



வைகறை

SENIOR TAMILS' CENTRE OF ONTARIO

ஒன்ராறியோ முதுதமிழர் மன்றம்



VAIHARAI 250

10, Jan 2025

வைகறையின் விடியலில் 250வது இதழ்

புலர்கிறது பொழுது.....

குயிலினம் பூபாளம் ஒலிக்க

கதிரவன் தன் ஒளிக்கரங்கள் நீட்ட

அழகாய் ஒரு விடியல்

வைகறையின் விடியல்

தேடல்கள் விரியட்டும்

பயணங்கள் தொடரட்டும்

வாழ்வு சிறக்கட்டும்

வைகறையின் இதழ்கள் ஆனந்தமாய்

மேலும் அழகாய் மலரட்டும்

A Milestone Reached

Vaiharai is a boon provided to us by Covid. It has been an amazing journey for Vaiharai, and we are proud to say this is our 250th issue!

The pandemic demanded we change our lifestyles overnight, and reordering the usual ways of life, work and play. Suddenly, we needed those technology-driven innovations not soon, but now. One such great innovation is our own Vaiharai, a digest well received by our members and other dedicated readers. A digest is generally defined as a compilation of stories and articles or material and information, or a summary of information.

Vaiharai is a general-interest family magazine with curated content. Content curation involves selecting, organizing, and presenting content from various sources in a meaningful and valuable way. Vaiharai helps us to relish our culture. Culture is the cumulative expression of what we see, do, believe into and of what we express through our daily activities.

Content for Vaiharai is always drawn from a broad spectrum of sources. This ensures that multiple viewpoints are considered, and the content does not become an echo chamber of a singular narrative. We always identify our content curators as "human sense-makers" in a culture of "information overload".

Long live Vaiharai.



கஷ்டத்தைக் கண்டு ஓடே...

ஒரு காட்டில் ஒரு ஆண் பெண் பறவைகள் சந்தோசமாக வாழ்ந்து வந்தன. பெண் பறவை கருத்தரித்து முட்டை இட ஆரம்பித்தது. இரு பறவைகளும் தாய் தந்தை ஆகப் போவதை நினைத்து மிகவும் ஆனந்தமாக இருந்தது. ஒரு நாள் இரையைத் தேடுவதற்காக இரு பறவைகளும் கூட்டை விட்டு வெளியே சென்றது அந்த சமயம் மரத்தின் கிழ் ஒரு பாம்பு இது தான் சமயம் என்று மரத்தின் மேல் ஏறி அனைத்து முட்டைகளையும் தின்று விட்டன. திரும்பி வந்தப் பறவைகள் கூட்டில் முட்டை இல்லாததை பார்த்து அதிர்ச்சி அடைந்தன பெண் பறவை கண்ணீர் விட்டு அழுதுப் புலம்பியது ஆண் பறவை ஆறுதல் கூறி சமாதானம் செய்தது. இப்படி முட்டைகளை பல முறை பறவைகள் இழந்தன. கடைசியாக அந்தப் பறவைகள் முட்டைகளை எடுத்துச் செல்வது மரத்தின் கீழ் உள்ள பாம்பு தான் என்று கண்டுபிடித்தது, அனால் பாம்பை எதிர்த்து விரட்டும் அளவுக்கு நமக்கு சக்தி இல்லையே என்றுப் பெண் பறவை அழுதது.

நாம் இங்கு இருந்து வெளியேறி வெறு இடத்திற்கு சென்று விடலாம் என்று ஆலோசனை கூறியது பெண் பறவை அதற்கு ஆண் பறவை நாம் புதிதாக செல்லும் இடத்திலும் வேறு எதாவது துன்பம் நேரிட்டால் அங்கிருந்து வெளியேறுவாயா என்று கேள்வி எழுப்பியது. இங்கேயே இருந்து இந்தப் பிரச்சனைக்கு எப்படி தீர்வு காண்பது என்பதை யோசிப்போம் என்றது ஆண் பறவை. பிறகு ஆண் பறவை தன் நண்பனான நரியாரிடம் சென்று நண்பா நரியாரே என் மனைவி இடும் முட்டைகளை எல்லாம் ஒரு பாம்பு தனக்கு இரையாக்கிக் கொள்கிறது நாங்கள் என்ன செய்வதென்றே தெரியவில்லை. இதற்கு ஒரு உபாயம் நீங்கள் தான் சொல்ல வேண்டும் என்றது. நரி சிறிது நேரம் யோசித்து ஒரு யோசனை கூறியது.

பறவையே நீ அரசரின் மாளிகைக்கு சென்று அங்கு மாகராணி அனிந்திருக்கும் விலையுற்ற இரத்தின மாலை அல்லது வைர மாலையை கவர்ந்துக் கொண்டு இந்த பாம்பின் பொந்துக்குள் போட்டு விடு என்றது அதே போல் பறவை மாகராணியின் இரத்தின மாலையை கவர்ந்து பறந்தது, காவலாளிகள் அந்தப் பறவையை பின் தொடர்ந்து ஓடினர். பறவை பாம்பின் பொந்தை நெருங்கியவுடன் இரத்தின மாலையை பொந்திற்குள் போட்டு விட்டுச் சென்றது காவலாளிகள் பொந்தின் அருகே சென்று தன் கையில் உள்ள ஈட்டியால் பொந்திற்குள் விட்டு இரத்தின மாலையை எடுக்க முயற்சி செய்தனர் அப்போது பொந்திற்குள் இருந்த பாம்பு கோபத்துடன் சீறி வெளியே வந்தது. பாம்பைக் கண்ட காவலாளிகள் தன் கையில் வைத்திருந்த ஈட்டியால் பாம்பினைத் தாக்கினார் பாம்பும் அங்கேயே இறந்துப் போனது. மரத்தின் மேல்லிருந்த பறவைகள் இந்த காட்சிகளைக் கண்டு ஆனந்தத்தில் தலைத்தது. சிறிது காலம் கழித்து அந்த பறவைகள் தன் சேய் பறவைகளோடு ஆனந்தமாக வாழ்ந்தது.

நாம் சிறுவயதில் படித்தது. கஷ்டத்தைக் கண்டு பயந்து ஓடினால் பிரச்சனை தான் பெரிதாகும். ஒரு சிலர் கடன் தொல்லைகளாலும் மற்ற குடும்ப பிரச்சனைகளாலும் ஊரை விட்டே சென்று விடுகிறார்கள். அப்படிப்பட்டவர்களுக்கு இந்தக் கதை சமர்ப்பணம். கஷ்டங்கள் இல்லாத மனிதர்கள் இந்த உலகத்தில் யாருமே இல்லை என்பது தான் உண்மை



“நீங்கள் கடந்தகாலத்தை நினைவுகூர்ந்திட முடியும், நிகழ்காலத்தை அனுபவித்துணர முடியும், ஆனால் வருங்காலத்தை விரும்பும்படி உருவாக்கிட முடியும்.”

சத்திரா



அன்றாட வாழ்வின் சாதாரண விஷயங்களையும் அசாதாரண முறையில் செய்யும் போது உலகின் கவனத்தை தன் மீது திருப்ப முடியும்

பெர்னாட்ஷா

- இருளாக வாழ்க்கை என்றுமே இருந்து விடுமோ என்று கவலை கொள்ளாதே கனவுகள் முளைப்பது இருளில் தான்.
- சாதிக்கும் எண்ணம் ஆழ்மனதில் தோன்றி விட்டால். எது இருந்தாலும் இல்லை என்றாலும் சாதிக்க முடியும். உன் விடா முயற்சியால்.

அனுபவ அறிவு சொல்லிக் கொடுத்த பாடங்கள்.....!

செந்தட்டிக்கும் ஓடைத் திருப்பிக்கும் கொஞ்சம் உடம்புக்கு ஆகலை. எங்கேயோ நின்னுட்டு இருக்குங்க புடிச்சிட்டு வாரேன் எனச் சொல்லி மேய்ச்சல் நிலத்துக்கு ஓடும் சடையனுக்கு 60 ஆடுகளில் இரண்டை மட்டும் காணவில்லை என்பதைக் கண்டுபிடித்து, போதாக்குறைக்கு அதற்கு உடம்பும் சரியில்லை என்றும் சொல்லும் அறிவாற்றலை, எந்த வெர்ட்னரி கல்லூரிப் படிப்பும் அவருக்குக் கொடுத்தது இல்லை. அப்புறம் எப்படி இவர்கள் எல்லாம் இப்படித் துல்லியமாகக் கணக்கிடுகிறார்கள்? அப்போது எங்கிருந்து வந்தது இந்த அறிவியல்? இப்போது எங்கே போனது அந்த அனுபவம்?

