



வைகறை  
VAIHARAI-e-magazine

SENIOR TAMILS' CENTRE OF ONTARIO

ஒன்றாரியோ முதுகுமிழர் மன்றம்

இதழ் 56

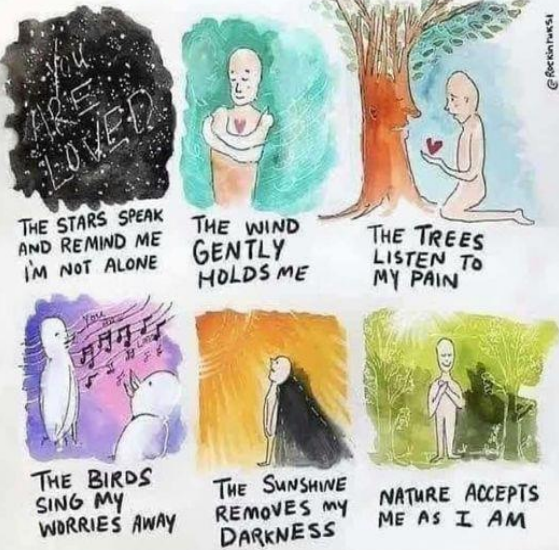
April 23, 2021

## வெற்றியின் ரகசியம்..!

புத்தகங்களை துணைகொள்..  
உடலுழைப்பை அதிகரி  
குளிர் நீரில் குளி  
கொஞ்சமாய் சாப்பிடு.  
இரவு உறங்கும் முன்  
நெடுந்தொலைவு நட.  
உணவில் கீரையை சேர்த்துக்கொள்  
எத்தனை வலித்தாலும் அழாதே.. சிரி.  
ஆத்திரம் அகற்று..  
கேலிக்கு புன்னகை தா.  
கோபத்திற்கு மௌனத்தைக் கொடு.  
அலட்சியப்படுத்தினால் விலகி நில்.  
அன்பு செய்தால் நன்றி சொல்.  
இதமாகப் பேசு..



## THE EARTH HEALS ME



எரிவதில் \*தீபம்\* அழகானது.....!!!  
சூடுவதில் \*சூரியன்\* அழகானது.....!!!  
சுற்றுவதில் \*புவி\* அழகானது.....!!!  
வளர்வதில் \*பிறை\* அழகானது.....!!!  
மின்னுவதில் \*விண்மீன்\* அழகானது.....!!!  
தவழ்வதில் \*குழந்தை\* அழகானது.....!!!  
நடப்பதில் \*நதி\* அழகானது.....!!!  
குதிப்பதில் \*கடல் நீர்\* அழகானது.....!!!  
விழுவதில் \*அருவி\* அழகானது.....!!!  
உறைவதில் \*பனி\* அழகானது.....!!!  
விளைவதில் \*பயிர்கள்\* அழகானது.....!!!  
தலை சாய்ப்பதில் \*நெற்கதிர்\* அழகானது.....!!!  
குளிர்ச்சியில் \*தென்றல்\* அழகானது.....!!!  
உழைப்பதில் \*வியர்வை\* அழகாய்.....!!!  
பாடுவதில் \*குயில்\* அழகானது.....!!!  
பறப்பதில் \*பறா\* அழகானது.....!!!  
கலையினில் \*அறுபத்துநான்கும்\* அழகானது.....!!!  
காதலில் \*புரிதல்\* அழகானது.....!!!  
உறவினில் \*நட்பு\* அழகானது.....!!!  
மொழிகளில் \*மழலை\* மொழி அழகானது.....!!!  
இத்தனைக்கும் இதற்கு மேலேயும்.....  
எப்போதும் \*தாய்மை\* அழகானது.....!!!  
இதை உணர்ந்த என் நண்பர் \*உள்ளம்\* அழகானது.....!!!  
இதைவிட வேறு என்ன வேண்டும் வாழ்வில்.....???  
\*குறை ஒன்றும் இல்லையே\*.....!!!

## அன்பே தீர்வு...!!\*

பல வருடங்களுக்கு முன் அமெரிக்காவில் உள்ள ஜான் ஹாப்கின்ஸ் பல்கலைக் கழகப் பேராசிரியர் ஒருவர் மாணவர் குழு ஒன்றை ஏற்படுத்தி அந்தக் குழுவிடம் வித்தியாசமான ஒரு ஆராய்ச்சிப் பணியை ஒப்படைத்திருந்தார். "பின் தங்கிய குடிசைப் பகுதி ஒன்றிற்குச் செல்லுங்கள். 12 வயது முதல் 16 வயது வரை உள்ள 200 சிறுவர்களைத் தேர்ந்தெடுங்கள். அவர்களைப் பற்றிய முழு விவரங்களைச் சேகரியுங்கள். பின் அவர்களுடைய எதிர்காலம் எப்படி இருக்கும் என்று உங்கள் அனுமானத்தைச் சொல்லுங்கள்" என்று அவர்களிடம் சொன்னார். அந்த மாணவர்கள் குழு மிகவும் பின் தங்கிய நிலையில் உள்ள குடிசைப் பகுதியைத் தேர்ந்தெடுத்து அங்கு சென்றது. அந்த மாணவர்கள் அங்குள்ள 12 முதல் 16 வயதுடைய ஒவ்வொரு இளம் வயதினரிடமும் நீண்ட நேரம் பேசினார்கள், கேள்விகள் கேட்டார்கள். தாங்கள் பேச்சின் மூலம் அறிந்து கொண்டதையும், பேசாமலேயே கவனித்து அறிந்து கொண்டதையும் வைத்து அந்த ஆராய்ச்சி மாணவர்கள் ஒரு முடிவுக்கு வந்தார்கள். "இந்த சிறுவர்களில் 90 சதவீதம் பேர் எதிர்காலத்தில் சிறிது சமயமாவது சிறைச்சாலையில் கழிப்பார்கள்".

