



SENIOR TAMILS' CENTRE OF ONTARIO

ஒன்றாரியோ முகாதுமிழர் மன்றம்

இதழ் 63

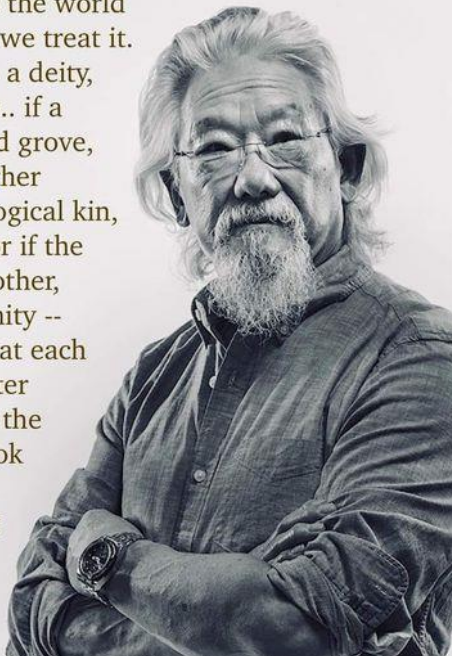
June 11, 2021

14 WAYS EMOTIONALLY INTELLIGENT PEOPLE OVERCOME LIFE'S UNCERTAINTY

1. They quiet their limbic systems, a primitive part of their brain that responds to uncertainty with a knee-jerk fear reaction, and fear inhibits good decision-making. People who are good at dealing with uncertainty are wary of this fear and spot it as soon as it begins to surface. In this way, they can contain it before it gets out of control. Once they are aware of the fear, they label all the irrational thoughts that try to intensify it as irrational fears—not reality—and the fear subsides. Then they can focus more accurately and rationally on the information they have to go on.
2. They engage in self-care.
3. They avoid dwelling on things they can't control.
4. They control what they can.
5. They know what they know—and what they don't.
6. They focus only on what matters.
7. They don't dwell on problems.
8. They have contingency plans.
9. They don't ask, "What if?"
10. They seek support and help from those they trust.
11. They stay positive.
12. They reflect on past successes. They reflect on what they did during that event that was helpful and what they might like to do differently this time.
13. They develop new essential life skills that can allow them to more effectively manage life's uncertainty and challenges.
14. When all else fails, they breathe and stay patient.

The way we see the world shapes the way we treat it. If a mountain is a deity, not a pile of ore.. if a forest is a sacred grove, not timber; if other species are biological kin, not resources; or if the planet is our mother, not an opportunity -- then we will treat each other with greater respect. Thus is the challenge, to look at the world from a different perspective.

- David Suzuki



The Life that you are living now, is also a dream of millions. So always be satisfied with your life. Be happy in every moment of life.



நிறைய கண்ணதாசன் புத்தகங்களை சேமித்து வைத்து இருந்தேன் வருகிறவளுக்கு படிக்க கொடுக்க வேண்டும் ஒருவேளை அவளும் கண்ணதாசன் ரசிகையாக இருந்தால் ..? நினைக்கவே சிலிர்ப்பாய் இருந்தது.

♥பாடசாலையில் நான் வாங்கிய பரிசுகளை எல்லாம் தூசு தட்டி எடுத்து பார்வையில் படும்படி வைத்தேன் . ஜானகி பாடல்கள் தொகுப்புகளை வாங்கி வைத்தேன்.எஸ் ஜானகி பாடல்களை தனியே பதிவு செய்து வைத்தேன்.கேரம் ,செஸ் போர்டு எல்லாம். இன்னும் பல விஷயங்கள் . ஒரு பெரிய கற்பனை கோட்டையில் வாழ துவங்கி இருந்தேன் .

♥ஒரு சுபயோக சுபதினத்தில் திருமணம் இனிதே நடந்தது..! விருந்து முதற்கொண்ட சம்பிரதாயங்கள் எல்லாம் முடிந்தது.

♥கீழ்க்கண்ட உரையாடல்கள் சில தினங்களில் சில தினங்கள் இடைவெளியில் நடந்தது.

♥புத்தகம் எல்லாம் படிக்கும் பழக்கம் இருக்கா ?>இல்லங்க நான் எந்த புக்கும் படிச்சது இல்ல..!எந்த புக்கும் படிச்சது இல்லையா ?>ஆமாங்க எனக்கு இந்த புத்தகம் ஏதும் படிக்க பிடிக்காது ..!இந்த குமுதம் .ஆனந்த விகடன் இதெல்லாம் கூட படிச்சது இல்லையா ? நான் + 2 படிச்சப்போ படிச்ச பாட புத்தகம் தான் நான் கடைசியா படிச்சது அதுக்கப்பறம் எந்த புக்கும் படிச்சது இல்ல..! எங்க வீட்ல அப்பா ரொம்ப ஸ்ரிக்...எதோ ஜோக் சொன்னதுபோல அவள் சொல்லி சிரிக்க நான் வெளிறிபோனேன் ..! எனக்கு மண்டை காய்ந்துபோனது எந்த ஒரு புத்தகமும் படிக்காதவளிடம் போய் கண்ணதாசன் பற்றி பேச முடியுமா..?சேர்த்து வைத்து இருந்த புத்தகங்கள் ...? ஒரு அட்டைப்படத்தில் கண்ணதாசன் என்னை கவலையுடன் பார்ப்பதாக தோன்றியது ..!

