DE BIENES RAÍCES EN **¡La Florida!**

Por: Laura Castorani y Tina White

Laura y Tina, mujeres emprendedoras que hacen la diferencia en el sector inmobiliario en La Florida, ayudando a familias hispanas que necesitan una mano de confianza para superar las barreras del idioma y culturales, para tener un hogar y asesorar a inversionistas internacionales. Están involucrándose ampliamente en asociaciones con la misión de apoyar a todos los que necesitan ayuda y lograr una vida mejor, Laura Castorani es una mujer energética, nacida en Venezuela y con ascendencia italiana, habla inglés, español e italiano. Su trabajo siempre se ha basado en valores sólidos: Respeto, trabajo en equipo, integridad, pasión y excelencia. Ha sido empresaria y dueña de negocios en el área de los bienes raíces en los Estados Unidos. Actualmente es parte de la “Junta Directiva de NAHREP Capitulo Tampa” (Asociación Nacional de Profesionales Hispanos en Bienes Raíces) y presentadora de un programa de radio FM en la Bahía de Tampa Bay con su compañera de trabajo, Tina White, dedicadas a educar a las comunidades en todo lo relacionado con Bienes Raíces y completamente en Español.

Tina White, se gradúa en el área de Mercadeo en la Universidad Internacional Texas A&M en Laredo Texas y posteriormente obtuvo una Maestría en Negocios Internacionales. Empresaria, con 20 años de experiencia en ventas, trabajó en México como vicepresidenta de una compañía desarrollando habilidades en el área de ventas, manejando cifras en ventas de más de 20 millones de dólares por año. Se muda a Florida en el 2018 con su esposo y tres hijos incursionando en otro desafío profesional que la llevó a obtener su licencia de bienes raíces.

Cuentan con un amplio número de certificaciones y designaciones que le permiten brindar un servicio de alto nivel.

Pricing Strategy Advisor. Short Sale and Foreclosure Resource Certified Real Estate Negotiation Expert. BHHS New home construction Specialist. GRI - Graduate REALTORS® Institute.

Laura y Tina, están ubicadas en la gran Bahía de Tampa. Trabajan como agentes de bienes raíces con licencia en el estado de Florida, afiliadas a Berkshire Hathaway HomeServices Florida Properties Group y forman parte del The Roman Group, uno de los 4 equipos de la empresa en alcanzar el Nivel Diamante del Círculo del Presidente, el nivel más alto que se puede lograr, posicionándose en el Top 1/2 del Top 1% a NIVEL NACIONAL.



Laura Castorani Ph. (813) 541-3351 lcatorani@yahoo.com
<https://lcatorani.bhhsfloridaproperties.com>

Tina White Ph. (956)337-7160 TinaSellsTampa@gmail.com
<https://twhite.bhhsfloridaproperties.com>

Berkshire Hathaway Homeservices Florida Properties Group Licenciadas en la Florida. Se habla Español, Inglés e Italiano.

*BHHS New home construction specialists

*Short-sale and Foreclosure Certified

*Real Estate Negotiation Expert (RENE)



Por: Carlos González



EN NUESTRAS DECISIONES ESTÁ **EL CAMINO**

Actualmente nos encontramos en un mundo en el que la incertidumbre y la complejidad aumentan cada vez, esto por momentos nos desconcierta y parece que las circunstancias desfavorables nos impiden lograr aquello que pretendemos, ya sea el éxito de un emprendimiento o empresa o el bienestar para nuestra vida.

Es importante señalar que **culpar a las circunstancias es muy fácil pero de nada sirve más que para colocarnos en una posición de víctima y para mostrar nuestra impotencia.** Lo contrario es reconocer que no podemos controlar las circunstancias pero sí podemos decidir qué hacer ante ellas, esto nos saca del victimismo y nos pone en papel de protagonistas, dejando atrás aquella impotencia para identificar que en nuestras decisiones se encuentra el poder de generar un futuro por elección.

No podemos predecir ni controlar el futuro, pero sí podemos crearlo y aun si no somos conscientes de ello, lo estamos creando con cada decisión que tomamos en nuestro presente, lo creamos con nuestras atenciones y desatenciones, lo creamos con nuestras acciones e inacciones. Hoy más

que nunca necesitamos darnos cuenta de que **nuestras decisiones generan un futuro** y que este es nuestro mayor poder.

