**1991 Canadian National Sit-Down Championship  
Regina, Saskatchewan**

September 6th, 1991

Hosted by the Regina Armwrestling Club  
Team Champions – Alberta  
John Miazdzyk Award Winner – Dave Hicks  
Total Entries – 158

|  |  |
| --- | --- |
| **Men’s Right 0-110 lbs**  1st – Curley Jalbert (SK) 2nd – Jason Pickard (SK)  **Men’s Right 111-121 lbs**  1st - Rick Boulton (ON)  **Men’s Right 122-132 lbs**  1st – Alan Kryzanowski (SK) 2nd – Fred Roisin (ON) 3rd – Wayne Kosowan (MB) 4th – Peter Albertao (MB) 5th – Jordy Aldrich (AB)  **Men’s Right 133-143 lbs**  1st – Dwain Gailing (AB) 2nd – Rick Leitch (AB) 3rd – Vince Sadoway (AB) 4th – Joel Christianson (AB) 5th – Bob Beaton (AB)  **Men’s Right 144-154 lbs**  1st – Perry Bruhm (NS) 2nd – Miles Wolko (MB) 3rd – Brian Poetker (MB) 4th – Otto Lavallée (SK) 5th – Patrick Yvon (MB)  **Men’s Right 155-165 lbs**  1st - Bernie Lemay (AB) 2nd – Charlie Yorston (NS) 3rd – Trent Foster (SK) 4th – Guy Sansregret (MB) 5th – Stan Skuse (BC)  **Men’s Right 166-176 lbs**  1st – Sheldon Leitch (AB) 2nd – Sheldon Schuler (SK) 3rd – Brian Stewart (SK) 4th – William Frame (MB) 5th – Andrew Starosielski (AB)  **Men’s Right 177-187 lbs**  1st – Paul Levesque (MB) 2nd – Cecil Fahey (NS) 3rd – Bernie Walker (AB) 4th – Bill Taylor (SK) 5th – Richard Starosielski (AB)  **Men’s Right 188-198 lbs**  1st – Scott McIntyre (AB) 2nd – Ryan Sebastian (SK) 3rd – Duane Bishop (MB) 4th – Tom Starosielski (AB) 5th – Troy Kinvig (SK)  **Men’s Right 199-220 lbs**  1st – Mike Kadar (BC) 2nd – Harvey Poetker (MB) 3rd – Nolan Novik (SK) 4th – Dan Deilschneider (SK) 5th – Doug Wilton (AB)  **Men’s Right 221-242 lbs**  1st – Dwayne Roy (SK) 2nd – Shayne Bierman (AB) 3rd – Ray Bourgoin (MB) 4th – Patrick Rehill (AB)  **Men’s Right 243+ lbs**  1st – Bill Machura (AB) 2nd – Ron Highet (AB) 3rd – Len Houghton (AB)  **Women’s Right 0-99 lbs**  1st – Arlette Hincks (SK) 2nd – Beth Silversides (MB)  **Women’s Right 100-110 lbs**  1st – Irene Jalbert (SK) 2nd – Karen Mack (AB)  **Women’s Right 111-121 lbs**  1st – Shirley Isaac (AB) 2nd – Madelein Vendersteen (MB) 3rd – Sarina Muchowski (SK) 4th – Kandra Sinclair (SK) 5th – Donna Sears (SK)  **Women’s Right 122-132 lbs**  1st – Ellen Bordass (MB) 2nd – Kellie Norman (SK) 3rd – Sarah Jell (MB) 4th – Donna Holowachuk (SK) 5th – Camille Hogue (AB)  **Women’s Right 133-154 lbs**  1st – Angie Jensen (AB) 2nd – Angie Nikolychuk (MB) 3rd – Tammy Tvait (SK)  **Women’s Right 155-176 lbs**  1st – Cari Chudyk (AB) 2nd – Jenny Winterbotham (AB)  **Women’s Right 177+ lbs**  1st – Flo Obniawka (AB) 2nd – Rose Jowsey (MB) 3rd – Gerri Tienkamp (SK) | **Men’s Left 0-110 lbs**  1st – Curley Jalbert (SK) 2nd – Jason Pickard (SK)  **Men’s Left 111-121 lbs**  1st – Rick Boulton (ON)  **Men’s Left 122-132 lbs**  1st – Ken Serbu (SK) 2nd – Fred Roisin (ON) 3rd – Troy Prior (AB) 4th – Paul Ripley (MB) 5th – Fabian Schleede (SK)  **Men’s Left 133-143 lbs**  1st – Darrell Belyk (AB) 2nd – Joel Christianson (AB) 3rd – Rick Leitch (AB) 4th – Perry Nikolychuk (MB)  **Men’s Left 144-154 lbs**  1st – Miles Wolko (MB) 2nd – Mike Barrett (MB) 3rd – Brian Poetker (MB) 4th – Ken Lieb (SK) 5th – Roland Duval (AB)  **Men’s Left 155-165 lbs**  1st – Bernie Lemay (AB) 2nd – Guy Sansregret (MB) 3rd – Stan Skuse (BC) 4th – Doug Friesen (MB) 5th – Jeff Jamieson (AB)  **Men’s Left 166-176 lbs**  1st – Andrew Starosielski (AB) 2nd – Sheldon Leitch (AB) 3rd – Brian Stewart (SK) 4th – Ed Luck (AB)  **Men’s Left 177-187 lbs**  1st – Bernie Walker (AB) 2nd – Richard Starosielski (AB) 3rd – Paul Levesque (MB)  **Men’s Left 188-198 lbs**  1st – Ryan Sebastian (SK) 2nd – Kevin Wall (SK)  **Men’s Left 199-220 lbs**  1st – Doug Wilton (AB) 2nd – Dan Deilschneider (SK)  **Men’s Left 221-242 lbs**  1st – Dwayne Roy (SK) 2nd – Shayne Bierman (AB) 3rd – Pat Rehill (AB) 4th – Ray Bourgoin (MB)  **Men’s Left 243+ lbs**  1st – Len Houghton (AB) 2nd – Scott Pirsa (SK) 3rd – Ron Highet (AB)  **Women’s Left 0-99 lbs**  1st – Arlette Hincks (SK)  **Women’s Left 111-121 lbs**  1st – Shirley Isaac (AB) 2nd – Sarina Muchowski (AB) 3rd – Kandra Sinclair (SK)  **Women’s Left 122-132 lbs**  1st – Sarah Jell (MB) 2nd – Donna Holowachuk (SK) 3rd – Pam Yvon (MB) 4th – Kellie Norman (SK)  **Women’s Left 133-154 lbs**  1st – Angie Jensen (AB) 2nd – Angie Nikolychuk (MB) 3rd – Brenda Unraw (MB)  **Women’s Left 155-176 lbs**  1st – Cari Chudyk (AB)  **Women’s Left 177+ lbs**  1st – Flo Obniawka (AB) 2nd – Rose Jowsey (MB) 3rd – Gerri Tienkamp (SK) |