♥விளையாட்டில் நான் வாங்கிய பரிசுகளை பார்வையில் படும்படிதான் வைத்து இருந்தேன்..! அதை பற்றி அவள் கேட்கவேண்டும் நான் பீற்றி கொள்ளவேண்டும் இதுதான் திட்டம் .ஆனால் ..?எதோ வீட்டில் உள்ள காலண்டரை பார்ப்பது .வால் கிளாக்கை பார்ப்பதுபோல அந்த பரிசுகளை கோப்பைகளை அவள் கண்டுகொள்ளவே இல்லை. அப்பறம் வேறு வழி இல்லாமல் நானே சொல்ல ஆரம்பித்தேன் ..! இந்த கப் எல்லாம் நான் வாங்கினது தெரியுமா ..?எதுக்கு வாங்குனீங்க..? இதெல்லாம் நான் கிரிக்கெட் விளையாடி வாங்கினது ஒனக்கு கிரிக்கெட் பிடிக்குமா ..? கிரிக்கெட் பார்ப்பியா ..? எங்க வீட்டுல எல்லாரும் கிரிக்கெட் பார்ப்பாங்க எனக்கு மட்டும் கிரிக்கெட் சுத்தமா பிடிக்காது ..! (அதானே எனக்குன்னு இப்படித்தான் வாய் க்கனும்னு இருக்கும்போது எப்படி உனக்கு கிரிக்கெட் பிடிக்கும்)யாரோ பின் மண்டையில் பேட்டால் அடித்தது போல இருந்தது..! நொந்துபோனேன்..!

♥இந்த பாடகர் - பாடகிகள்ல உனக்கு யார பிடிக்கும் ..?ம்ம்... இவங்களத்தான் பிடிக்கும் சொல்ல முடியாது பொதுவா எல்லா பாட்டுமே கேப்பேன்..!உனக்கு பிடிச்ச பாட்டு ஒன்னு சொல்லேன்..! அட போங்க திடீர்னு இப்படி கேட்டா எப்படி சொல்லுறது ..?சரி எஸ் ஜானகி படிக்குமா ? யாரு கிழவி போல இருக்குமே அதுவா ? எஸ் ஜானகியை கிழவி ன்னு சொன்னதும் எனக்கு செம கோவம் ...!எனக்கு புடிச்ச பாடகி அவரை கிழவின்னு சொன்னதும் என்னால அதை பொறுத்துக்க முடியல. என்ன செய்ய எல்லாம் விதி..!

♥என்னை நானே நொந்து கொள்வதை தவிர வேறு வழியில்லை அவள்மேல் கோபப்பட முடியவில்லை ஆனால்..? அவளுக்கு கோவம் அதிகம் வரும் முன்கோபி என் பாதகாப்பும் முக்கியமில்லையா எதுவும் எனக்கு பிடிக்கவில்லை. மனைவி விஷயத்தில் மிகுந்த ஏமாற்றம் ...! துளியும் எனக்கு எந்த விதத்திலும் பொருத்தமில்லை. ஆணித்தரமாய் எனக்கு தோன்றியது இதுதான் இவள் எனக்கு ஏற்ற ஜோடி இல்லை .

♥கணவன் மனைவி இருவரும் இரட்டை மாட்டு வண்டியைபோல என்று சொல்வார்கள் ஒரு மாடு சரியில்லாமல் போனாலும் குடும்ப வண்டி சரியாக ஓடாது என்று. உண்மைதான்.நான் இப்படி முடிவு எடுத்தேன் பேசாமல் அவளையும் வண்டியில் தூக்கி உட்கார வைத்துவிட்டு ஒற்றை மாடாக வண்டியை ஓட்ட வேண்டியதுதான். வேறு என்ன செய்வது ? எங்களுக்குள் எந்த கெமிஸ்ட்ரியும் ஒர்க் அவுட் ஆகவில்லை..! பெரிய சுவாரசியம் ஏதுமின்றி நகர்ந்தன நாட்கள் சில மாதங்களில் மனைவி கர்பவதியகவே நிலைமை மாற தொடங்கியது. வீடு உற்சாகத்தில் திளைத்தது ஆளாளுக்கு அவளை கொண்டாட ஆரம்பித்தோம். மாசமா இருக்கும்போது என்னவெல்லாம் புடிக்குமோ அதெல்லாம் வாங்கி கொடுக்கணும் புடிச்சத சமைச்சு போடணும் - இது என் அம்மாநானும் அவளிடம் கேட்கிறேன் உனக்கு என்னவெல்லாம் சாப்பிட பிடிக்கும் சொல்லு

அதெல்லாம் ஒன்னும் வேணாம் இல்ல சொல்லு நான் வற்புறுத்தி கேட்கிறேன் பிடிக்குமென சிலதை சொல்ல

♥முன் சமயங்களில் என்ன சமையல் செய்யலாம் என்ற விவாதம் வரும்போது இதையெல்லாம் சொல்லி இருக்கிறாள் நானும் சாதாரணமாய் அதையெல்லாம் மறுத்து இருக்கிறேன் ஆனால் அவளுக்கு பிடிக்குமென சொன்னதில்லை. இதெல்லாம் உனக்கு பிடிக்குமா இதுவர சொன்னதே இல்ல ..?ம்ம்ம் இப்போதானே கேக்குறீங்க. அவள் சிரித்து கொண்டே சொல்ல எனக்குள் சுளீரென ஒரு குற்ற உணர்ச்சி ஏற்பட்டது. பிரசவம் நெருங்க இயல்பாய் ஒரு பதற்றம் தொற்றி கொண்டது இன்னும் சில தினங்களில் இங்கே ஒரு குழந்தை இருக்கும் என்ற எண்ணமே ஆனந்த கூத்தாட வைத்தது. நாங்கள் விரும்பிய படியே அழகிய பெண் குழந்தை நாரம்ல் டெலிவரிதான் .நான் நினைத்து இருந்தேன் பிரசவம் ஆன பெண்கள் ஒரு வாரம் பத்துநாள் என படுக்கையிலேயே இருப்பார்கள் என...ஆனால் இவள் மறுநாளே சாதாரணமாக நடமாட ஆரம்பித்தாள் யாராவது பெரியவர்கள் குழந்தையை பார்க்க வந்தால் சொல்ல சொல்ல கேட்காமல் கட்டிலிலிருந்து இறங்கி எழுந்து நின்று கொள்வாள் மரியாதையை நிமித்தமாய். இவளில் இந்த செய்கை குறித்து உறவினர்கள் புகழ்ச்சியாய் பேச எனக்கோ மிகவும் பெருமையாய் இருந்தது

