



வைகறை
VAIHARAI-e-magazine

SENIOR TAMILS' CENTRE OF ONTARIO

ஒன்றாரியோ முதுகுமிழர் மன்றம்

இதழ் 46

Feb 12, 2021

Everything you do does matter to the universe: your waking up—the way you carry yourself out of your bed, the way you stretch your arms to start your day—your will to keep on going despite the fear and uncertainty, your sigh when things get rough, your sleepless nights, your mere existence. There's always a void in this vast galaxy that only your presence can fill; you complete an exact constellation, you make that one story complete, you are a certain piece within this huge puzzle that all of us are in.

எந்த விமானமும் ஒடுபாதை
முடிந்துவிட்டதென்று
நின்றுவிடுவதில்லை
அங்கு தான் அது பறக்கத்
தொடங்குகிறது!!!



www.Tamilscope.com

எல்லாம் முடிந்துவிட்டது
என்று நினைக்கும்
இடம் தான் ஒரு புதிய
விடயத்தின் ஆரம்பம்!!!

You can't reach
♥ for
anything new ★
if your hands are
🦋 full of
yesterday's junk
🐞

கண் பார்வை இல்லாத சிறுவன் ஒருவன் வீதியில் இருக்கும் ஒரு மாடிப் படிக்கட்டில் அமர்ந்துக் கொண்டு பிச்சை எடுக்கிறான். அவன் அருகே " நான் குருடன், உதவுங்கள் " என்ற வாசகம் எழுதப்பட்ட பலகை ஒன்றும் காசு போடுவதற்கான பாத்திரம் ஒன்றும் இருக்கிறது. அவ்வழியே செல்லும் யாரும் அவனுக்கு பெரிதாக உதவியதாக தெரியவில்லை. பாத்திரத்தில் சில்லறைகள் விழுந்தபாடும் இல்லை. அந்த வழியை கடந்த ஆண் ஒருவன், சிறுவனுக்கு உதவினான். பாக்கெட்டில் இருந்து சில்லறைகள் எடுத்து பாத்திரத்தில் போட்டான். பின், அருகில் இருந்த பலகையைப் பார்த்தான். இரண்டு நிமிடங்கள் சிந்தித்து விட்டு, பலகையை எடுத்து அதில் இருந்த வாசகத்தை மாற்றினான். அவன் சென்ற சிறிது நேரத்திலேயே பாத்திரம் சில்லறைகளால் நிரம்பத் தொடங்கியது. சிறுவனுக்கோ ஆச்சரியம் தாங்க முடியவில்லை. வாசகத்தை மாற்றி அமைத்தவர், ஏதேனும் மாற்றம் உண்டா? என்றுப் பார்க்க மீண்டும் அவ்விடத்திற்கு வந்தார். அவர் எதிர் பார்த்தது போலவே பாத்திரம் சில்லறைகளால் நிரம்பி இருந்தது. சிறுவன் அவரின் கால் தடத்தால் வந்த ஓசையை வைத்து அவரைக் கண்டு கொண்டான். நீங்கள் தானே முன்பு வந்து இந்த பலகையை எடுத்து மாற்றினீர்கள். என்ன எழுதி இருந்தீர்கள். எப்படி இப்போது நிறைய பேர் உதவி இருக்கிறார்கள் என்றான். அந்த இரண்டாம் வாசகம் தான் என்ன? எதனால் இம்முறை நிறையப் பேர் பிச்சை இட்டனர். இரண்டாம் வாசகத்தில் " இன்று மிகவும் அழகான நாள், அதை என்னால் பார்க்க முடியல்லை" என்று இருந்தது. இரண்டு வாசகங்களுமே சிறுவன் குருடன் என்பதைத் தான் குறிப்பிடுகின்றன. ஆனால், முதல் வாசகம் சிறுவன் பார்வை இல்லாதவன் என்று மட்டுமே சொல்கிறது. இரண்டாம் வாசகம் நம் அனைவருக்கும் பார்வை இருப்பதை நினைவு படுத்துகிறது. அவனிடம் இல்லாத ஒன்று நம்மிடம் இருப்பதை கண்டதும் மகிழ்ச்சியில் நிறைய உள்ளங்கள் அவனுக்கு உதவியது.

உங்களுக்கு எது கொடுக்கப் பட்டிருக்கிறதோ அதற்கு முதலில் நன்றி சொல்லுங்கள். வாழ்க்கை உங்களுக்கு அழுவதற்கு 100 காரணங்கள் கொடுத்தால், என்னிடம் சிரிப்பதற்கு 1000 காரணங்கள் இருக்கிறது என்றுக் காட்டுங்கள். எதைச் சொன்னாலும் மற்றவர் மனம் மகிழும் படிச் சொல்லுங்கள். எதையும் நேர்மறையாய் எதிர் கொள்ளுங்கள். மாற்றிச் சிந்தியுங்கள். உங்கள் வாழ்க்கை அழகாகும்!



மகா அலெக்சாண்டர் தனது வாழ்க்கையின் ஒரு கட்டத்தில் இறவா வரம் வேண்டி அலைந்தார். எல்லாரும் இப்படியான ஒன்றுக்காகக் காலம் காலமாகத் தேடி அலைபவர்கள்தான். அலெக்சாண்டரும் அலைந்தார். அதைத் தேடித் தேடிக் கண்டும் பிடித்தார். அத்தனை சக்திவாய்ந்தவர் அல்லவா. ஒரு காட்டில் பயணம் செய்தபோது அங்கு தவம் செய்த ஞானிகளில் ஒருவர், ஒரு குகை வழியைக் காட்டி, அதற்குள் உள்ள சுனையில் நீர் அருந்தினால், அருந்துபவர்களுக்கு மரணமே இல்லை என்று கூறினார். அலெக்சாண்டர் புத்திசாலியாக இருந்திருந்தால், இறவாமைக்கு வழிசொன்ன ஞானி அந்த நீரை அருந்தினாரா என்று நிச்சயமாக கேட்டிருந்திருப்பார். ஆனால் கேட்கவில்லை. அத்தனை அவசரம். அந்தக் குகையைச் சென்றடைவதற்குள் அவர் இறந்து போய்விட்டால் என்ன செய்வது? அதனால் அவசரமாகக் குதிரையை ஓட்டிகொண்டு போனார். குகையை அடைந்தார். அதற்குள் ஓடிக்கொண்டிருந்த நீர்ச் சுனையைப் பார்த்தார். குகையின் இருட்டுக்குள் ஸ்படிகம் போல தெள்ளத்தெளிவாக இருந்த நீரைப் பார்க்கும்போதே அது ஜீவ நீர் என்று உணர்ந்து மகிழ்ச்சியடைந்தார். சுனையின் முனையில்

அமர்ந்து கைகளைச் சேர்த்து நீரை அள்ளிப் பருகப் போனார் அலெக்சாண்டர். அந்தக் குகையின் இருட்டு மூலையில் உட்கார்ந்திருந்த காகம் ஒன்று, “நிறுத்து... தயவுசெய்து அந்த நீரைப் பருக வேண்டாம்” என்றது.

