



ཨེཿ །ཁེ་ན་ཏ་དཔལ་ལྷ་འགྲུར་རྟེང་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ།
Canada Nyingma Monlam Chenmo

ཨེཿ །ཁེ་ན་ཏ་དཔལ་ལྷ་འགྲུར་རྟེང་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་བྱུང་བ་སྐྱེད་གཞི་
དང་སྐྱབས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ལམ་བསྟོམས་སྟོགས་བསྟུས་
བཅས་བཞུགས་སོ། །
༢༠༢༢ ༢༠༢༣



ཨེཿ །ཁྱེལ་སྤྱི་དཔལ་ལྷ་འགྲུར་རྟེང་མའི་ཐེབས་ཀྱ།
International Nyingma Foundation

Email: internationalnyingmafoundation@gmail.com
info@nyingmafoundation.org
Phone: 437 7744028 / 647 7179679 / 647 7162559
www.nyingmafoundation.org



དཀར་ཆག

१।	དོར་གདན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མའི་ཆོག་ལ་གཙོ་ཡ་སྐྱབས་ཆེ་རི་མགོ་སྐྱལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན།	21
२।	ཡ་སྐྱབས་ཆེ་ཀུ་ཐོག་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན།	22
3।	ཡ་སྐྱབས་ཆེ་ལྷོ་བྲག་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན།	23
4।	ཡ་སྐྱབས་ཆེ་མཁོ་ཁྱིམ་འགྲུང་མེད་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན།	24
5।	ཡ་སྐྱབས་ཆེ་ཞི་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན།	25
6।	ཡ་སྐྱབས་ཆེ་རྩོག་མ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་འཛིག་མ་ཆེན་མོ་སྒོ་གསལ་དབང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན།	26
7।	ཡ་སྐྱབས་ཆེ་རྩུག་མ་སངས་སྐྱེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན།	27
8।	ཡ་སྐྱབས་ཆེ་ཨ་ལགས་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན།	28
9।	ཡ་སྐྱབས་ཆེ་གདུང་སྤུས་དགའ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན།	29
10।	པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ལ་ནས་བཀྲའ་པོས་རྙིང་མའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན།	30
11।	ཡ་སྐྱབས་ཆེ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་དང་གསུང་འཕྲིན།	31
12।	ཡ་སྐྱབས་ཆེ་མཁན་ཆེན་སངས་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་དང་གསུང་འཕྲིན།	32
13।	ཡ་སྐྱབས་ཆེ་པད་བཀོད་རྒྱལ་སྤུས་ཤེས་རབ་གསལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་དང་གསུང་འཕྲིན།	33
14।	ཁེན་ཏ་དཔལ་ལྷ་འགྲུང་རྙིང་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མའི་བྱུང་བ་སྐྱེད་གཞི་དང་ལས་བསྟོམས་སྐྱུགས་མའི་གཏམ།	34
15।	ཁེན་ཏ་དཔལ་ལྷ་འགྲུང་རྙིང་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་སྐྱབས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་མཇེད་རིམ་ཞིབ་གསལ།	35
16।	སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་སྐྱབས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་བྱུང་པོང་གི་རྩིས་ཤོག་སྤྱིང་བསྐྱུས།	36
17।	ཁེན་ཏ་དཔལ་ལྷ་འགྲུང་རྙིང་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མའི་སྟོན་སྟོན་ལྷན་ཆོག་ལ།	37
18।	སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་སྐྱབས་དང་པོའི་ཤོ་སྤྲིག་ཆོག་ལ་ཆུང་གི་མི་དང་དངོས་གཞི་སྟོན་ལམ་སྐྱབས་ཀྱི་བརྟན་པར།	38
19।	སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་སྐྱབས་གཉིས་པའི་ཤོ་སྤྲིག་ཆོག་ལ་ཆུང་གི་མི་དང་དངོས་གཞི་སྟོན་ལམ་སྐྱབས་ཀྱི་བརྟན་པར།	39
20।	ཐུགས་ཆེ་ཆེ་ལྷ།	40



༣༡། ཁྲིའུ་ཏ་དཔལ་སྤྱ་འགྲུར་རྩིང་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་བྱང་བ་སྐྱེང་
གཞི་དང་སྐྱབས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ལས་བསྟོམས་ཕྱོགས་བསྐྱུས་
བཅས་བཞུགས་སོ། །

༢༠༢༢ ༢༠༢༣



༣༡། ཁྲིའུ་ཏ་དཔལ་སྤྱ་འགྲུར་རྩིང་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ།
Canada Nyingma Monlam Chenmo



༢༡། །མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ན་མོ།།



༄༄། །སྤྱལ་བའི་གྲུ་བྱ་མཆན་བརྒྱད་ལ་ན་མོ།



༣༣། །རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ལ་ན་མོ།

གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེ།

ཨ། ཡུ་ཤུ་འཛིན་པ་ལྷན་སྐྱེད་མཉམས་པ་ལྷན་སྐྱེད་པ་ །
ཨ། ཡུ་ཤུ་འཛིན་པ་ལྷན་སྐྱེད་མཉམས་པ་ལྷན་སྐྱེད་པ་ །
ཨ། ཡུ་ཤུ་འཛིན་པ་ལྷན་སྐྱེད་མཉམས་པ་ལྷན་སྐྱེད་པ་ །



NYINGMA MONLAM
CHENMO INTERNATIONAL
FOUNDATION

Regn No Trust/718/10A/64/95-96 VOL1/CIT.K.III

ཨ། ཡུ་ཤུ་འཛིན་པ་ལྷན་སྐྱེད་མཉམས་པ་ལྷན་སྐྱེད་པ་ །
ཨ། ཡུ་ཤུ་འཛིན་པ་ལྷན་སྐྱེད་མཉམས་པ་ལྷན་སྐྱེད་པ་ །
ཨ། ཡུ་ཤུ་འཛིན་པ་ལྷན་སྐྱེད་མཉམས་པ་ལྷན་སྐྱེད་པ་ །

ལྷན་སྐྱེད་པ་

ཨ། ཡུ་ཤུ་འཛིན་པ་ལྷན་སྐྱེད་མཉམས་པ་ལྷན་སྐྱེད་པ་ །
ཨ། ཡུ་ཤུ་འཛིན་པ་ལྷན་སྐྱེད་མཉམས་པ་ལྷན་སྐྱེད་པ་ །
ཨ། ཡུ་ཤུ་འཛིན་པ་ལྷན་སྐྱེད་མཉམས་པ་ལྷན་སྐྱེད་པ་ །

ཨ། ཡུ་ཤུ་འཛིན་པ་ལྷན་སྐྱེད་མཉམས་པ་ལྷན་སྐྱེད་པ་ །
ཨ། ཡུ་ཤུ་འཛིན་པ་ལྷན་སྐྱེད་མཉམས་པ་ལྷན་སྐྱེད་པ་ །
ཨ། ཡུ་ཤུ་འཛིན་པ་ལྷན་སྐྱེད་མཉམས་པ་ལྷན་སྐྱེད་པ་ །

ཨ། ཡུ་ཤུ་འཛིན་པ་ལྷན་སྐྱེད་མཉམས་པ་ལྷན་སྐྱེད་པ་ །
ཨ། ཡུ་ཤུ་འཛིན་པ་ལྷན་སྐྱེད་མཉམས་པ་ལྷན་སྐྱེད་པ་ །
ཨ། ཡུ་ཤུ་འཛིན་པ་ལྷན་སྐྱེད་མཉམས་པ་ལྷན་སྐྱེད་པ་ །

Regd. Office: Bylakuppe, District Mysore, Karnataka 571104, INDIA. Tel: (+91) 8223 252963 Fax: 254

ཨ་མོག་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲིང་།



ཀུ་མོག་སི་ཏུ་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད།

ཀུ་མོག་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲིང་གླ་བཤམ།

Kathok Situ Jamgoen Chökyi Nyingjed

༥ ཁེན་ཏུ་ཆུལ་སྤྱིའི་དཔལ་སྤྲ་འཇུར་རྟིང་མའི་ཐེབས་ཅུ་ཆོགས་པའི་ལས་བྱེད་སྤྱིད་ཁྱད་པར་ཆོགས་གཙོ་སྤུལ་སྒྲུ་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ།

དེ་ཡང་ཕྱན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ལྟར་ན་དེ་གཙུག་ཅུགས་ཁེན་ཏུ་ཁྱེད་རྣམ་པའི་ཕྱག་རྒྱེས་བཟང་
པོའི་མཇུག་རིམ་འོག་ཏུ་ཆུལ་སྤྱིའི་དཔལ་སྤྲ་འཇུར་རྟིང་མའི་ཐེབས་ཅུ་ཆོགས་པ། །བཙུགས་གནང་བྱ་བ་པ་ལ་ཡིད་
དགའི་སྤོ་ཉམས་ཚད་མེད་ལྷ་རྒྱུ་དང་། ཡང་སྒོས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་སུ་སྤྲ་དང་མི་འདྲ་བའི་ནད་མཚན་དམག་
འཁྲུག་སུ་གཤམ་གསལ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་ཆོགས་དབྱར་མཚོ་ལྟར་བདོ་བའི་སྒྲུབས་འདིར། མི་རིང་བར་བསྐྱན་འགྲོའི་ཕན་
བདེ་སྒྱུན་ཐབས་ལ་དགོངས་ཏེ། ཆུལ་བསྐྱན་སྤྱིད་བྱེད་བྱག་ཏུ་ཁེན་ཏུ་དཔལ་སྤྲ་འཇུར་རྟིང་མའི་སྤོ་ཉམས་ཚད་མེད་ལྷ་
ཞེས་པ་མིང་དོན་མཐུན་པའི་ཆུལ་བསྐྱན་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ཁྱད་ཆོས་དུག་ལྡན་གྱི་དཔལ་གསང་ཆེན་སྤྲ་འཇུར་རྟིང་
མའི་སྤོ་ཉམས་ཚད་མེད་ཞིག་འཇུགས་བཞིན་མཆིས་ན། དེ་ལ་རང་ཉིད་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་རྒྱུ་ཡི་རངས་ཚད་
མེད་ཀྱི་རང་ནས་དད་དག་འཇུག་སུ་མ་ལྷ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ། བོང་གི་འཆར་འགོད་དེ་ཉིད་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སོགས་གང་
ཡང་མེད་པར་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤོ་ཉམས་འདུན་གྲངས་མེད་བཅས།

རང་ལུགས་གནམ་ལོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་སྤྱི་ ༤ པའི་ཆོས་ ༤ ཉིན་ཀུ་མོག་སི་ཏུ་ནས་



ཕུལ།

Kathok Yoesel Chokling Ladrang
www.kathokbhutan.com

ཨ་མོག་འོད་གསལ་སྒྲིང་ནས་ཨ་མོག་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གསུང་འབྲིན།



D. G. Khochhen Rinpoche
President

၁၂၂ ပြုပြင်ဆင်ယင်ခြင်း

Nyingmapa Mahabuddha Vihara
Clement Town 248002, Dehradun UK. INDIA
 Reg. No.S/12723 Registered under under the societies Registration Act of 1860

[illegible][illegible]

Res. Tel: +91-135-2640183, 2640943, OfficeTel: +91-135-2640556
UNDER: NYINGMAPA MAHABODHI CHARITABLE SOCIETY

Northex Model Town
Delhi- 110009
Tel: 011-27411108

Ugen Mindrol Samtenling
Gumbadara, Lava 734319
Darjeeling West Bengal. INDIA
Tel: 03552-204015

Denjong Mindrolling
Upper Tumlong. 737119
North Sikkim, INDIA

༡ རྟེན་མེན་ཨོ་རྒྱན་སྟོན་གྲོང་ནས་༢ སྐབས་རྗེ་མཁོ་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན།

Shechen Rabjam Gyurme Chokyi Senge

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཨ་འཕྲུར་རྒྱུ་འདི་མེད་པ་ཅུ་དང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལོའི་ཁོ་ན་ཏ་ཨ་འཕྲུར་རྒྱུ་འདི་རྫོན་ལམ་ཆེན་
 མོའི་ཤོ་སྤྲུག་ཆོག་པ་ཅུ་དེ་ཆོག་པ་གཙོ་སྤྲུག་སྤྱི་བདེ་ཆེན་རྒྱུ་ཆོག་པ་ཏ་ཤུས་རྒྱུ་ལས་ཐུན་མོང་ནས་
 རྒྱལ་ཤིས་གནད་དོན་བཞིན། ལུ་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ཏ་ཤི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཞུགས་ཨ་འཕྲུར་པའི་རྒྱུ་འཕྲུག་རྣམས་
 ལས། མ་འོངས་པར་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་ལེ་དང་། གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་སྐྱད་དང་རིག་ལུང་། སྤྱི་ཆོག་པ་ཞབས་ཁྱེ་
 བཅས་བསྐྱུར་རྒྱུ་དཔེ་གསལ་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཨ་འཕྲུར་རྒྱུ་འདི་མེད་པ་ཅུ་ཞེས་པའི་སྤྲུག་འཕྲུག་པ་ལིག་བཞུགས་
 གནད་བ་དང་། འདི་ལོ་ནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་ལེ་ཤལ་འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཤུ་ལུག་རིང་གནས་པ་དང་། དེ་
 འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཞུག་འོར་སྤྱི་འོར་ལོ་གོང་ས་མཆོག་གིས་དཔུས་རིས་མེད་སྤྱེས་ཆེན་རྣམས་སྤྱི་ཆེ་ཞབས་
 བད་བཟླ་ཅིང་། རྒྱགས་བཞེད་མཛད་ཤིན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ། སྤྱེས་རྒྱ་རྣམས་ཆོས་འཕྲོར་པ་དེ་སྤྱི་དེ་དཔུས་
 ལ་རོལ་ཐུབ་པ་མོགས་ཀྱི་ཆེད། མི་རིང་པར་ཁོ་ན་ཏ་ཤི་རྒྱལ་རང་བཞིན་ཐུན་པའི་ཨ་འཕྲུར་རྫོན་ལམ་ཆེན་
 མོ་མེད་པ་དང་པོ་རྒྱགས་གནད་རྒྱ་གཏན་ཁེལ་བ་མ་ཟད། མ་འོངས་པར་རྫོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཆད་མེད་ལོ་ལྟར་
 རྒྱགས་འཆར་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ལུང་པས་འབྲེལ་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་ནས་བཀའ་
 འིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཆང་མས་ཀྱུན་སྤོང་རྣམ་པར་དག་པ་ལུང་རུལ་མེས་ཀྱི་ཅིས་ཟེན་པའི་སྤོང་ནས་རྣམ་དགའ་
 ཀྱི་ལས་དོན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དེ་དག་བསྐྱུལ་གནད་ཡོང་པའི་འཕྲོད་སྤྱུལ་དང་། དེ་ལྟ་ལུང་རྣམ་དགའ་དགོ་པའི་
 མཐུ་ལས། བསྐྱེད་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཞུག་འོར་སྤྱི་འོར་ལོ་གོང་ས་མཆོག་གིས་དཔུས་རིས་མེད་བསྐྱེད་འཛིན་
 ཀྱི་སྤྱེས་ལུ་རྣམས་སྤྱི་ཆེ་བཟླ་བ་དང་། དེ་སྤྱིགས་ལུང་རང་མདངས་ཆེ་ཆེར་པདོ་པའི་དབང་གིས་འཛིག་
 ཏེན་ཁམས་ཤུ་ནང་དང་དཔལ་འབྱུག་ཤུ་ལོ་བཅས་ཤུག་པས་སྤྱི་ཆོག་པ་གཅིག་རྒྱུ་མ་ཐུང་དུ་བྱུང་
 བཞིན་པ་དེ་དག་ཐུང་དུ་ཞི་བ་དང་། རྣམ་དགའ་ཀྱི་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་ལུགས་སྤྱུལ་ཡོང་པའི་
 རྫོན་འཕྲུར་བཅས། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱུངས་སྤུལ་མིང་པས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་ལུ།

༧ ཞེ་ཆེན་བརྒྱན་གཉིས་དར་ལྷན་གྱི་དན་ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཤིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གསུང་

འཕྲིན།

པ། རྫོགས་ཆེན་དགོན།



རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་

Dzogchen Rinpoche

ཁེ་ཤར་གནས་བཞུགས་གསང་ཆེན་ལྷ་འགྲུར་རྩྱེད་མའི་ཆོས་རྒྱུད་ནུས་མ་བཟོས་བསམ་པ་གཅིག་
 མཐུན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལྷ་པོ་ཆེས་ ༡༤ མར་འདི་ཆེས་ ༡༠ ཉིན་སྐབས་རྗེ་ཞིང་གཤེགས་ནུས་གཉིས་
 ཆེད་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་འབུལ་བྱ་གང་ཆེ་ཆོག་པ་པ་ཟད། རང་ལུགས་གསང་ཆེན་ལྷ་འགྲུར་རྩྱེད་
 མ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་སྤེལ་དང་རྒྱུད་འཛིན་སྤྲད་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་ལྷ་འགྲུར་རྩྱེད་མའི་ཐེབས་ཀྱི་
 (International Nyingma Foundation) གསར་འཛུགས་གནང་བ་དང་། འབྲུང་འབྲུང་ཁེ་
 བ་ཤེད་ནང་ལྷ་འགྲུར་རྩྱེད་མའི་སྟོན་ལས་ཆེན་མོ་རིམ་པས་འཆོག་པ་ཡོད་པ་བཅས་པ་རིམ་ནས་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསྟན་པ་བརྗོད་ཡོད། དེར་སྟེགས་མའི་འདུས་འདྲིར་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་ཕྱེ་ཐག་ལ་
 བད་གདོན་དཔལ་འཁྲུག་སྤྱེལ་ཉེན་བ་དང་། འབྲུང་བཞིའི་འཛིག་པ་ལོགས་ཉེར་འཆེ་མང་པོ་དབྱར་
 མཆོ་ལྷ་རྩྱེད་པ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་དུས་ལ་གྱི་ཐབ་ཆོས་ཀྱི་དུ་སྤྱོད་སྐབས་ལ་བསྟེན་ནས་ལྷ་
 འགྲུར་རྩྱེད་མ་སྟོན་ལས་ཆེན་མོའི་དགེ་ཅན་སྤྱིར་སྟེགས་མའི་རྒྱུད་ཆོག་པ་མཐའ་དག་རང་སར་ཞི་བ་
 དང་། ཕྱེ་ཐག་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་ལས་རབ་འབྲམས་ལ་དབང་འཁྱོར་བ་ལོགས་དགོས་པ་དུ་ས་
 ཡོད་པ་མཁུན་རྒྱལ་བཞིན་འབྲུང་འབྲུར་སྐབས་ཆེའི་བྱ་བཞག་མཐའ་དག་གིགས་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་
 འབྲུབ་པའི་སྟོན་འདུན་དང་བཅས།

