

# CENTRE DE LOISIRS LOT ET TOLZAC

## PLANNING D'ACTIVITÉS DES VACANCES D'ÉTÉ 2023

1726 Route de Calès - 47380 MONCLAR

Tel: 05.53.41.45.24

Site internet: <https://associationpierremandis.fr>



### Thématique de l'été : Il était une fois notre Terre

#### Objectifs pédagogiques

Amener l'enfant à progresser pour acquérir de l'autonomie dans les gestes du quotidien

Expérimenter la responsabilité et la coopération

Aider l'enfant à comprendre et utiliser ses émotions

Permettre aux enfants d'explorer les sciences de notre Terre

Enrichir la culture à travers l'Histoire

Sensibiliser l'enfant sur le monde qui l'entoure

Permettre à l'enfant d'être acteur dans la préservation de notre planète

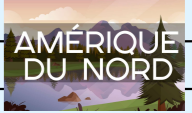


Sensibiliser les enfants à l'importance de la relation de l'homme et de la Terre pour leur bien-être physique, mentale et émotionnel

Les J.O permettent de transmettre des valeurs aux enfants



### Semaine du Lundi 8/07 au Vendredi 12/07

### Voyageons à travers le monde !

Jour/Groupe		Marlène/Kimberly 3/4 ans	Lucile/Marie 5 ans	Jessica/Soukaina 6 ans	Hafsa 7/8 ans	Nathalie 9/10 ans	Lucie 11/12 ans +	
<b>Lundi 8/07</b>	<b>Matin</b>	Jeu de présentation Apprenons à nous connaître	Décollage immédiat pour l'Amérique du Sud !	Jeu La toile de l'araignée	Jeu Portrait chinois	Jeu Balle nommée	Blind test musique USA 	
	Midi							
	<b>Ap-midi</b>	Course de vélo Qui aura le maillot jaune?	Petits parcours sportifs, qui sera le vainqueur ?	Act. Manuelle Bienvenue en Italie !	Act. Manuelle Je crée mon passeport	Act. Manuelle En route pour les jeux olympiques de Paris !	Projet "Fake News"	
<b>Mardi 9/07</b>	<b>Matin</b>	Jeu sportif Parcours du dragon	Sortie à Dolmayrac	Jeu sportif Parcours du dragon	Act. Manuelle Toupies Fleuris	Jeu sportif Lucky Luke	Act. Manuelle Voyage sur le continent Africain 1ère étape l'Egypte	Times Up version Amérique
	Midi		Pique nique					
	<b>Ap-midi</b>	Jeux d'eau Allons nous rafraichir	Allons au jardin de Juan et Claire	Jeux d'eau Allons nous rafraichir	Jeu Pigeon vole !	Piscine Malbentre, maillot, serviette, bonnet Jeu sportif Initiation Badminton	Jeu sportif Initiation Badminton	Jeu sportif Basket au city stade
<b>Mer. 10/07</b>	<b>Matin</b>	Atelier cuisine Crêpes sucrées façon nems	Tournoi des cinq sens	Sortie au parc Ferrié	Quizz Mon environnement	Quizz Mon environnement 	Act. Manuelle Mobile mascottes des Jeux Olympiques	Préparons notre planning ensemble
	Midi			Pique nique				
	<b>Ap-midi</b>	Act. Manuelle Tangram chinoise	Atelier Cuisine Rose des sables et salade de fruits	Jeux d'eau à Penne d'agenais	Jeu Tour du monde	Jeu Tour du monde	Piscine Malbentre, maillot, serviette, bonnet Jeu sportif Baseball	Jeu sportif Baseball
<b>Jeudi 11/07</b>	<b>Matin</b>	Act. Manuelle Fabrique ton drapeau d'Asie en playmais	Jeu sportif Initiation basket au city stade	Act. Manuelle Fresque à l'italienne	Atelier cuisine "Anzacs"	Act. Manuelle Il était une fois la Terre	Sortie à Villeneuve sur Lot	Act. Manuelle Il était une fois la Terre
	Midi	Pique nique			Pique-nique	Pique-nique	Pique-nique	Pique nique
	<b>Ap-midi</b>	Saute, cours Tu es un champion !	Parcours à l'aveugle	Jeu L'épreuve des anneaux au city stade	Grand jeu avec les 9/10ans Koh-Lanta	Grand jeu avec les 7/8ans Koh-Lanta	Allons voir l'arrivée du tour de France (retour tardif)	Grand jeu avec les 9/10 ans
<b>Ven. 12/07</b>	<b>Matin</b>	Piscine Malbentre, maillot, serviette, bonnet Act. Manuelle Fabriquons un cerf volant	Act. Manuelle Fabriquons un cerf volant	Atelier cuisine Tiramisu	Act. Manuelle L'opéra de Sydney	Mon nom en hiéroglyphes et alphabet égyptien	Atelier cuisine American burger	
	Midi		Pique nique	Pique nique			Repas au bord du lac	
	<b>Ap-midi</b>	Gym douce, pilates et Yoga 	Jeu de piste au lac du Magre	Act. Manuelle Apprenons à recycler	Jeux et balade autour du lac	Jeu sportif Relais chrono	Vendredi tout est permis !	

