



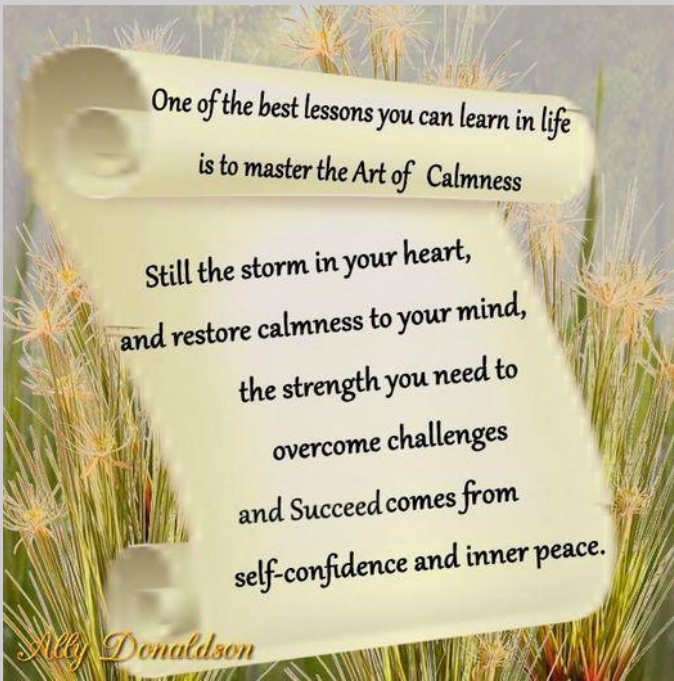
SENIOR TAMILS' CENTRE OF ONTARIO

ஒன்றாரியோ முதுகுமிழர் மன்றம்

இதழ் 64

June 18, 2021

"It's time to kill the idea that we can only grow and heal when we're uncomfortable. You heal every time you have a good conversation with someone. You heal every time you laugh. You heal every time something makes you smile genuinely. You heal every time you have fun creating something - anything. You heal every time you get so absorbed in something fun that you forget your struggles for a while. There is, in fact, lots of healing and growth to be found INSIDE your comfort zone."



Life is like the Ocean An ebb and flow constantly evolving and changing in all manner of forms. Expressing itself freely without restraint to be as free as the currents drifting. An inner force creating the form with grace you can witness complete tranquility in calm blue water, --such stillness... such peace... And then the reverse. Huge swells of emotion. Of turbulence, of force. But never losing the beauty, the grace, the love of itself, of who it is... its true identity. To bathe in that grace is to be at one with who you are. To ride on the waves, is to stand and to challenge life. To embark on a journey. To play on the shore in the shallows, is to taste the very edge of life, simply and innocently. To gaze over the expanse of water, then dancing to its edges reflecting the beauty within. Our souls are immense. Beautiful beyond description. Deep, uncharted, and there - for discovery. - Tara Dawn



The world as we know it is messy, disordered, and fundamentally broken. Our collective experience of suffering gives us a sense of purpose in ways that nothing else can. It helps us embrace compassion, kindness, and empathy. These are the things that profoundly connect us and nurture our sense of shared destiny.

patrick magdayao



- ❖ Intelligence leads to arguments. Wisdom leads to settlements.
- ❖ Intelligence is power of will. Wisdom is power OVER will.
- ❖ Intelligence is heat, it burns. Wisdom is warmth, it comforts.

## பூங்குன்றனார்

சிவகங்கை மாவட்டம் நெற்குப்பை அடுத்த மகிபாலன்பட்டி சாலையில் உள்ள ஒரு சிறு கிராமம் பூங்குன்றம். இங்கு பிறந்த கணியன் பூங்குன்றனார் எழுதிய பழமையான பாடல் இது. \*யாதும் ஊரே யாவரும் கேளிர்\* இதன் முதல் வரி மட்டுமே பிரபலம். பாடலின் எல்லா வரிகளும் வாழ்வின் முழு தத்துவத்தைச் சொல்கிறது. முழு பாடலும் அதன் பொருளும் ✨.

\*"யாதும் ஊரே; யாவரும் கேளிர்.\* \*தீதும் நன்றும் பிறர்தர வாரா.\*

\*நோதலும் தனிதலும் அவற்றோ ரன்ன,\* \*சாதலும் புதுவது அன்றே.\*

\*வாழ்தல் இனிது என மகிழ்ந்தன்றும் இலமே,\* \*முனிவின் இன்னாது என்றலும் இலமே\*

\*மின்னோரு வானம் தந்துளி தலைஇ ஆனாது\* \*கல்பொருது இரங்கும்வ மல்லல் பேர்யாற்று\*

\*நீர்வழிப் படுஉம் புணைபோல் ஆருயிர்\*

\*முறைவழிப் படுஉம் என்பது\* \*திறவோர்காட்சியின் தெளிந்தனம்\*

\*ஆதலின் மாட்சியின்\* \*பெயோரை வியத்தலும் இலமே,\*

\*சிறியோரை இகழ்தல் அதனினும் இலமே.\* \*பொருள்\* ✨

\*"யாதும் ஊரே யாவரும் கேளிர்"\* எல்லா ஊரும் எனது ஊர். எல்லா மக்களும் எனக்கு உறவினர் என்று நினைத்து, அன்பே வாழ்வின் அடிப்படை, ஆதாரம் என்று வாழ்ந்தால், இந்த வாழ்வு நமக்கு எவ்வளவு இனிமையானது, சுகமானது. \*"தீதும் நன்றும் பிறர் தர வாரா"\* தீமையும் நன்மையும் அடுத்தவரால் வருவதில்லை எனும் உண்மையை உணர்ந்தால் சக மனிதர்களிடம் விருப்பு வெறுப்பு இல்லா ஒரு சம நிலை சார்ந்த வாழ்வு கிட்டும்.