அலெக்சாண்டர் காகத்தைத் திரும்பிப் பார்த்து, “என்ன சொல்கிறாய்? இந்த நீரை நீ பருகியிருக்கிறாயா? இதில் என்ன பிரச்சினை?” என்று கேட்டார். காகம் தன் கதையைக் கூறியது. “நான் அந்த நீரைக் குடித்தேன். தற்போது எனக்கு மரணமே இல்லை. ஆனால் நான் தற்போது இறக்க விரும்புகிறேன். ஆனால் முடியாது. எனது வாழ்க்கையில் எல்லாம் முடிந்துவிட்டது. இந்த வாழ்க்கையின் மூலமாக அன்பு என்றால் என்னவென்று தெரிந்துகொண்டேன். வெற்றியை அறிந்துகொண்டேன். நான் காகங்களின் அரசனாக ஆனேன். தற்போது எனக்குத் தெரிய வேண்டியது எதுவுமே இல்லை. நான் அறிந்த எனது சகாக்கள் அனைவரும் இறந்து போய்விட்டனர். அவர்கள் ஓய்வில் உள்ளனர். எனக்கு ஓய்வு இல்லை. தற்கொலை செய்துகொள்ளவும் முயற்சி செய்தேன். ஆனாலும் அனைத்து முயற்சிகளும் தோல்வியில் முடிந்துவிட்டன. நீங்கள் இந்தத் தண்ணீரைப் பருகும் முன் எனது நிலை பற்றி கொஞ்சம் சிந்தியுங்கள். அதற்குப் பிறகு நீங்கள் இந்தக் குகையின் நீரைக் குடிக்கலாம்” என்று மாமன்னர் அலெக்சாண்டரிடம் காகம் விண்ணப்பம் வைத்தது. மரணம் என்ற முடிவு இல்லையெனில் வாழ்க்கை என்பது தாக்குப்பிடிக்க முடியாத ஒன்றாக மாறிவிடும். அன்பிற்கு எதிர்மறையான ஒன்று இல்லாவிடில், அன்பு என்பதே தாங்க முடியாத ஒன்றாக மாறிவிடும். அன்பானவர்களிடமிருந்து பிரியும்போதுதான் அந்த உறவு அர்த்தமுள்ளதாக மாறும். இல்லையெனில் எல்லா விஷயங்களும் சலிப்பாகிவிடும். வாழ்க்கை, எதிரெதிரான அம்சங்களில்தான் இருக்கிறது. அதனால்தான் அது மிக சுவாரசியமாகவும் இருக்கிறது.

என்னை தேடி வரும் துன்பத்திடம்
சிரித்துக்கொண்டே கேட்டேன்.
யாருக்கும் என்னை ரிடிக்காமல் போக,
உனக்கு மட்டும் என்னை எப்படி
பிடித்தது, அடிக்கடி வந்து சந்தித்து
கொண்டே இருக்கிறாய் என்று
கேட்டேன்..
நான் வரும் பொழுதெல்லாம்
சோர்ந்துவிடாமல் என்னை எதிர்த்து
நின்றாயே அந்த தைரியத்தை ரசிக்க
வந்தேன்.. என்றது..!

Charlie Chaplin lived 88 years. He left us 4 statements:

- (1) Nothing is forever in this world, not even our problems.
- (2) I love walking in the rain because no one can see my tears.
- (3) The most lost day in life is the day we don't laugh.
- (4) Six best doctors in the world...:
1. The sun 2. Rest 3. Exercise 4. Diet 5. Self-respect 6. Friends

Stick to them at all stages of your life and enjoy a healthy life...If you see the moon, you will see the beauty of God...If you see the sun, you will see the power of God...If you see a mirror, you will see God's best creation. So believe it. We are all tourists, God is our travel agent who has already identified our routes, bookings and destinations... trust him and enjoy life. Life is just a journey! Therefore, live today! Tomorrow may not be.

- ❖ Old friends are gold and new friends are diamond, don't forget the gold! Because to hold diamond, you always need a base of gold!
- ❖ When you pray for others, God listens to you & blesses them; sometimes, when you are safe and happy, remember that someone has already prayed for you!

மறந்த பாட்டி வைத்தியங்கள் மீண்டும் மெல்ல துளிர் விடுகிறது.