♥ பெண்களின் குணம் எப்படி இருந்தாலும் தாய் ஆன பிறகு எல்லா பெண்களும் ஒரேமாதிரித்தான் இருக்கிறார்கள். கோபம், ஆத்திரம் இவைகள் எல்லோருக்கும் பொதுவானதுதான் ஆனால் குழந்தை கவனிப்பில் எப்போதும் பொறுமை மட்டுமே காட்டுகிறார்கள் நள்ளிரவில் குழந்தை அழுதாலும், மலம் கழித்தாலும் கொஞ்சம் கூட முகம் சுளிக்காமல் கவனிக்கும் தன்மை இயல்பாகவே வந்து விடுகிறது. குழந்தையையும் கவனித்துகொண்டு எனக்கு செய்யும் பணிவிடைகளிலும் எந்த குறையும் வைக்கவில்லை .தாய்மை என்ற விஷயத்தை என் தாயிடம் உணர்ந்ததைவிட மனைவியிடமே அதிகம் தெரிந்து கொள்ள முடிந்தது . இப்போது அவள்மேல் ஒரு மரியாதையை ஏற்பட துவங்கியது . வீட்டு வேலைகள் குழந்தை வளர்ப்பு என அவள் சுமை எனக்கு புரிந்தது..!

♥ சில வருடங்கள் போக...! இப்போது இரண்டாவது குழந்தை...! முதல் குழந்தை நாரம்ஸ் டெலிவரி ஆனால் இரண்டாவது சிசேரியன். இரண்டாவது குழந்தை பிறந்தவுடன் மயக்கத்தில் இருக்கும் அவளை பார்க்க செல்கிறேன் தூக்கம் போலவும் இல்லாமல் ,மயக்கம் போலவும் இல்லாமல் மூக்கில் எதோ ஒரு குழாய் இருக்க அவள் இருந்த நிலை என்னை ஒரு மாதிரி ஆக்கிவிட்டது. அப்போது நினைத்து கொண்டேன் இவளிடம் இனி எதற்கும் கோபப்பட கூடாது என்ன சொன்னாலும் பொறுத்து கொள்ள வேண்டும் என்று ..!

♥ சில பெண்கள் நினைத்து கொள்ளலாம் கணவன் தன்னிடம் அடங்கி போகிறான் என்று ..! அப்படி அல்ல...! சில நேரங்களில் மனைவி செய்த தியாகங்களுக்காகவும் அவள் அடைந்த சிரமங்களுக்காகவும் மனைவிக்கு செலுத்தும் நன்றி கடனே அந்த அடங்கி போதல். மனைவியை ஜெயிக்க விட்டு அதனால் அவள் அடையும் சந்தோசத்தை ரகசியமாய் பார்த்து ரசித்து கொள்ளுதல் எல்லாம் ஒரு நன்றி கடன்தான் .இரண்டு குழந்தைகள், வீட்டு வேலைகள், குழந்தை படிப்பு, பாடம் சொல்லி கொடுத்தல், இதற்கு இடையே நான் செய்யும் அலும்புகள் எல்லாவற்றையும் சமர்த்தாக கவனித்துகொள்ளும் அவளின் அந்த மனைவி .இல்லத்தரசி என்ற ஸ்தானத்தின் பிரம்மாண்ட விஸ்வ ரூபத்தின் முன் "நான்" கொஞ்ச கொஞ்சமாக நலிந்து கொண்டு இருந்தேன். பால குமாரன் ,கிரிக்கேட் எஸ் ஜானகி எல்லாம் என் கவனிப்பில் இருந்து விலகி செல்ல ..!

♥ ஒற்றை மாட்டு வண்டியாக குடும்பத்தை ஓட்ட நினைத்தேன் ஆனால் சில சமயங்களில் அவள் ஒற்றை மாடாக வண்டியை இழுக்க நான் அதில் பயணம் செய்வதாக உணர்ந்தேன்! எங்களுக்குள் எந்த கெமிஸ்ட்ரியும் ஒரீக் அவுட் ஆகவில்லை என நினைத்தேன் ♥ ஆனால்...! இப்போது எங்களுக்குள்...! தமிழ் ,ஆங்கிலம் ,வரலாறு ,புவியியல்,இயற்பியல்,தாவரவியல் ,விலங்கியல் வேதியல் எல்லாம் ஒரீக் அவுட் ஆகி போனது ..

ஒரு ப்ரொபசர் ஒரு பரிசோதனைக்காக ஒரு ஆண் எலியை ஒரு ஓரத்துல வச்சி நடுவிலே ஒரு பெண் எலி அடுத்த பக்கம் கொஞ்சம் கேக் வச்சு என்ன நடக்குதுன்னு பார்த்தார்.. அந்த ஆண்எலி பெண் எலியை தாண்டி ஓடிப்போய் கேக் துண்டை சாப்பிட்டுட்டு பழைய இடத்துக்கே வந்திருச்சு... அடுத்து கேக்குக்கு பதிலா ப்ரெட் வச்சாரு.. அப்பவும் அதே போல வந்து ப்ரெட்டை சாப்பிட்டுட்டு போய்டிச்சு... அவரும் வித விதமான தின்பண்டங்களை வச்சுப்பாத்தாரு ..ஹூ ஹூம்.. அந்த ஆண் எலி பெண் எலியை திரும்பிக்கூட பார்க்கல..எல்லாத்தையும் சாப்பிட்டுட்டு சமத்தா போய் உக்காந்திருச்சு ...உடனே ப்ரொபசர் பசங்ககிட்ட சொன்னார்."பார்த்தீங்களா..இந்த எலிக்கு பெண்ணை விட உணவு தான் ரொம்ப முக்கியம்னு தெரிஞ்சிருக்கு."என்றார் கடைசி பெஞ்சல்லருந்து நம்ம ஆளு ஒருவர் எழுந்து சொன்னபல...."சார்.. நீங்க ஏன் அந்த பெண் எலியை மாத்தி பார்க்க கூடாது... ஒரு வேளை அது அந்த ஆண் எலியோட மனைவியாக கூட இருக்கலாம்...."இல்லையா .. ?? அட ஆமால்ல ... !!! 🤔🤔🤔