རྫོགས་སྤྱི་ལ་བདུན་པའི་མིང་འཛིན་པ་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་སྟོ་གསལ་དབང་པོ་ནས།

མོད་རབ་གནས་ཆུ་ལྷག་སྟོན་རྒྱའི་ཆེས་ཉེར་གཅིག་ཉིན།

པ། སྐབས་རྗེ་རྫོགས་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་སྟོ་གསལ་དབང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན།

ཨ་ རེག་མཆོག་ནམ་གྲོལ་བཤམ་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་།



འཇམ་མཆོག་ལྷ་ཁྱེལ་འཇམ་མཆོག་ལྷ་ཁྱེལ་།
THEGCHOG NAMDROL SHEDRUB DARGYELING

Estd : 1963 by H.H. Penor Rinpoche
Administrative Office
Ref:

unit of :
Penor Rinpoche Charity Foundation

(The Golden Temple)

ད་ལན་ཁེ་ན་ཁེ་དང་ལྷན་མི་མང་ནམས་ནས་རེ་སྒྲུབ་ལྷས་པ་བཞིན། ལྷ་འགྲུར་རྩིང་མའི་ཐེབས་ཅ་ཆོགས་རྒྱུ་གི་གོ་
སྤྱིག་འོག་ ཁེ་ན་ཁེ་དབལ་གསང་ཆེན་ལྷ་འགྲུར་རྩིང་མའི་སྤོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་དང་པོ་གོ་སྤྱིག་ལྷ་འཆར་ཡོད་
བས་མ་ཟད། མ་འོངས་པར་སྤོན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་ལོ་ལྟར་འཆོགས་ཐུབ་པའི་སྤྱད་དུ། ཁེ་ན་ཁེ་དབལ་ལྷ་འགྲུར་
རྩིང་མའི་སྤོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེས་པའི་ཆོགས་པ་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་དེབ་སྤྱེལ་གནང་འཆར་དང་། རྩིང་མའི་སྤོན་ལམ་
གི་འབྲུས་མི་བསྐོར་ཕྱོགས་གི་ལས་འཆར་བཅས་ལ་ལེགས་སའི་བསྐྱགས་བརྗོད་དང་ཡི་རང་གུངས་མེད་ལྷ། ཁེ་ན་ཁེ་
ནས་ལོ་ལྟར་བཞིན་ལྷ་འགྲུར་རྩིང་མའི་སྤོན་ལམ་ཆེན་མོ་གནད་སྤོན་ཆོགས་རྒྱུ་ཡོད་བར་ཐུན་གྱི་ངོས་
ནས་མཆོག་གསུམ་རྒྱུ་སྒྲུབ་གིས་གསོལ་འདེབས་སྤོན་ལམ་གི་མཆོམས་སྦྱོར་གང་ཐུབ་བཞིན་ཆོག་པ་དང་། དེའི་
མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁེ་ན་ཁེ་ལྷུང་ལྷུང་གིས་གཙོས་པའི་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་རང་བྱུང་འབྲུང་བཞིའི་གཞོན་
འཆོས་གཙོས་པའི་ནད་ཐུག་འཁྱགས་ཅོད་མ་ལུས་ཅད་ནས་ཞི་བ་དང་། ཞི་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་
ཆེ་སྤྱི་དང་། མཆོ་འབྲུངས་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་གང་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྤོན་
འདུན་ལྷ་བ་བཅས།

སྤྱགས་སངས་སྤྱ་ཆེན་མིང་འཛིན་ནས་
ཕྱི་ལོ་ ༡༠༢༡ ལྷ་ ༠༩ ཆོས་ ༡༥ ལ།



(Registered under section 12A of the Income Tax Act, 1961)

Nyingmapa Monastery - P.O. Bylakuppe 571104 - District Mysore - State Karnataka - INDIA
Tel: +91-95917 93448 / +91-76193 85244 - Email: namdrolingoffice@gmail.com-www.palyul.org / www.namdroling.net

ཨ་ རེག་མཆོག་ནམ་གྲོལ་སྤྱིང་ནས་ཨ་སྒྲུབས་ཇེ་སྤྱགས་སངས་སྤྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན།

༡༡། །ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དགོད་ཡངས་པའི་བསྟན་
འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་རྣམ་པ་དང་། དཔལ་སྤྱ་འགྱུར་རྙིང་མའི་སྟོན་ལམ་
ཆེན་མའི་གོ་སློབ་ཆོག་ས་ཚུང་གི་འགན་བཞེས་པ་ལྟན་རྒྱས་ཀྱི་སྟན་
ལམ་དུ་ཁྱེད་རྒྱུ་།

ཉེ་བའི་ཆར་ཡུལ་ཁེ་ན་ཁའི་ཡུལ་ཁྱིམ་ས་དང་མཐུན་པར་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོག་མཆན་འོག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་སྤྱི་དང་། བྱེ་
བྲག་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱིའི་བྱེ་མོ་འཆོ་སྤྱིས་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་དཔལ་སྤྱ་
འགྱུར་རྙིང་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞིག་འཆོག་འཆར་གྱི་སྤྱགས་ཆགས་
བཟན་པ་ལ། བཟན་ནས་དགའ་གུས་སྟོ་གསུམ་གྱིས་སོར་བཅུའི་ཐལ་མོ་
སྟོང་ཁར་སྦྱར་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གིས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱེ་བ་དང་ཆབས་
ཅིག་སྤྱི་ཉིད་རྣམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ལ་འབྲལ་རྒྱུ་གྱི་
བར་ཆད་མེད་ཅིང་སྤྱགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེ་བའི་མི་མང་
གི་རེ་སྟོན་ལྟར་ཡོངས་སུ་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་བའི་སྟོན་འདུན་ལྟ།

ཐོད་ཚུ་སྟག་ལའི་རྒྱ་ལའི་ཡར་ཆོས་༡༠ལ་གུས་སྦྱབ་བསྟན་
ཉེ་མ་ནས་བྱུང།

༡།སྤྱབས་རྗེ་ཨ་ལགས་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན།

པ་ བདུད་འཛོམས་གཏིར་གསལ།



PRAMODAVAJRA

Spiritual and Noble



༥ ཆེ་བ་དྲུག་ལྟན་གྱི་མདོན་པར་འཕགས་པ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་པདྨ་ཀ་རའི་བསྟན་པ་ལ་ཟོལ་མེད་གྱི་ལྷག་བསམ་ལྟན་པོ་ལྟར་བརྟན་པའི་ལེ་ན་ཏེ་དཔལ་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱུ་རྩེ་མ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་པ་བྱུང་མོང་ལ།

དོན་འབྲས། དེ་ཡང་སྤྲིགས་ལྟའི་རང་མཚན་བདོ་བཞིན་པ་ན་ཉེ་ཆར་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱུ་རྩེ་མའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་གསོལ་ན་ གྲྭ་བས་རྗེ་དོན་གྲུབ་ཅིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། གྲྭ་བས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ཅིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་པདྨ་ཀ་བཞུད་པ་མཆོག་གཏུལ་བྱའི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་སུ་མ་ཚོགས་པར་འཛིན་གཞུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་གཞི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་ཆོགས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་ཀྱན་བཟང་སྤྱི་འབྲུལ་རོལ་པའི་སྤྱིན་པུང་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བར་བཀའ་འདྲིན་ཆེ།

ལྷག་དོན་ནི་ལན་བདེའི་གཞི་མ་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་གསལ་ཆེན་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱུ་རྩེ་མ་བཀའ་གཏིར་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་སྤྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་མི་རྒྱལ་པར་ཡོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ། ཁྱེད་རྣམས་པ་བསྟན་པ་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་ཅིན་པོ་ཆེ་སྤྲིན་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཅང་མ་མཆིས་ཀྱང་། རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་མེད་པ་ཀློག་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འདས་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱུ་རྩེ་མ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་པ་གཞི་བཙུགས་ཏེ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་སྤྲོས་ཆེན་དང་དོན་སྤྱིན་དུ་འབྲུག་པ་ལ་ཡི་རང་དང་བསྟན་པ་བརྗོད་ཀྱི། དེས་ཀྱང་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་སྤྱི་འབྲུག་རྗེ་ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཁྱུར་ཅིག་ཅེས་མཐུན་འབྲུག་སྟོན་ལམ་བཅས།

ཞེས་རབ་གནས་ཚུལ་སྟག་ལོར་སྟོན་ན། ཆོས་ ༢༠ ལ་ བདུད་འཛོམས་གཏིར་བརྒྱད་འཛིན་པ་དག་འཕེལ་དོན་ཅིན་ལ།



MONASTERIES



RANGJUNG FOUNDATION



DUKJOM KHODKALI ASSOCIATION



YOUNG BUDDHIST ASSOCIATION OF BHUTAN



DUKJOM DHARMA HOUSE



www.pramodavajra.org • E-mail: info@pramodavajra.org / for.gadorin@gmail.com



པ་སྤྱབས་རྗེ་གཏུང་སྤྲིན་དག་འཕེལ་དོན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན།

སྟོན་ལམ་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྟོབ་དཔོན་ཀླུ་པའི་ཀླུ་ཐར་དང་གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེ།



༡ སྐབས་ཐེ་གདུང་སྐས་ཀླུ་པ་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག

ཁོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་ལྟོང་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་སྐབས་དང་པོའི་དོན་སྟོབ་དཔོན།

༥ གྱུ་ལམ་ཐེ་མཆོག་སྐུ་ལ་གདུང་སྐས་ཀླུ་པ་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གྱུ་ལམ་ཐེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆ་པོ་ཡིན། ཁོང་ནི་གྱུ་ལམ་ཐེ་གཞན་པན་ལྷ་བ་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཀུར་ལོས་འབྲུག་གི་ཀླུ་པ་བརྒྱུད་ལུས་བསྐྱེད་ཆོས་སྟོན་གཉིས་སུ་འབྲུག་ཐིམ་བུ་རུ་སྐྱེ་འཁུངས། ཁོང་ནི་སྟོ་བོ་ཁྱུ་ལྱི་གཏེར་སྟོན་བཀའ་བརྒྱུད་དང་ཉིང་མའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུ་མཐའ་ལ་མཁས་པ་དང་གྱུ་ལམ་ཐེ་བདུད་འཛོམས་རིན་ཆེའི་ཡོངས་འཛིན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་གར་དབང་པོ་ལོང་སངས་ཀླུ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤེད་དུ་ངོས་འཛིན་ཞུས། ཁོང་སྐྱེ་གཞོན་ཀུའི་དུས་སུ་གྱུ་ལམ་ཐེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་རྒྱལ་དང་མ་ལོངས་ལུང་བསྟན་མཛད་དེ་ཁྱི་འདོན་ཞུས། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི་དེད་དུས་ཀྱི་ཁོང་ཡུག་ནང་འཆར་ལོངས་བྱུང་ཞིང་སྟོབ་སྟོངས་དམངས་གཞི་དོར་ཐོབ་སྟོབ་བྱར་གནང་སྟེ་མཐོ་སྟོབ་ཀྱི་སྟོབ་སྟོང་ཀྱི་གར་མ་རྩ་ལྷག་གནང་། བྱིས་སྐྱེ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྐས་མོ་ལྷ་མཛེས་ལགས་ཀྱི་བྱུ་པ་རོགས་གནང་བཞུགས་ནས་དེ་ཉིད་ཁོང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མར་གྱུར། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི་བདུད་འཛོམས་གཏེར་གསར་བརྒྱུད་འཛིན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། བྱུང་ཨ་རི་ནང་གི་བདུད་འཛོམས་གཏེར་གསར་ཆོས་སྤེའི་ལྟེ་གནས་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་བོ་དགོན་དང་ཨོ་རྒྱལ་ཆོས་རྫོང་དབུན་གནས་ཀྱི་ངེས་སྟོན་པ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི་གཞན་ལ་པན་སེམས་ཅན་དང་དམངས་འཛིན་མཁན་ཞིག་དང་སྟོས་མེད་ཐོག་ནང་ཆོས་ལ་འཇུག་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ཀུན་གསལ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གསན་བསམ་དང་དབང་ལུང་ཀླུ་པ་འདི་དག་ལས་གསན་ཏེ། གྱུ་ལམ་ཐེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ། གྱུ་ལམ་ཐེ་བྱུ་བལ་རིན་པོ་ཆེ། གྱུ་ལམ་ཐེ་པད་ལོར་རིན་པོ་ཆེ། གྱུ་ལམ་ཐེ་འཁུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ། གྱུ་ལམ་ཐེ་གཞན་པན་ལྷ་བ་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། གྱུ་ལམ་ཐེ་ཀུམ་པ་རང་བྱུང་དོན་ཐོབ། མཁའ་འགྲོ་སྐས་མོ་ལྷ་མཛེས། ཆོས་

ཁུངས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བྱང་།



༄༅། བླ་མ་འཛིན་བདུན་འཛམ་གཏིར་གསར་པེ་ཤེས་སྤྱི་བོ་ཚོས་ཚུགས། །

THE VAJRA SEAT OF KYABJE DUDJOM JIGDRAL YESHE DORJE IN NORTH AMERICA

Under the Spiritual Direction of H.H. Dungsey Namgay Dawa Rinpoche

June 8, 2024

Dear Dharma Brothers & Sisters,

I wish to extend my deepest gratitude and heartfelt appreciation to all the devoted members whose tireless efforts made the inaugural Canada Nyingma Monlam Chenmo possible through the International Nyingma Foundation.

It was my profound honor and privilege to lead the first Nyingma Monlam Chenmo in Canada. With their unwavering devotion and countless sacrifices, the members, driven by noble intent and pure motivation, have succeeded in realizing the aspirations of the global Nyingma community. Their relentless dedication over the years has borne fruit, manifesting a vision that is deeply profound and heartening to witness. I am confident that these efforts will bring immense benefit to all sentient beings and the flourishing of the Dharma.

As the responsibility for upcoming Monlams has been smoothly transferred to the Canada Nyingma Monlam Chenmo Organization, composed of representatives from all the Nyingma Dharma Centres in Canada, I extend my best wishes to both the outgoing members, who have given so much, and the new members who will continue this sacred work. May their endeavors be blessed, and may they continue to uphold the noble Dharma for the welfare of all.

