



SANGANATHAM
சங்கநாதம்

ஒண்டாரியோ முதுதமிழர் மன்றம் SENIOR TAMILS' CENTRE OF ONTARIO

Oct 2024

38-4



பண்புடன் பழகி அன்பினை வளர்த்து

இன்புற வாழ்ந்திடுவோம்



எமது ஒண்டாரியோ முது தமிழர் மன்றத்தின் தலைமைப் பணியாளனாக என்னை நீங்கள் தெரிவு செய்தமைக்கு மனமுவந்த நன்றியைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறேன். இப்பணியை நான் விரும்பி நல்மனதுடன் ஏற்றுக் கொண்டுள்ளேன். அத்துடன் தலைமைப்பணியின் பொறுப்புகளையும் கடமைகளையும் நான் நன்கு அறிவேன். இம்மன்றத்தின் தலையாய நோக்கத்தை மறைந்த கவிஞர் கந்தவனம் அவர்கள் மிகவும் தெளிவாகவும் சிறப்பாகவும் மன்ற கீதத்தில் வடித்துள்ளார்.

பண்புடன் பழகி அன்பினை வளர்த்து இன்புற வாழ்ந்திடுவோம்

இம்மன்றத்தின் எந்தச் செயலாகினும் மேற்கூறிய நோக்கத்துக்கமைய அமைந்திருக்க வேண்டுமென்பதை உறுதிப்படுத்துவது எனது தலைமை பணியாகும். இப்பணியை சகல மன்ற உறுப்பினர்களதும் ஒத்துழைப்புடனும், பங்கெடுப்புடனும், நேரத்தியாகவும், சிறப்புடனும் நிறைவேற்ற முயல்வேன் என்பதை பதிவு செய்கிறேன்.

இம்மன்றத்தின் நோக்கங்களையும் அதற்கான செயற்பாடுகளையும் திட்டமிட்டு செயற்படுத்துவதற்காக எமது நிர்வாக குழு பின்வரும் உபகுழுக்களை நியமித்துள்ளது.

- நிதி நிர்வாக குழு (Finance Committee)
- உல்லாச பயண குழு (Tour committee)
- கலாச்சார மற்றும் இளம்தளிகள் குழு (Cultural & Ilam Thalirkal committee)
- தன்னார்வ தொண்டர் குழு (Volunteer management committee)
- மன்ற உறுப்பினர் தேவை நோக்கு குழு (Membership drive committee)
- சினேகபூர்வ விசாரிப்பு மற்றும் ஒன்றிணைவோம் நேயமுடன் குழு (Friendly visits and Together in Friendship committee)
- விளையாட்டுத்துறை குழு (Games and recreational committee)
- தொழில் நுட்ப குழு (Technical committee)

மேற்கூறப்பட்ட குழுக்கள் இந்த வருடம் அக்டோபர் மாதம் 15, 16ம் திகதிகளில் St. Catherine's நகரில் ஒன்றுகூடி தனித்தனி குழுக்களாகவும், சகல குழுக்களும் இணைந்தும் ஒவ்வொரு குழுக்களினதும் செயற்திட்டங்களையும், அவற்றை நிறைவேற்றும் நடைமுறை ஒழுங்குகளையும் ஆராய்ந்து அறிக்கைகள் சமர்ப்பித்துள்ளனர். இந்த அறிக்கைகளின் அடிப்படையில் எம்மன்றம் தனது செயற்பாடுகளை முன்னெடுக்கவுள்ளது. இவ்வேளையில் இனிதே ஒன்றுகூடலில் முழு ஆர்வத்துடன் பங்கேற்று நல்ல கருத்துக்களை பகிர்ந்து கொண்ட சகல உபகுழு தலைவர்களுக்கும், மற்றும் குழு உறுப்பினர்கள் அனைவர்க்கும் எனது நன்றியை தெரிவித்து கொள்கிறேன். மேலும் இனிதே ஒன்றுகூடலை முன்னின்று மிகவும் நுட்பமாக ஏற்பாடு ஒழுங்குகளை செய்த எமது உபதலைவர் ராஜ் தவரட்ணசிங்கம், நிர்வாக இயக்குனர் வசந்தி சாந்தகுமார், மன்றத்தின் உத்தியோகத்தர்கள் சாந்தினி தவராஜா, நிலாந்தி சத்குணராஜா ஆகியோருக்கும் எனது மனமார்ந்த நன்றிகள்.