"A" என்ற எழுத்தே இல்லாமல் உங்களுக்கு பதில் சொல்லத்தெரியுமா? - பேரறிஞர் அண்ணாவிடம் டெல்லி பத்திரிகை நிருபர் கேள்வி!

சுமார் 1965ம் ஆண்டுவாக்கில் பேரறிஞர் அண்ணா அவர்கள் பாராளுமன்ற உறுப்பினராக இருந்தார்.அப்போது பாராளுமன்ற கூட்டத்தொடர் நடந்துகொண்டிருந்த சமயம் அவர் டெல்லியில் இருந்தார்.அண்ணா டபுள் M.A. படித்து,ஆங்கில இலக்கியத்தில் புலமைபெற்றவர்.பாராளுமன்றத்தில் சர்வசாதாரணமாக அவர் ஆங்கிலத்தில் பேசுவார். அந்தசமயம் ஒரு இளவயது டெல்லி பத்திரிகை நிருபர் ஒருவர்.பாராளுமன்றத்தைவிட்டு வெளியேவந்த அண்ணாவிடம், "நான் தங்களை பேட்டி எடுக்க விரும்புகிறேன்..." என்றார். அண்ணாவும் பேட்டிகொடுக்க சம்மதித்து பேட்டிக்கு தயாரானார். நிருபர் துணிச்சலாக "உங்களிடம் எதைப்பற்றி கேள்வி கேட்டாலும் சுலபமாக உடனே பதில்

சொல்வீர்களாமே...நான் கேட்கும் கேள்விக்கு உங்களால் பதில் சொல்லமுடியுமா?..." என்றார்.அண்ணாவும் "கேளுங்க தம்பி..." என்றார் ஆங்கிலத்தில். உடனே நிருபர் கேட்டார்."ஆங்கிலத்தில் 100 வார்த்தைகளுக்கு "A" என்ற எழுத்தே இல்லாமல் உங்களுக்கு பதில் சொல்லத் தெரியுமா?..." என்றார்.உடனே அண்ணா சற்றும் தாமதிக்காமல், "தம்பி, 1 முதல் 100 வரை ஆங்கிலத்தில் எழுதிக்கொள்ளுங்கள்.கடைசியில் STOP என்று ஆங்கிலத்தில் எழுதிக்கொள்ளுங்கள்..." என்றார். இந்தபதிலை கொஞ்சமும் எதிர்பார்க்காத நிருபர் உடனே அண்ணாவிடம் மன்னிப்பு கேட்டுக்கொண்டார். அன்றுதான் நிறையபேருக்கு தெரிய ஆரம்பித்தது 0 முதல் 99 வரை ஆங்கிலத்தில் "A" என்ற எழுத்தேவராது என்று.



மைக்கேல் ஜாக்சன் எனும் இதிகாசம்

150 ஆண்டுகள் வாழ விரும்பினார். அதற்காக, தலைமுடி முதல் கால் வரை தினமும் பரிசோதிக்கும் (12) பனிரெண்டு மருத்துவர்களை வீட்டில் நியமித்தார். அவரது உணவு எப்போதும் அவர் சாப்பிடுவதற்கு முன்பு ஆய்வகத்தில் சோதிக்கப்பட்ட பின்னரே அவருக்கு வழங்கப்பட்டது. தனது அன்றாட உடற்பயிற்சி மற்றும் உடல் பராமரிப்புகளை மட்டும் கவனிக்க அவர் மேலும் 15 பேரை நியமித்தார். ஆக்ஸிஜனின் அளவைக் கட்டுப்படுத்த தொழில்நுட்பத்துடன் கூடிய ஒரு படுக்கையைப் பயன்படுத்தினார். அவரது உறுப்புகளுக்கு ஏதேனும் சேதம் ஏற்பட்டால், உடனடியாக உடல் உறுப்புதான நன்கொடையாளர்களை அறுவை சிகிச்சைக்கு தயார் நிலையில் வைத்திருந்தார். மேலும் இந்த உடல்தான நன்கொடையாளர்களின் அன்றாட செலவுகளை அவரே ஏற்றுக்கொண்டார். அவர் 150 ஆண்டுகள் வாழ வேண்டும் என்ற கனவுடன் முன்னேறிக் கொண்டிருந்தார். ஆனால் கடைசியில் அவரின் கனவு பலிக்காது தோல்வியடைந்தார் .. ஜூன் 25, 2009 அன்று, தனது 50 வயதில், அவரது இதயம் துடிப்பதை நிறுத்தியது. அந்த 12 மருத்துவர்களின் தொடர்ச்சியான முயற்சிகள் தோல்வியடைந்தன. லாஸ் ஏஞ்சல்ஸ் மற்றும் கலிபோர்னியாவைச் சேர்ந்த மருத்துவர்களின் ஒருங்கிணைந்த முயற்சிகளும் அவரைக் காப்பாற்றத் தவறிவிட்டன. 25 ஆண்டுகளாக மருத்துவரின் பரிந்துரை இல்லாமல் ஒருபோதும் ஒரு படி கூட எடுத்து வைக்காத ஒரு நபர் 150 ஆண்டுகள் வாழ வேண்டும் என்ற தனது விருப்பத்தை கடைசியில் நிறைவேற்ற