Yours in the Dharma,

Dungsey Namgay Dawa Rinpoche



Yeshe Nyingpo Temple

19 West 16th Street, New York, NY 10011
212-691-8523

Orgyen Cho Dzong Retreat

5345 Route 81, Greenville, NY 12083
518-966-4077

**NEW YORK CITY
Contact Us**

✉ thefearlesswisdom@gmail.com
🌐 dudjomtersar.org

མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་ནས་སྒྲ་མ་ཡང་ཉིག་དང་དེའི་དོན་ཁྲིད། ཚིགས་བདུན་ནས་བཤད་པ་སྒྲ་དཀར་པོ། འཇམ་དཔལ་རྩོགས་པ་
ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ། ཅ་གསུམ་སྤྱིའི་བསྟེན་དམིགས། དབུ་མ་དེས་ཤེས་སྒྲོན་མ། ཉེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ། ལས་རབ་སྤྱིང་པའི་ཕུར་
པ། ཉིད་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བཅས་ཞུས། སྒྲོ་ཤུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་ནས། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ། རང་གྲོལ་སྒྲོར་
གསུམ་ཀྱི་དོན་ཁྲིད། ཚིག་གསུམ་གནད་བདེག་སྒྲོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་མའི་བཀའ་ཁྲིད་བཅས་གསུམ།

ཁྱད་པར་དུ་པ་སྐྱབས་རྩེ་གྲུབ་དབང་པ་སྒྲོ་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་མི་ལོ་ཞི་གཅིག་ཙམ་དུ་འབྲལ་མེད་ལྟ་བུ་བསྟེན་ནས་གནས་
ཆོས། རྟ་སྤྱིང་། འཇམ་ཚོན་པོད་བྱུག་སྒྲུ་འབྲལ་ཞི་ཁྲོ། མདོ་དབང་སྤྱང་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུ། སྤྱིང་ཐིག་ཡ་བཞི། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་
མོ་གཙོས་པའི་སྤྱིན་གྲེད་དབང་། གྲོལ་གྲེད་ཁྲིད། རྒྱ་བ་རྟེན་ལུང་དང་བཅས་པ་བུམ་པ་གང་གྲོས་སུ་མགོས་པ་བཞིན་ཉིན་མཆོན་བར་མེད་
དུ་སྐྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་མཛད་པས། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྱགས་རྒྱུད་མཛེས་པར་བྱས། མདོར་ན་ཁོང་ནི་པ་སྐྱབས་རྩེ་དེའི་
མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་རབ་གསལ་ལྷ་བ་དང་པ་སྐྱབས་རྩེ་གྲུབ་དབང་པ་སྒྲོ་ལོར་བུ་འཇིགས་མེད་སྐབ་བསྟན་བཤད་སྐབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་
དབྱངས་དཔལ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་ངག་གི་གཏེར་མཛོད་འཛིན་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་བྱ་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

དེ་ཡང་པ་སྐྱབས་རྩེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བཅོན་གྲོལ་ལ་ཐེབས་པ་ནས་བཟུང་མདོ་རྒྱུད་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་མཁས་གྲུབ་གྲེ་བའི་
དགོངས་བཅུད་སྒྲ་འགྱུར་རྟིང་མའི་བཀའ་གཏེར་དག་སྤྱང་གི་བསྟན་པ་ཆེས་ཉག་ཕྱ་མོར་གྱུར་པ་དེ་དག་འཆད་ཉན་གྱི་སྒྲོན་ནས་འཛིན་
ཅིང་སྤེལ་བའི་སྤྱགས་འདུན་ཐབ་མོ་དུས་རྟག་ཏུ་མངའ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་ཆེན་མ་འཛོམས་པར་བརྟེན་ལོ་གསུམ་སྤྱས། དེ་ནས་རྟེན་
འབྲེལ་ལེགས་ཚོགས་དུས་སུ་སྤྱིན་ཏེ་༡༩༤༤ལོར་པ་སྐྱབས་རྩེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་པ་སྐྱབས་རྩེ་དེའི་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་
ནས་གཉིས་ཀྱིས་མཁན་ཆེན་མཆོག་སྒྲ་འགྱུར་རྟིང་མའི་གདན་ས་ཐེག་མཆོག་ནས་གྲོལ་བཤད་སྐབ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ལ་ཐེབས་དགོས་
པའི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། མཁན་ཆེན་མཆོག་ནས་སྐྱབས་རྩེ་ནས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱི་པོར་སྤངས་ཏེ་དགོན་འདིར་ཞབས་མོར་འཁོད་
པ་དང་གྲུ་རྒྱུང་ཆོ་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲོག་དང་ཀན་པ་རྒྱུས་ལ་སྤྱོད་འཇུག་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ལགས་ལེན་སོགས་ཀྱི་དཔེ་ཁྲིད་ལོ་མང་མཛད་དེ་
བཤད་གྲུའི་མང་གཞི་ལེགས་པར་བཏིངས། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༢ལོར་སྒྲ་འགྱུར་མཛོ་སྒྲོབ་མདོ་སྤྱགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་སྤྱིང་དངོས་སུ་
དབུ་བརྟེས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་བར་པ་སྐྱབས་རྩེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱགས་དགོངས་གཞིར་བཟུང་ཐོག་བསྟན་འབྲེལ་དོན་ཁྲིམ་
སྤྱགས་ལ་འཆང་ཞིང་སྤྱང་ལ་འཛོམས་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་མཛོ་སྒྲོབ་འདི་ཉིད་དང་བཅུན་དགོན་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་སྐབ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་
ཡན་ལག་བཤད་གྲུ་ཐོས་བསམ་དགའ་བའི་ཆལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱགས་འགན་གཙོ་པོར་བཞེས་ཏེ། སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་ནས་མདོ་
སྤྱགས་རིག་གནས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནད་གསང་གསལ་བར་གྲེད་པའི་གཞུང་
འབྲེལ་མང་པོའི་དཔེ་ཁྲིད་མཛད་དེ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲམས་སྤྱི་བའི་མཁན་སྒྲོབ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་སྤྱོད་སྤྱིང་མཛད་པ་སོགས་བཀའ་
རིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་བསྐྱུངས། ༡༩༩༥ལོར་པ་སྐྱབས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་ཐོག་པོད་དཔལ་ལུལ་
མ་དགོན་ལ་ཐེབས་ནས། སྒྲ་འགྱུར་མཛོ་སྒྲོབ་མདོ་སྤྱགས་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ལོ་རིམ་དགུའི་སྒྲོབ་ཆོན་དང་སྤྱིག་གཞི་རྒྱུས་
རྒྱུ་སྤྱིང་བཤད་གྲུ་དང་གཅིག་མཚུངས་མཛད་དེ། ལོ་ངོ་གསུམ་རིང་དཔེ་ཁྲིད་དང་འཛིན་སྒྲོང་གནད་བཅས་བཟུང་བཤད་གྲུ་དེ་ཉིད་
རང་རྒྱུད་བརྟན་པོར་ཚུགས་པ་དང་། ལོ་རིམ་སྒྲོབ་ཆོགས་དབྱར་གྱི་ཚུ་པོ་བཞིན་རྒྱས་ཤིང་མཁན་སྒྲོབ་མང་པོ་ཐོན་ཏེ་སྤྱགས་ཀྱི་
དགོན་སྤྱི་དུ་མང་མདོ་སྤྱགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་དར་སྤེལ་མཛད་པས་ད་ལྟའི་ཆར་དཔལ་ལུལ་བཤད་གྲུ་ཞེས་མཆོན་སྟན་པོད་
མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ལ་བྱུང་།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༤ནས་པ་སྐྱབས་རྩེ་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུས་སྤོམ་རྒྱུན་སྤེལ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ད་ལྟའི་བར་

ལྷ་བཙུན་ཁྱོད་ཆེན་མོ་ལྷ་ལ་དགེ་ཚུལ་སྤོང་གི་སྒྲིམ་པ་འཕོགས་ཏེ་དཔེ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་སྤེལ་བྱ་མེད་ལྟས། ༢༠༠༩ལོར་
བལ་ཡུལ་རྫོང་ནང་དགོན་དུ་ཨ་སྐབས་རྗེ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ཨ་སྐབས་རྗེ་བདུད་འཛིན་ལས་ཡང་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱུ་པ་རྒྱ་
བཞད་པ་གཙུག་པ་འཛིན་སྐུལ་འདུས་པ་སྤོང་ལྷ་མང་པོ་ལ་སྤོང་ཐེག་ཅ་བོད་ཀྱི་བཀའ་དབང་བསྐྱར་དུས་མཁན་ཆེན་མཆོག་ནས་
ལྷགས་ལུང་གནང་།

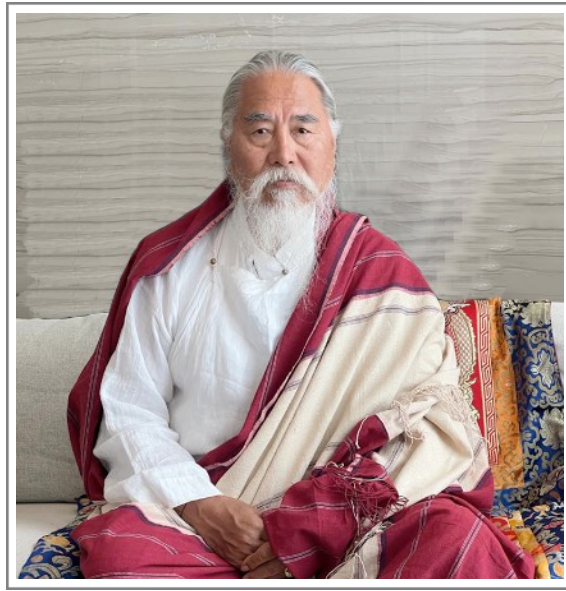
ཡང་ལེ་ཤོད་དཔལ་ཡུལ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་རྗེ་ཆོས་སྤྱོད་དགོན་པར་སྤོང་ཐེག་ཅ་གསུམ་དང་། ཞི་ཁྱོ་ཆེ་ཆོག་ལུང་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་
དང་། ཀུན་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་། སྤོང་ཐེག་སྤོན་འགྲོ་རིག་འདུས་བསྟན་ཡིག་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྐུལ་བསྐྱེད་རིམ་འོག་མེན་འགྲོད་པའི་ཐེམ་
སྐུས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ལན་གངས་མང་པོ་གསུངས། དེ་བཞིན་སྤོང་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་འཁོར་སྤྱོད་དང་རྩ་ས་ལྷག་གསེབ་བཙུན་
དགོན་གཉིས་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཆོས་དང་བཀའ་སྤོབ་ལམ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད།

༢༠༡༩ལོར་ལུང་པ་ལྷ་ལ་བྱང་ཆུབ་དར་རྒྱས་སྤོང་ལ་གནས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་
གནང་། ༢༠༡༩ལོར་རྒྱ་གར་སྤོན་ཕྱགས་ཀོ་ལེ་ལྷ་སྤྱོད་འགྲུར་སྐུལ་འཕེལ་དགོན་དུ་སེར་སྐུ་མི་མང་རྣམས་ལ་གནས་ཆོས་བདེ་ཅན་ཞིང་
སྐུབ་ཀྱི་བཀའ་དབང་དང་ཐབས་ལམ་འཕོ་བའི་ལྷགས་བློན་གནད་སྤོན་མཛད། ༢༠༡༩ལོར་བསྐྱེད་པའི་གནད་ས་འབྲུག་སྤོན་ཕྱགས་དགེ་
ལེགས་ལྷག་འགྲོ་འདུལ་མན་བདེ་སྤོང་དང་། སྐུལ་སྤྱོད་ལ་ཨོ་རྒྱན་མཛོད་སྤྱོད་འོད་གསལ་ཆོས་སྤོང་དགོན་གྱི་བཀའ་བྱ་དང་བདེ་བ་ཐང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་བཀའ་བྱ་སོགས་འབྲུག་ཡུལ་གྱི་དགོན་སྤེལ་མང་པོར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་འཛམ་དཔལ་མཆོན་བཞེད་དང་
རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་བཀའ་ལུང་། འཛམ་དབྱངས་སྤྱོད་མེད་དང་འཛམ་བསྟན་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་དང་བྱ་བཙུན་མང་པོ་
ལ་དགེ་ཚུལ་སྤོང་གི་སྒྲིམ་པ་འཕོགས་ཤིང་འདི་ཀྱི་གཉིས་སྤོན་གྱི་བཀའ་སྤོབ་ཐབས་རྒྱས་བསྐྱུལ།

དེ་ལྟར་ཨ་སྐབས་རྗེ་བྱུང་དབང་པ་རྒྱ་ལོར་བུའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མང་དུ་བྱུང་བའི་བདག་ཆེན་དང་མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་བཀའ་
སྐུབ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་མཛད་འཕྲིན་འཕྲིན་པའི་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བཀའ་གསལ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་བསྟན་པའི་མེ་རྩ་སྤྱོད་ཡང་
གསོས་པའི་བཀའ་བློན་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ལ་དད་གུས་ལྷན་པའི་ཤུག་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོངས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་བྱུང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་
སྟེ། སྤྱི་རབས་བསྟན་པའི་བཅས་སུ་བཞག་པའི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ། ལྷ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
བཞག་སྤོན་རིགས། རྟགས་རིགས། མཆོན་ཉིད་རིག་པ་སྤོན་ལེ་ཉིན་བྱེད། བརྟམ་འབྲེད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བཅས་ལྷགས་ཆོས་
མཛད། ༢༠༠༩ ལོར་ ༢༠༡༦ ལོར་རྣམ་སྤོང་ཆོས་མཛོད་རྒྱལ་ལས་ཁང་གི་ཆོགས་གཞོན་གྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་བལ་
འབྲུག་གསུམ་གཙུག་པ་འཛིན་སྤོང་ཡུལ་གྱི་ལུང་ལྷ་ལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྤོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་མཛད་
འཕྲིན་ཡང་དོའི་རྒྱ་བསྟན་རྒྱས་བཞེན་པ་ལགས་སོ།

ལྷ་དུའི་རྒྱལ་ཆབ་རབ་གསལ་རྒྱ་བ་དང་།
མེ་མའི་རྣམ་སྐུལ་པ་རྒྱ་ལོར་བུའི།
གདམས་ངག་མཛོད་འཛིན་སྤོང་གྱི་ཐུ་བོ་ལ།
མཁན་ཆེན་པ་རྒྱ་ལེས་རབ་ཞབས་བཟུན་གསོལ།

དེ་ལྟར་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་སྤོང་བསྐྱུས་འདི་ཉིད་མཁན་བསོད་སྟོབས་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩/༠༡/༢༣ཉིན་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པ་
དགེའོ།



༥ སྐབས་རྗེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཤེས་རབ་གྲགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག

ཁོ་ཀྱང་དཔལ་སྤྱོད་ལྡན་པའི་སྤོན་ལམ་ཆེན་མོ་སྐབས་གཉིས་པའི་དོན་རྒྱུ་དཔོན།

༥༡ ། དེ་ལ་བད་བཀོད་རྒྱལ་སྤྲུལ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པའི་མཆོག་སྤུལ་ཐུབ་བསྟན་ཤེས་རབ་གྲགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་
ཐར་སྤྱིང་བསྟུས་བཀུགས་སོ། །

༥༡ ། དེ་ལ་བད་བཀོད་རྒྱལ་སྤྲུལ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པའི་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་སུ་ཁྱེད། ཐོག་མར་རྒྱལ་སྤྲུལ་
ཞེས་པའི་མཆོན་གྱི་བྱུང་ཚུལ་ནི། སྤྲུལ་ཡུལ་རིག་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ། མཉམ་མེད་སྤྲུལ་པོ་བ་སྤྱི་བྱེད་ལྔ་པ་ཨོ་རྒྱན་འགོ་འདུལ་
སྤྱིང་བའམ་དོན་རྒྱལ་པོ་ལ། མ་རྩ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་སྟུ་ལཱེ་ལུང་གིས་རྗེས་སུ་གདམས་པ་ལྟར། སྤྲུལ་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་རྣམ་དག་བརྒྱ་བཀོད་རུ་
ཞབས་སོར་བཀོད་ནས། གུན་འདུས་དོར་སེམས་པོ་བྱང་གི་གནས་སྒོ་བྱས། མཆོན་ལྷན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ་བསྟེན་པ་ལས་གྲུ་རུའི་ལུང་བསྟན་
དང་མཐུན་པར་སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་རྣམ་པ་ལྔ་འཁྲུངས་པའི་ནང་གི་དང་པོ་ལ་ཉི་གྲགས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ཉི་མའི་ཡང་སྤྱིང་
འཁྲུངས་པས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་མཆོན་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པ་ཞུ།

སྤྱིར་ཐབ་གཏོར་གྱི་མངའ་བདག་ཐམས་ཅད་གྲུ་རུ་བརྒྱའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་ཤར་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག་ཀྱང་། རྩེ་
བག་སྦྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་རུ་བྱས་ན། མཆོམས་ཕུའི་གུལ་ཆེན་ ཉེར་ལཱེ་ནང་ཆོན་ཨ་ཙ་ཙ་ཡེ་ཤེས་དབྱངས་དང་། ཡང་གོ་དཀོན་མཆོག་
འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱུལ་དང་། ཁྱད་པར་རུ་ཡང་འགོ་འདུལ་རྩ་སྤྱིང་པའི་ཡང་སྤུལ་ཡིན་པ་རང་གཏོར་ལས་གསལ། ཉི་སྤུལ་བཞི་བའང་
ཁོང་གི་གཙུང་རུ་འཁྲུངས། སྤྱི་བྱེད་དང་པོ་འདི་པས་བརྒྱ་བཀོད་བྱུར་ཆེ་ཕྱག་གི་གནས་སྒོ་བྱས་ནས། ལྷ་རྩེ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་
ཆོས་འོར་དམ་རྩས་ཀྱི་གཏོར་བཞོད་ཀྱི་མི་ཡང་བ་སྤྱན་བྱངས་ཤིང་། ལེགས་སྤྱངས་གསང་སྤྱགས་ཆོས་སྤྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་
བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས་པས། གངས་ཅན་པ་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྱག་གུན་ལ་དུས་རྒྱུད་བསྤིང་བས་བཀའ་འཛིན་འབྲན་རྒྱ་དང་བལ། དེའི་ཡང་
སྤྱིང་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཉིས་པ་གུན་བཟང་གར་དབང་རྒྱ་མཆོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེའི་ཡང་སྤྱིང་རྒྱལ་སྤྲུལ་གསུམ་པ་ལ། ཐོག་མཆོག་བསྟན་འཛིན་

ཀྱི་མཆོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་འབྲེལ་བའི་ཆེན་འོན་མོ་གསུམ་གྱི་ལྷན་པོ་ཉན་མིན་ལས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་ལྟ་བུ་ཕྱོག་པ་སྟེ། དེའང་རྒྱལ་སྤྱི་གཉིས་པ་རིག་འཛིན་ཉི་མ་གྲགས་པའི་གདན་ས་ཁམས་ཆགས་ཏུ་དགོན་དུ་ཞིང་གཞན་ལ་གཤེགས་པའི་སྤྱར་སྤྱང་ཉི་གྲགས་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་སྒྲུབས་ཀྱི་གཞིགས་སྤང་དེ་ལྟར་བྱུང་བར་གྲགས། གང་ལྟར་སྤྱི་བྱེད་བར་པ་རྣམས་ཀྱང་འགན་བུལ་མཁས་བྱུང་གི་དབང་པོ་དག་པའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་སྟག་སྟེ་རེ་རེ་བཞིན་བརྗོད་པའི་སྒྲོས་པ་རེ་ཞིག་སྤྱུང་ལ།