ஒவ்வொரு மனிதனும் அக்கறையுடன் அடுத்த தலைமுறைக்குக் கடத்திய காய்ப்பு உவப்பிலாத அனுபவம்தான் அந்த அறிவு. வள்ளுவன் சொல்லும் மெய்ப்பொருள் காணும் அறிவும், பாரதி சொன்ன விட்டு விடுதலையாயிருந்த மனமும் சில காலமாக ஒட்டு மொத்தமாகக் காணாமல் போனதில்தான் அத்தனை அறிவையும் இழந்து வருகிறோம். மம்மி எனக்கு வொயிட் சட்னிதான் வேணும் க்ரீன் சட்னி வைக்காதே, சொல்லிட்டேன்' எனப் பள்ளி செல்லும் குழந்தை உத்தரவிடும் போது, 'எப்போது முதல் ஏசியன் பெயின்ட்டில் சட்னி செய்யத் தொடங்கினார்கள்?' என்றே மனம் பதறுகிறது. அந்தக் குழந்தையிடம், 'க்ரீன் சட்னி'ன்னா என்ன தெரியுமா?' எனக் கேட்டால் நிச்சயம் தெரிந்திருக்காது. ஏனென்றால், சொல்லித்தர அம்மாவுக்கும் அப்பாவுக்கும் நேரம் இல்லை. இந்த மௌனங்களும், அவசரங்களும் தொலைத்தவை தான் அந்த அனுபவப் பாடம்! தொலைக்காட்சி விளம்பரங்கள் சொல்லிக் கொடுத்து புரோட்டின், கலோரி, விட்டமின் பற்றிய ஞானம் பெருகிய அளவுக்கு, *கொள்ளும், கோழிக்கறியும் உடம்புக்குச் சூடு;* *எள்ளும், சுரைக் காயும் குளிர்ச்சி* *பலாப் பழம் மாந்தம்* *பச்சைப் பழம் கபம்* *புளிதுவர் விஞ்சிக்கின் வாதம்* என்ற வார்த்தைகள் வழக்கொழிந்து போய்விட்டன. அதென்ன சூடு, குளிர்ச்சி? அப்படி எல்லாம் ஒண்ணும் கிடையாது !

இந்த தெர்மாமீட்டர்ல உங்க சூடு எங்கேயாவது தெரியுதா?' என இடைக்கால அறிவியலிடம் தோற்றுவிட்ட அந்தக் கால அறிவியலின் அடையாளங்களை, வணிக உலகமும் தன் பங்குக்குச் சிரச்சேதம் செய்துவிட்டது. விளைவு? லெஃப்ட் ஐப்ரோ ஸ்பெஷலிஸ்ட்கிட்ட நாளைக்கு ஒரு அப்பாயின்ட்மென்ட்' எனும் அம்மா, 'சாப்பிடவே மாட்டேங்கிறான்ல, அதான் 3,500 ரூபாய்க்கு இந்த எனர்ஜி டிரிங்க்' என்று அக்கறை காட்டும் அப்பா. பியூஸ் போயிருச்சா? எனக்கு என்ன தெரியும்? போய் எலக்ட்ரீஷியனைக் கூப்பிடுங்க! என எரிந்துவிடும் எலக்ட்ரீக்கல் இன்ஜினியரிங் படித்த அண்ணன் போன்றவர்களின் எண்ணிக்கை அதிகமாகி விட்டது. *வயிறு உப்புசமா இருக்கா? மாந்தமாயிருக்கும் கொஞ்சம் ஓமத்தை வாணலில லேசாக் கறுக்கி, நாலு டம்ளர் தண்ணி விட்டுக் கொதிக்க வெச்சு ராத்திரி கொடு' என்ற அனுபவத்துக்குள் அறிவியல் ஒளிந்திருக்கிறது.* *ஏழு மாதக் குழந்தைக்கு மாந்தக் கழிச்சல் வந்தபோது, வசம்பைச் சுட்டுக் கருக்கி, அந்தக் கரியைத் தாய்ப் பாலில் கலந்து கொடுத்த தாய்க்கு இன்று திட்டு விழுகிறது. 'கைக் குழந்தைக்கு ஏன் வசம்பைக் கொடுத்தே குழந்தைகளுக்கு வசம்பைக் கொடுக்கக்கூடாதுனு அமெரிக்காவுல எச்சரிச்சிருக்காங்க' என்று கரித்துக் கொட்டுகிறார்கள்.* வசம்பில் 0.04 சதவிகிதம் மட்டுமே உள்ள அசரோன் என்ற பொருள் நச்சுத்தன்மைக் கொண்டது என இன்றைய விஞ்ஞானம் கண்டறிந்திருக்கலாம்.

ஆனால், வசம்பைச் சுட்டுக்கருக்கும்போது அந்த அசரோன்காணாமல் போய்விடும் என்பதை அன்றைய அனுபவ அறிவியல் உணர்ந்திருந்தது. பேச்சு வர தாமதமாகும் குழந்தைக்கும், மாந்தக் கழிச்சலுக்கும், இன்னும் பல குழந்தை நோய்க்கும் மிக அற்புதமான மருந்தாக விளங்கும் வசம்புக்குப் பாட்டி வைத்தியப் பெயர் என்ன தெரியுமா? 'பிள்ளை-வளர்ப்பான்!' சரி பிடிச்சிருக்கா? கற்பூரவல்லி பஜ்ஜி போட்டுக் கொடுங்க. மத்தியான ரசத்தில் கொத்தமல்லியோட கொஞ்சம் தூதுவளை, கொஞ்சம் துளசிப் போடுங்க; மலச் சிக்கல்ல கஷ்டப்படுறானா? ராத்திரில பிஞ்சு கடுக்காயைக் கொட்டையை எடுத்துட்டு வறுத்து பொடி செஞ்சுக் கொடுங்க; சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, ஏலக்காய், சீரகம் இந்த அஞ்சையும் வறுத்துப் பொடிசெய்து, சரிக்குச் சரியா பனைவெல்லம் கலந்து மூணு சிட்டிகை கொடுத்தா, பசிக்கவே பசிக்காத பிள்ளை கன கன்னு பசி எடுத்துச் சாப்பிடும்; வாய்ப் புண்ணுக்கு மணத்தக்காளி கீரையில சிறுபருப்பு போட்டு கொஞ்சம் தேங்காய்ப் பால் விட்டு, திருநெல்வேலி சொதி செஞ்சு கொடுங்க பித்தக் கிறுகிறுப்புக்க முருங்கைக்காய் சூப், மூட்டு வலிக்க முடக்கத் தான் அடை, மாதவிடாய் வலிக்கு உளுத்தங்களி, குழந்தை கால்வலிக்கு ராகிப் புட்டு, வயசுப் பெண் சோகைக்கு கம்பஞ்சோறு, வயசான தாத்தாவின் கால்வீக்கத்துக்க வாழைத்தண்டுப் பச்சடி' என விரியும் இந்தப் பட பட பட்டியலில் இடம் பெற்றிருக்கும் அத்தனையும் சில நேரம் மருந்துகள்; பல நேரம் மருத்துவ உணவுகள்.

காப்புரிமைப் பிடியில்லா இந்த அடுப்பங்கரையின் அறிவியல் நம் தொன்மைச் சிறப்பு மட்டுமல்ல வரும் நாட்களில் தொற்று நோய்க் கூட்டத்தின் பிடியில் நாம் சிக்கித் தவிக்காமல் இருக்க உதவும் ஒரே வழி. சுழியத்தைக் (ஜீரோவை) கண்டுபிடித்து இன்றைய கணிதத்தின் அச்சாணியைத் தந்த தேசம் இது. 'பை' என்றால் 22/7 என்ற பரிச்சயமே இல்லாத வெகு காலத்துக்கு முன்னரே, சுற்றளவுச் சூத்திரத்தைக் கச்சிதமாகத் தெரிந்துகொண்டு நிலத்தை அளந்த கொத்தனார்கள் புழங்கிய மண் இது. 'ஆற்றிவதுவே அதனோடு மனமே என மனதின் முதல் சூத்திரத்தை சிக்மண்ட் ஃப்ராய்டுக்கு 30 தலைமுறைகள் முன்பே சொன் தொல் காப்பியம் எழுதிய ஊர் இது.

Let's create happiness around us

One day I was travelling on a local bus. A lady who seemed to be from a remote village got on the bus with three young kids and lots of luggage. Sure enough, she was new to the city. She looked confused and worried. She did not know where exactly her bus stop was. She was so anxious that at every stop she got up to check whether that was her bus stop. The bus conductor at every stop told her, "I'll tell you when your stop arrives. Don't worry."



The bus kept running. People were getting on and off the bus. The lady was not comfortable with the words of the conductor, so she desperately tried to look out of the crowded bus to check if her station had arrived.

Finally, the bus reached her bus stop. The conductor called her respectfully and helped her get off the bus by lifting her children and luggage one by one. The lady started shouting at her children, "Don't go to the road."