அந்த முடிவுக்கு அவர்கள் வரக் காரணமாக இருந்தது அந்த சிறுவர்களின் மனப் போக்கில் அவர்கள் சில தீய பண்புகள், தீய ஆர்வங்கள், சமூகப் பொறுப்பற்ற தன்மை போன்றவற்றைக் கண்டது தான். அந்த மாணவர் குழு சமர்ப்பித்த தகவல்களையும், அந்த தகவல்களை அடிப்படையாக வைத்து அவர்கள் வந்த முடிவையும் பத்திரமாகப் பாதுகாத்த அந்த பேராசிரியர் பல வருடங்கள் கழித்து அந்த குடிசைப் பகுதியில் உள்ள சிறுவர்கள் பெரியவர்களாக ஆன பின்னர் மீண்டும் வேறொரு மாணவர் குழுவை அதே பகுதிக்கு அனுப்பினார். "இந்த 200 பேரும் தற்போது எப்படி இருக்கிறார்கள், அதில் எத்தனை பேர் முந்தைய குழு எண்ணியது போல் சிறைக்குச் சென்றிருக்கிறார்கள் என்பதை அறிந்து வாருங்கள்" அந்த வேலை இரண்டாவதாகப் போன குழுவிருகு சுவமாமனதாக இருக்கவில்லை. அந்த 200 பேரில் சிலர் இடம் பெயர்ந்திருந்தார்கள். சிலர் இறந்திருந்தார்கள். இடம் பெயர்ந்தவர்களில் சிலரது தற்போதைய விலாசம் கிடைக்கவில்லை. ஆனாலும் இரண்டாவது மாணவர் குழுவின் விடாமுயற்சியால் 200 பேரில் 180 பேரை தொடர்பு கொள்ள முடிந்தது. அவர்களில் நான்கு பேர் மட்டுமே சிறைக்குச் சென்றிருந்தார்கள்.

பேராசிரியருக்கும் ஆராய்ச்சியில் ஈடுபட்ட மாணவர் குழுவிருக்கும் அந்தத் தகவல் பெருத்த ஆச்சரியத்தை அளித்தது. முதல் குழுவின் கருத்து எந்தத் தகவல்களின் அடிப்படையில் எழுந்ததோ அந்தத் தகவல்களை மீண்டும் ஒரு முறை சரி பார்த்தனர். அன்றைய அனுமானம் இன்றைக்கும் அறிவு சார்ந்ததாகவே இருந்தது. குற்றம் புரியத் தேவையான மனநிலைகளிலும், சூழ்நிலைகளிலும் தான் அன்று அந்த சிறுவர்கள் வாழ்ந்து வந்தார்கள். அப்படியானால் இப்படி இந்த 176 பேரும் சிறைக்குச் செல்லாமல் இருக்கக் காரணம் என்ன என்ற மிகப் பெரிய கேள்வி எழுந்தது. மீண்டும் சென்று சிறைக்குச் செல்லாமல் நல்ல முறையில் வாழ்ந்து கொண்டிருந்த அந்த 176 நபர்களிடமும் அவர்கள் பேட்டி எடுத்தார்கள். அவர்கள் போகவிருந்த அழிவுப்பாதையில் இருந்து அவர்களைக் காத்தது என்ன என்ற கேள்வியைப் பிரதானமாக வைத்தார்கள். அவர்களில் பெரும்பாலானோர் ஒரு பதிலையே சொன்னார்கள். "எங்கள் பள்ளிக்கு ஒரு புதிய ஆசிரியை வந்தார்..." உடனே பெரும்பாலானோர் சொன்ன அந்த ஆசிரியையைத் தேடி ஆராய்ச்சியாளர்கள் சென்றனர். இத்தனை பேர் வாழ்க்கையை மாற்றி அமைத்த அந்த ஆசிரியை எந்த வழிமுறையைப் பின்பற்றினார் என்பதை அறிய அவர்களுக்கு ஆவலாக இருந்தது.