En nuestras decisiones está el camino para lograr aquello que pretendemos. **No existe una receta para el éxito pero si existe una manera de Ser y de Hacer para llegar a este.**

Que tus decisiones sean impulsadas por un propósito que te motive, para ello pregúntate: ¿Para qué haces lo que haces? Además, si vas a hacer algo, hazlo con pasión ya que sin emoción no hay acción.

Durante el camino, no te ciegues, solemos aferrarnos a nuestros puntos de vista como si solo existiera una única posibilidad. Mantén la mente abierta y mira con perspectiva.

Y por último, ten en cuenta que a mitad del camino todo puede parecer un fracaso, isigue adelante y persevera!

Propósito + Pasión + Perspectiva + Perseverancia. Este es el camino para lograr aquello que pretendes y para tener éxito. **No depende de las circunstancias sino de lo que decides hacer frente a ellas. La decisión es tuya y es ahora.**

HAY MAGIA EN LAS PALABRAS

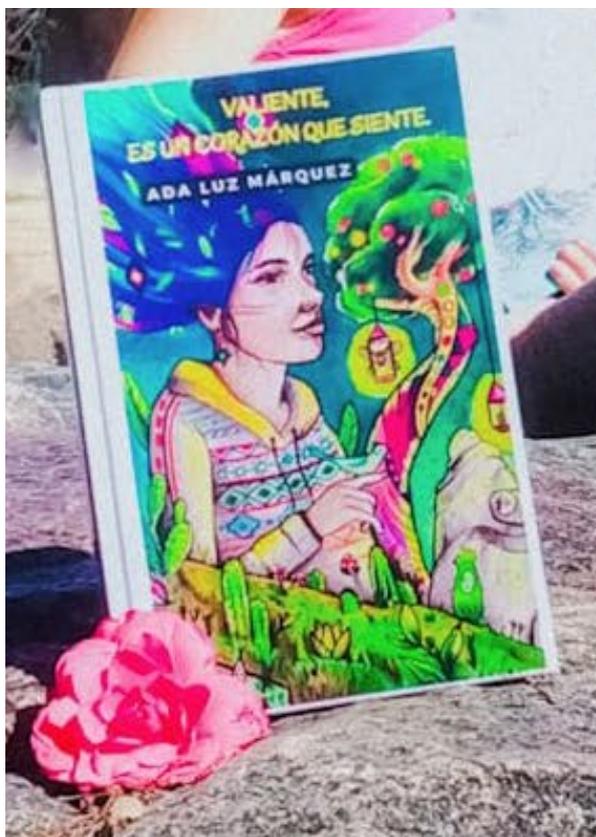
Por: Ada Luz Márquez



Hay magia en las palabras. Mujer Medicina, Mujer Puento al servicio de la Madre Tierra y de la familia Humanidad, comunicadora nata. Poeta sin remedio (y sin querer tenerlo), cantautora, alquimista, curandera del sonido y la palabra, escritora y editora independiente con 4 libros autoeditados y publicados hasta el momento "UTOPOesÍAS", "Susurros de la tierra" y "PoeMagia" y el último libro "Valiente, es un corazón que siente", que acaba de nacer este mes de Febrero de 2022.

Ada Luz ha convivido diversas experiencias junto a Culturas ancestrales como la Comunidad Qéro Inka (Perú) y Comunidades de sabiduría Maya y Tolteka en México, de los que ha aprendido muchas disciplinas y prácticas sonoras ancestrales. Fundadora en enero de 2017 y formadora inicial de la Escuela «Hijas de la Tierra», con Sede actual también en Italia.

