

Végane / Vegan

# mijoté Bourguignon stew

avec protéine végétale - with vegetable protein **340g**

frenco

VEGANE DEPUIS 1976 VEGAN SINCE 1976

**Ingrédients:** pommes de terre, bouillon de légumes, carottes, céleri, champignons, oignons, vin rouge, gluten de blé, farine non blanchie, huile de canola, sauce soya, margarine végétalienne, cacao en poudre, poivre noir, romarin, thym.

**Contient:** soja

**Ingredients:** potatoes, vegetable broth, carrots, celery, mushrooms, onions, red wine, wheat gluten, unbleached flour, canola oil, soy sauce, vegan margarine, cocoa powder, black pepper, rosemary, thyme.

**Contains:** soy

MISE EN GARDE - ALLERGIES : Peut contenir des traces de gluten, produits laitiers, graines de sésame, soja, œufs, arachides et noix.

ALLERGY WARNING : May contain traces of gluten, milk products, sesame seeds, soy, eggs, peanuts and nuts.

**Fabriqué au Canada /  
Made in Canada**

pour/for Frenco inc.  
Québec, H2W 1Y4  
514-285-1396  
www.frenco.ca



## Valeur nutritive / Nutrition Facts

pour 1 portion (340g)/Per 1 portion (340g)

Teneur Amount	% Valeur quotidienne % Daily value
<b>Calories</b>	<b>348</b>
<b>Lipides / Fat</b> 8.2g	<b>13%</b>
Saturés / saturated 1.2g	<b>6%</b>
+ Trans / trans 0g	<b>0%</b>
<b>Cholestérol / Cholesterol</b> 0g	
<b>Sodium / Sodium</b> 287mg	<b>12%</b>
<b>Glucides / Carbohydate</b> 47.8g	<b>16%</b>
Fibres / Fibers 5.6g	<b>17%</b>
Sucres / Sugars 4.5g	
<b>Protéines / Protein</b> 21.8g	<b>44%</b>
Vitamine A / Vitamin A	<b>86%</b>
Vitamine C / Vitamin C	<b>28%</b>
Calcium / Calcium	<b>8%</b>
Fer / Iron	<b>15%</b>