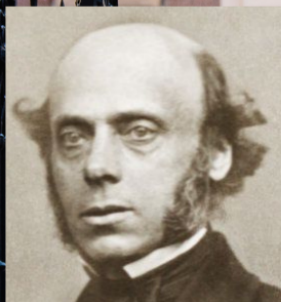


VOLUME 2 - NUMÉRO 1 - AOÛT 2024

LA CRISE



Nouveau look,
l'asso?

BIENVENUE AU CÉGEP
GARNEAU

Table des matières

Un petit mot de bienvenue du coordonnateur de l'AGÉCFXG	P.2
Mots-croisés	P.3
Conseil pour les nouveaux élèves du cégep Garneau	P.4
Guide pour l'étudiant hors-région	P.6
Les 7 meilleurs endroits pour étudier au cégep	P.8
L'AGÉCFXG a un nouveau logo	P.9
Jusqu'au banc d'école	P.10
Omnivox : ta nouvelle relation amour-haine	P.14
J'aurais dont dû	P.15

Le Journal La Crise vous a été produit grâce à ses belles personnes !

Rédactrices en chefs : Ariane Fortin et Clara Agharazii

Auteurs et Autrices (en ordre d'apparition) : Ariane Fortin, George Lefevre, Raphaël Blanchet, Clara Agharazii et Lou'Anne Thibeault

Mise en page : Patrice Drapeau-Bisson

Un petit mot de bienvenue du coordonnateur de l'AGÉCFXG (oui, c'est un diminutif vraiment trop long, on nous appelle l'Asso).

Bienvenue, nouvel.le arrivant.e, dans la maison des fous! Ici, au cégep Garneau, un monde s'ouvre à toi! Avec ses 7 pavillons et ses quelques dizaines de locaux, ce nouveau territoire à explorer peut sembler vaste et légèrement intimidant. Il te faudra y trouver la coop, la cafétéria, le café Oxymel, la bibliothèque, tes salles de classe, le département de philosophie, quelques labos et probablement le bureau de ton API (aide pédagogique individuelle). Laisse nous te guider, en commençant par ton nouvel endroit préféré, le local où tu trouveras les réponses à toutes tes questions et l'aide nécessaire peu importe la situation; l'association étudiante!

Pourquoi venir à l'asso?

Tu as un projet que tu souhaites réaliser? Tu cherches un endroit dans le cégep? Tu veux jouer au billard dans la salle des pas perdus mais tu ne trouves pas les boules? Tu fais une crise de panique et a besoin d'une oreille ou d'un local isolé pour te calmer? Tu as besoin d'un condom, de protection hygiénique ou d'un test de grossesse? Tu as des questions, des inquiétudes?

L'asso, au A-1198 est le local qu'il faut connaître!

De 9 à 6 (et parfois plus tôt et plus tard aussi), du lundi au vendredi, il y a toujours quelqu'un dans le local pour t'aider.

Tu peux aussi venir si tu veux t'impliquer, que ce soit dans un comité, au café, au journal, à l'impro ou au CA. Viens faire entendre ta voix, viens participer à ta démocratie étudiante! On attend que toi!

C'est quoi ça, l'asso?

L'association étudiante, c'est une organisation par et pour les étudiant.es. C'est nous l'impro, le café étudiant, le frigo partage, les différents comités : féministe, lgbtq+, front vert, solidarité internationale. C'est nous le journal la Crise, que tu tiens entre tes mains. On peut imprimer tes travaux, prêter des livres, des lunettes de labo, des calculatrices, et plus encore. On organise des événements, spectacles et partys thématiques. Tout ça géré par des étudiant.es impliqué.es et une petite équipe d'employé.es dévoué.es.

Et c'est là que ça devient intéressant. Parce que l'asso, c'est une organisation indépendante. Ce que ça veut dire ça, c'est que nos permanent.e.s, ce ne sont pas des employé.e.s du cégep, ce sont des employé.es de l'association étudiante. Tu ne l'as peut-être pas remarqué en payant tes frais de scolarité, mais chaque année, tu payes une petite cotisation qui va à l'asso. C'est grâce à ces cotisations de tous les étudiant.es que nous pouvons continuer à faire ce qu'on fait. Le Conseil d'administration (groupe de 14 étudiant.es bénévoles qui sont élu.es par la population étudiante et qui gère l'asso), travaille pour les étudiant.es, pour défendre leurs droits et leurs intérêts. Ça veut dire que si tu as un problème avec un.e professeur.e, si tu vis une injustice, on est là pour te défendre.