## SORTIES

### Sur réservation et limitées en place

Prendre contact auprès de la direction :  
05 53 41 45 24

#### Groupe des 3/4 ans

**Jeudi 11/07** : Pique nique à fournir  
**Vendredi 17/07** : Piscine Malbentre : maillot de bain, serviette, crème solaire, bonnet de bain  
**Lundi 15/07** : Pique-nique à fournir  
**Mercredi 17/07** : Sortie à Castelmoron pique-nique à fournir

#### Groupe des 5 ans

**Mardi 09/07** : Sortie à Dolmayrac pique-nique à fournir  
**Vendredi 12/07** : Pique nique à fournir  
**Mardi 16/07** : Piscine maillot de bain, serviette, crème solaire, bonnet de bain  
**Vendredi 19/07** : Intercentre pique-nique à fournir

#### Groupe des 6 ans

**Mercredi 10/07** : Sortie jeux d'eau à Penne maillot de bain, serviette, crème solaire et pique nique à fournir  
**Vendredi 12/07** : Pique nique à fournir  
**Mercredi 17/07** : Pique-nique à fournir  
**Jeudi 18/07** : Piscine maillot de bain, serviette, bonnet de bain, crème solaire

#### Groupe des 7/8 ans

**Mardi 09/07** : Piscine maillot de bain, serviette, bonnet de bain, crème solaire  
**Jeudi 11/07** : Pique-nique à fournir  
**Mercredi 17/07** : Randonnée crème solaire et pique nique à fournir  
**Jeudi 18/07** : Sortie aux Grottes de Lastournelle pique-nique à fournir




#### Groupe des 9/10 ans

**Mercredi 10/07** : Piscine maillot de bain, serviette, bonnet de bain, crème solaire  
**Jeudi 11/07** : Pique-nique à fournir  
**Mardi 16/07** : Pique-nique à fournir  
**Vendredi 19/07** : Sortie à Sainte Livrade pique-nique à fournir

#### Groupe des 11 ans et +

**Jeudi 11/07** : Sortie Villeneuve sur Lot pique nique à fournir  
**Lundi 15/07** : Pique nique à fournir  
**Mardi 16/07** : Piscine maillot de bain, serviette, bonnet de bain, crème solaire  
**Vendredi 19/07** : Sortie au Temple sur lot pique-nique à fournir