Corona என்ற திக்கு தெரியா இருட்டில் நம்பிக்கை என்ற தீபம்..ஏண்டா சனி பிட்ச்சிருக்கா? சரியாத் தூங்கலையா? குரல் கம்முது! என்று கேட்டுப் பதறும் நம் அம்மாக்கள், எந்தப் பல்கலைக்கழகத்திலும் எம்.பி.பி.எஸ் பட்டம் பெற்றிருக்கவில்லை வானம் வடக்கே கருக்கலா இருக்கு, மழை வருமாட்டு இருக்கு, மாடில காயிற வத்தலை எடுத்துட்டு வா' என்று சொன்ன பாட்டி வானிலை அறிவியல் படித்தது இல்லை. ஆடிப் பட்டம் தேடி விதை என இன்றைக்கும் சொல்லும் வரப்புக் குடியானவன் விவசாயக் கல்லூரிக்குள் மழைக்குக்கூட ஒதுங்கியது இல்லை முந்தா நாள் சமைத்த கறி அமுதெனினும் அருந்தோம்* எனப் பாடிய தேரன் சித்தர் மைக்ரோபயாலஜி தேர்வுகளில் தேறியது இல்லை. செந்தட்டிக்கும் ஓடைத் திருப்பிக்கும் கொஞ்சம் உடம்புக்கு ஆகலை. எங்கேயோ நின்னுட்டு இருக்குங்க புடிச்சிட்டு வாரேன் எனச் சொல்லி மேய்ச்சல் நிலத்துக்கு ஓடும் சடையனுக்கு 60 ஆடுகளில் இரண்டை மட்டும் காணவில்லை என்பதைக் கண்டுபிடித்து, போதாக்குறைக்கு அதற்கு உடம்பும் சரியில்லை என்றும் சொல்லும் அறிவாற்றலை, எந்த வெர்ன்ரி கல்லூரிப் படிப்பும் அவருக்குக் கொடுத்தது இல்லை. அப்பறம் எப்படி இவர்கள் எல்லாம் இப்படித் துல்லியமாகக் கணக்கிடுகிறார்கள்? அப்போது எங்கிருந்து வந்தது இந்த அறிவியல்? இப்போது எங்கே போனது அந்த அனுபவம்? ஒவ்வொரு மனிதனும் அக்கறையுடன் அடுத்த தலைமுறைக்குக் கடத்திய காய்ப்பு உவப்பிலாத அனுபவம்தான் அந்த அறிவு. வள்ளுவன் சொல்லும் மெய்ப்பொருள் காணும் அறிவும் பாரதி சொன்ன விட்டு விடுதலையாயிருந்த மனமும் சில காலமாக ஓட்டு மொத்தமாகக் காணாமல் போனதில்தான் அத்தனை அறிவையும் இழந்து வருகிறோம். மம்மி எனக்கு வொயிட் சட்னிதான் வேணும் க்ரீன் சட்னி வைக்காதே, சொல்லிட்டேன்' எனப் பள்ளி செல்லும் குழந்தை உத்தரவிடும் போது, 'எப்போது முதல் ஏசியன் பெயின்ட்டில் சட்னி செய்யத் தொடங்கினார்கள்?' என்றே மனம் பதறுகிறது. அந்தக் குழந்தையிடம், 'க்ரீன் சட் னின்னா என்ன தெரியுமா?' எனக் கேட்டால் நிச்சயம் தெரிந்திருக்காது. ஏனென்றால், சொல்லித்தர அம்மாவுக்கும் அப்பாவுக்கும் நேரம் இல்லை. இந்த மௌனங்களும், அவசரங்களும் தொலைத்தவை தான் அந்த அனுபவப் பாடம்! தொலைக்காட்சி விளம்பரங்கள் சொல்லிக் கொடுத்து புரோட்டின், கலோரி, விட்டமின் பற்றிய ஞானம் பெருகிய அளவுக்கு, கொள்ளும், கோழிக்கறியும் உடம்புக்குச் சூடு எள்ளும், சுரைக் காயும் குளிர்ச்சி பலாப் பழம் மாந்தம் பச்சைப் பழம் கபம் புளிதுவர் விஞ்சிக்கின் வாதம்என்ற வார்த்தைகள் வழக்கொழிந்து போய்விட்டன.

அதென்ன சூடு, குளிர்ச்சி? அப்படி எல்லாம் ஒண்ணும் கிடையாது ! இந்த தெர்மாமீட்டர்ல உங்க சூடு எங்கேயாவது தெரியுதா? என இடைக்கால அறிவியலிடம் தோற்றுவிட்ட அந்தக் கால அறிவியலின் அடையாளங்களை, வணிக உலகமும் தன் பங்குக்குச் சிரச்சேதம் செய்துவிட்டது. விளைவு? லெஃப்ட் ஐப்ரோ ஸ்பெஷலிஸ்ட்கிட்ட நாளைக்கு ஒரு அப்பாயின்ட்மென்ட்' எனும் அம்மா, சாப்பிடவே மாட்டேங்கிறான்ல, அதான் 3,500 ரூபாய்க்கு இந்த எனர்ஜி டிரிங்க்' என்று அக்கறை காட்டும் அப்பா. பியூஸ் போயிருச்சா? எனக்கு என்ன தெரியும்? போய் எலக்ட்ரீவியனைக் கூப்பிடுங்க!' என எரிந்துவிழும் எலக்ட்ரீக்கல் இன்ஜினீயரிங் படித்த அண்ணன் போன்றவர்களின் எண்ணிக்கை அதிகமாகி விட்டது வயிறு உப்புசமா இருக்காமாந்தமாயிருக்கும் கொஞ்சம் ஓமத்தை வாணலில லேசாக் கறுக்கி, நாலு டம்ளர் தண்ணி விட்டுக் கொதிக்க வெச்சு ராத்திரி கொடு' என்ற அனுபவத்துக்குள் அறிவியல் ஒளிந்திருக்கிறது.* ஏழு மாதக் குழந்தைக்கு மாந்தக் கழிச்சல் வந்தபோது, வசம்பைச் சுட்டுக் கருக்கி, அந்தக் கரியைத் தாய்ப் பாலில் கலந்து கொடுத்த தாய்க்கு இன்று திட்டு விழுகிறது. கைக் குழந்தைக்கு ஏன் வசம்பைக் கொடுத்தே? குழந்தைகளுக்கு வசம்பைக் கொடுக்கக்கூடாதுனு அமெரிக்காவுல எச்சரிச்சிருக்காங்க' என்று கரித்துக் கொட்டுகிறார்கள்.* வசம்பில் 0.04 சதவிகிதம் மட்டுமே உள்ள அசரோன் என்ற பொருள் நச்சுத்தன்மைக் கொண்டது என இன்றைய விஞ்ஞானம் கண்டறிந்திருக்கலாம். ஆனால், வசம்பைச் சுட்டுக்கருக்கும்போது அந்த அசரோன்காணாமல் போய்விடும் என்பதை அன்றைய அனுபவ அறிவியல் உணர்ந்திருந்தது.