\*"நோதலும் தனிதலும்\* \*அவற்றோ ரன்ன"\* துன்பமும் ஆறுதலும் கூட மற்றவர் தருவதில்லை. மனம் பக்குவப்பட்டால், அமைதி அங்கேயே கிட்டும். \*"சாதல் புதுமை யில்லை"\* பிறந்த நாள் ஒன்று உண்டெனில், இறக்கும் நாளும் ஒன்று உண்டு. இறப்பு புதியதல்ல. அது இயற்கையானது. எல்லோருக்கும் பொதுவானது. இந்த உண்மையை உணர்ந்தும், உள் வாங்கியும் வாழ்ந்தால் எதற்கும் அஞ்சாமல் வாழ்க்கையை வாழும் வரை ரசிக்கலாம். \*"வாழ்தல் இனிது என\* \*மகிழ்ந்தன்றும் இலமே\* \*முனிவின் இன்னாது என்றலும் இலமே"\* இந்த வாழ்க்கையில் எது, எவர்க்கு, எப்போது, என்ன ஆகும் என்று எவர்க்கும் தெரியாது. இந்த வாழ்க்கை மிகவும் நிலை அற்றது. அதனால், இன்பம் வந்தால் மிக்க மகிழ்வதும் வேண்டாம். துன்பம் வந்தால் வாழ்க்கையை வெறுக்கவும் வேண்டாம். வாழ்க்கையின் இயல்பை உணர்ந்து இயல்பாய் வாழ்வோம்.

\*"மின்னோரு\* \*வானம்\* \*தந்துளி தலைஇ\* \*ஆனாதுகல்பொருது\* \*இரங்கும்வ மல்லல்\* \*பேர்யாற்று நீர்வழிப்\* \*படுஉம் புணைபோல்\* \*ஆருயிர் முறைவழிப் படுஉம் என்பது திறவோர் காட்சியின் தெளிந்தனம்"\* இந்த வானம் நெருப்பாய், மின்னலையும் தருகிறது. நாம் வாழ மழையையும் தருகிறது. இயற்கை வழியில் அது அது அதன் பணியை செய்கிறது. ஆற்று வெள்ளத்தில், கற்களோடு, அடித்து முட்டி செல்லும் படகு போல, வாழ்க்கையும், சங்கடங்களில் அவரவர் ஊழ்படி அதன் வழியில் அடிபட்டு போய்கொண்டு இருக்கும். இது இயல்பு என மனத்தெளிவு கொள்ளல் வேண்டும்.

\*"ஆதலின்\* \*மாட்சியின்\* \*பெரியோரை வியத்தலும்\* \*இலமே,\* \*சிறியோரை இகழ்தல் அதனினும் இலமே"\* இந்த தெளிவு பெற்றால், பெரிய நிலையில் உள்ள பெரியவர்களைப் பாத்து மிகவும் வியர்ந்து பாராட்டவும் வேண்டாம். சிறிய நிலையில் உள்ள சிறியவர்களைப் பார்த்து ஏளனம் செய்து இகழ்வதும் வேண்டாம். அவரவர் வாழ்வு அவரவர்க்கு அவற்றில் அவரவர்கள் பெரியவர்கள். \*இதை விட வேறு எவர்\* \*வாழ்க்கைப் பாடத்தை\* ✨ சொல்லித் தர முடியும்? ✨



ஒரு தடவை சென்னை திருவல்லிக்கேணிக்கு வந்திருந்தாராம் காந்தி . பொதுக்கூட்டத்தில் பேசிய அவரது பேச்சு முழுக்க ஆங்கிலத்தில் இருந்திருக்கிறது . அதைக் கேள்விப்பட்ட பாரதி , காந்திஜிக்கு உடனே ஒரு கடிதம் எழுதினார் . உங்களுடைய மேடைப்பேச்சு உங்கள் தாய்மொழியான குஜராத்தியில் அமைந்திருக்கலாம் . இல்லையென்றால் இந்தியாவின் ஏதாவது ஒரு மொழியில் அமைந்திருக்கலாம் . ஆனால் அதையெல்லாம் விட்டுட்டு நாம் யாரை இந்த நாட்டைவிட்டுத் துரத்த வேண்டுமென்று விரும்புகிறோமோ அவர்களுடைய ( ஆங்கில) மொழியிலேயே பேசினீர்களே ! என்று கடிதத்தில் வருத்தப்பட்டிருக்கிறார் . இதைப் படித்த காந்தி சொன்னார் . " என் தவறை நான் ஒத்துக்கொள்கிறேன் . ஆனால் உங்களுடைய கடிதமும் ஆங்கிலத்தில் தானே இருக்கிறது . பாரதியும் விட்டுவிடவில்லை , தமிழ் மொழி மிகவும் இனிமையான மொழி . அந்த மொழியை என் தேசத்தந்தையைத் திட்டுவதற்கு ஒரு போதும் பயன்படுத்தமாட்டேன் " என்றாராம் !