The bus moved on and so did I. I was really moved by the attitude of the conductor. As I was near to the main door, I called the conductor and said, "You are a really good conductor." He looked confused and said, "Brother, will you please repeat your words?" When I repeated, tears started flowing down his cheeks. He folded his hands and said, "I have been doing like this for past 30 years. Nobody has complimented me till now. Oh! How happy I am today!" Tears welled up in my eyes too because I did not expect this. The conductor's behaviour opened my eyes. I realized how a simple compliment of mine created so much of joy in him.

From that day I started complimenting people whenever a job is done with a lot of love and compassion. We don't require to do a big service to create happiness around us. It is sufficient to follow the path of love in our day-to-day life.

Nowadays I always say *please* and *thank you*. I also never forget to compliment people when they have done a good job.

Can you find the hidden word within one minute?

DFVDFVGF87DF^HGKKN.F
GQOXHHC%JJS/JHHG,DAS
DOPPIP.YQNBBZX(JJBFD
GFDBUIKLDHHSMDSDFCV
GDFFFGN7&HJHSFDGFS&
NBBPQP0?GFFGISDFHJHSG
FFGCHRISTMASDASD&JJSH
GDGGDGGD?ASDDS7HGGF5SN
BVCPPHG&GVAGFGAGF@JH
CHSIMFDHGGSR5GHFVBADT

Here are some fascinating facts about books that will leave you amazed:

1. Roosevelt read an average of one book per day.
2. Harvard University Library has four books bound in human skin.
3. Iceland tops the world in per capita book reading.
4. People who read books are less likely to develop Alzheimer's disease.
5. In Brazilian prisons, reading a book can reduce a prisoner's sentence by four days.
6. The most stolen book is the Bible.
7. Victor Hugo's *Les Misérables* contains a sentence with 823 words.
8. Virginia Woolf wrote all her books while standing.
9. Leo Tolstoy's wife hand-copied the manuscript of *War and Peace* seven times.
10. There are over 20,000 books written about chess.
11. Noah Webster took 36 years to write his first dictionary.
12. The *Mahabharata* is the only book or epic in the world with over 1,200 characters.
13. Words like "hurry" and "addiction" were invented by Shakespeare.
14. If all the books in the New York Public Library were lined up, they would stretch 8 miles.
15. The longest novel ever written is *In Search of Lost Time* by Marcel Proust, with over 1.2 million words.
16. The first book ever printed was the Gutenberg Bible in 1455.
17. J.K. Rowling is the first billionaire author, thanks to the success of the Harry Potter series.
18. Charles Dickens was paid by the word, which is why many of his books are so lengthy.

NOTE TO SELF: Negative thinking saps motivation, stunts growth, magnifies problems, dims joy, feeds fear, undermines confidence, depletes energy, limits perspective, suppresses gratitude, and crowds out hope.

There is no appeal for a quick-witted judgement...!

ஒரு சமயம் ஸ்ரீதேவிக்கும் மூதேவிக்கும் பலத்த போட்டி வந்துவிட்டது. யார் சிறந்த அழகி என்பதில் தகராறு.

நாரதரிடம் சென்று, தங்களில் யார் சிறந்த அழகி என்பதைச் சரியாகத் தீர்ப்பு சொல்ல வேண்டும் என்றனர். நாரதருக்கு மிகவும் தர்மசங்கடமாகிப் போய்விட்டது. இருவருமே நல்ல அழகு உள்ளவர்கள். அதில் யாரையாவது ஒருவரைச் சுட்டிக் காட்டப் போய், இன்னொருவருக்கு பிடிக்காமல் விபரீதம் ஆகிவிடுமே என்று அஞ்சினார். தீர்ப்பையும் சொல்லாமல் இருக்க முடியாது. கொஞ்சநேரம் யோசித்து, கடைசியில் இருவரையும் அருகில் அழைத்தார்.

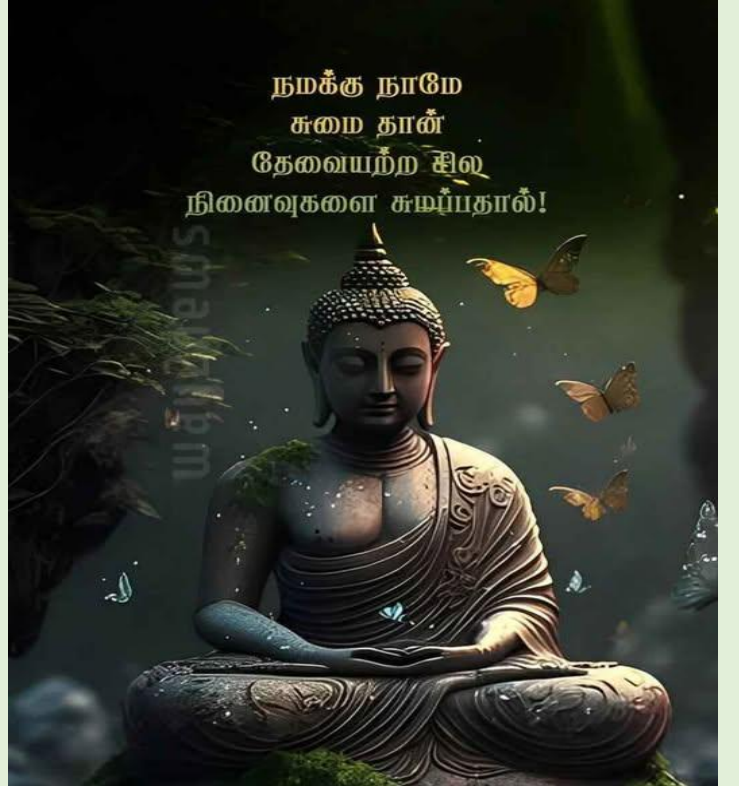
"நான் என்ன தீர்ப்பு சொன்னாலும் இருவரும் ஏற்றுக் கொள்வீர்கள் தானே" என்றார். "சரி" என இருவரும் ஒப்புக் கொண்டனர்.

"மூதேவி, நீ போகும் போது அழகில் உன்னை மிஞ்ச ஆள் கிடையாதம்மா! ஸ்ரீதேவி நீ வரும் போது அழகில் உன்னை மிஞ்ச முடியாதம்மா!" என்று சமயோசிதமான பதிலைச் சொல்லித் தப்பினார் நாரதர்.

நாரதர் சொன்ன பதிலின் உட்பொருளை புரிந்து கொண்ட இருவரும் சமாதானமாகிப் போயினர்.

படித்ததில் பிடித்தது

1. அடுத்தவர் தும்மலில் சகுனம் பார்க்குற நாம தான். தமக்கு வேண்டியவரின் தும்மலில் நூறு. இருநூறு என ஆயுளை கூட்டி சொல்லி கொள்கிறோம்.
2. ஓடும் ஓட்டமெல்லாம் மரணத்துக்காத்தான் எனும் போது. கொஞ்சம் நிதானமாகவும் நடக்கலாம்.
3. சாக்கடையில் கல்லெறிந்தால் நம் மேல் படும் என ஒதுங்கிச் செல்வதை சாக்கடை தனக்கான பெருமையாய் நினைத்துக் கொள்கிறது.
4. சமூகம் மலிவு என அழைப்பவளையும் அம்மா என்று அன்போடு அழைக்கிறான் பிச்சைக்காரன்!
5. இயற்கை எல்லாத்தையும் அழித்த மனித இனம். தன் சாவுக்கு இயற்கை மரணம் போட்டு கொள்வது விசித்திரமா இருக்கிறது
6. நம்மாலேயே காக்க முடியாத ரகசியத்தை இன்னொருவர் காப்பார் என எப்படி நம்புகிறோம்!



- எந்த இடத்தில் இருக்கின்றோம் என்ன செய்து கொண்டு இருக்கின்றோம் என்பது முக்கியமில்லை எங்கு இருந்தாலும் சந்தோஷமாக இருக்கின்றோமா என்பது தான் முக்கியம்.
- துயரங்கள் துரத்தும் துவண்டு விடாமலும்! கவலைகள் நெறிக்கும் கலங்கி விடாமலும்! தோல்விகளை வேள்விகளாக்கி..... தடைகளை உடை தடம்பதி சிகரம் தொடு லட்சியம் கொள் நிச்சயம் வெற்றி!



'தான் ஆடாவிட்டாலும் தன் தசை ஆடும்'- சகோதர பாசம் தான் எவ்வளவு வலு மிக்கது!