On est l'équivalent d'un syndicat étudiant, on est là pour toi. On organise des assemblées générales quelques fois par année, moment super important de démocratie où on te tient au courant de ce qui se passe au cégep et plus générale-

ment au Québec concernant les étudiant.es et où on veut entendre ton opinion! Reste à l'affût, la première va être annoncée bientôt! (Pssst, quelqu'un me dit à l'oreille qu'il va même y avoir des élections). On défend également plusieurs causes sociales qui touchent

particulièrement la population étudiante, comme la rémunération des stages et la précarité financière étudiante.

Au plaisir de te rencontrer en vrai et de t'aider à réaliser tes rêves les plus fous,

George Lefebvre, coordonnateur de l'AGECFXG

DÉCOUVRE TON CÉGEP!

Complétez le mots-croisés en trouvant le nom des locaux indiqués.

Verticale

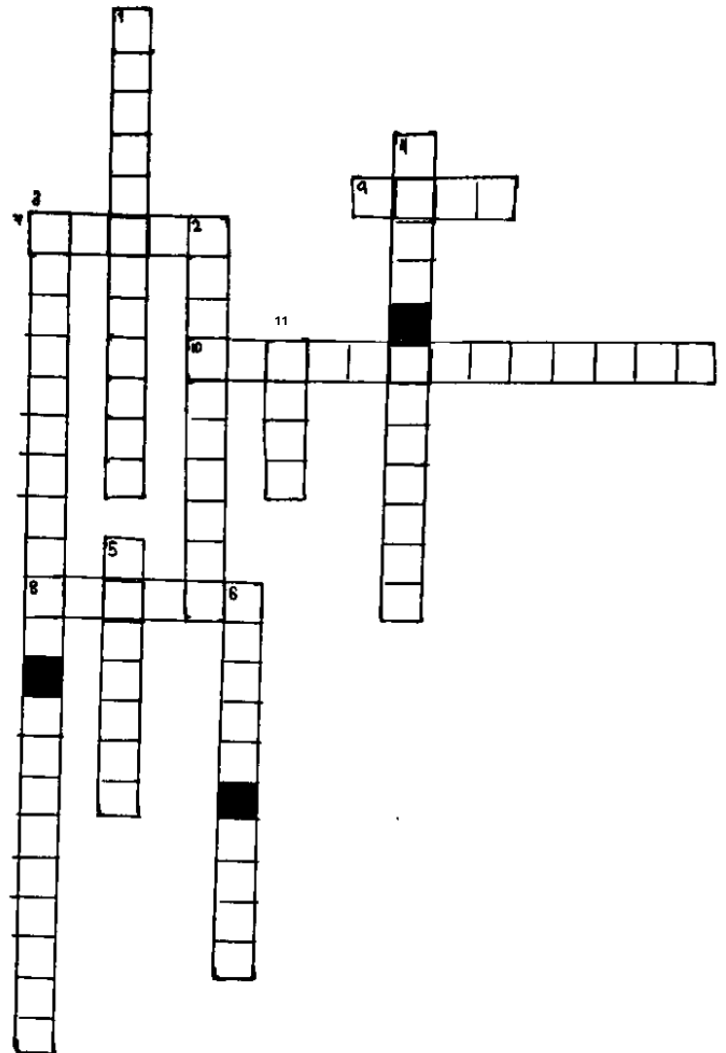
- | | | |
|-----------|-----------|--------------------------|
| 1- D-2500 | 4- K-1950 | 11- A-2167
(Acronyme) |
| 2- A-2078 | 5- E-1633 | |
| 3- A-1198 | 6- F-2762 | |

Honrizontale

- | | |
|-----------|------------|
| 7- A-2090 | 9- A-1132 |
| 8- A-1156 | 10- A-2185 |

(Truc : La lettre indique le pavillon dans lequel se trouve le local, le premier chiffre indique l'étage et les chiffres suivant sont le numéro de celui-ci.)

Bonne chance!



Conseils pour les nouveaux élèves du cégep Garneau

Par Clara Agharazii

- **La course aux livres**

Au début de chaque session, la coop du cégep envahit la cafétéria du A pour permettre à tous les étudiants de récupérer leurs livres, manuels et notes de cours. Ce processus peut devenir long et complexe, puisque la liste de matériel nécessaire pour chaque cours est envoyée à l'étudiant au moment où le professeur le veut et par la méthode qu'il souhaite, que ce soit sur Léa, par MIO ou même en personne. Il est donc très probable que vous vous retrouviez à faire la file plus d'une fois puisqu'un de vos professeurs vient de vous envoyer sa liste de livres à acheter ou simplement parce que vous réalisez qu'il vous manque un manuel au moment où vous venez de payer. Si jamais il vous manque toujours un livre, n'hésitez pas à faire un tour à l'asso pour en emprunter.

