

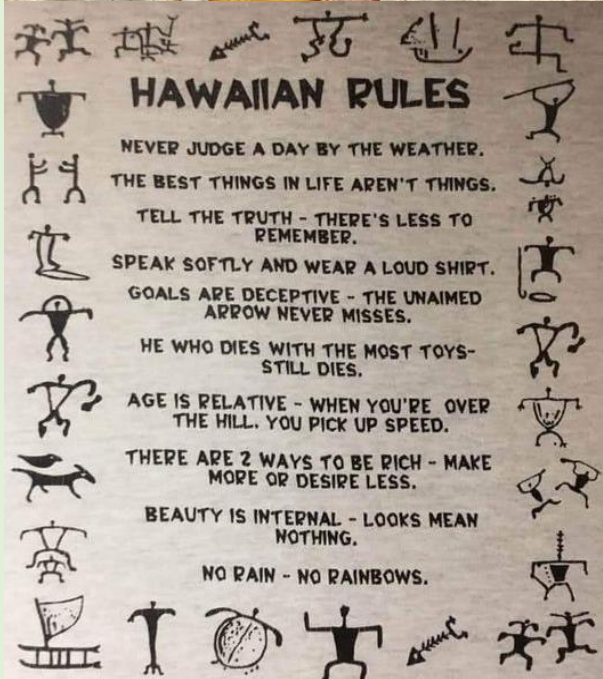
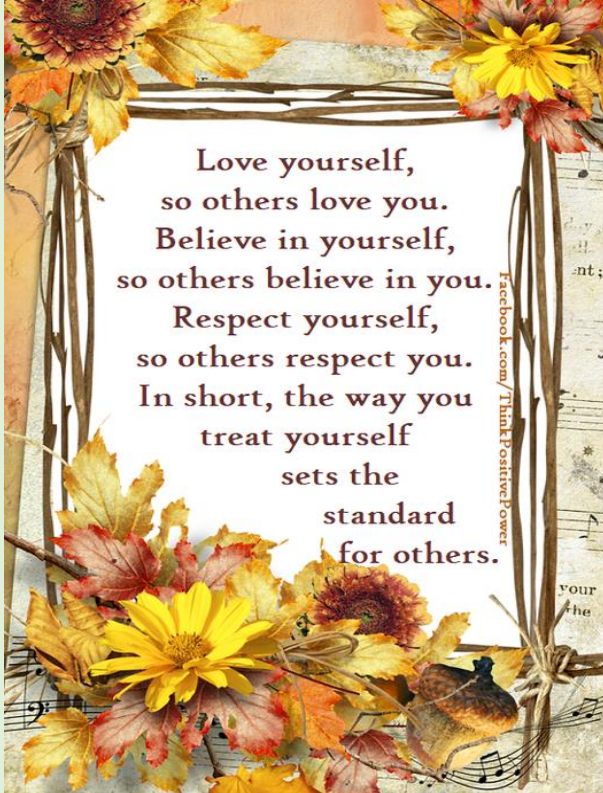


SENIOR TAMILS' CENTRE OF ONTARIO

ஓன்றாரியோ முதுகுமிழர் மன்றம்

இதழ் 70

July 30, 2021



### THINGS TO REMEMBER....

- ◆ Don't judge people by the opinion of others.
- ◆ "Don't find fault, find a remedy."
- ◆ The tragedy of life is not that it ends so soon, but that we wait so long to begin it.
- ◆ "To create more positive results in your life, replace 'if only' with 'next time'." –
- ◆ "You cannot control what happens to you, but you can control your attitude toward what happens to you, and in that, you will be mastering change rather than allowing it to master you."
- ◆ Truly letting go of being liked, accepted, or approved of, maybe the greatest revolution ever.
- ◆ If you concentrate on finding whatever is good in every situation, you will discover that your life will suddenly be filled with gratitude, a feeling that nurtures the soul.
- ◆ Don't settle. Look at your life. Look at every area. See what you need to stop doing and what your need to start, and do it while you still can, no matter how hard it is. (Brendon Burchard)
- ◆ A stumbling block to the pessimist is a stepping stone to the optimist.
- ◆ When life feels too big to handle, go outside. Everything looks smaller when you're standing under the sky.
- ◆ May we think of freedom, not as the right to do as we please, but as the opportunity to do what is right.
- ◆ Develop 100% self-belief. Believe in yourself and your abilities. If you don't believe in yourself, how can you expect others to believe in you?
- ◆ Let go of past grievances, heartbreaks, sadness, disappointments, and resentment.
- ◆ Forgive those who have done you wrong in the past. "To forgive is to set a prisoner free and realize it was you."
- ◆ Let go of attachments. Don't get fixated with achieving a certain status, fame, wealth or material possessions. These are impermanent and will ultimately disappear one day when you die.
- ◆ Set aside at least 30 minutes every day for self-care.
- ◆ Do the absolute best in what you do.

## பல நூற்றாண்டு காலம், இந்திய பெருநிலப்பரப்பில் அடக்கவே முடியாத கொள்ளையர்கள், கொலைகாரர்களான “ தக்கர் ” குழுவின அட்டூழியங்கள் . பகுதி 3