அந்த வழக்கில் வ.உ.சி விடுதலை ஆகிவிடுவார் என்று சிலரும், மிஞ்சிப்போனால் 3 அல்லது 4 மாதங்கள் சிறை தண்டனை கிடைக்கும் எனவும் பலரும் எதிர்பார்த்திருக்க, அவருக்கு இரட்டை ஆயுள் என, 40 ஆண்டுகள் தீவாந்திர தண்டனை கொடுக்கப்பட்டது. அப்போது அவருக்கு வயது 35. திருநெல்வேலி செஷன்ஸ் கோர்ட்டில் கூடியிருந்த கூட்டத்தினருக்கு பெரும் அதிர்ச்சி. கூட்டத்தினர் பதற்றமாக இருப்பதைப் பார்த்த, வ.உ.சியின் தம்பி மீனாட்சி சுந்தரம்பிள்ளை, 'என்ன தீர்ப்பு?' என அவர்களிடம் கேட்க, 'இரட்டை ஆயுள்தண்டனை' என கண்ணீருடன் அவர்கள் கூற, அடுத்த விநாடியே அண்ணனுக்கு ஏற்பட்ட கதியை எண்ணி, அதிர்ச்சியைத் தாங்கமுடியாமல், புத்தி பேதலித்துவிட்டது. அதன்பிறகு காலம் பூராவும் அதே நிலையில் தான் இருந்திருக்கிறார்.

கோவை, கண்ணனூர் என சிறைகளில் அடைக்கப்பட்டு, மேல்முறையீட்டின் விளைவாக நாலரை ஆண்டுகளுக்கு மேலாக இருந்து, பின் 1912ல் விடுதலை செய்யப்பட்டார். விடுதலையானதும், சொந்த ஊர் செல்லாமல், அரசியலிலிருந்து ஒதுக்கப்பட்டவராக, சென்னை சென்று அங்கு அரிசி வியாபாரம்

மண்ணெண்ணெய் வியாபாரம் செய்தார். அவரது நிலைக்கு அவை ஒத்து வருமா? அங்கு தொழிற்சங்க நடவடிக்கைகளில் தன்னை ஈடுபடுத்திக் கொண்டார். திலகர் மாதந்தோறும் தவறாது ஐம்பது ரூபாய் சுயராஜ்ஜிய நிதியிலிருந்து அனுப்பினார். இந்த உதவி மட்டும் கிடைக்காமல் இருந்திருந்தால், சாப்பாட்டுக்கே கூட வழியில்லாமல் வாடியிருப்பார்.

இக்காலகட்டத்தில் வ.உ.சியைச் சந்தித்த அவரது ஊர்க்காரர்கள் சிலர், அவரிடம் அவரது தம்பி பைத்தியம் பிடித்த நிலையில், திருநெல்வேலி, தூத்துக்குடி, பாளையங்கோட்டைப் பகுதிகளில் சுற்றித்திரிவதாக தகவல் சொன்னார்கள். அதிர்ந்து போன வ.உ.சி செய்வதறியாது திகைத்தார், தவித்தார். சில கடிதங்களை எழுதி சிலரிடம் கொடுத்தனுப்பினார். அது தம்பிக்கான கடிதம் அல்ல. அவர் படித்துப் புரிந்து கொள்ளும் நிலையில் இல்லையே.

"தூத்துக்குடி, திருநெல்வேலி, பாளையங்கோட்டை பகுதியில் ஜவுளிக்கடை வைத்திருக்கும் அன்பர்களுக்கு ஒரு விண்ணப்பம், என் தம்பி மீனாட்சி சுந்தரம் அழுக்குத்துணியோடும் கிழிந்த துணியோடும் அங்குமிங்கும் திரிகிறான். அவனைப் பார்ப்பவர்கள் புதுத்துணி கொடுத்து உதவுங்கள். நான் நேரில் வரும்போது அக்கணக்கைத் தீர்க்கிறேன்" என்றும், "உணவுக்கடை வைத்திருப்போருக்கு ஓர் அன்பான வேண்டுகோள்- உணவின்றி பட்னியாக அலையும் என் தம்பியைக் காண்போர்கள் அவனை அழைத்து பசியாற உணவு கொடுங்கள், அந்தக் கணக்கையும் நான் வந்து தீர்த்து வைக்கிறேன்" என்று உருக்கமாக அக்கடிதங்கள் காணப்பட்டனவாம்.

(வ.உ.சி பற்றி ஒரு பேட்டியில் அவரது மகன் சுப்பிரமணியம் பிள்ளை, தனது தந்தை அவரது தம்பியின் மீது வைத்திருந்த அளவு கடந்த பாசத்தைப் பற்றி வியந்து கூறியது)

பழமொழி

புண்பட்ட மனதை புகை விட்டு ஆத்து.

பொருள்:

மனது புண்பட்டிருக்கும் போது புகை விட்டு (புகையிலை) ஆற்றி கொள்ள வேண்டும்.

உண்மையான பொருள்:

புண்பட்ட மனதை புகை விட்டு ஆற்று. மனது புண்பட்டிருக்கும் போது, தமக்கு பிடித்த வேறொரு செயலில் மனதை புகை விட்டு ஆற்றி கொள்ள வேண்டும் என்பதே சரி.

- ✓ அகத்தின் அழகு முகத்தில் தெரியும்.
- ✓ அறுக்கமாட்டாதவன் இடுப்பிலே ஐம்பத்தெட்டு அரிவாள்
- ✓ அகங்கையிற் போட்டுப் புறங்கையை நக்கலாமா?
- ✓ ஆக்கப் பொறுத்தவன், ஆறப் பொறுக்கமாட்டானா?
- ✓ ஆழம் தெரியாமல் காலை இட்டுக்கொண்டதுபோல
- ✓ திட்டிக் கெட்டாருமில்லை, வாழ்த்தி வாழ்ந்தாருமில்லை
- ✓ அசைந்து தின்கிறது மாடு, அசையாமல் தின்கிறது வீடு



பாரசீகத்தை(ஈரான்) ஆண்ட நாதிர் ஷா(1688-1747) மகா கோடூரமான மன்னன் என வரலாற்றில் அறியப்படுபவன்.இவன் 1739ல் இந்தியா மீது படையெடுத்து வந்த போது, ஒரு சுவையான சம்பவம் நடந்ததாகச் சொல்லப்படுகிறது.

அவனது படை இந்தியாவில் 'நார்' என்ற இடத்தை வந்தடைகிறது. அப்போது 'பன்னோச்சி' என்ற ஏழைக் குடியானவன், படைகள் சற்றுத் தொலைவில் வருவதைப் பார்த்துப் பயந்துபோய் ஒரு பெரிய மரத்தின் உச்சியில் ஏறி, மரக்கிளைகளுக்கிடையில் பதுங்கிக் கொண்டான். படை கடந்து சென்றதும் இறங்கி வீடு சென்று விடலாம் என நினைத்திருந்தான். அது மாலை நேரமானதால், அந்தப் படை மரத்தைச் சுற்றியுள்ள பகுதியில் கூடாரமடிக்கத் தொடங்கியது. ஷாவின் அந்தப்புரத்து அழகிகளுக்கு அந்த மரத்தடி பிடித்துப்போய்விடவே, மரத்தைச் சுற்றித் தடுப்புப் பாய்கள் அமைத்துப் படுத்துவிட்டனர். பன்னோச்சி மரத்தின் உச்சியில் இருப்பதைக் கண்டுவிட்ட ஒரு அழகி கூச்சலிட, அவன் கீழே கொண்டுவரப் படுகிறான்.

ஷாவின் முன்னால் மண்டியிட்டு, தான் ஒளிந்த கொண்ட காரணத்தை விளக்கி, தன்னை மன்னித்து உயிர்ப் பிச்சையருளும்படி அழுது மன்றாடினான். அவன் கேட்டுக் கொண்டவிதமும், அவன் மீது எந்த தவறு மில்லாத நிலையும் ஷாவை வயிறு வலிக்கும் அளவுக்குச் சிரிக்கச் செய்துவிட்டது. மனப்பூர்வமாக

மன்னித்து விட்டான். அதுபெரிய விஷயமில்லை. படுத்திருந்த அழகிகள், அடிமைகள், அவர்கள் அணிந்திருந்த நகைகள் என அனைத்திற்கும் நீயே இனி எஜமான் எனத் தந்துவிட்டான். ஆக 33 அழகிகளுக்கும் ஏகப்பட்ட சொத்துக்கும் ஒரே இரவில் ஒரு நொடியில் அதிபதி ஆகிவிட்டான். ஷாவின் கோடூரமான வாழ்வில் இப்படியும் ஒரு நெகிழ்ச்சி!