அந்த ஆசிரியை தற்போது ஆசிரியைப் பணியில் இருந்து ஓய்வு பெற்றிருந்தார். அவரிடம் அவர்கள் சரமாரியாகக் கேள்வி கேட்டார்கள். "உங்களுடைய அந்தப் பள்ளி மாணவர்களில் பெரும்பாலானோர் உங்களை இன்றும் நினைவு வைத்திருக்கிறார்கள். அதன் காரணம் என்ன?" "அவர்கள் உங்களுடைய தாக்கத்தால் நிறையவே மாறி இருக்கிறார்கள். நீங்கள் அவர்களுக்கு கல்வி புகட்டிய முறை என்ன?" அந்த முதிய ஆசிரியைக்கு குறிப்பிடும்படியாக எதையும் சொல்லத் தெரியவில்லை. ஒரு நீண்ட பதிலை எதிர்பார்த்துச் சென்றவர்களுக்கு ஒரே ஏமாற்றம். அந்த ஆசிரியை தன் பழைய நாட்களின் நினைவுகளில் மூழ்கினார். வந்தவர்களுக்குச் சொல்வது போலவும், தனக்குள்ளேயே பேசிக்கொள்வது போலவும் அவர் மிகவும் கனிவுடன் சொன்னார். "அந்தக் குழந்தைகளை நான் நிறையவே நேசித்தேன்....." பெரிய பெரிய சித்தாந்தங்களையும், வித்தியாசமான கல்வி நுணுக்கங்களையும் எதிர்பார்த்து வந்தவர்கள் அந்த தகவலில் மெய்சிலிர்த்துப் போனார்கள். எல்லா சீர்திருத்தங்களுக்கும் அன்பே மூலாதாரம். அன்பினால் மட்டுமே முழுமையான, உண்மையான மாற்றங்களைக் கொண்டு வருவது சாத்தியம். சட்டங்களாலும், கண்டிப்புகளாலும், தண்டனைகளாலும் எந்த மிகப்பெரிய மாற்றத்தையும் உலகில் கொண்டு வரமுடிந்ததில்லை. இது வரலாறு நமக்கு உணர்த்தும் பாடம். உளமார, உண்மையாக அந்த ஆசிரியை அந்த சிறுவர்களை நேசித்தார். குற்றங்கள் மலிந்த சூழலில் வளர்ந்த அந்த சிறுவர்களின் வரண்ட இதயங்களில் அந்த ஆசிரியையின் மாசற்ற அன்பு ஈரத்தை ஏற்படுத்தி நற்குணங்களை விதைத்திருக்க வேண்டும். அதை அவரே உணர்ந்திருக்கா விட்டாலும் அந்த அற்புதம் அந்த சிறுவர்களின் வாழ்க்கையில் நிகழ்ந்திருக்கிறது. அவர்களது வாழ்க்கையினை நல்ல பாதைக்கு திருப்பி விட்டிருக்கிறது. இந்த நிகழ்வு சிந்தனைக்குரியது. இது வீட்டிலும், ஊரிலும், சமூகத்திலும், நாட்டிலும் அனைவராலும் உணரப்பட வேண்டிய ஒன்று. குறை கூறுவதிலும், விமரிசனம் செய்வதிலும் பெருமை இல்லை. சட்டங்களைக் கடுமையாக்குவதிலும், கண்டிப்பை அமலாக்குவதிலும் வலிமை இல்லை. அன்போடு அணுகுவதிலேயே பெருமையும் வலிமையும் இருக்கின்றது. மாற்றம் எங்கு வரவேண்டும் என்று நினைத்தாலும் அங்கு



அன்பு செலுத்துவதில் இருந்து ஆரம்பியுங்கள். அந்த அன்பு சுயநலம் இல்லாததாக இருக்கும் பட்சத்தில், அந்த அன்பு குறுகியதாக இல்லாத பட்சத்தில் அற்புதங்கள் நிகழ்த்த வல்லது. சமூகத்தில் இன்று புரையோடிருக்கும் சண்டை, சச்சரவு, கொலை, கொள்ளை, தீவிரவாதம், சகிப்பற்ற தன்மை, அநீதி முதலான அத்தனை நோய்களுக்கும் அன்பே மருந்து. இந்த பிரச்சனைகளுக்கு அன்பே தீர்வு.



**ஆண்டு 1982, இடம் : ஹைதராபாத். மூத்த விஞ்ஞானி அவர்.**

அரசால் ஒதுக்கப்பட்ட விடுதியில் தங்கியபடியே பணியாற்றி வந்தார். தினமும் காலையில் விடுதியில் இருந்து புறப்பட்டு, பணி நடைபெறும் தளத்திற்குச் செல்வார். மாலையிலோ அல்லது இரவிலோ மீண்டும் விடுதிக்குத் திரும்புவார். இவரது பயணத்திற்காக, மகிழ்வந்து ஒன்றினையும், ஓட்டுநர் ஒருவரையும், அரசு வழங்கியிருந்தது. மூத்த விஞ்ஞானி அல்லவா. கதிர்சேன். பத்தொன்பது வயதில், இராணுவத்தில் சிப்பாய் ஆகச் சேர்ந்தார். இராணுவத்தில் இணைந்த அடுத்த ஆண்டே திருமணம். ஒரு மகன், ஒரு மகள். அளவான மகிழ்வான குடும்பம். ஒரு நாள், புதிதாய் ஒரு உத்தரவு வந்தது. பணி மாறுதல் உத்தரவு. மூத்த விஞ்ஞானிக்கு மகிழ்வந்து ஓட்டுநராய் உடனே பணியில் சேர வேண்டும். வேலை மிகவும் குறைவு ஓய்வோ மிக மிக அதிகம். செய்தித் தாட்களைப் படிப்பது, கிடைக்கும் புத்தகங்களைப் படிப்பது என்று பகல் பொழுதை, ஓய்வு நேரத்தை, மெதுவாய் நகர்த்திக் கொண்டிருந்தார். ஒரு

