NAGA
HATHA
YOGA

Memorias
2023

Master class
Hatha yoga
Tradicional

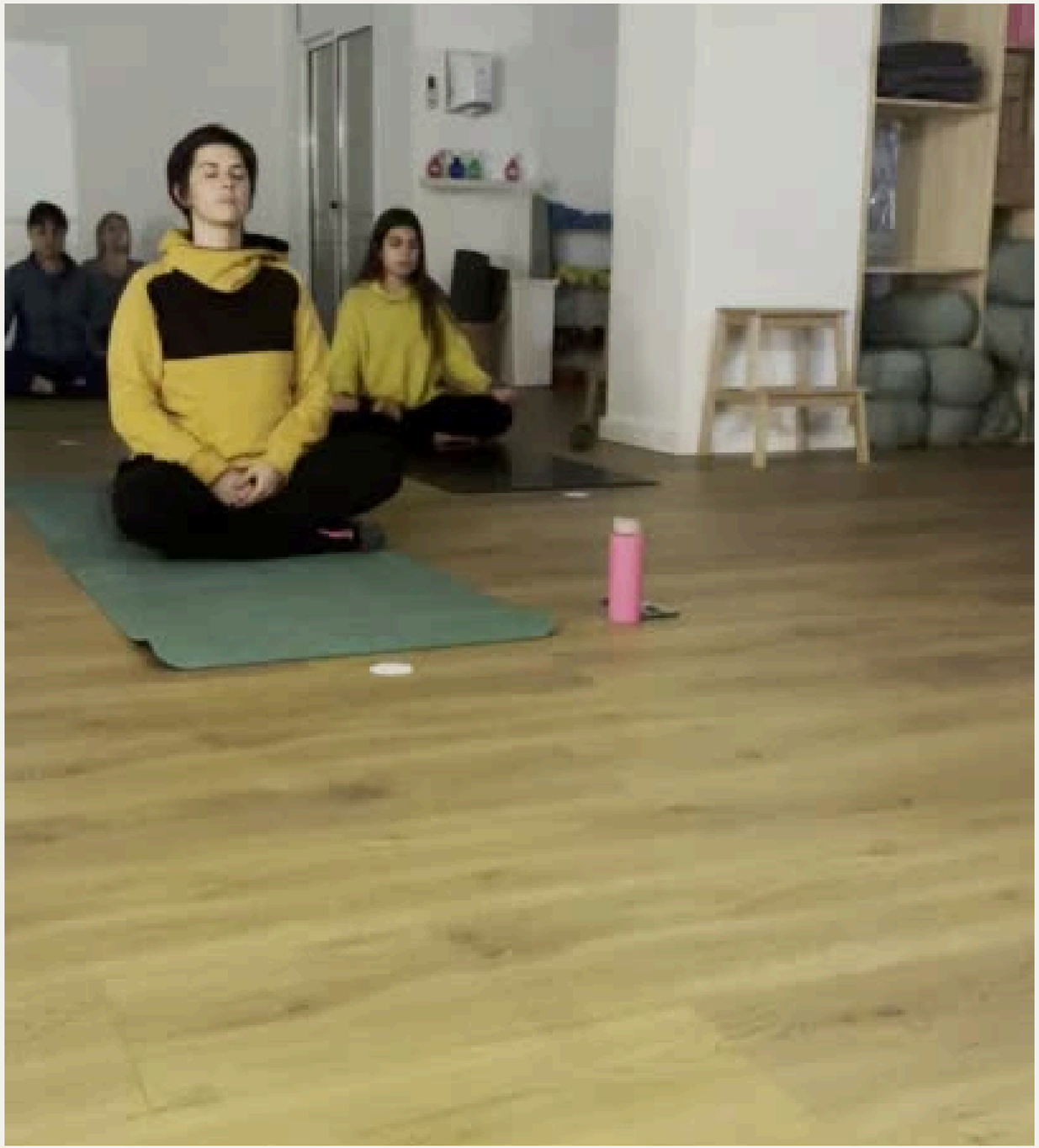
17 de Desembre 2022

Espai en Moviment
Cornudella de Montsant

Master class Hatha yoga Tradicional

18 de Desembre 2022

Kula Reus



Clase especial Pranayama Meditación y Mantras

13 de Enero 2023

Balance Reus

Master Class Raíces

10 de Febrero 2023

Salou Pilates Estudio

Taller
Mis primeros pasos en el yoga

12 de Febrero 2023

Balance Reus

Taller
Sadhana, el poder de la práctica personal

18 de Febrero 2023

Pathshama, Ibi, Alicante

Taller
Sadhana, el poder de la práctica personal

15 de Abril 2023

Dharamshala Estudio, Maracay

Venezuela.

Taller
Sadhana, el poder de la práctica personal

24 de Abril 2023

Centro Armonia Corporal, Valencia

Venezuela.

Clase especial

25 de Abril 2023

Ekam, Valencia Venezuela.

Retiro
“Metamorfosis”

29 de Abril 2023

Choroni, Aragua Venezuela.

Clase especial

4 de Mayo 2023

Ashtanga Yoga Maracay,

Maracay Venezuela.

Clase especial

15 de Mayo 2023

Centro Nirvana,

Caracas Venezuela.

Retiro Crisalida

16-17-18 de Junio 2023

Centro Nirvana,

Caracas Venezuela.

Centro social “El Roser”

Junio-Julio 2023

Reus

Voluntariado en Orleans Sivananda Yoga Ashram

Julio-Agosto 2023

Orleans, Francia.

Puertas abiertas

Septiembre 2023

Balance Reus

Navaratri

18 - 22 de Septiembre 2023

Centro Nirvana,

Caracas Venezuela.

Marató de TV3

09 de Diciembre 2023

Balance Reus

Reus.

Clase solidaria en Fundació CECAS

11-18 Diciembre 2023

Tarragona

Celebración Navidad

21 Diciembre 2023

Balance Reus.