- **Les blocs libérés du jeudi**

Le cégep est rempli d'endroits où manger et parler avec ses amis, mais lors de la période du bloc libéré, de 12h à 14h le jeudi, vous risquez d'avoir du mal à trouver une place. Durant ces deux heures, la population étudiante au complet se retrouve libre dans le cégep, et les chaises commencent à se faire rare. Attendez vous à patienter un peu plus longtemps que d'habitude pour faire réchauffer votre lunch aux micro-ondes. Si vous pensez que ces deux heures ont été libérées pour vous donner du temps entre amis ou pour vos projets d'équipes, détrompez-vous puisqu'il s'agit d'une période de temps réservée pour les assemblées générales de l'association étudiante. C'est donc un peu de temps



**Vous souhaitez un
bonne rentrée
scolaire
2024-2025!**

dans votre semaine pour participer à la démocratie étudiante!

- **Les comités de l'asso et les entreprises-écoles**

Que vous soyez en sciences de la nature ou en technique policière, le temps au cégep peut paraître long quand on connaît peu de gens. Se joindre aux comités de l'asso ou aux entreprises-écoles du cégep est une bonne façon de découvrir de nouveaux intérêts et de faire des nouvelles connaissances. N'hésitez pas à vous informer au début de chaque session sur les différents choix qui s'offrent à vous!

- **Gardez vos plans de cours**

Chaque professeur vous donnera un plan de cours au début de la session et il est très probable que vous passerez votre premier cours à le regarder en détail. Même s'il peut être tentant de s'en débarrasser, pensez à les garder puisque ces plans sont des bonnes références pour plusieurs choses. Vous y trouverez les dates d'examen, mais aussi les disponibilités des professeurs, vos différents locaux et même certaines règles propres à votre cours. Vos plans de cours sont également vos contrats avec les professeurs et ceux-ci doivent demander l'avis de la classe avant d'y apporter des modifications.

- **Les locaux de la bibliothèque**

Au premier étage de la bibliothèque se trouvent des locaux qu'il est possible d'utiliser pour étudier ou faire des projets de groupe. Le problème, c'est qu'il est

impossible de réserver ces locaux et les nouveaux étudiants qui comptent sur ces locaux pour travailler sur leurs projets de groupe se retrouvent souvent déçus quand ils remarquent qu'ils sont rarement libres. Si vous vous retrouvez sans local pour travailler, vous pourrez trouver une liste de salles de classes libres sur Omnivox.

- **Explorez!**

Le cégep Garneau est immense et on y retrouve de nombreux endroits chaleureux, mais la plupart des étudiants ne les connaissent pas puisqu'il faut les chercher un peu! N'hésitez pas à vous promener dans le cégep pour découvrir certains endroits méconnus, mais beaucoup plus calmes que ceux fréquentés par tout le monde. Que ce soit un coin de la bibliothèque, un local désert, un couloir avec des fauteuils ou une table dans la cour intérieure, vous ne serez pas déçus si vous osez explorer votre cégep.

Le Regroupement des b-boys et b-girls du Québec vous invite à son premier congrès

Le breaking, qu'ossa donne?



**Avec une performance de
la b-girl australienne
Raygun**

**À la semaine des quatre Julies au Centre
culturel et communautaire Ralph-Mercier**

Guide pour étudiants hors-région

Par Lou'Ann Thibeault

Ton entrée au cégep est accompagnée d'un déménagement dans la capitale et tu ne sais pas trop comment t'adapter? Alors ce petit guide est fait pour toi! J'y présente quelques conseils qui ont été utiles à moi et d'autres étudiants nouveaux arrivants du cégep.

Passe de session du RTC disponible au Cégep

À moins que tu possèdes une voiture, le déplacement en bus risque d'être inévitable. Si tel est le cas, la passe de session du RTC offerte au cégep est un indispensable. Elle est également offerte en ligne, mais en l'achetant à la coop,

vous économiserez grandement au final. Elle est valide pour 17 semaines et revient à moins de 10\$ par mois.

Ikea : un incontournable

Pour ceux passant d'une maison à un appartement, l'espace disponible se rétrécit certainement. C'est pourquoi Ikea peut être un allié de taille. Je vous conseille fortement d'aller faire un tour sur leurs essentiels pour la chambre d'étudiant, le tout à prix abordable.

Le frigo partage

Caché dans le corridor de l'association étudiante se trouve le frigo partage souvent rempli de nourriture à donner. En

Venez vous inscrire à l'école de maquillage

Monique-Andrée Michaud

Et soyez aussi beau que ce monsieur!