நாள், காலைப் பயணத்தின் போது, விஞ்ஞானி கேட்டார். கதிர்சேன், என்ன படித்திருக்கிறீர்கள்? பத்தாம் வகுப்பில் தோல்வி அடைந்தவன் ஐயா நான். அதுவும் ஆங்கிலத்தில் மட்டும், பதில் சொல்வதற்குள், சற்று கூனிக் குறுகித்தான் போய்விட்டார். \*ஒரு பாடம்தானே, ஆங்கிலப் பாடத்தில் எளிதாய் வெற்றி பெற்றுவிடலாம், படியுங்களேன் என்றார்.\* மகிழ்வந்து வேகமாய் விரைந்து கொண்டிருந்தாலும், கதிர்சேனின் மனம் திடீரென கிறீச்சிட்டு நின்றது. ஆங்கிலம் படிப்பதா? நானா? கதிர்சேனின் தயக்கத்தை உணர்ந்து கொண்ட, விஞ்ஞானி கூறினார். \*நான் உதவுகிறேன், நீங்கள் படியுங்கள்.\* விரைவிலேயே இருவரும், ஆசிரியரும் மாணவருமாய் மாறிப் போயினர். பணி முடிந்ததும், மாலை வேலைகளில், ஆங்கிலத்தின் அடிப்படை இலக்கணத்தை மிக எளிமையாய் சொல்லிக் கொடுத்தார். ஒரே வருடத்தில் கதிர்சேன் பத்தாம் வகுப்பில் தேர்ச்சி பெற்ற மாணவராய் மாறினார். +2 படிக்கலாமே? படி, உன்னால் முடியும். தனித் தேர்வராய், +2 படிப்பில், கதிர்சேன் சேர்ந்தார். படிப்பிற்கான முழுச் செலவினையும் விஞ்ஞானி ஏற்றுக் கொண்டார். பணி முடிந்து, மாலை விடுதிக்குத் திரும்பியதும், தினமும் ஒரு போட்டி நடக்கும். விஞ்ஞானி நூலகத்து நூல்களையும், கதிர்சேன் தன் பாட நூல்களையும் படிக்க வேண்டும். யார் அதிகம் படிக்கிறார்களோ, அவர்களே வென்றவராவர். கதிர்சேனுக்குப் போட்டி பிடித்துப் போனது. 51.4 சதவீத மதிப்பெண்களுடன் +2 தேர்வில் வெற்றி பெற்றார். Small aim is a crime - சிறிய இலக்கு, குற்றத்திற்குச் சமம்.

பி.எஸ்.ஸி., கணினி அறிவியல் படி என்றார். கதிர்சேனின் விருப்பமோ, வேறாக இருந்தது. இருவரும் பேசி, ஒரு முடிவிற்கு வந்து, இளங்கலை வரலாற்றைத் தேர்ந்தெடுத்தனர். அஞ்சல் வழிக் கல்வி. நேரம் கிடைக்கும் பொழுதெல்லாம், உலக வரலாற்றை, அதிலும் குறிப்பாக, இரு உலக யுத்தங்களைக் கதை போல் சொல்லிக் கொடுத்தார். கதிர்சேனுக்கு நாள் தோறும் வியப்பு கூடிக் கொண்டே போனது. இவர் உண்மையிலேயே அறிவியல் விஞ்ஞானியா? அல்லது வரலாற்று ஆய்வாளரா? என்னும் சந்தேகம் கூடிக் கொண்டே போனது. 51 விழுக்காடு மதிப்பெண்களுடன், இளங்கலையில் வெற்றி. விஞ்ஞானி மகிழ்ந்தார். கதிர்சேனின் குடும்பம் ஆனந்தக் கூத்தாடியது. முதுகலைப் பட்டம் படியேன் விஞ்ஞானி மேலும் உற்சாகப் படுத்தினார். இளங்கலை மட்டுமே பயின்றள்ள விஞ்ஞானி, தன் ஓட்டுநரை முதுகலைப் பட்டம் படி, படி என்று உற்சாகமுட்டினார். எம். ஏ., பொலிடிக் கல் சயின்ஸ். பல தடைகள் வந்தபோதும், கதிர்சேன் மனம் தளராமல் படித்தார். ஒரு முறை, குடும்பச் சூழலால், ஒரு தேர்வினையேத் தவற விட்டுவிட இருந்தார். தேர்வு எழுத சென்னைக்குச் சென்றாக வேண்டும். பயணிக்கப் போதுமான நேரமில்லை. விஞ்ஞானி பார்த்தார். சற்றும் யோசிக்காமல், சற்றும் தயங்காமல், வானூர்தியில் சென்னைச் செல்ல, தன் சொந்த செலவில் ஏற்பாடு செய்தார். பத்து ஆண்டுகள். பத்தே ஆண்டுகள் பி. ஏ., எம். ஏ., பி. எட்., எம். எட்., கதிர்சேன் படித்த படிப்புகள், அவரின் பெயரின் எழுத்துக்களை விட அதிகமாய் நீண்டன. பத்தாண்டுகள் நிறைவுற்றபோத, இராணுவம், கதிர்சேனைத் திரும்ப அழைத்தது. 1992 இல், தன் குருவைப் பிரிய மனமின்றிப் பிரிந்தார். 1998 இல் விருப்ப ஓய்வு பெற்றுத் தன் சொந்த ஊருக்குத் திரும்பினார். பணி ஓய்வு பெற்றபோதும், தன் ஆசிரியர் உள்ளத்தில் ஏற்றி வைத்த, படிப்பு, படிப்பு என்னும் ஒளி விளக்கு, மட்டும், சற்றும் ஒளி குன்றாமல் பிரகாசித்துக் கொண்டே இருந்தது.

