

# EXTRA

EDICIÓN ESPECIAL  
SEPTIEMBRE  
2024

**PANAM**  
IWWF  
**COLOMBIA**  
2024  
SEPTIEMBRE 2024



Logística en el Club  
Alimentación  
Actividades  
Fotos del torneo  
Merchandising  
Carpas  
Recuperación  
Plan en Bogotá

## ENTRADA



Los Lagartos es un Club privado. Consulta con tu federación para incluir a los acompañantes del equipo en la lista de ingreso del club.

## PARQUEADERO

El Club cuenta solamente con Valet parking para utilizar durante el torneo. El valor del parqueo por día es de US\$6, o COP \$25 mil.

## PAGOS

En el Club solamente se aceptan tarjetas de crédito. No se reciben pesos o dólares.

## TE ESTAMOS ESPERANDO

Con 10 países confirmados y más de 135 atletas, el IWWF Pan American Championship está pronto a comenzar.

En este boletín "Extra" se resume la información y detalles del evento, que les ayudará a prepararse y disfrutar al máximo de esta competencia.



Síguenos en Instagram  
**@Panam\_2024\_Colombia**

**FOLLOW US**



## GRACIAS A NUESTROS SPONSORS



**SAMSUNG**

**S-LINES**

**terpel**

**Rikes**

**Pedialyte®**



¿Preguntas?  
secretariadeportes@clublagartos.com

# COMIDA EN EL CLUB



## Para Atletas:

5 restaurantes están disponibles para que los atletas utilicen su tarjeta de alimentación que encuentran en el kit de bienvenida. Tendrán \$50.000 pesos colombianos para usar en alimentos y bebidas por día. No son acumulables, cada día se reestablece el valor.

## CLASES DE SPINNING FRENTE AL LAGO 2

[deportes@clublagartos.com](mailto:deportes@clublagartos.com)



Todos los días habrá clase de spinning frente al Lago 2. Bienvenidos los atletas y acompañantes! En esa misma zona encuentran baños / duchas para refrescarse después de la clase.

## TRX, STRETCHING Y PADLE TENIS



En el refugio de esquí se encuentran los horarios y se pueden registrar.

Spinning, TRX y Stretching tienen un costo de US\$5  
Las clases de Padel Tennis tienen un costo de US\$12

## COMIDA PARA ACOMPAÑANTES

Todos los restaurantes del club están disponibles para los acompañantes del torneo. Solo deben tener en cuenta que deben dar su número de identificación para hacer un pedido y pagarlo con tarjeta de crédito o débito.

No se acepta efectivo.



¿Preguntas?  
[deportes@clublagartos.com](mailto:deportes@clublagartos.com)

# APERTURA Y CLAUSURA

secretariadeportes@clublagartos.com



» Compra tus boletas con los organizadores en el refugio de esquí. El valor es de USD\$55.

## ¿DÓNDE DEJO MIS EQUIPOS?

Los equipos de los atletas ("muertos" / ski bags) se pueden dejar en el lago desde el día de la práctica oficial. En el refugio de esquí habrá lugares especiales para guardarlos.

## LAGO 1 Y LAGO 2



## FOTOS DE TORNEO

IG: @panam\_2024\_colombia

+57 316 865 93 94

Dos fotógrafos oficiales cubrirán toda la acción. Separa el cupo para que te tomemos las mejores fotos del torneo. Las fotos se entregarán luego de terminado el evento en una galería personalizada.

Debes reservar para asegurar cupo.

Valor: 1 o 2 disciplinas US\$100. 3 disciplinas US\$130.

» Reserva en DM través del Instagram @panam\_2024\_colombia o al teléfono /wapp +57 316 865 93 94

## EVENTOS BAJO TECHO

Para evitar el frío bogotano, las ceremonias de apertura y clausura se llevarán a cabo en el salón principal del Club Los Lagartos.

La ceremonia de clausura terminará con una fiesta.

Los participantes podrán usar los vestuarios del club para arreglarse. Debido al tráfico en Bogotá, recomendamos permanecer en el Club.

## GASOLINA

Terpel es el encargado del combustible para las MasterCrafts

## CUERDA

S-LINES es la cuerda oficial del evento.

## HIDRATACIÓN

Pedialyte ofrecerá la hidratación a los deportistas durante el evento.