நமது மன்றம் 38 வருடங்களை பூர்த்தி செய்து 39ம் வருடத்தில் கால்பதிக்கிறது. எனது எண்ணப்படி ஒண்டாரியோ முது தமிழர் மன்றம் நம் சமூகத்தின் மூத்த அமைப்பு. 2026ல் எனது தலைமை காலத்தில் 40வது வருடத்தில் எம்மன்றம் செயற்படும் வரலாறு நிகழும் என்பதை எண்ணும் பொழுது நான் மகிழ்ச்சியடைகிறேன். 40வருட இயக்கம் நம் கனேடிய தமிழ் சமூகத்தின் வரலாறுகளில் ஒன்று. ஒண்டாரியோ முது தமிழர் மன்றத்தை முன்மாதிரியாக வைத்து இன்று தமிழ் முதியோர் அமைப்புகள் சில ஒண்டாரியோவில் வேறு நகரங்களில் அமைந்து செயற்படுவது நம் மன்றத்துக்கு பெருமை சேர்க்கிறது. வேறு நகரங்களில் இயங்கிவரும் நம் தமிழ் முதியோருக்கு வாழ்த்துக்களும் பாராட்டுகளும்.. நம் மன்றத்தின் 40 வருட வரலாற்று விழாவை ஏனைய முதியோர் அமைப்புகளையும், அத்துடன் கனடா வாழ் தமிழர்கள் அனைவரையும் இணைத்து

ஒரு பெருவிழாவாக கொண்டாட வேண்டும் என்பது எனது பேரவா. இதை நிறைவேற்றுவதற்கு மன்ற உறுப்பினர்கள் அனைவரினதும் அபார ஆதரவை வேண்டி நிற்கிறேன் .இதில் நான் உறுதியாகவுமிருக்கிறேன் .

ஒருவருக்கொருவர் உதவிகள் புரிவோம் ஒற்றுமை வளர்த்துடுவோம்

என்ற மன்ற கீத வரிகளுடன் எனது முதல் தலைமை செய்தியை நிறைவு செய்கிறேன் .

மனுவல் இயேசுதாசன்

தலைவர்



First row (left to right): S. Pathmanathan-Treasurer, Raj Thavaratnasingham- Vice President, Manuel Jesudasan- President, Gnana Sundaraiswaran-Secretary, R. Mahendran -Director

Second row (left to right): P Kumarakulasundaram -Director: K. Thanabalasingam (Director, A. Senthilvadivel (Director, Anju Jegathiswaran (Director), Rathymathy Sabanathan (Editor), Srirani Rajeswaran (Director)

True leadership is never about tearing people down; it's about inspiring others to rise, to grow, and to see their potential in ways they never imagined. A real leader lifts others up, guiding with empathy and encouragement, helping them become the very best version of themselves.

Leadership isn't a position—it's a responsibility to nurture greatness in others and to leave a legacy of uplifted hearts and fulfilled dreams.

Sub Committee Members/Staff 2024-25

Finance & Fundraising

S. Pathmanathan (chair)
K. Kuganesan
S. Makendra
K. Arasaratnam
S. Srijevanathan
M.V. Jeganathan
Pathmini Jeyanathan
S. Sritharan

Friendly Visits/Tele Assurance & Together in Friendship

Srirani Rajeswaran (chair)
Parama Natkunarajah
Ira Balasubramaniam
Jeyamalar Puvanesasingam
Lydia Tharmarajah
Krish Jeyanathan
S. Rajeswaran
S. Rajendra

Tours & Picnics

R. Mahendran (chair)
Kumar Ponnudurai
Victor Santhiapillai
K. Saravanabavan
Nathan Gunaratnam
R. Pakthajothi
V. Thavaputhiran

Culture and Festivals & Ilam Thalirkal

Gnana Sundaraiswaran (chair)
Thavamalar Arulanantham
Rathini Sebastian
N. Nandakumar
Christella Pathmanathan
Maria Flora Angello
Vasantha Nadarajah
Carmini Arasaratnam

Technical support

K. Thanabalasingam (chair)
John Sebastian
B. Balakrishnan
R. Sivagurunathan

Volunteer & Membership management/Advocacy:

Raj Thavaratnasingham (chair)
Indra Nadarajah
Anjuthamalar Jegatheeswaran
Mónica Jesudasan
P. Kaneshalingam
S. Sivapalan
Vasanthy Samuel
Kumar Ponnudurai
Rathimathi Sabanathan

Membership Drive

Senthil Arumugam
S. Balachandran
M.V. Jeganathan
Gnana Sundaraiswaran
B. Yoganathan
I. Jegathiswaran

Games & Recreation

Anju Jegatheeswaran (chair)
K. Thanabalasingam
P. Kaneshalingam
Raymond Santiago
Pavalamany Yoganathan
Víctor Santhiapillai
Fran Jeganathan

Internal Auditor

S. Vijeyabalan

Staff

Vasanthy Shanthakumar
Executive Director

Nilanthi Satgunarajah
Financial Officer

Shanthini Thavarajah
Program Coordinator



VIDEO EDITING FOR BEGINNERS

STARTING SOON Jan 2025

Venue: STC office, 3852 Finch Ave. E, Unit 210

Video editing is the art of piecing together raw footage, audio, and visual elements to create a cohesive and engaging video. It involves trimming and rearranging clips, adding transitions, effects, and graphics, adjusting colors and audio levels, and ultimately bringing the story to life through the power of editing. Video Editing is an effective medium for expressing your creativity and storytelling skills.

Hurry Limited Seats Available

Register Now!

TO REGISTER CALL THE STC OFFICE AT 416-496-2897

வாழ்வில் யதார்த்தம்...

இறக்கும் போது நமக்கு
வேண்டாதவரையும் பார்க்க
விரும்புகிறோம்...
இருக்கும் போது நமக்கு
வேண்டியவரையும்
பார்க்க மறுக்கிறோம்...



இதழ் ஆசிரியரிடமிருந்து
என் அன்பிற்கும் மதிப்பிற்குமுரிய சகோதரர்கள் அனைவருக்கும் என் அன்பான இனிய வணக்கங்கள்.
எமது மன்றத்தின் 38 ஆவது வருடாந்த பொது கூட்டம் 16-08-2024 ம் திகதி நடைபெற்றது யாவரும்
அறிந்ததே. அக் கூட்டத்தில் இதழ் ஆசிரியராக என்னை தெரிவு செய்தமைக்கு என் முதல் கண்
நன்றியை தெரிவித்துக் கொள்கிறேன். நான் இயக்குனர் சபையோடும் உங்கள் அனைவருடனும்
சேர்ந்து இரண்டு வருடங்கள் பயணிக்கப் போவதையிட்டு மிக்க மகிழ்ச்சி. எனது பணியை
என்னால் இயன்றளவு சிறப்பாக செய்து முடிக்க உங்கள் அனைவரினதும் அன்பும் ஆதரவும்
கிடைக்குமென முழுமனதாக நம்புகிறேன். நான் இப்பதவியை பொறுப்பேற்ற பின் வெளிவரும்
முதலாவதும் இவ்வருடத்தின் இறுதி சஞ்சீகை என்பது வரவேற்கத்தக்கது.

நாம் இனி வரும் காலங்களில் புதிய திட்டங்களுடன் செயல்பட வேண்டும். இத் திட்டங்களை செயல்
படுத்த இயக்குனர் சபையும் பல உபகுழுக்களும் உள்ளன. இக்குழுக்கள் இருந்தாலும் நீங்களும்
எம்முடன் சேர்ந்து கைகோர்த்து நடந்தால் தான் ஒவ்வொரு நிகழ்வும் இனிதே முழுமையாக நிறைவுறும்.
அதற்கு உங்கள் ஒவ்வொருவருடைய ஒத்துழைப்பும் அர்ப்பணிப்பும் மிக அவசியம். பண உதவிதான் செய்ய வேண்டும் என்பதல்ல, உங்கள்
சரீர உதவியும் மிக மிக அவசியம். நாம் முதலில் செயலில் இறங்கினால் தான் மற்றவர்களும் எம்முடன் கைகோர்த்து எட்டி நடை
போடுவார்கள்.