*2929 rue Jeanne d'Arc Montréal
Téléphone: (514) 451-8888*

face se trouve une armoire avec d'autres aliments et produits essentiels. En cas de difficulté financière, le frigo partage peut vraiment faire une différence. N'hésitez pas à vous servir en cas de besoins.

Marketplace

Les livres scolaires au cégep peuvent représenter une grande dépense. Pour économiser, l'association étudiante offre des livres usagés à petits prix. Mais faites vite, car ils partent rapidement. Un endroit où regarder est sur Marketplace. Peu gardent leur anciens livres, donc vous devriez trouver de quoi vous satisfaire.

« Meal Prep »

On ne va pas se le cacher, cuisiner prend quand même beaucoup de temps, temps précieux lorsqu'aux études (surtout si vous êtes dans un programme exigeant). Pour éviter de manger du kraft diner ou des ramens à longueur de semaine, le meal prepping est une solution à envisager. Pour moi, je m'assure de préparer mes repas de la semaine tous les dimanches et je vois une nette amélioration dans mon alimentation.

Activités d'intégration

Les activités d'intégration peuvent paraître inutiles, mais pour les étudiants ne connaissant personne, ou presque, elles sont un endroit idéal pour rencontrer des gens de votre programme. Je vous suggère aussi de vous entourer dans votre nouveau groupe d'amis de personnes qui

viennent de loin également. C'est un must pour s'adapter selon moi, car partager avec ceux qui vivent la même chose peut particulièrement aider. Écoutez également les présentations en classe, et remarquez les étudiants nouvel-arrivants.

Reebee

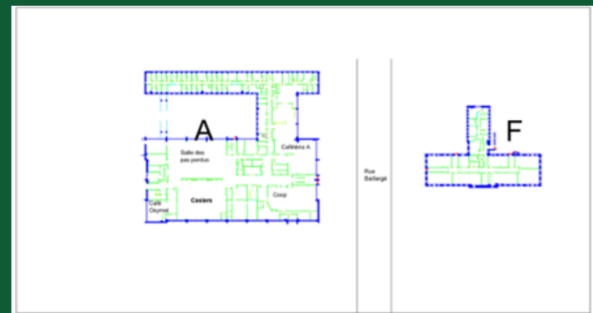
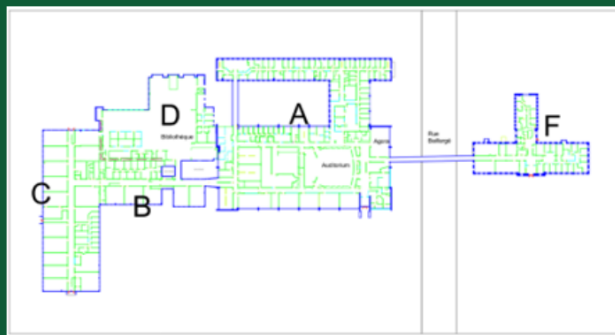
Faire l'épicerie demande du temps, c'est pourquoi il est important d'utiliser toutes les ressources disponibles. Ma préféré : l'application Reebee qui présente les circulaires de la semaine pour les succursales près de chez vous. Cela permet d'arriver à l'épicerie avec une liste en mains et en ayant pris conscience des rabais de la semaine. L'application n'offre pas seulement les circulaires d'épiceries, vous y trouverez aussi ceux de pharmacies, par exemple.

Pour ce qui est des emplois

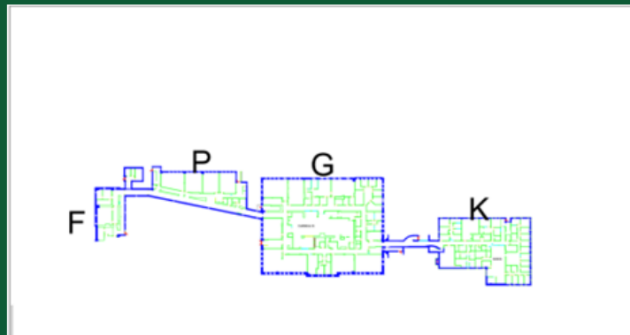
Pour ceux et celles qui souhaitent travailler, je suggère de trouver quelque chose à proximité le plus possible. Votre temps est déjà limité, pensez à bien l'organiser. Le cégep offre quelques opportunités d'emploi, n'oubliez pas de vérifier. Autrement, la pyramide de Ste-Foy est une option intéressante.

