

Programme des activités ABAD

Semaine du 01 au 10 mars 2020



04 68 61 12 86



| | Dimanche 01 mars | Lundi 02 mars | Mardi 03 mars | Mercredi 04 mars | Judi 05 mars |
|---------------------|--|--|------------------------|--|------------------------|
| De 10h30 à 11h30 | | | | Musico-Thérapie avec Carmen (3€) | |
| De 11h 00 à 12 h 00 | | | | Soins des mains et pose de vernis (2€) | |
| De 14h30 à 15h30 | | Réveil doux (yoga) avec Monique (3€) | APA avec Stéphane (4€) | Soins des mains et pose de vernis (2€) | |
| De 14h30 à 16h00 | Après Midi Musicale avec Agath'Mélody (4€) | Multi-Activités physiques avec Stéphane Educ. Sportif (4€) | APA avec Stéphane (4€) | Multi-Activités physiques avec Stéphane Educ. Sportif (4€) | APA avec Stéphane (4€) |

| | Vendredi 06 mars | Samedi 07 mars | Dimanche 08 mars | Lundi 09 mars | Mardi 10 mars |
|---------------------|--|----------------|------------------|--|---|
| De 10h15 à 11h15 | | | | | |
| De 11h 00 à 12 h 00 | | | | | |
| De 14h00 à 15h00 | | | | | Zoothérapie avec Christine (4€) |
| De 14h30 à 16h00 | Jeux de Molky avec Stéphane Educateur Sportif (4€) | | | Soins des mains et pose de vernis (2€) | APA * Piscine au Moulin à vent avec Stéphane Educateur Sportif (4€) |
| De 14h30 à 16h30 | | | | Multi-Activité physique avec Stéphane Educ. Sportif (4€) | Multi-Activité physique avec Stéphane Educ. Sportif (4€) |

Les tarifs TTC comprennent : la prestation animation + une collation.

Collation : Boisson chaude ou jus de fruit+ biscuit+ fruit ou yahourt

Le transport et la prise en charge des participants sont assurés par ABAD

Programme des activités ABAD

Semaine du 11 au 28 mars 2020



04 68 61 12 86



| | Mercredi 11 mars | Judi 12mars | Vendredi 13 mars | Samedi14 mars | Dimanche 15 mars | Lundi 16 mars |
|---------------------|--|------------------------|--|--|--|--|
| De 10h15 à 11h15 | | | | | | |
| De 11h 00 à 12 h 00 | Musico-Thérapie avec Carmen (3€) | | | | | |
| De 14h30 à 15h30 | | Chants avec Kaili (3€) | Art-Thérapie avec Florence (3€) | | | Réveil doux (yoga) avec Monique (3€) |
| De 14h30 à 16h00 | Multi-activité physique avec Stéphane Educ. Sportif (4€) | APA avec Stéphane (4€) | Jeux de Molky avec Stéphane Educateur Sportif (4€) | | | |
| De 14h30 à 16h30 | Soins des mains et pose de vernis (2€) | | Soins des mains et pose de vernis (2€) | Soins des mains et pose de vernis (2€) | Après-midi musical avec Agath' Mélody (4€) | Soins des mains et pose de vernis (2€) |

| | Mardi 17 mars | Mercredi 18 mars | Judi 19 mars | Vendredi 20 mars | Samedi 21 mars | Dimanche 22 mars |
|------------------|--|--|------------------------|--|--|---|
| De 10h15 à 11h15 | | | | | | |
| De 14h30 à 15h30 | Zoothérapie avec Christine (3€) | | | | | |
| De 14h30 à 16h00 | APA* Piscine au moulin à vent avec Stéphane Educ. Sportif (4€) | Multi-activité physique avec Stéphane Educ. Sportif (4€) | APA avec Stéphane (4€) | Jeux de Molky avec Stéphane Educateur Sportif (4€) | | |
| De14h30 à 16h30 | | Soins des mains et pose de vernis (2€) | | | Soins des mains et pose de vernis (2€) | Après-midi musical avec Véronique Masselot (4€) |

Les tarifs TTC comprennent : la prestation animation + une collation.

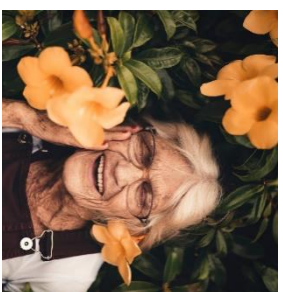
Collation : Boisson chaude ou jus de fruit+ biscuit+ fruit ou yahourt

Le transport et la prise en charge des participants sont assurés par ABAD

Multi activités physiques : Atelier d'équilibre, atelier d'adresse, atelier de force endurance

Programme des activités ABAD

Semaine du 29 au 31 mars 2020

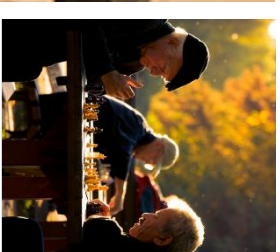


04 68 61 12 86



| | Dimanche 29 mars | Lundi 30 mars | Mardi 31 mars | | | |
|---------------------|--|--|--|--|--|--|
| De 11h 00 à 12 h 00 | | | Musico-Thérapie avec Carmen (3€) | | | |
| De 14h30 à 15h30 | | Réveil douceur (yoga) avec Monique (3€) | | | | |
| De 14h30 à 16h00 | | Multi-Activités physiques avec Stéphane Educ. Sportif (4€) | APA* Piscine au moulin à vent avec Stéphane Educ. Sportif (4€) | | | |
| De 14h30 à 16h30 | Soins des mains et pose de vernis (2€) | | | | | |

Multi activités physiques : Atelier d'équilibre, atelier d'adresse, atelier de force endurance



Les tarifs TTC comprennent : la prestation animation + une collation.
Collation : Boisson chaude ou jus de fruit+ biscuit+ fruit ou yahourt
Le transport et la prise en charge des participants sont assurés par ABAD