கோடைகாலம் நிறைவுற்று முதுவேனிற் காலத்தினுள் நாம் பிரவேசிக்கிறோம். அதனை தொடர்ந்து பணிக்காலமும் வருகின்றது. கோடை
காலத்தை வெட்ட வெளிகளில் மெல்லிய ஆடைகளுடன் ஒன்று கூடி மகிழ்ச்சியாக அனுபவிக்க முடிந்தது. இனிவரும் குளிர் காலத்தை
மெல்ல மெல்ல அரவணைக்கப் பழக வேண்டும். அதற்குரிய வகையில் ஆடைகள், பாதுகாப்பு அணிந்து எம்மை பாதுகாத்துக் கொள்ள
வேண்டும்.

குளிர் காலத்தில் உற்புற நிகழ்ச்சிகள் பல தொடர்ந்து இடம்பெறும். முதலில் நவராத்திரி விழா, பின் தீபாவளி, அதன் பின் நத்தார் பண்டிகை,
அத்துடன் தமிழ் மரபுத் தாங்கள் என பல கொண்டாட்டங்கள் நடைபெற உள்ளன. குளிர் காலத்தில் வீட்டில் அடைபட்டு இருக்காது பட்டாம்
பூச்சிகள் போல் சிறகடித்து பறந்து திரிந்து பண்டிகைகள், காலமாற்றங்கள் எல்லாவற்றையும் ஜீரணித்து மகிழ்ச்சியுடன் அனுபவிக்க பழகிக்
கொள்ள வேண்டும்.

மனிதனுக்கு இல்லாத நோயை
இருப்பதாக அவனது மூளையை
நம்ப வைத்து விட்டால்
அவனது உடலே அந்த நோயை
உருவாக்கும் என்பதே அறிவியல்
பூர்வமாக நிரூபணமான
உண்மை

எனவே நேர்மறை எண்ணங்களை எண்ண பழகிக் கொள்ளுங்கள்.

உங்களில் ஒருத்தியான

ரதிமதி சபாநாதன்

CONNECT WITH US!

STC IS NOW ON WHATS APP

WhatsApp is the best platform for sharing any kind of news or information, whether a weekly workshop, Tour information or a quick update.

WhatsApp

Members who would like to connect with us via Whats App please call the office and get your phone number added.

SENIOR TAMILS' CENTRE OF ONTARIO

STC would like to keep our members active, engaged, and entertained. Creating an environment that promotes joy, connection and mental stimulation is crucial for the well-being of older adults. Indoor games can be one of the best ways to keep seniors' minds healthy and active. It offers a lot more than just entertainment such as enhancing memory, critical thinking and problem-solving skills.

Indoor Games;

- ✓ Creates happiness, reduces stress
- ✓ An opportunity to spend time together/ socialize
- ✓ Memory formation and cognitive skills
- ✓ Keeps the risks for diseases like Alzheimer's and Dementia at bay
- ✓ Lowers blood pressures
- ✓ Improves immune system
- ✓ Therapy treatment (coordination and dexterity)

INDOOR ACTIVE GAMES

Venue: Burrows Hall Community Center,
1081 Progress Ave

Day: Every Monday

Time: 10am-12 noon

TO REGISTER CALL THE STC OFFICE AT 416-496-2837



SENIOR TAMILS' CENTRE OF ONTARIO

ஓன்ராரியோ முது தமிழர் மன்றம்

Date/Time: Friday, Nov 8th, 2024 9:30 AM---1.30pm

Venue: Sri Ayyappan Temple, 635 Middlefield Rd, Scarborough

தீபாவளி கொண்டாட்டம் 2024 DEEPAWALI CELEBRATIONS

காற்றினிலே
வரும் கீதம்



வீணை இசை

இசை நிகழ்ச்சி

\$30

Lunch
Provided

HAPPY
Diwali
FESTIVAL OF LIGHT

Please obtain your ticket from
the STC office/Friday Wellness
program at Burrows Hall

சங்கீத கலாட்டா

இசைக்கதம்பம்

SENIOR TAMILS' CENTRE OF ONTARIO/ஓன்ராரியோ முது தமிழர் மன்றம்
Proudly Presents/ பெருமையுடன் வழங்கும்

MAGICAL CHRISTMAS/ நத்தார் கொண்டாட்டம் 2024

\$65

Merry Christmas

Date: Wednesday, Dec 11, 2024
Time: 5:30 pm----8.30pm
Venue: Metropolitan Centre
3840 Finch Ave E, Scarborough,

Christmas Raffle

LET'S HAVE FUN ON CHRISTMAS DAY WITH OUR SANTA CAPS, HEAD GEARS ETC.....