Enfin, pensez à profiter de vos années de cégep, même les plus occupées! La ville de Québec est magnifique à découvrir. Les études sont importantes, mais les moments de repos tout autant. Bonne rentrée!

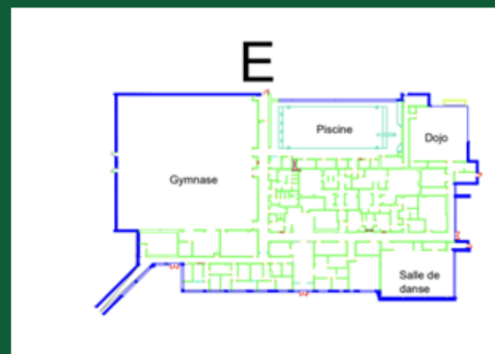
Voici le plan du Cégep



Pavillon Jean-Baptiste-Cloutier et Jacques-Marquette



Pavillon Irma-Levasseur et Joseph-Légaré



Centre sportif

Les 7 meilleurs endroits pour étudier au cégep

Par Clara Agharazii

1. Le classique : la bibliothèque

L'endroit que presque tout le monde fréquentera au moins une fois dans son passage au cégep, c'est bien la bibliothèque du cégep. Sur deux étages et munie de multiples endroits pour travailler seul, en groupe, caché ou couché, la bibli est un endroit incontournable pour étudier en paix et être productif. Même si elle est remplie à ras-bord avant la fin de session et que les gens dans l'espace collaboratif se limitent rarement au chuchotage, on l'aime quand même. Petit conseil, prenez vous à l'avance pour imprimer vos travaux si vous voulez éviter la file pour les imprimantes à 8h du matin...

2. Le relax : l'Oxymel

Le café l'Oxymel est l'un des lieux les plus confortables pour étudier si vous faites une surdose de bibliothèque ou si vous avez besoin d'un peu de café pour rester éveillé. Étudier à l'oxymel comporte l'avantage d'être entouré d'une odeur alléchante de café et de viennoiseries et d'être dans une atmosphère qui permet de décompresser un peu. Par contre, ce n'est peut-être pas le meilleur choix si vous cherchez la productivité optimale puisque l'ambiance mène à de nombreuses conversations et vous êtes à la merci des goûts musicaux des bénévoles qui vous servent un café.

3. Le pratique : les centres d'aides

Étudier, c'est inévitablement se rendre compte qu'on ne comprend pas quelque chose et qu'on est bloqué. Ce qui est

énervant, c'est se rendre compte que notre prof est à l'autre bout du cégep alors qu'on étudie très confortablement à quelque part d'autre. C'est pourquoi étudier dans les centres d'aides est si pratique : tu peux étudier et aller voir un prof disponible dès qu'une question surgit. Que ce soit en math, philo, physique, littérature ou autres, des salles sont réservées à l'étude et pour répondre aux questions des élèves.

4. Le gourmand : les cafétérias

Le cégep comporte trois cafétérias. Vous trouverez facilement celle du A, puis celle du G, et si vous cherchez, celle du H, même si plusieurs cégépiens ignorent toujours son existence. La cafétéria est la meilleure place pour étudier si vous souhaitez ne pas avoir à vous déplacer pour manger, vous pouvez donc y rester pendant des heures. Tant qu'à y être, essayez les frites ou la poutine, ce sont les incontournables de la cafétéria.

5. Le sociable : la salle des pas perdus

Malgré le vacarme qui y règne à l'heure du dîner et les nombreux événements qui y prennent place, la salle des pas perdus reste un endroit où plusieurs essaient d'étudier, même si ce n'est que pour quelques minutes avant que leurs amis arrivent. Contrairement à la bibliothèque, vous pourrez y parler aussi fort que vous le voulez.

6. Le squatteur : les salles libres

Astuce : si vous souhaitez étudier dans une salle de classe libre, rendez vous sur Omnivox et vous aurez un aperçu de tous les locaux vides. Vous pourrez donc étudier d'une façon plus isolée, collaborer plus facilement sur un projet ou réviser en groupe. Par contre n'oubliez pas qu'éventuellement, un prof entrera pour donner son cours.

Même si cette technique d'étude est rarement considérée comme l'une des plus efficaces, elle doit très bien marcher puisque de nombreux cégépiens semblent l'adorer. Il est clair que les autres endroits décrits dans cette liste sont bien meilleurs pour l'étude, mais mieux vaut tard que jamais!