மனோன்மணியம் சுந்தரனார் பல்கலைக் கழகத்தில், முனைவர் பட்டப் படிப்பிற்கு (டாக்டரேட்) பதிவு செய்தார். முனைவர் கதிர்சேனாய் உயர்ந்தார். முனைவர் கதிர்சேன் இன்று, திருநெல்வேலி, அரசு கலைக் கல்லூரியில் உதவிப் பேராசிரியர். ஒரு ஓட்டுநர், உதவிப் பேராசிரியராய் வளர்ந்தார். நண்பர்களே, பத்தாம் வகுப்பில் தோல்வியுற்ற, ஒரு ஓட்டுநரை, அந்த ஓட்டுநருக்குள், அவருக்கே தெரியாமல், ஒளிந்திருந்த, மறைந்திருந்த, கல்வி ஆர்வத்தை, இனம் கண்டு, ஆர்வமுட்டி, ஆதரவளித்து, படிக்க வைத்து, உயர்த்திய, அந்த உன்னத உள்ளத்திற்குச் சொந்தக்காரர், உயரிய மனிதர் யார் தெரியுமா மேதகு டாக்டர் ஏ.பி.ஜே.அப்துல் கலாம்.

# Eat the Rainbow!

Which colors do you eat the most?  
Eating a variety every day helps your body stay healthy.

**Red Foods**

- » Keep your heart healthy
- » Keep your bladder healthy
- » Keep your memory strong
- » Lower your chance of getting cancer

**Yellow & Orange Foods**

- » Keep your heart healthy
- » Keep your eyes healthy
- » Lower your chance of getting cancer
- » Keep you from catching colds

**Green Foods**

- » Lower your chance of getting cancer
- » Keep your eyes healthy
- » Keep your bones and teeth strong

**Blue & Purple Foods**

- » Stay healthy as you age
- » Keep your memory strong
- » Keep your bladder healthy
- » Lower your chance of getting cancer

CalFresh HEALTHY LIVING Leah's PANTRY

## EAT YOUR RAINBOW, EVERY DAY!

THE DIFFERENT COLORS we can see in fresh vegetables and fruits are a sign of the different nutrients they contain:

**BLUE AND PURPLE** mean a type of antioxidant called anthocyanins are present. These have been linked to anti-viral, anti-cancer, and even anti-dementia benefits.

**ORANGE** represents the presence of carotenoids, like alpha and beta-carotene that benefit the immune system, some of which can be converted to vitamin A for essential functions like vision and cell growth.

**GREEN** fruits and vegetables have a variety of compounds like isothiocyanates and nutrients like vitamin K and folate, which supports detoxification, bone and blood health, and nervous system development, among other functions.

- Dr. Mark Hyman ❤️

If you have a lot of days that you hardly forgive yourself for everything that didn't turn out well just because you let your fears and self-destructive thoughts overcome you, allow yourself to heal and eventually outgrow that. There's no easier way to forget nor easier steps to move on, but always forgive yourself every time you fall. It will take time before you learn how to do things better but there is always an enough space for you to grow. While mistakes will cause you so much pain, they will make you wiser at the same time. Embrace the process. Be gentle and be patient on yourself.

—Jaeka

## Did You Know?

**Fear Weakens The Kidney**

**Worry Weakens The Stomach**

**Stress Weakens The Heart**

**Grief Weakens The Lungs**

**Anger Weakens The Liver**

NATIYA SAMARPANA  
KALAI KOODAM

Mrs. Rajani Mathivarnan, M.F.A.