DAY	ACTIVITY/ZOOM LINK/VENUE	TIME
	❖ இலக்கியச்சோலை –Dr. Ravi Subramaniam Join Zoom Meeting https://us02web.zoom.us/j/87283736436?pwd=V2VOTnRDU3A1MkY4VGMweFR0ZzVyQT09 Meeting ID: 872 8373 6436 Passcode: 12345 ❖ Games & Recreation -----Burrows Hall Community Centre-(1081 Progress Ave-Scarborough)	7pm -8.30pm 10.00am-12 noon
	❖ Gentle Fitness ---Chair Yoga with Felecia Join Zoom Meeting https://us02web.zoom.us/j/81516033144?pwd=MFZnVG5wT3JkV0Y0ZzVyQT09 Meeting ID: 815 1603 3144 Passcode: 12345 ❖ Beads jewellery making (STC office) ❖ Together in Friendship (Second Tuesday of the month)	9.30am—10.30am 10.30am—11.30am 10.30am—12.30pm
	❖ Cardio Fitness--Cardio time with Dr. Radhika Join Zoom Meeting https://us02web.zoom.us/j/87928041673?pwd=SGRsektkUC9Mzk15dklvVUNud3hNdz09 Meeting ID: 879 2804 1673 Passcode: 12345 ❖ 'நிலா முற்றம்' --Variety entertainment Join Zoom Meeting https://us02web.zoom.us/j/88388663597?pwd=dVdITGQ2T1ZQbWpTQUJzZhdZMzR5UT09 Meeting ID: 883 8866 3597 Passcode: 12345	9.30am—10.30am 7pm -8.30pm
	❖ Simply Yoga -Yoga time with Sri Siva Join Zoom Meeting https://us02web.zoom.us/j/89768440726?pwd=UkNidzhYVlEUXphYjVVMUJhYitldz09 Meeting ID: 897 6844 0726 Passcode: 12345 ❖ Craft work/Painting (Last Thursday of the month)----STC office --in person ❖ Bridge club: (STC office) ❖ Chess club: (STC office)	9.30am—10.30am 10.30am-12.30pm 11.00am-1pm 2.00pm-4.00pm
	Wellness Program Burrows Hall Community Centre (1081 Progress Ave-Scarborough)	9.30am-12 noon

ஒன்றாரியோ முது தமிழர் மன்ற உறுப்பினர்களுக்கு இலவச சட்ட ஆலோசனையும் பின்வரும் விடயங்களுக்கு இலவச சட்ட சேவையும் பிரபல சட்டத்தரணி திரு மனுவேல் இயேசுதாசன் அவர்களால் வழங்கப்படும் என்பதை மகிழ்வுடன் அறியத்தருகிறோம்:

- Power of Attorney
- Last Will
- Affidavits
- Certify copies.
- Any other matters that require humanitarian assistance.

மேற்கூறப்பட்ட சேவைகள் மாதத்தின் முதல் கிழமை வருகின்ற புதன் கிழமைகளில்காலை 11:மணி தொடக்கம் மாலை 3:00 மணி வரை ஒன்றாரியோ முது தமிழர் மன்ற அலுவலகத்தில் நடை பெறும்.

சேவை பெற விரும்புவோர் மன்ற அலுவலகத்துடன் தொடர்பு கொள்ளவும். முற்பதிவு அவசியம். தொடர்புக்கு தொலை பேசி இலக்கம்: 416-496-2897/416-496-8850

Important Messages/முக்கிய அறிவித்தல்கள்

Membership Renewal: Single membership \$35

Membership for year 2024 could be done through e-transfer, cheques or visiting the STC office during weekdays between 9.30-3.30pm. E-transfer to be done at seniortamils@gmail.com

If you like to get the quarterly newsletters (Sanganatham) by post, please pay an additional \$10 along with your membership. Membership receipts will be sent by email.

