

NEURO PULSE
MÁSTER

DEPRESIÓN Y SUICIDIO.

www.psicologosanluis.com

Presentado por
Máster Israel Maldonado



PROGRAMA DE HOY

TEMAS
A
ABORDAR

- Introducción.
- Epidemiología; Depresión y Suicidio.
- Definiciones.
- Diagnostico oportuno.
- Tratamiento basado en la evidencia.





O. ISRAEL MALDONADO GUZMAN.

PSICÓLOGO CLINICO.

- **PSICOLOGO CLINICO.**
- **DIPLOMADO EN CRIMINOLOGIA POR LA UAZ.**
- **MAESTRO EN SALUD PUBLICA POR LA FACULTAD DE MEDICINA DE LA UAT.**
- **ESPECIALISTA EN HIPNOSIS CLINICA POR EL IMHE, GUADALAJARA, JAL.**
- **PERITO EN PSICOLOGIA FORENSE POR EL INADEP.**
- **DIPLOMADO EN DERECHOS HUMANOS POR LA CNDH.**
- **CERTIFICADO POR LA OMS Y OPS EN PREV. DE ADICCIONES.**
- **CERTIFICADO POR LA OMS Y OPS EN PREVENCION DE AUTOLESIONES Y SUICIDIO.**



IMPACTO DE LA DEPRESIÓN EN EL MUNDO.

WWW.PSICOLOGOSANLUIS.COM

280 millones en todo el mundo

1 - 4 personas en algún momento de su vida.

1 lugar.

discapacidad en mujeres y 9^a en hombres.





NIÑOS Y ADOLESCENTES.

Menores de 13 años 2.8% mitos y realidades.

Entre los 13 y 18 años ya es del 5.8%

Afecta 2-1 a mujeres que a hombres.



ADULTO MAYOR

2021 la población mayores de 60 años representara más del 21%

10% de los adultos mayores.

10 y 20% hospitalizados.

30% asilos.

40% enfermedades.



700 000

SE SUICIDAN CADA AÑO



4^a CAUSA DE MUERTE

EN EL GRUPO DE 15 A 29 AÑOS

MÉXICO - SUICIDIO 2020



2020
7 818 muertes
por suicidio.

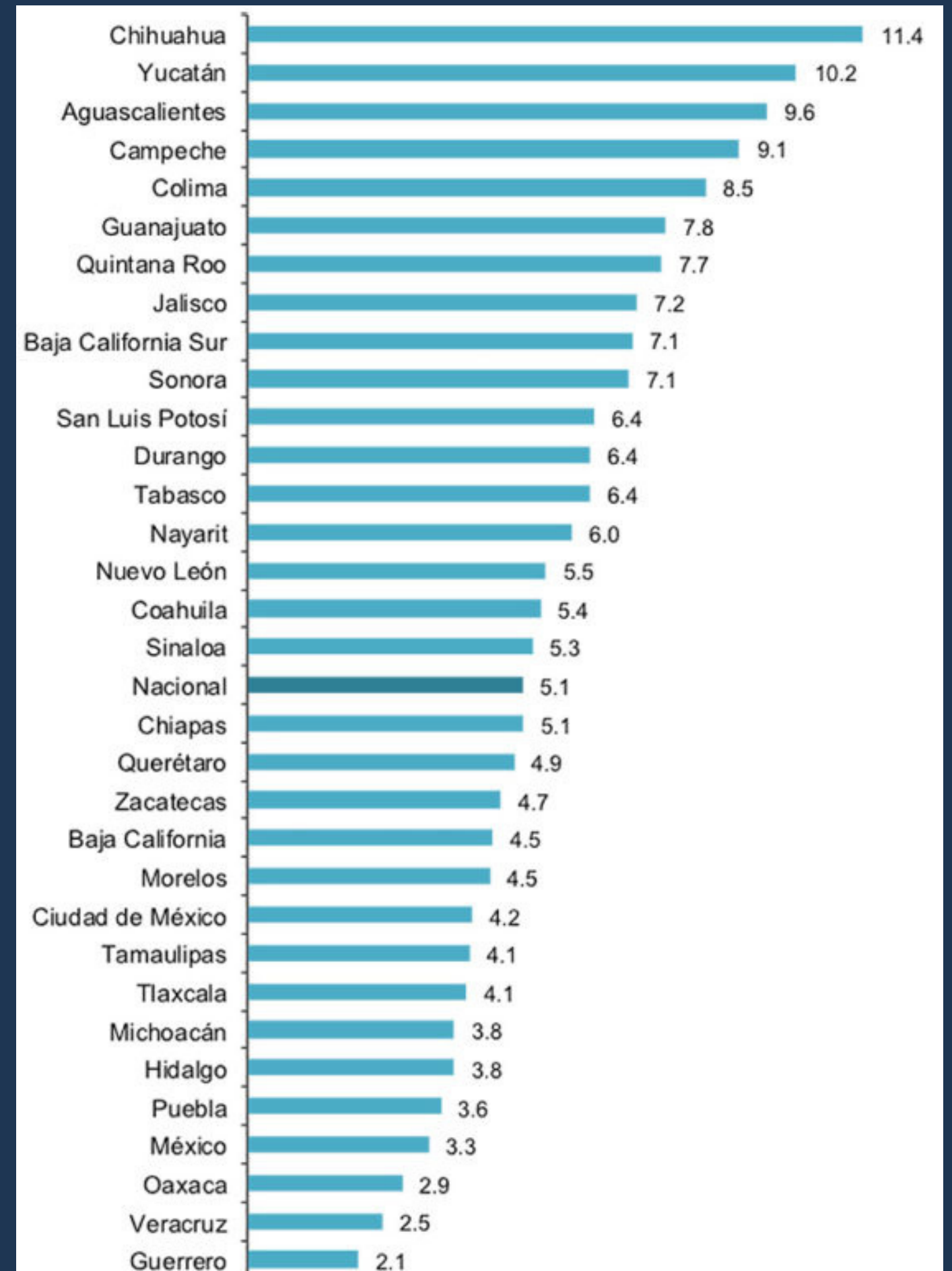
18 - 29 años
+ Hombres que
Mujeres.