ད་ནི་དེ་དག་གི་ཡང་སྤྱི་དུ་ཕྱོག་པ་རྒྱལ་སྤྱི་བཞེས་ཐུབ་བསྟན་ཤེས་རབ་གྲགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི་ཆོས་ལྡན་རིགས་རྩས་མ་མེད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། རྩ་དཔལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་གཞན་པན་མཐའ་ཡས། མི་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་སོགས་དམ་པའི་སྤྱུལ་ཆེན་མད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་འཁྲུངས་པའི་རིགས་རྩས་གོ་ཆ་འཕྲ་ཆེ་ཆེ་ཞེས་གྲགས་པའི་རིགས་ལས་མཆེད་པ་ཡབ་སྐུར་དཔོན་སྐུ་མ་ཀྱན་བཟང་དོན་མཆོག་དང་། དུམ་མི་ཕུགས་ནང་ཆེན་སྟོད་མ་ནས་ཆད་པ་འཕྲོང་བ་བྱང་མ་སྤྱན་སྟོད་མཆམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གདུང་གཅིག་པ་ཆབ་རུ་ཞེས་པའི་རིགས་ཆོས་དབྱིངས་དཔལ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ ༡༩༥༩ ལོ་ཚུ་འབྲུག་ལོའི་དུས་ཁྲད་པར་ཅན་ས་ག་ལྷ་བའི་གནས་གང་ཉིན་སྤྱི་ཡི་མཆོན་དཔེ་མཐོང་བས་གྲོལ་བ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་འཁྲུངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་བརྒྱད་ཅན་ནས་ཡི་གེ་སྟོན་སྟོར་གི་དབུ་བཟུང་བ་ནས། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀ་ལིང་སྤྱངས་སུ་མ་རྟ་བུ་རུའི་རྒྱལ་ཆབ་ཅོད་མེད་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་བྱུང་བ་ལ་སྤྱབས་ཆེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བདུད་འཛོམས་འཛིགས་བུལ་ཡེ་ཤེས་དོན་མེད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། སྤྱི་མྱིང་ཁྱི་ཆེན་འབྲུར་མེད་ཀྱན་བཟང་དབང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་དབང་ཀླུ་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོན་མེད་སོགས་ཞལ་བཟང་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་མཛད། དགྲུང་ལོ་བཅུ་པའི་སྟེང་དུས་གསུམ་ཀྱན་མཁྱེན་བདུད་འཛོམས་འཛིགས་བུལ་ཡེ་ཤེས་གང་གི་ཕུགས་མཁྱེན་ནང་མ་པད་བཀོད་རྒྱལ་སྤྱི་གསུམ་པའི་སྤྱུལ་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་ནས་རྒྱ་གར་རུབ་ཕྱོགས་ཁལ་ཉོར་དུ་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱན་བཏུས་སྤྱུལ་སྤྱི་སྟོབ་བྱར་མངགས་བཏང་མཛད་ནས་ལོ་ཤས་ཆེས། ཡབ་དུམ་གྱིས་གནས་ཆེན་མཆོ་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་མི་ཉག་མཁན་པོ་རབ་རྒྱས་མཆོག་ལ་འདི་ཕྱིའི་དབུ་འདོན་ཞུས། མི་རིང་བར་གནས་དེར་སྟོང་འཐུས་འགན་མཛད་དཔལ་ཡུལ་རྫོང་ཁོར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གོ་འཛོམས་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ནས་བྱ་ཆར་ཞིག་བཅུག་པའི་ཁོངས་སུ་བྱུར་ནས། ཁྱོར་ནས་དང་མཆོ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་མཁས་བྱུང་གཉིས་ལྡན་རྟོགས་ཆེན་མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲུས་ཕུན་ཆོགས་དང་། མཁོ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་མདུན་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོན་དང་དག་སུམ་རིག་གནས་གཞུང་བཤད་མན་དག་ཆོག་ཕུག་བཞེས་དབྱངས་ངོས་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རིག་གནས་ལ་ཕུགས་བྱང་བར་མཛད། དེ་ཆེས་བྱ་ཆར་གནས་སྟོས་གིས་འབྲས་རབ་ཤིང་ཨོ་རྒྱན་སྤྱི་གོལ་སྤྱིང་གི་གདན་སར་མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲུས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞུང་ཆེན་ཁག་ཐོས་བསམ་དང་། མཁན་ཆེན་མཆོག་ཨ་ཏ་མཐོ་སྟོབ་དང་འབྲས་སྟོངས་བཤད་བྱའི་དགོ་ཀན་སོགས་སུ་རིམ་ཐོབས་ཀྱི་རྩེས་སུ་བསྟེགས་ཏེ་ཞབས་འབྲེང་དང་། སྟོབ་གོགས་ནང་མ་རྒྱུད་བ་རྣམས་བལྟ་སྟོང་སོགས་ཉི་གནས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་འཐུས་ཆར་དང་འབྲེལ། ཐོས་བསམ་སྟོད་མེད་འབད་པ་ཆེན་པོས་ལོ་མང་རིང་མཛད་ནས་མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་སྟོབ་མ་སྤྱི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ནས་ཅེ་ཕུད་ལྟ་བུར་བྱུར་ཏེ། འབྲུག་ཉི་མ་ལུང་དགོན་དུ་དགོ་ཀན་ཞིག་རེ་བསྐྱུལ་ས་ཁོངས་འདུག་ན་ཁྱོད་ཉིད་ནང་མིའི་ཁ་འཐབ་སོགས་གང་ཅིར་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་ཁེ་པན་འབྱུང་ན་མི་འགྲོའམ་གསུངས་པར། ངོས་ཉིད་སྤྱི་མྱིང་ནས་རྫོང་ཁོར་རིན་པོ་ཆེར་ཐོག་མར་དགོངས་ཞུས་སྐབས་ཆེས་སུ་དཔེ་ཆ་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་སྤར་དགོན་པར་ཕྱིར་ཡོང་རྒྱུའི་ཆད་གཏམ་ཡོད་ན་ཐོག་མར་དེར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞུས་ཤིང་སྤྱི་མྱིང་དུ་སྤར་ཐོབས།

དེ་རྩེས་བཀའ་བློན་གསུམ་ལྡན་མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྲུས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། རྫོང་ཁོར་རིན་པོ་ཆེ། མཁོ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སེར་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཉག་པ་འབྲུར་མེད་སྤྱི་ལས་གཉིས་མཁན་པོའི་མཆོན་གནས་མངའ་གསོལ་མཛད། འདི་ནི་རྒྱ་གར་བྱེས་འཕྲོར་གྱི་སྤྱི་འབྲུར་སྟོང་མའི་མཁན་པོའི་མཆོན་གསོལ་ཐོག་མ་དེ་པལ་ཆེར་ཡིན། འདི་སྐབས་

ཤིག་ལྟ་བུ་སྐྱབས་ཆེ་བ་དུང་འཛམས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་སྤྲུགས་སྟོན་དང་འབྲེལ་སྐྱ་གོང་མའི་སྟོབ་འབངས་བད་བཞོད་ཡིད་ཡོང་དཔལ་བའི་དབྱ་མཛད་བདུད་ཅི་དོན་མོགས་ལ་ཁྱེད་ཀླམས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་སྤྱལ་སྐྱ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་སྤར་ནས་ངོས་འཛིན་ཟེན་བ་ད་ཆ་གསན་བསམ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་ནས་པན་བདེའི་ཅ་ལག་དུ་ཨོ་ཤུན་སྟོན་གྲོལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་འབྲེལ་གཏུགས་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཨོ་རིས་སའི་གཞིས་ཁོངས་གདན་ཁྱེས་ཀྱིས་ཁྱི་སྟོན་མངའ་གསོལ་གོང་མའི་སྐྱ་ཆས་ཉེན་རྩས་འབྲེལ་བར་མཛད། དེ་བཞིན་ལྟ་བུ་སྐྱབས་ཆེ་བ་དུང་སྤྱུ་མེན་ལས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་དང་འབྲེལ་བད་བཞོད་པ་ཡོངས་ལ་གསོལ་སྟོན་གྱི་ཆུང་ཆུང་བསྐྱབས་སྟོན་མཛད་པ་དང་། དེ་རིས་ཤིག་སྐྱབས་ཆེ་ཆོང་ནོར་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བུ་དབང་བསྐྱོར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་མཐུན་བསྐྱབས་བཞོད་པར་ཐེབས་བསྐྱལ་ནན་ཆེ་བྱོན་བར། དེ་བཞིན་བད་ནོར་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲུགས་གཟིགས་དང་འབྲེལ། མི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་རེའི་ནང་བཞུ་ཆེན་པོ་མའི་སྤྱལ་བ་རེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་གསོ་བར་སྤྱལ་བ་ལ་ཅོད་མེད་ཡོངས་གྲགས་མཁས་གྲུབ་དབང་ཕྱུག་སྟོན་ལམ་ཆེན་ཆེན་འཛིན་དབྱ་ལྟ་བུ་གང་གི་ནང་ཉེན་ལས་ཅོད་པན་དུ་གནང་ནས་བསྟན་འགྲོལ་པན་པ་མི་སྟོན་པ་གྱིས་ཞེས་བཀའ་གནང་བསྐྱེད།

གཞན་ཡང་གོང་ཁྱེས་སྒྲ་མ་ཀླམས་དང་། ལྟ་བུ་སྐྱབས་ཆེ་དོན་འཆང་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། དཔལ་ས་སྐྱའི་སྟོལ་མ་པོ་བྱང་གི་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ལྟ་བུ་སྐྱབས་ཆེ་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། ལྟ་བུ་སྐྱབས་ཆེ་སྟོན་ལམ་ཆེན་ཆེན་འཛམ་དབྱངས་དོན་ལྟ་བུ་སྐྱབས་ཆེ་སྤྲུག་ལུང་ཅེ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ། ལྟ་བུ་སྐྱབས་ཆེ་ལྟ་དེའུ་འབྲེལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ། ཆོང་སར་མཁྱེན་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱུངས་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་ནམ་མཁའ་བྱི་མེད་རིན་པོ་ཆེ། མདོ་མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ། ལ་དྲུགས་རྟོགས་ལྟན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལས་བཀའ་གཏེར་ཟབ་ཆོས་མན་ངག་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་རེ་རེ་བཞིན་བཛྲོད་པར་དཀའ་བ་གསན་བསམ་སྟོམ་པ་མཛད།

སྟོན་གྲོལ་སྤྱིང་གི་བཤད་གྲ་ཐོག་མའི་སྐྱབས་ནས་ལོ་མང་རིང་འགན་འཛིན་མཛད་ཅིང་། ཆོས་མཐུན་ཉམ་ཆུང་རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་མཛད་པ་ལས། གོ་ས་དང་སྟན་གྲགས་རང་རྒྱལ་གཞན་པས་ཀྱི་སྟོག་གཡོ་ངན་བསྐྱལ་མི་བཟང་བཟང་རྒྱ་བསྐྱེད་མགོ་བསྟོར་སོགས་ཡེ་ནས་མི་མངའ་ཞིང་མི་མཛད་པས་གང་བྱུང་དེས་ཆོག་ཁོ་ན་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། མཁྱེན་བརྒྱའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཆོང་སར་མཁྱེན་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ངོ་མཁྱེན་པ་འགའ་ལ་བད་བཞོད་རྒྱལ་སྤྱལ་སྐྱ་ཞེས་པའི་སྒྲ་མ་དེ་དང་དུས་མ་རྩ་སིངྒ་ཞེས་པ་ཁོང་ལྟ་བུ་མེར་བ་རེད་ཅེས་བསྐྱུགས་བཛྲོད་མཛད་འདུག་པ་དང་། གང་གི་གསུང་སྐྱེས་སྟོབ་ཆོགས་ཀླམས་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ལྟར་ཞི་དུལ་ཉམ་ཆུང་རྒྱ་འབྲས་འཕེར་བ་ཆོས་བཞིན་སྟོད་པ་བྱ་བྱེད་མི་མང་བ་རྒྱང་པལ་ཆེར་བྱུང་བ་ཡིན།

ཕྱིས་སུ་ནི་སྐྱ་ཆེ་གོང་མ་ཀླམས་ལྟར་རིགས་སྤྲུགས་འཆང་བའི་ཆས་སུ་ཕྱི་ནང་མཆུངས་པར་ཚུལ་འཆོས་མེད་པར་བཞུགས་ཤིང་། ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དང་ལྟན་མའིས་པ་ཀླམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ལས་སྟོན་དང་། སྟོན་གྲོལ་མན་ངག་ཟབ་པ་ཀླམས་གདུལ་བྱའི་སྟོན་དུས་འཆོམས་པར་རང་གཞན་གཉིས་པན་ཀྱི་སྐྱབས་དང་བསྟན་པ་ལས་དདུལ་འབྱོར་གྱི་ཆེད་དུ་སྟོལ་ལང་མི་མཛད་པ་སོགས་དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་བཀུར་འོས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་ཀྱི་སྒྲ་མར། རང་གཞན་གྱི་ཞེན་ཕྱོགས་མེད་པར་དངོས་པོ་གང་གི་ཡོན་ཏན་བཛྲོད་པ་ལྟར་མཐོང་ནས་དད་པར་འོས་པ་ནི་དད་པའི་གནས་མ་འབྲེལ་བ་ལ་དད་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ནི་ཞེན་སྤར་བཞུགས་པ་བད་བཞོད་མཆོག་སྤྱལ་བདེ་ཆེན་དོན་ལྟར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རིང་སྐྱབས་སུ་བསྐྱལ་ངོར་གང་གི་སྐྱ་ཆེ་འདིའི་འབྲེལ་འདིས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གཙུང་པོ་བད་བཞོད་སྐྱམ་པོ་སྤྱལ་སྐྱེས་གང་བྱན་ལེགས་ཉེས་ཀྱིས་བཅོས་དང་རེ་དོགས་མེད་པར་འར་མར་བྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་བ་ ༦ ཆེས་ ༣ དགེ་བར་བྱིས་པའོ། །

[illegible]

Александр

༡༡ ཁྲིའི་ཁྲ་དཔལ་སྤྲ་འགྲུར་རྟིང་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་བྱང་བ་སྐྱེད་གཞི་དང་ སྐབས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ལས་བསྡེམས་ཕྱོགས་བསྟུས་ སྐྱགས་མའི་གཏམ།

༢ ཁྲིའི་ཁྲ་དཔལ་སྤྲ་འགྲུར་རྟིང་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་སྐབས་དང་པོ།

༢༠༢༢

༡༡ ཁྲིའི་ཁྲ་དཔལ་སྤྲ་འགྲུར་རྟིང་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་བྱང་བ་སྐྱེད་གཞི་དང་སྐབས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ལས་བསྡེམས་ཕྱོགས་
བསྟུས་སྐྱགས་མའི་གཏམ་མདོ་ཙམ་ཞུས་ན། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། རྒྱུད་པར་མཆོ་སྤྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་ཏུ་མེད་
པའི་གྲོང་གུན་གྱི་གཏམ་ལ་སྐབས་ཇེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྟོ་བྱུ་བ་འཛིགས་མེད་ཐུབ་བསྟན་འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབར་དཔལ་བཟང་པོ་
མཆོག་དང་། རྒྱལ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ལ་སྐབས་ཇེ་བདུད་འཛོམས་སངས་རྒྱལ་བརྒྱ་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཙམ་གཉིས་ནས།
རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པས། འཛིག་རྟེན་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་ས་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཐག་མེད་གྱི་
ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། སྤར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་ལ་ཡང་མིད་སྤྱུལ་པའི་ཁྲ་ཞལ་སྤར་དུ་ཆོས་པའི་སྤྱད་དུ། འདི་ག་ས་
གནས་སུ་ཤུལ་ལུས་བུ་སྟོབ་རྣམས་ནས་མ་སྤུལ་དྲུང་ལྷངས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༢ ཆོས་ ༢༩ རེས་གཟའ་སྟོན་ལ། མར་ངོའི་ཆོས་
བཅུ་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་ཉིན་མོར། དགོངས་རྫོགས་མཆོད་འབུལ་ཞིག་གོ་སྤྲིག་གིས་ཆོགས་པའི་སྐབས་དེར། དད་ལྷན་མི་མང་རྣམས་ནས་
ཆོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་འདི་ཕྱོགས་སུ་ས་དགེ་བཀའ་བརྒྱུད་བཅས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ལོ་སྤར་སྤར་ནས་ཆོགས་ཐུས་ལགས་ཀྱང་། སྤྲ་འགྲུར་ཆང་
གི་སྟོན་ལམ་ད་བར་རྩ་བ་ནས་ཚུགས་མ་སྟོང་བས། རྒྱུད་རྣམས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཅིས་ནས་གོ་སྤྲིག་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་འབོད་ལ་དང་ལེན་
ཞུས།