ராணுவத்தில் சேருவதற்கான வயது வருவதற்கு முன்பே அராபிய மற்றும் ஹிந்துஸ்தானி மொழிகளைக் கற்றுத் தேர்ந்தார். ஸ்லீமன் 1809-ஆம் வருடம் கல்கத்தாவிற்கு வருமுன்பே இவ்விரு மொழிகளிலும் நல்ல தேர்ச்சி பெற்றிருந்தார். கல்கத்தா வந்தபின் அவர் கூர்க்கா மற்றும் பாரசீக மொழிகளையும் கற்றார். சக பிரிட்டிஷ்காரர்களைப் போல இல்லாமல், ஹிந்து மதத்தையும் அதன் சாதிய அடுக்குகளையும், பிரிவினைகளையும் கற்றுக் கொள்வதற்காக கணிசமான அளவு நேரத்தைச் செலவிட்டார் ஸ்லீமன். இதனால் இந்தியா வந்த சில வருடங்களிலேயே இந்தியக் கலாச்சாரம் குறித்தும் அதன் பழக்க வழக்கங்கள் குறித்தும் நல்ல அறிவுடன் தேர்ந்த அவர், இந்திய மக்களின் மீது அளவில்லாத நல்லெண்ணம் மற்றும் அன்பு கொண்டவராக இருந்தார். ஸ்லீமன் தன்னை ஒரு முழுமையான இந்தியனாக மாற்றிக் கொள்ளவில்லை என்பதை இங்கு குறிப்பிட வேண்டும். மாறாக இந்தியர்களின் புதிரான கலாச்சாரத்தை புரிந்து கொள்ளும் ஆர்வமுடையவராக, அவற்றின் மீது உண்மையான மதிப்பும், மரியாதையும் உடையவராக இருந்தார். இளவயதிலிருந்தே ஒழுக்கமும், சுய கட்டுப்பாடும் உடையவராக இருந்த ஸ்லீமன், தனது மற்ற பிரிட்டிஷ் சகாக்களைப் போல மதுவிலும், மாதுவிலும், பிற கேளிக்கைகளிலும் மூழ்காகும் அதனைத் தவிர்த்தே வந்தார். அவையனைத்தும் அவருக்கு எளிதாகக் கிடைக்கும் என்றாலும். அவரது நேர்மையும், ஒழுக்கமும், கட்டுப்பாடும் பிற்காலத்தில் இந்தியர்களை துன்புறுத்திக் கொலை செய்து கொண்டிருந்த தக்கர்களை ஒடுக்குவதற்கு அடிப்படையாக இருந்தது எனலாம். ஸ்லீமன் அவருடைய இந்திய வாழ்க்கையின் தொடக்க காலத்தில் இந்தியர்கள் வழிபடும் பெண் கடவுளான காளியைக் குறித்து ஆச்சரியப்பட்டிருக்க வேண்டும். ஹிந்துக் கடவுளான சிவனின் கறுத்த மனைவியான காளி, எதிரிகளின் இரத்தத்தைக் குடித்து, பிணம் எரியும் சூகாடுகளில் நர்த்தனம் புரிவாள் போன்ற செய்திகள் அவருக்குப் புதிரான ஒன்றாக இருந்திருக்கக்கூடும்.

இந்தப் பயங்கர உருவமுடைய பெண் தெய்வத்தின் கோவில்கள் இந்தியா முழுவது இருந்தன. கறுத்த உடலுடைய “காளி மா” (கறுத்த அன்னை) பல கைகள் கொண்டவளாக, மனித மண்டையோடுகளை மாலையாக அணிந்தவளாக, தனது செந்நிற நாக்கு அவளுடைய ஆங்கார ஓசையிடும் வாயிலிருந்து வெளியே தொங்க பக்தர்களுக்கு தரிசனம் தந்தாள். பழங்காலத்தில் காளி கோவில்களுக்கு முன் நரபலி கொடுக்கப்பட்டதாகவும், அதுவே ஸ்லீமன் காலத்தில் ஆடுகளை பலியிடும் சடங்காக மாறியிருப்பதாகவும் அறிகிறார் ஸ்லீமன். காளியின் பல பக்தர்கள் கூர்மையான இரும்பு அலகுகளைத் தங்களின் தசைகளிலும், முதுகிலும் குத்திக் கொண்டு அந்தரத்தில் தொங்கி அவளை வழிபட்டார்கள். அந்த வழக்கம் இன்றும் தொடர்கிறது. ‘கல்கத்தா’ என்ற பெயரே ‘காளி காட்’ (காளியின் எரியும் நெருப்பு) என்பதிலிருந்துதான் பிறந்தது. ஸ்லீமன் ஹிந்து மதத்தையும், ஹிந்துக்களையும் குறித்துப் படித்துக் கொண்டிருந்த அதே நேரத்தில், காளியை வணங்கும் ஒரு பழமையான ரகசிக சமூகம், இந்தியா முழுவதிலும் பயணிகளைக் சடங்கு முறையில் கொலை செய்து (ritual murder) அவர்களின் உடைமைகளைக் கொள்ளையடித்துக் கொண்டிருக்கிறது என்பது பற்றிக் கேள்விப்படுகிறார். அது குறித்தான முழுமையான தகவல்கள் எதுவும் அவருக்குக் கிட்டவில்லை. ஸ்லீமன் இந்தியா வருவதற்கு முன்பாக இந்தியாவின் பல பகுதிகளுக்குப் பயணம் செய்த Th Venot என்னும் ஃப்ரெஞ்சுப் பயணி எழுதியிருந்த சில தகவல்கள் மட்டுமே அவருக்குக் கிட்டுகிறது. “நான் டெல்லியிலிருந்து ஆக்ராவுக்குப் பயணம் செய்த பாதை அத்தனை மோசமல்ல என்றாலும், அந்தப் பாதையில் பயணம் செய்பவர்கள் எவரும் தங்களுக்கு அறிமுகமில்லாத மனிதர்கள் எவரையும் அருகில் சேர்க்காமலிருப்பதே நல்லது. உலகிலேயே மிக மோசமான, தந்திரமான திருடர்கள் இந்த நாட்டில்தான் இருக்கிறார்கள்.

ஒரு விதமான சுருக்குக் கயிற்றை உபயோகித்து, தன்னைச் சந்தேகிக்காத பயணி அருகில் வந்ததும் அவனது கழுத்தில் சுற்றி நெருக்கி, ஆச்சரியப்படத்தக்க திறமையுடன் கொல்கிறார்கள். கொல்லப்படுபவன் எக்காரணம் கொண்டும் தப்பிச் சென்றுவிடாமலிருக்க அந்தச் சுறுக்கு மூன்றுமுறை இறுக்கப்படுகிறது” என்று எழுதுகிறார் Th Venot.

