

# MIS ORACIONES

## La Señal de la Cruz

En el nombre del Padre  
y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

## Padre Nuestro

Padre nuestro  
que estás en el cielo,  
santificado sea tu nombre;  
venga a nosotros tu reino;  
hágase tu voluntad en la tierra  
como en el cielo.  
Danos hoy nuestro pan de cada día;  
perdona nuestras ofensas,  
como también nosotros perdonamos  
a los que nos ofenden;  
no nos dejes caer en la tentación,  
y libranos del mal. Amén.

## Gloria

Gloria al Padre y al Hijo  
y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio,  
ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

## Ave María

Dios te Salve, María,  
llena eres de gracia;  
el Señor es contigo.  
Bendita tú eres  
entre todas las mujeres,  
y bendito es el fruto  
de tu vientre, Jesús.  
Santa María, Madre de Dios,  
ruega por nosotros, pecadores,  
ahora y en la hora  
de nuestra muerte. Amén.

## Acto de Contrición

Dios mío,  
me arrepiento de todo corazón  
de todo lo malo que he hecho  
y de todo lo bueno  
que he dejado de hacer,  
porque pecando te he ofendido a ti,  
que eres el sumo bien  
y digno de ser amado  
sobre todas las cosas.  
Propongo firmemente, con tu gracia,  
cumplir la penitencia,  
no volver a pecar  
y evitar las ocasiones de pecado.  
Perdóname, Señor,  
por los méritos de la pasión  
de nuestro Salvador Jesucristo. Amén.

## Oración Antes de los Alimentos

Bendícenos, Señor,  
y bendice estos alimentos  
que dados por tu bondad  
vamos a tomar.  
Por Cristo nuestro Señor. Amén.

## San Miguel Arcángel

San Miguel Arcángel,  
defiéndenos en la batalla,  
sé nuestro amparo  
contra la perversidad  
y acechanzas del demonio.  
Reprímale Dios, pedimos suplicantes,  
y tú, Príncipe de la Milicia Celestial,  
arroja al infierno con el divino poder  
a Satanás y a los otros espíritus malignos  
que andan dispersos por el mundo  
para la perdición de las almas. Amén.

# MIS ORACIONES (MISA)

## Credo Niceno

### PARTE A

Creo en un solo Dios,  
Padre todopoderoso,  
Creador del cielo y de la tierra,  
de todo lo visible y lo invisible.

### PARTE B

Creo en un solo Señor, Jesucristo,  
Hijo único de Dios, nacido del Padre  
antes de todos los siglos:  
Dios de Dios, Luz de Luz,  
Dios verdadero de Dios verdadero,  
engendrado, no creado,  
de la misma naturaleza del Padre,  
por quien todo fue hecho;  
que por nosotros, los hombres,  
y por nuestra salvación  
bajó del cielo,

*(Se inclina la cabeza)*

y por obra del Espíritu Santo  
se encarnó de María, la Virgen,  
y se hizo hombre;  
y por nuestra causa fue crucificado  
en tiempos de Poncio Pilato;  
padeció y fue sepultado,  
y resucitó al tercer día  
según las Escrituras,

### PARTE C

y subió al cielo,  
y está sentado  
a la derecha del Padre;  
y de nuevo vendrá con gloria  
para juzgar a vivos y muertos,  
y su reino no tendrá fin.

### PARTE D

Creo en el Espíritu Santo,  
Señor y dador de vida,  
que procede del Padre y del Hijo,  
que con el Padre y el Hijo  
recibe una misma adoración y gloria,  
y que habló por los profetas.

### PARTE E

Creo en la Iglesia,  
que es una, santa,  
católica y apostólica.  
Confieso que hay un solo bautismo  
para el perdón de los pecados.  
Espero la resurrección  
de los muertos  
y la vida del mundo futuro.  
Amén.

---

## Acto Penitencial (Yo Confieso)

Yo confieso ante Dios todopoderoso  
y ante ustedes, hermanos,  
que he pecado mucho  
de pensamiento, palabra, obra y omisión:

*(Y, golpeándose el pecho, dicen:)*

por mi culpa, por mi culpa,  
por mi gran culpa.

Por eso ruego a santa María,  
siempre Virgen,  
a los ángeles, a los santos  
y a ustedes, hermanos,  
que intercedan por mí  
ante Dios, nuestro Señor.

## Invitación a la Comunión

### Sacerdote:

Éste es el Cordero de Dios,  
que quita el pecado del mundo.  
Dichosos los invitados a la cena del Señor.

### Todos Responden:

Señor, no soy digno  
de que entres en mi casa,  
pero una palabra tuya  
basta para sanarme.