Présentation du comité artistique

Le comité artistique, aussi connu sous le nom de MonArt, offre aux élèves du Cégep la possibilité de réaliser leur projet artistique. Tu as un talent, une passion ou de l'intérêt pour les arts visuels, la peinture, la sculpture, la photographie, l'écriture, la musique ou d'autres types d'arts? Le comité est l'endroit parfait pour te développer et t'exprimer. L'automne dernier, nous avons même



Pourquoi aller voir le geyser du Parc national Yellowstone?



Lorsqu'il y en a un à trois heure de Québec!

Un message de Tourisme Montréal
(Pis le but d'Alain Côté n'était pas bon!)

démarré un band, qui est toujours à la recherche de nouvelles additions. Vous avez une idée de projet ou si vous voulez tout simplement vous impliquer, le comité artistique est là pour vous! Au plaisir de vous rencontrer!

- Juliève Fortin

L'AGÉCFXG a un nouveau logo

Par David Laurin



Et voilà ! L'Association générale étudiante du Cégep François-Xavier-Garneau (AGÉCFX) démarre cette année 2024-2025 avec un tout nouveau logo. Quittant le style logo de Macintosh des années 1990, cette nouvelle image va rester dans le temps (en espérant que cette affirmation ne vieillira pas mal...).

« On avait assez hâte de le dévoiler », a dit Patrice Drapeau-Bisson, responsable des communications de l'AGÉCFXG. Il nous explique la signification du logo. Les deux carrés superposés sont séparés par une accolade » nous explique le représentant des communications, « ça représente deux visages, comme sur notre ancien logo, mais avec les deux tons de couleurs, devient inclusif. » Patrice développe aussi sur les raisons du choix de couleurs du tout nouveau logo. « Le mauve est une couleur qui se retrouve dans plusieurs causes sociales », explique-t-il, « surtout dans les

mouvements féministes et queers, que nous soutenons bien évidemment ! »

Histoire du logo de l'association

Le dernier logo avait été adopté en 1996, mais l'AGÉCFXG a eu d'autres logos dans son histoire. Comme Patrice explique : « Nous avons déjà eu un logo qui était seulement le plan du Cégep avec un zoom sur le local de l'asso. » Comme vous pouvez constater, l'AGÉCFXG a eu quatre logos avant d'avoir celui que l'on connaît aujourd'hui. Maintenant, l'équipe du conseil d'administration a hâte de voir la réaction du public pour le nouveau logo.



Suivez votre asso sur les médias sociaux

Pour une session Brat



Facebook



Instagram



Jusqu'au banc d'école

Par Raphaël Blanchet

La plupart d'entre vous se souviennent très bien de l'époque de l'école à distance où certains se levaient que quelques minutes avant le début des cours et n'avaient qu'à se brancher sur leur ordinateur dans le confort de leur foyer. Hélas, maintenant que la pandémie se trouve derrière nous, l'écrasante majorité des étudiants du cégep Garneau sont de retour sur les bancs d'école. Prenons donc un moment pour s'attarder un peu plus sur les moyens utilisés par les élèves pour se déplacer.

Au primaire et au secondaire, le Québec est doté d'un des plus beaux réseaux de transport scolaire au monde, ce qui permet d'éviter des maux de tête à de nombreux parents. Malheureusement, avec l'absence de la simultanéité des cours, la mise en place d'un tel réseau est impossible au niveau collégial. En plus, au-delà de l'autobus jaune, les écoles secondaires sont souvent de taille plus modeste que les cégeps et accueillent plus des élèves habitant à proximité. Ceci facilite également la mobilité au secondaire. Bref, tous ces éléments créent un véritable défi logistique pour le déplacement des quelques 6 000 étudiants du cégep Garneau sans compter les membres du personnel. Heureusement, en ce début de XXI^e siècle, les offres de transport se multiplient. Tour d'horizon!

Le transport actif

Ceux qui ont la chance de vivre près de leur établissement d'enseignement privilégient bien souvent le transport

actif. Par exemple, le vélo et la bonne vieille marche représentent deux excellentes options pour se déplacer. Non seulement ces modes de transport sont économiques, mais ils sont aussi écologiques et permettent de se sortir quelque peu du mode de vie sédentaire qui est ancré dans notre société. Sérieusement, quoi de mieux que prendre l'air afin de commencer sa journée du bon pied?

Le transport en commun

Malgré sa rapidité qui peut laisser à désirer dans la région, ce choix est souvent le meilleur (ou le moins pire) pour beaucoup. En effet, dès que notre demeure est située un peu plus loin du cégep mais reste dans le territoire de la Communauté métropolitaine de Québec (CMQ), le transport actif devient pratiquement impossible pour parcourir toute la distance et l'autobus de ville vient souvent s'imposer comme le moyen de transport privilégié. En plus de son tarif particulièrement abordable grâce aux passes de session offertes au cégep (pour plus de détails, rendez-vous à la Coop), l'autobus permet d'éviter de se retrouver coincé dans les bouchons de circulation et d'éviter le casse-tête que représente le stationnement.