16 Lindser Gate,  
Stouffville,  
ON, L4A 0T4

416-892-6788

mathi3108@hotmail.com

www.babudelivery.ca

**BABU**  
Take-out & Catering  
SINCE 1992

Open 7 days a week-5 am to Midnight (Except on Nov 27th)

**MARKHAM**  
9590 McCowan Rd. Unit 3-5  
Markham, On. L3P 8M1  
(McCowan & Bur Oak)

**SCARBOROUGH**  
4800 Sheppard Ave., #201-204  
Scarborough, On. M1S 4N5  
(McCowan & Sheppard)



## 19 WAYS TO BECOME THE PERSON YOU ASPIRE TO BE

1. Focus on doing the right thing, doing the best you can, and always show people you care.
2. Align your actions with your values.
3. Be kind without expecting reciprocity.
4. Always consider your impact on others.
5. Be authentic.
6. Explore your spirituality.
7. Be respectful.
8. Listen to and learn from others.
9. Find value in experiences.
10. Be a humanitarian.
11. Take responsibility for your actions.
12. Be honest and direct.
13. Polish your strength and recognize your weaknesses.
14. Be willing to see alternative perspectives
15. Show your appreciation.
16. Occasionally, step outside your comfort zone.
17. Embrace a never-give-up attitude.
18. Take care of your health and well-being.
19. Be willing to do the work to grow into your best ideal self. Establish a clear definition of what you want to achieve and then break it down into smaller actionable goals. As soon as you master one small goal, work on the next step and the next until you achieve your desired results.

**WITH BEST COMPLIMENTS FROM  
WINNERS INSURANCE AND INVESTMENT SERVICE**

**A. RUBAN**

**Tel: 416 953 8036**



**A. RUBAN**  
FOR ALL YOUR LIFE  
INSURANCE & INVESTMENT  
NEEDS

**NOBODY CAN BEAT OUR RATES ON  
LIFE AND MORTGAGE INSURANCE**

Best Rate, Better Advice & Best Service

 **WINNERS**  
INSURANCE AND INVESTMENT SERVICES

**ONE STOP FINANCIAL CENTER**  
Bus: 416-953-8036  
Fax: 905-470-8306  
Home: 905-888-6500  
Email: winnersinsurance@bell.net



**Paul Healthy Life Clinic**  
**HOMEOPATHY & ACUPUNCTURE**



**Paul Joseph**, B.H.M.S.(India), R.Ac., R.Hom(Canada)  
(Bachelor of Homeopathic Medicine and Surgery)

Former Professor - Homeopathy Medical Colleges,  
Dr. M. G. R. Medical University, India

**1193 Brimley Road, Scarborough, Ontario M1P 3G5**

**Tel: 416 438 3939 Cell: 416 986 4903 Fax: 416 438 3909**

e-mail: drjp63@yahoo.com



**BHARDWAJ LAW**  
PROFESSIONAL CORPORATION

**7500 Highway 27, Unit 18  
Vaughan, ON L4H 0J2**

**ASHLEY J. IYATHURAI**

J.D., M.A., B.A.

**T: 416 747 7777**

**F: 905 856 8077**

**W: www.bblaw.ca**



ஒரு நபர் தனது காரை ஒரு கடைக்கு முன்னால் நிறுத்தி விட்டு, தனது மகளிடம் சொன்னார். "காரலயே பத்திரமா இருமமா... உனக்கு சாக்லேட் வாங்கிட்டு சீக்கிரமா வந்துர்றேன்" மாஸ்க்கை மாட்டிக் கொண்டு கடைக்கு கிளம்பினார். அவர் திரும்பி வந்தபோது, அவள் காரில் இல்லை. திகைத்தவர், சிறிது தூரம் சுற்றிப் பார்த்தபோது, 200 அடி தூரத்தில் ஒரு கட்டிடத்தைப் தன் மகள் பார்த்துக் கொண்டிருப்பதைக் கண்டார். நிம்மதி பெருமூச்சுடன் ஓடிச் சென்று அவள் முன்னால் நின்றார். "என்னம்மா இங்க பண்றே?" என தவிப்புடன் கேட்டார். "என்னைத் தடுக்காதீங்க... அப்பா. இந்த பில்லிங்கும் எனக்கும் ஏதோ சம்பந்தம் இருக்குனு நினைக்கிறேன். போன ஜென்மத்துல நடந்த ஏதோ ஒரு விஷயம் என்னை டீஸ்டர்ப் பண்ணுதுனு நினைக்கிறேன். இதப்பத்தி எனக்கு தெரியணும்... நிறைய தெரியணும்" என கத்த ஆரம்பித்தாள். அப்பாவிற்கு என்ன செய்வது என்று தெரியவில்லை. அவள் திகைப்புடன் முன்னேறிக் கொண்டிருந்தாள். "கொஞ்சம்.. நில்லுமா" என கெஞ்சினார். ஆனால், அவள், அப்பா சொல்வதைக் கேட்காமல்.. அந்த கட்டிடத்தை நோக்கி சென்றாள். "அதுக்கும் எனக்கும் என்ன சம்பந்தம்னு தெரியறவரைக்கும் நான் ஓயமாட்டேன்பா". பொறுமையிழந்த அப்பா பளாரென்று மகளின் கன்னத்தில் அறை ஒன்றை விட்டார். கதிகலங்கி போய் நின்ற மகளிடம் சொன்னார். "இந்த லீவுல அம்மாவோடவும் பாட்டியோடவும் சீரியல்ஸ் பாத்து உன் மூளை எப்படி ...இப்படி மழுங்கிப் போச்சு. கோவிட்டுக்கு முன்னாடி நீ போயிட்டு இருந்த ஸ்கூல்... இது."