1816-ஆம் வருடம் டாக்டர் ராபர்ட் சி. ஷெர்வுட் (Dr. Robert C. Sherwood) என்பவர் சென்னை லிட்டரரி கெஜட்டில் இந்தக் கொலைகாரக் கும்பல் பற்றிய ஒரு கட்டுரை எழுதியிருக்கிறார். ஷெர்வுட், ஸ்லீமனைப் போலவே ஹிந்து மதத்தின் கூறுகளைப் பற்றி மிக நன்றாக அறிந்தவர். அவரும் இந்தத் ரகசியத் திருடர்களைக் குறித்து அறிய ஆர்வமுடையவராக இருக்கிறார். 1815-ஆம் வருடம் ஏதோ ஒரு சந்தர்ப்பத்தில், சென்னையில், இந்தத் திருடர்கள் கூட்டத்தில் பலர் கைது செய்யப்பட்டு நீதிபதியின் முன் நிறுத்தப்படுகிறார்கள். லஆனால் போலிஸ்காரர்கள் சொல்வதை நம்பாத வெள்ளைக்கார நீதிபதி அத்திருடர்களை விடுதலை செய்துவிடுகிறார். டாக்டர் ஷெர்வுட்டின் இந்தக் கட்டுரையே முதன் முதலாக இந்தத் திருடர்களைக் குறித்து உலகிற்கு அறிவித்த முதன் முதலாக அறிவித்த ஒன்றாகும். காளியின் பெயரால் கொலைகள் செய்யும் இந்தக் கும்பல் குறித்துப் பின்வருமாறு எழுதுகிறார் ஷெர்வுட்.

“செயிண்ட் ஜார்ஜ் கோட்டையின் ஆளுகைக்குட்பட்ட பிராந்தியங்களில் பயணம் செய்யும் ஐரோப்பியர்கள் மிகப்பாதுகாப்புடனே பயணம் செய்கிறார்கள். அவர்களுடன் தேவையான அளவு காவலர்களும், போலிஸ்காரர்களும் செல்கிறார்கள். ஆனால் இந்நாட்டில் பயணம் செய்யும் சாதாரண குடிமக்களில் பல்லாயிரக்கணக்கானவர்கள் . இந்த ரகசிய, கொடூர, இரக்கமற்ற கொலைகாரர்களால் கணக்கற்ற முறையில் கொல்லப்பட்டுக் கொண்டிருக்கிறார்கள். இவர்கள் ஃபான்ஸிகர்கள் (Phansigars or Stranglers) என்று அழைக்கப்படுகிறார்கள். ஹிந்துஸ்தானி வார்த்தையான ஃபான்ஸி என்றால் சுருக்கு என்று அர்த்தம்.

தொடரும்...

## STAY TRUE TO YOURSELF.

Don't worry about what people think of you or about the way they try to make you feel. If people want to see you as a good person, they will. If they want to see you as a bad person, absolutely nothing you do will stop them. Ironically, the more you try to show them your good intentions, the more reason you give them to knock you down if they are committed to misunderstanding you. Keep your head up high and be confident in what you do. Be confident in your intentions and keep your eyes ahead instead of wasting your time on those who want to drag you back. Because you can't change people's views, you have to believe that true change for yourself comes from within you, not from anyone else.

Najwa Zebian / Power of Words

## கதை படிப்போம்

ஒருவன் தன்னுடைய தொழிலில் படு தோல்வியடைந்த நிலையில் தான் நடந்து வந்த வழியில், தெரு முனையில் போவோர், வருவோரை மிகுந்த மனவேதனையுடன் வேடிக்கை பார்த்துக் கொண்டிருந்தான். அப்போது எதிரில் உள்ள குப்பைத் தொட்டியில் ஒருவர் தனக்குத் தேவையான பழைய பேப்பரை எடுத்து சாக்கில் நிரப்பிச் சென்றார்.. சிறிது நேரத்தில் இன்னொரு நபர் அதே குப்பைத் தொட்டியில் தனக்குத் தேவையான பாட்டில்களை நிரப்பி எடுத்துச் சென்றார்.. மீண்டும் ஒருவர் தனக்குத் தேவையான பழைய பிளாஸ்டிக் தட்டு, பேப்பரை எடுத்து சாக்கில் நிரப்பிச் சென்றார்.. அதன்பின் ஒரு நாய் வந்து எச்சில் இலையில் இருந்த சாப்பாட்டை சாப்பிட்டுச் சென்றது.. கடைசியாக வந்த ஒரு பசு குப்பையில் கிடந்த பச்சிலையை சாப்பிட்டு தன் பசியை போக்கிக் கொண்டது.. இதைப் பார்த்த, படு தோல்வியடைந்த அந்த நபர் கூறிய வார்த்தைகள், ஒரு சிறிய குப்பைத் தொட்டியில் இத்தனை பேர் பிழைத்து வாழ்கிறார்கள் என்றால், இந்த பரந்து, விரிந்து கிடக்கும் இவ்வுலகில் நாம் அனைவரும் எப்படி எல்லாம் பிழைத்து வாழலாம் என்று தன் மனதை திடப்படுத்திக் கொண்டு இனி தனக்கு தோல்வியே கிடையாது, இனி வரும் காலங்கள் பொற்காலமே, மிக பெரிய வெற்றியே.. என தன்னம்பிக்கையுடன் தன் பழைய தொழிலை தொடங்கச் சென்றார்..



என்னை பார்த்தால்  
யோகம் வரும் என்பது  
பொய் .....

என்னை போல்  
உழைத்தால் தான் யோகம்  
வரும் என்பதே  
மெய் .....



Don't be a **PARROT** in life.  
Be an **EAGLE**.

A parrot talks too much  
but can't fly high.  
But an eagle is silent  
& had the power to  
touch the sky.