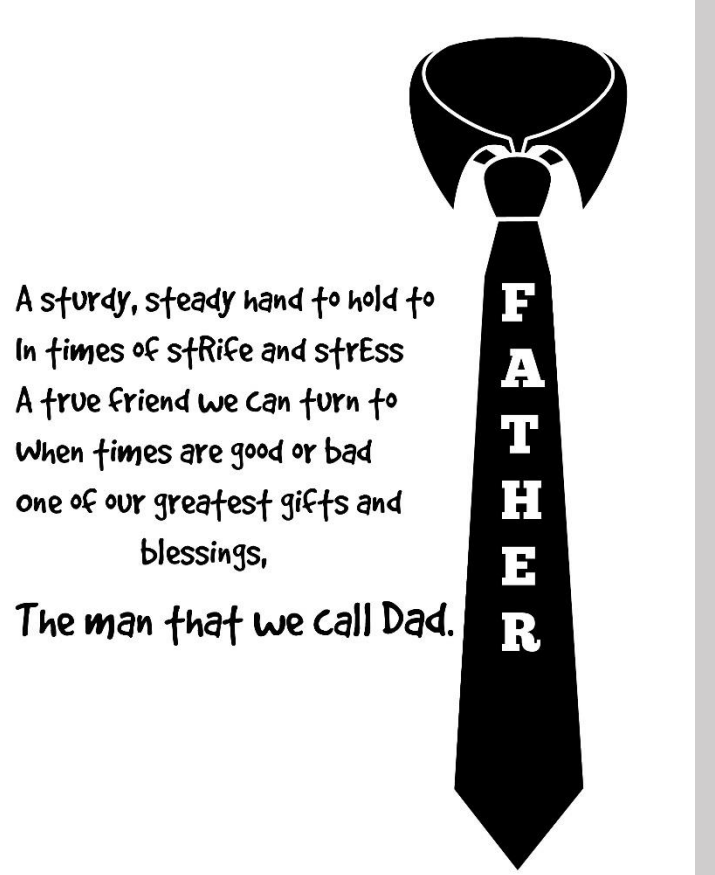
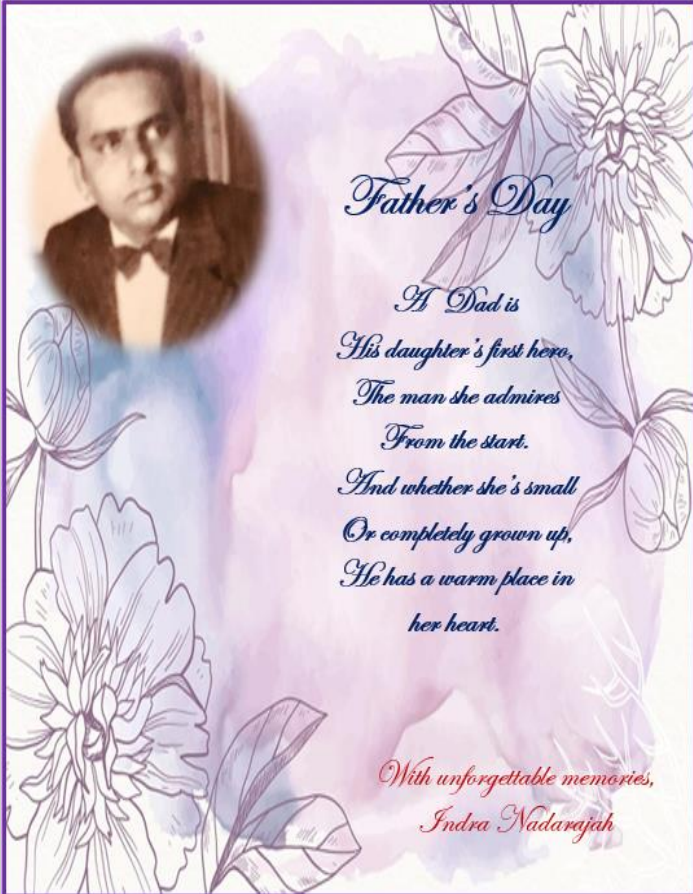




### ATM மிஷின் கண்டுபிடித்தவரின் கதை.

ஸ்காட்லாந்தை சேர்ந்த ஜோன் ஷெப்பர்ட் பேரோன் தன் மனைவிக்கு பிறந்தநாள் பரிசளிக்க விரும்பி, அதற்கு வங்கியில் இருந்து பணம் எடுக்க வரிசையில் நின்றார். பொறுமையுடன் காத்திருந்த அவர் கேஷ் கவுண்டரை நெருங்கியபோது, 'டைம் முடிந்து விட்டது' என்று கூறி கேஷியர் கவுண்டரை அடைத்து விட்டு சென்று விட்டார். பெரும் ஏமாற்றம் அடைந்த ஜோன், வெறுங்கையோடு சென்று மனைவியைப் பார்க்க விரும்பவில்லை. கையில் இருந்த கொஞ்சம் சில்லறையை வைத்து, சாக்லேட்களை வாங்கிக் கொடுத்து மனைவியை மகிழ்விக்கலாம் என நினைத்து சாக்லேட் வெண்டிங் இயந்திரத்தைத் தேடிச் சென்றார். இருந்த காசுக்கு கிடைத்த சாக்லேட்டை வாங்கி மனைவிக்கு கொடுத்தாலும், பணம் இருந்தும் நம்மால் விரும்பிய பரிசை மனைவிக்கு அளிக்க முடியவில்லையே என்ற ஏக்கம் அவருக்கு இருந்தது. அப்போது அவர் கண் முன்னால் பூட்டிய வங்கிக் கவுண்டரும், இயந்திரத்தில் காசு போட்டவுடன் கொட்டிய சாக்லேட்களும் அவர் மனதில் மீண்டும் மீண்டும் வந்து போயின. பணம் போட்டால் சாக்லேட் கிடைக்கும் இயந்திரம் போல், எந்த நேரத்திலும் பணத்தையும் எடுக்க ஒரு மெசின் இருந்தால் எப்படி இருக்கும் என்று அவர் சிந்தனையில் உருவானது தான் ஏ.டி.எம். இவர் உருவாக்கிய முதல் ஏ.டி.எம் இயந்திரம் 1969-ம் ஆண்டு வடக்கு லண்டனில் உள்ள

பார்க்லேஸ் வங்கியில் வைக்கப்பட்டது. விரும்பிய நேரத்தில் பணத்தை எடுக்கவும் மிஷினா ? என அனைவரும் ஆச்சரியப்பட்டனர். அதிலும் ஒரு சிக்கல் ஏற்பட்டது. ஜோனின் மனைவியால் ஏடிஎம் அட்டைக்கான ஆறு இலக்க ரகசிய பின் நம்பரை ஞாபகம் வைத்துக் கொள்ள முடியவில்லை. உடனே செயலில் இறங்கிய ஜோன், அதை நான்கு இலக்கமாக குறைத்தார். ஏ.டி.எம் இயந்திரங்கள் காலத்திற்கேற்ப நவீன மாற்றங்களை கண்டு விட்டாலும், இதற்கெல்லாம் அடிப்படையாக இருந்தது ஜோனின் காதலில் மலர்ந்த அந்த முதல் ஏடிஎம் தான். இன்று உலகளவில் 20 லட்சத்திற்கும் மேற்பட்ட ஏ.டி.எம்கள் உள்ளன. ஏ.டி.எம் மிஷின் உருவாக காரணமாக இருந்த ஜோன் ஷெப்பர்ட் பேரோன் தன் 84-வது வயதில் 2010 மே 19-ம் தேதியன்று காலமானார்.