முடியவில்லை. ஜாக்சனின் இறுதி ஊர்வலம் 25 மில்லியன் மக்களால் நேரடி ஒளிபரப்பு மூலம் பார்க்கப்பட்டது. இது இன்றுவரை மிக நீண்ட நேர ஒளிபரப்பாக அமைந்தது. அவர் இறந்த நாள், அதாவது, ஜூன் 25, '09 அன்று பிற்பகல் 3.15 மணிக்கு, விக்சிபீடியா, ட்விட்டர் மற்றும் ஏ.ஓ.எல் ஆகியவற்றிலிருந்து ...உடனடியாக தூதர்கள் வேலை செய்வதை நிறுத்தினர். கூகிளில் மைக்கேல் ஜாக்சனை மில்லியன் கணக்கான மக்கள் ஒன்றாகத் தேடினர். ஜாக்சன் மரணத்தை சவால் செய்ய முயன்றார், ஆனால் மரணம் அவரை சவால் செய்து வென்றது.

நானாக இருப்பதில் பெருமிதம் கொள்ளும் மனிதனுக்கு இப்போது உங்களுக்காக சில கேள்விகள் உள்ளன. சொத்து, சாதி, இனம், மதம் மற்றும் அரசியல் இவைகளுக்காக ஏன் சண்டை போட வேண்டும்..? ஒரு மனிதன் சராசரி ஆயுட்காலம் 60 ஆண்டுகள். அடுத்த நாள் வாழ்வோமா இல்லையா என்பதற்கு எந்த உத்தரவாதமும் இல்லாத வெறும் 21,900 நாட்கள் மட்டுமே. அதில் நீங்கள் 7300 நாட்கள் தூங்குகிறீர்கள். இந்த அற்பமான நாட்களில் ஒருவருக்கொருவர் சண்டை போட்டுக் கொண்டு வாழ விரும்புகிறீர்களா? மகிழ்ச்சியுடன் வாழ முயற்சிக்கலாமே..? நீங்கள் மற்றவர்களை மகிழ்விக்க முயற்சித்தால், நீங்களும் மகிழ்ச்சியாக இருப்பீர்கள் என்ற உண்மையை புரிந்து கொள்ளுங்கள் ...* உங்கள் சொந்த குடும்பத்திற்காக சிறிது நேரம் ஒதுக்குங்கள். உங்களுக்காக சிறிது நேரம் செலவிடுங்கள். வாழ்க்கையை கட்டுப்படுத்துங்கள். இல்லையெனில் வாழ்க்கை உங்களை கட்டுப்படுத்தும்.

THINGS TO REMEMBER:

- ◆ Patience is an inner pause, a brief stillness, a moment we give ourselves to breathe through our initial reaction so we can move to the place where a calm, thoughtful response is born. Patience is a gift of time we give ourselves so we can give the gift of peace to us and others. (L.R. Knost)
- ◆ There will always be awesome sort of challenge you must face every day and some may be harder than others. Don't let any tough day make you feel any weaker because your strength is what brought you to where you are today. You've come a long way. Be proud. (Roger Lee)

35 Years of Caring and Sharing

LONG LIVE SENIOR TAMILS' CENTRE OF ONTARIO

Bala & Thiru Abraham

Mem # 2958 & 2959



ஒரு ஊரில் தர்மன் என்ற ஒரு தொழில் அதிபர் இருந்தார். அவருக்கு ஒரு மகன் இருந்தான். அவன் ஒரு நாள் தன் தந்தையிடம் எளிதில் வெற்றி பெற என்ன செய்ய வேண்டும் என்று கேட்டான். அதற்கு தர்மன், தன் வீட்டை ஒட்டியிருந்த தோட்டத்திற்கு தன் மகனை அழைத்துச் சென்றார். தோட்டத்திற்கு சென்று அங்கு மூடி வைத்திருந்த ஒரு கூடையை அப்படியே தூக்கினார். அதுவரை அதன் உள்ளே அடைபட்டிருந்த கோழிகள் அனைத்தும் சுதந்திரம் கிடைத்ததென்று நினைத்து தோட்டத்திற்குள் தலைதெறிக்க ஓடின. உடனே தர்மன், தன் மகனிடம், நீ விரைந்து சென்று அந்தக் கோழிகளைப் பிடித்து வரும்படி கூறினார். அவனும் அந்தக் கோழிகளை விரட்டிக்கொண்டு கோழிகளின் பின்னாலேயே ஓடினான். அடைபட்டுக் கிடந்த கோழிகள் தோட்டத்தில் நான்கு திசைகளிலும் மாறி மாறி ஓடிக் கொண்டு இருந்தன. கோழிகள் அனைத்தும் ஒவ்வொரு திசையில் இருந்ததால் தர்மனின் மகனுக்கு எந்தக் கோழியைப் பிடிப்பது என்று தெரியாமல் அங்கும் இங்கும் ஓடி, இறுதியில் களைப்படைந்து எதையும் பிடிக்காமல் சோர்ந்து போய் வந்தான். தன் தந்தையிடம் என்னால் எந்த கோழியையும் பிடிக்க முடியவில்லை என்று சோகமாகச் சொன்னான். தர்மன் சிரித்துக் கொண்டே, மகனே! அதோ அந்த சிவப்பு நிறக் கோழியை மட்டும் துரத்திச் சென்று முதலில் பிடித்து வா. பிறகு மற்ற கோழிகளைப் பிடித்துக் கொள்ளலாம் என்று கூறினார். அவனும் தன் தந்தைக் கூறியது போலவே, அந்த சிவப்பு நிறக் கோழியை மட்டும் குறிவைத்து துரத்திச் சென்றான். சில நிமிடங்களிலேயே அந்த சிவப்பு நிறக் கோழி அங்கும் இங்கும் ஓடி ஓடி களைப்படைந்து ஒரு இடத்தில் நின்றது. உடனே அவன் அந்த சிவப்பு நிறக் கோழியைப் பிடித்து கொண்டான்.