Educadora por vocación con estudios universitarios de Pedagogía, Psicología, apoyo personal y más, ha creado y participado en numerosos proyectos educativos en diferentes ámbitos y asociaciones (niños, personas en riesgo de exclusión social, personas con necesidades especiales, autismo, ancianos, mujeres, violencia de género, jóvenes) con la intención de educar, sensibilizar y embellecer el mundo. En sus libros, conciertos y recitales es la voz que va pasando a través del tejido para que pueda florecer la semilla, no desde la tierra, sino desde el alma. Utiliza como fórmula alquímica de la expansión de la voz y florecimiento del alma, la Poesía («o más bien ella me utiliza a mí, yo sólo soy un transporte»), la música, la música atávica con instrumentos musicales de diferentes países y sabiduría de la Naturaleza para acompañar a cada Ser a un viaje hacia lo mejor de sí mismo. Su cuarto libro "Valiente, es un corazón que siente" contiene ilustraciones que le han brindado artistas de todo el mundo su comunidad en Facebook con más de 132 mil seguidores en su Fanpage. Este libro es un canto poético a la Transformación, un grito de Resiliencia, un susurro de Paz interna. Dirigido a corazones valientes que se atreven a sentir, verso a verso y silencio a silencio todo lo que late en nuestro bosque milenario, para así darnos la mano más allá de las palabras y caminar el sendero de la Palabra Medicina, la que se alquimiza en el alma y madura los frutos, entierra lo inerte y celebra la eclosión de la semilla.



Ada Luz Márquez. Valiente, es un corazón que siente.
MULTILINK Y REDES SOCIALES:
<https://linktr.ee/adaluz> 

PARA TI

Por: Laura Berrios



Hermosa, magnificente, divina mujer madre: La vida tendrá dificultades, dolor, desaciertos, pobreza, enfermedad, duelo, es inevitable, más, con tu inteligencia y aprendizaje, Tú eres el Ser Humano más Resiliente de la humanidad. ¿Por qué lo menciono? Porque lo que no se dice, no se evidencia, reconoce y valora.

El poder se genera desde la aceptación, no la lucha, para adquirir el poder de cambiar lo que necesites. Aceptar tu grandeza, eres una mujer de actitud, carácter y decisiones, ello te permite seguir avanzando, la vida es un proceso constante de desarrollo y aprendizaje; permíteme acompañarte en un recorrido que contribuya a ese proceso vivencial.

Todo cuanto ocurrió y ocurre en tu vida es tu responsabilidad porque son las decisiones y acciones que tomas ante los eventos cotidianos, te invito a hacer una pausa, mirar, sentir y evaluar.

¿Son decisiones acertadas?

¿Son decisiones de las cuales los resultados no son los que tú pretendes?

Haz una relación de las cosas que sí quieres en tu vida y de las que no quieres.

Empezamos por tu relación de las cosas que sí quieres y apruebas, (enuméralas), piensa qué podrías hacer para mejorarlas, pequeñas acciones que abran nuevas oportunidades o te llenen de satisfacción y reconocimiento, ya que estarás en permanente mejora.

Ahora, las cosas que no te satisfacen, enumeradas una por una, con calma; piensa **¿Por qué está sucediendo eso? ¿Qué decisión la produjo?**

¿Qué sentimientos/pensamientos te origina? Luego de tener las respuestas, concluye: ¿Qué puedo hacer para cambiar esa situación?

Tu inteligencia dotada de la experiencia de vida te dará la respuesta adecuada, recuerda que son pequeñas acciones, nada que te complique, así se logran grandes transformaciones.

Vamos por ejemplos concretos:

•Si grito mucho, antes de reaccionar y emitir una respuesta, **elijo contar hasta 5**. Al contar hasta 5, tú ya tienes el control de lo que quieres hacer o decir, interrumpes la parte reactiva y tendrás la posibilidad de decidir qué quieres, esta estrategia todo lo puede cambiar.

•Si es algún problema por solucionar, pregúntate: **¿Cómo puedo solucionarlo?, luego de gestionar las emociones que te produce**, respira y no te quedes enganchada en el problema porque te producirá bloqueos o ira.

Tu mente irá construyendo nuevos canales y habilidades de manejo y resolución de problemas (se le denomina flexibilidad cognitiva o mindset).

Recuerda que tu potencial humano te permite tomar acciones pequeñas para diseñar la vida que quieres tener y vivir. Esto no está sujeto al dinero o cosas, está sujeto a lo que haces y decides.