## 👤👤👤👤👤👤 \*நடைபயிற்சியின் வகைகளும் - பயன்களும்:\*

👤👤 \*நடைபயிற்சி என்றால் என்ன? 👤👤 \*நடைபயிற்சி (Walking) என்பது நோயின்றி வாழ மிகவும் முக்கியமான ஒரு செயல்பாடாகும்.\*

👤👤 \*நடைபயிற்சியில் மூன்று வகைகள் உண்டு.\*

👤👤 \*மெதுவாக நடப்பது\* 👤👤 \*எப்போதும் நடக்கும் சாதாரண வேகமின்றி, சிரமமின்றி நடப்பதாகும்.\*

👤👤 \*இந்த வகை நடைபயிற்சி உடல் வலி மற்றும் சோர்வுகளை போக்கும்.\*

👤👤 \*உடம்பில் உள்ள தசைகளையும், எலும்பு இணைப்புகளையும் இதமாக்கி காயம் ஏற்படாமல் பார்த்துக்கொள்ளும்.\*

👤👤 \*உடல் பருமன் உள்ளவர்களுக்கு ஏற்ற நடையாகும்.\*

👤👤 \*பவர் வாக்கிங்\* 👤👤 \*கைகளையும், கால்களையும் வேகமாக வீசி நடப்பது.\*

👤👤 \*இப்படி வேகமாக நடப்பதால் உடம்பில் உள்ள கழிவுகள் எரிக்கப்பட்டு வியர்வை அதிகம் வெளியேறி உடல் சுத்தமாகும்.\*

👤👤 \*தசைகளும் எலும்புகளும் அதிக வலுவைப் பெற்று தன்னம்பிக்கையை அளிக்கும்.\*

👤👤 \*இந்த பவர் வாக்கிங் நீரிழிவு நோய் உள்ளவர்களுக்கு ஏற்ற நடையாகும்.\*

👤👤 \*ஜாகிங்\* 👤👤 \*நடக்கும் முறையில் இருந்து சற்று வித்தியாசப்பட்டு மிதமாக, மிக மிக மெதுவான ஓட்டமாக மாறும்.\*

👤👤 \*அதனால் நிறைய ஆக்ஸிஜன் நுரையீரலுக்குள் சென்று ரத்தத்தை சுத்தப்படுத்தி இதயத்திற்கு அனுப்புகிறது.\*

👤👤 \*அதேசமயம் தேவையில்லாத கழிவுப்பொருட்களை வெளியேற்றி உடம்பில் உள்ள ஒவ்வொரு அணுவையும் சுத்தம் செய்யும்.\*

👤👤 \*தினசரி 1/2 மணி முதல் 1 மணி நேரம் வரை ஜாகிங் செய்யலாம்.\*

👤👤 \*இளைஞர்கள் 1 மணி நேரமும், 30-40 வயதினர் 45 நிமிடங்களும், அதற்கு மேற்பட்ட வயதினர் 20 நிமிடங்களும் நடக்கலாம்.\*

## 👤👤 \*நடைபயிற்சி செய்வதனால் ஏற்படும் நன்மைகள்:\*

👤👤 \*சுவாசம் சம்மந்தப்பட்ட பிரச்சனைகள் குணமடைய உதவுகிறது.\*

👤👤 \*இரத்த ஓட்டம் சீரடையும்.\*

👤👤 \*நரம்பு தளர்ச்சி நீங்கி, நரம்பு மண்டலம் சுறுசுறுப்படையும்.\*

👤👤 \*நாளமில்லா சுரப்பிகள் புத்துணர்ச்சி பெறும்.\*

👤👤 \*அதிகப்படியான கலோரிகள் எரிக்க உதவுகிறது.\*

👤👤 \*நரம்புகளை உறுதியாக்குகிறது.\*

👤👤 \*எலும்பு மூட்டு செயல்பாடுகளை எளிமையாக்குகிறது.\*

👤👤 \*எலும்புகள் வளர்ச்சிக்கு ஊக்கமளிக்கிறது.\*

👤👤 \*உடலை உறுதியாக வைத்திருக்க உதவுகிறது.\*

👤👤 \*கெட்ட கொழுப்புச்சத்தின் அளவை குறைக்கிறது.\*

👤👤 \*மாரடைப்பு - சர்க்கரை நோயினை கட்டுப்பாட்டிற்குள் வைத்து உடலையும், மனதையும் ஆரோக்கியமாக வைத்துக்கொள்கிறது.\*