சிவப்பு நிறக் கோழியை பிடித்து வந்த தன் மகனைப் பார்த்து, தர்மன் நீ என்னிடம் கேட்ட கேள்விக்கு இங்கே விடை கிடைத்து விட்டது என்றார். அவருடைய மகனுக்கு ஒன்றும் புரியவில்லை. அப்பா, நான் எளிதில் வெற்றி பெற என்ன செய்ய வேண்டும் என்று கேட்டேன். அதற்கும் இந்த கோழியைப் பிடித்து வந்ததற்கும் என்ன சம்மந்தம் என்று சற்று விளக்கமாக கூறுங்கள் என்று கேட்டான். உடனே தர்மன், நீ ஒரு சிவப்புநிறக் கோழியை மட்டும் குறி வைத்து துரத்திச் சென்றதால் நீ மிக எளிதாக அந்த சிவப்பு நிறக் கோழியைப் பிடித்து வந்து விட்டாய் அல்லவா, அதேபோல் தான் ஏதேனும் ஒரு இலக்கை தீர்மானித்துக் கொண்டு அந்த இலக்கை அடைவதையே முக்கிய குறிக்கோளாகக் கொண்டு செயல்பட்டால் எளிதில் வெற்றி பெறலாம் என்றார்.

#சுத்துவம் : எளிதில் வெற்றி பெற, ஒரு இலக்கை மட்டும் குறிக்கோளாகக் கொண்டு செயல்பட வேண்டும்!!



செல்லம்மா பொன்னம்பலம்
24/9/1924---14/6/1983

என் தெய்வத்தின் 38வது
நினைவஞ்சலி

பொன்னம்பலம் கணேசலிங்கம்

வீடு வாங்க விற்க நம்பிக்கையோடு அழையுங்கள்
புதிதாகக் கட்டும் வீடுகள் பலவற்றிற்கான பிரத்தியேக விநியோக உரிமை வைத்துள்ள எம்மை அழையுங்கள்



RE/MAX COMMUNITY
Realty Inc., Brokerage
Each Office Independently Owned and Operated
203-1265 Morningside Ave.
Toronto, ON M1B 3V9
www.preconstruction.info
647-945-8844

JUVAN MARIATHASAN
Sales Representative
juvan@preconstruction.info

SANGEETH QUINTUS
Sales Representative
qtsu@preconstruction.info



Chapel Ridge
FUNERAL HOME & CREMATION CENTRE

Christeen Seevaratnam
(416) 258-6759

8911 Woodbine Avenue
Markham, Ontario L3R 5G1
Telephone: (905) 305-8508
Fax: (905) 305-8128
E-mail: christeenseeva@yahoo.ca
www.chapelridgefh.com



திக் ஷேக்

தேவையானவை:

- ஸ்டராஃபெர்ரி - 3
- மாதுளை ஜூஸ் - அரை கப்
- ஐஸ் க்யூப்ஸ் - 4
- பால் - ஒரு கப்
- கிரீக் யோகர்ட் - ஒரு கப்

செய்முறை:

கொடுக்கப்பட்டுள்ளவை எல்லாவற்றையும் (மாதுளை ஜூஸ் நீங்கலாக) மிக்ஸியில் அரைத்துக்கொள்ளவும். இதனுடன் மாதுளை ஜூஸைக் கலந்துகொள்ளவும். இந்த திக் ஷேக்கைச் சாப்பிட்டால் பசி அடங்கியதுபோல் இருக்கும். அவசரமான காலை நேரங்களில் இதனை ஈஸியாகச் செய்து சாப்பிடலாம். திக் ஷேக் ஆரோக்கியமான கலவை என்பதால் உடலுக்கு மிகவும் நல்லது. குறிப்பாகக் கூந்தல் வளர்ச்சிக்கு உகந்தது.

தணி போஹா

தேவையானவை:

- அவல் - ஒரு கப்
- வெந்நீர் - ஒரு கப்
- பச்சை மிளகாய் - 2
- கொத்தமல்லி - சிறிதளவு
- இஞ்சி - ஒரு துண்டு
- தயிர் - முக்கால் கப்
- மாதுளை முத்துகள் - சிறிது
- உப்பு - தேவைக்கேற்ப

செய்முறை:

அவலை வெந்நீரில் ஐந்து நிமிடங்கள் ஊறவைத்து நீரை வடித்தெடுத்துக் கொள்ளவும். தயிரை நன்றாக அடித்து அதில் நறுக்கிய பச்சை மிளகாய், துருவிய இஞ்சி, கொத்தமல்லி, உப்பு ஆகியவற்றைச் சேர்க்கவும். பின்னர் ஊறவைத்த அவலை இதில் சேர்த்துக்கொள்ளவும். இதன்மீது கொத்தமல்லி, மாதுளை முத்துகளைத் தூவிப் பரிமாறவும். இதை மதிய உணவோடு சேர்த்தும் சாப்பிடலாம்.