பேச்சு வர தாமதமாகும் குழந்தைக்கும், மாந்தக் கழிச்சலுக்கும், இன்னும் பல குழந்தை நோய்க்கும் மிக அற்புதமான மருந்தாக விளங்கும் வசம்புக்குப் பாட்டி வைத்தியப் பெயர் என்ன தெரியுமா? 'பிள்ளை-வளர்ப்பான்!' சனி பிட்ச்சிருக்கா? கற்பூரவல்லி பஜ்ஜி போட்டுக் கொடுங்க. மத்தியான ரசத்தில் கொத்தமல்லியோட கொஞ்சம் தூதுவளை, கொஞ்சம் துளசிப் போடுங்க; மலச் சிக்கல்ல கஷ்டப்படுறானா? ராத்திரில பிஞ்சு கடுக்காயைக் கொட்டையை எடுத்துட்டு வறுத்து பொடி செஞ்சுக் கொடுங்க; சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, ஏலக்காய், சீரகம் இந்த அஞ்சையும் வறுத்துப் பொடிசெய்து, சரிக்குச் சரியா பனைவெல்லம் கலந்து மூணு சிட்டிகை கொடுத்தா, பசிக்கவே பசிக்காத பிள்ளை கன கனனுபசி எடுத்துச் சாப்பிடும்; வாய்ப் புண்ணுக்கு மணத்தக்காளி கீரையில சிறுபருப்பு போட்டு கொஞ்சம் தேங்காய்ப் பால் விட்டு, சொதி செஞ்சு கொடுங்க பித்தக் கிறுகிறுப்புக்க முருங்கைக்காய் சூப், மூட்டு வலிக்க முடக்கத் தான் அடை, மாதவிடாய் வலிக்கு உருத்தங்களி, குழந்தை கால்வலிக்கு ராகிப் புட்டு, வயசுப் பெண் சோகைக்கு கம்பஞ்சோறு, வயசான தாத்தாவின் கால்வீக்கத்துக்க வாழைத்தண்டுப் பச்சடி' என விரியும் இந்தப் பட்டியலில் இடம் பெற்றிருக்கும் அத்தனையு சில நேரம் மருந்துகள்; பல நேரம் மருத்துவ உணவுகள். காப்புரிமைப் பிடியில்லா இந்த அடுப்பங்கரையின் அறிவியல் நம் தொன்மைச் சிறப்பு மட்டுமல்ல வரும் நாட்களில் தொற்று நோய்க் கூட்டத்தின் பிடியில் நாம் சிக்கித் தவிக்காமல் இருக்க உதவும் ஒரே வழி. 'பை' என்றால் 22/7 என்ற பரிச்சயமே இல்லாத வெகு காலத்துக்கு முன்னரே, சுற்றளவுச் சூத்திரத்தைக் கச்சிதமாகத் தெரிந்துகொண்டு நிலத்தை அளந்த கொத்தனார்கள் புழங்கிய மண் இது. ஆறறிவதுவே அதனொடு மனமே என மனதின் முதல் சூத்திரத்தை சிக்கமண்ட் ஃபராய்டுக்கு 30 தலைமுறைகள் முன்பே சொன்ன தொல்காப்பியம் எழுதிய ஊர் இது. இத்தனை காலம் நாம் காத்து வந்த அறிவியலை, எந்த நெருக்கடியிலும் இழக்கக் கூடாது என்பதே இந்த காலகட்டத்தில் இயற்கையின் உத்தரவு போல....



கணவர் அலுவலகத்திலிருந்து வீட்டிற்கு வந்து ... சாப்பிட உட்கார்ந்தார். "சாப்பாடு நல்லா இல்லை, டேஸ்ட் எதுவும் தெரியவில்லை." என்றார் மனைவி அமைதியாக எழுந்தாள், அவள் கார்ப்பரேஷனுக்கு போன் பண்ணி ஆம்புலன்ஸ் அழைத்தாள். "அவருக்கு டேஸ்ட் தெரியவில்லை .." கொடிய தொற்று சாத்தியம் போல் தெரிகிறது...ஆம்புலன்ஸ் வந்தது. கணவரை அழைத்துச் சென்று 7 நாட்கள் தனிமைப்படுத்தியது. மருத்துவமனையில் இருந்த கணவனை, மனைவி அழைத்து, கேட்டார்: *இப்போதாவது சுவை தெரிந்து இருக்குமே??* எல்லோரும் இக்கதையை கேட்டு இருப்பீர்கள். ஆனால், இப்போது கதையில் புதிய திருப்பத்தை காண்க:

மறுபுறம், கணவரிடம் கேட்கப்பட்டது. "உங்களுடன் தொடர்பில் இருந்தவர்கள் யார், யார்?" கணவர் அமைதியாக கூறினார் ...- என் மனைவி - என் மாமியார் - என் மாமனார் - என் மச்சான் இப்போது அத்தனை நபர்களும் மருத்துவமனை படுக்கையில் இருக்கும் கணவனை *முறைத்துக்* *கொண்டு* இருக்கிறார்கள்!

நீதி: வாய் இல்லா பூச்சியை அதிகம் சித்திரவதை செய்வது சரியல்ல !!!!

பழி வாங்க ஆரம்பிச்சா 😞 தாங்க முடியாது..

In Loving Memory of
Kamaleswary Senathirajah
 Mem #: 247A
 28-08-1925—13-01-2021

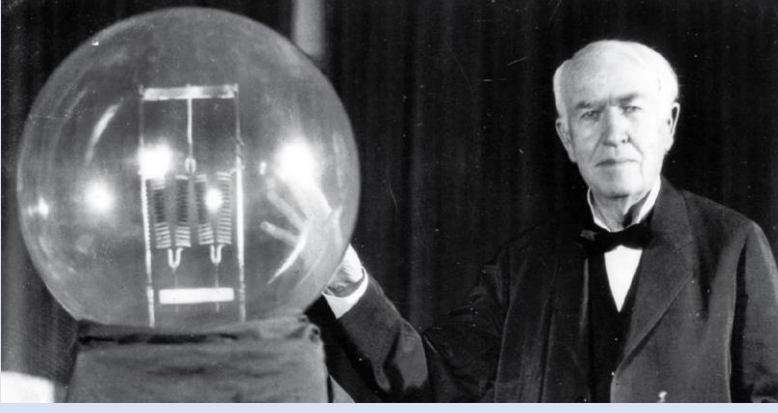



*Your life was a blessing
 your memory a treasure,
 You are loved beyond words and missed beyond measure.*

STC Friends

25 GREAT THINGS TO DO THIS FEBRUARY

1. Take care of your mental, physical and spiritual health so you have a full heart and a strong mind to care for yourself and those around you.
2. Decide to look for what's good in every day. Focus more on what you can do and less on what you "should" have done.
3. Stay hopeful and stay connected with your inner circle, especially in difficult times. Hope is stronger than fear.
4. Say positive and encouraging things in your conversations with yourself and others today.
5. Thank someone and tell them how they made a difference for you.
6. Have the courage to be kind in a crisis. Even if we disagree, we can still be kind to each other.
7. It's okay if today wasn't your day. Tomorrow is a brand-new day with new hopes and strength.
8. Focus on being kind rather than being right.
9. Make uninterrupted time for your loved ones, at least once a week.
10. Send a positive and uplifting note to a family member or friend who needs encouragement. Let people know that they are loved.
11. Bring your focus to the beauty and wonders of life around you. Look up at the sky. Remember we are all part of something bigger.
12. Be gentle with someone you feel inclined to criticize.
13. Reach out to someone you trust and share your feelings with them.
14. Remind yourself of how far you have come. Remember your resilient spirit and your powerfully- built inner strength that you've gained over time. Stay inspired, motivated, and determined. Your positive mindset can change things for the better.
15. Remind yourself that it's normal to feel a lot of different feelings. Keep in mind that forgiving is not for others. It is for you.
16. List the things that happened over the past few months that brought you joy and peace and seek them out.
17. Know that asking for help is not a weakness.
18. Don't put pressure on yourself. It's okay to have an unproductive day, it's okay to relax and have slow days.
19. Get out into green space and feel the warm sun on your face and the delight that nature offers.
20. Take a photo of something that brings you joy and share it.
21. This present moment is all you have, tomorrow is never promised, let go of what you cannot control, spend your energy and time to explore the positive outlooks and the endless possibilities. Visualize your desired outcomes; and always remember what you're grateful for.