👤👤 \*உடல் மற்றும் மனச்சோர்வினை குறைக்கிறது.\*

👤👤 \*நன்கு தூங்கிட உதவுகிறது.\*

👤👤 \*கண் பார்வையை செழுமைபடுத்துகிறது.\* 👤👤👤👤👤👤👤👤

## படித்ததில் பிடித்த தத்துவங்கள் 🌟🌟🌟

- 1) சந்தோஷமாக வாழ முயற்சிக்காதே நிம்மதியாக வாழ முயற்சி செய் உன் வாழ்க்கை முழுவதும் சந்தோஷமாக இருக்கும்.
- 2) மிகவும் வேதனையான விஷயம். உன்னால் ஒருவர் கண்ணீர் சிந்துவது...மிகவும் சந்தோஷமான விஷயம்...உனக்காக பிறர் கண்ணீர் சிந்துவது...
- 3) ஆசைகளை அடியோடு ஒழிப்பது அவ்வளவு எளிதான செயல் அல்ல. அதற்கு தேவையும் இல்லை. பதிலாக, நம் உள்ளத்தில் எழும் ஆசைகளைச் சீரமைத்து வளமான வாழ்க்கை வாழ்வதே அறிவுடைமை.
- 4) நம்முடைய உண்மை நிலையை மறைப்பது, நம்மை நாமே ஏமாற்றி கொள்வதாக முடியும்.....
- 5) "இது என்னுடையது" என்று நினைக்கும் வரை, எதையும் விட்டுக் கொடுக்க நாம் தயாரில்லை. "எதுவும் என்னுடையது அல்ல" என்கிற பக்குவம் வரும்போது, விட்டுக் கொடுக்க நம்மிடம் ஏதும் இருப்பதில்லை.



## வ. உ. சியின் சுதேசி கப்பல்

பிறந்த ஜாதிக்காக போராடவில்லை தேசத்திற்காக வாழ்ந்தார் வ.உ.சி . அவர்கள் வாங்கிய எஸ்.எஸ்.காலியா, எஸ்.எஸ். லாவோ கப்பல்களில் 42 முதல் வகுப்புகள், 24 இரண்டாம் வகுப்புகள், 1300 சாதாரண வகுப்புகள் என மொத்தம் 1366 இருக்கைகளும், 4000 டன் சரக்கு மூட்டைகள் ஏற்றும் வசதிகளுடன் இருந்தது. தூத்துக்குடியில் இருந்து கொழும்புவிற்கு 4 அணா கட்டணம் மட்டுமே சுதேசி கப்பலில் வசூலிக்கப் பட்டது. ஆனால் ஆங்கிலக் கம்பெனியோ 4 ரூபாய் வசூலித்தது. மேலும் சரக்கு மூட்டைகளுக்கும், லக்கேஜுக்கும் தனிக்கட்டணமும் வசூலித்தது. கட்டணம் மிகக் குறைவாக இருந்ததாலும், சுதேசிக் கப்பல் என்றும் மக்கள் கருதியால் சுதேசிக் கப்பலுக்கு மகத்தான ஆதரவளித்தனர். நடத்தில் மூழ்கிய ஆங்கிலக் கப்பல் தனது கட்டணத்தை 1 ரூபாயாகவும், பின்னர் 4 அணாவாகவும், குறைத்த பிறகும் கூட்டம் வராததால் கட்டணமின்றி ஏற்றிச் செல்வதாக அறிவித்தது.

அப்பொழுதும் மக்கள் ஆதரவு இல்லாததால் வ வு சியை வளைக்கத் திட்டமிட்டது ஆங்கில கம்பெனி. கடைசியில் வ உ சிக்கு ஒரு லட்சம் லஞ்சம் தருவதாக பேரம் பேசிப் பார்த்தது. இதற்கும் மடியாததால் பழி தீர்க்க முடிவு செய்தது. இந்த நேரத்தில் வங்க மாநிலத்தின் முடிதூடா மன்னனாக திகழ்ந்த பிபின் சந்திரபாலரின்

விடுதலையை கொண்டாட இந்தியா முழுவதும் மட்டுமின்றி தமிழகத்திலும் வெள்ளை அரசு தடை விதித்து இருந்தது. ஆனாலும் விடுதலை நாளான 09.03.1908ம் தேதியில் தூத்துக்குடியில் சுமார் 20000 மக்கள் கூடிய பொதுக்கூட்டத்தில் சுப்பிரமணிய சிவாவுடன், வ.உ.சி பேசினார். இதற்காக காத்திருந்த வெள்ளை அரசு, உடனடியாக தடையை மீறிய குற்றத்திற்காக மாவட்ட ஆட்சியர் விஞ்சு என்பவரை நேரில் சந்திக்க பணித்தது. இதன்படி 12.03.1908 அன்று நேரில் சந்தித்தார். அப்போது, 1. அனுமதியின்றி கூட்டத்தில் பேசியது, 2. மக்களை வந்தேமாதரம் கோசமிட தூண்டியது, 3. ஆங்கிலேயருக்கு எதிராக கப்பல் ஓட்டுவது குற்றம் என கண்டித்து நன்னடத்தை சான்றிதழ் கொடுத்து வெளியில் செல்ல ஆணையிட்டது. இதனை கடுமையாக கண்டித்த வ உ சிக்கும், சுப்பிரமணிய சிவாவுக்கும், பத்மநாப அய்யருக்கும் 109, 124 ஏ பிரிவுகளில் வழக்குப் போட்டு 26.03.1908ல் பாளையங்கோட்டை சிறையில் உடனடியாக அடைத்தது. ஏனெனில் சுதேசி கப்பல் ஓராண்டு புள்ளி விவரப்படி லாவோ கப்பல் 115 பயணங்களில் 29773 பேர் பயணித்தாகவும், காலியா கப்பல் 22 பயணங்களில் 2150 பேர் பயணித்தாகவும் கூறிய கணிப்புதான். பெரும் இலாபத்துடன் இயங்கிய சுதேசி கப்பலை முடக்க 24.07.1908 அன்று நடுக்கடலில் வேறொரு கப்பலில் மோதிய வழக்கை கையில் எடுத்தது. இதனால் சுதேசி கப்பல் நிர்வாகிகள் அச்சமடைந்தனர். திடீரென்று விசாரணை முடிவில் கப்பல் தலைமை அதிகாரி அலெக்ஸ் :பிளிட் விடுதலை செய்யப்பட்டார். இதற்குள் ஓர் இரகசியம் ஒளிந்து இருந்தது. வ உ சி சிறையில் இருந்த போது சுதேசி நிர்வாகிகள் பயந்து போட்டியை சமாளிக்க முடியவில்லை என்றதோடு நிற்காமல் சிலர் ராஜினாமா செய்து ஓடினர். அதோடு மட்டுமில்லாமல் இரண்டு கப்பலையும் விற்று விட்டனர். இதில் கேவலம் என்னவென்றால் எஸ்.எஸ்.காலியா கப்பலை வெள்ளையருக்கே விற்று விட்டது தான். இதனை அறிந்த வ உ சி...மானம் பெரிதென கருதாமல், கூட இருந்த பாவிக்களே அற்ப காசுக்காக வெள்ளையனிடமே விற்று விட்டீர்களே, அதைவிட அந்தக் கப்பலை சக்கல் சக்கலாக நொறுக்கி வங்கக் கடலில் வீசியிருக்கலாம் "" என குமுறினார். பெற்ற மகன் செத்துக் கிடந்த போதும், கட்டிய மனைவி கவலைக்கிடமாக இருந்த போதும் நாட்டின் விடுதலைக்காக வாங்கிய கப்பலை வெள்ளையனிடமே விற்றதை எண்ணி நொந்து உள்ளம் நொறுங்கிப் போனார் வ உ சி

