

CENTRE DE LOISIRS

LOT & TOLZAC

PLANNING D'ACTIVITÉS MERCREDIS

1726 route de Calès - Site du Magre

47380 MONCLAR

Tel: 05.53.41.45.24

Site internet:

<https://associationpierremandis.fr>



Thématique :

Il était une fois notre Terre

Objectifs pédagogiques




- Amener l'enfant à progresser pour acquérir de l'autonomie dans les gestes du quotidien
- Expérimenter la responsabilité et la coopération
- Aider l'enfant à comprendre et utiliser ses émotions
- Permettre aux enfants d'explorer les sciences de notre Terre
- Enrichir la culture à travers l'Histoire
- Sensibiliser l'enfant sur le monde qui l'entoure
- Permettre à l'enfant d'être acteur dans la préservation de notre planète
- Sensibiliser les enfants à l'importance de la relation de l'homme et de la Terre pour leur bien-être physique, mentale et émotionnel

SORTIES

Sur réservations et limitées en place
Prendre contact auprès de la direction :
05.53.41.45.24

MERCREDIS de Janvier 2025

Les émotions

Jour/Groupe		Marlène 3/4 ans	Brenda 5 ans	Jessica 6 ans	Hafsa/Tom 7/8 ans	Nathalie 9 ans +
Merc. 08/01	Matin	Act. Manuelle Mon cadran des émotions 	Atelier cuisine La galette des rois	Act. Manuelle Bienvenue en 2025 ! Fresque pour la nouvelle année	Act. Manuelle Les sucettes des émotions	Act. Manuelle Sculpture sur savon
	Midi					
	Ap-midi	Etirements et yoga des animaux	Act. Manuelle Fabrication de fèves	Atelier cuisine La galette des rois	Mini scénettes Je m'exprime...	J'écris mon scénario et je mets en scène
Merc. 15/01	Matin	Parcours sportifs des minis champions	Act. Manuelle Ma balle anti stress	Act. Manuelle La roue des émotions	Act. Manuelle Ma boîte à solutions	Atelier cuisine Gâteau igloo
	Midi					
	Ap-midi	Loto des odeurs	Jeu de rôle sur les émotions	Sortie à la maison de retraite de Castelmoron	Jeu "Embêteur/sauveur"	Jeu "Embêteur/harceleur"
Merc. 22/01	Matin	Sortie à la médiathèque Jeu de piste "Comment avoir une bonne santé"	Peinture soufflée "Les microbes"	Act. Manuelle Qu'est-ce qui est bon pour nous ?	Atelier cuisine Emojis au chocolat et à la noisette	Act. Manuelle Fabrication d'une balle anti stress
	Midi					
	Ap-midi	Jouons à composer nos repas de la journée	Act. Manuelle Masque des humeurs	Jeu Le labyrinthe des aliments	Jeu de relais La balle vivante	J'exprime mes émotions avec mon corps
Merc. 29/01	Matin	Atelier cuisine Préparons notre goûter vitaminé	Sortie à la médiathèque Eveil en douceur Jeux de relaxation	Act. Manuelle Balle anti stress	Act. Manuelle Ma balle anti stress 	Quizz sur les bruits de la nature
	Midi					
	Ap-midi	Une après midi zen... Lectures de contes et comptines	Atelier cuisine Crêpes party !	Relaxation Yoga des animaux	Jeux de coordination	Multisport au city stade