དངོས་གཞི་སྟོན་ལོན་ལ་ཞུགས་པ་ན། སྤྱིར་བཏང་འདི་ཕྱོགས་སུ། སྤྱི་ལས་ཆད་ལྷན་གྱི་འདུ་བྱེད་དག་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་
སྤྲིག་འཇུགས་ཤིག་གིས་བྱས་ན་བྱེད་སྟབས་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་དུ་མར་གཞིག་སྟེ། མ་འོངས་པར་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། རྒྱུད་པར་
མཆོ་སྤྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱད་དང་རིག་གཞུང་། སྤྱི་ཆོགས་བཅས་ལ་ཞབས་ཞུའི་བསྟུབ་རྒྱར་
དམིགས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་སྤྲ་འགྲུར་རྟིང་མའི་ཐེབས་རྩ་ (International Nyingma Foundation) ཞེས་པའི་ཆོགས་
པ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་དེབ་སྤེལ་ཞུས་ཡོད། དེ་མིན་དཔལ་སྤྲ་འགྲུར་རྟིང་མའི་སྟོན་ལམ་ཆོགས་པ་ཞེས་པའི་ཆོགས་པ་ཞིག་ཟུར་དུ་དེབ་སྤེལ་
ཞུས་མེད། གང་ལགས་ན། འདི་ནི་སྤྲ་འགྲུར་སྤྱི་ལ་དབང་བ་མ་གཏོགས་དེད་ཆོ་ལྷ་བུ་ཆོགས་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་ཆོགས་མི་འགའ་ཞིག་ལ་
དབང་བ་གཏན་ནས་མིན་པར་སེམས། དེས་ན་ཁྲིའི་ཁྲ་དཔལ་སྤྲ་འགྲུར་རྟིང་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེབས་དང་པོ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་
དཔལ་སྤྲ་འགྲུར་རྟིང་མའི་ཐེབས་རྩ་ཆོགས་པའི་ངོས་ནས་གོ་སྤྲིག་ཞུས་པའི་ཁྲིའི་ཁྲ་དཔལ་སྤྲ་འགྲུར་རྟིང་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་སྐབས་དང་
པོའི་རྒྱུན་ལས།

༡ ཆོགས་གཙོ། སྤྱུལ་སྤྱི་བདེ་ཆེན་དོ་རྩེ།

༡།	ཚོགས་གཞི།	ཐུབ་བསྟན་ཚོས་འཕེལ།
༢།	བྱང་ཆེ།	ཐུན་ཚོགས་སྟོབས་ཀྱིས།
༣།	ཚོས་སྟོགས་འགན་འཛིན།	ཨོ་ཀྱན་ཀྱིས་པོ།
༤།	དབུལ་གཉེར།	སྟོབ་དཔོན་འཛིགས་མེད་དབང་ཕུག།
༥།	ཅིས་པ།	བསྟན་འཛིན་དགའ་བ།
༦།	འབྲེལ་མ་ཐུང་བ།	རྩ་ར་སྟོལ་མ།
༧།	གཉེར་བ།	དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གྲགས།
༨།	བྱ་ལམ་འགན་འཛིན།	སྟུལ་སྟུ་བསྐྱ་ནམ་ཀྱིས།



བཅས་ཚོགས་མི་དགུ་པོས་སྟེ་མོས་ཀྱིས་གོ་སྟོན་ཞུ་བྱའི་ཐག་གཅོད་བྱུང་དོན་བཞིན། གྲུས་འབངས་ནས། དབུས་དོར་གདན་སྡེ་
 འགྱུར་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་དེའི་ཚོགས་གཞི་མཆོག་དང་། དཔལ་སྡེ་འགྱུར་གྱི་གདན་ས་ཆེན་མོ་དུག གཉེར་གསར་དང་སྟོང་ཐེག་
 བཅས་ཀྱི་བསྟན་བདག་ནམ་པ། དེ་བཞིན་སྡེ་འགྱུར་རྟེན་མའི་སྐྱ་ཆབ་སྟེ་འབྲུས་ནམ་གཉིས་བཅས་ལ་བྱག་ཡིག་ལམ་ནས། ཁེན་ཁེ་
 དཔལ་སྡེ་འགྱུར་རྟེན་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་སྐབས་དང་པོ་གཟུག་འཆར་གྱི་བྱུང་རིམ་དང་། མ་འོངས་ལས་འཆར་བཅས་བ་སྟན་སྟོན་ཞུས་
 པས། ཁོང་ནམས་ནས་ཐུགས་དགུས་ཆོར་ཆེན་པོས་ལེགས་སོ་ཡི་རངས་དང་བཀའ་ཡིག་ལམ་སྟོན་བཅས་བ་སྟེ་བོར་སྟོན་སྟོལ་བྱུང་།
 དངོས་གཞི་འདི་དང་སྟེ་མ་ཀྱན་ཏུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་བ་དང་། མཐར་ཐུག་བདེ་བ་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་གནས་གཅིག་ཤུར་གྱུར་བ།
 མཉམ་མེད་བྱ་རམ་གཤིང་པའི་བསྟན་བ་འདི་ཉིད་ཇི་སྟེད་འགོ་བའི་ལས་ཉོན་འབྲུག་བ་དབྱིངས་སུ་མ་ལུབ་ཀྱི་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་
 བས་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། བསྟན་བ་དེ་ཉིད་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། ཨོ་གོང་ས་ཀྱིས་
 དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་བ་ཆེན་པོའི་སྟེལ་བ་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། དེས་སུ་མ་ཆད་པའི་ས་སྟོང་བསྟན་འཛིན་
 ཀྱི་སྟེལ་བྱ་དཔལ་བ་ནམ་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཨོ་ཀྱན་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆབ། མི་ཡི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟེལ་བྱ་དཔལ་བ་གདན་སུ་བཞུགས་ནམ་པའི་

སྐྱེ་གསང་གསུམ་ལ་ལག་ལ་རྒྱུན་བར་ཆད་པ་མེད་ཅེས་ཡང་མ་རེག་པར་ཞབས་བྱུང་གཡོ་མེད་བསྐལ་བརྒྱུད་བརྟན་ཅིང་། ཐུགས་བཞེད་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྙིང་མའི་ཆོས་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་ཐུགས་མ་ཐུན་ཁྱིམ་ས་གཅིང་ཞིང་། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་སྲོད་འཕེལ་བ་དང་། དེ་དག་གི་བྱིན་མ་ཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡངས་པའི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་ནད་ཐུག་འབྱུགས་ཅོད་སོགས་སྡེ་གས་ལྟེང་འདུག་ཅེ་མཆིས་སྟག་མེད་དུ་ཞེ་སྟེ། འགྲོ་ཀུན་རྟག་ཏུ་ཆོས་ལ་འབྱོར་བའི་གསོལ་སྟོན་དུ་སྤྱི་འཇུག་གོང་མའི་བྲག་རྒྱུན་ལྟར་བསྟན་འགྲོའི་སྤྱི་རིས་མཐུ། ཁེན་ཁྲའི་དཔལ་སྤྱི་འཇུག་རྙིང་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་དང་པོ་འདི་བཞིན། བོད་གནས་ལོ་ཚུ་སྟག་ ༡༠༧ ལྷ་བ་ ༤ ཆོས་ ༡༥ ལྟས་ ༡༧ བར། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་བ་ ༤ ཆོས་ ༡༥ ལྟས་ ༡༧ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་། ༧་སྐབས་ཇེ་གདུང་སྲས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་འདི་ག་ཁེན་ཁྲ་དང་། ཨ་རིར་ཡོད་པའི་རང་ལུགས་སྤྱི་འཇུག་ཆོང་གིས་གཙོས་པའི་རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་རྒྱ་སྤུལ་མཁན་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་། དགེ་འདུན་པ་ཞལ་གངས་ ༥༠ ལྟག་ དད་ལྟན་བོད་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ས་གནས་མི་མང་སྟོང་ཆོ་གཅིག་ཅེས་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་ཐེངས་དང་པོ་འདི་ཉིད། ཁེན་ཁྲ་དཔལ་སྤྱི་འཇུག་རྙིང་མའི་ཐེབས་རྩ་ཆོགས་པའི་དོས་ནས། འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་དང་། ཆོགས་སྡེ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྟོར་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་ཤིས་དགེ་ལེགས་དང་ལེགས་གྲུབ་ཞུ།

དེ་བཞིན་སྐབས་དེར་མ་འོངས་གོ་སྟོན་ཞུ་བྱས་ཐད་ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལྟར། སྟོན་ལམ་ཉིན་གཉིས་པའི་ཕྱི་ལོ་རིས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་ཆོས་ཆོགས་ཁག་གི་སྤྱི་ཆབ་རྣམས་དང་ལྟན་ཆོགས་འདུ་ཞིག་གོ་སྟོན་ཞུ་བྱས་འཆར་ལགས་ཀྱང་། དེ་ཉིན་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མའི་རྒྱུན་པས་ཚུགས་མ་ཐུབ། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཚུགས་ཐུབ་མིན་ལ་མ་སྟོན་པར་ཁེན་ཁྲའི་དཔལ་སྤྱི་འཇུག་རྙིང་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་འགོ་བཙུགས་ཟིན་པས། ད་བར་ཆད་མེད་པར་སྤྱི་འཇུག་ཚུགས་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཕོན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེར་སོང་། དཔལ་ཡུལ་མཆོག་སྤུལ་༧་སྐབས་ཇེ་སྟགས་སངས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ལམ་སྟོན་ཐེབས་གསལ། མ་འོངས་པར་རང་ལུགས་དགོན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆབ་ཀྱི་དོ་བོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁེན་ཁྲའི་དཔལ་སྤྱི་འཇུག་རྙིང་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་འདི་སྟོན་སྟོན་ཚུགས་ཚུང་ཞིག་བཙུག་ཐུབ་ན། འབྲུང་འབྲུང་ལས་དོན་བྱ་སྐབས་བདེ་བར་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྟོན་འདི་ཉིད། གུང་འབངས་ནས་སྤྱིང་བཅད་གིས་སྟོན་སྟོན་ཆོགས་ཚུང་ཞིག་སྟོན་ལམ་སྐབས་དང་པོ་གྲུབ་པ་དང་བཙུགས་ཐུབ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་དེ་ཉིད་འདིག་རྟེན་དཔལ་ལ་ཡུན་དུ་འཆར་བའི་སྤྱི་བཅད་ཡིག་རེས་པར་དགོས་པས་དེའི་ཟིན་གྱིས་ཞུ་རྒྱ་ཐག་གཅོད་བྱུང་།

༧ ཁེན་ཁྲ་དཔལ་སྤྱི་འཇུག་རྙིང་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་སྐབས་གཉིས་པ།

༡༠༡༣

དེ་ཡང་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༥༠ བོད་ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༡༡ ལྟས་ ༡༣ བར་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་བ་ ༧ ཆོས་ ༡༧ ལྟས་ ༡༠ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་། མདོ་སྟགས་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱུ་༧་སྐབས་ཇེ་མཁན་ཆེན་བསྐྱེད་པ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ༧་སྐབས་ཇེ་རྒྱལ་སྲས་ཤེས་རབ་གྲགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་འདི་ག་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་རང་ལུགས་སྤྱི་འཇུག་ཆོང་གི་ཆོས་སྡེ་རི་བོ་ཆེ་བརྒྱ་ལོད་ཀྱི་པོ་བྱང་དང་། དཔལ་ཡུལ་བསྐྱེད་མ་ཉི་ཆོས་ཆོགས། ཨོ་རྒྱུན་མདོ་སྟགས་ཆོས་སྤྱིང་། རི་བོ་ཅེ་བརྒྱ་ཐབ་གསང་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་། ཨོ་རྒྱུན་བསྐྱེད་ཆོས་འཕོར་སྤྱིང་། དཔལ་ཡུལ་བསམ་གཏན་འདེགས་ལ་སྤྱིང་། ཁེན་ཁྲ་དཔལ་སྤྱིང་རི་ལུག་དཀར་དགོན་ས་གཙོས་པའི་རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་རྒྱ་སྤུལ་མཁན་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་། འཕགས་ཆོགས་འདུས་པའི་ཞལ་གངས་ ༧༠ ལྟག་ དད་ལྟན་བོད་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ས་གནས་མི་མང་སྟོང་ཆོ་གཅིག་ཅེས་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས། ཁེན་ཁྲ་དཔལ་སྤྱི་

འགྲུར་རྩིང་མའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐངས་གཉིས་པ་འདི་ཉིད། ཁེ་ན་ཏ་དཔལ་སྡེ་འགྲུར་རྩིང་མའི་ཐེབས་ཅ་ཆོགས་པས་དབུ་འཁྱེད་པའི་ཁེ་ན་
 དཔལ་སྡེ་འགྲུར་རྩིང་མའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐངས་གཉིས་གོ་སྤྲིན་ཆོགས་ཅུང་། དེ་བཞིན་འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་དང་། ཆོགས་སྡེ། དེ་
 བཞིན་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ངང་ལེགས་གྲུབ་ཞུས།

དེ་ལྟར་སློན་ལམ་སྐབས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་བཅས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་དཔལ་སྡེ་འགྲུར་རྩིང་མའི་ཐེབས་ཅ་ཆོགས་པས་དབུ་
 འཁྱེད་པའི་ཁེ་ན་ཏ་དཔལ་སྡེ་འགྲུར་རྩིང་མའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐོ་གོ་སྤྲིན་ཆོགས་ཅུང་ངོས་ནས་དང་སྤངས་ཀྱིས་གོ་སྤྲིན་ཞུས་ཏེ། ད་ཆ་
 འདི་ཕྱོགས་སུ་རྩིང་མའི་སློན་ལམ་གྱི་མང་ཚུགས་སྟབས་པ་དང་། ཁེ་ན་ཏ་དཔལ་སྡེ་འགྲུར་རྩིང་མའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐངས་གཉིས་པའི་
 སྐབས། ཁེ་ན་ཏ་དཔལ་སྡེ་འགྲུར་རྩིང་མའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་དེ་ཉིད་ཡུན་གནས་དང་རྒྱ་སྐྱོད་གོང་འཕེལ་ཉག་ཅིག་ལ་དམིགས་ཏེ། རྒྱ་ལ་སྤྱི་
 དཔལ་སྡེ་འགྲུར་རྩིང་མའི་ཐེབས་ཅ་ཆོགས་པས་ཤིང་སློན་ལམ་ཐངས་དང་པོའི་སྐབས་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་ལྟར། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྲུར་
 བའི་བསྟན་པའི་མཛུས་རྒྱན་ནམ་ལ་རིམ་ཞུས་ཀྱིས་ཁོང་ནམ་པའི་སྐྱེ་ཆབ་ལས་གྲུབ་པའི། སྤར་མེད་ཁེ་ན་ཏ་དཔལ་སྡེ་འགྲུར་རྩིང་མའི་སློན་
 ལམ་ཆེན་མོའི་སློབ་སྟོན་ལྟན་ཆོགས་ཤིག་གསར་འཛུགས་ཞུས་པ་དང་། དེའི་ལོག་ཏུ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱི་དཔལ་
 སྡེ་འགྲུར་རྩིང་མའི་ཐེབས་ཅ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་དགྲའི་སྡེ་དུ། ས་གནས་ནས་ཆེད་དུ་སློན་ལམ་གོ་སྤྲིན་ཆེད་མཉམ་ཞུགས་མཛད་
 པའི་ཆོགས་མི་གཅིག་བཅས་ཁྱོད་ཆོགས་མི་བཅུ་ལས་གྲུབ་པའི། སློན་ལམ་ཐངས་གཉིས་པའི་གོ་སྤྲིན་ཆོགས་ཅུང་ཞིག་བྱར་འཛུགས་
 ཞུས།

དེ་བཞིན་ཁྱད་པར་ཁེ་ན་ཏ་དཔལ་སྡེ་འགྲུར་རྩིང་མའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་དེ་ཉིད་ཆོགས་སྡེ་དང་། གང་ཟག་ག་གེ་མའི་དབང་འགྲུར་
 མིན་པར། རང་ཚུགས་སྟབས་པའི་ཁྲིམས་ལྟན་སྤྲིན་འཛུགས་ཤིག་གི་ནམ་པ་ཡོང་རྒྱུར་དམིགས་ཏེ། སློན་ལམ་སྐབས་དང་པོའི་གོ་སྤྲིན་
 ཆོགས་ཅུང་གི་ཆོགས་མི་དང་། རྫོང་ཀར་ལྷག་བསམ་ཅན་དུ་མས་གོས་སྤར་རིམ་པར་བྱུང་མཐར། ད་ཡོད་རིམ་མེད་སློན་ལམ་ཆོགས་པ་
 ཁག་གི་ཡིག་ཆ་ཁག་ དེ་བཞིན་སློ་ལྡན་ནམ་ལ་བཀའ་སློབ་རིམ་པར་ཞུས་ཏེ། བོད་རྒྱ་ལ་ལོ་ ༣༡༥༩ ཟླ་བ་ ༩ ཆོས་ ༣༣ ཟྱེ་ལོ་ ༣༠༣༣
 ཟླ་བ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༥ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ལྷ་བབ་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་འབྲེལ་དགེ་བའི་ཉིན། སྐབས་དང་པོའི་གོ་སྤྲིན་ཆོགས་ཅུང་གི་རྒྱན་
 ལས་ཐམས་ཅད་ཆང་འཛོམས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་ཐོག་ ཁེ་ན་ཏ་དཔལ་སྡེ་འགྲུར་རྩིང་མའི་སློན་ལམ་ཆོགས་པའི་བཅའ་ཡིག་གི་ཟིན་བྲིས་དང་པོ་
 དེ་གཏན་ལ་པབ་སྟབས་ཞུས།

