

NEURO PULSE  
MÁSTER

# DEPRESIÓN Y SUICIDIO.

[www.psicologosanluis.com](http://www.psicologosanluis.com)

Presentado por  
Máster Israel Maldonado



# PROGRAMA DE HOY

---

TEMAS  
A  
ABORDAR

- Introducción.
- Epidemiología; Depresión y Suicidio.
- Definiciones.
- Diagnostico oportuno.
- Tratamiento basado en la evidencia.



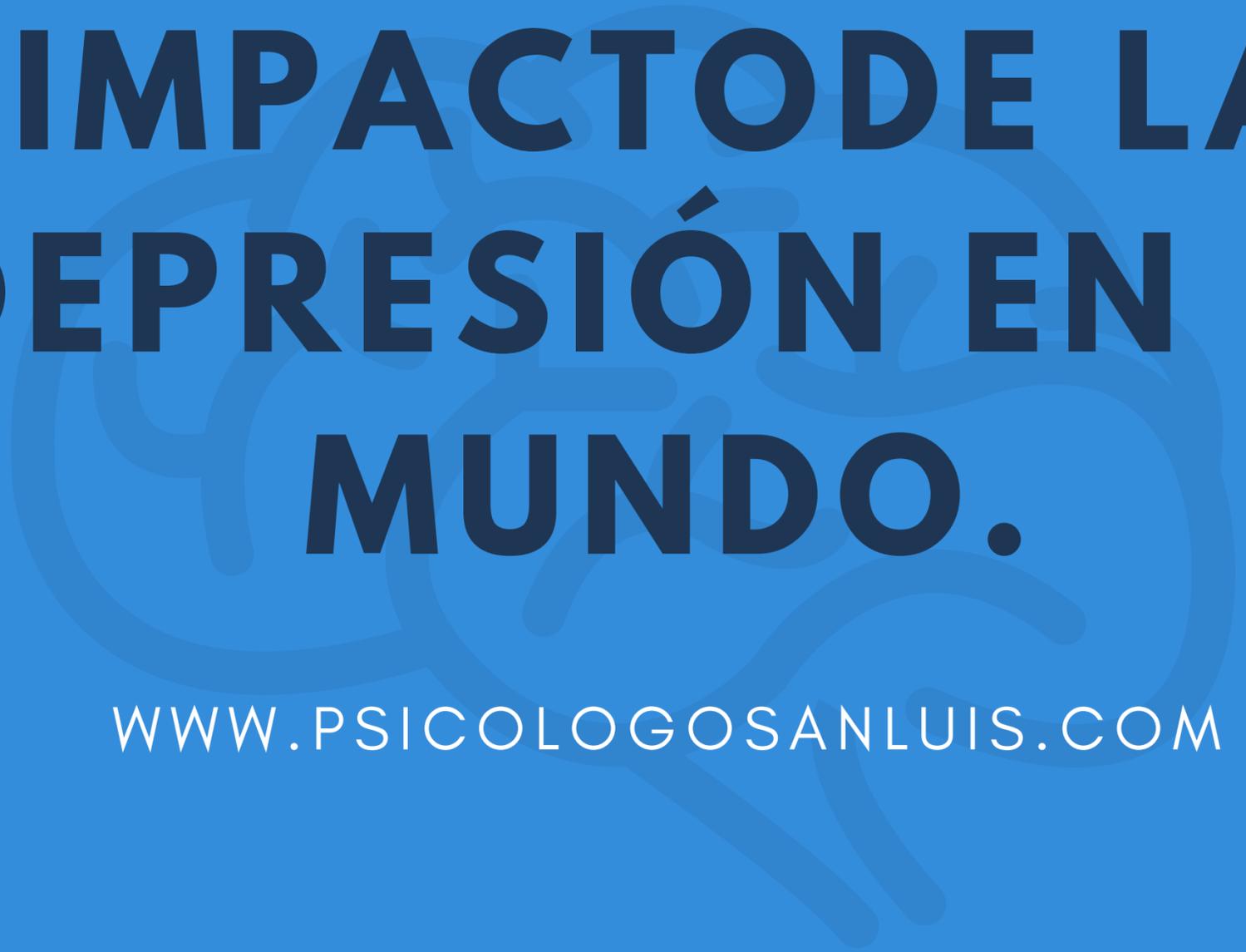


## **O. ISRAEL MALDONADO GUZMAN.**

---

### **PSICÓLOGO CLINICO.**

- **PSICOLOGO CLINICO.**
- **DIPLOMADO EN CRIMINOLOGIA POR LA UAZ.**
- **MAESTRO EN SALUD PUBLICA POR LA FACULTAD DE MEDICINA DE LA UAT.**
- **ESPECIALISTA EN HIPNOSIS CLINICA POR EL IMHE, GUADALAJARA, JAL.**
- **PERITO EN PSICOLOGIA FORENSE POR EL INADEP.**
- **DIPLOMADO EN DERECHOS HUMANOS POR LA CNDH.**
- **CERTIFICADO POR LA OMS Y OPS EN PREV. DE ADICCIONES.**
- **CERTIFICADO POR LA OMS Y OPS EN PREVENCION DE AUTOLESIONES Y SUICIDIO.**