படித்ததில் பிடித்த தத்துவங்கள்

- ✓ தேவையில்லாததையெல்லாம் வாங்கிக் கொண்டிருந்தால்...தேவையானதையெல்லாம் விற்க வேண்டி வரும்.....
- ✓ வெற்றி - உனக்கு கொண்டாட மகிழ்ச்சியை தரும். தோல்வி - போராட உனக்கு போதுமான வெறியை தரும். வெற்றி - உன்னை யாரென்று இந்த உலகத்திற்கு காட்டும். தோல்வி - நீ யாரென்று உனக்கே காட்டும்...
- ✓ நமது மனஉறுதி எந்த அளவிற்கு வலுப்பெற்று உள்ளதோ, அதற்கு தக்கபடிதான் நமது வெற்றியின் அளவும் இருக்கும்....

## இன்றைய தாம்பத்தியம்

இன்றுடன் லக்ஷ்மி போய் 14 நாள் ஆகிறது நேற்றுடன் கிரேக்கியம் முடிந்து உறவுகள் எல்லாம் ஊருக்கு போயாச்சு. நாத்துக்கு காலை 5 மணிக்கு முழிப்பு வந்து விட்டது இது அவருடைய 78 வருஷ பழக்கம் மெதுவாய் எழுந்திருந்து வாசல் கதவைத் திறந்து வெளி வாசல் வந்தார் . பக்கத்து வீடுகளில் எல்லாம் பெருக்கி தெளிச்சு கொண்டு இருந்தார்கள். லக்ஷ்மி பக்கத்தில் நின்று ஏன்னா ஒரு வானி தண்ணீர் சேந்தி தரேளா என்று கேட்கிற மாதிரியே இருந்தது . அவள் போடும் புள்ளி வைத்த கலர் கோலம் அவர் மனத்தில் வந்து மறைந்தது. துக்கம் குடலை புரட்டியது ஆண்கள் அழக்கூடாது என்று எல்லோரும் சொல்வார்கள் ஆணும் அழத்தான் செய்கிறான் வாழ்வில் இரண்டு முறை ஒன்று தாயை இழக்கும் போது இன்னொரு முறை தாரத்தை இழக்கும் போது. மணி 6 ஆயிடுத்து. பையன், நாட்டு பொண்ணு தூங்குகிறார்கள் போல. பெட் ரும் கதவு இன்னும் திறந்த பாடில்லை ஒரு நிமிடம் அவர் மனக்குதிரை பின் நோக்கியது லக்ஷ்மி 5.25 ஆச்சு இன்னும் காப்பி ரெடியாகலியா? இருங்கோன்னா சித்த வெயிட் பண்ணுங்கோ 5 நிமிஷம் என்று சொல்லி முடிக்கும் போதே ஆவி பறக்கும் காப்பி டம்பளர் உடன் ஆஜராகி விடுவாள்

மணி ஏழை தொட்டது வயிற்று பசி வாயின் எல்லை வரை வந்து நின்று . அப்பாடா ஒரு வழியா பெட் ரும் கதவு திறந்து பையனும் நாட்டுபெண்ணும் வெளியில் வர இன்னும் ஒரு 5 நிமிடத்தில் காப்பி வந்துடும் னு இவர் நினைக்க நாட்டுபெண் ஹிண்டு பேப்பர் கையில் எடுத்து படிக்க ஆரம்பித்தான். ஒரு பத்து நிமிடத்தில் அவள் இடத்தை விட்டு எழுந்திருக்க அவர் காப்பி குடிக்க தயாரானார் அவருக்கு இந்த காலை காப்பி குடிப்பது என்பது அப்படி ஒரு சந்தோஷமான விஷயம் . பொண்டாட்டி போனா அவ கூட பசி , விருப்பம், ருசி, எல்லாம் போய் விடுகிறதா என்ன? சற்று நேரத்தில் நாட்டுபெண் ஒரு கப்ல பிரவுன் ம் இல்லாம காப்பி கலரும் இல்லாம ஒரு திரவத்தை கொண்டு வர அம்மா எனக்கு காப்பி டவரா டம்பளர்ல குடிச்ச பழக்கம் என்று சொல்ல அதற்கு அவள் இன்றிலிருந்து நம் ஆத்துல நோ காப்பி உதான் மாமா என்று சொல்ல அவர் மனம் மிகவும் வலித்தது .

