

NARCAN® یا نالوکسان داروی نجات‌دهنده جان است که برای خنثی کردن مصرف بیش‌ازحد مواد افیونی (یا مسمومیت دارویی) استفاده می‌شود.

این دارو، به‌عنوان یک پادزهر افیونی، به‌طور موقت باعث جلوگیری از ارتباط مواد افیونی با گیرنده‌های مغز می‌شود. وقتی مواد افیونی در مغز وجود نداشته باشد، فرد می‌تواند دوباره نفس بکشد.

اگر فردی مصرف بیش‌ازحد مواد افیونی را تجربه «نکند»، دادن NARCAN® به او آسیبی به او نمی‌رساند. همه می‌توانند NARCAN® را همراه خود داشته باشند، آن را به فردی که بیش‌ازحد مواد/دارو مصرف کرده است بدهند و به‌طور بالقوه جان افراد را نجات دهند.

افشانک

پیستون



نحوه دریافت NARCAN®

این دارو از طریق سازمان‌های اجتماعی زیر در دسترس است:

NARCAN® را می‌توان بدون نسخه از داروخانه تهیه کرد. همچنین، می‌توانید از پزشک خود نسخه‌ای دریافت کنید تا تهیه این دارو تحت پوشش بیمه درمانی قرار بگیرد.

به مراکز کاهش آسیب مراجعه کنید: خدمات کاهش آسیب و SANE (جایگزین‌های ایمن‌تر از طریق شبکه‌سازی و آموزش)

سازمان‌ها می‌توانند از طریق DHCS.ca.gov برای «پروژه توزیع نالوکسان» درخواست دهند تا میزان انبوهی NARCAN® را به رایگان دریافت کنند

این مورد را جستجو کنید: California Syringe Services Programs (برنامه‌های خدمات سرنگ کالیفرنیا)

SacOpioidCoalition.org



تشخیص و واکنش

اقدام سریع امری حیاتی است

به‌دنبال نشانه‌ها باشید

- تنفس سطحی، همراه با صدای خر خر یا نفس نکشیدن. تنگ شدن مردمک‌ها.
- پوست، لب‌ها یا ناخن‌هایی به رنگ آبی یا خاکستری. سردی یا رنگ‌پریدگی پوست.

بررسی واکنش‌ها

- بند انگشتان‌تان را محکم روی جناغ سینه فرد بمالید، نام او را بلند صدا بزنید، اگر پاسخ نداد، مراحل بعدی را مشاهده کنید

با 911 تماس بگیرید و به آنها NARCAN® بدهید

- حدود 1 اینچ (سه سانتی‌متر) از آن را داخل سوراخ بینی نگه دارید، پیستون را فشار دهید تا کل محتویات داخل آن پاشیده شود
- اگر بعد از 2 تا 3 دقیقه فرد واکنشی نشان نداد، آماده باشید که در سوراخ دیگر بینی همین کار را تکرار کنید

انجام دادن تنفس مصنوعی

- دستورالعمل‌های پاسخ‌گر 911 را دنبال کنید و زمانی‌که فرد به هوش بیاید یا خدمات فوریت‌های پزشکی از راه برسد، به تنفس مصنوعی و/یا فشار دادن قفسه سینه ادامه دهید
- در تنفس مصنوعی، هر 5 ثانیه یک بار تنفس بدهید
- اگر فرد به هوش آمد، به او اطمینان دهید که کمک در راه است و پیش او منتظر بمانید تا خدمات فوریت‌های پزشکی از راه برسد
- اگر تنفس را از سر گرفت، او را در وضعیت ریکواری قرار دهید و او را تحت نظارت داشته باشید

2023/2

مواد افیونی چیست؟

مواد افیونی شامل داروهای تجویزی مورد استفاده برای درمان درد مانند فنتانیل، و همچنین مواد مخدر غیرقانونی مانند هروئین و مواد شبه افیونی مصنوعی دیگر است.