2024க்கான வருடாந்த சந்தாப்பணம் குறித்து நினைவூட்ட வேண்டிய தருணமிது. இந்த வருடத்துக்கான சந்தாப்பணத்தை தபால் மூலமோ, வங்கி பரிமாற்றம் மூலமோ (e-transfer) அல்லது வாரநாட்களில் மன்ற அலுவலகத்திலோ செலுத்தி பற்றுச்சீட்டை பெற்றுக் கொள்ளலாம். மேலும் சங்கநாதம் காலாண்டு இதழ்களை தபாலில் பெற்றுக்கொள்ள விரும்புவோர் 10 டொலர்களை மேலதிகமாக செலுத்தி பெற முடியும். அங்கத்துவ பணத்திற்கான பற்றுச்சீட்டுக்கள் மின்னஞ்சல் மூலமாக அனுப்பி வைக்கப்படும்.

E transfer link: seniortamils@gmail.com

Enrollment fees for New Members

The Board of Directors met on the 23rd of Oct 2024 and passed the following resolution;

The enrollment fees for the new members have been revised to \$60 per member. This will be in effect from November 1, 2024.

To the existing members,

Please be advised that it has become absolute necessary for STC to designate subcommittee member(s) to contact you when necessary. Therefore, the Board has decided to provide the contact information of every member to the Chairperson of the membership drive committee to the chairperson from time to time with authority to designate a member to contact the members 'only for the purpose of matters relating to STC and not for any other reason'.

ஒண்டாரியோ முது தமிழர் மன்ற உறுப்பினர்களுக்கு,

மன்ற உறுப்பினர்களுடன், தேவைப்படும் நேரங்களில் மன்றத்தின் உப குழு உறுப்பினர்கள் மன்ற விடயங்கள் குறித்து தொடர்பு கொள்ள வேண்டிய தேவைகள் எழுந்துள்ள நிலையில், நிர்வாக சபையினர் பின்வரும் முடிவை எடுத்துள்ளனர்.

“மன்ற உறுப்பினர்கள் அனைவரதும் தொலைபேசி இலக்க விபரங்கள், மன்ற உறுப்பினர் தேவை நோக்கு குழுவின் (Membership drive committee) தலைவருக்கு வழங்கப்படும். அவர் தனது குழு அங்கத்தவர்களுக்கு நேரத்துக்கு நேரம் மன்ற அங்கத்தவர்களது தொடர்பு இலக்கங்களை வழங்கும் உரிமையை நிர்வாக சபை அவருக்கு அளித்துள்ளது. உப குழு உறுப்பினர்கள் மன்ற விடயங்கள் பற்றி மட்டும் உரையாடுவது அல்லாமல் வேறு எந்த தனிப்பட்ட விடயங்களைப் பேசுவதற்கு அனுமதி கொடுக்கப்படவில்லை என்பதை தெரிவித்து கொள்ள விரும்புகிறோம்.



How to master Bridge and Chess

Venue: STC office, 3852 Finch Ave. East #210

TO REGISTER CALL THE STC OFFICE AT 416-436-2897

- ❖ Chess actively engages the brain and has been shown to strengthen reasoning and retention in aging adults. Additional research has linked chess to lower rates of dementia in active players. Chess is also a social game.
- ❖ Playing Bridge is not only fun, it's challenging and can help keep seniors keep their brains sharp and their social skills intact. Many seniors enjoyed playing bridge years ago, but even those who have never played the game before can learn.



Bridge and chess games classes are being held at the STC office every Thursday.