La adversidad nos permite elegir qué queremos transitar. Siempre hay opciones, elige la favorable, que sume, genere salud y resultados de bienestar para ti y los tuyos.

El reconocimiento y la aceptación íntimas nos llevan al auto amor, compasión, perdón, respeto, al contacto con mi ser, Espíritu/Trascendencia. **Di: Me amo, respeto y honro, Me dignifico y acepto.** Se harán nuevas conexiones neuronales en tu cerebro de información/aprendizaje, cuanto más repitas se convertirá en tu esencia, nuestro cerebro funciona así, con repetición; añade fuerza, fe y credibilidad.

Reconoce tu esencia divina, REPITE cada vez que requieras recordar quién eres:

«Yo soy la supremacía de La Mujer, Creación de Dios en acción por amor y con amor».

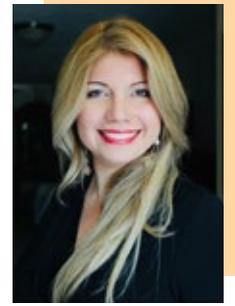
El amor es la energía más poderosa, en amor vibramos alto, nos abrimos a infinitas virtudes y a vivir estados de plenitud.

Laura Berrios

Psicoterapeuta, Conferencista Internacional, Coach Ejecutivo, Master en PNL, Neuropsicología, Mindfulness.

+51 945252621 / lauraberriosvillafuerte 

SUICIDIO:



EL PUNTO CULMINANTE DE LA DEPRESIÓN.

Cada día nos encontramos con noticias estremecedoras, noticias que nos hacen reflexionar en cuanto al verdadero valor de la vida. Actualmente estamos viviendo la pandemia del COVID-19 y todos hablan de ella, sin embargo, existe una pandemia de la cual pocos hablan, el deterioro de la salud mental. Recientemente supimos del suicidio de Miss USA 2019, Cheslie Kryst, luego, del suicidio del niño de 12 años, Drayke Hardman, y una semana más tarde supimos del suicidio de la Reina de Otavalo, Ecuador, Dayana Andrade; todos estos eventos asociados a la depresión.

La depresión está tomando el control de millones de personas en todo el mundo. Según la Organización Mundial de la Salud, el 5% de los adultos la padecen, es la principal causa mundial de discapacidad y en el peor de los casos, puede llevar al suicidio. Cada año se suicidan más de 700,000 personas y es la cuarta causa de muerte en el grupo etario de 15 a 29 años.

Pero, ¿qué realmente es la depresión?

La depresión es un trastorno del estado de ánimo caracterizado por una tristeza profunda que dura más de dos semanas afectando las funciones cotidianas de quien la padece. Una persona que se encuentra deprimida pierde la motivación y, por ende, el deseo de vivir. Muchas veces no se percata de la condición y no busca ayuda, no lo dice ni lo comparte con nadie y esto impide que pueda salir de ella.

La depresión puede ser el resultado de un evento del pasado que ha producido mucha tristeza, ser provocado por una insatisfacción en la vida presente, estar relacionada con un sentimiento de desesperanza hacia el futuro o ser una combinación de las tres. Por otro lado, existen condiciones clínicas que pueden ocasionar depresión tales como: desbalances hormonales de estrógeno, en el caso de la mujer o desbalance de la tiroxina, la hormona producida por la tiroides. En los varones y en los adolescentes se suele identificar con agresividad e incomodidad.

Quando la depresión se vuelve severa, llegan estos pensamientos de desesperanza, pensamientos que llegan a la conclusión de que la vida no tiene sentido y ven el suicidio como la mejor opción. Cuando esto sucede, ya la persona no puede cuidar de sí misma.



Si conoces de alguien que está pasando por una depresión, ayúdala. Si eres tú quien la está experimentando, busca ayuda, habla con un profesional de salud mental o simplemente llama al 911.

EL PROPÓSITO DE VIDA:

UN CAMINO HACIA LA FELICIDAD

Por: Humberto Rueda Armella



¿Para qué vinimos a este mundo?

Algunas personas lo tienen claro, otras nunca lo descubren.

Descubrir nuestro propósito en la vida es una tarea en dos pasos: comprender cuál es el propósito de estar vivos y descubrir qué vinimos a aportar en este mundo.