## Semaine du Lundi 15/07 au Vendredi 19/07

Jour/Groupe		3/4 ans	5 ans	6 ans	7/8 ans	9/10 ans	11/12 ans +
<b>Lundi 15/07</b>	<b>Matin</b>	Recyclons nos légumes pour faire de l'art	Jeux sportifs spécial Jeux Olympiques	Loto de l'été à l'extérieur 	Act. Manuelle Mon drapeau Australien	Jeu sportif au city Handball	Création de rap US
	<b>Midi</b>	<i>Pique-Nique</i>					<i>Pique-Nique</i>
	<b>Ap-midi</b>	Jouons à la pétanque !	Act. Manuelle Mon cactus	Act. Manuelle Bienvenue en France	Défis minute	Act. Manuelle Lunettes des Jeux Olympiques	Rugby à 7 "touché"
<b>Mardi 16/07</b>	<b>Matin</b>	J'apprends à faire des ombres chinoises	<b>Piscine Malbentre, maillot, serviette, bonnet</b> J'apprends à faire des ombres chinoises	Atelier cuisine Chocolatine ou pain au chocolat ?	Je prépare mon pique-nique	Act. Manuelle Monument d'égypte en origami 3D	Jeu de société Loup garou géant
	<b>Midi</b>				<i>Pique-nique au lac du Magre</i>	<i>Pique-nique</i>	
	<b>Ap-midi</b>	Jeu sportif Le triathlon rigolo	Jeu Potion magique	Jeu Tournoi de foot	Jeu d'eau Balle au prisonnier mouillé	Jeu Chameau chamois	<b>Piscine Malbentre, maillot, serviette, bonnet</b> Jeu Chameau chamois
<b>Mer. 17/07</b>	<b>Matin</b>	<b>Sortie à Castelmoron</b> Zumba Kids!	Préparons notre pique nique	Act. Manuelle Le bouquet de fleurs	Randonnée à Monclar	Jeux handisport 	Création de Fake News
	<b>Midi</b>	<i>Pique nique</i>	<i>Pique-nique au lac du Magre</i>	<i>Pique-nique</i>	<i>Pique-nique</i>		
	<b>Ap-midi</b>	<b>Maison de retraite</b> Balade nature et détente au bord du lac	Balade nature et détente au bord du lac du Magre	Balade contée autour du lac	Explorons le village	Act. Manuelle La Terre en mosaïque	Mise en scène "La fake News"
<b>Jeudi 18/07</b>	<b>Matin</b>	Apprenons à recycler en jouant	Jardinons pour fleurir le centre de loisirs 	Act. Manuelle Mon arc en ciel	<b>Sortie à Lastournelle</b> Jeu Chamboule shoot	Jeu Chamboule shoot	Atelier cuisine Hot Dog party
	<b>Midi</b>				<i>Pique-nique</i>		<i>Repas au centre de loisirs</i>
	<b>Ap-midi</b>	Jeu Comme à la plage !	Act. Manuelle Fresque de l'été	<b>Piscine Malbentre, maillot, serviette, bonnet</b> Act. Manuelle Fresque de l'été	<b>Visite des grottes</b> Atelier cuisine Ménéath Gâteau égyptien	Atelier cuisine Ménéath Gâteau égyptien	Création de la playlist de l'été
<b>Ven. 19/07</b>	<b>Matin</b>	Jeu de l'Oie version Jeux Olympiques	Intercentre au centre de loisirs	Jeu Pétanque party	Act. Jardinage Plantation	<b>Sortie à Sainte Livrade</b> Act. Jardinage Plantation	<b>Sortie à la base du Temple</b> Act. Jardinage Plantation
	<b>Midi</b>		<i>Pique nique</i>			<i>Pique-nique</i>	<i>Pique-Nique</i>
	<b>Ap-midi</b>	Act. Manuelle Mon porte crayon chinois	Accueillons nos copains de Ste Livrade et Casseneuil	Act. Manuelle Créons notre carte perso	Jeu sportif Tir à l'arc avec Anais	<b>Festiv'Azul</b> Jeu sportif Tir à l'arc avec Anais	<b>Escalade</b> Jeu sportif Tir à l'arc avec Anais