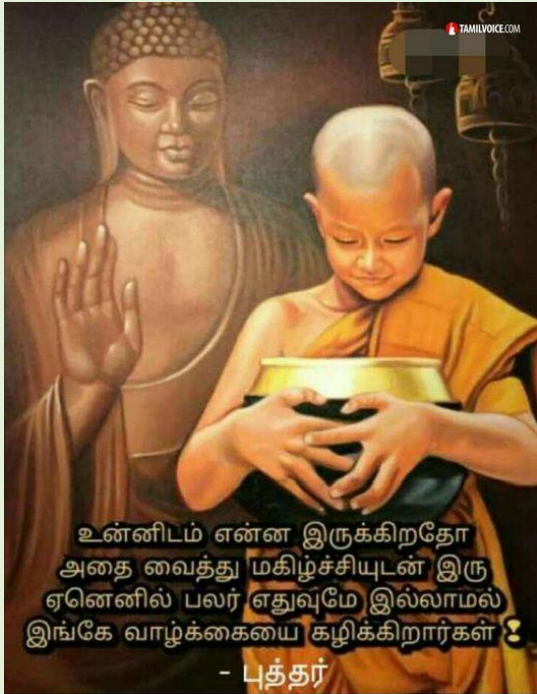
மணக்க மணக்க கும்பகோணம் டிகிரி காப்பி யுடன் லக்ஷ்மி கண்ணெதிரே வந்து மறைந்தாள் பையன் அப்பா முகத்தைப் பார்த்தான் எட்டு மணியானா லக்ஷ்மி டைனிங் டேபிள்ல டி.பன் வச்சிடுவா ஒன்பது மணி ஆச்சு இன்னும் எதுவும் டேபிள் க்கு வரவில்லை . சிறிது நேரத்தில் நாட்டுபெண் வந்து மாமா இனிமே பிரேக்.பாஸ்ட் , லஞ்ச் எல்லாம் தனி தனியா பண்ண போவதில்லை brunch அதாவது ஒரு 11 30 மணிக்கு லஞ்ச் சாப்பிடலாம் என்றாள். 78 வருஷ breakfast பழக்கம் இரண்டாவது முறையாக மனது வலித்தது பையன் நிமிர்ந்து அப்பாவை பார்த்தான். இரவு டின்னர் லக்ஷ்மி இருக்கும் போது வித விதமா பண்ணுவாள் வேலைக்கு போகும் பையனும் நாட்டுபெண்ணும் இரவுதான் ரசிச்ச சாப்பிடுவார்கள் என்று . சரி ராத்திரிக்கு என்ன பண்ணா பார்க்கலாம் என்று நினைக்க நாட்டுபெண் ஏன்னா நீங்க கடை தெருவுக்கு போகும் போது அந்த நார்த் இந்தியன் கடை ல 12 சப்பாத்தி வாங்கிக்குங்க , தால் தருவான் தொட்டு கொள்ள நைட்டுக்கு சாப்பிடலாம் எனவும் மகன் மூன்றாவது முறையாக அப்பாவை நிமிர்ந்து பார்த்தான். அப்பாவின் கோபம், இயலாமை எல்லாம் புரிந்தது. அப்பா நான் கடை தெரு போறேன் நீங்க வரீங்களா எனவும் இவருக்கு பையன் தன்னுடன் ஏதோ பேசை விரும்புவது தெரிந்தது இருவரும் கடை தெரு கிளம்பினார் கோவில் அருகே வந்ததும் அப்பா இங்க உட்காருங்க உங்ககிட்ட பேசணும்

சொல்லப்பா “காலையிலிருந்து உங்கள் முகத்தை பார்த்தேன் அதில் உள்ள வலி எனக்கு புரிகிறது . அம்மா போய் பதினாலு நாளைக்குள் உங்கள் வாய்க்கு ருசியானதெல்லாம் அவருடன் போய் விட்டது. அப்பா நீங்க அம்மாவை கல்யாணம் பண்ணி கூட்டி வரும்போது அம்மாக்கு பதினைந்து வயசு உங்களுக்கு இருபத்து ஒரு வயசு என்று சொல்லுவேள். திருமணத்திற்கு முன் ஒருவரை ஒருவர் பார்த்து கொண்டது கூட இல்லை . இருந்தும் உங்கள் இருவருக்கும் இடையே அருமையான புரிதல் இருந்தது. அதனால் அம்மா ஒவ்வொரு விஷயத்திலும் உங்களுக்கு ஏற்ப தன்னை மாற்றி கொண்டு விட்டாள் . ஒவ்வொரு நிமிடமும் உங்கள் முகம் பார்த்து உங்கள் தேவையை பூர்த்தி செய்தாள் அப்படி பண்ணின அம்மாவை கூட நீங்க நான் உன் கணவன் எப்போதும் நான் சொல்லுவது தான் செய்யணும் கிர மாதிரி விரட்டுவேள். அப்படி நீங்க விரட்டினா கூட அம்மா உங்க வார்த்தைக்கு மதிப்பு குடுத்து உங்க சந்தோஷம் தான் அவ சந்தோஷம்தான் வாழ்ந்தாப்பா . நீங்கள் அம்மாவை திட்டியது போல இத்தனை வருஷ தாம்பத்தியத்தில் நான் ஒரு முறை திட்டியிருந்தேன் என்றால் என் திருமண உறவு அன்றுடன் முடிந்து இருக்கும் உங்களுடையது ஒரு இனிமையான தாம்பத்யம் ஈகோ , அலட்டல் , எதிர்ப்பு எதிர்ப்பார்ப்பு எதுவும் இல்லாத ஒரு அருமையான தாம்பத்யம்.

இப்போது நானும் உங்கள் நாட்டுபெண்ணும் கல்யாணம்கிற பந்தத்துல இணைந்து இருக்கிறோம். என்னை பொருத்த வரை அம்மி மிதித்து அருந்தி பார்த்து நான் உன்னை கடைசி வரை காப்பாற்றுவேன் என்று சொல்லும் ஆணாக நானும், உன்னை விட்டு எந்த ஜென்மத்திலும் பிரிய மாட்டேன் என்று சொல்லும் பெண்ணாக அவளும் இருக்க வேண்டும் அதுதான் ஒரு திருமணத்தின் புரிதல். ஆனால் எங்கள் திருமணம் அப்படி பட்டது இல்லை விடிந்து எழுந்தால் எங்களுக்குள் ஒரு ஈகோ clash. ஒரு லட்சம் சம்பளம் வாங்கும் அவள் இவனுக்கு என்ன நான் அடிமையா என்று நினைப்பதும் சம்பாதிக்கிற திமிருடன் இவ பேசறா பார்த்தியானு என்னோட நினைப்பும் கல்யாணம் ஆன இந்த 26 வருஷத்தில் துளி கூட மாறவில்லை . நாங்கள் எங்கள் வாழ்க்கையில் டெய்லி கத்தி மேல் தான் நடந்து கொண்டு இருக்கிறோம் . எனக்கு இப்போது வயசு 55 அவளுக்கு 52 வயசு . இதற்கு அப்புறம் பிரிவு என்பதெல்லாம் அசிங்கம் atleast உங்கள் பேரன் வருண்காகவாவது நாங்கள் அட்ஜஸ்ட் செய்து தான் போக வேண்டும் . அவளிடம் நீங்கள் போய் கேட்டாலும் அவளும் இதையேதான் சொல்லுவாள். எங்கள் தாம்பத்தியம் என்பது உங்களது போல் இல்லை எனக்கு 29 வயசில் திருமணம்