## SNACKS

Huevos Kikes ofrecerá uno de los platos típicos colombianos a los deportistas:

"Arepa e' huevo"

# MERCHANDISING

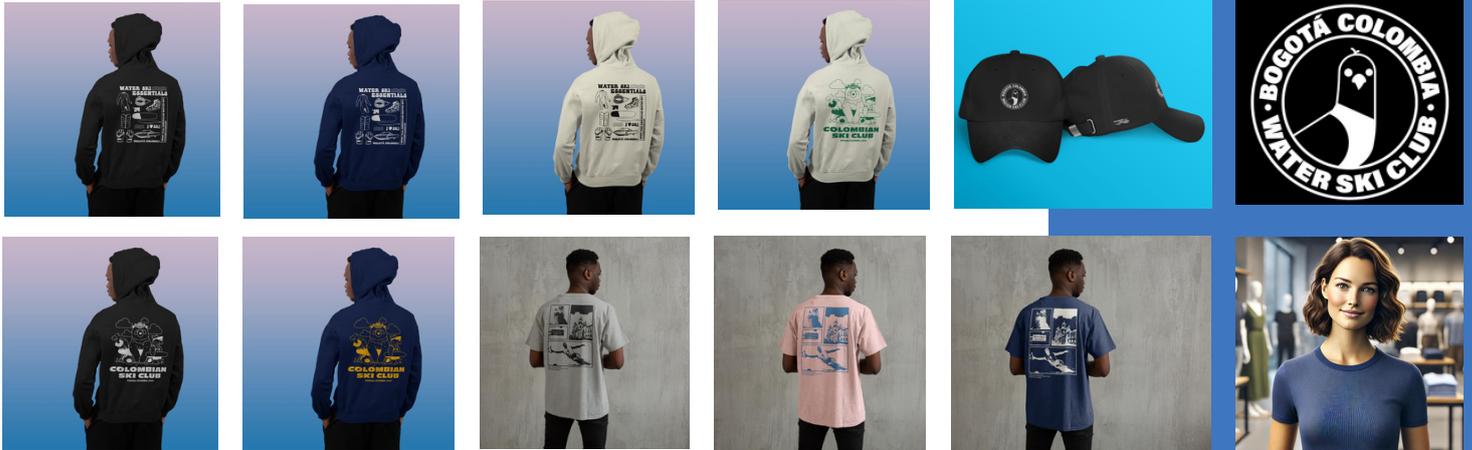
secretariadeportes@clublagartos.com

Envía un mail a secretariadeportes@clublagartos.com para reservarlos. Se entregarán durante el torneo.

## ¿CÓMO COMPRAR?



secretariadeportes@clublagartos.com



Hoodie US\$ 50 T-Shirt US\$ 25 Gorra: US\$ 22

Rosado

Azul

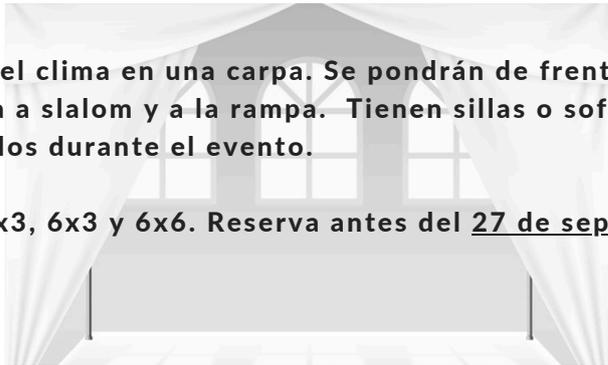
Hay T-shirts con fitting de mujer

# CARPAS PARA ALQUILAR

secretariadeportes@clublagartos.com

Protégete del clima en una carpa. Se pondrán de frente al lago 1. Tienen vista a slalom y a la rampa. Tienen sillas o sofás para estar cómodos durante el evento.

Tamaños: 3x3, 6x3 y 6x6. Reserva antes del 27 de septiembre.



# RECUPERACIÓN

Novasportzp@gmail.com

Nova Sport estará en el lago para ofrecer terapias y recuperación a los participantes.