உ.வே.சாமிநாதையர் கும்பகோணம் கல்லூரியில், பி.ஏ.வகுப்புக்கு 'பிரபோத சந்திரோதயம்' என்னும் நூலிலிருந்து எடுக்கப்பட்ட ஒரு பகுதியை, பாடமாக நடத்த வேண்டியிருந்தது. அதில் அகலிகையை விரும்பிய தோஷத்தால் இந்திரனுக்கு தேகம் முழுவதும் விகாரம் அடைந்த ஒரு செய்தியைச் சொல்வதாக அமைந்திருந்தது. இச்செய்தி பிற நூல்களில் சொல்லியபடி இராமல் வேறு ஒரு விதமாக இருந்தது. அந்தக் குறிப்பிட்ட செய்யுளின் பொருளை விளக்கி பாடம் சொல்லத் தக்கதாக அது இல்லை. மற்ற செய்யுள்களுக்கெல்லாம் பாடம் சொன்ன உ.வே.சா. அவர்கள், 'விவேகன் ஒன்றுக் கேள்விச் சருக்கத்தில்' 12 ஆம் பாடலான அந்தச் செய்யுளை மாணவர்கள் கவனிக்க வேண்டாம். அதில் அருவருப்பான செய்தி சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. அதில் தேர்வுக்கான கேள்வி வராது என்று சொல்லி விட்டார்.

அக்காலத்தில் பி.ஏ.தேர்வு மையம் சென்னையில் மட்டுமே இருந்தது. கும்பகோணம் கல்லூரி மாணவர்கள் சென்னை சென்று தேர்வு எழுதினார்கள். அவர்களுள் ஒருவர் தமிழ்த் தேர்வு முடிந்ததும் சென்னையிலிருந்து கேள்வித்தாளை ஒருவர் மூலம் உ.வே.சா.வுக்கு

அனுப்பி விட்டிருந்தார். அதில், எந்தச் செய்யுளை அவர் நடத்தாமல் விட்டு, அதில் கேள்வி கேட்க மாட்டார்கள் என்று சொல்லி இருந்தாரோ, அதிலிருந்தே கேள்வி கேட்கப் பட்டிருந்தது! உ.வே.சா. திகைத்துப் போனார். வேலைக்கு வந்த இரண்டு ஆண்டுகளில் இப்படி ஆகிவிட்டதே என நொந்து போனார். மாணவர்கள் யாருமே இக்கேள்விக்கு விடை எழுதி இருக்கமாட்டார்கள்; தம்மை வைது கொண்டல்லவா இருப்பார்கள். தாம் செய்தது பெரும் பிழை என்று எண்ணித் தவித்தார். முதல்வருக்குத் தெரிந்தால் என்ன ஆகுமோ என்றும் பயந்தார்.

தேர்வு முடிந்து மாணவர்கள் கும்பகோணம் வந்து சேர்ந்தனர். ஒரு பத்து பேர் சேர்ந்து இவரைப் பார்க்க வந்தனர். சரி, நிச்சயமாக சண்டை போட வருகிறார்கள், எப்படி இவர்களைச் சமாளிப்பது என்ற நிலை. அவர்கள் வந்ததும், இவர் மிக்க வருத்தத்தோடு, "நான் உங்கள் விஷயத்தில் துரோகம் செய்துவிட்டேன்; அந்த செய்யுள் அருவருப்பான கருத்துள்ளதாக இருந்தாலும் பொருள் சொல்லி பாடம் நடத்தியிருக்க வேண்டும். என் போதாத காலம் இப்படி நேர்ந்துவிட்டது" என்றார்.

ஆனால் மாணவர்களோ, "ஐயா சிறிதும் கவலைப்பட வேண்டாம். உங்கள் கவலையைப் போக்கவே நாங்கள் வந்தோம். அந்தப் பாடலை நீங்கள் நடத்தவில்லையென்று எங்களுக்குக் குறையேதுமில்லை.மற்ற கேள்விகளைக் காட்டிலும் இந்தக் கேள்விக்கு நன்றாக விடை எழுதினோம்" என்றனர். அந்தப் பாடலுக்கு பொருள் எப்படி தெரிந்தது என உ.வே.ச. கேட்க, மாணவர்களோ, 'அதைப் படிக்கவேண்டாம் என்று சொன்னதாலேயே, அதில் ஏதோ விஷயம் இருக்கவேண்டும் என்று கூடிப் பேசி, அகராதிகளையெல்லாம் புரட்டிப் புரட்டி வார்த்தைகளுக்கு பொருள் தெரிந்து கொண்டதல்லாமல், வடமொழி வித்வான்களைக் கேட்டு அதிலுள்ள புராண வரலாற்றைத் தெளிவாக உணர்ந்து கொண்டதாகவும் அதுமட்டல்லாமல், அந்தக் கேள்விக்கு அவர்களைப் போல வேறு யாரும் அவ்வளவு செவ்வையாக விடை எழுதியிருக்க முடியாது' என்றும் அடித்துக் கூறினர். என்ன இருந்தாலும் தான் செய்தது பிழை தானே என்று உ.வே.ச மறுக்க, தவிர்க்க முடியாத அந்த பிழை தான் அவர்களுக்கு தெரிந்து கொள்ளும் ஆர்வத்தை அதிகம் தூண்டி, தேர்வை முழுமை அடையச் செய்திருக்கிறது என்று மாணவர்கள் சமாதானம் செய்தனர்.



"No one has the right to judge you, because no one really knows what you have been through. They might have heard the stories, but they didn't feel what you felt in your heart" is a powerful reminder of the deeply personal nature of individual experiences. Here are some key reflections on this quote:

1. Empathy Over Judgment:

Importance of Empathy: The quote highlights the importance of empathy over judgment. It suggests that unless someone has walked in your shoes and experienced what you have, they are in no position to judge your actions or decisions.

Human Complexity: Every person's journey is unique, with complexities that others might not fully understand. It underscores the need for kindness and compassion when interacting with others.

2. The Subjectivity of Experience:

Personal Perspective: Everyone experiences events differently, and the emotional impact of those events can vary greatly. The quote acknowledges that what may seem trivial to one person can be profoundly significant to another.

Incompleteness of External Narratives: It also suggests that external narratives or stories about a person's life are often incomplete. Without understanding the internal struggles and emotions, it's impossible to make a fair assessment.

3. Respecting Others' Journeys:

Honoring Individual Paths: The quote calls for respecting others' personal journeys, recognizing that each person's path is shaped by their unique experiences, challenges, and emotions.

Avoiding Assumptions: It's a reminder to avoid making assumptions about others based on limited information or second-hand stories.

4. The Danger of Gossip:

Hearing vs. Understanding: The quote draws a distinction between hearing stories about someone and understanding their true emotional experiences. Gossip and second-hand stories often lack the depth and context needed to fully grasp someone's situation.

The Harm of Judgments Based on Stories: It warns against the harm that can come from making judgments based on incomplete or biased information.

5. The Internal vs. External World:

Inner World of Emotions: This quote brings attention to the internal world of emotions that is often hidden from others. What someone feels in their heart might be completely invisible to those around them.

Complexity of Human Emotion: It speaks to the complexity of human emotion and the fact that others can only see a fraction of what someone is going through.

6. Resilience and Strength:

Silent Struggles: Many people face silent struggles that others are unaware of. The quote acknowledges the resilience and strength it takes to endure challenges that others may not even recognize.

Recognition of Inner Strength: It suggests that the experiences someone goes through, and the way they handle them, can be a source of inner strength, even if others don't see or acknowledge it.

7. Personal Growth and Understanding:

Growth Through Experience: The quote implies that personal growth often comes through experiences that are deeply personal and emotionally challenging. Others might not understand these experiences, but they are crucial to one's development.

Understanding One's Own Journey: It encourages self-reflection and understanding of one's own journey, without seeking validation or approval from others who may not fully grasp the depth of the experiences.

8. Encouraging Self-Compassion:

Self-Kindness: The quote encourages self-compassion, reminding us that we should not be too hard on ourselves based on others' judgments. Only we truly know what we have endured.

Validating Personal Feelings: It validates the importance of our own feelings and experiences, suggesting that it's okay to prioritize our own understanding over others' opinions.

9. Challenging External Validation:

Rejecting External Validation: The quote challenges the need for external validation. It suggests that others' judgments are often based on incomplete information, and therefore should not be given too much weight.

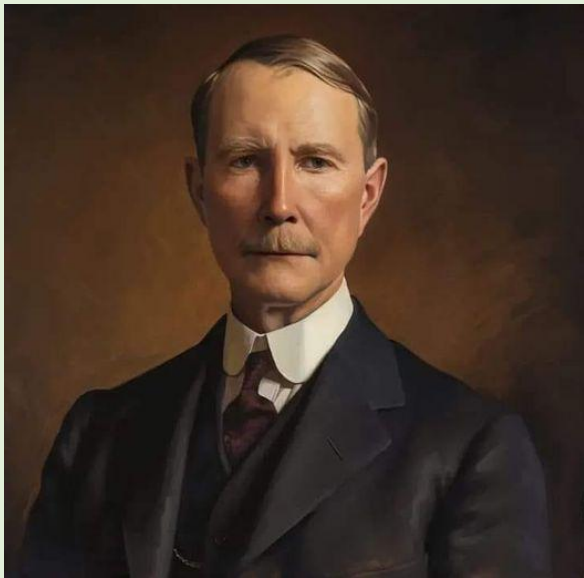
Trusting Personal Insight: It encourages trusting one's own insight and understanding of their life, rather than seeking approval or understanding from others.