அவளுக்கு அப்போது 26வயசு நாங்கள் இருவரும் ஒருவரை ஒருவர் புரிந்து கொண்ட பின் தான் திருமணம் என்று சொல்லி எட்டு மாசம்பழகிளோம் அந்த எட்டு மாசத்தில் எல்லாமே made for each other ஆகத்தான் தெரிந்தது. தாலி என்ற மஞ்சள் கயிறை அவள் கழுத்தில் கட்டிய வுடன் இவள் என்னவள் இனி எந்த முடிவும் அவ்வளவு ஈசி ஆக அவளால் தனியாக எடுக்க முடியாது.நாம தான் அவள் வாழ்க்கையின் முக்கியமான ஒருவன் என்னை மீறி எதுவும் செய்ய முடியாது என்ற ஆண் திமிரு எனக்கும் ஐயோ இத்தனை difference of opinion ஆ என்ன செய்ய தாலி கட்டிக் கொண்டேன் எதாவது தவறான முடிவு எடுத்தால் தன் பெற்றார்க்கும் சுற்றி உள்ள உறவினருக்கும் பதில் சொல்ல வேண்டுமே என்ற பயம் அவளுக்கும். இப்போது சொல்லப் போனால் ஒற்றுமையான தாம்பத்தியம் என்னும் ஒரு அழகான நாடகத்தை நாங்கள் இருவரும் ஊரார் மெச்ச நடித்து கொண்டு இருக்கிறோம்.

இதைதான் கத்தி மேல நடக்கிற மாதிரி என்று சொன்னேன். இதுதான் பா இன்றைய தாம்பத்தியம். அப்பா பசி , ருசி எல்லாம் என் அம்மாவுடன் போச்சு. அதனால் நீங்களும் என்னை மாதிரி கிடைக்கும் நேரத்தில் கிடைப்பதை சாப்பிட்டு கொண்டு வாழ பழக்கிக் கோங்க ஆனால் கடவுள் குடுத்த வரம் ஆன உங்கள் தாம்பத்யத்தை அசை போட்டு மிச்ச நாள்களை கழியுங்கள் அப்பா. வாங்க நேரம் ஆகுது போலாம் என்றான் அவன் கையை இறுகப் பற்றி உண்மையிலே எங்கள் ஜெனரேஷன் குடுத்து வைத்தவர்கள். அருமையான மனைவி , மகன், தாத்தா , பாட்டி ஒருத்தர் ஒருத்தர் புரிந்து கொண்ட அழகான குடும்பம் கடவுள் குடுத்த வரம் . நான் நீ வாழும் வாழ்க்கையை புரிந்துகொண்டேன் உங்களை எல்லாம் பார்த்தால் உண்மையிலேயே ரொம்ப பாவமா இருக்கு . நான் இனி என்னை மாற்றிக்க கொள்கிறேன். கவலைப் படாதே . என்னால உன் குடும்பத்தில் பிரச்சினை வராது நிம்மதியாக இரு என்றார்.



மகாபிரஜாபதி கௌதமி., பௌத்த சமயத்தின் முதல் பெண் துறவி இவரேயாகும். கௌதம புத்தரால் துறவற தீட்சை வழங்கப்பட்டவரும், புத்தரின் முதன்மையான பத்து சீடர்களில் ஒருவருமாக இருந்தார். மகாபிரஜாபதி கௌதமி மடியில் குழந்தை சித்தார்த்தன். இவர் புத்தரின் அன்னையான மாயாவின் உடன் பிறந்த தங்கை ஆவார். புத்தர் பிறந்த சில நாட்களில் மாயாதேவி இறந்து விட்டதால், இவரே புத்தரின் வளர்ப்புத் தாயாக இருந்தார். இவர் மகனின் பெயர் நந்தன் ஆகும். பின்னாட்களில் நந்தனும் புத்தரின் பத்து முதன்மைச் சீடர்களில் ஒருவராக விளங்கினார். மகாபிரஜாபதி கௌதமி தனது 120-ஆம் வயதில் பரிநிர்வாணம் அடைந்தவர். கௌதம புத்தரின் தந்தை சுத்தோதனரின் இறப்பிற்கு பின்னர், மகாபிரஜாபதி கௌதமி துறவறம் மேற்கொள்ள முடிவு செய்து, புத்தரிடம் தனக்கு துறவற தீட்சை வழங்கி சங்கத்தில் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டினார். சங்கத்தில் பெண் துறவிகளை சேர்ப்பதில்லை என்ற காரணத்தினால், புத்தர் இவருக்கு துறவற தீட்சை வழங்க மறுத்து விட்டார். ஆனால் துறவறம் மேற்கொள்ளத் தளராத மனம் கொண்ட கௌதமி ..வைசாலி நகரத்திற்குச் சென்று தன் தலை முடியை நீக்கி மஞ்சள் ஆடை அணிந்து கொண்டார். பெரும் எண்ணிகையிலான சாக்கியப் பெண்கள் இவரைத் தொடர், புத்தரை மீண்டும் அணுகி துறவற தீட்சை வேண்டினார். புத்தரின் முதன்மை சீடரான ஆனந்தர் பரிந்தரைத்தன் பேரில் மகாபிரஜாபதி கௌதமிக்கு புத்தர் துறவற தீட்சை வழங்கினார். பின்னாளில்

மகாபிரஜாபதி கௌதமி புத்தரின் முதன்மைச் சீடர்களில் ஒருவராக விளங்கினார்.

