



Massage facial rajeunissant japonais

SHI 7614

PRESSE +

RENAÎTRE GRÂCE AU KOBIDO

UN DOSSIER DE MARIE-FRANCE LÉGER

Édition du 13 août 2014, section PAUSE BEAUTÉ 3 pages tres interessantes

The screenshot shows a mobile application interface for 'LA PRESSE+'. At the top, it displays 'Pod', '16:20', and 'LA PRESSE+'. Below this is a green header with the title 'MASSAGE DU VISAGE'. Underneath, there are three sub-headers: 'RENAÎTRE GRÂCE AU KOBIDO', 'CONTRER LES EFFETS DU TEMPS ET DU STRESS', and '90 MINUTES DE DÉTENTE'. The main content area features a large green box with the text '90 minutes de détente'. To the right of this text is a photograph of a woman lying on a massage table, with a therapist rolling her head on a towel. Below the photo, there is a quote: '« C'est un massage beauté, car le résultat du massage se voit sur le visage. » — Anne Lucas'. The article text on the left describes Kobido as a combination of manual remodeling and Shiatsu facial massage, and mentions that it stimulates blood circulation and tones muscles.

C'est un massage beauté car le résultat du massage se voit sur le visage



Alliant massage et soin esthétique, le Massage facial rajeunissant japonais est reconnu pour stimuler l'ensemble de la circulation énergétique du visage, du cou, de l'ensemble du corps et libère les tensions musculaires qui favorisent l'apparition des rides.

Bien plus qu'un simple facial, le Massage facial rajeunissant japonais est un massage de 90min où le dos, les épaules, le cou, les bras et les mains sont également massés.

Avec en plus l'application de source de chaleur, qui permet une très grande relaxation du système nerveux, ce soin est efficace contre le stress, les maux de tête, l'insomnie, la fatigue et les douleurs oculaires. Ce massage renforce également les défenses immunitaires et favorise la circulation sanguine, assouplit et tonifie les muscles du visage, permet à la peau de retrouver souplesse et élasticité, libère les tensions musculaires du visage et du cou, ouvre les voies respiratoires, redonne de l'éclat au teint, apaise et calme.

Créé au Japon en 1472, ce soin fut d'abord réservé aux impératrices de l'époque pour ensuite devenir un art traditionnel de rajeunissement des femmes japonaises. Ce massage facial est reconnu pour stimuler l'ensemble de la circulation énergétique du visage, du cou, de l'ensemble du corps et libère les tensions musculaires qui favorisent l'apparition des rides.

Anti-rides ancestral, le Massage facial rajeunissant japonais est aujourd'hui une des techniques les plus efficaces. Sa pratique régulière permet de prolonger ou de retrouver la jeunesse du visage en assouplissant et tonifiant les muscles, en purifiant la peau et en lui rendant son éclat.

Ce massage se compose d'une quarantaine de techniques et alterne pressions digitales sur méridiens, soulèvement, palpers rouler et drainage au bambou, mouvements glissés sur la nuque, le cou et le visage.

Ce soin traite l'ensemble de la partie haute du corps, en mélangeant à la fois des techniques de massage et des pratiques esthétiques japonaises. Doux et profond, il apporte une grande relaxation tant au niveau musculaire que cérébral et amène à un véritable bien être intérieur. Un atout des plus intéressants pour les massothérapeutes et pour les Spas !

