

# Programme des activités ABAD

Semaine du 01 au 10 mars 2020



04 68 61 12 86



	Dimanche 01 mars	Lundi 02 mars	Mardi 03 mars	Mercredi 04 mars	Judi 05 mars
De 10h30 à 11h30				Musico-Thérapie avec Carmen (3€)	
De 11h 00 à 12 h 00				Soins des mains et pose de vernis (2€)	
De 14h30 à 15h30		Réveil doux (yoga) avec Monique (3€)	APA avec Stéphane (4€)	Soins des mains et pose de vernis (2€)	
De 14h30 à 16h00	Après Midi Musicale avec Agath'Mélody (4€)	Multi-Activités physiques avec Stéphane Educ. Sportif (4€)	APA avec Stéphane (4€)	Multi-Activités physiques avec Stéphane Educ. Sportif (4€)	APA avec Stéphane (4€)

	Vendredi 06 mars	Samedi 07 mars	Dimanche 08 mars	Lundi 09 mars	Mardi 10 mars
De 10h15 à 11h15					
De 11h 00 à 12 h 00					
De 14h00 à 15h00					Zoothérapie avec Christine (4€)
De 14h30 à 16h00	Jeux de Molky avec Stéphane Educateur Sportif (4€)			Soins des mains et pose de vernis (2€)	APA * Piscine au Moulin à vent avec Stéphane Educateur Sportif (4€)
De 14h30 à 16h30				Multi-Activité physique avec Stéphane Educ. Sportif (4€)	Multi-Activité physique avec Stéphane Educ. Sportif (4€)

Les tarifs TTC comprennent : la prestation animation + une collation.

Collation : Boisson chaude ou jus de fruit+ biscuit+ fruit ou yahourt

Le transport et la prise en charge des participants sont assurés par ABAD

# Programme des activités ABAD

Semaine du 11 au 28 mars 2020



04 68 61 12 86



	Mercredi 11 mars	Judi 12mars	Vendredi 13 mars	Samedi14 mars	Dimanche 15 mars	Lundi 16 mars
De 10h15 à 11h15						
De 11h 00 à 12 h 00	Musico-Thérapie avec Carmen (3€)					
De 14h30 à 15h30		Chants avec Kaili (3€)	Art-Thérapie avec Florence (3€)			Réveil doux (yoga) avec Monique (3€)
De 14h30 à 16h00	Multi-activité physique avec Stéphane Educ. Sportif (4€)	APA avec Stéphane (4€)	Jeux de Molky avec Stéphane Educateur Sportif (4€)			
De 14h30 à 16h30	Soins des mains et pose de vernis (2€)		Soins des mains et pose de vernis (2€)	Soins des mains et pose de vernis (2€)	Après-midi musical avec Agath' Mélody (4€)	Soins des mains et pose de vernis (2€)

	Mardi 17 mars	Mercredi 18 mars	Judi 19 mars	Vendredi 20 mars	Samedi 21 mars	Dimanche 22 mars
De 10h15 à 11h15						
De 14h30 à 15h30	Zoothérapie avec Christine (3€)					
De 14h30 à 16h00	APA* Piscine au moulin à vent avec Stéphane Educ. Sportif (4€)	Multi-activité physique avec Stéphane Educ. Sportif (4€)	APA avec Stéphane (4€)	Jeux de Molky avec Stéphane Educateur Sportif (4€)		
De14h30 à 16h30		Soins des mains et pose de vernis (2€)			Soins des mains et pose de vernis (2€)	Après-midi musical avec Véronique Masselot (4€)

Les tarifs TTC comprennent : la prestation animation + une collation.

Collation : Boisson chaude ou jus de fruit+ biscuit+ fruit ou yahourt  
Le transport et la prise en charge des participants sont assurés par ABAD

Multi activités physiques : Atelier d'équilibre, atelier d'adresse, atelier de force endurance

# Programme des activités ABAD

Semaine du 29 au 31 mars 2020



04 68 61 12 86



	Dimanche 29 mars	Lundi 30 mars	Mardi 31 mars			
De 11h 00 à 12 h 00			Musico-Thérapie avec Carmen (3€)			
De 14h30 à 15h30		Réveil douceur (yoga) avec Monique (3€)				
De 14h30 à 16h00		Multi-Activités physiques avec Stéphane Educ. Sportif (4€)	APA* Piscine au moulin à vent avec Stéphane Educ. Sportif (4€)			
De 14h30 à 16h30	Soins des mains et pose de vernis (2€)					

Multi activités physiques : Atelier d'équilibre, atelier d'adresse, atelier de force endurance



Les tarifs TTC comprennent : la prestation animation + une collation.  
Collation : Boisson chaude ou jus de fruit+ biscuit+ fruit ou yahourt  
Le transport et la prise en charge des participants sont assurés par ABAD