இரண்டாவது வாய்ப்பு . மின்சார பல்பைக் கண்டுபிடித்தது யார் என்று கேட்டால், தாமஸ் ஆல்வா எடிசன் எனப் பட்டெனக் கூறிவிடுவீர்கள். அவர் மின்சார பல்பைக் கண்டுபிடிப்பதற்கு முன்னர் ஆயிரம் முறையாவது சோதித்துப் பார்த்திருப்பார். ஒரு நாள் எடிசனின் சோதனை வெற்றி பெற்றது. அவரது உதவியாளர்கள் மகிழ்ச்சியில் திளைத்தனர். அப்போது எடிசன், அலுவலகப் பையனை அழைத்தார். “இந்த பல்பைச் சோதனை செய்” என்றார் எடிசன். எடிசன் சொன்னவுடன் அவனுக்கு ஒரே பதற்றம். பல்பை வாங்கும் போதே தவறுதலாகக் கீழே போட்டு விட்டான். எடிசனுக்குக் கோபம் வந்தது. ஆனால்,

ஒன்றும் சொல்லவில்லை. எடிசன் தன்னை வேலையை விட்டு அனுப்பி விடுவார் என்று அந்தப் பையன் பயந்தான். எடிசன் மீண்டும் ஒரு புதிய பல்பை உருவாக்கினார். மறுபடியும் அதே அலுவலகப் பையனை அழைத்தார்.* இந்த பல்பையாவது சரியாக வாங்கிச் சோதனை செய்” என்று சொன்னார் எடிசன். எடிசனின் இந்தச் செயல் அவரது உதவியாளர்களுக்கு ஆச்சரியத்தை அளித்தது. அவர்களுள் ஒருவர், ஏற்கெனவே ஒருமுறை பல்பை உடைத்து விட்டான், மீண்டும் அவனுக்கு எதற்கு வாய்ப்பு தர வேண்டும்?” என்று கேட்டார். இன்னொரு உதவியாளரோ, மீண்டும் அவன் பல்பை உடைத்து விட்டால் உங்கள் உழைப்பு வீணாகி விடாதா” என எடிசனிடம் கேள்வி எழுப்பினார். அதற்கு எடிசன் பொறுமையாகப் பதில் கூறினார். இந்த புதிய பல்பை உருவாக்குவதற்கு எனக்கு ஒரு நாள் தான் ஆனது. மீண்டும் அது கீழே விழுந்து உடைந்து விட்டால், ஒரே நாளில் என்னால் புதிதாக இன்னொரு பல்பை உருவாக்கி விட முடியும். ஆனால், இந்த வேலையை மறுபடி அவனிடம் ஒப்படைக்கா விட்டால், அவன் தன்னுடைய தன்னம்பிக்கையை இழந்துவிடுவான். அதை மீண்டும் அவ்வளவு எளிதாக அவனிடம் உருவாக்க முடியாது. அப்படி நடப்பதை நான் விரும்பவில்லை” என்று சொன்னார்.

ஒரு நிமிடக் கதை: சொத்து

ஒரேயொரு சிறிய வீட்டை வைத்துக் கொண்டு எட்டு பிள்ளைகளைப் பெற்றுவிட்ட தன் அப்பா மீது இனம்பரியாத கோபம் கோபாலுக்கு. பொதுச் சொத்தாய் இருந்த பூர்வீக வீட்டை விற்று கிடைத்த பணத்தை தன் சகோதர, சகோதரிகள் ஏழு பேருடன் பங்கு பிரித்ததில் கோபாலுக்கு இரண்டு லட்சம் ரூபாய்தான் கிடைத்தது. தன் நண்பன் சுரேஷை நினைத்துப் பார்த்தான்... ‘சுரேஷ் ஒரே பிள்ளை என்பதால் வெகு சுலபமாக எந்த முயற்சியும் இன்றி தன் அப்பாவின் எழுபது லட்ச ரூபாய் மதிப்புள்ள சொத்துக்கு அதிபதியாகிவிட்டான். நான்? ஒரு சிறிய பிள்ளை வாங்குவதற்கு லோன் வாங்கி இன்னும் வட்டிதான் கட்டிக் கொண்டிருக்கிறேன்..’ யோசிக்க யோசிக்க மனம் களைத்துப் போனது கோபாலுக்கு. மறுநாள் தற்செயலாய் ரோட்டில் சுரேஷைச் சந்தித்தான். “சுரேஷ் பிறந்தா உன்னை மாதிரி ஒரே பிள்ளையா பிறக்கணும்டா. அப்பாவோட சொத்து முழுவதும் கிடைக்கும். என்னைப் பாரு. கூடப் பிறந்த ஏழு பேருக்கும் சொத்தைப் பிரிச்சதுல என் பங்கு வெறும் 2 லட்சம் ரூபாய். நிஜமா சொன்னா உன் மேலே எனக்குப் பொறாமையாக் கூட இருக்கு” என்று பெருமூச்சு விட்டபடி சொன்னான். “அடப்போடா... உனக்கு ஏதாவது ஒண்ணுன்னா கூடப் பிறந்தவங்க ஏழு பேர் வந்து நிற்பாங்க. ஆனா எனக்கு? என் குழந்தைகளுக்கு சித்தி, அத்தை, சித்தப்பா, பெரியப்பான்னு எந்த உறவுமே கிடையாது. ஒரு பிறந்த நாள்னா கூட நாங்களே கேக் வெட்டி நாங்களே சாப்பிட்டுக்கறோம். ஆனா ஒரு சின்ன நிகழ்ச்சியைக்கூட உன்னோட அண்ணன் தங்கைன்னு ரொம்ப சந்தோஷமா கொண்டாடுறீங்க. எல்லாத்துக்கும் மேலே எனக்காக வந்து பேச ஆளில்லைன்னு யார் யாரோ சண்டை சச்சரவுக்கு வறறாங்க”. “பணம் காசு இல்லன்னா என்னடா, உங்க அப்பா உனக்கு சொந்த பந்தம்ங்கிற பெரிய சொத்தை சேர்த்து வெச்சிருக்கிறார். நிஜமாலுமே உன்னைப் பார்த்தாதான் எனக்குப் பொறாமையா இருக்கு” என்று சுரேஷ் கூறினான். தன் அப்பா மீதிருந்த கோபம் மெல்ல மெல்ல கரையத் தொடங்கியிருந்தது கோபாலிடம்.



