

MENU PORTAGE DE REPAS



Semaine du 02 au 08 aout 2021

LUNDI

Potage du chef
Salade de fruits de mer
Ragoût de coustellous aux
pommes de terre
Fromage individuel
Fruit au sirop
Fruit de saison et petit biscuit

MARDI

Potage du chef
Asperges en vinaigrette
Roussette en sauce américaine
Riz créole
Fromage individuel
Compote de fruits
Fruit de saison et petit biscuit

MERCREDI

Potage du chef
Salade de pommes de terre
aux harengs
Rôti de dinde au jus
Salsifis persillés
Fromage individuel
Pâtisserie du chef
Fruit de saison et petit biscuit

JEUDI

Potage du chef
Concombres à la crème
Boles de picoulat
Haricots blancs
Fromage individuel
Mousse au chocolat
Fruit de saison et petit biscuit

VENDREDI

Potage du chef
Charcuterie & cornichons
Omelette nature
Aubergines à la tomate
Fromage individuel
Yaourt nature & miel
Fruit de saison et petit biscuit

SAMEDI

Potage du chef
Céleri rémoulade
Lasagnes saumon épinards
Fromage individuel
Ile flottante
Fruit de saison et petit biscuit

DIMANCHE

Potage du chef
Salade fraîcheur
Saucisse de Strasbourg
Julienne de légumes
Fromage individuel
Pâtisserie du chef
Fruit de saison et petit biscuit



Retrouvez nos menus sur www.abad.fr

Chaque repas est composé de :

*Un potage
Une entrée
Un plat principal
Un fromage et un pain individuel
Un dessert
Un fruit de saison*

L'ensemble de nos préparations peuvent contenir les allergènes suivants :



Les menus sont élaborés par un pôle diététique – nutrition selon les recommandations nutritionnelles (GEMRCN – ANSES)

Les repas doivent être IMPÉRATIVEMENT maintenus au réfrigérateur (0 à 3°C), maximum le lendemain de la livraison

Les plats chauds pourront être réchauffés au micro-ondes directement dans les barquettes

Retrouvez nos menus sur www.abad.fr