An elderly couple had dinner at another couple's house, and after eating, the wives left the table and went into the kitchen. The two gentlemen were talking, and one said, 'Last night we went out to a new restaurant and it was really great... I would recommend it very highly.' The other man said, 'What is the name of the restaurant?' The first man thought and thought and finally said, 'What is the name of that flower you give to someone you love? You know.... The one that's red and has thorns.' 'Do you mean a rose?' 'Yes, that's the one,' replied the man. He then turned towards the kitchen and yelled, 'Rose, what's the name of that restaurant we went to last night?'



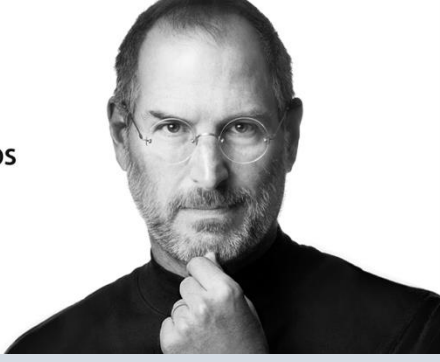
*Congratulations to Senior Tamils' Centre of Ontario  
for 35 years of outstanding service to the Tamil Seniors!*

*We're proud to be a part of this great organization  
Sathananthan & Maheswary  
Mem #: 2949 & 2950*





Steve Jobs  
1955-2011



உலகமே வியந்த, பொறாமைப்பட்ட, உச்சமான நிலையைத் தொட்ட ஆப்பிள் நிறுவனத்தின் அதிபர் ஸ்டீவ் ஜாப்ஸ் உடல்நலம் குன்றி 56 வயதில் உலகைப் பிரிவதற்கு முன்பாக விட்டுச் சென்ற செய்தியை அவரின் ஆங்கிலத்திலிருந்து தமிழ்ப் படுத்திச் சொல்கிறேன்.. "வர்த்தக உலகில் வெற்றியின் உச்சம் தொட்டேன். மற்றவர் பார்வையில் என் வாழ்க்கை வெற்றிக்கு உதாரணமாகக் காட்டப்பட்டது. நோயுற்று படுக்கையில் இருக்கும் இப்போது என் முழு வாழ்க்கையையும் நினைத்துப் பார்க்கிறேன். பெற்ற புகழும், செல்வமும் அதனால் அடைந்த பெருமையும் இப்போது

எனக்கு அர்த்தமற்றதாகத் தோன்றுகிறது. உங்கள் காரை ஓட்ட யாரையாவது நியமிக்கலாம். உங்களுக்காக சம்பாறிக்க எத்தனைப் பேரை வேண்டுமானாலும் நியமிக்கலாம். ஆனால் உங்கள் நோயையும் அதனால் சந்திக்கும் வலிகளையும் ஏற்றுக் கொள்ள யாரையும் நியமிக்க முடியாது. எந்தப் பொருள் தொலைந்தாலும் மீண்டும் தேடிவிட முடியும். ஆனால் வாழ்க்கை தொலைந்துவிட்டால்? திரும்ப கிடைக்கவே கிடைக்காது. வாழ்க்கை எனும் நாடக மேடையில் இப்போது நீங்கள் எந்த காட்சியில் நடித்துக்கொண்டிருந்தாலும் நாடகம் முழுமையாக முடியும் என்று சொல்ல முடியாது. நடுவிலேயே எப்போது வேண்டுமானாலும் திரை விழலாம். நாம் பக்குவமடையும்போதுதான் சில விஷயங்கள் புரியும். முப்பது ரூபாய் கெடிகாரமும் சரி, மூன்று லட்சம் ரூபாய் கெடிகாரமும் சரி.. ஒரே நேரம்தான் காட்டும். செல்வழிக்க வாய்ப்பு இல்லாதபோது உங்கள் மணிபர்சில் நூறு ரூபாய் இருந்தாலும் ஒன்றுதான். ஒரு கோடி இருந்தாலும் ஒன்றுதான். நீங்கள் தனிமையான பிறகு 300 சதுர அடி வீட்டில் வசிப்பதும் 30,000 சதுர அடி பங்களாவில் வசிப்பதும் ஒன்றுதான். ஆகவே.. உங்களைச் சுற்றிலும் இருக்கும் அனைவரிடமும் அன்புடன் பேசிப் பழகுங்கள். அதுதான் உண்மையான மகிழ்ச்சி!

"Memories are a way of holding onto the things you love, the things you are, and the things you never want to lose. A memory is a photograph taken by the heart to make a special moment last forever."  
Sweet simple memories are timeless treasure of the heart.