10. Promoting a Culture of Non-Judgment:

Encouraging Non-Judgmental Attitudes: Finally, the quote promotes a culture of non-judgment, where people are encouraged to listen and support each other rather than judge.

Building Compassionate Communities: It's a call for more compassionate and understanding communities, where people are valued for their unique experiences rather than judged based on external perceptions.

In summary, this quote is a powerful reminder of the importance of empathy, compassion, and self-understanding. It encourages us to refrain from judging others based on incomplete information and to instead focus on understanding and supporting one another in our individual journeys.



THE WORLD'S FIRST BILLIONAIRE

When you realize that money is not everything, there is a Force that is holding balance in everything.

John D. Rockefeller (July 8, 1839–May 23, 1937), the founder of Standard Oil, was once the richest man in the world. He was the world's first billionaire.

"He amassed a net worth of at least \$1 billion in 1916. When Rockefeller died in 1937, his net worth was estimated to be approximately \$340 billion in today's dollars." By the age of 25, he had one of the largest oil refineries in the United States.

He was 31 when he became the world's largest oil refiner. At 38, he controlled 90% of the oil refined in the United States. At fifty, John was America's richest man. As a young man, every action, attitude, and connection was crafted to establish his wealth. But at the age of 53, he fell unwell. His entire body became wracked with pain, and he lost all his hair. In total anguish, the world's lone millionaire could buy anything he wanted but could only eat soup and crackers.

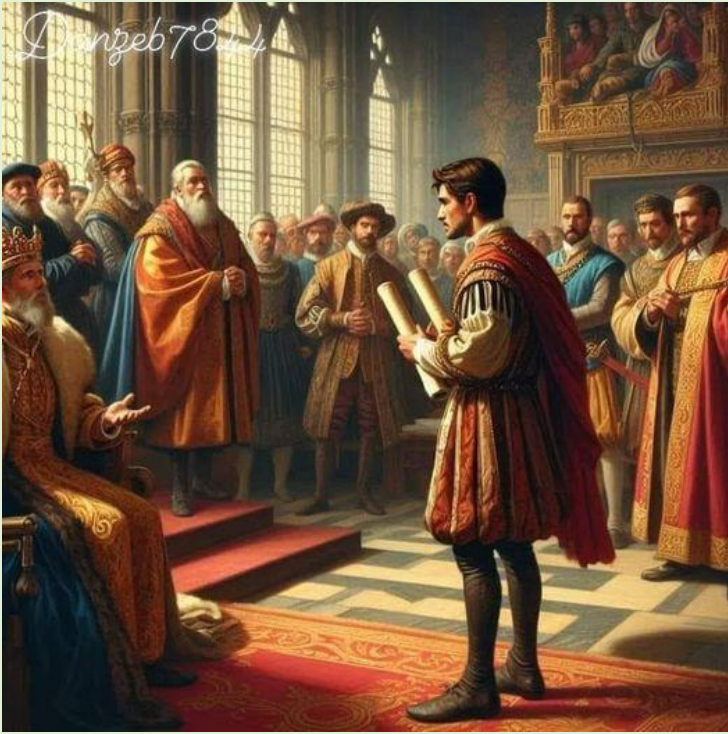
According to an associate, "He couldn't sleep, wouldn't smile, and nothing in life meant anything to him". His personal, highly trained physicians indicated that he would die within the year. That year passed painfully slowly. As he approached death, he awoke one morning with the faint understanding that he would not be able to bring any of his fortune with him to the next world.

The man who could dominate the commercial world suddenly realized he had no control over his personal life. He informed his solicitors, accountants, and management that he intended to devote his assets to hospitals, research, and charity work. John D. Rockefeller started his foundation. The Rockefeller Foundation financed Howard Florey and his colleague Norman Heatley's penicillin research in 1941. But arguably the most astounding aspect of Rockefeller's narrative is that when he began to give back a fraction of all he had gained, his body's chemistry changed dramatically, and he recovered.

He was expected to die at the age of 53, but he survived to reach 98 years old. Rockefeller learnt gratitude and returned the great bulk of his money. This made him whole. It's one thing to be healed. It is another to become fit. He was a devout Baptist who attended the Euclid Avenue Baptist Church in Cleveland, Ohio.

Before he died, he wrote in his diary: "God taught me that everything belongs to Him, and I am merely a conduit to carry out His will. My life has been one long, happy holiday since then; full of work and play, I let go of my worries along the road, and God was wonderful to me every day.

Commit to becoming your best self, and you're already halfway there.



In the King's Court

A man came to the king's court seeking a job. He was asked about his qualifications. He replied, "I can tell you about anyone, human or animal, just by looking at their face." The king was impressed and made him the in-charge of his special horse stable. After a few days, the king asked him about his favorite horse. He replied, "The horse is not of good breed."

The king was surprised and asked the horse's caretaker, who revealed that the horse's mother had died at birth, and it was raised by a cow. The king asked the man how he knew the horse wasn't of good breed. He replied, "When the horse eats grass, it bends down like a cow, whereas a good breed horse picks up the grass and eats with its head held high." The king was pleased with his observation skills and rewarded him with grains, ghee, chickens, and goats. He was then appointed to the queen's palace.

After some time, the king asked him about the queen. He replied, "She has the manners of a queen, but she is not born into a royal family." The king's legs trembled, and he asked his mother-in-law, who revealed that they had adopted a child from another family since their own child had died at six months. The king asked the man how he knew. He replied, "A person from a royal family has a certain way of treating others, which the queen lacks." The king was pleased again and rewarded him. After some time, the king asked him about himself. He replied, "If my life is spared, I will tell." The king promised to spare his life, and he said, "You are neither the king's son nor do you have the manners of a king."

The king was furious but had promised to spare his life. He went to his mother, who revealed that he was actually the son of a shepherd and not their biological child. The king asked the man how he knew. He replied, "When kings reward someone, they give jewels and riches. But you give goats, sheep, and food items, like a shepherd's son would." The story concludes that a person's true nature is revealed through their behavior and intentions, not by their wealth or status.

Health does not
always come from
medicine. Most of
the time it comes
from peace of mind,
peace in the heart,
peace of the soul.
It comes from
laughter and
love.



"We live within borrowed time and walk in rented shoes. If we fade, we fade. But let us have loved, laughed and forgiven ..." if we fade, we fade" acknowledges that life's impermanence may lead to loss or obscurity, but it carries a sense of acceptance. The emphasis on love, laughter, and forgiveness highlights the importance of meaningful connections and emotional richness in our lives.

Even if we face decline or forgetfulness, the true value lies in the relationships we build and the joy we experience along the way. It encourages us to embrace our time fully, making the most of it through love and connection. Appreciate the fleeting nature of life. Cherish every moment, for time is borrowed.

Focus on what truly matters: love, laughter, and forgiveness. Life is short; make the most of it. Don't take anything for granted. Nurture relationships and experiences. Forgiveness frees us. Life is not about waiting for the storm to pass; it's about learning to dance in the rain.



A FAIRY went a-marketing she bought a little fish;

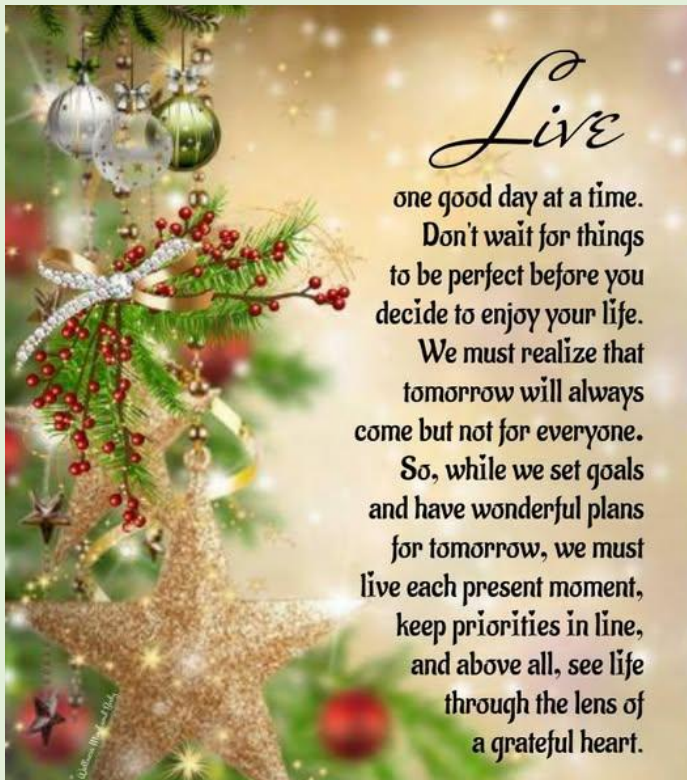
She put it in a crystal bowl upon a golden dish.
An hour she sat in wonderment and watched its silver gleam,
And then she gently took it & p and slipped it in a stream.