**வீடு வாங்க விற்க நம்பிக்கையோடு அழையுங்கள்**  
புதிதாகக் கட்டும் வீடுகள் பலவற்றிற்கான பிரத்தியேக விநியோக உரிமை வைத்துள்ள எம்மை அழையுங்கள்



203-1265 Morningside Ave.  
Toronto, ON M1B 3V9  
www.preconstruction.info  
647-945-8844

**JUVAN MARIATHASAN**  
Sales Representative  
juvan@preconstruction.info

**SANGEETH QUINTUS**  
Sales Representative  
qts@preconstruction.info



**Christeen Seevaratnam**  
(416) 258-6759

8911 Woodbine Avenue  
Markham, Ontario L3R 5G1  
Telephone: (905) 305-8508  
Fax: (905) 305-8128  
E-mail: christeenseeva@yahoo.ca  
www.chapelridgefh.com

தமிழுக்கு இனிமை என்றொரு பெயர் உண்டு.  
காரணம் ஏன் தெரியுமா?...

தேன் கொண்டு வந்தவனை பார்த்து நேற்று ஏன் தேன்  
கொண்டுவரவில்லை என்று ஒருவர் கேட்கிறார். அதற்கு  
அவன் கூறிய இனிமை பொருந்திய பதில்..

ஐயா நீங்கள் கூறியதை நினைத் "தேன்" !  
கொல்லிமலைக்கு நடந் "தேன்"  
பல இடங்களில் அலைந் "தேன்"  
ஓரிடத்தில் பார்த் "தேன்"  
உயரத்தில் பாறைத் "தேன்"  
எப்படி எடுப்பதென்று மலைத் "தேன்"  
கொம்பொன்று ஓடித் "தேன்"  
ஒருகொடியை பிடித் "தேன்"  
ஏறிச்சென்று கலைத் "தேன்"  
பாத்திரத்தில் பிழிந் "தேன்"  
வீட்டுக்கு வந் "தேன்"  
கொண்டு வந்ததை வடித் "தேன்"  
கண்டுநான் மகிழ்ந் "தேன்"  
ஆசையால் சிறிது குடித் "தேன்"  
மீண்டும் சுவைத் "தேன்"  
உள்ளம் களித் "தேன்"  
உடல் களைத் "தேன்"  
உடனே படுத்த "தேன்"  
கண் அயர்ந் "தேன்"  
அதனால் மறந் "தேன்"  
காலையில் கண்விழித் "தேன்"  
அப்படியே எழுந் "தேன்"  
உங்களை நினைத் "தேன்"  
தேனை எடுத்த "தேன்"  
அங்கிருந்து விரைந் "தேன்"  
வேகமாக நடந் "தேன்"  
இவ்விடம் சேர்ந் "தேன்"  
தங்கள் வீட்டை அடைந் "தேன்"  
உங்களிடம் கொடுத்த "தேன்"  
என் பணியை முடித் "தேன்"  
என்றார்.....  
அதற்கு தேன் பெற்றவர்....  
தேனினும்  
இனிமையாக

உள்ளது உமது பதில் இதனால் தான் நம் முன்னோர்கள்  
தமிழை

❤️ தமிழ்த்தேன் ❤️

என்று உரைத்தனரோ என கூறி மகிழ்ந் "தேன்".

# 28 REASONS TO EXERCISE

1. Keeps your body fit.
2. Keeps your brain healthy.
3. Lifts your mood.
4. Improves learning abilities.
5. Boosts mental health.
6. Boosts immune system.
7. Reduces stress.
8. Make you feel happier.
9. Has anti-aging effects.
10. Improves skin tone.
11. Improves sleeping patterns.
12. Lower risk of certain cancers.
13. Lowers of high blood pressure.
14. Lowers risk of diabetes.
15. Lowers risk of strokes.
16. Lowers risk of heart diseases.
17. Sharpens memory.
18. Helps alleviate anxiety.
19. Boosts creative thinking.
20. Improves eating habits.
21. Increases longevity.
22. Strengthens bones.
23. Fights dementia.
24. Reduces feelings of depression.
25. Increases pain resistance.
26. Helps prevent colds
27. Prevents muscle loss.
28. Improves quality of life.



## Beauty uses of coconut oil



❖ Love is not all you need. You need mutual respect. You need support. You need trust. You need boundaries. You need people to be there when it matters. You need space to grow and acceptance when you do. You need people to show their love in a way you can understand. (Nedra Tawwab)

❖ Your ability to conquer your challenges is boundless.



Born into slavery in Holly Springs, Mississippi, Ida B. Wells (July 16, 1862 - March 25, 1931) was an American hero who devoted nearly 50 years of her life to fearlessly fighting for racial justice, civil rights, and women's suffrage. In 1884, while working as a teacher in the Shelby County school system in Memphis, Ida was forcibly removed from her seat in the "ladies' car" for refusing to move to a segregated railcar. She sued the Chesapeake, Ohio, and Southwestern Railway, and wrote an article about what was done to her. This inspired her career as an uncompromising journalist and newspaper owner (the Memphis Free Speech), who courageously used her platform to expose racial injustice, challenge segregation, and launch what became a four-decade-long anti-lynching campaign, after three of her friends, enterprising grocery store owners, were brutally murdered by a white lynch-mob in 1892.

Using her pen and voice, Ida investigated other lynchings, wrote editorials indicting lynch law in the South and demanding justice, and travelled across the US and internationally to speak about the atrocities of lynching, the motives behind it, and the government's refusal to intervene to stop it. In retaliation, Ida's life was threatened and her newspaper office and printing press were destroyed while she was out of town. Unable to return to Memphis, Ida

fought on, first in New York where she wrote for The New York Age, and then in Chicago, working on a pamphlet protesting the exclusion of African-Americans from the 1893 World's Fair. There she settled and married Ferdinand L. Barnett (she kept her last name, which was unheard of at the time, hyphenating it to Wells-Barnett).

In 1896, Wells formed several civil rights organizations, including the National Association of Colored Women. In 1909, she became one of the founders of the NAACP, and in 1913, she established the Alpha Suffrage Club, which was the first black women's suffrage club. In 1930, Ida ran for Illinois state senate. Wells died in Chicago in 1931 at the age of 69. Ida B. Wells was posthumously named a 2020 Pulitzer Prize Winner in Special Citations and Awards "For her outstanding and courageous reporting on the horrific and vicious violence against African Americans during the era of lynching."

