

# Online terapigruppe for studenter



Online terapi ble brått noe vi måtte forholde oss til i mars. Men hvordan bruker vi vår metode online? Feltet endres, mange spørsmål melder seg. Hvordan skaper vi overgangen fra hverdagen til terapigruppen? Hvordan kan vi jobbe med kropp når vi ikke er sammen fysisk? Hva slags praktiske grep kan vi ta sammen for å påvirke opplevelsen? Og ikke minst, hvordan påvirkes vårt felt av den globale situasjonen som er grunnen til at vi møtes digitalt?

Dette blir en eksperimentell gruppe der vi opplever samvær her og nå i et felt påvirket av teknologi og mangel på fysisk nærhet.

Vi møtes via et GDPR-godkjent plattform på [onsdager fra 1800 til 2100, fra 02.09. - 21.10.](#)

Deltagelse tilfredsstillende krav til egenerapi (gruppeterapi) på NGI (24 timer). Det er 6 plasser. Gruppen holdes hvis det er minst 4 deltagere.

Kr 4900. Påmelding og spørsmål kan sendes [info@gestalttjenester.com](mailto:info@gestalttjenester.com). Din plass er sikret når betalingen er mottatt.