**nova sport**  
**Masajes deportivos**

<p>Piernas o espalda y brazos <b>\$140.000</b></p> <p>MASAJE MANUAL TERAPIA PERCUTORA LIBERACIÓN MIOFACIAL VENTOSAS</p> <p>TIEMPO: 1 HORA</p>	<p>Piernas espalda y brazos <b>\$170.000</b></p> <p>MASAJE MANUAL TERAPIA PERCUTORA LIBERACIÓN MIOFACIAL VENTOSAS</p> <p>TIEMPO: 1H 45 MIN</p>	<p>Masaje completo más terapia física <b>\$219.000</b></p> <p>TODOS LOS ANTERIORES PIERNAS ESPALDA Y BRAZOS TERAPIA REHABILITACIÓN EN 1 ZONA</p> <p>TIEMPO: 2 HORAS</p>
---	--	---

US\$35

US\$45

US\$55

**nova sport**  
**Otros servicios**

<p>Terapias físicas de lesiones deportivas <b>\$120.000</b></p> <p>En la zona de la lesión incluye: electroestimulación, ultrasonido, terapia instrumental, terapia percutora, masaje manual, terapia coupling, termoterapia, ejercicio terapéutico. Las diferentes técnicas mencionadas se utilizan según lesión y según necesidad.</p> <p>TIEMPO: 1H Y 20M</p>	<p>Masaje decontracturante <b>\$140.000</b></p> <p>En cuello y espalda completa incluye: Electroestimulación, ultrasonido, terapia instrumental, terapia percutora, masaje manual, terapia coupling, termoterapia, ejercicio terapéutico.</p> <p>TIEMPO: 1H Y 15M</p>
--	---

US\$30

US\$35

## CARPAS: ¿CÓMO SEPARARLAS?

Envía un mail a secretariadeportes@clublagartos.com para reservarlas antes del 27 de septiembre

3x3 US\$250

3X6 US\$400

6x6 US\$600

## PIDE TU CITA O SIMPLEMENTE VE A LA CARPA



Novasportzp@gmail.com  
+ 57 313 8788582

# CONOCE BOGOTÁ

customersupport@vaovatravel.com



## Downtown City Tour

DISCOVER BOGOTÁ'S HIDDEN HISTORIC TREASURES IN LA CANDELARIA

### DESCRIPTION

Discover Bogotá's hidden gems on a tour of La Candelaria, the **area that holds emblematic places** important in the history of both, the city and Colombia. Enjoy a **journey through time**, unravelling mysteries, legends of pre-Columbian cultures, and captivating tales from the Spanish Colonial era. Then, taste a traditional Bogotá snack for a delightful recharge.



## Monserrate and Downtown City Tour

DISCOVER BOGOTÁ'S HIDDEN HISTORIC TREASURES IN MONSERRATE AND LA CANDELARIA

### DESCRIPTION

Visit Monserrate, an iconic **Bogotá landmark**. Then uncover other hidden gems on a tour of La Candelaria, the area that **holds emblematic places** important in the history of both the city and Colombia. Enjoy a **journey through time**, unravelling mysteries, **legends of pre-Columbian cultures**, and captivating tales from the Spanish Colonial era. Then, taste a traditional snack for a delightful recharge.



## Coffee with Colombian Flavor

A UNIQUE COFFEE TASTING EXPERIENCE IN BOGOTÁ

### DESCRIPTION

Colombia boasts outstanding coffee, cultivated by dedicated growers. Enjoy this **full-length tasting of six different types of coffee** where you will dive into its fascinating history, from its humble origins to its evolution in global culture. It is an experience that **awakens the senses** and offers a deeper understanding and appreciation for the world's beloved beverage.



## Zipaquirá Magic Tour

VISIT THE ICONIC SALT CATHEDRAL LOCATED IN THIS CHARMING COLONIAL TOWN

### DESCRIPTION

Zipaquirá, one of the unmissable towns near Bogotá, features **Colombia's First Wonder: the Salt Cathedral**. Explore its colorful tunnels and chambers filled with religious sculptures and natural formations and then enjoy a cup of coffee in the town square surrounded by colonial architecture.

# VISITA BOGOTÁ

Contacto Vaova Travel:

WhatsApp

+57 3228100162



customersupport@vaovatravel.com

Downtown City Tour US\$ 54

Monserrate and Downtown US\$ 73

Coffee with Colombian Flavor US\$ 88

Zipaquirá Magic Tour US\$ 99

¡Hay otros planes disponibles!



Síguenos en Instagram  
@Panam\_2024\_Colombia

FOLLOW US



# CASA DE CAMBIO

En el club se realizarán cambios de dólares americanos a pesos colombianos.