Todas las personas compartimos el 'Gran Propósito' de la vida misma. Este propósito es **APRENDER A SER FELICES**, aprender a vivir de forma empoderada, con confianza y disfrutando cada momento. Desde esta perspectiva, la vida misma es un regalo que nos invita a disfrutar de los momentos agradables y los aprendizajes de las experiencias retadoras. Al comprender este propósito nos convertimos en **DISCÍPULOS DE LA VIDA**, aprovechando cada experiencia y liberándonos de esa actitud de víctima que nos hace ceder nuestro poder. Si te das cuenta, este propósito lo vivimos en modo RECIBIR, recibiendo los regalos de la vida y recibiendo los aprendizajes que nos ayudan a crecer.

El segundo propósito es el relacionado con lo que vinimos a aportar al mundo. Ese propósito lo vivimos en modo DAR, generando el equilibrio de recibir y dar. Este es el que la mayoría de nosotros llamamos «Propósito». De manera genérica, todos vinimos a aprender a expresar el amor a través del servicio hacia los demás.

Por eso, el propósito de la vida es **APRENDER A SER FELICES Y A EXPRESAR EL AMOR A TRAVÉS DEL SERVICIO A LOS DEMÁS.**

Solo podemos dar lo que tenemos y lo que tenemos son nuestros **TALENTOS**. Todos nacimos con talentos únicos. Todos nacimos con los talentos necesarios para vivir nuestro propósito de servicio. Un talento es una capacidad potencial innata que debemos desarrollar y fortalecer para que nuestro servicio sea significativo. Además, cuando usamos nuestros talentos se enciende en nosotros una gran pasión. Por eso, para descubrir nuestro propósito personal, necesitamos descubrir cuáles son esos talentos y nuestra pasión.

Te invito a hacer un ejercicio que te ayudará a descubrir tus pasiones y talentos, descargando el formulario en éste link, para luego explorar cómo puedes poner tus talentos al servicio de los demás desde tu trabajo o función actual:

<https://www.beeon.co/comunidad-bee-on/guia-para-identificar-tu-proposito-personal>

O ingresa a éste código QR:



¡Al vivir como un discípulo de la vida, sirviendo con amor, le darás un nuevo significado a tu vida y te llenarás de muchas satisfacciones!



LIMA
Rotisserie Chicken & Peruvian Cuisine



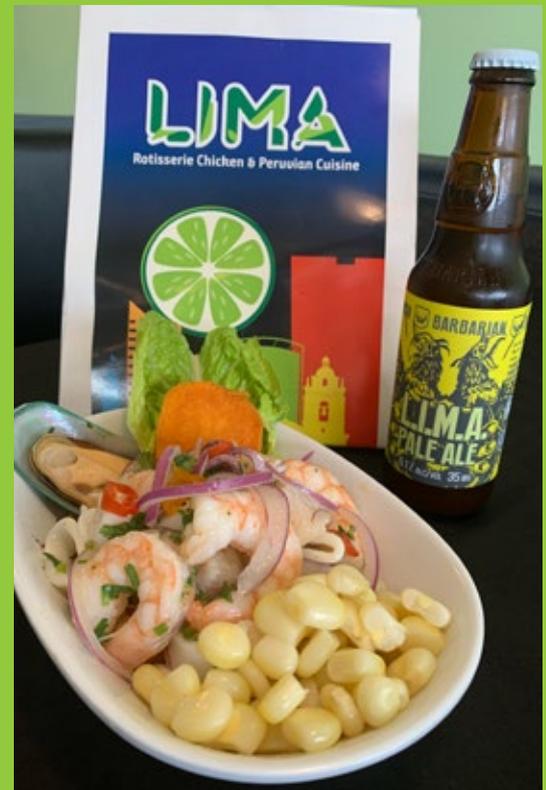
El ceviche, un rey sobre la mesa.