فنتانیل چیست؟

فنتانیل یک ماده مخدر مصنوعی قوی است که اغلب 50 تا 100 برابر قوی‌تر از مورفین است. به دلیل قدرت بالای فنتانیل، خطر اووردوز در آن بسیار بالاتر است.

فنتانیل بدون نسخه در قرص‌های تقلبی فشرده با علامت‌های **Oxycontin®**، **Percocet®**، **Norco®**، **Adderall®** و **Xanax®** به فروش می‌رسد.

بسیاری از داروهای که در مهمانی‌ها مصرف می‌شوند مانند MDMA و کوکائین نیز با دوزهای کشنده مخلوط شده‌اند.

1 قرص می‌تواند کشنده باشد

در ایالات متحده آمریکا، روزانه بیش از 300 نفر بر اثر مصرف تصادفی و بیش‌ازحد مواد افیونی جان خود را از دست می‌دهند و فنتانیل عامل بیش از 70 درصد این مرگ‌ومیرها است.
*مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها



فنتانیل بسیار اعتیادآور است و تنها 2 میلی‌گرم از آن کشنده است.

98%

از قرص‌های خیابانی متداول در آزمایش‌ها تقلبی از آب در آمدند*

98%

از قرص‌های آزمایش‌شده حاوی دوز مرگبار فنتانیل بودند*



اطلاعات و منابع بیشتر

SacOpioidCoalition.org/naloxone-distribution/



قانون سامری نیکوی کالیفرنیا

AB472 از کسانی که برای نجات جان قربانیان مصرف بیش‌ازحد مواد مخدر (مسمومیت با مواد/دارو) در تلاش‌اند محافظت می‌کند.

لطفاً همیشه با 911 تماس بگیرید زیرا Narcan (نارکان) در هر جایی بین 30 تا 90 دقیقه باقی می‌ماند و به دلیل کمک به شخصی که در صحنه مشکوک به مصرف بیش‌ازحد مواد مخدر قرار دارد تحت پیگرد قانونی قرار نخواهد گرفت.

نوارهای آزمایش فنتانیل

نوارهای آزمایش فنتانیل اگر با دقت و درستی استفاده شوند، یکی از مؤثرترین راه‌ها برای کاهش خطر در صورت تصمیم برای استفاده از مواد هستند.



نوارهای آزمایش 100% دقیق نیستند!

فنتانیل همیشه به‌طور مساوی در سراسر ماده مخدر/دارو توزیع نمی‌شود. یک نوار آزمایش ممکن است نتیجه منفی را نشان دهد، حتی اگر فنتانیل در قسمت دیگری از ماده مخدر/دارو وجود داشته باشد.

بهترین رویکرد این است که همه موادی که قصد مصرف آنها را دارید کاملاً با هم ترکیب و آزمایش کنید.

پیام‌های کاهش آسیب:

- هرگز وقتی تنها هستید مواد مصرف نکنید.
- همیشه ابتدا از دوزهای کم شروع کنید.
- هر موادی که قصد مصرف آن را دارید با نوارهای آزمایش فنتانیل و کیت‌های آزمایش شناساگر، آزمایش کنید.
- همیشه **NARCAN®** را به همراه داشته باشید و به دوستان خود جای آن را بگویید.
- خطر اووردوز در مواردی که بین استفاده‌ها وقفه وجود دارد بیشتر است.
- **Snapchat/Instagram** مکان امنی برای خرید مواد «نیست». هیچ موادی را مصرف نکنید مگر اینکه کاملاً «آگاه باشید» که از داروخانه یا پزشک دریافت شده است.

*این منبع تحت تأیید شبکه پیشگیری از مصرف بیش‌ازحد مواد در کالیفرنیا است، که پروژه‌ای از مرکز PHI برای رهبری و تأثیر سلامت است. نظرات بیان شده در اینجا الزاماً منعکس‌کننده نظرات PHI نیست.