அவல் கிச்சன்

சாக்ரடீஸிடம் ஒரு மாணவன் வந்தான். "ஐயா, மாணவன் என்பவன் எப்படி இருக்க வேண்டும்?" என்று கேட்டான். அதற்கு சாக்ரடீஸ், "மாணவன் என்பவன், கொக்கைப்போல இருக்க வேண்டும். கோழியைப் போல இருக்க வேண்டும். உப்பைப் போல இருக்க வேண்டும். உன்னைப்போல இருக்க வேண்டும்" என்றார். மாணவனுக்கு ஒன்றும் புரியவில்லை. "கொஞ்சம் விளக்கமாகச் சொல்லுங்கள்" என்றான். கொக்கு, ஒற்றைக் காலில் நீண்டநேரம் பொறுமையாக நிற்கும். மீன்கள் வந்தவுடன் விரைந்து செயல்பட்டுப் பிடித்துவிடும். அதுபோல, ஒரு மாணவன் சரியான வாய்ப்புக் கிடைக்கும்போது அதைப் பயன்படுத்தி, அரிய செயல்களைச் செய்ய வேண்டும்" என்றார். "கோழியைப்போல இருக்க வேண்டும் என்றீர்களே அதற்கு என்ன அர்த்தம்?" என்று கேட்டான் மாணவன். "கோழி என்ன செய்யும்? குப்பையைக் கிளறும். ஆனால், அந்தக் குப்பைகளை விட்டுவிட்டு தனக்குத் தேவையான உணவை மட்டும் எடுத்துக்கொள்ளும். அதுபோல, மாணவர்கள் தாம் சந்திக்கும் தீமைகளைத் தூரம் தள்ளி, நன்மைகளை மட்டும் எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும்" என்றார் சாக்ரடீஸ்.

'அடுத்தது, உப்பைப்போல இருக்க வேண்டும் என்றீர்களே...' "ஆமாம். உப்பை எந்த உணவோடு கலக்கினாலும், அது இருக்கிறது என்று கூற முடியும். ஆனால், கலக்கிய உணவில் உப்பு கண்ணுக்குத் தெரியாது. அதன் சுவையை மட்டுமே உணர முடியும். அதுபோல, மாணவர்கள் எந்தத் துறையில் இறங்கினாலும் அதில் சிறப்பான தனித்தன்மையை வெளிப்படுத்தி, தனது மறைவுக்குப் பின்னும் அதை இவர்தான் செய்தார் என்று கூறும்படி விளங்க வேண்டும்" என்றார். "எல்லாம் சரி, உன்னைப் போல இருக்க வேண்டும் என்றீர்களே... அதற்கு என்ன அர்த்தம்?" என்று கேட்டான். "மாணவன் என்பவன் தனக்குள் எழக்கூடிய சந்தேகங்களை, எந்தவிதத் தயக்கமும் இல்லாமல் ஆசிரியரிடம் கேட்டுத் தெளிவு பெற வேண்டும். அதற்காகத்தான் உன்னைப்போல இருக்க வேண்டும் எனச் சொன்னேன்" என்று புன்னகைத்தார் சாக்ரடீஸ். அந்த மாணவன் மகிழ்ச்சியுடன் அவரை வணங்கினான்.

மூன்று பொருள்கள் வாழ்க்கையில் ஒருமுறைதான் கிடைக்கும்.

சுதாய் சுதந்தை சு இளமை



Long Live
Senior Tamils' Centre of Ontario

Ira Balasubramaniam (mem # 969)

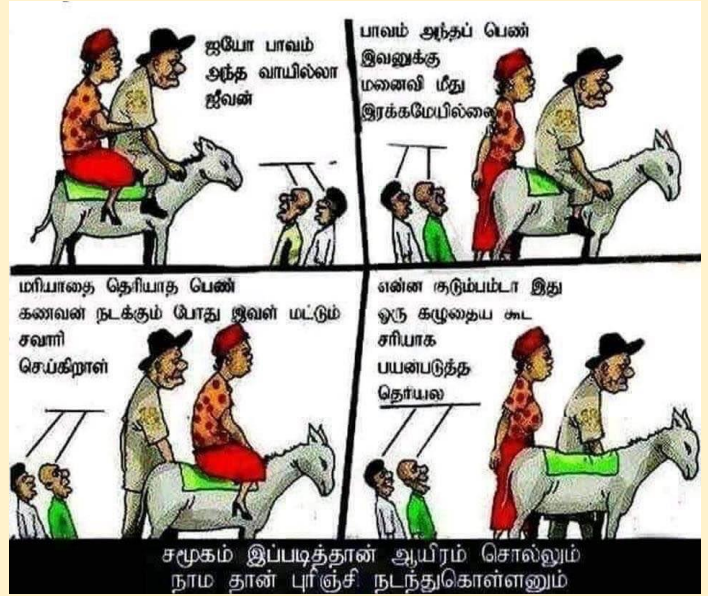


Daughter's text to Dad:

Daddy, I'm coming home to get married soon, so get your checkbook ready. LOL! As you know, I'm in Australia and he's in the US. We met on a dating site, became friends on Facebook, and had long chats on Whatsapp. He proposed to me on Skype and now we've had a 2 month relationship through Viber. Dad, I need your blessing, good wishes, and a really big wedding. Lots of love, Lilly.

Dad's reply:

My dear Lilly, Like Wow! Really? Cool! Whatever... I suggest you two get married on Twitter, have fun on Tango, register for your stuff on Amazon, and pay for it all through Paypal. And when you get fed up with this new husband, sell him on Ebay. Lots of love, Dad.



பக்குவம் என்ற தலைப்பில் கவியரசர் கண்ணதாசன் அசத்தலாகச் சொன்னது!!!!