Congratulations Senior Tamils' Centre of Ontario
for 35 years of outstanding service to the Tamil Seniors living in Ontario!
LONG LIVE STC!

M.V. Jeganathan & Francista
Mem # 860 & 861





புத்தனாவது சுலபம், ஆனால் புத்தனின் மனைவியாய் இருப்பது..?

புத்தர் ஞானம் பெற்றதும் தன் மனைவி, குழந்தையை பார்க்க போகிறார்..மனைவி கேட்கிறாள் ...,"என்னை விட்டுப் போனது பரவாயில்லை" ஆனால் என்னிடம் சொல்லி விட்டு போயிருக்கலாமே! நான் ஒன்றும் உங்களைத் தடுத்திருக்க மாட்டேன். ஆனால் நீங்கள் என்னை நம்பவில்லை என்ற நினைப்பே என்னை இத்தனை காலமும் மிக நோகடித்து விட்டது. ஏன் என்னை காயப்படுத்தினீர்கள்..? புத்தர் அவளிடம் மன்னிப்பு கேட்டு விட்டு தான் பயந்தது அவளை அல்ல தன்னைத் தான் என்கிறார். மனைவி மகனின், முகம் பார்த்தால் தான் உறுதி குலைந்து அங்கேயே தங்கி விடுவேன் என பயந்ததாய் கூறுகிறார். அடுத்து அவர் மனைவி மிகச்செறிவான ஒரு கேள்வி கேட்கிறாள். "நீங்கள் இந்த அரண்மனையை விட்டு போகாமல் இங்கேயே தங்கி இருந்தால் ஞானம் பெற்றிருக்க முடியாதா...? புத்தர் சொல்கிறார்: "தாராளமாக....அதற்கு நான் மலை, காடு, ஆசிரமங்கள் எல்லாம் தேடி அலைய வேண்டியதில்லை தான். ஆனால் இங்கிருந்து ஓடிப் போகும் போது நான் அதை அறிந்திருக்கவில்லை உண்மையில் எங்கிருந்தாலும் எனக்கு இந்த ஞானம் கிடைத்திருக்கும்.இடம் பொருட்டே அல்ல....

புத்தனின் வாழ்க்கையை போற்றும் யாரும் அவர் மனைவி யசோதராவைப் பற்றிப் பேசுவது இல்லை.புத்தர் போனது போல் யசோதரா ஒரு நள்ளிரவில் வெளியேறி இருந்தால் இந்த உலகம் ஒப்புக் கொண்டிருக்குமா... ஓடுகாலி என்றிருக்கும். சரி, புத்தர் போன பின்பும் தான் என்ன செய்தது... அவளை வாழாடெட்டி என்றது. அப்படி ஒன்றும் வயதாகி விடாத அழகு மங்கை. ஒற்றைக் குழந்தை ராகுலன். விடுமா ஆண்வர்க்கம்...??சாதாரணமாய் இருந்தாலே விடாது. உரிமையாய் ஒரு ராஜ்ஜியம் வேறு. எவ்வளவு போராடியிருப்பாள்...??புத்தர் போனதும் தன் தலையை மழித்துக் கொண்டாள். தன் ஆடை அலங்கோலமாக்கிக் கொண்டாள். ஒற்றைப் பிள்ளையின் "அப்பா எங்கே" எனும் கேள்விக்கு பதில் சொல்ல முடியாமலேயே பதின்வயது வரை வளர்க்க போராடினாள்.

எல்லாவற்றையும் துறந்து எத்தொல்லையும் இல்லாமல் துறவியானான் புத்தன். எல்லாவற்றையும் வைத்துக் கொண்டு, எல்லாத் துயரையும் அனுபவித்தபடி துறவியாய் வாழ்ந்தாள் யசோதரா.

For English Language Lovers.
What is the difference between 'Completed' and 'Finished'?
No dictionary has been able to define the difference between 'Complete' and 'Finished.'
But in a linguistic conference in England, Sun Sherman an Indian American, was the clever winner.
His response: When you marry the right woman, you are 'Complete.'
If you marry the wrong woman, you are 'Finished.'
And when the right woman catches you with the wrong woman, you are 'Completely Finished.'
His answer received a five minute standing ovation.

நம்மை உயர்த்தும் ஏழு விஷயங்கள்

- 1) ஏழ்மையிலும் நேர்மை
- 2) கோபத்திலும் பொறுமை
- 3) தோல்வியிலும் விடாமுயற்சி-
- 4) வறுமையிலும் உதவிசெய்யும் மனம்
- 5) துன்பத்திலும் துணிவு
- 6) செல்வத்திலும் எளிமை
- 7) பதவியிலும் பணிவு

வழிகாட்டும் ஏழு விஷயங்கள்

- 1) சிந்தித்து பேசவேண்டும்
- 2) உண்மையே பேசவேண்டும்
- 3) அன்பாக பேசவேண்டும்.
- 4) மெதுவாக பேசவேண்டும்
- 5) சமயம் அறிந்து பேசவேண்டும்
- 6) இனிமையாக பேசவேண்டும்
- 7) பேசாதிருக்க பழக வேண்டும்

🌸இயன்றவரை மகிழ்ச்சியாயிருங்கள்,

🌸எந்த கவலையும் எதையும் மாற்றப்போவதில்லை. ...!