སློན་ལམ་སྐབས་གཉིས་པའི་སློབ་སྟོན་ལྟན་ཆོགས་དང་རྒྱན་ལས་ནམ་པའི་མཆོན་གཤམ་གསལ།

སློབ་སྟོན་ལྟན་ཆོགས།

(རྒྱ་ལ་བ་ག་ཐོག་པ་དང་། རྗེ་ཐག་ དེ་བཞིན་སྤྱིང་ཐེག་པ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་ད་ལྟའི་ཆར་ཐེབས་སྟབས་མེད།)

- | | |
|---------------------------------------|----------------------------------|
| ༡། སློན་སྤྱིང་ཆང་གི་སྐྱེ་ཆབ། | ཟླ་མ་བསྟན་སྐབས་ལགས། |
| ༢། དཔལ་ཡུལ་ཆང་གི་སྐྱེ་ཆབ། | མཁན་པོ་ཨོ་རྒྱན་རང་གོལ་ལགས། |
| ༣། རྗེགས་ཆེན་ཆང་གི་སྐྱེ་ཆབ། | མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས། |
| ༤། ཞེ་ཆེན་ཆང་གི་སྐྱེ་ཆབ། | མཁན་ཆེན་འགྲུར་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། |
| ༥། བདུད་འཛོམས་གཏེར་གསར་ཆང་གི་སྐྱེ་ཆབ། | མཁན་པོ་ཨོ་རྒྱན་དཔལ་ལྡན་ལགས། |

ས་གནས་གོ་སྤྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི།

ཚོགས་གཙོ།	སྤུལ་སྤུ་བདེ་ཆེན་རྟོ་རྒྱལ། (ཡོང་ཁུངས་ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་པ།)
ཚོགས་གཞོན།	ཐུབ་བསྟན་ཚོས་འཕེལ། (ཡོང་ཁུངས་ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་པ།)
བོད་བླ་མ།	སློབ་དཔོན་བསྟན་པ། (ཡོང་ཁུངས་ས་གནས་ནས་ཆེད་དུ་སློན་ལམ་ཆེད་ཞུགས་པ།)
ཨིན་བླ་མ།	ཐུན་ཚོགས་སྟོབས་རྒྱལ། (ཡོང་ཁུངས་ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་པ།)
ཚོས་སྤྲོགས་འགན་འཁུར།	ཚུན་རྒྱལ་པོ། (ཡོང་ཁུངས་ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་པ།)
དབུལ་གཉེན།	སློབ་དཔོན་འཛིགས་མེད་དབང་ལྷུག། (ཡོང་ཁུངས་ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་པ།)
རྩིས་པ།	ཁང་གསར་བསྟན་འཛིན་དགའ་བ། (ཡོང་ཁུངས་ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་པ།)
གཉེར་པ།	དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གྲགས། (ཡོང་ཁུངས་ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་པ།)
གཉེར་པ།	ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། (ཡོང་ཁུངས་ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་པ།)
འབྲེལ་མ་ཐུང་པ།	རྩ་ར་སློབ་མ། (ཡོང་ཁུངས་ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་པ།)



སྟོན་ལམ་སྐབས་གསུམ་པའི་གོ་སྐྱོད་ལྷ་ཆོག་གི་ཆོག་ལ་འདྲུང་དང་པོའི་བྱ་བ་དོན།

འདི་པོའི་སྟོན་ལམ་དངོས་གཞི་ཆོག་ལ་བཞེན་པའི་སྐབས། སྐབས་གཉིས་པའི་གོ་སྐྱོད་ཆོག་ལ་ཆུང་ངོས་ནས། ཁེ་ཏ་ཏ་དཔལ་ལྷ་འགྲུར་རྟེན་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་དེ་ཉིད་ཆོག་ལ་སྟེ་དང་གང་ཟག་ག་གོ་མའི་དབང་འགྲུར་མེན་པར། རང་ཆོག་ལ་ཐུབ་པའི་ཁྲིམས་ལྷན་སྒྲིག་འཇུག་ལེག་གི་རྣམ་པ་ཡོང་རྒྱུར་དཔེ་གས་ཏེ། སྟོན་ལམ་ཉིན་དང་པོའི་ཉིན་རྒྱུ་གསལ་ཆོག་ལ་བར་སེང་སྐབས། ལོ་ཐེས་མའི་ཁེ་ཏ་ཏ་དཔལ་ལྷ་འགྲུར་རྟེན་མའི་སྟོན་ལམ་སྐབས་གསུམ་པའི་གོ་སྐྱོད་དང་རྒྱུན་ལས་ལྷགས་ཆོག་དེ་བཞེན་ཁེ་ཏ་ཏ་དཔལ་ལྷ་འགྲུར་རྟེན་མའི་སྟོན་ལམ་ཆོག་ལ་པའི་དེབ་སྟེལ་ལྷ་ཆོག་སོགས་ཀྱི་ཐད་དགོངས་འཆར་གྲོས་བསྟར་སྟེ་རྒྱུ་སྟེ་དཔལ་ལྷ་འགྲུར་རྟེན་མའི་ཐེབས་ཅ་ཆོག་ལ་དང་། ཁེ་ཏ་ཏ་དཔལ་ལྷ་འགྲུར་རྟེན་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་སྐབས་གཉིས་པའི་གོ་སྐྱོད་ཆོག་ལ་ཆུང་གིས་གོ་སྐྱོད་སོག་འདིར་ཡོད་པའི་ཐོ་ཆེ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱི་ཐོ་བྱང་ནས་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས། དཔལ་ལྷལ་བརྒྱ་མ་ཉེ་ཆོས་ཆོག་ལ། ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྟགས་ཆོས་སྒྲིང་། དེ་ཐོ་ཆེ་བརྒྱ་ཟབ་གསང་ཆོས་འཕེལ་སྒྲིང་། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་། དཔལ་ལྷལ་བསམ་གཏན་ཡོད་གསལ་སྒྲིང་། ཁེ་ཏ་ཏ་དཔལ་ལྷ་འདིར་ཐུག་དཀར་དགོན་པ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་རྣམས་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་སྟེང་བཞུགས་གནང་བ་དང་། དེ་བཞེན་སྟོན་ལམ་ཉིན་གཉིས་པ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་བ་ ༥ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་ཕྱི་ཕྱོད་ཆུ་ཆོད་ ༡༡༣༠ ལས་ ༣༡༠༠ བར་སྟེང་བཞུགས་པའི་ལས་ལྷས་པའི་བྱ་བ་དོན་དུ་གོང་གསལ་ཆོས་སྟེ་རྣམས་ནས་སྟེ་མོས་ཀྱིས་གཏན་འཕེབས་ལྷས་པའི་འབྲུ་དོན་ནི།

- ༡། ཁེ་ཏ་ཏ་དཔལ་ལྷ་འགྲུར་རྟེན་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་གསུམ་པའི་རྒྱན་ལས་ནང་། སྟོན་ལམ་སྐབས་གཉིས་པའི་གོ་སྐྱོད་པ་ད་ཡོད་རྒྱན་ལས་བཅུ་ལོ་རྣམས་སུ་མ་ཐུང་ནས་ཉུང་མཐར་ལོ་གཅིག་རིང་བཞུགས་དགོས་པའི་བཀའ་སྟོབ་ལྟར་ཞབས་ལྷ་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱ་བྱས་པའི་སོག་འདི་གས་གནས་ཀྱི་གོང་གསལ་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་བརྒྱད་ནས་སྐྱེ་ཆབ་ལེ། ས་གནས་རང་གི་མི་ཤེས་ཉམས་འཛོལ་གསུམ་ལྷན་པ་གཅིག་ས་གནས་པད་བཀོད་སྟེ་ཐུག་གི་སྐྱེ་ཆབ་བཅས་ལས་བྱུང་པའི་ཁྱོན་མི་བྱངས་བཅོ་བརྒྱད་ཅན་ཀྱི་རྒྱན་ལས་གསར་འཇུག་ལྷ་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བྱང་བ་དང་།
- ༢། རྒྱན་ལས་ཆོག་ལ་ཆུང་དེའི་ཆོག་ལ་གཅོ་ནི་སྟེ་མོས་ཀྱིས་དེ་ཐོ་ཆེ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་གནང་སྟོང་ཡོང་བའི་གསལ་བ་གདབ་རྒྱུའི་ཐག་སྟོང་བྱང་བ་བཞེན་གང་ནས་ཞལ་བཞེས་མཛད།
- ༣། རང་དེ་ཉི་མ་ལའི་མི་རིགས་ཁག་གི་འཇུས་མི་ལས་བྱུང་པའི་ཐུག་སྟེལ་ཆོག་ལ་ཆུང་ཞིག་ཀྱང་གཞུག་ཐབས་ལྷ་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བྱང་།
- ༤། དེ་བཞེན་སྟོན་ལམ་ཆོག་ལ་པའི་མཆན་བྱང་ལ་ཁེ་ཏ་ཏ་དཔལ་ལྷ་འགྲུར་རྟེན་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ། (Canada Nyingma Monlam Chenmo) ཞེས་གསལ་རྒྱུའི་སྟེ་མོས་བྱང་།
- ༥། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གོང་དུ་ཆོག་ལ་འདྲུང་སྐབས་ཐག་གཅོད་བྱང་དོན་བཞེན་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་བ་ ༥ ཆོས་ ༣༠ རྒྱན་ཆོག་ལྷ་ལྷན་ཀྱི་དུས་ཆོག་ལ་བྱང་པར་ཅན་ཀྱི་ཉིན་སྟེ་འགྲུར་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་པ་སྐྱབས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་དབུས་པའི་འདིར་ཆོག་ལ་རབ་བྱང་དུར་སྒྲིག་གི་སྟེ་དང་། གོས་དཀར་ལུང་ལོ་ཅན་ཀྱི་སྟེ། དེ་བཞེན་རྒྱ་ཆེ་དད་ལྷན་སྟོང་ཆོ་བསྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་རིང་མེན་འཇུགས་གཏན་འཕེལ་བའི་སྟོན་ལམ་ཆོག་ལ་པའི་མཆན་བྱང་ལ་ཁེ་ཏ་ཏ་དཔལ་ལྷ་འགྲུར་རྟེན་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ། (Canada Nyingma Monlam Chenmo) ཞེས་པའི་མཆན་བྱང་དབུ་འབྱེད་མཛད།
- ༦། འདི་ལོ་ནས་གོང་དུ་ལྷས་པ་ལྟར་ས་གནས་སུ་བཞུགས་པའི་རང་དེའི་སྟེ་འགྲུར་པའི་ཆོས་སྟེ་ཐམས་ཅད་ནས། སྟོན་ལམ་ལ་མཉམ་

ཞུགས་དང་། མ་འོངས་པར་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་ཡང་མཉམ་ཞུགས་མཛད་རྒྱུ་ཞལ་བཞེས་མཛད།

- པ། འདི་མའི་སློན་ལམ་སྐབས་ཁེ་ཏ་ཏ་དཔལ་ལྷ་འགྲུར་རྩིང་མའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་སྐབས་གསུམ་པའི་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་ཚོགས་མི་
༡༩ ཡོད་པའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གསར་འཛུགས་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་བཅས། གོང་གསལ་དོན་གནད་ཁག་བདུན་པོ་ནམས་
སྐབས་དེར་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་རྩ་བ་གིས་གཏན་འབེབས་ཞུས་ཀྱང་། ཞིབ་ཤེས་ཅིས་ཤེས་ལེན་དང་། རྒྱུན་ལས་གསར་པའི་
ལས་བཀོས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཚོགས་འདུ་འཕར་མ་ཞིག་མགྲོགས་སྤྱར་ཚོགས་ཐུབ་པ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྐབས་དེར་སློན་ལམ་ལ་སློན་
པའི་སྤྲད་ལེགས་བཅས་གང་དགོས་སྐབས་དེར་ཐག་གཅོད་ཞུ་རྒྱུ་བྱས།

ཁེ་ཏ་ཏ་དཔལ་ལྷ་འགྲུར་རྩིང་མའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་འའི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོའི་
ལས་རིམ་དང་གོས་ཆོད་ཁག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༩ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༩ རེས་གཟའ་སྤེན་པ། རྒྱ་གར་ཕྱི་རོ་རྒྱ་
ཆོད་ ༩༣༠ དང་། ཁེ་ཏ་ཏ་ལྷ་འགྲུར་རྩིང་ཆོད་ ༡༠ པའི་ཐོག་ བཀྲར་འོས་སློབ་སློན་པ་ནམས་བླ་ལམ་ནས་དང་། ས་གནས་སུ་བཞུགས་པའི་
སྐབས་གསར་རྩིང་ཚོགས་མི་ནམས་ཚོགས་ཡུལ་གངས་ལྗོངས་ཚོས་ལྷན་སྦྲིང་དུ་ཚོགས་པའི་ཁེ་ཏ་ཏ་དཔལ་ལྷ་འགྲུར་རྩིང་མའི་སློན་
ལམ་ཆེན་མོ་འའི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོའི་ལས་རིམ་དང་། གོས་ཆོད་ཁག་གསལ་གསལ།

- ༡། ཁེ་ཏ་ཏ་དཔལ་ལྷ་འགྲུར་རྩིང་མའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཚོགས་གཙོ་མཆོམ་
འའི་དང་། དེ་བྱུང་། དེ་བཞིན་ལས་བསྐྱེམས་བཅས་སྟན་སློན་ཞུས།
- ༢། ཁེ་ཏ་ཏ་དཔལ་ལྷ་འགྲུར་རྩིང་མའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པའི་དབུལ་གཉེར་དང་
ཅིས་པ་ནས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཅིས་བསྐྱེམས་སྟན་སློན་དང་དབུལ་གཉེར་དང་ཅིས་པ་གསར་པར་ཚོགས་པའི་དབུལ་དམར་དང་།
ཅིག་ཤོག་ཁག་ཅིས་སློད་ལེགས་པར་ཞུས།
- ༣། ཁེ་ཏ་ཏ་དཔལ་ལྷ་འགྲུར་རྩིང་མའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཆོས་ཕྱོགས་འགན་འཛིན་མཆོག་ནས། ད་བར་སློན་
ལམ་ཆེད་མཁོ་སྤྱོད་ཞུས་པའི་ཆོས་རྒྱས་སོགས་གང་ཡོད་ནམས་ཀྱི་ཐོག་ཞུང་སྟན་སློན་དང་། སྐབས་གསུམ་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་
འགན་འཛིན་ལ་ཅིས་སློད་ལེགས་པར་ཞུས།
- ༤། ཁེ་ཏ་ཏ་དཔལ་ལྷ་འགྲུར་རྩིང་མའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་སྐབས་གསུམ་པའི་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་ལས་
འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་གསུངས།
- ༥། ཁེ་ཏ་ཏ་དཔལ་ལྷ་འགྲུར་རྩིང་མའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་འའི་མཆོག་ཏུ་བཀྲར་འོས་སློབ་སློན་ནམ་ནས། གོང་དུ་ལས་བསྐྱེམས་དང་།
ལས་འཆར་སོགས་ལ་གཞིག་ཏེ་མ་འོངས་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་འདི་དང་འདིའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡུན་གནས་དང་
དར་སྤེལ་སྤྲད། དབུས་དང་འབྲེལ་བ་ཞུ་ཆོག་ དེ་བཞིན་སློབ་སློན་ལྷན་ཚོགས། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས། (Board of
Director) རྒྱུན་ལས་བཅས་ཀྱི་འོས་མི་འདེམས་ཆོག་དང་། ལས་ཡུན། ཐུགས་འགན་བཞེས་ཆོག་སོགས་ཀྱི་ཐད་སློབ་
སློན་ལྷན་ཚོགས་ནས། ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འཁོག་གི་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ།

འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས།

ལས་ཡུན། ལོ་གསུམ་ཟླ་ ༢༠༢༥ ནས་ ༢༠༢༦ བར།

འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་བ།	མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་མཆོག (རི་བོ་ཆེ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱི་པོ་བླང་།)
འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་བ་གཞོན་པ།	མཁན་པོ་བསོད་ནམས་ཉི་མ། (དཔལ་ཡུལ་བསམ་གཏན་ཡོད་གསལ་གླིང་།)
འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བླ་མ།	ཁ་རིས་ཆོས་འབྱོར་སྤུལ་སྟུ། (ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྤྲེལ་ཆོས་གླིང་།)
འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བླ་མ།	ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ། (རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་སྤྲ་འགྱུར་རྟེང་མའི་ཐེབས་ཆ།)
འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབུལ་གཉེར།	སྤུལ་སྟུ་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ། (དཔལ་ཡུལ་བརྒྱ་མ་ཉི་ཆོས་ཚོགས་ཆེན་པོ།)
འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་མི།	ཆེ་མ་རབ་འབྱོར། (ཁེ་ར་ཏ་དཔལ་དེང་རི་ཕུག་དཀར་དགོན།)
འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་མི།	ཆེ་མ་རང་རིག། (རི་བོ་ཆེ་བརྒྱ་ཐབ་གསང་ཆོས་འཕེལ་གླིང་།)
འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་མི།	ཆེ་མ་སངས་རྒྱས། (བདུད་འཛོམས་བརྒྱ་ཆོས་འཁོར་གླིང་།)
འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་མི།	མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་ཆེ་འཕེལ། (ཁེ་ར་ཏ་འཛུགས་ལྷན་ཐེབས་ཆ།)

