

Atividade complementar 3 Biologia

CEEJA de São José dos Campos

Roteiro de estudo e atividade – Biologia 03

Unidade temática: QUALIDADE DE VIDA DAS POPULAÇÕES HUMANAS

Objetivos: Entender os conceitos relacionados à saúde individual e coletiva, destacando a prevenção de doenças. Refletir sobre a promoção e manutenção da saúde, por meio de boa alimentação e do saneamento básico.

Material a ser utilizado: Apostila de biologia, volume 1.

Leia atentamente as páginas 72 a 120 da apostila e registre suas dúvidas enquanto estuda para que possa discuti-las com a professora sempre que for ao CEEJA.

Após o estudo responda as questões da atividade proposta.

Recursos:

Vídeo “A bioquímica dos alimentos”. Sugerido na página 103 da apostila.

https://www.youtube.com/watch?v=Lnxr_snmHuY

1- Defina:
- vetor

- agente patogênico

-profilaxia.

2- O que é saúde?

3- Diferencie a epidemia, endemia e pandemia.

- 4- Cite os grupos em que os carboidratos são divididos.

- 5- Qual a constituição das proteínas?

- 6- Explique o que pode acontecer se os dentes forem mal escovados.

- 7- Escreva o nome de dois órgãos do sistema digestório.

- 8- Explique a importância do saneamento básico para a vida do ser humano.

- 9- Cite dois exemplos de alimentos ricos em fibras.

- 10- A higiene é fundamental para a saúde do ser humano. Explique a importância de lavar as mãos antes das refeições.