A fairy went a-marketing she bought a colored bird;
It sang the sweetest, shrillest song that ever she had heard.
She sat beside its painted cage and listened half the day,
And then she opened wide the door and let it fly away.

A fairy went a-marketing she bought a winter gown
All stitched about with gossamer and lined with thistledown.
She wore it all the afternoon with prancing and delight,
Then gave it to a little frog to keep him warm at night.

A fairy went a-marketing she bought a gentle mouse
To take her tiny messages to keep her tiny house.

All day she kept its busy feet Pit-patting to and fro,
And then she kissed its silken ears, thanked it, and let it go."

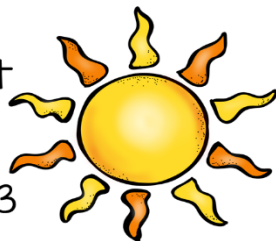


"Getting outside in winter is essential. The belief that we can't enjoy ourselves outdoors is largely responsible for the idea that winter is limiting; this perspective makes the world feel out of reach. But this view is erroneous and self-fulfilling. If we remain cooped up, we will feel winter's limitations, and our mood will drop, no matter how hygge we make it inside." ~ Kari Leibowitz



DID YOU KNOW?

If you drive to the sun at 55 mph, it would take you about 193 years.



சிறுமி கேட்டாள்... "BF என்றால் என்ன...?" ❄️ சிறுவன் கள்ளமில்லா சிரிப்புடன் பதிலளித்தான் "உனது சிறந்த நண்பன்" (Best friend) ❄️

அவர்கள் பின்னர் காதலிக்கும் போது, அந்த இளைஞன் யுவதியிடம் கூறினான்... "நான் உன் BF" என்று! அவள் அவன் தோளில் லேசாக சாய்ந்து கொண்டு வெட்கத்துடன் கேட்டாள்: ❄️ "BF என்றால் என்ன...?" அவன் பதிலளித்தான்: "இது பாய் ஃப்ரெண்ட்..." ❄️ (Boy friend)

சில வருடங்கள் கழித்து அவர்கள் பெற்றோர்கள் சம்மதத்துடன் திருமணம் செய்து கொண்டார்கள், அழகான குழந்தைகளைப் பெற்றெடுத்தார்கள், கணவர் மீண்டும் புன்னகைத்து தனது மனைவியிடம் கூறினார்: "நான் இப்போதும் உன் BF..." என்று! மனைவி மெதுவாக கணவனிடம் கேட்டாள்: "BF என்றால் என்ன...?" ❄️

கணவர் அழகான மற்றும் மகிழ்ச்சியான குழந்தைகளைப் பார்த்து பதிலளித்தார்: "குழந்தையின் அப்பா தான்..." (Baby's father) ❄️ அவர்களுக்கு வயதாகிய போது ஒருநாள் அவர்கள் ஒன்றாக அமர்ந்து தூரிய அஸ்தமனத்தைப் பார்க்கிறார்கள், அவர் தனது மனைவியிடம் மீண்டும் கூறுகிறார்: அன்பே... "நான் உனது BF..." என்று!

கிழவி முகத்தில் சுருக்கங்களுடன் சிரித்தாள்: "இப்போது BF என்றால் என்ன...?" ❄️ முதியவர் மகிழ்ச்சியுடன் புன்னகைத்து ஒரு அழகான பதிலைக் கூறினார்... "என்றைக்கும் உன்னுடன்" (Be forever) ❄️ இறக்கும் தருவாயில் மனைவியிடம் மீண்டும் கூறினார் "நான் உமது BF" என்று! வயதான மனைவி சோகமான குரலில் கேட்டாள்.....!! "BF என்றால் என்ன...?" ❄️ முதியவர் பதிலளித்தார்.... "மீண்டு வரேன்" ❄️ (Bye Forever)

கொஞ்ச நாள் கழித்து அந்த மூதாட்டியும் இறந்து போனார். கண்களை மூடுவதற்கு முன், வயதான பெண்மணி முதியவரின் கல்லறையில் கிசுகிசுத்தாள் BF என்று.....! ❄️ "என்றும் உம் அருகில்" (Beside Forever) ❄️

வாழ்க்கையின் வெவ்வேறு கட்டங்களில் ஒரே வார்த்தையின் அர்த்தம் எப்படி மாறுகிறது...!! இப்படிப்பட்ட வாழ்க்கை எல்லோருக்கும் அமைந்துவிடுவதில்லை... கணவனுக்கு மனைவியும், மனைவிக்கு கணவனும் கடைசி மூச்சு உள்ள வரை, ஒருவருக்கு ஒருவர் உறுதுணையாக, ஒருவரை ஒருவர் புரிந்து கொண்டு அனுசரணையாக வாழும் வாழ்க்கை அமைந்தவர்களே பெரும் பாக்கியசாலிகள்...!



அருமருந்தாகும் கருஞ்சீரகம்!



- ஆன்டி பாக்டீரியல் தன்மை அதிகமிருப்பதால் இரைப்பை கல்லீரலில் ஏற்படும் கிருமித்தொற்றை நீக்கும்.
- ஒரு டீஸ்பூன் கருஞ்சீரகத்துடன் அரை டீஸ்பூன் பூண்டு விழுது சேர்த்து அரைத்து, தேன் கலந்து சாப்பிட்டால் ஆஸ்துமா, மூச்சுத்திணறல் ஆகியவற்றின் தீவிரம் குறையும்.
- கருஞ்சீரகப் பொடியை உடலில் தேய்த்துக் குளித்தால் சரும நோய்கள் மட்டுப்படும்.
- மலச்சிக்கல் பிரச்சனைகளிலிருந்து விடுபட தினமும் ஒரு டீஸ்பூன் கருஞ்சீரகம் சாப்பிடலாம்.
- தினம் ஒரு டீஸ்பூன் கருஞ்சீரகம் சாப்பிட்டால் உயர் ரத்த அழுத்தம், சர்க்கரைநோய் போன்றவை கட்டுக்குள் இருக்கும்.
- கருஞ்சீரகத்துடன் ஒமம், சுக்கு, திப்பிலி, மாவிலங்கப்பட்டையை சம அளவு சேர்த்து இடித்து, நீர்விட்டுக் கொதிக்கவைத்து கஷாயமாக்கி, தினமும் 25 மி.லி வீதம் குடித்தால் மாதவிடாய்க் கோளாறு நீங்கும்.
- பொரியல், ரசம் என அன்றாடச் சமையலில் கருஞ்சீரகத்தைச் சேர்த்துவந்தால் உணவும் மருந்தாகும்.



வாழ்த்துக்கள்

250வது இதழை காணும் வைகறையை வாழ்த்துகிறேன். வைகறை என்பது விடியலுக்கு முந்திய நேரம். எத்தகைய ஒரு பொருத்தமான பெயர். கொரோனா எனும் கொடிய நோய் பரவ ஆரம்பித்த பொழுது செய்வது அறியாது எல்லோரும் வீட்டுக்குள் முடங்கியதால் ஏற்பட்ட அகஇருளை போக்க உதித்ததே வைகறை. இன்று தொழில்நுட்பம் காரணமாக பலவிதமான சஞ்சிகைகள் கணனிகளில் வெளிவந்து அகாலமரணம் அடைவது ஒரு சாதாரணமான விடயமாகி விட்டது.

ஆனால் வைகறை 250வது இதழை கண்டுவிட்டது என்பது ஒரு இமாலய சாதனை. எத்தனையோ விதமான குறிப்புகள், அறிவுரைகள், கதைகள், நகைச்சுவை துணுக்குகள், சமய, சமையல், சரித்திர, புவியியல், உடல்நல, மனநல குறிப்புகள் இன்னும் பல்வேறுபட்ட விடயங்களை கொண்ட ஒரு கலவையே வைகறை. ஆறு பக்கங்களுக்குள் ஆயிரம், ஆயிரம் விடயங்கள் அடங்கியுள்ளன. அழகாகவும் சச்சிதமாகவும் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது. மழையோ, பனியோ, வெயிலோ, எது நடந்தாலும் வியாழன் தோறும் வந்து விழுகிறது எனது கண்ணித்திரையில். நன்றி கூற என்னிடம் வார்த்தைகள் இல்லை. இப்பணி மேலும் தொடர இறைவனை வேண்டுகிறேன்.