🌸*வாழும் வரை மனிதநேயத்தோடு வாழ்வோம்.*

ACROSS

- 1. Half-pint
- 3. Sleepy
- 9. Sean Lennon's mom
- 10. Sneezey (phrase)
- 12. "___ apple a day ..."
- 14. Bloom of the Netherlands
- 16. Dopey
- 18. Grumpy
- 22. Happy
- 24. Cheap and showy
- 26. Physician's request
- 28. Doc
- 32. ___ Mahal
- 34. Bashful
- 35. Suitable

DOWN

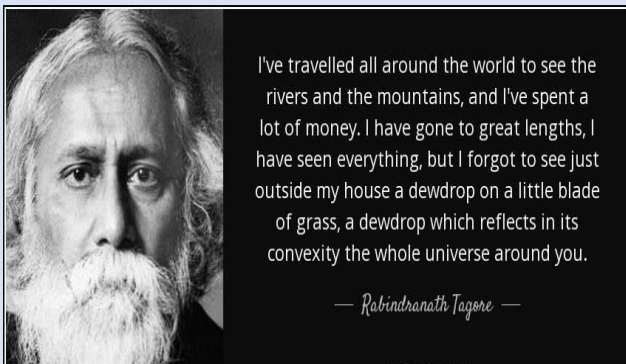
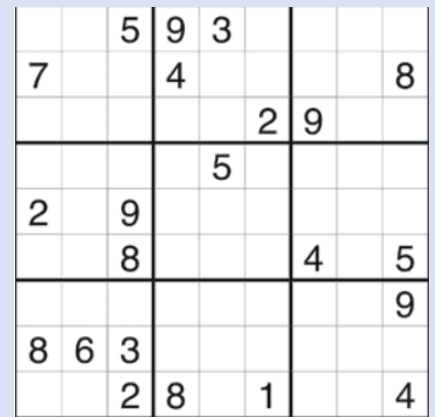
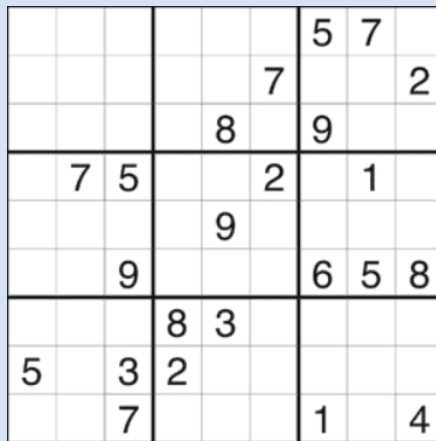
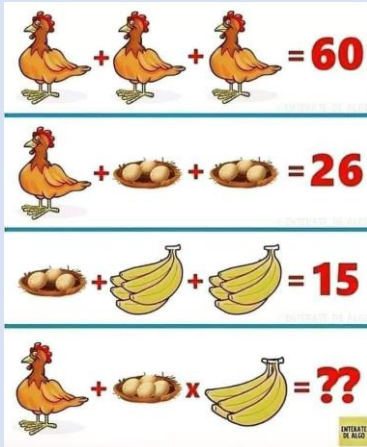
- 1. Unswilled
- 2. Flower part
- 3. August baby, probably
- 4. Tic-___toe
- 5. Hubbub
- 6. Monopoly starting space
- 7. Barefoot Food Network star
- 8. Communicate
- 11. Santa syllables
- 13. Clean with a cloth
- 15. Concise
- 16. Don Draper, for example
- 17. Unfit
- 19. Compatriot

20. What a swindler does

- 21. Young swan
- 23. Unusual
- 25. Pause mark
- 27. "So there!"
- 29. Forever and a day
- 30. Shakespeare classic: Richard ___
- 31. *Life of Pi* director Lee
- 33. *Dallas* villain



1. I drift forever with the current down these long canals they've made, Tame, yet wild, I run elusive Multitasking to your aid. Before I came, the world was darker, colder, sometimes, rougher, true But though I might make living easy, I'm good at killing people too.
2. What object has keys that open no locks, space but no room, and you can enter but not go in?
3. Never resting, never still. Moving silently from hill to hill. It does not walk, run or trot. All is cool where it is not.
4. I pass before the sun, yet make no shadow. What am I?
5. There is a word in the English language in which the first two letters signify a male, the first three letters signify a female, the first four signify a great man, and the whole word, a great woman. What is the word? Heroine
6. When I take five and add six, I get eleven, but when I take six and add seven, I get one. What am I?
7. I can bring tears to your eyes; resurrect the dead, make you smile, and reverse time. I form in an instant, but I last a lifetime. What am I?
8. I am a seed with three letters in my name. Take away the last two and I still sound the same. What am I?
9. I go into the water black and come out red. What am I?
10. Fashions change but what can a person wear that is never out of style?



Paul Healthy Life Clinic
HOMEOPATHY & ACUPUNCTURE



Paul Joseph, B.H.M.S.(India), R.Ac., R.Hom(Canada)
(Bachelor of Homeopathic Medicine and Surgery)
Former Professor - Homeopathy Medical Colleges,
Dr. M. G. R. Medical University, India

1193 Brimley Road, Scarborough, Ontario M1P 3G5
Tel: 416 438 3939 Cell: 416 986 4903 Fax: 416 438 3909
e-mail: drjp63@yahoo.com

மெளனம்*என்கிற வார்த்தைக்கு 18 அர்த்தங்கள் உள்ளன.*

- *1.* பெண் பார்க்கும் சமயத்தில் கேள்வி கேட்கப்படும் நேரத்தில் பெண்ணின் *மெளனம்* *சம்மதம்*.
- *2.* நாம் நேசித்த சில உறவுகளை பிரியும் போது *மெளனம்* *துன்பம்*.
- *3.* இடையுறாது காரியம் செய்யும் விடா முயற்சியின் போது *மெளனம்* *நம்பிக்கை*.
- *4.* நம் இதயத்தில் அமர்ந்த அந்தக் காதலில் *மெளனம்* *சித்ரவதை*.
- *5.* நாம் தோல்வி கண்டு வெற்றிக்கு வழிதேடும் போது *மெளனம்* *பொறுமை*.
- *6.* நாம் வெற்றி கண்டபோது நம்மைச் சூழ்ந்திருக்கும் *மெளனம்* *அடக்கம்*.
- *7.* திருமணக்கோலத்தில் உள்ள அமைதியின் போது *மெளனம்* *வெட்கம்*.
- *8.* தவறுதலாக தவறு செய்த போது *மெளனம்* *பயம்*.
- *9.* ஆசைகள் நம்மை சூழ்ந்திருக்கும் போது *மெளனம்* *எதிர்பார்ப்பு*.
- *10.* கோபத்தை குறைக்காமல் அடக்கும் போது *மெளனம்* *ரத்தக்கொதிப்பு*.
- *11.* இலக்கை அடைய நினைத்து ஒருமுகப்படுத்தும் போது *மெளனம்* *சக்தி*.
- *12.* தீவிரமாகப் போராடும் போது *மெளனம்* *வலிமை*.
- *13.* பிடிக்காத விஷயங்களை ஒத்துக்கொள்ளாத போது *மெளனம்* *எதிர்ப்பு*.
- *14.* கல்யாணவீட்டினில் கால் இடறி விழுந்தபின் எழுந்து அமர்ந்திருக்கும் போது *மெளனம்* *அவமானம்*.
- *15.* நம்மை விட்டு பிரிந்தவர்களை பாசத்தோடு நினைக்கும் போது *மெளனம்* *துக்கம்*...!
- *16.* நம் குடி கெடுத்தவர்களை பழிவாங்க நினைக்கும் போது *மெளனம்* *ஆத்திரம்*.
- *17.* கற்ற வித்தையை கையாளும் போது *மெளனம்* *ஆனந்தம்*.
- *18.* அயர்ந்த வேளையில் அமைதியான அந்த *மெளனம்* *உறக்கம்*.