Navarathri celebrations 2024 at Burrows Hall Community Centre



- 4014 Savithiri Sathananthan
- 4015 Arunthathidevy Shanmuganathan
- 4016 Appathurai Sathiananthan
- 4017 Pugalini Rajakumar
- 4018 Shanthinee Julian
- 4019 Stella Joseph
- 4020 Sivasithamparam Sivarankan
- 4021 Kirupa Selvanayagam
- 4021A Uthayaranjini Kirupa
- 4022 Marilyn Chandrika Ananthakumar
- 4023 Easwarampillai Mahendranathan
- 4024 Ramanihar Sivagurunathan
- 4025 Selvathilagarani Thillaiesan
- 4026 Anita Shetty
- 4027 Veluppillai Indrasigamany
- 4028 Ragunathan Mailvaganam
- 4029 Navaratnam Sothinathan
- 4030 Yogeswary Sothinathan
- 4031 Stanley Sellakumar
- 4032 Mary Sellakumar
- 4033 Vasanthadevy Nadarajan
- 4034 Palasingam Paramanathan
- 4035 Ansalythevy Paramanathan
- 4036 Govindarajah Muthucumar
- 4037 Krishnamany Govindarajah
- 4038 Pamala Chandra Nalliah
- 4039 Satgunarajah Subramaniam
- 4040 Selvanayagam Sridharan
- 4041 Sivakumari Sridharan
- 4042 Rasiah Kamalanathan
- 4043 Paripalini Kamalanathan
- 4044 Paramanathy Varatharajah
- 4045 Kirijalini Varatharajah
- 4046 Sivakumaran Ratnam
- 4047 Tanjore Narayanan
- 4048 Thambirajah Sinnathamby
- 4049 Ragini Thambirajah
- 4050 Pathmawathy Tharmalingam
- 4051 S. Sanmugam
- 4052 Margaret Gnanasothy
- 4053 Sophia Anantharajan
- 4054 Sherine James
- 4055 Chanthirica Rajamohan
- 4056 Perinparajah Kandiah
- 4057 Nithilanithy Perinparajah

The Senior Tamils' Centre deeply regrets to record the name of the following members who passed away in the recent past and condole with his family

- Mr. K. Kathirgamathamby, Mem 1528 passed away on 2nd of October 2024.
- Mrs. Santhanayaki Vallipuram, Mem 1294 passed away on 26th of October 2024.

நம்பிக்கை

கண் பார்வை இல்லாத ஒருவர்
மலையேறி கோவிலுக்கு வந்தார்
பூசாரி கேட்டார், ஐயா உங்களுக்குத்தான் கண் பார்வை
தெரியாதே மலையில் ஏறி, வரிசையில் நின்று
இவ்வளவு சிரமப்பட்டு கடவுளை
தரிசிக்க வந்திருக்கிறீர்களே
கடவுளை உங்களால் தரிசிக்கவா முடியும்
பார்வையற்றவர் சொன்னார்
ஐயா நான் கடவுளை தரிசிப்பதில்
அவருக்கு என்ன ஆதாயம்
கடவுள் என்னைப் பார்த்தால் போதும்
என் துன்பங்கள் எல்லாம் பறந்து ஓடிவிடும்
என்று நம்பித்தான் வந்திருக்கிறேன்
இதுதான் உண்மையான பக்தி
உண்மையான ஆர்வம்
உண்மையான நம்பிக்கை

**தன்னை விட அடுத்தவன்
சுகமாக வாழ்கிறானே..
என்கிற எண்ணம்தான்,
எல்லாத் துன்பங்களுக்கும்
காரணமாக இருக்கிறது..!**

Lets Go Somewhere



Trip to Puntacana-Dominican Republic -1-week relaxed vacation



Trp to Sunshine camp-Wards Island (day trip)



Trip to Valmorin, Montreal (2 days trip)

குட்டிக்கதை---ஞானி நீதிபதியானால்...

தாவோ தத்துவத்தின் தந்தை லா வோ த்சு சீனாவின் பெரிய ஞானி. அவர் வாழ்ந்தபோது இருந்த அரசர் ஒருநாள் அவரிடம் வந்து, “நீங்கள் பெரிய ஞானி நீங்கள் என் அரசவையில் நீதிபதியாக இருந்தால் எனக்குப் பெருமையாக இருக்கும்” என்றார். ஞானி எவ்வளவோ மறுத்து, பின்னால் வருத்தப்படக்கூடாது என்று சொன்ன போதிலும் அரசன் மிகவும் வற்புறுத்தவே அவரும் ஒத்துக் கொண்டார். முதல் நாள் ஒரு வழக்கு வந்தது. பணக்காரன் ஒருவன் வந்து, “இவன் என் வீட்டில் புகுந்து திருடி விட்டான். இவனுக்குத் தக்க தண்டனை கொடுக்க வேண்டும்” என்று வேண்டிக் கொண்டார். ஞானியும் வழக்கை விசாரித்துவிட்டு, “திருடியவனுக்கு ஒரு ஆண்டு சிறை தண்டனை. இந்தப் பணக்காரனுக்கும் ஒரு ஆண்டு சிறை தண்டனை” என்று தீர்ப்புக் கூறினார். அரசனே இந்தத் தீர்ப்பைக் கேட்டுத் திடுக்கிட்டான். பணக்காரனோ அலறிக்கொண்டே, “இது என்ன அநியாயமான தீர்ப்பு?” என்று கேட்டான். ஞானி, “ஒருவனைத் திருடனாக்கியது நீ செய்த குற்றம். இவன் வறுமைக்கு நீதான் காரணம். இவனாவது ஒருவனிடம்தான் திருடியிருக்கிறான். நீயோ, பலருடைய சொத்தைத் திருடியுள்ளாய். ஏழைகளின் உழைப்பை நீ திருடியுள்ளாய். நீ செய்த குற்றங்கள் இரண்டு. ஒன்று பிறர் உழைப்பைத் திருடியது. மற்றொன்று, நல்லவன் ஒருவனைத் திருடத் தூண்டியது. நியாயமாகப் பார்த்தால் உனக்குக் கூடுதல் தண்டனை தந்திருக்க வேண்டும். நான் இரக்கம் உடையவன். அதனால் உனக்குக் குறைந்த தண்டனைதான் கொடுத்திருக்கிறேன்” என்றார். அதற்குப் பின்னர் அந்த அரசர், ஞானியை நீதிபதியாய் வைத்திருந்திருப்பாரா?