Feelings come and go like clouds in a windy sky. Conscious breathing is my anchor. Breathing in, I calm body and mind. Breathing out, I smile. Dwelling in the present moment I know this is the only moment.

— Thich Nhat Hanh ♥

35  
Years  
of  
Service

*Congratulations Senior Tamils' Centre of Ontario  
for 35 years of outstanding service to the Tamil Seniors living in Ontario!*



S. Sritharan  
Mem # 3348



😊 சிரி சிரி 😊

சர்தார்ஜி ஒருவர் கடற்கரையில் படுத்திருந்தார்...  
அமெரிக்கன்: ஆர் யூ ரிலாக்ஸிங்?

சர்தார்ஜி:நோ, அயம் பிரதாப் சிங்.

மற்றொரு அமெரிக்கன்: ஆர் யூ ரிலாக்ஸிங்?  
பிரதாப் சிங்: நோ, அயம் பிரதாப் சிங்.

இங்கிலாந்துக்காரன்: ஆர் யூ ரிலாக்ஸிங்?  
பிரதாப் சிங்: (சத்தமா) நோ நோ நோ, அயம் பிரதாப் சிங்

(கோவத்துடன் பிரதாப் சிங் அங்கிருந்து  
கிளம்பிவிட்டார்)

கடற்கரையில் படுத்திருந்த மற்றொரு சர்தாரை  
பார்த்து பிரதாப் சிங் கேட்டார்.

பிரதாப் சிங்: ஆர் யூ ரிலாக்ஸிங்?  
சர்தார்: யெஸ், அயம் ரிலாக்ஸிங்..

பிரதாப் சிங் ஓங்கி ஒரு அறை விட்டு சொன்னார்,  
"கொய்யால ஒன்ன தாண்டா அங்கே எல்லோரும்  
தேடுறாங்க..!"

நீயும் உன் மாமியாரும் ஒரே  
வீட்டுல இருக்கீங்களே  
சமையல் யார் பண்ணுவா ?



ஒரு நாள் என் கணவர்  
பண்ணுவாரு மறு நாள் என்  
மாமனார் பண்ணுவாரு...😊😊

#ஆண்களுக்கு சமர்ப்பணம்

- ♥ ஆண்களுக்கும் #வெட்கம் உண்டு. தன் முதல் காதலிக்கு காதல் கடிதம் கொடுக்கும் நேரத்தில்...!!
- ♥ ஆண்களுக்கும் #கூச்சம் உண்டு. திருமணப் பேச்சை அம்மா முதன்முதலாய் சொல்லும் நேரத்தில்...!!
- ♥ ஆண்களுக்கும் மாதாந்திர #வலி உண்டு. மாசக்கடைசி மூன்று நாளில் குடும்பத்தை ஓட்டும் நேரத்தில்...!!
- ♥ ஆண்களுக்கும் #பிரசவ வலி உண்டு. மனைவி தலைப்பிரசவத்தில் உள்ளே இருக்கும் நேரத்தில்...!!
- ♥ ஆண்களுக்கும் #பயம் உண்டு. நேர்முகத்தேர்வில் குடும்பப் பொறுப்பை ஏற்று அவர்கள் கேட்கும் நேரத்தில்...!!
- ♥ ஆண்களுக்கும் #கற்பு உண்டு. காதலி இருக்கும் போது கண்டவள் பேசும் நேரத்தில்...!!
- ♥ ஆண்களுக்கும் #திமிர் உண்டு. அனைத்து வலிகளையும் சேர்த்து அழும் நேரத்தில்...!!
- ♥ ஆண்களுக்கும் #அழகு உண்டு. ஆங்காங்கே அரும்பு மீசை முளைக்கும் நேரத்தில்...!!
- ♥ ஆண்களுக்கும் #மானம் உண்டு. அலுவலகத்தில் நாலு பேர் முன்னே மானேஜர் திட்டும் நேரத்தில்...!!
- ♥ ஆண்களுக்கும் #அழுதகை உண்டு. பல ஏமாற்றங்களை நெஞ்சில் சுமந்த நேரத்தில்...!!
- ♥ ஆண்களுக்கும் #தாய்மை உண்டு. தன் மகளை ஆசையாக கொஞ்சும் நேரத்தில்...!!
- ♥ ஆண்களுக்கும் #நாணம் உண்டு. காதல் சொன்னதும் காதலி முகம் பார்க்கும் நேரத்தில்...!!
- ♥ ஆண்களுக்கும் #பொறுப்பு உண்டு. தனக்கு சாப்பிடாமல் தன் குழந்தைக்கு ஊட்டும் நேரத்தில்...!!
- ♥ ஆண்களுக்கும் #உயிர் உண்டு. அந்த உயிரில் குடும்பம் மனைவி குழந்தை கலந்த நேரத்தில்...!!
- ♥ ஆண்களுக்கும் மனம் உண்டு. அந்த மனதில் ஈரம் உண்டு. அந்த ஈரத்தில் பாசம் பரிவு உண்டு. அந்த பரிவில் மனைவி மக்கள் உண்டு. அந்த குடும்பத்தில் தன்னையே அர்ப்பணித்து முழுதாய் அன்பு செலுத்தும் ஜீவனம் உண்டு...!!