# **IMPACTO DE LA DEPRESIÓN EN EL MUNDO.**

[WWW.PSICOLOGOSANLUIS.COM](http://WWW.PSICOLOGOSANLUIS.COM)

**280** millones en todo el mundo

**1 - 4** personas en algún momento de su vida.

**1 lugar.**

discapacidad en mujeres y 9<sup>a</sup> en hombres.





## NIÑOS Y ADOLESCENTES.

Menores de 13 años 2.8% mitos y realidades.

Entre los 13 y 18 años ya es del 5.8%

Afecta 2-1 a mujeres que a hombres.



## ADULTO MAYOR

2021 la población mayores de 60 años representara más del 21%

10% de los adultos mayores.

10 y 20% hospitalizados.

30% asilos.

40% enfermedades.



**700 000**

SE SUICIDAN CADA AÑO



**4<sup>a</sup> CAUSA DE MUERTE**

EN EL GRUPO DE 15 A 29 AÑOS

# MÉXICO - SUICIDIO 2020



**2020**  
**7 818 muertes**  
**por suicidio.**

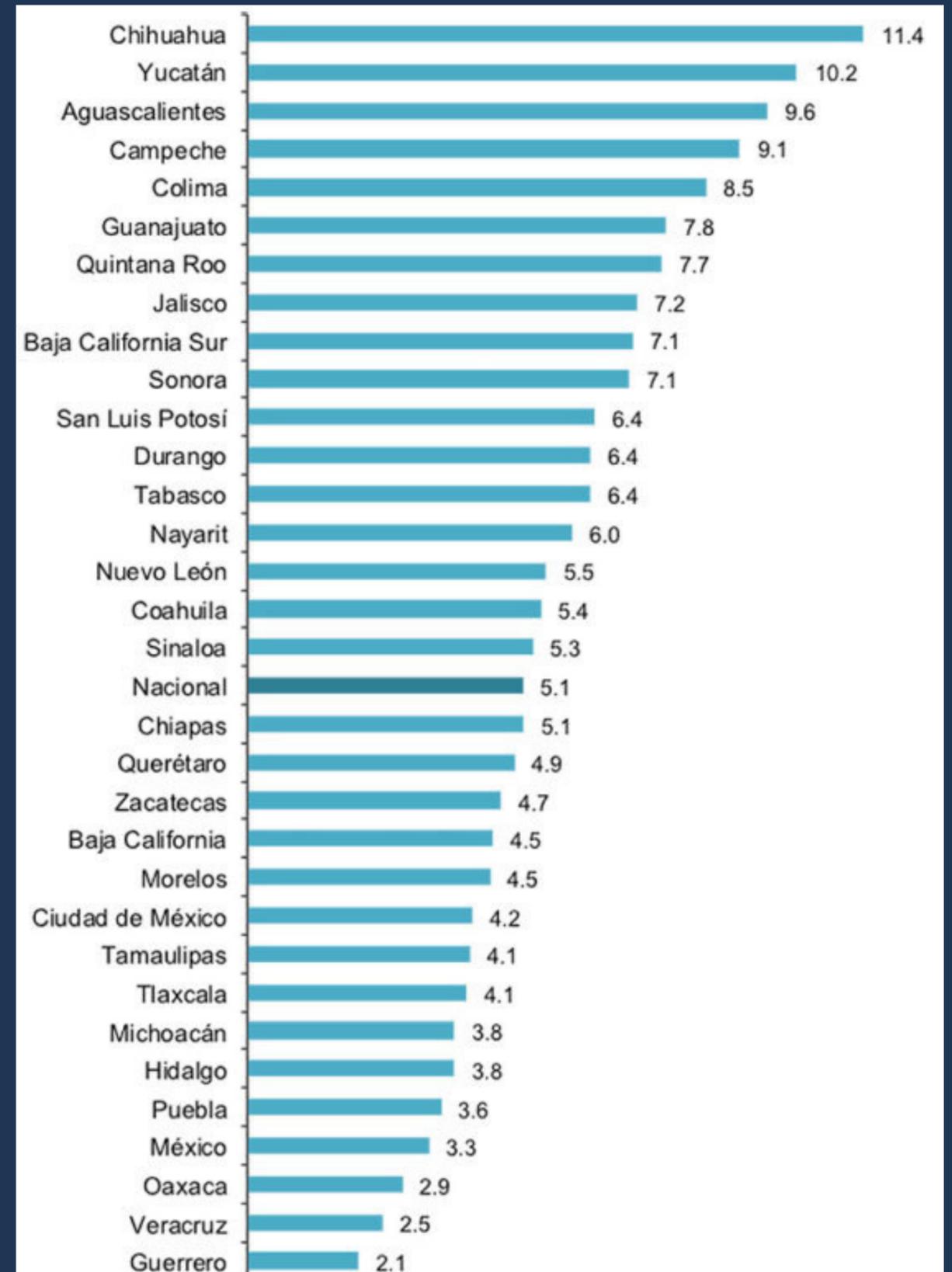
**18 - 29 años**  
**+ Hombres que**  
**Mujeres.**