རྒྱན་ལས།

ལས་ཡུན། ལོ་གཉིས་ཉེ། ༢༠༢༥ ནས་ ༢༠༢༦

ཆོགས་གཙོ།	མཁན་པོ་བརྒྱ།	(རི་བོ་ཆེ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱི་པོ་བླང་།)
ཆོགས་གཞོན།	ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ།	(དཔལ་ཡུལ་བསམ་གཏན་ཡོད་གསལ་གླིང་།)
བོད་བླ་མ།	ལྷ་སྤྱབ་དོན་མེ།	(ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྤྲེལ་ཆོས་གླིང་།)
དབྱིན་བླ་མ།	ཐུབ་ཆོགས་སྟོབས་རྒྱས།	(རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་སྤྲ་འགྱུར་རྟེང་མའི་ཐེབས་ཆ་ཆོགས་པ།)
ཆོས་སྤྲེལ་འགན་འཛིན།	ཆེ་མ་རབ་འབྱོར།	(ཁེ་ར་ཏ་དཔལ་དེང་རི་ཕུག་དཀར་དགོན།)
དབུལ་གཉེར།	སྟོབ་དཔོན་ལོ་རྒྱུ་ཆེ་རིང་།	(དཔལ་ཡུལ་བརྒྱ་མ་ཉི་ཆོས་ཚོགས་ཆེན་པོ།)
ཅིས་པ།	དཔལ་ལྷན་རང་འབྱུང་།	(རི་བོ་ཆེ་བརྒྱ་ཐབ་གསང་ཆོས་འཕེལ་གླིང་།)
གཉེར་པ།	དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གྲགས།	(བདུད་འཛོམས་བརྒྱ་ཆོས་འཁོར་གླིང་།)
འབྲེལ་མཐུད་པ།	ཏུ་ར་སྟོལ་མ།	(ཁེ་ར་ཏ་འཛུགས་ལྷན་ཐེབས་ཆ།)

- ༩། ཁེ་ར་ཏ་དཔལ་སྤྲ་འགྱུར་རྟེང་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་དེ་ཉིད་ཁེ་མེད་ཆོགས་པར་དེབ་སྟེལ་ཞུ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་བཟོ་སྐྲུབ་གིས་
གྲུབ་དོན་དུ་དེབ་སྟེལ་ཞུ་རྒྱུ་ལི་ཐག་གཅོད་བྱུང་།
- ༡༠། ཁེ་ར་ཏ་དཔལ་སྤྲ་འགྱུར་རྟེང་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་སྐྱབས་གསུམ་པའི་ཆོགས་དུས་དང་། ཆོགས་ས། ཆོགས་ཆོག་རྒྱན་ལས་
ནམས་ལ་ལས་བཞོས་སོགས་ཀྱི་ཐད་བཟོ་སྐྲུབ་གིས་ཐག་གཅོད་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་།

ཉིད་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་གསར་འཛུགས་ཁྲུས་སྐབས་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་མཁན་ལ་ས་གནས་ཀྱི་ཚོས་སྡེ་ཁག་ལས་བྱ་བ་
 པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་དང་། རྒྱུན་ལས་བཅས་པ་བཙུགས་སྐབས་བྱུང་བ། དེ་མཚུངས་ཁེན་ཁྲའི་དཔལ་སྤྱི་འགྱུར་རྙིང་
 མའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་དེ་ཉིད་སྐྱེས་འགྲོའི་དཔལ་ལྷན་ལྷན་འཆར་བ་དང་། སྤྱིག་འཛུགས་དེ་ཉིད་གང་ཟག་དབང་འགྱུར་མེན་པར་ཁྲིམས་
 ཀྱི་དབང་འགྱུར་ཞིག་ཏུ་ཡོང་རྒྱུར་དམིགས་ཏེ། མ་འོངས་སློན་ལམ་ཚོགས་པའི་ལས་དོན་བྱ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བཅའ་ཡིག་བསྐྱར་
 བཅོས་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཁྲུས་སྐབས་བྱུང་བ་བཅས་ནི། སྤྱིར་རྒྱལ་བསྐྱོན་སྤྱི་དང་། སློས་སྤྱི་དང་ས་གནས་
 སྤྱི་ཡོད་པའི་སྤྱི་འགྱུར་བ་རྣམས་དགའ་བ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་གཏམ་ཞིག་ལགས་པས། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ཁེན་ཁྲ་དཔལ་སྤྱི་
 འགྱུར་རྙིང་མའི་ཐེབས་ཅ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་དང་། སློན་ལམ་སྐབས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་གོ་སྤྱིག་ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱུན་ལས་རྣམས་པའི་
 ཚབ་ཁྲུས་ཏེ། སྐབས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཚོགས་གཙོའི་མིང་ཅམ་འཛིན་པ་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ནས་རང་གི་ཕྱག་སྤྲེལ་ཚོགས་མི་རྣམས་དང་།
 རྟོན་ཆེན་འདི་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་སྙིང་དབུས་ནས་གྱུས་ཕྱག་གངས་མེད་དང་བཅས། བཀའ་ཤིན་ཤིག་ཏུ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་
 ཡིན།

མཐའ་དོན་སྤྱད་པའི་ཆར་ཡང་རྒྱལ་བསྐྱོན་སྤྱི་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་ཉལ་གོང་ས་ལྷ་མའི་རྣམ་འཛེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 ཅིང་གཟིགས་པ་མཚོག་གིས་དབུས། རིས་མེད་གྱི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་གང་ན་སྤྱི་བཞུགས་རྣམས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མ་ལུས་
 ལྷན་གྱིས་བྱ་བ་དང་། འཕགས་ཚོགས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་ཁྲིམས་གཙང་བ། རྣམ་འཛེན་བཞེ་པའི་བསྐྱོན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད། སྤྱེས་འགྲོའི་དཔལ་ལ་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་འཆར་བའི་གསོལ་སློན་ལྷགས་བྲག་དང་བཅས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༠ ཟླ་བ་
 ༡༡ ཚེས་ ༡༣ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔལ་སྤྱི་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཐེབས་ཅ་ཚོགས་པ་དང་། ཁེན་དཔལ་
 སྤྱི་འགྱུར་རྙིང་མའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་གོ་སྤྱིག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཁྲུས་ཏེ། སྐབས་
 གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་མིང་ཅམ་འཛིན་པ་གྱི་ན་བ་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ནས་ཁེན་ཁྲ་དཔལ་སྤྱི་འགྱུར་རྙིང་མའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་བྱུང་བ་སྐྱེད་
 གཞིའི་གཏམ་མདོ་ཅམ་སྤེལ་བ་དགོས། ॥

སྤྱིར་སྤྱེས་པ།

མཁན་སློབ་ཚོས་གསུམ་རིང་ལུགས་ཆེ། །འཛམ་གླིང་ས་གསུམ་ཁྲབ་པར་འཕེལ། །

འགོ་རྒྱུད་མཚོག་གསུམ་སྤྱང་བ་དང་། །མི་འབྲལ་དུས་གསུམ་དགེ་ལེགས་ཤོག། །



སྟོན་ལམ་སྐབས་དང་པོའི་མཇུག་རེམ།



ལྷ་སྐབས་ཤེ་གདུང་སྐུ་རྒྱལ་ཁྲིའི་པོ་ཆེ་མཆོག་
Kyabje Dungs Namgyay Dawa Rinpoche

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢

༄༅། ། ཁེ་ཁྲིའི་དབལ་ལྷ་འགྲུར་རྟེན་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་སྐབས་དང་པོ།

The First Nyingma Monlam Chenmo in Canada in 2022

(The Great Nyingma Prayer Festival)

August 12-14 2022

Venue: Tibetan Canadian Cultural Centre.
40 Titan Rd, Etobicoke, On. M8Z 2J8 Canada



༄༅། ། རྒྱལ་སྐུ་འགྲུར་རྟེན་མའི་སྐབས་ཆ།
International Nyingma Foundation

Email: internationalnyingmafoundation@gmail.com
info@nyingmafoundation.org
Phone: 437 7744028 / 647 7179679 / 647 7162559
www.nyingmafoundation.org

༡༡། །ཁེན་ཏ་དཔལ་སྤྱ་འགྱུར་རྙིང་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་གཉིས་པའི་མཛད་ ལམ་བཞུགས་སོ། །

མདོ་འཛིན་པ། བསྟན་འཛིན་དགའ་བ། སྟོབ་དཔོན་བསྟན་པ། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཤམ།

སྟོན་ལམ་ཉིན་དང་པོ། ༡༠༩༣། ༡ ། ༡༩ དེས་གཟུང་བ་སངས།

སྤྱི་ཚུ་ཆོད། ༠༤༡༠༠ ནས་ཚུ་ཆོད་ ༡༡༡༠༠ བར།

༡།སྐབས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཉིས་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་ཁེན་ཏ་དཔལ་སྤྱ་འགྱུར་རྙིང་མའི་སྟོན་ཆེན་
མོ་ཐེངས་གཉིས་པའི་དབུ་འབྲེད་ཀྱི་མཛད་སྟོལ།

- བོད་སྐད་ཐོག་དགའ་བསུའི་གཏམ་བཤད། རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་སྤྱ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཐེངས་ཅ་
ཆོགས་པ་དང་། ཁེན་ཏ་དཔལ་སྤྱ་འགྱུར་རྙིང་མའི་སྟོན་ཆེན་མོའི་གོ་སློབ་ཆོགས་ཚུང་
གི་ཆོགས་གཙོ་ནས་སྟན་སྟོན་ཞུ་གྱུ།
- དེའི་སྐད་ཐོག་དགའ་བསུའི་གཏམ་བཤད། རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་སྤྱ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཐེངས་
ཅ་ཆོགས་པ་དང་། ཁེན་ཏ་དཔལ་སྤྱ་འགྱུར་རྙིང་མའི་སྟོན་ཆེན་མོའི་གོ་སློབ་ཆོགས་
ཚུང་གི་བྱང་ཆེ་ནས་སྟན་སྟོན་ཞུ་གྱུ།
- རྩོམ་གདན་སྤྱ་འགྱུར་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་གཙོ་༡ སྐབས་ཇི་ཞེ་ཆེན་རབ་
འབྲམས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བཞུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཁེན་ཏ་དཔལ་སྤྱ་འགྱུར་རྙིང་
མའི་སྟོན་ཆེན་མོ་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཐོག་སྤུང་འཕྲིན་གཟིགས་འབུལ་ཞུ་གྱུ།
- ཁེན་ཏ་དཔལ་སྤྱ་འགྱུར་རྙིང་མའི་སྟོན་ཆེན་མོ་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཐོག་ཆེད་དུ་ཆེབས་
སྐྱུར་བསྐྱངས་པའི་༡ སྐབས་ཇི་རྒྱལ་སྤུང་ཤེས་རབ་གྲགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་
སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་གཉིས་པའི་དབུ་འབྲེད་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སྟོབ་བཀའ་འདྲིན་
བསྐྱུང་གྱུ།
- ཁེན་ཏ་དཔལ་སྤྱ་འགྱུར་རྙིང་མའི་སྟོན་ཆེན་མོ་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཐོག་ཆེད་དུ་ཆེབས་
སྐྱུར་བསྐྱངས་པའི་༡ སྐབས་ཇི་མཁན་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྟོན་
ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་གཉིས་པའི་དབུ་འབྲེད་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སྟོབ་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱུང་
གྱུ།

སློན་ལམ་ཉིན་གསུམ་ལ། ༩༠༩༣། ༦ ། ༣༠ རེས་གཟའ་ཉི་མ།

ཕྱི་རྒྱ་ཆོད། ༠༩།༠༠ ཉན་རྒྱ་ཆོད་ ༡༡།༠༠ བར།
 ཕྱི་རྒྱ་ཆོད། ༡༡།༠༠ ཉན་རྒྱ་ཆོད་ ༡༡།༣༠ བར།
 ཕྱི་རྒྱ་ཆོད། ༡༡།༣༠ ཉན་ཕྱི་རྒྱ་ཆོད་ ༠༡།༠༠ བར།

སློན་ལམ་ཚུགས་རྒྱ།
 གསོལ་ཇའི་བར་སེང་།
 འཇམ་མགོན་གྱི་གསང་ཐིག་སྤྱིང་པོ་སྒྲོང་བདུན་ལས་ཡབ་
 ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་སྟེ་ཆོགས་འཁོར་གསུང་རྒྱ།
 གྲུང་ཆོགས་བར་སེང་།
 ཆོགས་འཁོར་མུ་མཐུད་གསུང་རྒྱ།
 གསོལ་ཇའི་བར་སེང་།

ཕྱི་རྒྱ་ཆོད། ༠༡།༠༠ ཉན་ཕྱི་རྒྱ་ཆོད་ ༠༩།༠༠ བར།
 ཕྱི་རྒྱ་ཆོད། ༠༩།༠༠ ཉན་ཕྱི་རྒྱ་ཆོད་ ༠༩།༣༠ བར།
 ཕྱི་རྒྱ་ཆོད། ༠༩།༣༠ ཉན་ཕྱི་རྒྱ་ཆོད་ ༠༩།༠༠ བར།
 ཕྱི་རྒྱ་ཆོད། ༠༩།༠༠ ཉན་ཕྱི་རྒྱ་ཆོད་ ༠༩།༠༠ བར།

- གཏང་རག་མཐུལ།
- ཁེ་ན་ཏ་དཔལ་སྤྱ་འབྱུར་རྟེང་མའི་སློན་ཆེན་མོ་ཐེངས་གཉིས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་མཐུག་བསྟོམས་མཛད་སྒོ་དང་
 བཅས་རེ་ཞིག་སློན་ལམ་མཐུག་བསྟེལ་བ་ལ།
 - རྒྱལ་ཕྱི་དཔལ་སྤྱ་འབྱུར་རྟེང་མའི་ཐེངས་ཆ་ཆོགས་པ་དང་། ཁེ་ན་ཏ་དཔལ་སྤྱ་འབྱུར་རྟེང་མའི་སློན་ཆེན་
 མའི་གོ་སྤྲིག་ཆོགས་རྒྱང་གི་ཅིས་པ་ནས་ཁེ་ན་ཏ་དཔལ་སྤྱ་འབྱུར་རྟེང་མའི་སློན་ཆེན་མོ་ཐེངས་གཉིས་པའི་
 ཅིས་ཁ་སྤྲོད་སྤྱད་གནང་རྒྱ།
 - ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གཏམ་བཤད་པོད་སྐད་ཐོག་རྒྱལ་ཕྱི་དཔལ་སྤྱ་འབྱུར་རྟེང་མའི་ཐེངས་ཆ་ཆོགས་པ་དང་།
 ཁེ་ན་ཏ་དཔལ་སྤྱ་འབྱུར་རྟེང་མའི་སློན་ཆེན་མའི་གོ་སྤྲིག་ཆོགས་རྒྱང་གི་ཆོགས་གཙོ་ནས་སྟོན་སྟོན་ཞུ་རྒྱ།
 - ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གཏམ་བཤད་དེ་ཕྱིན་སྐད་ཐོག་རྒྱལ་ཕྱི་དཔལ་སྤྱ་འབྱུར་རྟེང་མའི་ཐེངས་ཆ་ཆོགས་པ་
 དང་། ཁེ་ན་ཏ་དཔལ་སྤྱ་འབྱུར་རྟེང་མའི་སློན་ཆེན་མའི་གོ་སྤྲིག་ཆོགས་རྒྱང་གི་དྲང་ཆེན་སྟོན་སྟོན་ཞུ་རྒྱ།
- བཟུལ་ཤིས་དང་མར་མེ་སློན་ལམ་གསུང་རྒྱ།

དགོང་ཆོགས་འདེགས་འབུལ།

༡༡ །ཁེ་ན་ཏ་དཔལ་ལྷ་འགྲུང་རྟིང་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་སྐབས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་
བྱུང་སྟངས་གི་ཅིས་ཞོག་སྟིང་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཁི་ན་ཏ་དཔལ་སྤྲ་འགྱུར་རྟིང་མའི་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོ།

༣༡ །ཁེན་པ་དབལ་སྤྱ་འགྲུར་སྤྱིང་མའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་སྐུམས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་བྱང་སོང་གི་
ཅིས་ཤོག་སྤྱིང་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ།།

[illegible]

ཏ་༣ ལྷིལོ་ ༡༠༡༣ ལོའི་ཁེངས་པ་ལྟར་ཉིན་མཛོལ་ལས་ཐོངས་དང་ཤོག་ལུང་མོར་ཅིས་པའོ། ལྷག་ནས་པམོས་ལྷག་ཁྱིའི་ལྷོར་ ༩, ༣, ༣༦༡༠༠
ལོང་པ་ཞིབ་བྲ་ལ་ལས་ལ།

མཆན་བྱ།



༡༽ རྩི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོའི་སྤོན་ལམ་སྐབས་གཉིས་པའི་བྱིན་རླངས་མོང་ལྷག་བསྐྱད་ཀྱི་ཅིས་ཤོག

ཨང་།	ཁྱིམ་འགོ།	ཁི་ལོ་མ།	གསལ་བཤད།
༡	ཚོན་ལམ་རྒྱབ་མ་གཉིས་པའི་ཚོན་མོང་ཤོ།	༡༩༤༣།༠༠	བདེ་མི་ནང་མ་ལོང་ལྷ་ག་བསྐྱད་དང་། བདེ་མི་ཚོན་མོང་གཉིས་ཀའི་བསྐྱམས་ཤོ་ཡིན།
༢	ཚོན་ལམ་རྒྱབ་མ་གཉིས་པའི་ཚོན་མོང་ཤོ།	༡༩༤༣།༠༡	ཚོན་ལམ་རྒྱབ་མ་གཉིས་པའི་ཚོན་མོང་ཤོ་ཡིན།
	ཚོན་ལྷ་ག་དུལ།	༡༩༤༣།༠༤	ཚོན་ལྷ་ག་དུལ་ལྷ་ག་བསྐྱད། གཞན་ཅེས་པ་དུལ་བསྐྱམས་ཤོ།
			༣༡༦༡།༠༤ ༡༠༣༤།༠༠