Take time to smell the roses. Appreciating the little things in life really can make all the difference.  
~ Andy Puddicombe

35ஆவது ஆண்டுக்குள் காலடியெடுத்து வைத்திருக்கும் ஒன்றாரியோ முதுதமிழர் மன்றம் மென்மேலும் வளர்ந்து  
வெற்றிப்பாதையில் பயணிக்க மனமார்த்த வாழ்த்துக்கள்!



மணுவேந்தன்

அங்கத்தவர் இலக்கம்: 3600

## ஒரு நல்ல பதிவு. பொருமையாக படியுங்கள்.

\*ஒருவர் ஒரு வங்கியில் பணம் எடுத்துக் கொண்டு, பணப் பெட்டியை பின்னால் மாட்டிக்கொண்டு, டூவீலரில் வேகமாகச் செல்லுகிறார். \* வண்டியின் அதிர்வில், அந்தப் பெட்டி வேகாகத் திறந்துகொண்டு, \*100 நூறு ரூபாய் நோட்டுகள் கொண்ட ஒரு கட்டு, கீழே விழுந்து விடுகிறது.\* அது தெரியாமல் அந்த நபர், வண்டியை ஓட்டிக்கொண்டு சென்று விடுகின்றார். \*(அந்த நபர், இக்கதையில், இனி வரமாட்டார்)\* கீழே விழுந்த வேகத்தில், 100 நூறு ரூபாய் நோட்டுகள் கொண்ட அந்த கட்டிலிருந்து, \*ஒரே ஒரு நூறு ரூபாய் நோட்டு மட்டும், விடுபட்டு காற்றில் பறந்து, சிறிது தூரத்தில் கிடக்கிறது.\* அந்த ஒற்றை நூறு ரூபாய் நோட்டு கிடந்த வழியில், ஒருவன் வருகிறான். அந்த நோட்டைக் கண்டு, \*இன்று எனக்கு அதிர்ஷ்டமான நாள் போல\* என நினைத்து, மிகவும் சந்தோஷ மடைகிறான். அந்த நோட்டை எடுத்துக்கொண்டு, நல்ல ஒரு ஹோட்டலுக்குப் போனான். \*ஒரு தோசை (40 ரூபாய்), 2 இட்லி (இருபது ரூபாய்), ஒரு காப்பி (இருபது ரூபாய்) சாப்பிட்டான். வயிறும், மனதும் நிறைந்தது போல் இருந்தது.\* \*பில் வந்தது. பார்த்தான், GST வரியோடு 90 ரூபாய் ஆகியிருந்தது.\* சர்வரிடம் நூறு ரூபாயைக் கொடுத்தான். சர்வர் பில்லைக் கட்டிவிட்டு, மீதி 10 ரூபாயைத் தட்டில் வைத்துத் தந்தார். டிப்சா வச்சுக்கோப்பா என்றான். \*சந்தோஷமாக வீடு திரும்பினான். \* மீதி 99 நூறு ரூபாய் நோட்டுகள் கொண்ட கட்டு, அது விழுந்த இடத்திலேயே கிடந்தது. \*அந்த வழியாக ஒருவன் வந்தான். இந்த நோட்டுக்கட்டைப் பார்த்தான். எடுத்தான். பரபரவென்று எண்ணினான். \*99 நோட்டுகள். மீண்டும், மீண்டும் பலமுறை எண்ணினான். 99 நோட்டுகள்தான். \* வங்கியில் 99 நோட்டுகள் கொண்ட கட்டு கொடுக்க மாட்டார்களே...? \*அந்த ஒற்றை நூறு ரூபாய் நோட்டு இங்கே பக்கத்தில் எங்கேனும் தான் கிடக்க வேண்டுமென்று, தேட ஆரம்பித்தான்...!\* அந்த ஒற்றை நூறு ரூபாயைத் தேடினான்.... தேடினான்.... தேடினான்.... \*இன்னும் தேடிக் கொண்டிருக்கிறான்! \* \*ஒற்றை நூறு ரூபாய் கிடைத்தவன் திருப்தியாக சாப்பிட்டுவிட்டு, சந்தோஷமாகச் சென்றான். \*9900 ரூபாய் கிடைத்தவன், அதை அனுபவிக்காமல், இன்னம் ஒரு நூறு ரூபாய்க்காக அல்லாடிக் கொண்டு இருக்கிறான். \* \*கருத்து:--\* நாம் இப்படித்தான்!

\*கிடைத்தவைகளை அனுபவிக்கத் தெரியாமல், கிடைக்காதவைகளைதேடி அலைந்து, உடலும் - மனமும் சோர்ந்து, துன்பப்படுகிறோம்! \*

► Every night, instead of taking your worries to bed with you, take your dreams. Instead of your fears, take your hopes, and instead of re-playing your setbacks or mistakes, remember the good people in your life by imaging their kind, loving faces, and then just smile yourself to sleep. (Paul Boynton)

WITH BEST COMPLIMENTS FROM  
WINNERS INSURANCE AND INVESTMENT SERVICE

A. RUBAN

Tel: 416 953 8036



A. RUBAN  
FOR ALL YOUR LIFE  
INSURANCE & INVESTMENT  
NEEDS

NOBODY CAN BEAT OUR RATES ON  
LIFE AND MORTGAGE INSURANCE

Best Rate, Better Advice & Best Service

 **WINNERS**  
Insurance and Investment Services

ONE STOP FINANCIAL CENTER  
Bus: 416-953-8036  
Fax: 905-470-8306  
Home: 905-888-6500  
Email: winnersinsurance@bell.net

 **Nithiya**   
Matrimonial Services

சாதி மத பேதம் இன்றி அனைத்து தமிழ் சமூகத்தினருக்கும்  
எமது திருமண சேவை வழங்கப்படும்.