Lima Restaurant, el querido espacio gourmet presente en La Florida, USA., nos hace una entrega excepcional para la edición de este bimestre, estamos felices de ofrecerles la siguiente nota que seguramente nos enriquecerá sobre la cultura culinaria latinoamericana tanto como nos motivará a que le demos el valor y la presencia dentro de nuestros hogares. **El Ceviche, un rey sobre la mesa.** Se originó durante el apogeo de la cultura Moche, un Imperio que se expandió en la mayor parte de la costa norte del Perú hace aproximadamente 2000 años. Es por eso que en Lima Restaurant nos sentimos orgullosos de mantener viva la tradición milenaria heredada de nuestros antepasados y que ha hecho conocer nuestra cultura culinaria a nivel mundial. Existen distintas versiones de este exótico plato peruano. El nuestro es muy peculiar ya que empezamos con una base de caldo de pescado el cual hacemos hervir conjuntamente con vegetales. Al enfriar este caldo lo licuamos con ajos, gengibre y otros secretos culinarios para dar forma a la famosa 'Leche de Tigre'. La preparación del Ceviche de Pescado o Ceviche de Mariscos tiene que llevar como base la Leche de Tigre.

Es luego que se le agregan el limón, ají limo, sal y pimienta. Lo demás, es puro sabor y disfrute.

Vengan a Lima Restaurant, **los invitamos a compartir con nosotros una experiencia gastronómica única** en su género y que se precia de conquistar los corazones de cada vez más gente a nivel mundial.

Por: Oscar Escudero para Evolucionando para el éxito



EN LOS MESES DE ABRIL Y MAYO
¡FESTEJAMOS A MAMÁ!
15%*
D.T.O.

LIMA
Rotisserie Chicken & Peruvian Cuisine

*Cupón válido hasta el 31 de mayo 2022. Descuento no aplica a tragos ni postres. Cupón válido una sola vez por cliente.

Oscar Escudero / Chef Empresario - Propietario de "Lima"
19062 BRUCE. B DOWNS BLVD / Tampa, FL 33647
(813) 304-0205

OSTEOPOROSIS

EPIDEMIA DEL SIGLO XXI

¡VAMOS A PREVENIRLA!

Por: Dra. Laura Graterol



La disminución de las reservas de calcio en los huesos a lo largo de la vida hasta causar riesgos de fracturas se conoce como Osteoporosis (huesos porosos), es una enfermedad silente que disminuye la calidad de vida de manera abrupta en la población 'Adulto mayor', quienes tiene más riesgo de sufrir las complicaciones de la fragilidad Ósea y perder años de vida útil por inmovilidad y lenta recuperación. La Organización Mundial de la Salud reconoce el creciente aumento de la tasa de casos anual y su necesaria prevención, asignando el día 20 de octubre como el **Día Mundial Contra la Osteoporosis**.

Los Factores de riesgos son asociados a la ingesta, metabolismo y reservas del CALCIO, en donde los estrógenos que se dejan de producir en la menopausia de la mujer, y testosterona en la andropausia del hombre, influyen en un aumento del 25% a sufrir fracturas en los próximos 5 años de vida. Sin embargo, la mujer tiene mayor riesgo después de la menopausia y se sugiere aumentar su ingesta de alimentos con calcio desde los 40 años.



Factores de Riesgo

- Edad mayor de 60 años.
- Consumo de café diario.
- Hábito tabáquico.
- Consumo moderado de bebidas alcohólicas.
- Alimentación baja en lácteos y vegetales.
- Sedentarismo.
- Menopausia precoz o menor de 45 años.
- Enfermedades Crónicas.

¡Cómo podemos prevenir!

Realiza ejercicio físico diario, preferible de resistencia y peso.

Los adultos mayores que realizan ejercicio, aumentan su capacidad de coordinación y tiene menos caídas, evitando fracturas.

Se recomienda una exposición al sol de baja intensidad por 30 min/día, lo que aumenta los niveles de vitamina D en sangre y permite el almacenamiento de calcio.

¿Tienes factores de riesgo?

Recuerda que la osteoporosis NO da síntomas, te recomendamos.

1.- Alimentación variada sana, alimentos con calcio : lácteos (queso, leche y huevos) yogur, sardinas, lentejas, aceitunas, leches y almendras.

2.- Suplemente con Vitamina D 800mg./día y vitamina C 500mg./día, en adultos, y si tiene factores de riesgo, se recomienda calcio vía oral 800-1200mg./día.