Certes, ce choix n'est pas toujours le plus rapide, surtout si l'horaire des express ne correspond pas au nôtre. J'étais le premier à trouver mon trajet d'autobus interminable quand je suis arrivé au cégep l'an dernier. Cependant, contrairement à ce que je pensais, il est possible

d'optimiser le temps passé dans l'autobus afin que ce ne soit pas du temps « perdu ». En effet, la vie de cégépien n'est pas de tout repos. Trouver un équilibre entre sa vie sociale, scolaire et professionnelle peut devenir un combat du quotidien où on oublie de prendre du temps pour soi. Dans ce contexte, le temps passé dans l'autobus devient un véritable refuge où on peut prendre véritablement du temps pour soi. Certains se reposent tout simplement en regardant par la fenêtre (le genre de moment où on a une illumination sur un beau projet à réaliser). D'autres écoutent de la musique pour se relaxer ou encore des balados ou des livres audios. D'autres lisent, étudient un peu ou encore écrivent un article pour le journal étudiant (oui, ça m'est arrivé). Finalement, d'autres socialisent entre eux, car oui on peut faire de belles rencontres dans l'autobus. D'ailleurs, si vous me permettez cette parenthèse, mes grands-parents qui viennent de célébrer leur cinquante-cinquième anniversaire de mariage se sont rencontrés dans l'autobus. Bref, le temps que tu passes dans les transports collectifs, il n'est pas perdu, c'est du temps pour toi!

La voiture

Malgré tous nos efforts pour se débarrasser de notre dépendance à l'automobile, force est d'admettre que ce joyau du génie humain est très pratique dans toutes sortes

de circonstances. Par exemple, si tu habites en banlieue éloignée, ou si tu as un horaire allégé et que tu as besoin de flexibilité pour ton transport, il est souvent difficile de trouver d'autres alternatives. Si vous en avez la chance, pratiquez le covoiturage parce qu'un trajet est toujours mieux à deux et n'oubliez pas de penser au stationnement!

En résumé, le défi logistique que représente le transport de tout le monde jusqu'au 1660 boulevard de l'Entente se résout avec un cocktail de divers transports. En fait, je pense que c'est la voie de l'avenir en mobilité avec une densification urbaine. En attendant, peu importe si vous arrivez à pied, à vélo, en auto ou encore en autobus (peut-être même en tramway un de ces jours), je vous souhaite une excellente rentrée!

**Dans deux semaines, c'est
le temps des huîtres!**



**Le truc pour s'en rappeler, c'est toutes les mois qui
finissent en « Bre »**

Omnivox : ta nouvelle relation amour-haine

Par Ariane Fortin

Omnivox est un des grands mystères de l'univers. Cette plateforme est tellement mystérieuse qu'elle n'a même pas sa page Wikipédia. Plus sérieusement, Omnivox est la plateforme de référence des cégepiens. Avec ses nombreuses utilités pas toujours faciles à trouver, elle peut autant aider que nuire aux étudiants. Certaines fonctionnalités de base sont tout de même bonnes à savoir pour essayer de s'y retrouver.

Commençons par la base, les MIO. Mais, c'est quoi un MIO? Il s'agit d'une boîte de courriel pour communiquer avec tes camarades de classe, tes enseignants et certaines ressources du Cégep comme l'Apostrophe ou la Zone Conseil. À savoir, si tu ouvres un MIO et que tu décides de ne pas y répondre, la personne

qui l'a envoyé peut le savoir en regardant dans ses messages envoyés. Donc, si tu ignores tes coéquipiers durant un travail d'équipe, tu ne pourras pas leur dire que tu n'as pas vu leurs messages.

LÉA, c'est l'autre plateforme essentielle d'Omnivox. C'est LA manière d'avoir toutes les informations concernant tes cours. Accès aux documents et vidéos de cours, dépôt de travaux, communiqués des enseignants et remise des notes, tout y est. Un calendrier est également intégré à cette plateforme. Le cégep peut y inscrire des événements touchant la communauté étudiante comme les journées d'évaluation prévues. Certains enseignants y mettent également les dates d'examens et de remises de travaux.

Omnivox a de nombreuses autres fonctionnalités qui sont utilisées moins fréquemment. Explorer la plateforme en début de session serait un bon investissement de temps pour arriver à y naviguer aisément par la suite.