இந்தோனீஷியாவில் நீதிமன்றமொன்று சற்று வித்தியாசமான வழக்கொன்றை சந்தித்தது.....வயதான பெண்மணியொருவர், தோட்டமொன்றில் மரவள்ளிக்கிழங்கு திருடியதாக அத்தோட்ட பொறுப்பாளரினால் வழக்கு தொடரப்பட்டார். வழக்கை மிகக்கவனமாக செவியுற்ற நீதிபதி, அம்முதாட்டியிடம் விசாரித்தபொழுது, அவர் இப்படி கூறினார்....."நான் களவாடியது உண்மைதான். எனது சிறிய பேரன் பசிக்கொடுமையால் வாடுகிறான். வேறுவழியின்றி இச்செயலை செய்தேன்." என்று தனது தவறை ஏற்றுக்கொண்டார். இதை கேட்டதும் நீதிபதி....."என்னை மன்னிக்கவேண்டும். சட்டத்தின் முன்னால் நான் உங்களை வேறுபடுத்தி பார்க்க முடியாது. எனவே உங்களுக்கு பத்து இலட்சம் ரூபாய் (100 அமெரிக்க டாலர்) அபராதமாக விதிக்கின்றேன். இதை கட்ட தவறினால் இரண்டரை வருடங்கள் சிறையில் இருக்க வேண்டும்." இவ்வாறு தீர்ப்பளித்து விட்டு, தன்னுடைய நீதிபதி தொப்பியை கழற்றி அங்கு குழுமியிருந்த மக்களை பார்த்து...."இங்குள்ள ஒவ்வொருவரீதும் நான் ஐம்பதுனாயிரம் ரூபாய் (5 டாலர் ஐம்பது காசு) தண்டணையாக இடுகின்றேன். காரணம் !!!! இந்த நகரத்தில் ஒரு சிறு குழந்தை உணவின்றி பட்டினியால் வாடுவதற்கும், அதன் காரணமாக குழந்தையின் பாட்டி தவறான செயலை செய்யும் துழலை உருவாக்கியதற்காகவும், உங்களுக்கு இத்தண்டணையை அளிக்கின்றேன்." என்று உத்தரவிட்டு நீதிமன்ற உதவியாளர் மூலமாக, அங்குள்ள அனைவரிடமும் தண்டணைப் பணத்தை வசூலித்தார். இதில் தோட்டத்தின் பொறுப்பாளரும் அடங்குவார். இவ்வாறு சேர்ந்த 35 இலட்சம் ரூபாயாவிலிருந்து (350 அமெரிக்க டாலர் ) 10 இலட்சம் ரூபாயை நீதிமன்றத்திற்கு அளித்துவிட்டு, அம்முதாட்டியை தண்டணையிலிருந்து விடுவித்து, மிகுதிப் பணத்தை அவரிடம் கொடுத்து, அவரது கஷ்டத்திற்கு பயன்படுத்தும்படி கூறி, அங்கிருந்து எழுந்து சென்றார்!!!! சட்டம், மனிதாபிமானம், நீதி ஒன்றுக்கொன்று கைகோர்த்து தர்மத்தை நிலைக்கவைத்துவிட்டன ! நீதிபதி என்றால் இவர்போல சட்டத்தையும் மனிதாபிமானத்தையும் ஒருங்கே கையாள வேண்டும்.

- ❖ So why is a car's windshield so large and the rear-view mirror so small? Because our past is not as important as our future. Look ahead and move on!
- ❖ Worrying does not take away tomorrow's troubles, it takes away today's peace!



For all your medical drug needs

www.valuepluspharmacy.ca

Two locations to serve you better.

Tel: 416-754-1400 Fax: 416-754-9400 Tel: 416-754-4442 Fax: 416-754-4411

2677 Kennedy Road, Unit 8  
Scarborough, ON M1T 3H8

5215 Finch Ave. E. Unit 211  
Scarborough, ON M1S 0C2

Please CALL, FAX or EMAIL for free pickup and delivery

sendrx@valuepluspharmacy.ca



The Winged Hussars were a deadly Polish cavalry unit with a unique form of visual intimidation. They strapped wings made of eagle feathers to their backs, making it appear as if they were literally flying towards their enemies. But the wings may have held another clever purpose on the battlefield.

## A REMINDER OF WAYS TO VALIDATE YOURSELF

My feelings are valid  
I'm worthy  
It's okay to let it all out  
I am not the only one making mistakes  
I Love all of me  
I did my best  
I am proud of myself  
Small progress is still progress

Innsightful  
@innsightful\_

☀️ "காற்றில் பறந்து பறவை மறைந்த பிறகும் கிளை தொடங்கிய நடனம் முடியவில்லை!"

☀️ "உடைந்த பொம்மை அழாத குழந்தை கவலையோடு அப்பா!"

☀️ "ரேசன் கடைக்காரருக்கு குழந்தை பிறந்தது.... எடை குறைவாக...!"

☀️ "வராந்தாவிலேயே இருந்த வயதான தந்தை.... இறந்த பின் ஹாலுக்குள் வந்தார் புகைப்படமாய்...!"



**Nithiya**  
Matrimonial Services

சாதி மத பேதம் இன்றி அனைத்து தமிழ் சமூகத்தினருக்கும்  
எமது திருமண சேவை வழங்கப்படும்.

தொடர்புகளுக்கு : அருந்ததி  
Arunthathy - 416-289-6496

Ceylon, Indian  
Groceries  
Fresh Vegetables  
Fresh Meat (Halal)  
Fresh Sea Foods  
and Gift Items

**YOGAS**  
யோகாஸ்  
Since 1989

733 Kennedy Rd  
Scarborough, ON.  
M1K 2C6

Thava Yogarajah

Tel: (416) 267-0408  
Fax: (416) 267-6864