7 818 muertes.
5.2%
Grupo de 10 a 17 años.

DATOS Y CIFRAS

INEGI 2020

Suicidio en MEXICO.



DEPRESIÓN Y SUICIDIO.

Trastornos Depresivos DSM 5^a

WWW.PSICOLOGOSANLUIS.COM

MÁSTER ISRAEL



DEPRESIÓN

La depresión es un trastorno mental frecuente, que se caracteriza por la presencia persistente de tristeza y una pérdida de interés en actividades que las personas normalmente disfrutaban, acompañada de una incapacidad para llevar a cabo las actividades diarias.

La DEPRESIÓN es multicausal:

- Psicológicos.
- Biológicas.
- Genéticos.

**TRISTEZA/
IRRITABILIDAD**

**PENSAMIENTOS
NEGATIVOS**

**INSOMNIO
HIPERSOMNIA**



EMOCIONALES

COGNITIVAS

FISICAS

TRISTEZA

LLANTO E IRRITABILIDAD.

ANSIEDAD

OTROS TRASTORNOS

PATOLOGIAS
MEDICAS.

Ejemplo Glandula tiroidea.

MEDIO.

El medio y su percepcion

NEUROBIOLOGIA

Estados prolongados de estres.

Ansiedad patologica.

Cambio neuroanatomicos.

Neurotrasmisores.

HABILIDADES Y
RECURSOS.

Deficientes o no desarrollados.

SUICIDIO.

El suicidio es el acto autoinfligido para causarse la muerte en forma voluntaria, deliberada, en el que intervienen sucesivamente el deseo suicida, la idea suicida y el acto suicida en sí.

SUICIDIO



NIVEL EMOCIONAL



CARENCIA DE
RECURSOS
PSICOLOGICOS



DESESPERANZA
PROFUNDA.

EDAD MEDIA

Tendencia adolescentes y vejez.

ALCOHOL Y DROGAS.

Brotos psicóticos.

RUPTURA AMOROSA.

Dependencia emocional.

ORIENTACION SEXUAL.

No definida.

FRACASO ESCOLAR.

Acoso y cyberacoso.

PSICOLOGICOS.

Impulsividad, baja autoestima,
dependencia o inestabilidad
emocional.

FRACASO

Laboral, Familiar, Social,
Personal.

DEPRESIÓN

Desesperanza, Soledad,
Tristeza.

RED FAMILIAR O DE PARES.

Habilidades sociales
disminuidas, recursos
psicologicos.

ENFERMEDADES.

incapacitantes, sufrimiento,
soledad.

SIGNOS

Impulsividad, no red de apoyo,
baja autoestima,

MITOS

Los que se suicidan no avisan....



DIAGNOSTICO.

Evaluación clínica.

Evaluación forense.

Psicólogo o psiquiatra capacitado.

DSM 5°

CIE 11°



ISRS

Farmacos.

TMS

Estimulación Magnética
Transcraneal.

HIPNOSIS CLINICA

Estrategia exitosa.

TCC

Basada en la evidencia
científica.

PSICOSOCIAL.

- Recursos psicologicos.
- Sociales.
- Actividad fisica.

Tratamiento.



CONCLUSIONES.

www.psicologosanluis.com

Whatsapp +52 44 45 79 31 26

psicologosanluis@gmail.com



Gracias.

WWW.PSICOLOGOSANLUIS.COM