Consulte a su médico de confianza o si desea más información, consúltenos al correo para asesoría gratuita.

TENDENCIAS, nuestro cabello en el 2022.

Por: Jimmy Gómez



En mi experiencia como asesor de imagen y estilista siempre me enfoco en el perfil profesional de cada cliente y lo que ella quiera proyectar.

The hair trends 2022, nos trae una amplia paleta de colores y cortes de cabello con diseños ¡espectaculares!...colores cálidos y fríos, color full o soft, predominando el **'Balayage' que suaviza cualquier color**, difuminando desde la oscuridad en la raíz a claro en las puntas con el objetivo de evitar el alto contraste.

El cabello es el marco del rostro de manera que no solo es muy importante el color y el corte sino también un cabello hidratado, brillante y muy bien moldeado para un look prolijo y sofisticado.

Siempre recomiendo shampoo color para matizar, y tratamiento para proteger el cabello.

Para el corte es muy importante determinar la textura natural del cabello ya que facilita el manejo al momento de peinar.

Cabello corto o largo pero que estilice el rostro y que sea armonioso.





SECCIÓN ANUNCIOS



Paola Vivas
RECONSTRUYENDO TUS VIBRAS

CURSO
RECONSTRUYENDO MI AUTOESTIMA

REGALA TRANSFORMACIÓN
VALOR CURSO
\$49
POR TIEMPO LIMITADO

 
@PaolaVivasTV

www.paolavivasTV.com/cursos/



HONGOS EN LA SUPERFICIE SON ASESINOS OCULTOS

“Encuétralos, Identifícalos y Elimínalos”


Action Environmental

www.7877000.com
7870000@gmail.com

- Limpieza de Ductos de Aire
- Mantenimientos de Unidades
- Control y Muestras de Hongos Ambientales
- Control de Plagas
- Limpieza de Oficina
- Remediación de Fuego

(787) 787-0000 **Estimados GRATIS**
Aceptamos Tarjetas de Crédito

Clases de
Canto Y **MÚSICA**

- **TÉCNICA VOCAL**
 - INTERPRETACIÓN
 - ESTILOS DIVERSOS
- **SOLFEO**
 - ENTRENAMIENTO AUDITIVO
- **TEORÍA MUSICAL BÁSICA**




LIC. GABRIELA CAZAR
 GABRIELLE.MUSIC.EC
 0995677960



INKCULT
BRAND STUDIO

DISEÑO GRÁFICO

- DISEÑO DE LOGOS
- IDENTIDAD CORPORATIVA
- DISEÑO MAILINGS
- DISEÑO POST ESTÁTICOS Y ANIMADOS
- DISEÑO FLYERS
- DISEÑO REVISTAS
- DISEÑO INVITACIONES
- SEÑALETICA
- DISEÑO EDITORIAL

CONTACTOS

 Jorge 096-2702363  Diana 098-3878231

LIMA

Rotisserie Chicken & Peruvian Cuisine

OSCAR ESCUADERO

CHEF EMPRESARIO - PROPIETARIO de "LIMA"

19062 BRUCE. B DOWNS BLVD / TAMPA, FL 33647 (813) 304-0205

Tú Revista
EVOLUCIONANDO
PARA EL ÉXITO

COLABORADORES EDICIÓN **ABRIL - MAYO 2022**

Paola Vivas

Presidenta de Evolucionando para el Éxito
Fundadora de la revista Evolucionando para el Éxito

Lydia Boschetti

Vicepresidenta de Evolucionando para el Éxito
Co-Fundadora de la revista Evolucionando para el Éxito

Sofy Catalina Rosas Durán

Directora de Estilo de la revista
Evolucionando para el Éxito



Laura Castorani y Tina White, Carlos González, Ada Luz Márquez, Laura Berrios, Lydia Boschetti, Humberto Rueda Armella, Dra. Laura Graterol, Jimmy Gómez, Oscar Escudero.



Follow us on
[Instagram](#)
[facebook](#) [YouTube](#)
[@evolucionandoparaelexito.com](https://www.instagram.com/evolucionandoparaelexito.com)