Last three wishes of Alexander The Great

When Alexander The Great, after conquering kingdoms returning to his country, he fell ill that led him to his deathbed. He gathered his generals and told them, “I will depart from this world soon, I have three wishes, please carry them out without fail.”

The king asked his general to abide by these last wishes:

- 1) The Greek king of Macedon said, “My physicians alone must only carry my coffin.”
- 2) “I desire that when my coffin is being carried to the grave, the path leading to the graveyard be filled with the wealth that I collected,” the king said.
- 3) “My third and last wish is that both my hands be kept hanging out of my coffin,” Alexander said.

The generals agreed to abide by their king's last wishes and asked him the reason for doing so. Alexander said, “I want the world know the three lessons I have just learnt.” The king interpreted his wishes and continued; “I want my physicians to carry my coffin because people should realize that no doctor on this earth can really cure anybody. They are helpless in front of death.” Describing his second wish, the king said: “I spent all my life earning riches but cannot take anything with me. Let people know that wealth is nothing but dust.” Thirdly, I wish people to know that I came empty handed into this world and I will go empty-handed.”

A man slaughtered a large cow, lit the grill, and said to his daughter, “Daughter, call our relatives, friends, and neighbors to join us for a feast!” Excitedly, his daughter ran into the street, shouting, “Please help us put out a fire at my dad's house!” Moments later, a small group of people emerged, while many others pretended not to hear her cries for help. Those who came ended up eating and drinking late into the night. Confused, the father turned to his daughter and asked, “The people who joined us—I barely know them, and some I've never seen before. Where are our relatives, friends, and neighbors?” The daughter replied, “The ones who came out of their homes were the ones who rushed to help put out the fire, not to celebrate with us. These are the people who truly deserve our generosity and hospitality.”

Conclusion: Those who don't stand by you in your struggles shouldn't share in your victories.



ஓன்ராரியோ முதுதமிழர் மன்றம் SENIOR TAMILS' CENTRE OF ONTARIO

Registered Non- Profit Corporation # 923023
3852 Finch Ave. E, Unit 210, Scarborough ON M1T 3T9

Tel: 416-496-2897 /416-496-8850 Email: admin@seniortamilscentre.org

Website: www.seniortamilscentre.com

STC at a glance

President
Manuel Jesudasan
647-501-6293

Vice President
Raj Thavaratnasingham
416-522-9972

Secretary
Gnana Sundaraiswaran
647-449-0343

Treasurer
S. Pathmanathan
647-385-3180

Directors

Kumarakulasunderam
Ponnudurai
647-984-8636

Arumugam Senthilvadivel
416-616-6031

Anjuthamalar Jegatheeswaran
416-931-9253

R. Mahendran
647-295-1010

K. Thanabalasingam
647-961-8010

Srirani Rajeswaran
905-209-1473

Editor/Director
Rathimathi Sabanathan
416-755-1853

Executive Director
Vasanthy Shanthakumar
647-238-0503



Indoor Games club at Burrows Hall Community Centre