தொடர்புகளுக்கு : அருந்ததி  
**Arunthathy - 416-289-6496**

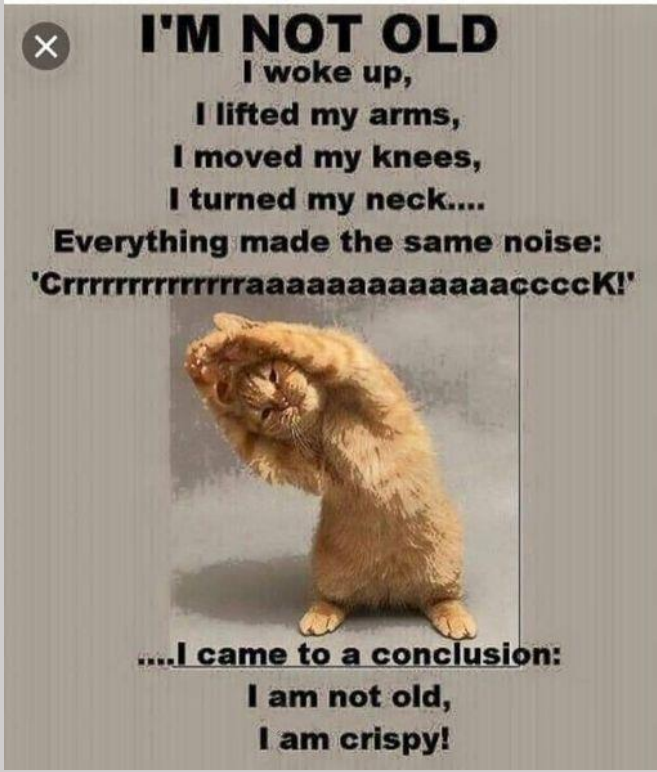
Ceylon, Indian  
Groceries  
Fresh Vegetables  
Fresh Meat (Halal)  
Fresh Sea Foods  
and Gift Items

 **YOGAS**  
யோகராஜஸ்  
Since 1989

733 Kennedy Rd  
Scarborough, ON.  
M1K 2C6

Thava Yogarajah  
Tel: (416) 267-0408  
Fax: (416) 267-6864





  
Chapel  
Ridge  
FUNERAL HOME &  
CREMATION CENTRE

**Christeen  
Seevaratnam**  
(416) 258-6759

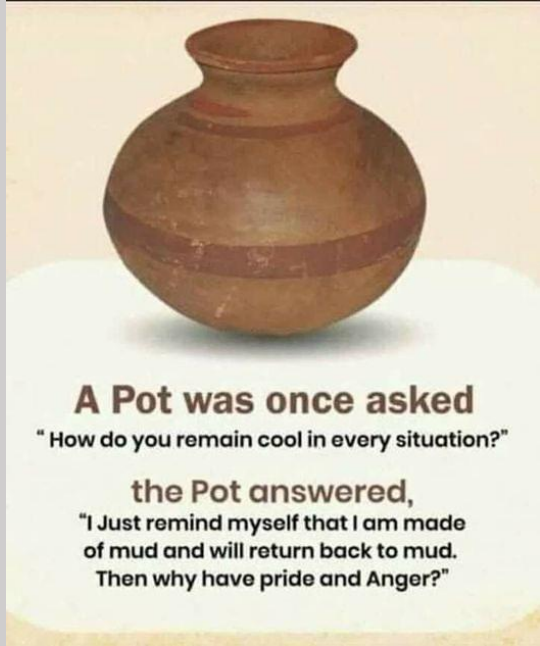
8911 Woodbine Avenue  
Markham, Ontario L3R 5G1  
Telephone: (905) 305-8508  
Fax: (905) 305-8128  
E-mail: christeenseeva@yahoo.ca  
www.chapelridgefh.com

**வீடு வாங்க விற்க நம்பிக்கையோடு அழையுங்கள்**  
புதிதாகக் கட்டும் வீடுகள் பலவற்றிற்கான பிரத்தியேக விநியோக உரிமை வைத்துள்ள எம்மை அழையுங்கள்

  
**RE/MAX  
COMMUNITY**  
 Realty Inc., Brokerage  
Each Office Independently Owned and Operated  
 203-1265 Morningside Ave.  
 Toronto, ON M1B 3V9  
 www.preconstruction.info  
 647-945-8844

  
**JUVAN MARIATHASAN**  
 Sales Representative  
 juvan@preconstruction.info

  
**SANGEETH QUINTUS**  
 Sales Representative  
 qtus@preconstruction.info



☀️ "பேருந்தில் சிதறுகிறது நாணயங்கள்... தேடலுக்குப்பிறகு கிடைத்தன... சில நாணயங்கள் தொலைந்தன... சிலர் நாணயங்கள்...!"

☀️ "ஒவ்வொரு முறையும் அவன் அவளை பிறந்த வீட்டுக்கு அனுப்பும் போதெல்லாம் திரும்பவும் அவர்களை ஒன்று சேர்த்து வைக்கிறது ஹோட்டல் சாம்பார்!"

☀️ "கோழித்திருடனை ஜெயில்ல போட்டாங்க...ஜெயில்ல அவனுக்கு கோழிக்கறி போட்டாங்க..!"

☀️ "சர்க்கரை இல்லை...கொழுப்பு இல்லை...எஜமானரோடு வாக்கிங் போகுது ஜிம்மி...!"

☀️ "பறித்த மலரை ஆண்டவனுக்குச் சூட்டினாலென்ன? கல்லறையில் வைத்தாலென்ன? மலருக்கென்னவோ பறித்ததுமே வந்துவிட்டது மரணம் !

  
 Snuggle Close

short stories from around the world

by Gaya Arasaratnam



**Snuggle Close Stories**