# SOUTHERN AROMA

**FINE DINING, TAKE-OUT & CATERING**  
WEDDINGS | BIRTHDAY PARTIES | CORPORATE EVENTS  
Veg. & Non-Veg. options available

VISIT US AT  
14 - 7200 MARKHAM ROAD  
905-554-2255  
www.southernaroma.ca

உங்கள் இல்லங்களுக்கு தேவையான அத்தியாவசிய மளிகைப் பொருட்களை நேரடியாகவும் Online மூலமாகவும் வற்றுக்கொள்ளக்கூடிய இடம்



**YARL KALANJIYAM**

3500, McNicoll Ave, Unit -4,  
Scarborough, ON, M1V 4C7,  
For online order visit  
[www.ykmart.ca](http://www.ykmart.ca)

- ❖ 10 வகையான மரக்கறிகள் உள்ளடங்கிய பொதியொன்று \$25 மட்டுமே. இத்துடன் முற்றிலும் இலவசமாக \$4 பெறுமதியான தேங்காய் துருவல் பொதியும் வழங்கப்படும்.
- ❖ அன்னமுன்னா, அன்னாசி, கொய்யா, மாதுளை போன்ற அனைத்து விதமான பழங்களையும் பால், முட்டை மற்றும் குளிர்நட்டப்பட்ட இறால் நண்டு முதலியவற்றையும் இங்கு பெற்றுக் கொள்ளலாம்.
- ❖ எமது வியாபார நிலையத்தில் கொள்வனவு செய்யும் பொழுது தங்களிற்கு மேலதிகமாக ஆடு, மாடு, கோழி, இறைச்சி வகைகள் மற்றும் மீன் தேவைப்படின் எம்முடன் தொடர்புகொள்ளவும்.
- ❖ ஓடர் பெற்றுக்கொள்ளப்பட்டு 24 மணி நேரத்தில் விநியோகிக்கப்படும்.
- ❖ முதியோர் இல்லங்களில் வசிக்கும் 8 முதியவர்கள் இணைந்து குறித்த ஒரு நாளில் Order செய்தால் அவர்களுக்கான விநியோக கட்டணம் முற்றிலும் இலவசம்.

விநியோகக் கட்டணம்

0-10km - மொத்தம் \$5  
10-60km - மொத்தம் \$10  
60km க்கு மேல் எம்முடன் தொடர்புகொள்ளவும்.

**யாழ் களஞ்சியம்**

Contact info;  
[www.ykmart.ca](http://www.ykmart.ca)  
416 551 4738 | 416 936 4738

# NAVA INCOME TAX SERVICE

U.S. Tax Returns Efile

Web: [www.navaincometax.com](http://www.navaincometax.com)

Tel : 416 439 8030

Cel: 647 409 8030



8 Danube Drive

Scarborough On M1R 1Z8  
(Warden / Lawrence)

Thuraiappah Nava

Tax consultant

Email: [navaincometaxservice@gmail.com](mailto:navaincometaxservice@gmail.com)

## ANSWRS for the last weeks math quiz and riddles...

1. He is short, so he can't reach the 100th floor button. On rainy days, he can use his umbrella to poke the button.
2. One whole pile
3. 1961
4. Because the B is after it.
5. CARPET. 6-5-2: tea 4-5-2-3: pear 1-2-6: cat 3-2-6: rat

### Test your knowledge

1. A quick test of intelligence. Don't cheat! Because if you do, the test will be no fun. There are no Tricks to the test. Read this sentence: **FINISHED FILES ARE THE RESULT OF YEARS OF SCIENTIFIC STUDY COMBINED WITH THE EXPERIENCE OF YEARS.**

Now count aloud the F's in that sentence. Important, count them **ONLY ONCE**: do not go back and count them again. You will be surprised!

2. A dead man is found in a locked room, hanging from the ceiling 4 ft. above the floor. The room is completely empty, except for a puddle of water below him. How did he die?
3. In olden days you are a clever thief charged with treason against the king and sentenced to death. But the king decides to be a little lenient and lets you choose your own way to die. What way should you choose? Remember, you're clever!

99% of People fail to answer

$$4 + 8 = 5$$

$$8 + 5 = 4$$

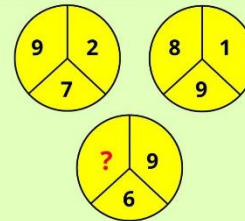
$$6 + 7 = 6$$

$$9 + 9 = ?$$



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 7 | 1 | 5 | 3 | 2 | 6 | 9 | 4 |
| 9 | 2 | 3 | 6 | 4 | 1 | 7 | 8 | 5 |
| 4 | 5 | 6 | 9 | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 |
| 6 | 8 | 7 | 4 | 5 | 3 | 2 | 1 | 9 |
| 1 | 4 | 9 | 7 | 2 | 6 | 3 | 5 | 8 |
| 2 | 3 | 5 | 1 | 8 | 9 | 4 | 6 | 7 |
| 7 | 9 | 2 | 3 | 1 | 5 | 8 | 4 | 6 |
| 3 | 6 | 8 | 2 | 9 | 4 | 5 | 7 | 1 |
| 5 | 1 | 4 | 8 | 6 | 7 | 9 | 3 | 2 |

### CAN YOU SOLVE THIS MATH PUZZLE



How old is every child if

$$\text{Girl} * \text{Girl} * \text{Boy} = 72$$

$$\text{Girl} + \text{Girl} + \text{Boy} = 14$$

the oldest daughter loves ice cream?

short stories from around the world

by Gaya Arasaratnam



Snuggle Close Stories

