

Instrucciones Postoperatorias: Extracción de Dientes

NO MOLESTES LA ZONA: Durante los próximos días, y especialmente las primeras 24 horas, es importante permitir que tu cuerpo forme un buen coágulo y comience el proceso de curación natural. Agitar, chupar una pajita y fumar pueden desalojar el coágulo. Evite que cualquier cosa afilada entre en la herida (alimentos crujientes, palillos de dientes, utensilios para comer). Asegúrese de masticar en el lado opuesto durante 24 horas.

SANGRADO: Cuando salga de la oficina, es posible que esté mordiendo una gasa para controlar el sangrado. Mantenga una ligera presión sobre esta gasa durante al menos 30 minutos. No lo cambie durante este tiempo; debe permanecer inalterado mientras se forma un coágulo en el zócalo de extracción. Después de 30 minutos puede retirarlo. Puede morder otra gasa o una bolsa de té durante otros 30 minutos si siente que todavía está sangrando. Pequeñas cantidades de sangre en la saliva pueden hacer que su saliva parezca bastante roja. Esto es normal y se puede notar el resto del día después del procedimiento.

FUMAR: Se debe dejar de fumar después de la cirugía. La curación y el éxito de la cirugía se reducirán sustancialmente por los químicos del humo del cigarrillo en su cuerpo. Además, la succión creada al inhalar cigarrillos puede desalojar el coágulo. Los fumadores tienen un mayor riesgo de desarrollar una alveolitis seca dolorosa.

DOLOR: Algunas molestias son normales después de la cirugía. Para minimizar el dolor, tome dos analgésicos Tylenol, Nuprin, Advil o similares sin aspirina cada 3 a 4 horas hasta la hora de acostarse para mantener la comodidad. Tómelo antes de que la anestesia desaparezca.

HINCHAZÓN: La aplicación de una bolsa de hielo en la cara sobre el área operada minimizará la hinchazón. Aplicar durante 15 minutos, luego retirar durante 15 minutos. Continúe con esto durante el primer día.

ENTUMECIMIENTO: El anestésico local hará que esté entumecido durante varias horas después de salir de la oficina. Tenga mucho cuidado de no morder, masticar, pellizcar o rascar el área entumecida. A veces, la extracción causa entumecimiento residual u hormigueo durante seis semanas o más.

CEPILLADO: No se cepille los dientes durante las primeras 8 horas después de la cirugía. Después de esto, puede cepillarse los dientes suavemente, pero evite el área de la cirugía durante 3 días.