[illegible]



३३। མཛེས་ལམ་སྐབས་གཉིས་པའི་འཕྲོ་ཐུན་ཐུན་ཁེ་སྒྲོལ་ ༩༩༣༠༩༡ སང་བཞིའི་ཐུན་གསལ་གསལ།

༣༽ ཡང་བསྐྱད་སྒྲོད་བསྐྱད།

Contact # (437) 673 7992, (647) 907-3340,



བདར་དགེ་མཁས་པ་རྫོགས་པ་བསྟན་ཅིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོད་པ། ཞིང་མ་གཤམ་གསལ་རེད་མི་ཤར་གསལ་བཞིན། བདོན་མཐར་ཡོང་
བསྟན་ཁེ་རྫོགས་ ༣,༧༩༧ གསལ་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག།

[illegible]

༧༥ སྤྱིར་བཏང་གནས་སྟངས།

༩༥། ཤོང་ལས་ལ་ཅེས་སྟེན་ ༡་ ༡ ནང་གསལ་ཤིང་ནང་དབལ་ལྷ་བཟུང་སྟེང་མའི་སྟོན་ལས་མངས་གཉིས་པའི་སྐུ་ལས་ཚོགས་སྤྱི་དང་གང་སྤེར་མང་དག་ཞིག་ནས་མི་རྒྱ་ཅད་དོས་མང་དག་ཅིག་ཞལ་བའི་བས་བྱུང་བ་ལས། སྟོན་ལས་ཉིན་དང་མའི་ཞལ་ལག་དང་གསོལ་ཇ་ཐབ་ཚད་བཞག་བཟུང་ཆ་ཚད་འདི་ག་གནས་སྟོང་ཨ་མ་བསོད་ནམས་ནང་མི་ནས་ཞལ་བའི་བས་གནང་བ་དང་། སྟོན་ལས་ཉིན་གཉིས་པའི་ཉིན་བཞུངས་ཞལ་ལག་དང་གསོལ་ཇ་ཆ་ཚད་འདི་ག་གནས་སྟོང་པད་བགོད་སྤྱི་རྒྱ་ག་གི་ཤོ་གསར་བྱངས་ ༡༢ ཏས་གནང་བ་དང་། ཡང་ཉིན་གསུམ་པའི་ཞལ་ལག་དང་གསོལ་ཇ་ཆ་ཚད་པད་བགོད་ཨ་མ་ཚོགས་པའི་མཐུན་བཟུང་རོགས་རམ་གནང་སོང་། ཡང་འདི་མའི་སྟོན་ལས་སྐུ་བས་གཉིས་པའི་སྐུ་བས་ཤི་རྩྱེ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་འཇུགས་ཆེ་པད་བགོད་རྒྱལ་མས་ཤིན་པོ་ཚའི་མཁའ་ལས་འཕྲོ་ཕྱོག་ཆ་ཚད་འདི་ག་གནས་སྟོང་ཨ་ཕག་ཁྲ་ཚོས་བརྩོམས་ཁྲིམ་ཚད་ནས་སྟེན་བདག་གནང་སོང་། འཇུགས་ཆེ་མཁན་ཆེན་པ་རྒྱ་ཤེས་རང་ཤིན་པོ་ཆེ་དང་ཆེབས་ཞལས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་ཆེ་དབང་རྩལ་གཉིས་ཤིག་འཕགས་ལས་འཕྲོ་ཕྱོག་ཆ་ཚད་མན་ཁུ་བར་ Vancouver གནས་སྟོང་མཁན་པོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་ཉི་མ་ལགས་ནས་སྟེན་བདག་གནང་སོན་བྱུང་བ། དེ་དག་དོད་དག་གས་ཚོགས་སྤྱི་དན་མད་ཀར་དདུལ་ཚོག་གི་གཏོང་ལེན་གནང་བས། རང་ཕྱིའི་ཕྱིས་ཁོངས་སུ་བཞག་ཐབས་མི་བདེ་བས་བཞག་མེད་ཅེས་ཀླུ་ཡིན།

Contact # (437) 673 7992, (647) 907-3340,



༡༡། །ཁེ་ཏ་ཏ་དཔལ་ལྷ་འགྲུར་རྩིང་མའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོ།

Canada Nyingma Monlam Chenmo

༥༽ མཐུག་འཕྲིམས།

༥༽ མཉམ་སྦྲུང་ཅིས་ཤོག་ཁག་ཁེ་ཏ་ཏ་དཔལ་ལྷ་འགྲུར་རྩིང་མའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་སྐབས་གཉིས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཅིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནང་གསལ་སློན་ལམ་ལོང་ལགས་ན། འདི་ག་སློན་ལམ་གོ་སློག་ཆོག་མཆོང་གི་ཡང་སྤྲོད་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཁེ་ཏ་ཏ་ ༡༩༩༩་ལོ་ ཡོད་ལ་ནང་ནས་སློན་ལམ་གཏན་ཅའས་བཀའ་བཅུག་མ་དཔལ་ཆེད་སློང་ ༡༠,༣༥༥'༠༠ དང་། སྤྲོད་བཏང་མ་དཔལ་ཆེད་ ༣,༡༦༥'༥༥ ཡོད། གོང་གསལ་ཅིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཆ་ཆོང་སློན་ལམ་སྐབས་འགྲོ་བཞུག་སོང་བྱུང་འཛིན་དང་ཞལ་འདེབས་བྱུང་བའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གཞི་བཅོལ་གྱིས་བཟོ་བཏོན་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན། ཁེ་ཏ་ཏ་ཅིས་ཤོག་གིས་ ༢༠༡༣།༡༠༡༥ ལོ་གཅིག་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གནས་སྐབས་དང་། ལྷག་བསྐྱད་ཅིས་ཤོག་གིས་ ༢༠༡༣།༡༠༡༥ ཉིན་མོ་མའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐབས་བཅས་གསལ་པོར་སློན་ཀྱི་ཡོད་ལགས་པ་བཅས་ཀྱི་བྱུང་སོང་ལྷག་བསྐྱད་ཅིས་འབྲས་སློན་ཐོང་།

ཆོགས་གཙོ། ལྷལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་།

ཆོགས་གཞོན། ལུབ་བསྐྱར་ཆོས་འཕེལ།

ཅིས་པ། ཁང་གསར་བསྐྱར་འཛིན་དགའ་བ།

དཔལ་གཉེར། སློབ་དཔོན་འཛིགས་མེད་དབང་ལྷག་།

པ་སྤྱུང་རྩིང་མའི་བསྟན་བདག་རྣམ་པའི་སྤྱི་ཚབ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁོ་ན་ཏ་དཔལ་སྤྱུང་རྩིང་མའི་སློན་ལམ་ཆེན་པོའི་སློབ་སྟོན་ལྟན་ཆོག་གས།



ཐ་མ་བསྟན་སྤྱབ་ས་ལགས།
སྟོན་སྤྱིང་ཆང་གི་སྤྱི་ཚབ།



མཁན་ཆེན་འབྲུང་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་
ལགས།
ཞེ་ཆེན་ཆང་གི་སྤྱི་ཚབ།



མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་
ལགས།
རྩོགས་ཆེན་ཆང་གི་སྤྱི་ཚབ།

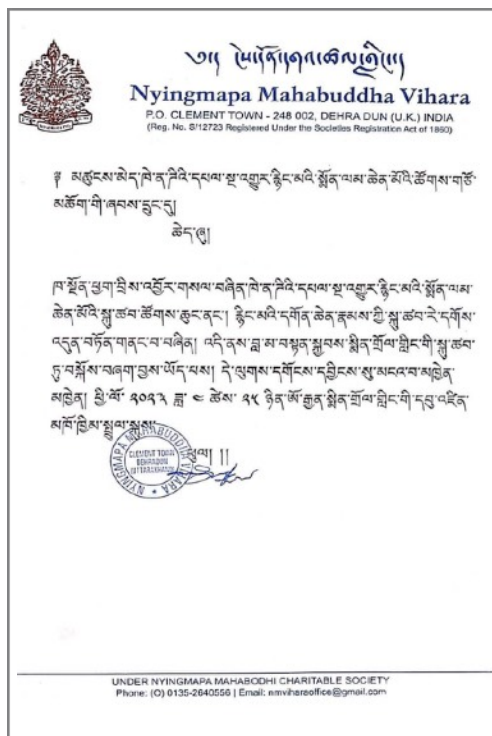
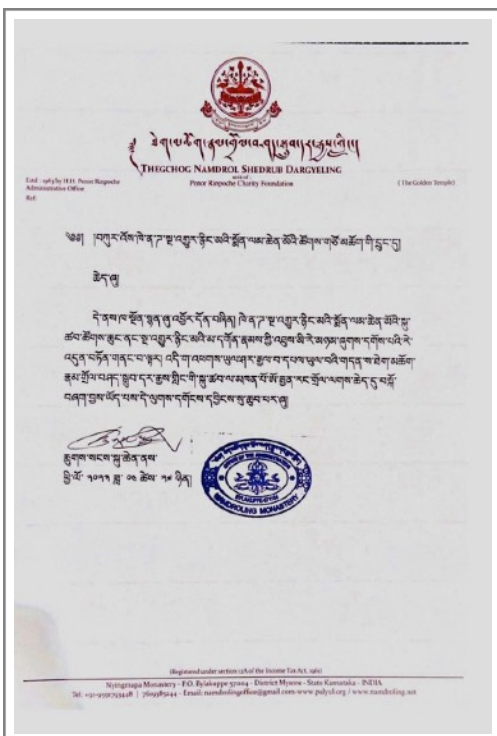


མཁན་པོ་ཨོ་རྒྱན་དཔལ་ལྷན་ལགས།
བདུད་འཛོམས་གཏེར་གསར་ཆང་གི་སྤྱི་
ཚབ།



མཁན་པོ་ཨོ་རྒྱན་རང་གྲོལ་ལགས།
དཔལ་ལྷུང་ཆང་གི་སྤྱི་ཚབ།

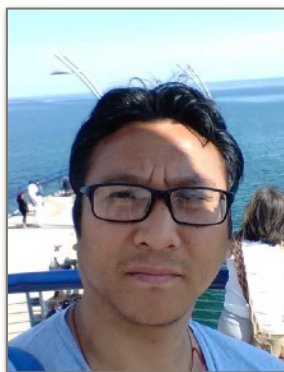
༼ རྒྱལ་བ་ཀ་ཐོག་པ་དང་། རྗེ་བླ་མ་འཁོར་སྤྱོད་ཐེག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་དུ་ལྟེ་ཆང་ཕེབས་སུ་མེད། ༽



ཁེ་ན་ཏ་དཔལ་སྤྱི་འགྲུལ་རྩིང་མའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་སྐབས་དང་པོའི་གོ་སྐྱོག་ཆོག་ས་ཁུང་གི་ཆོག་ས་
མི་དང་དངོས་གཞི་སློན་ལམ་སྐབས་ཀྱི་བརྟན་པར།



ལྷལ་སྤྱི་བདེ་ཆེན་དོ་ཤེ།
ཆོག་ས་གཙོ།



ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ།
ཆོག་ས་གཞོན།



ཐུན་ཆོག་ས་སྟོབས་ཀྱུ་ལ།
བྱང་ཆེ།



བསྟན་འཛིན་དགའ་བ།
ཆེས་པ།



སྟོབ་དཔོན་འཛིན་མེད་དབང་ལྷུག་
དཔལ་གཉེར།



སྤྱི་ལྷུ་བཟླ་ནས་ཀྱུ་ལ།
བྱ་ལམ་འགན་འཛིན།



ཨོ་ཀྱན་ཀྱུ་ལ་པོ།
ཆོས་སྤྱོག་ས་འགན་འཛིན།



རྒྱ་ར་སྟོལ་མ།
འབྲེལ་མ་ཐུང་བ།



དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུགས།
གཉེར་བ།

༢༠༢༢



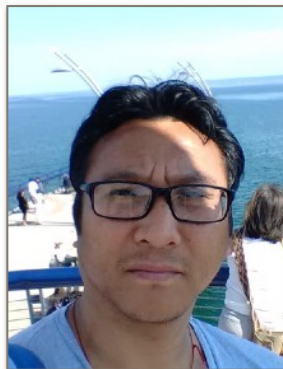




ཁེ་ན་ཏ་དཔལ་ལྷ་འགྲུང་རྩིང་མའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་སྐྱབས་གཉིས་པའི་གོ་སྐྱོད་ཆོག་མཁན་ཆུང་གི་ཆོག་མཁན་མི་དང་དངོས་
གཞི་སློན་ལམ་སྐྱབས་ཀྱི་བརྟན་པར།



སྐལ་སྐྱབ་དེ་ཆེན་དོ་།
ཆོག་མཁན་གཙོ།



ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ།
ཆོག་མཁན་གཞོན།



ཕུན་ཆོག་སྟོབས་ཀྱལ།
བྱང་ཆེ།



བསྟན་འཛིན་དགའ་བ།
ཕྱིས་པ།



སློབ་དཔོན་བསྟན་པ།
ཐོད་བྱང་།



སློབ་དཔོན་འཛིན་མེད་དབང་བླུག་
དབུལ་གཉིད།



སྐལ་སྐྱབ་ཐོ་མ་ཀྱལ།
བྱ་ལམ་འགན་འཛིན།



ཨ་ཀྱན་ཀྱལ་པོ།
ཆོས་སྤྱོད་འགན་འཛིན།



རྒྱ་རྒྱལ་མ།
འབྲེལ་མ་བྱུང་པ།



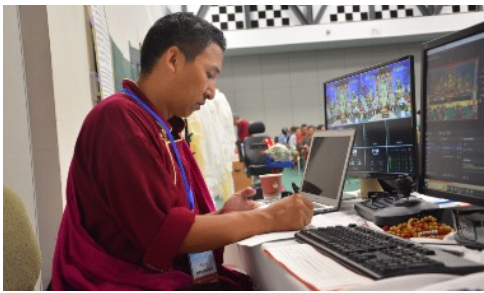
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གྲགས།
གཉེར་པ།



ཚུལ་འཁྲིམས་བཟང་པོ།
གཉེར་པ།

༢༠༢༣











ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ།

༢༧། ཁི་ན་ཏ་དཔལ་སྤྱ་འགྲུར་རྟེང་མའི་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོ་སྐྱབས་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་མ་སྒྲུབ་འགྲུར་གནང་མཁན་གྱི་
དད་སྣན་ཡོངས་ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔལ་སྤྱ་འགྲུར་རྟེང་མའི་སྐབས་ཚ་ཆོག་པ་དང་། ཁི་ན་དཔལ་སྤྱ་འགྲུར་རྟེང་མའི་སྒོན་
ལམ་ཆེན་མོའི་སྐྱབས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་པོ་སྤྲིག་ཆོག་པ་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་པ་མི་ཡོངས་ནས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

Dear Faithful Supporters and Sponsors,

On behalf of the International Nyingma Foundation and the members of the Preparatory Committee for the First and Second Canada Nyingma Monlam Chenmo (The Great Nyingma Prayer Festivals), we would like to extend our heartfelt gratitude to all those who have supported and sponsored these significant events.

Your unwavering faith and generosity have been instrumental in making these prayer festivals a success. We deeply appreciate your commitment and contributions, which have helped to foster the preservation and promotion of the Nyingma tradition in Canada.

Thank you once again for your support and dedication.

With sincere gratitude,

International Nyingma Foundation and Preparatory Committee for Canada Nyingma
Monlam Chenmo

© Copyrights 2024

༦༧ ། ཁེ་ཤ་དང་ལ་སྤུ་བུ་ལྟེང་མའི་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོ་སྤྲེལ་ས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ལ་ས་ལ་སྤེལ་ས།

© Copyrights: with the publisher

All rights are reserved. No part of this book may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted, in any form or by any means, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without any prior written permission of the publisher.

ཚུམ་ཡིག་པ། ལྷ་ལ་སྤྱོད་བའི་ཆེན་དོ་རྒྱ།

Editor : Tulku Dechen Dorjee

རྟུ་མ་འགོད་པ། ལྷ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ།

Designer : Urgyen Gyalpo

500 copies

Published by: རྒྱལ་སྤྱི་དབང་ཡོན་ཏན་རྩམ་སྐྲུན་ཆེན་མོ་ཁོའི་ཐོབ་ས་ཨ།

International Nyingma Foundation
internationalnyingmafoundation@gmail.com
www.nyingmafoundation.org

Printed for free distribution

༥ མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་རིང་ལུགས་ཆེ། །འཛམ་གླིང་ས་གསུམ་བྱུང་བར་འཕེལ། །

འགྲོ་བྱུང་མཆོག་གསུམ་སྤང་བ་དང་། །མི་འབྲལ་དུས་གསུམ་དགེ་ལེགས་ཤོག །

ཅེས་བའང་འཛིགས་བྲལ་ཡི་ཤིས་དོན་མོ།



༡༡། །ཀྲུལ་སྤྱི་དབལ་སྤྱ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཐེབས་ཅ།
International Nyingma Foundation

Email: internationalnyingmafoundation@gmail.com

info@nyingmafoundation.org

Phone: 437 7744028 / 647 7179679 / 647 7162559

www.nyingmafoundation.org