கனகேஸ்வரி நடராஜா

VAIHARAI, A TREND SETTER

Manuel Jesudasan
Barrister & Solicitor

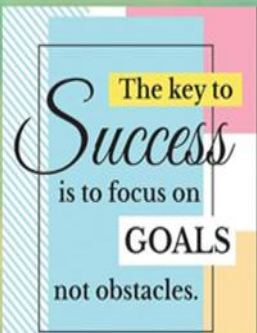
President of Senior Tamils' Centre of Ontario

Recently I read a post forwarded by a friend of mine about the fate of many internationally known and fabulously successful businesses, not in the very far distance, that went under due to being unable to adapt to the rapid change of the world. The post was a little frightening. But a moment later the December 2024 issue of the electronic version of Vaihara published by the Senior Tamils' Centre of Ontario altered my negative mood and instilled in me hope that we can adapt to changes: Vaihara was conceived during the COVID pandemic when our members were isolated and the Centre was unable to continue to conduct in person activities. Introduction of weekly Zoom events: Ilakkiyacholai, Chair Exercise and Nila Mutram together with Vaihara brought the members together virtually and boosted their spirit and morale.

I am one of the many members who eagerly wait for Vaihara to appear in my inbox: In every issue the short motivational articles leave a life lasting lessons and the brief narration of specific incidents happened in the lives of eminent people is enlightening. It is heartwarming to learn that Vaihara is circulated not only among the members of our Centre, but also it reaches far and wide among friends of our members living in Sri Lanka, Australia, India and Malaysia.

I am elated to pen this brief write up to appear in the 250th issue of Vaihara as the President of the Senior Tamil Centre of Ontario. My appreciation goes to Vasanthi Shanthakumar, Executive Director for her time, and effort in publishing Vaihara without fail and on time.

Long live Senior Tamils' Centre of Ontario as the leader of our community setting new trends adapting to the changes.



Way to go Vaihara!

Francista M.V. Jeganathan
Mem # 860 & 861



A Peace to strive for ...

"I asked a friend who has crossed 70 and is heading towards 80, what sort of changes she is feeling in herself? She sent me the following:

After loving my parents, my siblings, my spouse, my children and my friends, I have now started loving myself. I have realized that I am not "Atlas". The world does not rest on my shoulders. I have stopped bargaining with vegetable & fruit vendors. A few pennies more is not going to break me, but it might help the poor fellow save for his daughter's school fees.

I leave my waitress a big tip. The extra money might bring a smile to her face. She is toiling much harder for a living than I am. I stopped telling the elderly that they've already narrated that story many times. The story makes them walk down memory lane & relive their past.

I have learned not to correct people even when I know they are wrong. The onus of making everyone perfect is not on me. Peace is more precious than perfection. I give compliments freely & generously. Compliments are a mood enhancer not only for the recipient, but also for me. And a small tip for the recipient of a compliment, never NEVER turn it down, just say "Thank You."

I have learned not to bother about a crease or a spot on my shirt. Personality speaks louder than appearances. I walk away from people who don't value me. They might not know my worth, but I do. I remain cool when someone plays dirty to outrun me in the rat race. I am not a rat & neither am I in any race. I've learned not to be embarrassed by my emotions. It's my emotions that make me human. I have learned that it's better to drop the ego than to break a relationship. My ego will keep me aloof, whereas with relationships, I will never be alone. I have learned to live each day as if it's the last. After all, it might be the last.

I am doing what makes me happy. I am responsible for my happiness, and I owe it to myself. Happiness is a choice. You can be happy at any time, just choose to be!

I decided to share this for all my friends. Why do we have to wait to be 60 or 70 or 80, why can't we practice this at any stage and age?"

Today, we celebrate a remarkable milestone—the 250th issue of Vaiharai. What began as a humble initiative to bring our community closer has grown into an extraordinary platform that connects readers across the globe. This journey has been one of resilience, creativity, and unwavering dedication.

Once again, we are thrilled to share our commemorative booklet, capturing the essence of the last 249 issues—stories that inspire, moments that unite, and voices that resonate. This milestone would not have been possible without our tireless editor-in-chief, Vasanthy Shanthakumar, whose vision and commitment have been the cornerstone of Vaiharai. Her leadership has ensured that every issue reflects not only the heart of our community but also the diverse and vibrant stories that define us.

Looking ahead, I am excited for Vaiharai to continue championing inclusivity by providing a platform to share achievements, and cherished moments. Thank you to all the readers for being an integral part of this remarkable journey. Here's to the next chapter of Vaiharai and to the countless stories yet to be told.

Indra Nadarajah -Past President

முது தமிழர் தனிமை துடைக்கும் வைகறையே!

இருநூற்றைம்பதாவது இதழ் உன் பூவில் மலர்வது
இறைவனருளே!

மென்மேலும் உன் இதழ்கள் பல்கிப் பெருகிட
வாழ்த்துகிறோம்!!!

காந்தி அருணாசலம்

Thanks for the Vaiharai. It was par excellence as usual.

I am amazed that you are able to generate material as frequently as you do.

Best wishes,

Frank Seevaratnam

- ✓ சவாலான சூழ்நிலைகள் எழும்போது தான், மனிதர்கள் சாதாரணமாக தாங்கள் இருக்கும் நிலையைவிட மேன்மையான நிலைக்கு உயரமுடியும்.
- ✓ உங்களால் செய்யமுடியாததை நீங்கள் செய்யாவிட்டால் பரவாயில்லை. ஆனால் உங்களால் செய்யமுடிந்ததை நீங்கள் செய்யாவிட்டால், உங்கள் வாழ்க்கை பரிதாபத்திற்குரியதாய் ஆகிவிடும்.



Life is short. Live it.
 Love is rare, grab it.
 Anger is bad, dump it.
 Fear it awful, face it.
 Memories are sweet, cherish them.



NATURAL WAYS TO TREAT A COLD

SORE THROAT



- Warm water with fresh lemon and raw honey. Add ginger for extra anti-inflammatory compounds to ease inflammation
- Gargle with salt water twice a day
- Use a cool mist humidifier
- Gently apply diluted laurel, copaiba or frankincense long outer neck in downward movement

EAR ACHE

- Warm pack to affected ear
- Apply diluted tea tree, lavender and copaiba behind the ear (do not put essential oils inside the ear canal)
- Mullein Garlic oil drops

HEADACHES



- Increase water intake
- If sinus related, use steam inhalation to soothe congestion
- Apply diluted peppermint and lavender essential oil or headache balm to temples and back of neck
- Cold compress to forehead or neck
- Darken room, eliminate noise, and be sure to rest

MUSCLE ACES

- Epsom salt bath or hot shower to relieve muscle tension
- Warm pack to affected areas
- Apply essential oils diluted in a massage
- Helpful essential oils: lavender, copaiba, juniper, rosemary, eucalyptus, sandalwood, marjoram, helichrysum, cypress, spruce, peppermint



SLEEP SUPPORT

- Sleep is a priority when recovering from any cold.
- Take a warm bath or shower before bedtime to mimic nighttime drop of core body temperature from melatonin
- Diffuse, apply diluted topically or add a drop of calming essential oils to pillow
- Helpful essential oils for sleep: lavender, chamomile, cedarwood, marjoram, frankincense, spruce, sandalwood, sweet orange

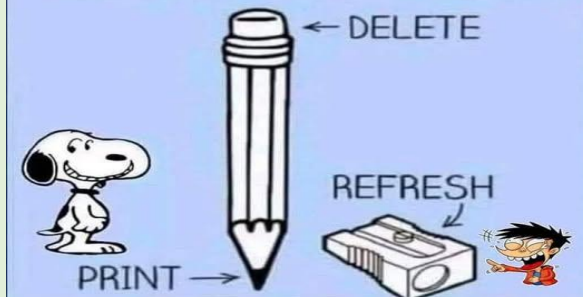


STOMACH ACHE OR NAUSEA

- Stay hydrated with water, coconut water, electrolyte water
- bone broth chamomile tea with ginger and/or honey
- Helpful essential oils: ginger, peppermint, fennel, anise, marjoram, lemon, orange, cardamom
- Apply 2-4 drops with 1 tablespoon carrier oil and gently massage in clockwise rotation to abdomen
- Cold compress to forehead or neck



WHEN I WAS A KID, THIS WAS MY COMPUTER:



"We fight, we fix, we love, we stay." That's called maturity. It's the ability to navigate the ups and downs of relationships with grace, humility, and a willingness to grow together. Fighting is inevitable, but it's how we fight that matters. Maturity means learning to communicate effectively, to listen actively, and to resolve conflicts in a healthy and constructive way. Fixing means taking responsibility for our actions, apologizing when we're wrong, and making amends. It involves the willingness to compromise and find common ground. Loving means choosing to prioritize the relationship, even when it's hard. It means showing up with empathy, compassion, and kindness, even in disagreement. Staying means committing to the journey through the good times and the bad. It means recognizing that relationships are a journey, not a destination, and being willing to put in the work to maintain and strengthen them.

Maturity is not about being perfect; it's about being willing to learn, grow, and evolve together. It's about understanding that relationships involve ups and downs, twists and turns, and being willing to navigate them with courage, resilience, and love.