நம் நிலை கண்டு கைகொட்டி சிரித்தவர்களை கை தட்டி பாராட்ட வைப்பதே வெற்றிகரமான வாழ்க்கை

உங்கள் சூலங்களுக்கு தேவையான அத்தியாவசிய மளிகைப் பொருட்களை நேரடியாகவும் Online மூலமாகவும் வற்றுக்கொள்ளக்கூடிய இடம்



YARL KALANJIYAM

3500, McNicoll Ave, Unit -4,
Scarborough, ON, M1V 4C7,
For online order visit
www.ykmart.ca

❖ 10 வகையான மரக்கறிகள் உள்ளடங்கிய பொதியொன்று \$25 மட்டுமே. இத்துடன் முற்றிலும் இலவசமாக \$4 பெறுமதியான தேங்காய் துருவல் பொதியும் வழங்கப்படும்.

❖ அன்னமுன்னா, அன்னாசி, கொய்யா, மாதுளை போன்ற அனைத்து விதமான பழங்களையும் பால், முட்டை மற்றும் குளிர்நட்டப்பட்ட இறால் நண்டு முதலியவற்றையும் இங்கு பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

❖ எமது வியாபார நிலையத்தில் கொள்வனவு செய்யும் பொழுது தங்களிற்கு மேலதிகமாக ஆடு, மாடு, கோழி, இறைச்சி வகைகள் மற்றும் மீன் தேவைப்படின் எம்முடன் தொடர்புகொள்ளவும்.

❖ ஓடர் பெற்றுக்கொள்ளப்பட்டு 24 மணி நேரத்தில் விநியோகிக்கப்படும்.

❖ முதியோர் இல்லங்களில் வசிக்கும் 8 முதியவர்கள் இணைந்து குறித்த ஒரு நாளில் Order செய்தால் அவர்களுக்கான விநியோக கட்டணம் முற்றிலும் இலவசம்.

விநியோகக் கட்டணம்

0-10km - மொத்தம் \$5
10-60km - மொத்தம் \$10
60km க்கு மேல் எம்முடன் தொடர்புகொள்ளவும்.

யாழ் களஞ்சியம்

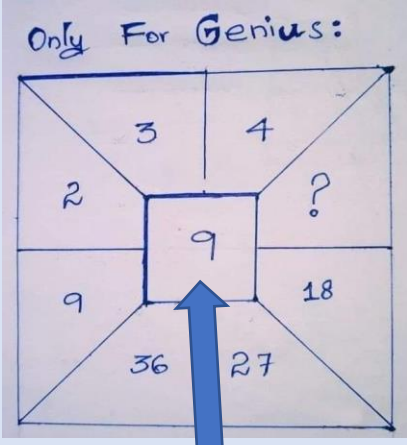
Contact info;
www.ykmart.ca
416 551 4738 | 416 936 4738

**SOUTHERN
AROMA**



FINE DINING, TAKE-OUT & CATERING
WEDDINGS | BIRTHDAY PARTIES | CORPORATE EVENTS
Veg. & Non-Veg. options available

VISIT US AT
14 - 7200 MARKHAM ROAD
905-554-2255
www.southernaroma.ca



81

8	7	6	3	4	9	2	5	1
5	3	9	1	6	2	7	8	4
1	2	4	7	8	5	9	3	6
7	4	3	5	9	6	1	2	8
6	9	5	8	2	1	3	4	7
2	1	8	4	3	7	5	6	9
4	8	1	9	5	3	6	7	2
9	5	2	6	7	8	4	1	3
3	6	7	2	1	4	8	9	5

8	5	9	4	6	2	7	1	3
6	1	3	5	7	9	4	2	8
7	4	2	8	1	3	5	6	9
9	8	1	7	3	5	6	4	2
4	7	5	9	2	6	8	3	1
2	3	6	1	4	8	9	7	5
1	6	8	2	5	4	3	9	7
3	9	7	6	8	1	2	5	4
5	2	4	3	9	7	1	8	6

Answers for the riddles

1. An ace
2. Darkness
3. Swap horses
4. It's cheaper to take two friends at the same time. In this case, you would only be buying three tickets, whereas if you take the same friend twice you are buying four tickets.
5. "No," answered the Director. "A normal person would pull the plug."

தவறுகளை தன் மீது
வைத்துக் கொண்டு
மௌனம் காப்பவர்களிடம்
கவனமாக இருங்கள்...
கோபத்தில்
நீங்கள் பேசும்
வார்த்தைகளை வைத்து
இறுதியில் உங்களையே
குற்றவாளி
ஆக்கிவிடுவார்கள்..!

இருளில்
இருக்கிறேன் என்று
கவலைப்படாதே !!!
இருளும் விடியலை
நோக்கித்தான்
செல்கிறது !!!

எண்ணம்
உறுதியாக இருந்தால்
எண்ணியபடி உயரலாம்.
நமது எண்ணம் தான்
நம்முடைய எதிர்காலத்தை
உருவாக்குகிறது!!

May God Bless all Senior Tamils for a happy and contended living for years and years to come

தமிழ் மூத்தோர் மகிழ்ச்சியோடும் மனநிறைவோடும் ஆண்டுகள் பல வாழ இறைவன் அருள் புரியட்டும்!

For Bedtime and leisure stories from around the world with a bit of science and a lot of magic.

Visit "Snuggle Close" in YouTube YouTube

Written and Narrated by Gayathri e (Gaya) Arasaratnam

Like it, join Instagram, face book, follow and subscribe for more every two weeks.

gaya@snuggledclose.com