Rendu à ce point, tu te dis sûrement : « Ça a l'air pratique ce truc-là... », mais attends de voir. Bien qu'elle puisse être utile, cette application est une source intense de stress et est très addictive. On entend toujours dire que les jeunes sont trop sur leur téléphone, mais on a ça comme outil de travail. Je dis ça, je ne dis rien...

Hé oui, l'attente interminable des remises de notes en fin de session fait grimper en flèche le temps d'utilisation d'Omnivox par les étudiants. De plus, même pendant les vacances, on peut compter sur Omnivox pour nous rappeler que le

Cégep existe avec de belles informations sur la rentrée! Ce n'est pas tout, les anciens étudiants comme les nouveaux auront entendu parler de la fameuse cote R. Nouveaux cégépiens sachez-le, le message qui indique que la cote R a été recalculée fait l'effet d'une mini crise cardiaque.

Bref, selon les moments de l'année on l'aime ou on l'haït cette application-là, mais au moins on peut dire qu'Omnivox a à cœur d'offrir un environnement relaxant aux étudiants, sinon quelqu'un doit m'expliquer ce qui a motivé le choix de la page d'accueil.



42, Rue Principal,
Armagh, Qc
G0R 1A0

Venez au Marché Tradition Ephrem Côté d'Armagh

**Pour avoir la chance (?) de parler
pendant deux heures avec Denis
Coderre**

**Qu'attendez-vous? Qu'il devienne premier
ministre du Québec (HAHAHAHAHAHA, elle
est bonne celle là!!!!)**



J'AURAIS DONC DÛ...

Par Raphaël Blanchet

Il y a un an presque jour pour jour, j'entrais dans mon cégep pour la première fois. Après cinq ans à la polyvalente de Charlesbourg, je débarquais dans un nouveau monde inconnu où tout restait à découvrir, le cégep Garneau. Maintenant, je commence déjà ma dernière année dans cet établissement. Tout ça pour vous dire que le cégep, ça passe vite!

Dans la vie, il n'y a rien de pire que d'avoir des regrets et se dire j'aurais donc dû... Alors, comme il vaut mieux prévenir que guérir, comment faire pour n'avoir aucun regret à propos du cégep même si ça passe si vite? La réponse pourrait se résumer en un seul mot : osez! Arrêtez de craindre de faire des erreurs, faites-vous confiance et n'attendez pas d'être sûr à 100% parce que dans ce cas-là, vous allez finir par rien faire et vous dire j'aurais donc dû...

La communauté étudiante du cégep vous offre une panoplie d'activités sportives et culturelles en plus d'une quantité impressionnante de comités de toutes sortes. N'hésitez pas à sortir de votre zone de confort pour vous inscrire à ce qui vous intéresse. Le théâtre vous a toujours intéressé, mais vous n'en avez jamais fait? Tentez votre chance et le pire qui arrivera c'est que ça ne marchera pas. Au moins, vous ne vous direz pas j'aurais donc dû des années plus tard. Le tennis vous intéresse? Qu'est-ce que vous attendez? La robotique? Rejoignez le club. Vous ne savez pas si ce que vous voulez existe et comment vous inscrire? Informez-vous au local de l'association

étudiante (votre cotisation doit bien servir à quelque chose). Et si le club de Pokémon Go que vous désirez n'existe pas, rien ne vous empêche de le créer! Parlez-en aux gens autour de vous, avec 6 000 étudiants, peu de centres d'intérêts sont complètement uniques.

Parlant de parler, n'hésitez pas à parler aux gens autour de vous! Ici, nous sommes tous des Élans et personne ne va vous manger. Avec les trous dans les horaires et la courte durée du cégep, de nombreuses personnes se retrouvent seules le temps d'un repas et se feront plaisir de faire votre connaissance. Dans le pire des cas, vous aurez une discussion un peu malaisante, mais peut-être allez-vous tisser une nouvelle amitié, qui sait? Le jeu en vaut la chandelle je pense, et vous?

Bref, pour éviter les regrets, vous devez vous faire preuve d'audace et prendre le taureau par les cornes! C'est ainsi que vous allez vivre des expériences enrichissantes et que vous forgerez votre identité. Et croyez-moi, les nouvelles compétences que vous développerez seront assurément utiles pour votre futur! C'est à ce moment que vous vous direz, une chance que j'ai...

SUIVEZ LA CRISE SUR INSTAGRAM



Glen Powell Butterball Paré

Remember the Black Turkey



30th Century Hound Present a Martin De Palma film "Remember the Black Turkey" Glend Powell
Butterball Paré Jumbo Schneiders Laurence LeBoeuf Benny Saint-Hubert and Camil Samson