☀ கல்லூரியில் படிக்கும்போது, ஒரு இளைஞனுக்கு எல்லாமே வேடிக்கையாகத் தெரிகிறது. கல்யாணமாகிக் குழந்தை குட்டிகளோடு அவன் வாழ்க்கை நடத்தும்போது, ஒவ்வொரு வேடிக்கைக்குள்ளும் வேதனை இருப்பது அவனுக்குப் புரிகிறது. இளமைக் காலத்து ஆரவாரம், முதுமை அடைய அடையக் குறைந்து வருகிறது. ஒவ்வொரு துறையிலும், நிதானம் வருகிறது. இளம் பருவத்தில் இறைவனைப்பற்றிய சிந்தனை அர்த்த புஷ்டியற்றதாகத் தோன்றும். வாழ்வில் அடிபட்டு வெந்து, நொந்து ஆண்டவனைச் சரணடைய வரும்போது, அவனது மாபெரும் இயக்கம் ஒன்று பூமியில் நடைபெறுவது புத்தியில் படும்.

WITH BEST COMPLIMENTS FROM
WINNERS INSURANCE AND INVESTMENT SERVICE

A. RUBAN

Tel: 416 953 8036



A. RUBAN
FOR ALL YOUR LIFE
INSURANCE & INVESTMENT
NEEDS
NOBODY CAN BEAT OUR RATES ON
LIFE AND MORTGAGE INSURANCE

Best Rate, Better Advice & Best Service

 **WINNERS**
Insurance and Investment Services

ONE STOP FINANCIAL CENTER
Bus: 416-953-8036
Fax: 905-470-8306
Home: 905-888-6500
Email: winnersinsurance@bell.net

 **Nithiya**
Matrimonial Services

சாதி மத பேதம் இன்றி அனைத்து தமிழ் சமூகத்தினருக்கும்
எமது திருமண சேவை வழங்கப்படும்.

தொடர்புகளுக்கு : அருந்ததி
Arunthathy - 416-289-6496

Ceylon, Indian
Groceries
Fresh Vegetables
Fresh Meat (Halal)
Fresh Sea Foods
and Gift Items

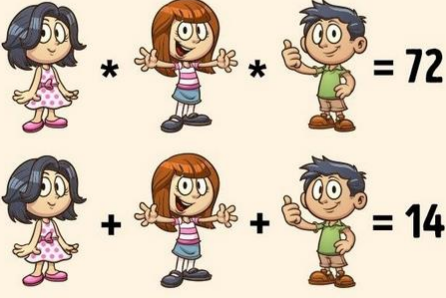
 **YOGAS**
யோகாஸ்
Since 1989

733 Kennedy Rd
Scarborough, ON.
M1K 2C6

Thava Yogarajah

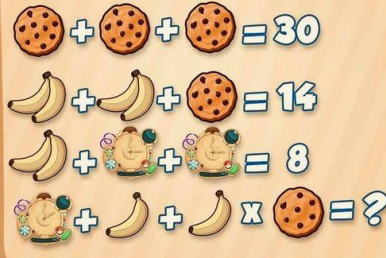
Tel: (416) 267-0408
Fax: (416) 267-6864

How old is every child if



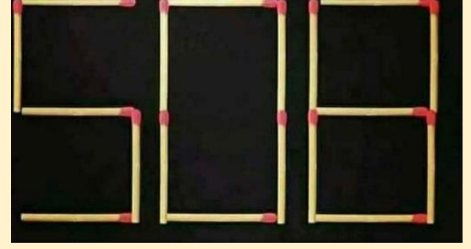
the oldest daughter loves ice cream?

Only 1 out of 7 will get this right!



முளைக்கு வேலை..!

இவற்றில் இரு தீக்குச்சிகளை மட்டும் அசைப்பதன் / நீக்குவதன் மூலம் பெறப்படும் மிகப்பெரிய எண் எது?



சிறு படங்கள் மூலம் குறியிடப்படும் 10 திருக்குறள்களைக் கண்டு பிடியுங்கள்.

1. இனிய உளவாக இன்னாத கூறல் கனியிருப்பக் காய் கவர்ந்தற்று.
2. வெள்ளத்தனைய மலர் நீட்டம் மாந்தர்தம் உள்ளதனைய உயர்வு
3. செல்வத்துள் செல்வம் செவிச்செல்வம் அச்செல்வம் செல்வத்துள் எல்லாம் தலை
4. தீயினால் சுட்டபுண் உள்ளறும் ஆறாதே நாவினாற் சுட்ட வடு
5. உடுக்கை இழந்தவன் கைபோல ஆங்கே இடுக்கண் களைவதாம் நட்பு
6. எப்பொருள் யார்யார் வாய்க் கேட்பினும் அப்பொருள் மெய்ப்பொருள் காண்பது அறிவு
7. அறிவினான் ஆகுவ துண்டோ பிறிதின்றோய் தந்நோய்போல் போற்றாக் கடை
8. கானமுயல் எய்த அம்பினில் யானை பிழைத்தவேல் ஏந்தல் இனிது
9. அன்பிற்கும் உண்டோ அடைக்குந்தாழ் ஆர்வலர் புன்கணீர் பூசல் தரும்
10. மழித்தலும் நீட்டலும் வேண்டா உலகம் பழித்தது ஒழித்து விடின்



தடுப்பூசி போட்ட செவிலியரிடம் அந்த இளைஞன் சந்தேகம் கேட்டான், "சிஸ்டர்! தடுப்பூசி போட்டால் 100 சதவீதம் கொரோனா தாக்காதுன்னு சொல்றீங்க. ஆனா கொரோனா மக்களைத் தாக்குது. பிறகு ஏன் தடுப்பூசிய பெருமையா பேசிக்கிட்டே இருக்கீங்க?" ஊசி போட்டுக் கொண்டே நர்ஸ் பதில் சொன்னாள், "திருமண வாழ்க்கைன்னா என்னன்னு நல்லா தெரிஞ்சு பிறகும் கல்யாணத்தப்ப **Wish You Happy Married Life** ன்னு நாம வாழ்த்துறது இல்லையா? அதுமாதிரி தான் இதுவும்"