**7 818 muertes.**  
**5.2%**  
**Grupo de 10 a 17 años.**

# DATOS Y CIFRAS

INEGI 2020

Suicidio en MEXICO.



# DEPRESIÓN Y SUICIDIO.

Trastornos Depresivos DSM 5<sup>a</sup>

[WWW.PSICOLOGOSANLUIS.COM](http://WWW.PSICOLOGOSANLUIS.COM)

MÁSTER ISRAEL



# DEPRESIÓN

La depresión es un trastorno mental frecuente, que se caracteriza por la presencia persistente de tristeza y una pérdida de interés en actividades que las personas normalmente disfrutaban, acompañada de una incapacidad para llevar a cabo las actividades diarias.

La DEPRESIÓN es multicausal:

- Psicológicos.
- Biológicas.
- Genéticos.

**TRISTEZA/  
IRRITABILIDAD**

**PENSAMIENTOS  
NEGATIVOS**

**INSOMNIO  
HIPERSOMNIA**



**EMOCIONALES**

**COGNITIVAS**

**FISICAS**

TRISTEZA

LLANTO E IRRITABILIDAD.

ANSIEDAD

OTROS TRASTORNOS

PATOLOGIAS  
MEDICAS.

Ejemplo Glandula tiroidea.

MEDIO.

El medio y su percepcion

NEUROBIOLOGIA

Estados prolongados de estres.

Ansiedad patologica.

Cambio neuroanatomicos.

Neurotrasmisores.

HABILIDADES Y  
RECURSOS.

Deficientes o no desarrollados.

# SUICIDIO.

El suicidio es el acto autoinfligido para causarse la muerte en forma voluntaria, deliberada, en el que intervienen sucesivamente el deseo suicida, la idea suicida y el acto suicida en sí.

# SUICIDIO



NIVEL EMOCIONAL



CARENCIA DE  
RECURSOS  
PSICOLOGICOS



DESESPERANZA  
PROFUNDA.

## EDAD MEDIA

Tendencia adolescentes y vejez.

## ALCOHOL Y DROGAS.

Brotos psicoticos.

## RUPTURA AMOROSA.

Dependencia emocional.

## ORIENTACION SEXUAL.

No definida.

## FRACASO ESCOLAR.

Acoso y cyberacoso.

## PSICOLOGICOS.

Impulsividad, baja autoestima,  
dependencia o inestabilidad  
emocional.

## FRACASO

Laboral, Familiar, Social,  
Personal.

## DEPRESIÓN

Desesperanza, Soledad,  
Tristeza.

## RED FAMILIAR O DE PARES.

Habilidades sociales  
disminuidas, recursos  
psicologicos.

## ENFERMEDADES.

incapacitantes, sufrimiento,  
soledad.

## SIGNOS

Impulsividad, no red de apoyo,  
baja autoestima,

## MITOS

Los que se suicidan no avisan....



# DIAGNOSTICO.

---

Evaluación clínica.

Evaluación forense.

Psicólogo o psiquiatra capacitado.

DSM 5°

CIE 11°



ISRS

Farmacos.

TMS

Estimulación Magnética  
Transcraneal.

HIPNOSIS CLINICA

Estrategia exitosa.

TCC

Basada en la evidencia  
científica.

PSICOSOCIAL.

- Recursos psicologicos.
- Sociales.
- Actividad fisica.

**Tratamiento.**



# CONCLUSIONES.

---

[www.psicologosanluis.com](http://www.psicologosanluis.com)

Whatsapp +52 44 45 79 31 26

[psicologosanluis@gmail.com](mailto:psicologosanluis@gmail.com)



**Gracias.**

[WWW.PSICOLOGOSANLUIS.COM](http://WWW.PSICOLOGOSANLUIS.COM)

